

厚木市
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
改定のためのアンケート調査
調査結果報告書

令和5年3月
厚木市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
II	調査結果	3
1	若年者一般調査	3
	(1) 回答者属性	3
	(2) 御自身の健康について	6
	(3) 生活の状況についてお聞きします.....	21
	(4) 介護保険制度と高齢者施策について.....	28
2	高齢者一般調査	41
	(1) 回答者属性	41
	(2) 生活の状況について	43
	(3) 介護保険制度について	77
	(4) 今後の生活について	90
3	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	101
	(1) 家族や生活状況について	101
	(2) からだを動かすことについて	105
	(3) 食べることについて	109
	(4) 毎日の生活について	113
	(5) 地域での活動について	119
	(6) 「たすけあい」について	123
	(7) 健康について	127
	(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	130
	(9) 介護保険制度と高齢者施策について.....	131
	(10) 今後の生活について	139
4	生活機能評価等に関する分析	150
	(1) 機能別リスク該当者割合の分析.....	150
	(2) 日常生活	154
	(3) 社会参加	155

5	居宅介護サービス利用者実態調査.....	157
	(1) 回答者属性	157
	(2) 生活の状況について	162
	(3) 介護保険サービスについて	164
	(4) 介護保険制度について	189
	(5) 高齢者施策について	192
	(6) 地域包括ケアについて	195
	(7) 今後の生活について	197
	(8) 主に介護をしている方について.....	198
6	介護保険未利用者実態調査	206
	(1) 回答者属性	206
	(2) 生活の状況について	209
	(3) 介護保険サービスについて	211
	(4) 高齢者施策について	219
	(5) 地域包括ケアについて	223
	(6) 今後の生活について	225
	(7) 主に介護をしている方について.....	226
7	介護保険指定事業者実態調査	236

III	資料編.....	258
------------	-----------------	------------

I 調査の概要

1 調査の目的

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の基礎資料として、調査実施するものです。

2 調査対象

- ①若年者一般調査：40歳以上65歳未満で要介護・要支援認定を受けていない方
- ②高齢者一般調査：65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方
- ③介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：65歳以上で要介護の認定を受けていない方
- ④居宅介護サービス利用者実態調査：要介護・要支援認定者で令和4年8・9月に居宅サービスを利用していた方
- ⑤介護保険未利用者実態調査：要介護・要支援認定者で令和4年8・9月に居宅サービスを利用していなかった方
- ⑥介護保険指定事業者実態調査：市内の介護保険指定事業者の法人

3 調査期間

- 令和4年12月26日（月）から令和5年1月12日（木）まで

4 調査方法

- ①～⑤：郵送による配布・回収
- ⑥：メールによる配布・回収

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
若年者一般調査	700 通	232 通	33.3%
高齢者一般調査	800 通	423 通	52.9%
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	5,000 通	2,821 通	56.4%
居宅介護サービス利用者実態調査	1,000 通	414 通	41.4%
介護保険未利用者実態調査	700 通	327 通	46.7%
介護保険指定事業者実態調査	135 通	50 通	37.0%

6 調査結果の表示方法

- 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- 調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものに下線を引いています。（無回答を除く）
- 回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

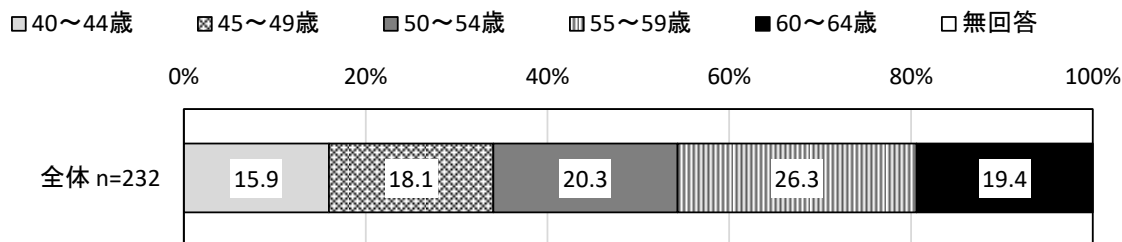
II 調査結果

1 若年者一般調査

(1) 回答者属性

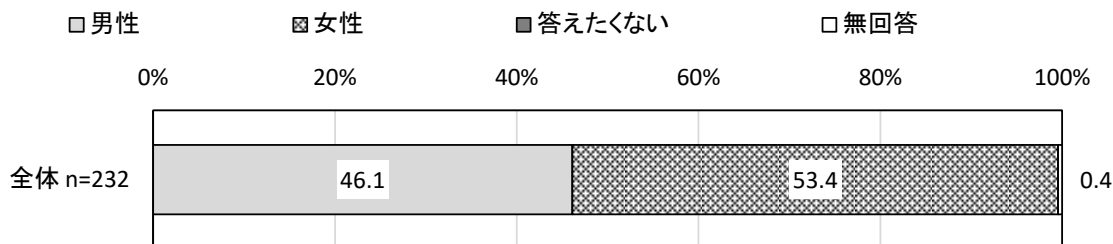
問1 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

