

はじめに

災害は、いつ起こるかわかりません。災害が発生したときにパニックにならないよう、日頃の準備や心がけが大切です。「自分の命は自分で守る」という意識を持ちましょう。

防災対策チェックリストについて

あなたの相談しやすい支援者と一緒に防災対策チェックリストを作成してみましょう。防災対策チェックリストを作成しながら、防災の情報を知っておきましょう。いざというときにきっと役立ちます。

チェック 1

あなたは持病や疾患がありますか？

持病や疾患、アレルギーの有無を記入してください。話すことが難しい場合、持病の薬やアレルギーの有無で救急対応に違いが出てくるので、自分はどういう疾患があり、どういう薬を飲んでいるのか、アレルギー反応の強弱など、日頃から考えて書いておきましょう。



チェック 2

あなたの安否確認をしてくれる人はどなたでしょうか？

あなたの安否を連絡できる人やその人の日中繋がる電話番号、連絡先の優先順位を記入してください。

日頃関わりのある民生委員、会うと挨拶をするご近所さんがいる場合、その人も記入をお願いします。

チェック 3

あなたの避難場所はどこでしょう



か？

事前に、避難場所を確認することで、災害時に安心して生活できる場所かどうかわかります。避難経路、移動方法なども家族や支援者と話し合っておきましょう。

また、避難所のスタッフにお願いしたい介護や介助があれば、記入しておきましょう。

記入例

あなたの指定避難場所	はなまる小学校
その他確保している避難場所	自治会館
避難場所への経路・移動方法	自宅→はなまる商店街→自治会館→東郵便局左折→はなまる小学校 (徒歩10分)
避難場所でお願したいこと	トイレの介助。移動時の誘導。電源の確保が必要。静かな環境を希望。

外出先で災害にあった場合に備えて、家族や支援者と連絡方法を話し合っておくことも必要です。

◆ 災害時の連絡方法

震度6弱以上の地震などの災害発生時に NTT や携帯電話サービス会社の災害用伝言サービスが稼働します。家族や友人の安否確認に利用しましょう。

毎月1日は、体験利用ができます。日頃から使い方を覚えておきましょう。

◆ 災害用伝言ダイヤル

録音 ⇒ ⇒ 被災地の人の電話番号 ⇒ 録音
再生 ⇒ ⇒ 被災地の人の電話番号 ⇒ 聞く

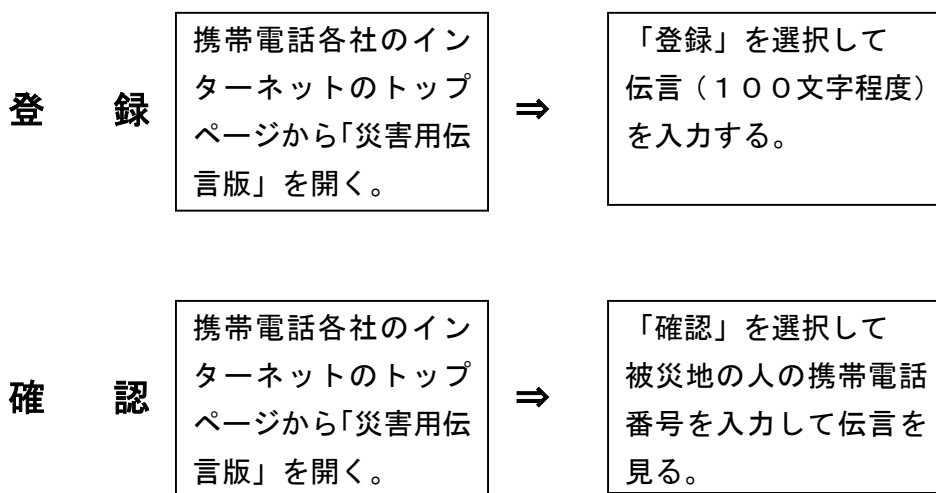
※自分が被災地の場合は自宅の電話番号を入れてください。

※被災地以外は、被災地の人の電話番号を入れてください。



◆ 携帯電話の災害用伝言版

登録された伝言は、他者の携帯電話やスマートフォン、パソコンからでも見ることができます。



緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
消防・救急	119	電気（東京電力）	0120-995-776
警察	110	ガス	ご自身の契約ガス会社を確認しましょう
水道（厚木水道営業所）	224-1111		

◆ 警戒レベルを用いた避難指示等の発令について

厚木市では、ご自身が避難行動をとれるよう、災害の危険度を5段階の警戒レベルでお知らせしますので、普段から確認をしておきましょう。

令和3年5月20日から、避難情報の区分の変更がありましたので、御注意ください。

令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で**必ず避難**

ひなんかんこく
避難勧告は**廃止**です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
<b>4</b>	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
<b>3</b>	 災害の おそれあり	こうらいいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
<b>2</b>	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
<b>1</b>	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
**危険な場所から全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難**  
しましょう。

