

障害児支援利用計画案(セルフプラン)

【 新規 ・ 継続 】

- ☐ セルフプランを希望する
- ☐ その他( )

作成日	
作成補助者名	

1. 利用者の状況

氏 名		生年月日		年 齢	歳
保護者氏名(続柄)	( )	住所			
		電話番号	— —		

相談支援事業者等との関わり	あり (事業所名 担当者名 ) ・ なし
---------------	----------------------

現在の生活で困っていることや希望していること、または、サービス利用することで支援してほしいことなど	<input type="checkbox"/> コミュニケーションが苦手である	<input type="checkbox"/> 集団生活がうまくできない
	<input type="checkbox"/> 自分の意思を伝えるのが苦手である	<input type="checkbox"/> 日中通う場所がない
	<input type="checkbox"/> 感情のコントロールがうまくできない	<input type="checkbox"/> 家族以外と交流する場が少ない
	<input type="checkbox"/> パニックを起こしやすい	<input type="checkbox"/> 細かい作業が苦手である
	<input type="checkbox"/> じっとしていることが苦手	<input type="checkbox"/> 集中することが苦手
	<input type="checkbox"/> 暴れてしまうことがある	<input type="checkbox"/> 突発的な行動をしてしまう
	<input type="checkbox"/> 入浴や排せつを手伝ってほしい	<input type="checkbox"/> 身のまわりのことを手伝ってほしい
	その他自由記載	

2. 長期目標

あなたが願う暮らし(将来の大きな目標)	<input type="checkbox"/> コミュニケーション能力を身につけたい	<input type="checkbox"/> 集団生活に馴染みたい
	<input type="checkbox"/> 社会性を身につけたい	<input type="checkbox"/> 家族以外と交流したい
	<input type="checkbox"/> 生活習慣を身につけたい	<input type="checkbox"/> 外出の機会を増やしたい
	<input type="checkbox"/> 生活のリズムを整えたい	<input type="checkbox"/> 家族の用事の時間をつくりたい
	<input type="checkbox"/> できることを増やしたい	<input type="checkbox"/> 安心して生活できるようにしたい
	その他自由記載	

3. 短期目標

利用したいサービス		希望するサービス量	あなたの意向や希望理由(達成したい目標)	事業所名
日中活動系	<input type="checkbox"/> 児童発達支援	日/月		
	<input type="checkbox"/> 居宅訪問型児童発達支援	日/月		
	<input type="checkbox"/> 放課後等デイサービス	日/月		
	<input type="checkbox"/> 保育所等訪問支援	日/月		
地域生活支援	<input type="checkbox"/> 移動支援	時間/月		
	<input type="checkbox"/> 日中一時支援	日/月		
訪問系	<input type="checkbox"/> 居宅介護(身体介護)	時間/月( 時間/回)		
	<input type="checkbox"/> 居宅介護(家事援助)	時間/月( 時間/回)		
	<input type="checkbox"/> 居宅介護(通院等介助)	時間/月		
	<input type="checkbox"/> 居宅介護(通院等乗降介助)	回/月		
	<input type="checkbox"/> 行動援護	時間/月		
	<input type="checkbox"/> 同行援護	時間/月		
その他	<input type="checkbox"/> 短期入所	日/月		
	<input type="checkbox"/> その他 ( ) ( ) ( )			

4. 週間計画（希望する生活スタイル）

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								週単位以外のサービス
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								

備考	
----	--