「55～59歳」の割合が26.3%と最も高く、次いで「50～54歳」の割合が20.3%、「60～64歳」の割合が19.4%となっています。



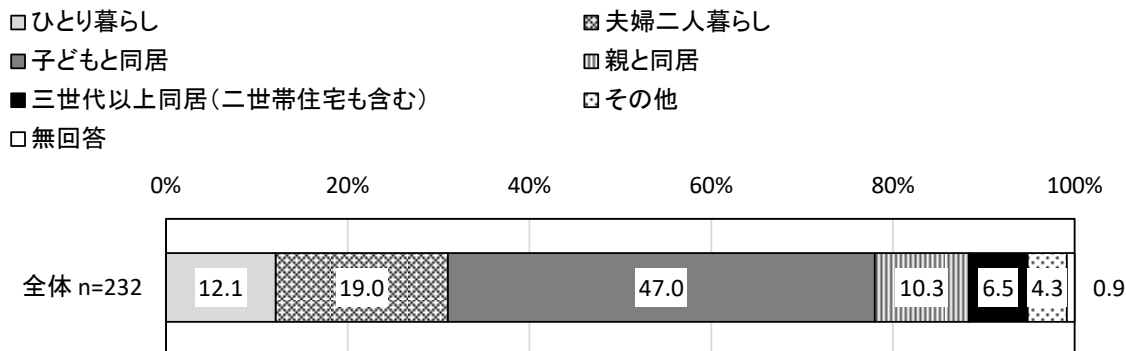
問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

「男性」の割合が46.1%、「女性」の割合が53.4%となっています。



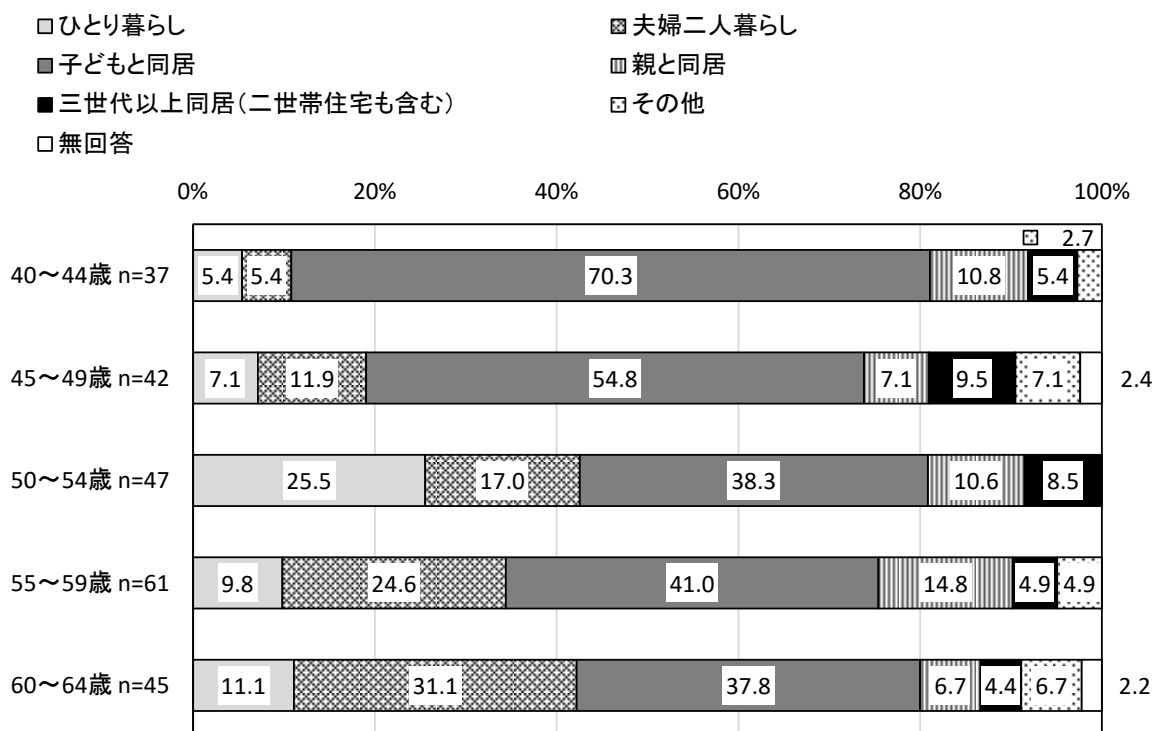
問3 世帯構成はどれですか。(回答は1つ)

「子どもと同居」の割合が47.0%と最も高く、次いで「夫婦二人暮らし」の割合が19.0%、「ひとり暮らし」の割合が12.1%となっています。



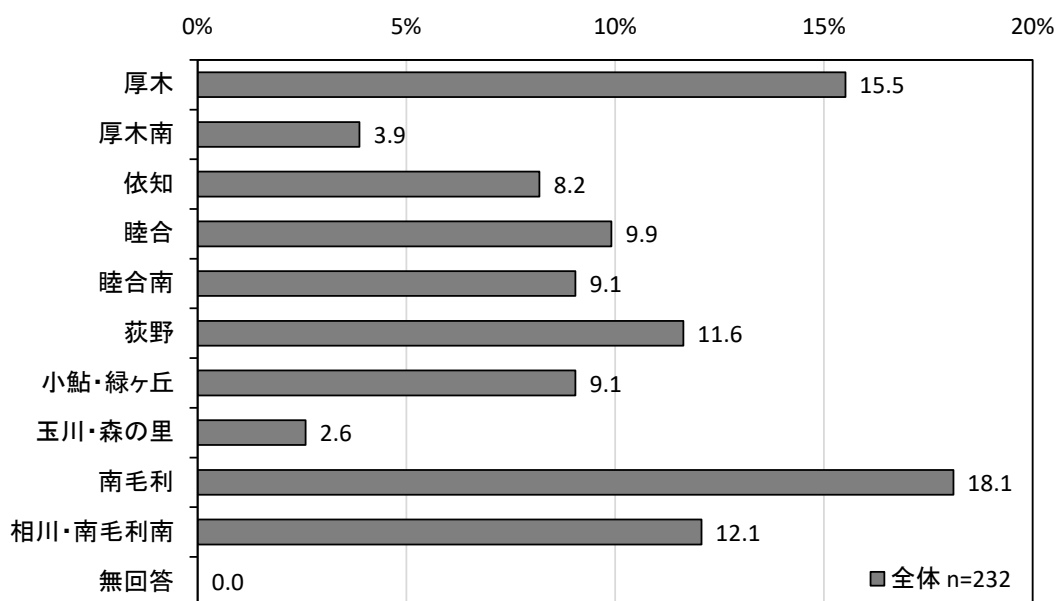
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、50～54歳で「ひとり暮らし」の割合が、60～64歳で「夫婦二人暮らし」の割合が、40～44歳で「子どもと同居」の割合が、55～59歳で「親と同居」の割合が高くなっています。



