

# やっぱり家がいい!

— 第1巻 初めての介護相談編 —



厚木市

地域包括ケア(研修・啓発・広報)連絡会

厚木花子さんは夫と2人暮らし  
夫の一郎さんは若い時から  
家族のだんらんの時間を  
とても大切にしていました



花子さんは専業主婦で  
家事や育児の全てを行い  
一郎さんを支えてきました



2人の娘は結婚後  
都内に暮らし子供にも恵まれ  
部活や塾のお迎え等で  
忙しく過ごしています



なかなか実家に  
来ることはできませんが  
親子関係は良いようです

一郎さんの退職後は  
2人でゆつくり散歩したり  
お弁当を持って  
花を見に行ったり

庭木の手入れも夫婦で行っていて  
ストリートガーデンとなるほど好評で  
近所の方にも花を分けて喜ばれていました

それが  
2人の生きが이었다のです



やがて時が過ぎて…  
一郎さんは耳が遠くなり  
膝も痛くて思ったように  
歩けなくなつて

花子さんは  
物忘れが酷くなつて  
いきました…



## 厚木花子さん家族



厚木花子 (78歳)  
物忘れが酷くなった



厚木一郎 (79歳)  
耳が遠く足が不自由



二女  
新緑さつき (48歳)

長女・二女ともに結婚  
都内に居住  
子どもあり



長女  
紅葉夢子 (52歳)



「最期の時」に過ごす  
場所――

あなたは家を選びますか？  
病院を選びますか？  
施設を選びますか？

それとも――

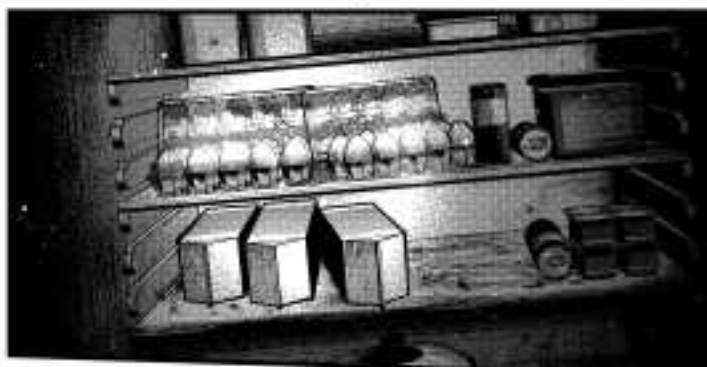
**やっぱり家がいい!**

- 第1巻 はじめての介護相談 編 -

やっぱり家がいい!



…近頃は父さん  
耳が遠くなったから  
聞こえてないのね…







厚木 一郎(79歳)



