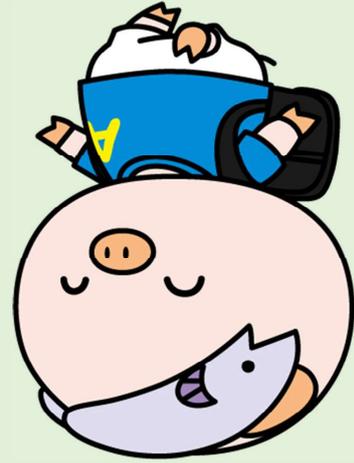


こころの健康 相談できるよ



中野市役所
こころの健康
相談できるよ

みんなも病気をしたり、けがをしたことがあると思うよ。

たとえば、せきをしたり、足を骨折したり...

だけど、簡単には見えない病気もあるんだね。

こころの病気がそうなんだ。



相談できるよ

発行元

厚木市精神保健福祉地域交流事業
事務局：ハートラインあゆみ

〒243-0018
厚木市中町4-6-11 山ノ口ビル201
☎：046-259-5712

厚木市役所

●精神保健についての相談・手続き・調整などを行っています。

【窓】障がい福祉課
〒243-8511 厚木市中町3-17-17 厚木市役所第2庁舎1階
TEL:046-225-2247 FAX:046-224-0229

●子どもに関する相談などを行っています。

【窓】厚木児童相談所
〒243-0004 厚木市水引2-11-7
TEL:046-240-6430 FAX:046-297-5198

●こころの健康・保健・医療・福祉についての相談などを行っています。

【窓】厚木保健福祉事務所 保健予防課
〒243-0004 厚木市水引2-3-1 泉厚木合同庁舎内
TEL:046-224-1111(代) FAX:046-221-4834



し 知ってほしいな、こんなこと

め み しょう
目に見えない障がいて
どういふこと？



まち ひと
街にはいろんな人がいるよ。
しょう ひと せいかつ
障がいがある人も生活して
るよね。



め み しょう
目に見える障がいも
あるけど、見えない
しょう
障がいもあるんだよ。



み め
見た目ではわからない
しょう せいしん しょう
障がいに、精神の障がい
があるんだよ。



せいしんしょう
精神障がいは、ニコロ
びょうき
の病気なんだ。

せいしん しょう
精神の障がいて？？

み め
見た目ではわからない
から、まわりの人に病気
だつてわかつてもらうの
むずか
が難しいんだよ。



びょうき しょうじょう
病気の症状がでくると、つらい気持ち
になることも。そうなる、いつもできて
いたことができなくなって、生活するの
せいかつ
にサポートが必要になることもあるんだよ。

びょうき しょうじょう とき
病気の症状がつらい時は
びょういん とき
病院にかかったり、困ったとき
そうだん せいかつ
に相談することで、生活しやす
くなるよ。

びょうき
ひとりひとりがニコロの病気を
ただ りかい だいじ
正しく理解することが大事！
とき はや はな ひと
困ったときは早く話しやすい人
そうだん あんしん
に相談できると安心だね。