問4 お住まいの地区をお教えてください。(回答は1つ)

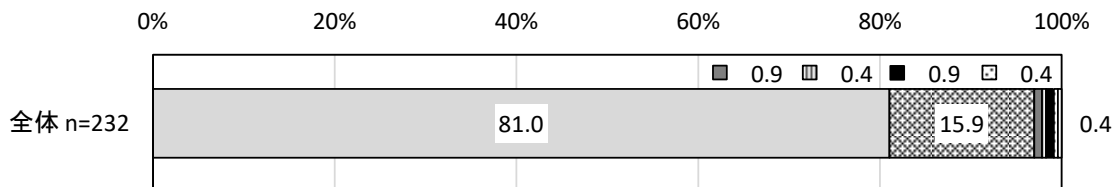
「南毛利」の割合が18.1%と最も高く、次いで「厚木」の割合が15.5%、「相川・南毛利南」の割合が12.1%となっています。



問5 お住まいは次のうちどれですか。(回答は1つ)

「自分または家族の持ち家（一戸建て、マンション）」の割合が81.0%と最も高く、次いで「民間の賃貸住宅」の割合が15.9%となっています。

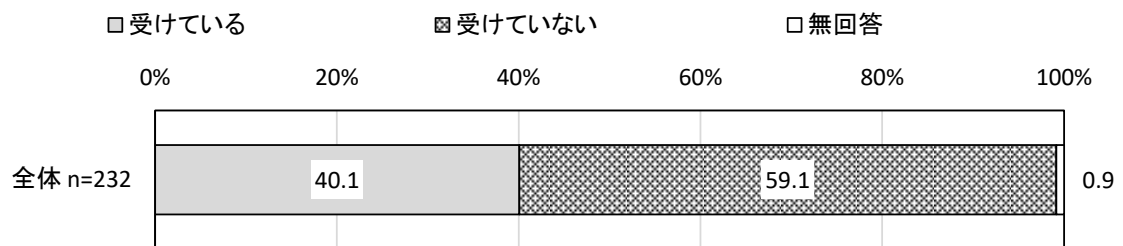
- 自分または家族の持ち家（一戸建て、マンション）
- 民間の賃貸住宅
- 公社・公団の賃貸住宅
- 県営・市営などの公営住宅
- 社宅・官舎・寮
- その他
- 無回答



(2) 御自身の健康について

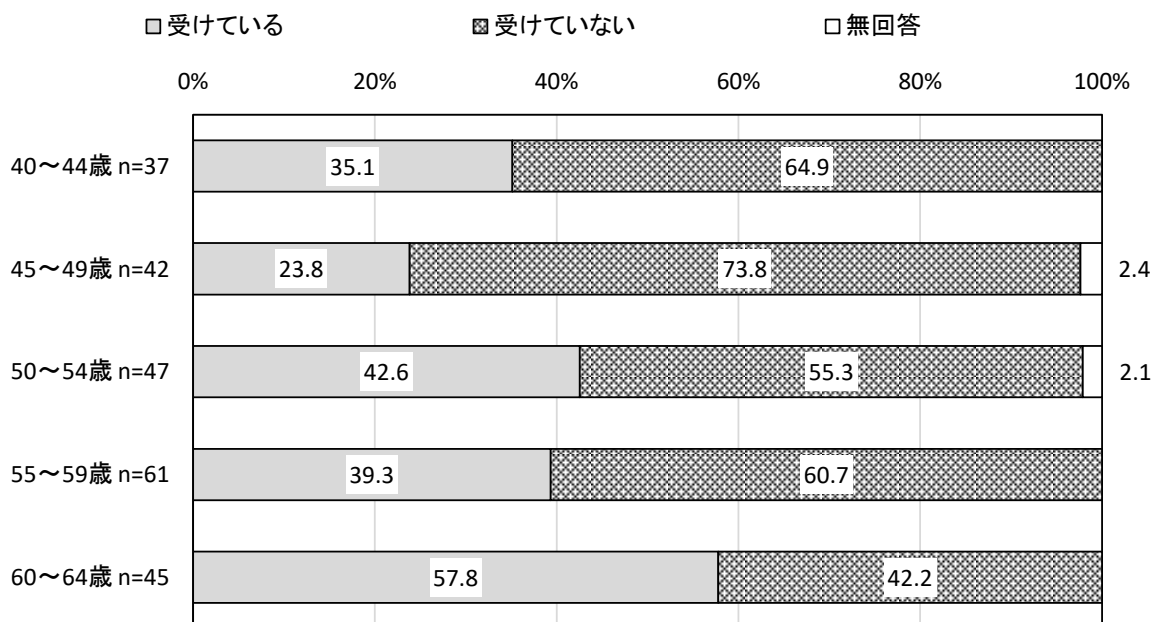
問6 現在、病気やケガで治療を受けていますか。(回答は1つ)