タマなら多分庭か  
外だろう

どうか  
したか？

…あ？  
タマ？



…お夕飯は  
卵にするわ



…なんでも  
ないわ



夢子(長女) 52歳

しばら  
孫の顔を足毛  
えろえろ  
寂しい思は  
えろいえは  
えろたん

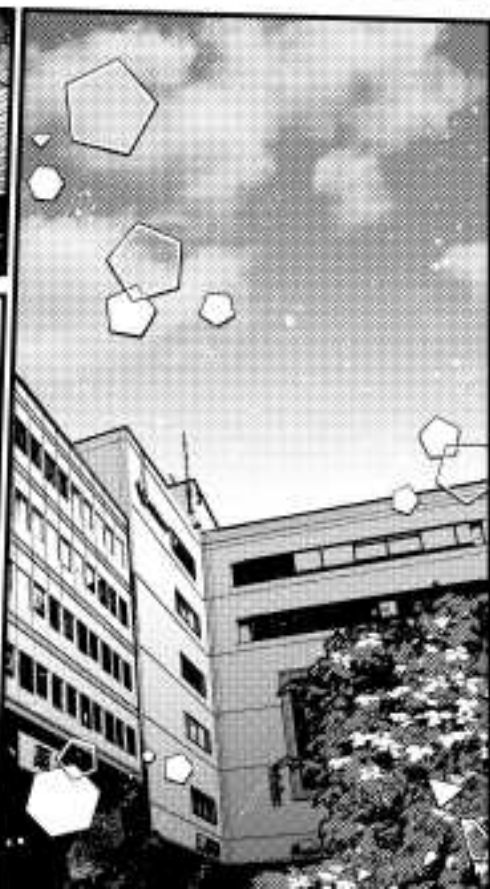


母の様子がおかしいと  
感じ始めた私は

実家を  
訪ねてみることに  
しました

そして  
その予想は――

やがて  
確信に変わりました



さつき(二女) 48歳

…直接会うのは  
久しぶりね



姉さんと会うのは  
かれこれ一年ぶり  
くらいだと思う…







そうなの…  
聞いて？



…それで  
母さんに何か  
あったの？



—それでね  
私実家に  
行って見たの

そしたら…



〇〇〇



久しぶりだね  
お母さん

元気だった？



忙しいのに  
ありがとうね

わざわざ  
ごはん作りに  
来てくれて

助かるわ



酷く散らかって  
いる……

……昔はとても  
キレイ好きだったのに



かき……



いやいや  
なかなか帰って  
こないから  
たまにはね？

さて  
冷蔵庫にはなにが  
あるかしら？



開封済みだったり  
同じ食品がいくつも  
散乱してる……

……！！  
やつぱり！！





聞いただけで  
怒鳴られたのよ…

他にも色々あったわ  
誤字だけじゃない

物忘れだって  
酷くなっていたし…  
機嫌の上下が激しいし

……

あー…  
そんなことに  
なってたんだ

そういえば  
最近私  
全然帰れてないね…

仕方ないわよ  
私のところはもう  
ある程度自分のことは  
自分でできる年に  
なったからいいけど

子供がいるだけで  
忙しいものね…

ごめんね  
まだ上の子に任せるのは  
不安で…

いいのよ

それより  
お母さんのことだけど

まあ  
母さんも歳だから…

…これって  
認知症なのかしら？

…今思えばここ半年  
あれ？って思う事が  
何回かあったのよ

そうかもね…

お母さん  
おかわり  
欲しい

…そうなくても  
おかしくはない  
歳だとは思うよ



ただ…認知症云々は  
抜きにしても  
身体が弱くなる歳だから

一度介護について  
本格的に考えて  
みるのもいいかもね



ともかく  
この後母さんのところに  
寄ってくるから  
何か気がついたことが  
あれば連絡するわ



同日 午後三時

はあ…

…介護かあ

ぐたっ







後で分かった  
ことでしたが――  
今の時代 介護を  
したくても何も知らない  
人が増えていて



小島さんは  
普段からいろんな人に  
地域包括支援センターの  
話をしているそうです

カキョシ



ありがとう  
どうだった？

色々確認してみたけど  
……母さん お薬も  
飲んでないね

あれはまずいんじゃないかな？

体もずいぶん  
弱くなってるみたい

……そう  
やっぱり

なら電話して  
みようかしら……

？





## 地域包括支援センターとは？



行政から委託された  
高齢者やその家族のための相談窓口です

福祉分野の  
エキスパートが  
チームを組んで  
相談に対応して  
くれたり

保健福祉や  
介護の相談を  
受け付けて  
くれます



例えばどんな相談があるのか？

- ・親の物忘れがひどくなった
- ・老人ホームについて話を聞きたい
- ・介護保険
- ・子育てとの折り合い
- ・近所の人困ってそう

などなど





地域包括支援センターは  
主に介護・福祉・健康・医療分野について  
包括的な支援を行うために設置されています



高齢者や障がい者のみなさんの支援ができるよう

- ・主任ケアマネジャー
- ・保健師(又は経験ある看護師)
- ・社会福祉士

が配置されており 各職員の専門分野に限らず  
連携を取りながらみなさんのご相談に対応します



連携・協力

介護サービス事務所、ケアマネジャー、ボランティア、  
行政機関、民生委員、その他の関係機関

各地域の地域包括支援センターの連絡先は  
最後のページをご参照ください



なるほど  
お母様の現状は  
分かりました

夢子さんも  
ご心配ですよ

ええこのまま  
高齢の両親だけで  
暮らしていけるのか  
心配になってしまっ...

色々と困りことが  
増えてきている  
ようですけど...

今すぐに生活ができない  
状態ではなさそうなので  
その点は安心ですね

その...

よろしければ  
職員がご自宅に訪問しての  
相談も可能ですよ

えっ  
いいんですか...?