**内閣府(防災担当)・消防庁**

引用：内閣府「災害レベルに関するチラシ」抜粋

## ◆ 厚木市の避難場所



### 1 指定緊急避難場所

災害が発生し、又は発生のおそれがある場合に、その危険から逃れるため緊急的（短期間）に避難する施設または場所です。小・中学校、高校・大学、公民館、児童館、老人憩の家、公園等 144 箇所あります。

災害の程度により、どの避難場所が開設されるかが決まりますので、厚木市からの情報をよく確認しましょう。

#### ※指定緊急避難場所の一例 各地区公民館

NO.	名称	所在地	電話
1	厚木北公民館・地区市民センター	元町 9-4	223-3147
2	厚木南公民館・地区市民センター	旭町 2-4-18	228-0582
3	依知北公民館・地区市民センター	上依知 1313-1	225-2563
4	依知南公民館・地区市民センター	下依知 3-1-7	245-0436
5	睦合北公民館・地区市民センター	三田 2735-1	241-1310
6	睦合南公民館・地区市民センター	妻田北 1-18-33	223-3774
7	睦合西公民館・地区市民センター	及川 667	243-5355
8	荻野公民館・地区市民センター	中荻野 594-1	241-1030
9	上荻野分館	上荻野 1925-1	242-5330
10	小鮎公民館・地区市民センター	飯山南 1-46-5	241-1265
11	玉川公民館・地区市民センター	七沢 175-6	248-0006
12	南毛利公民館・地区市民センター	温水西 1-17-1	248-4309
13	相川公民館・地区市民センター	下津古久 703-2	228-3246
14	緑ヶ丘公民館・地区市民センター	緑ヶ丘 2-2-1	221-7556
15	愛甲公民館・地区市民センター	愛甲西 1-17-1	247-1434
16	森の里公民館・地区市民センター	森の里 1-31-1	250-5262

(市外局番 046)

## 2 指定避難所

災害の危険性があり、避難した方や災害により住居に戻れなくなった方を滞在させるための施設です。

日頃から、自分が住む地域はどこかの避難場所が近いのか、安全なのかを確認しておきましょう。

NO.	名称	所在地	電話	避難地区のめやす
1	厚木小学校	寿町 3-15-34	221-2017	厚木町・中町・栄町・田村町・松枝・元町・東町・寿町・水引・吾妻町・厚木
2	厚木中学校	水引 1-1-3	221-3227	厚木町・中町・栄町・田村町・松枝・元町・東町・寿町・水引・吾妻町・厚木
3	厚木中央公園			東町・寿町・厚木町・中町・幸町・泉町
4	厚木第二小学校	旭町 5-38-1	228-0690	幸町・旭町・泉町・南町・恩名・温水
5	上依知小学校	上依知 1657	246-2884	上依知・猿ヶ島
6	北小学校	山際 658	245-1137	山際・猿ヶ島・下川入
7	藤塚中学校	上依知 1289	245-3371	上依知・山際
8	依知小学校	関口 872-1	245-4611	関口・山際・下川入
9	依知南小学校	下依知 2-7-1	245-1166	下依知・金田・中依知
10	依知中学校	中依知 364	245-1167	中依知・下依知
11	あつぎ郷土博物館	下川入 1366-4	225-2515	下川入
12	三田小学校	三田 515	241-1040	三田・下荻野
13	睦合中学校	三田 3-1-1	241-1450	三田・下荻野・及川
14	妻田小学校	妻田南 1-14-1	224-5911	妻田北・妻田南・妻田東・妻田西
15	清水小学校	妻田西 3-18-1	221-4210	及川・妻田北・妻田南・妻田東・妻田西
16	睦合東中学校	三田 3472	221-5956	及川・妻田北・妻田南・妻田東・妻田西
17	及川球技場	及川 1-17-1	242-3060	及川・林
18	林中学校	林 5-5-1	224-4933	林
19	鳶尾小学校	鳶尾 2-12-1	241-7312	上荻野・中荻野・鳶尾
20	荻野小学校	上荻野 8	241-1454	上荻野・中荻野・鳶尾・まつかげ台・みはる野
21	上荻野小学校	上荻野 1429	241-0861	上荻野・まつかげ台
22	荻野中学校	鳶尾 5-1-1	241-1710	上荻野・中荻野・鳶尾・まつかげ台・みはる野
23	神奈川工科大学	下荻野 1030	291-3250	棚沢・下荻野・三田
24	荻野運動公園	中荻野 1500	225-2900	飯山・宮の里・中荻野・上荻野