「受けている」の割合が40.1%、「受けていない」の割合が59.1%となっています。



【年齢階級別】

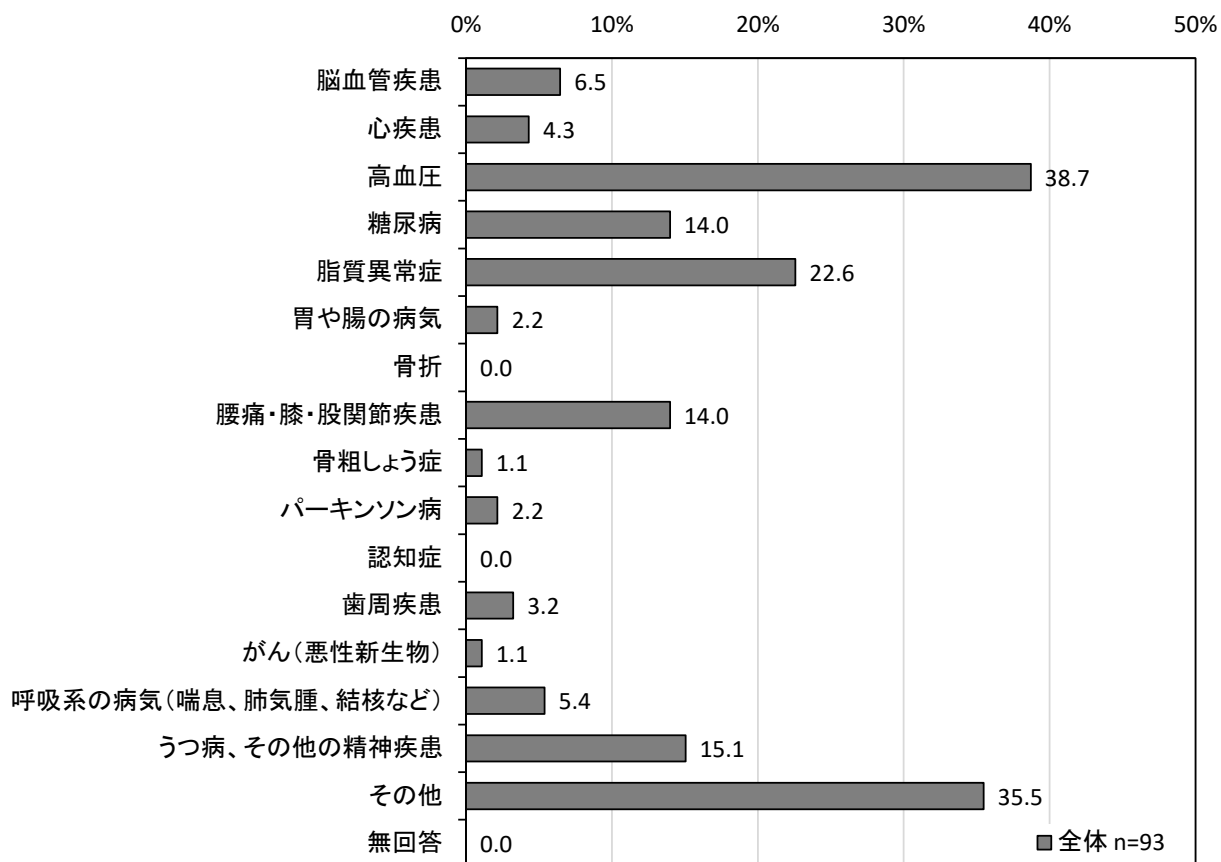
年齢階級別で見ると、他に比べ、60～64歳で「受けている」の割合が高くなっています。



問6で「受けている」とお答えの方にお伺いします

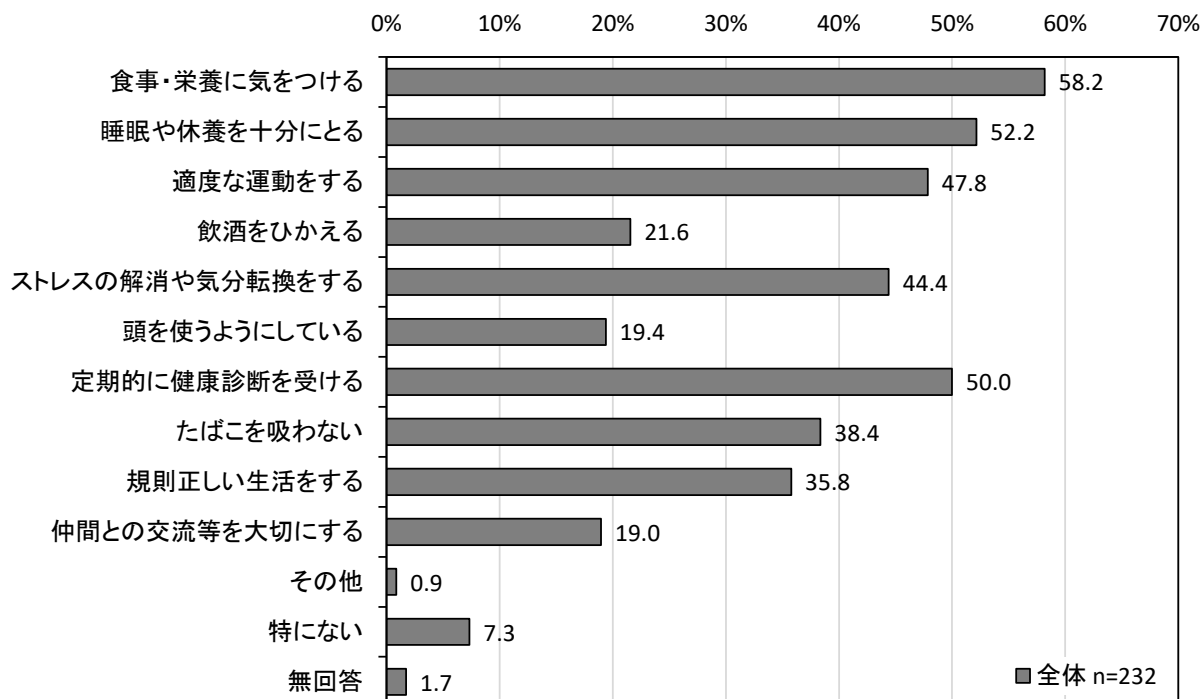
問6-1 現在、以下の病気等にかかっている、または治療中ですか。(該当するものすべてに回答)

