



名称	地域食堂 みんなの食堂よつば
開催日	毎月第2土曜日
時間	16:00~20:00
会場	地域活動支援センター アジュール内
参加費	大人300円 子ども100円 (手伝いで無料) 食事の提供

地域のみなさんの居場所として開設しよう!!ということになってから6か月間かけて厚木南地区自治会連絡協議会、民生委員児童委員協議会、厚木南地域包括支援センター、学識経験者、障がい者協議会(基幹相談支援センター職員、社会福祉協議会職員、障がい福祉課職員)で視察や企画会議を行い「みんなの食堂よつば」をオープンすることとなりました。



ここは、子どもから高齢者まで、障がいがあってもなくても集える場になっています。ここにきた人はみんな仲間。食事が終わりお手伝いの子どもたちが食器を下げると話に花が咲くところ、ゲームを楽しむところなど地域のみなが楽しく時間を過ごしています。是非、みなさんも顔を出してくださいね!!心地よい時間が待っています。

名称	ワンコインの会
開催日	第1土曜日
時間	14:00~16:00
会場	毛利台1丁目自治会館
参加費	500円 (飲み物・おつまみ)

2010年から集まっている男性ばかりの居場所です。縁あって自治会活動をした会長や役員の中でこれっきり…というのも寂しい、近所に飲み屋もないし…がきっかけです。歴代の会長をスカウトして人数が増えました。1年交代で会計を行っています。会計はお酒とおつまみを購入します。今まで買い物に興味なかった方もいて、チラシを見るようになった!値段を覚えた!安くて良いものを選ぶようになった!など色々な体験をされているようです。

良いも悪いもなんでも知った仲間…色々な話題で話は尽きず笑いが絶えない話であっという間に時間が過ぎてしまいます。もちろんまじめな話もしますよ(^_^)

ワンコインの会では、集うだけでなく旅行にもみんなで行っちゃうんです!!

この集まりは好評で、毛利台3丁目でもワンコインの会を行っています。



地域包括ケア TIMES

春号 第4号

皆さまがお住まいの地域には、高齢や障がいによって何らかの支援を必要としている方がいます。支援の担い手は「専門的なプロのサービス」から「住民による思いやりの活動」まで、多様な活動が展開されています。

今号では、そんな住民による思いやりの活動をご紹介します!

(多様な活動(資源)って、例えばこんな活動↓)

地域の多様な資源

“サービス” 専門職等			“助け合い” なじみの関係		
訪問介護	民間サービス (配食、宅配など)	有償ボランティアによる 生活支援	ボランティアによる 生活支援	ご近所のちょっとした 家事援助	ご近所の見守り
通所介護	民間サービス (スポーツジム等)	有償ボランティアによる ミニデイ	体操サークル	趣味の集い、サロン	お茶飲み仲間

発行 厚木市 福祉部 福祉総務課 地域包括ケア推進担当
住所 〒243-8511 厚木市中町3-17-17
電話 046-225-2047 FAX 046-221-2205
メール 1900-08@city.atsugi.kanagawa.jp
URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>

春号は生活支援体制整備特集!!

最期まで自分らしく…自宅で穏やかな最期を迎えるために、地域みなさんが、今取り組んでいることをお伝えします

これからは生活支援が必要な市民が増えるので・・・

安心して自宅で暮らして行くために、皆様の支え合い活動が重要なんです!

名称	ひだまりの家
開催日	毎週水曜日
時間	9:30~16:00
会場	森の里小学校
参加費	半日500円 1日1000円

元気な方でもだれでも集う事ができる場!自分でしたいことができる場!!その日の過ごし方は、みんなで決めているんですよ(^ ^) /

押し花やしおりなど得意分野では秘めた能力を発揮しています。

ゲームやスカットボールなどマンネリ?と思うようなものでも、新しく覚えるストレスがなくて安心してできるのでとても楽しむことができます。デイサービスはちょっと敷居が高いけど良いところがあった…と喜んで来ていただいている方もいます。

小学校の中にあるので、児童が校庭で遊んでいる時に声をかけてくれたり、高齢者への配慮を自然とできるようになったり…。お互いに交流ができるとても良い場所になっています。



おいしい♡お弁当も注文してみんなで食べています!!
みんなで食べるお弁当は楽しいですよ。
是非、足を運んでみてください



おもちゃと伝承遊びを通して子どもから大人まで自由に参加できる交流の場を作りました。

子育てサロンを午前中に行っていた時、「午後もゆっくりできる場ができるとうれしいなあ〜」の声をきっかけに開催を始めました。

午後は大人やお昼寝明けの小さい子から小学校を帰宅した親子まで幅広い世代に愛される場となっています。

個々に遊んだり、みんなで輪になって楽しんだり…初めての人も常連さんもみんなが楽しんで笑顔になっています。

名称	みんなの茶の間
開催日	不定期の金曜日
時間	13:30~16:30
会場	市場自治会館
参加費	無料



「遊び」は年齢や国籍に関わらず誰もが体験していることなので、それをきっかけとして、自然に生まれる笑顔や交流で地域住民同士がつながってくれと嬉しい。



名称	Tobioギャラリー
開催日	木曜日以外
時間	10:00~16:00
会場	鳶尾団地 (URテナント内)
参加費	100円 コーヒー代



名称	厚木寿町サンハイツ茶話会
開催日	第2水曜日
時間	13:00~15:00
会場	厚木寿町サンハイツ集会室
参加費	50円(お茶・会場使用料) お茶菓子は持参

はじめはおいしいコーヒーを飲もう!と集まっていた仲間…。お茶だけでは物足りなくなりボランティアを始めよう!ということになったのがきっかけ。集う場所がないから自分たちで作ろうと自分たちのために作ったものが、いつしか月に500人が利用してくれる地域の居場所になっています。

運営側もボランティアをしたい人の集まりで「人のため」が「自分たちの喜び(^ ^)」になっています。利用してくれる方の中には、久しぶりに人と話をしたと言ってくれる方。持込みができるので、スーパーで食べ物を買って、食事をして帰る方。買い物後の休憩や立ち話をする方など様々です。

もちろんおいしいコーヒーをお友達と楽しみに来てくれる方もいますよ。そして、ちょっとした困りごとにも有償ボランティアで対応しています。色々な人に色々な形で使ってもらっています。

みんなとの距離も縮まり、楽しい時間を過ごすこともできますよ!!

厚木寿町サンハイツの方を対象に茶話会を開催しています。一人暮らしの方や日中独居の方などが増えてきたことなど住民同士が顔見知りになれると助け合いもしやすいと思い、2人が代表になって行っています。1人で来るのが心配な方は送迎もしています。2か月に1回の前半は、厚木地域包括支援センターの方に体操など教えてもらっています。お茶を飲みながら介護の経験談のお話をしたり、病院情報をやり取りしたり楽しい時間を過ごしています。話が弾んで時間を過ぎてしまうこともしばしば…みんな楽しんで参加しています。

是非、興味を持たれた方お気軽に顔を出してくださいね!

