

こころの健康、 元気な生活



厚木市役所
こころの健康

みんなも病気をした、けがをしたことがあると思うよ。

たとえば、せきをした、足を骨折した...

だけど、簡単には見えない病気もあるんだね。

こころの病気がそうなんだ。



相談できる

発行元

厚木市精神保健福祉地域交流事業
事務局：ハートラインあゆみ

TEL 243-0018

厚木市中町4-6-11 山口ビル201
TEL: 046-259-5712

神奈川県

厚木市役所第2庁舎1階
TEL: 046-225-2247 FAX: 046-224-0229

【窓】障がい福祉課

●精神保健についての相談・手続き・調整などを行っています。

厚木市役所

【窓】厚木保健福祉事務所 保健予防課

●こころの健康・保健・医療・福祉についての相談などを行っています。

厚木市水引2-11-7
TEL: 046-240-6430 FAX: 046-297-5198

【窓】厚木児童相談所

●子どもに関する相談などを行っています。



し 知ってほしいな、こんなこと



まち ひと
街にはいろんな人がいるよ。
しょう ひと せいかつ
障がいがある人も生活して
るよね。

め み しょう
目に見えない障がいって
どういうこと？

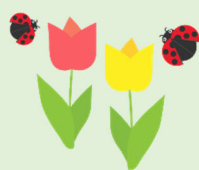


め み しょう
目に見える障がいも
あるけど、見えない
しょう
障がいもあるんだよ。



み め
見た目ではわからない
しょう せいしん しょう
障がい、精神の障がい
があるんだよ。

せいしん しょう
精神の障がいって？？



み め
見た目ではわからない
から、まわりの人に病気
だってわかってもらうの
むずか
が難しいんだよ。

せいしんしょう
精神障がいは、ニコロ
びょうき
の病気なんだ。



びょうき しょうじょう
病気の症状がでくると、つらい気持ち
になることも。そうすると、いつもできて
いたことができなくなって、生活するのに
せいにかつ
サポートが必要になることもあるんだ。

びょうき しょうじょう
病気の症状が辛い時は
びょういん
病院にかかったり、困ったとき
そうだん
に相談することで、生活しやす
くなるよ。



びょうき
ひとりひとりがニコロの病気を
ただ りかい
正しく理解することが大事！
二ま はや はな ひと
困ったときは早く話しやすい人
そうだん あんしん
に相談できると安心だね。