「高血圧」の割合が38.7%と最も高く、次いで「脂質異常症」の割合が22.6%、「うつ病、その他の精神疾患」の割合が15.1%となっています。



問7 あなたは、日頃健康のために心がけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

「食事・栄養に気をつける」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「睡眠や休養を十分にとる」の割合が 52.2%、「定期的に健康診断を受ける」の割合が 50.0%となっています。



【年齢階級別】

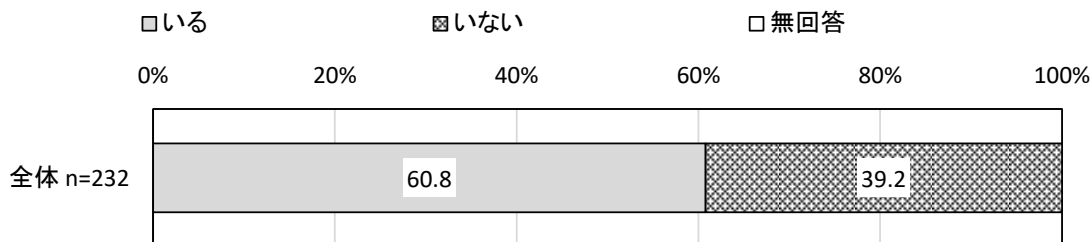
年齢階級別でみると、他に比べ、50～54歳で「適度な運動をする」の割合が高くなっています。また、年齢が高くなるにつれて「食事・栄養に気をつける」「定期的に健康診断を受ける」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	食事・栄養に気をつける	睡眠や休養を十分にとる	適度な運動をする	飲酒をひかえる	ストレスの解消や気分転換をする	頭を使うようにしている	定期的に健康診断を受ける	たばこを吸わない	規則正しい生活をする	仲間との交流等を大切にする	その他	特になし	無回答
40～44歳	37	48.6	59.5	35.1	10.8	45.9	8.1	35.1	29.7	37.8	18.9	0.0	16.2	2.7
45～49歳	42	47.6	50.0	50.0	19.0	45.2	16.7	45.2	47.6	33.3	16.7	0.0	2.4	0.0
50～54歳	47	61.7	46.8	61.7	27.7	38.3	21.3	48.9	38.3	38.3	21.3	0.0	4.3	2.1
55～59歳	61	62.3	54.1	39.3	27.9	42.6	18.0	57.4	36.1	31.1	18.0	3.3	11.5	1.6
60～64歳	45	66.7	51.1	53.3	17.8	51.1	31.1	57.8	40.0	40.0	20.0	0.0	2.2	2.2

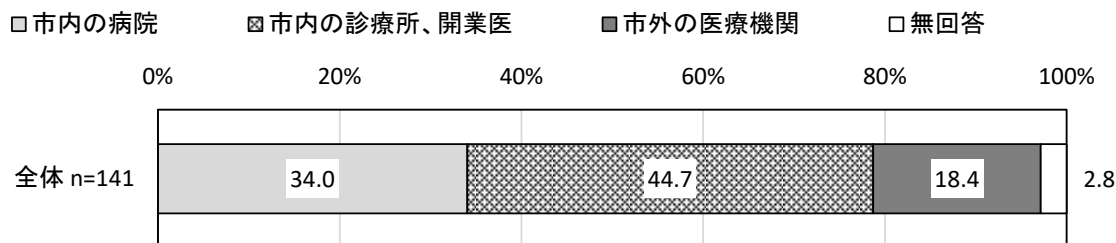
問8 あなたには、継続的に診察を受けたり、体調が悪いときなどに相談できる「かかりつけ医」と呼べるお医者さんがいますか。「いる」を選んだ方は、そのお医者さんの所在地についてもお答えください。（それぞれ回答は1つ）

