

令和6年度「あつぎ健康チャレンジ（個人チャレンジ）」参加要領

1 個人チャレンジの概要

本事業は、神奈川県が提供するスマートフォンアプリ「マイMEーBYOカルテ」（以下「アプリ」という。）や神奈川県と県内市町村などが共同で運営を行っている「電子申請システム（e-kanagawa）」（以下「電子申請システム」という。）を活用し、健康意識の向上及び健康習慣の継続を目的に実施するものです。なお、記録した内容が一定の条件を満たす方を対象として、抽選で特典を贈呈します。アプリはウォーキング・チャレンジで使用し、電子申請システムは健康・チャレンジで使用します。

2 対象者

厚木市在住・在勤・在学者

3 取組期間

令和6年9月1日から令和7年1月31日まで

4 参加方法

(1) ウォーキング・チャレンジ【アプリ】

ア アプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。

氏名、郵便番号、住所、メールアドレスは正確に入力してください。また、アプリの利用については無料ですが、通信費用はお客様の負担となります。

イ 登録を行ったメールアドレスとパスワードで、アプリにログインします。

ウ アプリのHOME画面下に表示される「キャンペーン開催中」のバナーをタップします。

エ 「厚木市あつぎ健康チャレンジ」の「詳細を見る」をタップします。

オ 「個人チャレンジ（企業賞コース）」、「個人チャレンジ（健康器具コース）」、「個人チャレンジ（自転車コース）」の中から、参加希望コースの「参加する」をタップします。

カ 市内在住・在勤・在学から該当する項目を選択し、本事業の参加要領に同意の上、「参加要領に同意して参加する」をタップしてください。

キ スマートフォンを携帯してウォーキングを行いましょう。

(2) 健康・チャレンジ【電子申請システム】

ア ご自身のスマートフォン等で「e-kanagawa 電子申請 手続き申込」のページを開きます。

イ 画面内の右上にある「メニュー」を開き、「利用者登録」をタップします。

ウ 電子申請システム内の利用規約に同意の上、メールアドレスを登録します。登録したメールアドレスに利用者登録画面へのURLが届きますので、タップしてください。

エ ご自身で設定したパスワード、氏名、郵便番号、住所を登録します。登録

情報は正確に入力してください。

オ 登録を行ったメールアドレスとパスワードで電子申請システムにログインします。

カ 「厚木市あつぎ健康チャレンジ」をタップします。

キ 各種健診・検診、特定保健指導、各種予防接種を選択し、必要事項を入力して申請します。

※健康・チャレンジについては、令和6年1月1日～令和7年1月31日まで
に受けた健診等が対象となります。

5 抽選の対象者

次の条件を満たす方を対象者として抽選を行い、当選者を決定します。

(1) 令和7年2月10日まで継続してアプリ、又は電子申請システムに利用登録
をしている方

※なお、期間中にアプリを退会した場合は、抽選の対象となりませんので、
お気を付けください。

(2) 次のいずれかを満たす方

ア アプリの歩数測定機能により取組期間中に30日以上歩数が記録され、かつ、
1日あたり平均5,000歩以上（測定された歩数が100歩未満の日は、集計対
象日に含まれません。）が記録されていること

イ 電子申請システムに各種健診・検診、特定保健指導、各種予防接種受診に
よる申請をしていること

※ウォーキング・チャレンジ及び健康・チャレンジは、抽選を行います。

6 特典内容

参加者は、希望するコースを選択して応募することができます。選択できるコ
ースは(1)ウォーキング・チャレンジ(2)健康・チャレンジそれぞれ1つまでとし
ます。一度応募したコースを取り消すことはできません。なお、誤って複数コ
ースを選択した場合は、市が指定したコースにエントリーさせていただきます。

(1) ウォーキング・チャレンジ

ア 企業賞コース

イ 健康器具コース

ウ 自転車コース

(2) 健康・チャレンジ

ア 商品券・フィットネスゲームコース

イ 温泉入浴&食事ペア券コース

ウ 国保賞 今治タオル

エ 後期高齢者賞 電子体温計

※国保賞・後期高齢者賞につきましては、特定健診又は長寿健診の受診者であ
り、且つ商品券・フィットネスゲームコースまたは温泉入浴&食事ペア券コー

スに落選した応募者の中から抽選を行います。

※ウォーキング・チャレンジと健康・チャレンジへの重複応募及び重複当選は可能です。

※当選本数に満たなかったコースがあった場合は、落選したコースの応募者の中から再度抽選します。

7 当選発表と連絡

- (1) 特典の発送時期は、3月中旬を予定しています。なお、当選者の発表は、特典の発送をもって代えさせていただきます。
- (2) 当選者がアプリ又は電子申請システムに登録した住所宛に特典を発送いたします。

8 個人情報の取扱い

厚木市は、本チャレンジ事業の実施に際して、参加者の参加資格及び抽選対象者の調査・確認並びに当選者へ特典を発送するため、参加者がアプリ、電子申請システムに登録した次の個人情報について神奈川県からの提供等により収集するものとします。なお、収集した参加者の個人情報は、「厚木市個人情報保護条例」に基づき適正に管理し、あつぎ健康チャレンジ事業の実施（翌年度事業の周知を含む）に関わることに以外には使用しません。

- (1) ユーザー I D
- (2) 氏名（フリガナ）
- (3) 生年月日
- (4) 性別
- (5) 郵便番号
- (6) 住所
- (7) メールアドレス
- (8) 参加日時
- (9) 市内在住・在学・在勤情報
- (10) アプリで計測した歩数
- (11) 希望している参加コース

9 注意事項

- (1) 参加者を特定できないときや、本参加要領やアプリ、電子申請システムの利用規約等に違反した場合その他不正行為があった場合は、厚木市は当該参加者の特典の当選を無効とします。
- (2) グループチャレンジと併用して参加することも可能です。
- (3) 歩数が計測できないスマートフォンの機種もありますので、ウォーキング・チャレンジに参加される方は、あらかじめ歩数の計測が可能か確認の上、ご参加ください。なお、スマートフォンの機能等に係る質問や要望については、お

使いの携帯電話会社等へお問い合わせください。