NO.	名 称	所在地	電話	避難地区のめやす
25	飯山小学校	飯山 4400	241-2851	飯山・宮の里
26	小鮎小学校	飯山南 4-9-1	241-1452	飯山・上古沢・下古沢
27	小鮎中学校	飯山南 4-9-2	241-1428	飯山・上古沢・下古沢
28	戸室小学校	戸室 4-4-1	224-7888	林・戸室・緑ヶ丘
29	南毛利小学校	長谷 1085	248-1679	長谷・温水
30	毛利台小学校	毛利台 1-23-1	247-9351	毛利台・愛名・温水・長谷・温水西
31	南毛利中学校	恩名 2-16-1	221-4340	恩名・温水
32	厚木高等学校	戸室 2-24-1	221-4078	戸室・恩名
33	ぼうさいの丘公園	温水 783-1	270-1035	長谷・温水・船子
34	愛甲小学校	愛甲西 1-17-1	247-9371	愛甲・船子
35	東名中学校	愛甲 1809	228-4052	酒井・愛甲・船子
36	玉川小学校	七沢 150-1	248-0015	小野・岡津古久・七沢
37	玉川中学校	小野 301-10	248-0329	小野・岡津古久
38	自然環境保全センター	七沢 657	248-0321	七沢
39	森の里小学校	森の里 1-27-1	248-3611	森の里
40	森の里中学校	森の里 3-35-1	248-0727	森の里
41	若宮公園	森の里 1丁目地内		森の里
42	戸田小学校	戸田 545	228-9805	戸田・上落合・下津古久・長沼
43	相川小学校	岡田 5-10-1	228-2610	岡田・酒井
44	相川中学校	酒井 1981-1	229-5516	戸田・酒井
45	厚木清南高等学校	岡田 1-12-1	228-2015	岡田・恩名・船子
46	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘 4-1-1	221-2368	緑ヶ丘・王子
47	厚木東高等学校	王子 1-1-1	221-3158	緑ヶ丘・王子・林
48	厚木商業高等学校	王子 3-1-1	223-6669	緑ヶ丘・王子・林

(市外局番 046)

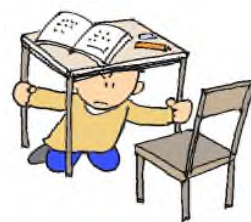
お問い合わせ：厚木市危機管理課 225-2190







## チェック 5



### 身の回りの安全確認をしよう！

生活している場所で、家具の転倒や落下物、火災の恐れなど不備なところはないか点検してみてください。避難路を確保するためにも、整備は不可欠です。

#### ■ タンスや食器棚などの転倒の防止処理

たんす等の家具4台まで、無料で家具転倒防止器具の設置が受けられます。

##### 【対象者】

1・2級の身体障害者手帳を交付されている重度障がい者のみの世帯及び1・2級の身体障害者手帳を交付されている重度障がい者と65歳以上の高齢者で構成されている世帯

#### ■ 防災器具の取り付け

日常生活を円滑に過ごすために必要な用具を給付します。

##### (1) 火災警報器

##### 【対象者】

知的障がい児・者として判定され障がいの程度が重度又は最重度であるもの、申請時に精神障害者保健福祉手帳を有しその障がいの程度が1級であるもの及び身体障がい者が2級以上の児・者で、それぞれ火災発生の感知及び避難が著しく困難なもの（障がい者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する者に限る。）



火災警報器

##### (2) 自動消火器

##### 【対象者】

知的障がい児・者として判定され障がいの程度が重度又は最重度であるもの、申請時に精神障害者保健福祉手帳を有しその障がいの程度が1級であるもの及び身体障がい者が2級以上の児・者又は難病患者の児・者で、それぞれ火災発生の感知及び避難が著しく困難なもの（障がい者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する者に限る。）



自動消火器

お問い合わせ：厚木市障がい福祉課 225-2221

## チェック 6

### 近所・地域との関わりはありますか？

地域の自主防災組織、自治会、ご近所との日頃のつきあい（防災訓練、地域のお祭り、ご近所とのあいさつ、行きつけの場所など）を通して、地域の方に自分の事を知ってもらいましょう。

＜行きつけの場所の例＞

お店・・・・・・・・床屋、美容院、クリーニング店、コンビニ、居酒屋  
ラーメン屋など

サークル、習い事・・カラオケサークル、体操クラブ、フットサルクラブ、  
お料理教室、絵画教室など

## チェック 7

### その他

#### 救急医療情報セットは持っていますか？

緊急時に、一人暮らしの高齢者や在宅の障害者などが、救急車を要請した際に、救急隊員がセットに保管された医療情報を活用することにより、迅速かつ適切な救急活動に役立てることができます。



救急医療情報セット

お問い合わせ：厚木市障がい福祉課 225-2221

#### 厚木市からの避難情報を入手できますか？

厚木市からの避難情報については、屋外に設置している防災行政無線のほか、室内でも放送内容を確認できる様々な伝達手段があります。

次ページの「厚木市からの災害情報伝達」を確認し、自身に必要な防災情報を入手してください。