「いる」の割合が60.8%、「いない」の割合が39.2%となっています。



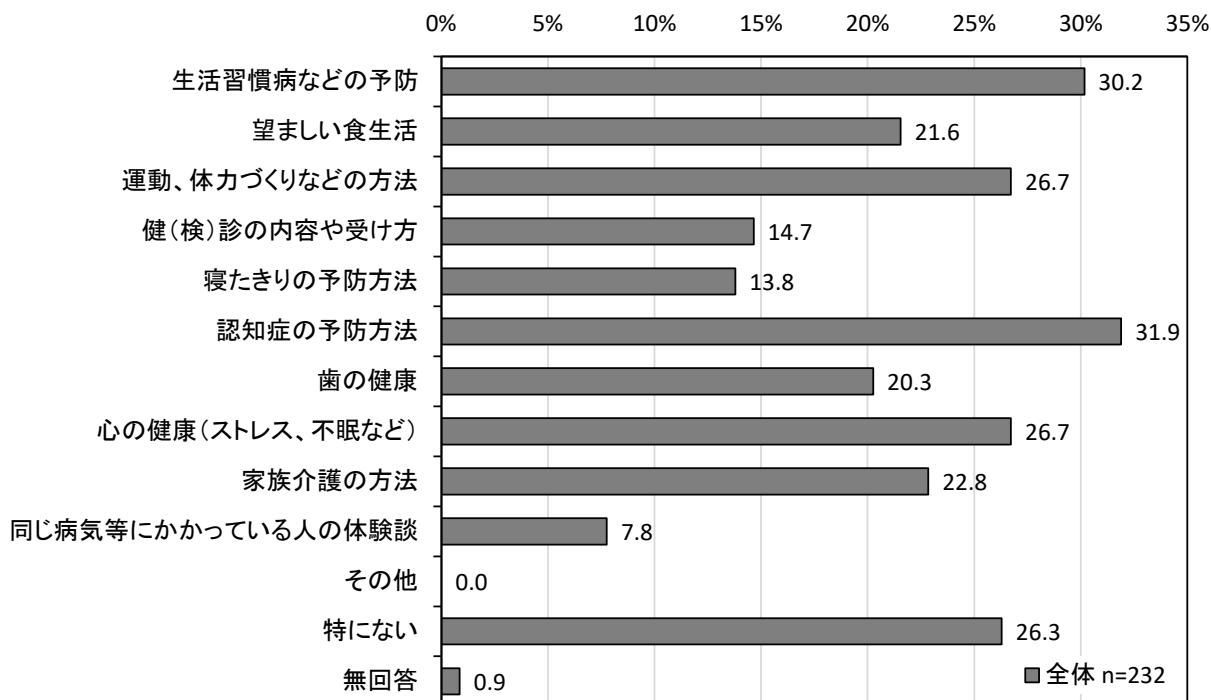
【病院の所在地】

「市内の診療所、開業医」の割合が44.7%と最も高く、次いで「市内の病院」の割合が34.0%、「市外の医療機関」の割合が18.4%となっています。



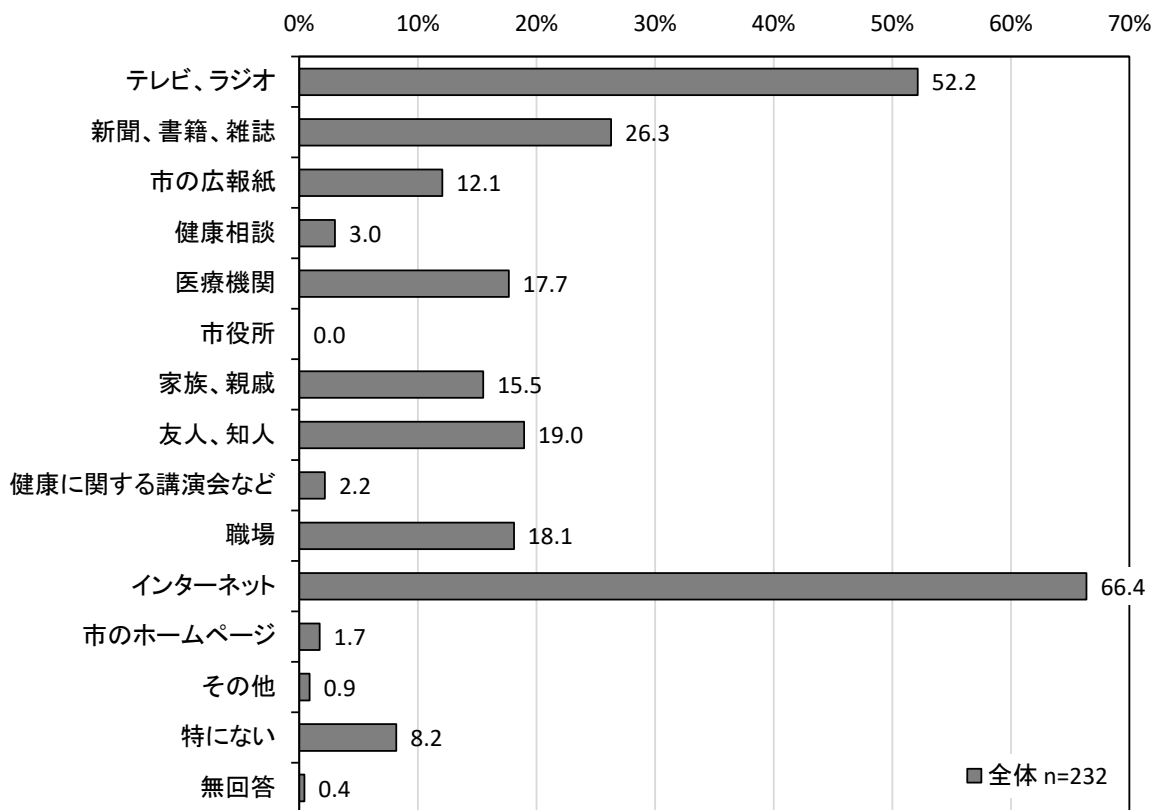
問9 あなたは、健康づくりなどについて知りたい情報はありますか。（該当するものすべてに回答）

「認知症の予防方法」の割合が31.9%と最も高く、次いで「生活習慣病などの予防」の割合が30.2%、「運動、体力づくりなどの方法」「心の健康（ストレス、不眠など）」の割合が26.7%となっています。



