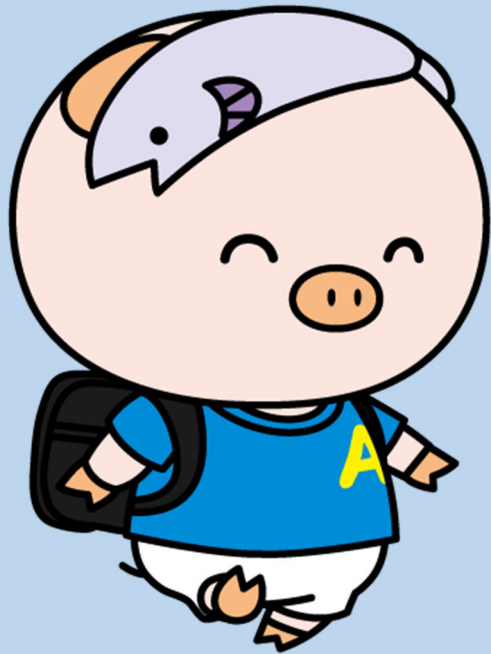


せいしんしょう  
精神障がいを子どもに伝えるために



し  
知ってほしいな、  
こんなこと

なかよ  
中を読んでみてね

びょうき  
みんなも病気をしたり、けがをしたことがあると思うよ。

あし につせつ  
たとえば、せきをしたり、足を骨折したり...

かんたん み びょうき  
だけど、簡単には見えない病気もあるんだね。

びょうき  
ニころの病気がそうなんだ。



はっこうもと  
発行元

あつぎせいしんほけんふくしちいきこうりゆうじぎょう  
厚木市精神保健福祉地域交流事業  
じむきょく  
事務局：ハートラインあゆみ

〒243-0018

あつぎしなちやう やまぐち  
厚木市中町4-6-11 山口ビル201

☎：046-259-5712

あつぎしやくしよ  
厚木市役所

せいしんほけん そうだん てつづ ちやうせい おこな  
●精神保健についての相談・手続き・調整などを行っています。

まど くち しょう ふくしか  
【窓 口】 障がい福祉課

〒243-8511 厚木市中町3-17-17 厚木市役所第2庁舎1階  
TEL:046-225-2247 FAX:046-224-0229

かながわけん  
神奈川県

けんこう ほけん いりやう ふくし そうだん おこな  
●こころの健康・保健・医療・福祉についての相談などを行っています。

まど くち あつぎほけんふくしじむしょ ほけんよぼうか  
【窓 口】 厚木保健福祉事務所 保健予防課

〒243-0004 厚木市水引2-3-1 県厚木合同庁舎内  
TEL:046-224-1111(代) FAX:046-221-4834

こ かん そうだん おこな  
●子どもに関する相談などを行っています。

まど くち あつぎしどうそうだんしょ  
【窓 口】 厚木児童相談所

〒243-0004 厚木市水引2-11-7  
TEL:046-240-6430 FAX:046-297-5198

そうだん  
相談できるところ





# し 知ってほしいな、こんなこと

め み しょう  
目に見えない障がいって  
どういうこと？



まち ひと  
街にはいろんな人がいるよ。  
しょう ひと  
障がいをもっている人も  
せいかつ  
生活してるよね。



め み しょう  
目に見える障がいも  
あるけど、見えない  
しょう  
障がいもあるんだよ。



み め  
見た目ではわからない  
しょう せいしん しょう  
障がいに、精神の障がい  
があるんだよ。



せいしんしょう  
精神障がいは、ニニろ  
びょうき  
の病気なんだ。

せいしん しょう  
精神の障がいって??

み め  
見た目ではわからない  
から、まわりの人に病気  
だってわかってもらうの  
むずか  
が難しいんだよ。



びょうき しょうじょう きも  
病気の症状がでてくると、つらい気持ち  
になることも。そうすると、いつもできて  
いたことができなくなって、生活するのに  
せいかつ  
サポートが必要になることもあるんだ。



びょうき しょうじょう とき  
病気の症状がひどい時は  
びょういん とき  
病院にかかったり、困ったとき  
そうだん せいかつ  
に相談することで、生活しやす  
くなるよ。



ただ し だいじ  
ひとりひとりが正しく知ることが大事！  
とき はや そうだん  
困ったときは早くだれかに相談できると  
あんしん  
安心だね。

