「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」
を結ぶカード

ヘルプカード

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード

厚木市

「ヘルプカード」とは・・
障がいのある方が困った時に
手助けを求めるためのものです。

障がいのある人が困っていたら

・どうしましたか？と声をかけてください。
・「ヘルプカード」を提示された場合、カードに記載された内容に従って支援をお願いいたします。（カードには配慮や支援などお願いしたいことが記載されているか、もしくは、支援してもらいたい内容が書かれた手帳がどこに収納されているかが記載されています。）

こんなとき、みなさんの
手助けが必要です

パニックや発作、病変のとき

まずは簡単な短い言葉で優しく声をかけて下さい。
ヘルプカードにはパニックや発作の際にどうしてほしいかが書いてあります。周りの人と協力して対応をお願いします。

災害が発生したとき

安全確保を優先し、緊急連絡先に連絡をお願いします。

道に迷っているとき

まずは簡単な短い言葉で優しく声をかけて下さい。緊急連絡先に連絡してほしいか聞いて下さい。

あなたの支援が必要です。

（例） 私は耳が不自由です

私の名前　厚木　鮎夢
連絡先の番号　046-○○○-○○○○
連絡先名　厚木　鮎実

詳しくは……に入っているヘルプ手帳をご覧ください。

ちょっとしたあなたの手助けが
障がいのある人の安心につながります。

ヘルプカードのお問い合わせ
厚木市福祉部障がい福祉課　厚木市役所第二庁舎１階
電話 046（225）2221　FAX 046（224）0229