



# 森の里公民館だより

～公民館へ行こう！世代を超えてつながる森の里～

第635号 令和8年2月1日号

発行 厚木市立森の里公民館  
〒243-0122 厚木市森の里1-31-1  
TEL 250-5262 FAX 250-5599  
e-mail アドレス  
0264@city.atsugi.kanagawa.jp

## 「梅見会」開催のお知らせ

春の到来を告げる紅白の梅の花。今年も若宮公園の梅園を会場として「梅見会」を開催いたします。

先に募集いたしました、皆さんのがこもった俳句・短歌を梅見会会場でご鑑賞いただけます。

また、会場では、温かい豚汁などや、なごみ太鼓、エイサー、ハーモニカ演奏、フラダンスをお楽しみいただけますので、ぜひ、ご来場ください。

**《日時》 2月14日（土）10時～13時**

**《会場》 若宮公園 梅園  
(悪天候時は森の里公民館体育室)**

※おしるこ・豚汁…無料。飲み物・おにぎり…販売。

### ぐるっと 梅見会時刻表

地域福祉推進委員会

停留所	1便	2便	3便	4便	5便
梅見会場 発	-	10:00	10:30	11:00	11:30
乗合4丁目	9:35	10:05	10:35	11:05	11:35
乗合5丁目	9:38	10:08	10:38	11:08	11:38
5丁目自治会館	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41
ダイヤモンドヒルズ	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44
4丁目自治会館	9:47	10:17	10:47	11:17	11:47
3丁目自治会館	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50
1丁目自治会館	9:53	10:23	10:53	11:23	11:53
2丁目自治会館	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56
梅見会場 着	9:59	10:29	10:59	11:29	11:59

※12時以降は、14時頃まで梅見会場から随時運行

## 健康体操教室

頭と体を同時に動かして、認知症予防体操をしましょう

【日 時】2月27日（金）14時～15時30分（受付13時30分）

【会 場】森の里公民館 2階集会室

【対 象】森の里地区在住の65歳以上の方 30人

【講 師】玉川・森の里地域包括支援センター職員

【その他】運動のできる服装でお越しください。

【申込み】2月5日（木）～15日（日）の9時から17時までの間に森の里公民館窓口又は電話（250-5262）でお申し込みください。※先着順

【問合せ】森の里公民館 電話：250-5262

地域福祉推進委員会、学級・講座共催事業



## うたごえ広場

心身の健康のため、懐かしい歌を口ずさんでみませんか。

地域福祉推進委員会、学級・講座共催事業

【日 時】2月26日（木）13時30分～15時30分  
(受付13時)

【場 所】森の里公民館2階集会室

【対 象】森の里地区在住の方 45人  
(当日、先着順)

【参加費】無料

【問合せ】森の里公民館 電話：250-5262



## 森の里40周年を迎えて⑪

森の里地区地域推進委員会 委員長 植木 武美

40周年を迎えた今、少子高齢化が進む森の里では、高齢者が心身ともに健康に住める街であり続けるため、高齢者から児童を含めた住民同士を繋ぐ居場所づくりが大切です。

地域福祉では、皆様の心身とも健康寿命を延ばしていただくため、健康維持・喫茶（居場所）・子育て支援・生活支援などの各種事業を進めており、年間で延べ1万人もの多くの方が参加しています。

若者から高齢者が快適に過ごせる街づくりを進めるため、高齢になって出来ないことを嘆くのではなく、まだ出来る事を続け、世代を超えた交流を深めていただくことをお願いします。

地域福祉では、2月14日に「梅見会」を開催します。寒い時期ですが、梅の花を愛でながら楽しい繋がりが広がるように、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