**問10 あなたは、健康づくりに関する情報をどのような方法で入手していますか。
(該当するものすべてに回答)**

「インターネット」の割合が66.4%と最も高く、次いで「テレビ、ラジオ」の割合が52.2%、「新聞、書籍、雑誌」の割合が26.3%となっています。



【年齢階級別】

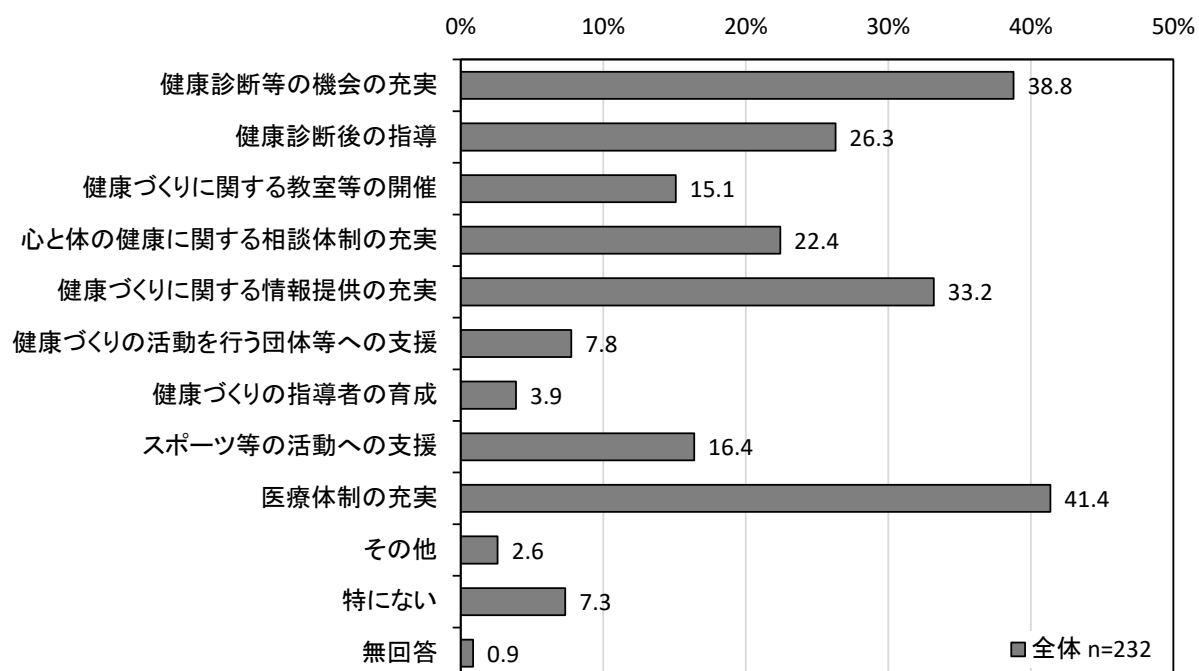
年齢階級別で見ると、他に比べ、60～64歳で「医療機関」の割合が、50～54歳で「インターネット」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数(件)	テレビ、ラジオ	新聞、書籍、雑誌	市の広報紙	健康相談	医療機関	市役所	家族、親戚	友人、知人	健康に関する講演会など	職場	インターネット	市のホームページ	その他	特にない	無回答
40～44歳	37	45.9	24.3	18.9	2.7	13.5	0.0	18.9	13.5	2.7	18.9	64.9	2.7	0.0	13.5	0.0
45～49歳	42	35.7	23.8	4.8	0.0	9.5	0.0	14.3	23.8	0.0	19.0	71.4	2.4	4.8	7.1	0.0
50～54歳	47	59.6	31.9	10.6	4.3	19.1	0.0	14.9	27.7	4.3	12.8	78.7	2.1	0.0	2.1	0.0
55～59歳	61	55.7	21.3	8.2	4.9	14.8	0.0	18.0	21.3	0.0	23.0	60.7	1.6	0.0	9.8	0.0
60～64歳	45	60.0	31.1	20.0	2.2	31.1	0.0	11.1	6.7	4.4	15.6	57.8	0.0	0.0	8.9	2.2

**問 11 あなたは、健康づくりを進めていくために、どのようなことが充実するとよいと思いますか。
(回答は4つまで)**

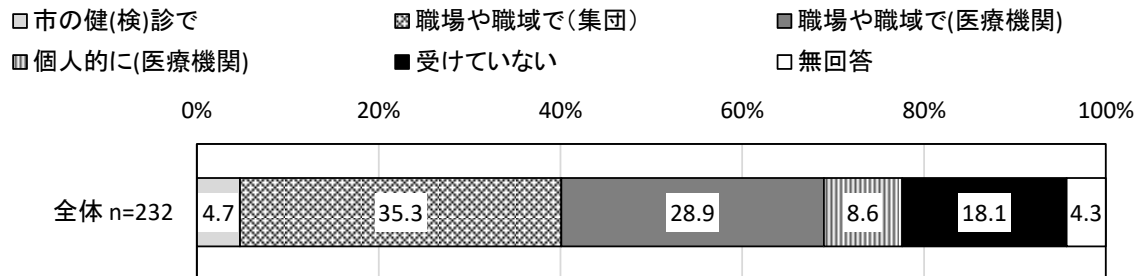
「医療体制の充実」の割合が41.4%と最も高く、次いで「健康診断等の機会の充実」の割合が38.8%、「健康づくりに関する情報提供の充実」の割合が33.2%となっています。



問 12 あなたは、最近1年以内に、次の健(検)診を受けましたか。(それぞれ回答は1つ)

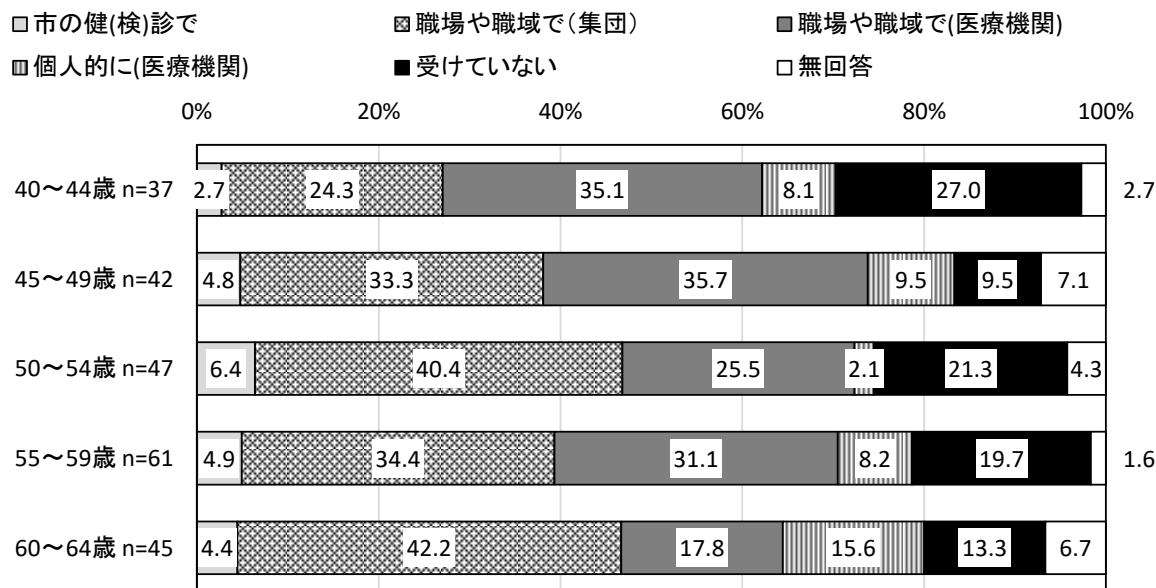
(1) 健康診査 (健康診断)

