

万が一のときや困ったときに

すぐに連絡できるように作成しました。

日頃から目につくところに貼るなどして

ご活用ください。

緊急時にはとっさに答えることができないことがあるので、あらかじめ記入しておくとう安心です。



あなたの名前
あなたの住所
あなたの電話

【いざという時の相談先】

支援者・相談者	連絡先
家族	()
警察	(223) 0110
消防・救急	119
地域包括支援センター <small>介護・健康・福祉の相談</small>	()
ゆいはあと <small>障がいの相談</small>	(225) 2904
権利擁護支援センター <small>成年後見・虐待の相談</small>	(225) 2939
消費生活センター <small>消費者トラブルの相談</small>	(294) 5800
児童相談所 <small>児童虐待の相談</small>	189
自治会長 (<small>お名前</small>)	()
民生委員 (<small>お名前</small>)	()
かかりつけ医	()
かかりつけ歯科医	()
かかりつけ薬局	()
	()
	()
	()

裏面からあなたがお住まいの地区の支援センターの連絡先を記入してください。

必要に応じて記入してください。

あなたが必要と思う相談先を記入してください。

※携帯電話をご使用の際は市外局番（046）をお忘れなく。

作成：厚木市

あなたの名前

あなたの住所

あなたの電話



【いざという時の相談先】

支援者・相談者	連絡先
家族	()
警察	(223) 0110
消防・救急	119
地域包括支援センター <small>介護・健康・福祉の相談</small>	()
ゆいはあと <small>障がいの相談</small>	(225) 2904
権利擁護支援センター <small>成年後見・虐待の相談</small>	(225) 2939
消費生活センター <small>消費者トラブルの相談</small>	(294) 5800
児童相談所 <small>児童虐待の相談</small>	189
自治会長 (<small>お名前</small>)	()
民生委員 (<small>お名前</small>)	()
かかりつけ医	()
かかりつけ歯科医	()
かかりつけ薬局	()
	()
	()
	()

切り取り線

※携帯電話をご使用の際は市外局番（046）をお忘れなく。

あなたの地区の地域包括支援センター

地域包括支援センター名	連絡先	あなたがお住まいの地区
厚木 地域包括支援センター (厚木市中町 3-18-5 ソーケン本厚木ビル 401)	297-2970	松枝、元町、東町、寿町、水引、厚木町、 中町、栄町、田村町、吾妻町、 厚木の一部
厚木南 地域包括支援センター (厚木市旭町 2-3-13)	258-6705	幸町、泉町、厚木の一部、旭町、南町、 岡田団地、船子の一部、温水の一部
依知 地域包括支援センター (厚木市関口 831-1)	246-0108	上依知、猿ヶ島、山際、下川入、関口、 中依知、下依知、金田
睦合 地域包括支援センター (厚木市三田南 2-1-1)	297-7338	棚沢、三田、三田南1丁目～3丁目、 及川、林、王子1丁目
睦合南 地域包括支援センター (厚木市妻田北 4-3-8-101)	294-1380	妻田、妻田北、妻田南、妻田東、妻田西、 三田南1丁目の一部
荻野 地域包括支援センター (厚木市鳶尾 2-25-10)	241-5780	上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、 下荻野、鳶尾
小鮎・緑ヶ丘 地域包括支援センター (厚木市緑ヶ丘 2-2-12 グリーンヒルズ1階)	204-8181	飯山、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、 王子2丁目～3丁目
玉川・森の里 地域包括支援センター (厚木市小野 2240-1)	250-9091	七沢、小野、岡津古久、森の里
南毛利 地域包括支援センター (厚木市温水西 2-27-38 カーネーションパーク)	250-1108	愛名、毛利台、戸室、恩名、温水、 温水西、長谷
相川・南毛利南 地域包括支援センター (厚木市愛甲東 1-1-19)	220-0643	酒井、戸田、長沼、下津古久、上落合、 船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田(岡 田団地を除く)