お知らせ

事務室休室日 2月11日（水・祝）、23日（月・祝）

☆事務室休室日は、住民票等の諸証明発行はできませんのでご了承ください。



☆ウェブで公民館だよりのカラー版をチェック！

森の里公民館だより

検索

## 森の里地区地域福祉推進委員会 主催事業のお知らせ

**喫茶事業「Caféふれあい」**  
**2月10日(火)** **1丁目自治会館**  
**10時～15時**

11時から「座ってできる簡単体操」を行います。  
 理学療法士と一緒に体を動かしてみませんか？  
 ★コーヒー、紅茶、スイーツなどが全品100円！

## 第62回あつぎ飯山桜まつり

- ①飯山花音頭 ②さくら輿  
 ③飯山白山森林公園ステージパフォーマンス  
 参加者募集

①②祭りメインイベントのパレードでの、踊り手とみこしの担ぎ手を募集します  
 ③飯山白山森林公園内桜の広場ステージでパフォーマンスする団体を募集します。  
 【日 時】①②3月29日(日)  
     ③3月28日(土)・29日(日)  
 【会 場】飯山白山森林公園桜の広場  
 【対 象】①練習会に参加できる方  
     ※3月11・16・24日、午後7時～午後8時  
     小鮎公民館で実施予定。  
     ②高校生以上の女性 20人  
     ③3組(※ダンス、歌、楽器演奏など)  
 【申込み】①3月3日、②3月18日、③2月25日まで  
     に市観光協会に電話又は市観光協会HPから申  
     込み。※申込み多数の場合は抽選。  
 【問合せ】厚木市観光協会 電話:240-1220

## ～あつぎ介護フォーラム'25～

『健康寿命を延ぼそう！～楽しく学んでフレイル予防～』  
 医師・歯科医師・理学療法士によるミニレクチャーや運動実技や医師会、歯科医師会、薬剤師会のブースのほか、企業展示やスタンプラリーによる記念品の配布もあります。  
 【日 時】2月22日(日) 13時～16時  
 【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階。当日直接会場へ  
 【問合せ】厚木医療福祉連絡会 電話:222-1259

**図書室 森の里公民館3階**  
**248-4558 (直通)**

■開室時間 10:00～12:30 13:30～17:00

2月の休室日 11日(水・祝)、16日(月)、23日(月・祝)

2月 20日  
 (金)

## 森の小さな子育てサロン

## ★原則、第3金曜日

【日 時】2月20日(金) 10時15分～11時45分  
 【場 所】森の里児童館(直接お越しください。)  
 【内 容】手遊び、読み聞かせなど。  
 【対 象】乳幼児と保護者、マタニティママ  
 【参加費】無料



当時は、避難訓練を実施します。

## 学級講座共催事業

## 学びの講座

## 「これからの学校」地域と学校が考えること

森の里地区と森の里小学校の特色を生かした様々な地域学校協働活動が実践され、地域とともにある学校を推進してきました。更に推進させるために、地域の皆さんと学校でともに学ぶ研修会を開催いたします。

【日 時】2月21日(土) 13時30分～16時30分  
 【会 場】森の里公民館集会室  
 【内 容】講演 13時30分～15時15分  
     グループワーク 15時30分～16時30分  
 【講 師】志々田 まなみ 氏  
     (国立教育政策研究所生涯学習政策研究部総括研究員(兼任)社会教育研修センター社会教育調査官、文部科学省総合教育政策局 地域学習推進課専門官)  
 【募集人数】講演 50人 ※先着順・参加費無料  
     グループワーク 36人※地域学校協働活動に従事している方優先  
 【申込】2月7日(日) 17時までに森の里公民館窓口へ  
 【問合せ】森の里公民館 電話:250-5262  
 【共 催】森の里地区青少年健全育成会連絡協議会  
     森の里公民館学級講座  
     森の里小学校学校運営協議会  
     厚木市市民協働推進課

## 平和スタディーバスツアー

春休みの思い出に、平和について考えるバスツアーに出かけてみませんか。

【日 時】3月15日(日) 8時30分～18時(予定)  
 集合・解散は厚木市役所西側駐車場  
 【場 所】かながわ平和祈念館、横浜中華街、ニュースパーク  
 【対 象】市内在住・在学の小・中・高校生とその保護者 20人(小学生以下は保護者同伴)  
 【参加費】1,000円(昼食代、施設入場料等)  
 【持ち物】筆記用具  
 【申込み】二次元コードから、電子申請(e-kanagawa)にて2月15日(日)までに地域包括ケア推進課へ。  
     (申込多数の場合は抽選)  
 【問合せ】厚木市地域包括ケア推進課  
     電話:225-2200 FAX:221-1640  
     メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp



森の里公民館には、乗り合わせでお越しください！ 路上駐車は控えましょう。ご協力ををお願いします。