はい  
ご家族様のご都合に  
合わせて訪問させて  
いただきます



助かります  
妹にも話をして改めて  
連絡をさせていただきます

はい……  
ありがとうございます

その日の夜……

地域包括支援センターに  
連絡してみたの  
実際のお母さん  
を見てもらおうと思って……

立ち会える？

大丈夫よ  
最近お母さん  
警戒心が強いから……

高齢者の生活調査で  
市役所の人  
が来るって  
言っておくわ

翌日

高齢者の  
生活調査？

市役所の人  
が来るの？

そう来週あたりに  
来てくれることに  
なったから  
一緒に話してくれる？





「要介護申請」  
……ですか

ええと…  
役所とかに行けば  
いいんですか？

こうゆうの  
難しそう…

私にできるかしら  
……

手続きがご不安であれば  
要介護認定の申請は  
主治医の先生さえ  
教えていただければ  
地域包括支援センターでも  
代行できますよ

ほ 本当ですか？  
ありがとうございます……！

ほ……

## 介護(介護予防)サービスを利用する手順

### 申請

介護サービスを利用する必要がある人は、市の担当窓口申請します。  
申請書に必要事項、主治医の名前などを記入します。



### 認定調査 + 主治医の意見書

調査員が訪問し、心身の状況を調査します。  
また、主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。



### 審査・判定

訪問調査の結果や主治医意見書を元に「介護認定審査会」で  
介護の必要性や程度について審査を行います。



### 認定・通知

審査結果に基づき「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」までの区分に  
認定し、結果を通知します。

申請から認定まで  
約1か月かかります





——そして  
数か月後……



薬も効いて  
お母さんずいぶん  
安定してきたわ



良かったわ……  
まずは一安心ね！





地域包括支援センターの人にも  
随分とお世話になったわ

家族の問題だから  
頼りづらいと

思っていたけれど…

親身になって  
話を聞いてくれる

人たちがいることを  
私も広めていかないと



一人で  
悩まないでください

**地域包括  
支援センター**は  
地域のみなさんが  
安心して暮らして  
いくために

困りごとの相談や  
支援を行っています



お気軽に  
ご相談を！



やっぱり家がいい!



## 地域包括支援センター連絡先一覧



### ① 厚木地域包括支援センター

☎ 297-2970 (FAX 297-2900) 厚木市中町3-11-20 本厚木ケイビル6階

■ 担当地区

松枝、元町、栗町、寿町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町、厚木の一部

### ② 厚木南地域包括支援センター

☎ 258-6705 (FAX 258-6709) 厚木市旭町2-3-13

■ 担当地区

幸町、泉町、厚木の一部、旭町、南町、岡田団地、船子の一部、温水の一部

### ③ 依知地域包括支援センター

☎ 246-0108 (FAX 265-0128) 厚木市関口831-1

■ 担当地区

上依知、猿ヶ島、山際、下川入、関口、中依知、下依知、金田

### ④ 睦合地域包括支援センター

☎ 297-7338 (FAX 297-7340) 厚木市三田南2-1-1 山口ビル101号室

■ 担当地区

棚沢、三田、三田南1丁目～3丁目、及川、林、王子1丁目

### ⑤ 睦合南地域包括支援センター

☎ 294-1380 (FAX 294-1381) 厚木市妻田北4-3-8-101

■ 担当地区

妻田、妻田南、妻田北、妻田東、妻田西、三田南1丁目の一部

### ⑥ 荻野地域包括支援センター

☎ 241-5780 (FAX 242-6188) 厚木市鷹尾2-25-6-101

■ 担当地区

上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鷹尾



⑦ 小鮎・緑ヶ丘地域包括支援センター

☎ 204-8181 (FAX 204-8138) 厚木市緑ヶ丘2-2-12 グリーンヒルズ1F

■ 担当地区

飯山、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目

⑧ 玉川・森の里地域包括支援センター

☎ 250-9091 (FAX 247-1266) 厚木市小野2240-1

■ 担当地区

七沢、小野、岡津古久、森の里

⑨ 南毛利地域包括支援センター

☎ 250-1108 (FAX 250-1105) 厚木市温水西2-27-38 カーネーションパーク1F

■ 担当地区

愛名、毛利台、戸室、恩名、温水、温水西、長谷

⑩ 相川・南毛利南地域包括支援センター

☎ 220-0643 (FAX 220-0645) 厚木市愛甲東1-1-19

■ 担当地区

船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼

まずは、お住まいの地域を  
担当している  
地域包括支援センターを  
確認の上、ご連絡ください  
訪問によるご相談も可能です





# やっぱり家がいい！

— 第1巻 はじめての介護相談 編 —

令和2年2月 第1刷発行

企画・制作 厚木市地域包括ケア(研修・啓発・広報)連絡会

作画 船虫

シナリオ協力 神奈川工科大学文芸部

発行 厚木市 福祉部(地域包括ケア推進担当)

〒243-8511 厚木市中町3-17-17

☎ 046(225)2047

本冊子はガバメントクラウドファンディングを通じた本プロジェクトへの寄附により制作しました。  
本冊子の無断複製・転載・デジタル化などは著作権法上での例外を除き禁じられています。