



～公民館へ行こう！世代を超え、つながる森の里～  
**森の里公民館**  
**だより**

第639号 令和8年4月1日号

発行 厚木市立森の里公民館  
 〒243-0122 厚木市森の里1-31-1  
 TEL 250-5262 FAX 250-5599  
 e-mail アドレス  
 0264@city.atsugi.kanagawa.jp

令和8年度春季健康まつり

**第28回森の里地区球技大会参加者募集！！**

【日時】 **5月17日（日） 9時～15時40分（予定）**

（受付8時40分～8時50分）

【会場】 森の里公民館体育室、森の里小学校グラウンド・体育館

【対象】 森の里地区在住者ほか

次の①、②は中学生以上、③は年齢制限なし

【種目】 ①ソフトバレー（混合・女）、②バウンスポール（男・女）、③グラウンド・ゴルフ

【表彰】 団体戦（丁目対抗）1位～2位

グラウンド・ゴルフは、男女個人にグロススコア賞があります。

【参加賞等】 受付時にスポーツ飲料1本（500ml程度）を配布します。

【申込み】 自治会加入の方は、各自治会の回覧へ申込み。

自治会未加入の方は、4月15日（水）までに森の里公民館（電話：250-5262）へ申込み。

【その他】 室内種目の参加者は、体育館履きを持参してください。

グラウンド・ゴルフの道具のない方は、無料で貸出いたします。

【問合せ】 森の里公民館 電話：250-5262



森の里地区スポーツ振興会

在宅医療・介護・生活支援に関する市民講演会

「～医療・介護・生活支援を考える～  
 やっぱり家がいい！」

毎年大好評の講演会がついに最終回！

要介護3となり、自宅退院が絶望的な中、サービスを調整し、なんとか自宅に帰った一郎さん。退院後、どのように過ごしているのでしょうか？是非ご来場ください。

【日時】 5月24日（日）14時～15時30分（開場13時）

【場所】 厚木市文化会館小ホール

【内容】 医療、介護、生活支援についてイラストを使った会話形式の講演会

【参加費】 無料

↓電子申請

【申込み】 電話、メール、FAX、はがき、  
 e-kanagawa 電子申請から  
 参加者全員分の〒住所、氏名、  
 電話番号、連絡先を記入し、5月15日（金）まで（定員に達し受講不可の場合のみ連絡）  
 〒243-8511 地域包括ケア推進課  
 電話：225-2388・FAX：221-1640



4月から5月まで森の里公民館図書室で  
**本の特集を行っています！**

【知って得する節約術】

近頃の物価上昇を受けて、改めてお金の使い方を考えてみませんか？ストレスなく節約できるよう、貯蓄・保険・投資・節税・家計管理など、様々な分野の本をそろえました。

どうぞお気軽に手に取ってみてください。  
 みなさまのご利用をお待ちしています！

【利用時間】 10時～12時30分  
 13時30分～17時

【休室日】 4月20日・29日  
 5月3～6日・18日

【問合せ】 248-4558（図書室直通電話）

**お知らせ** 事務室休室日 4月29日（水・祝）は、諸証明の交付はお取り扱いできませんので、ご注意ください。



毎月第3水曜日は  
**あつぎ家庭の日**



☆ウェブで公民館だよりのカラー版をチェック！

森の里公民館だより

検索