「職場や職域で (集団)」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「職場や職域で(医療機関)」の割合が 28.9%、「受けていない」の割合が 18.1%となっています。



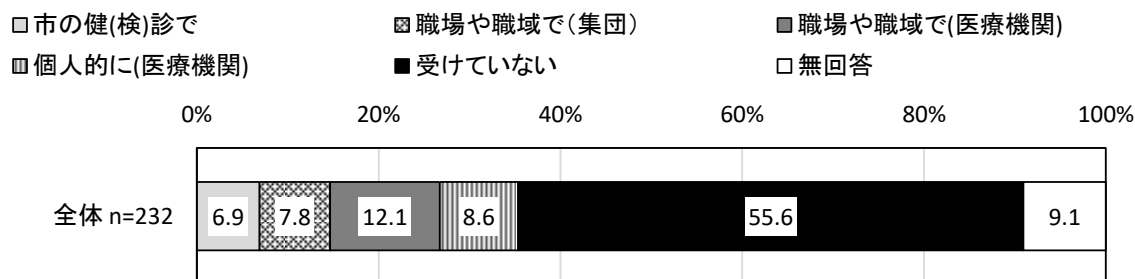
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、50～54歳、60～64歳で「職場や職域で (集団)」の割合が、40～44歳、45～49歳で「職場や職域で(医療機関)」の割合が、60～64歳で「個人的に(医療機関)」の割合が、40～44歳で「受けていない」の割合が高くなっています。



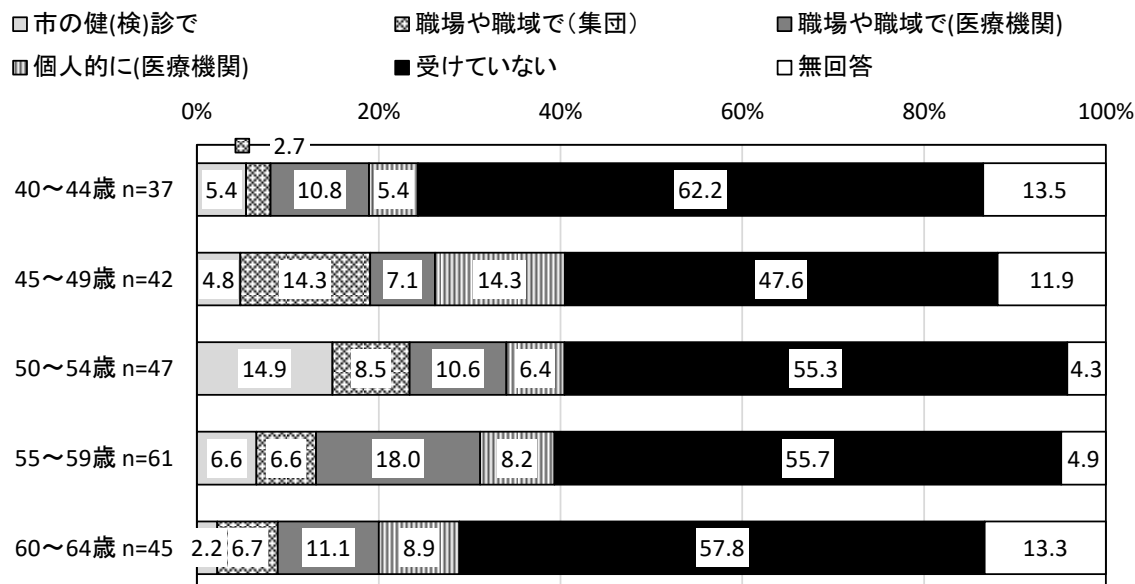
(2) 胃がん検診

「受けていない」の割合が55.6%と最も高く、次いで「職場や職域で(医療機関)」の割合が12.1%、「個人的に(医療機関)」の割合が8.6%となっています。



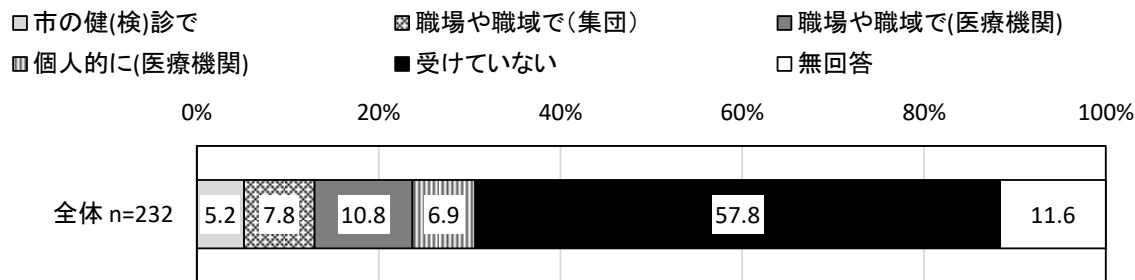
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、50～54歳で「市の健(検)診で」の割合が、45～49歳で「職場や職域で(集団)」「個人的に(医療機関)」の割合が、55～59歳で「職場や職域で(医療機関)」の割合が高くなっています。



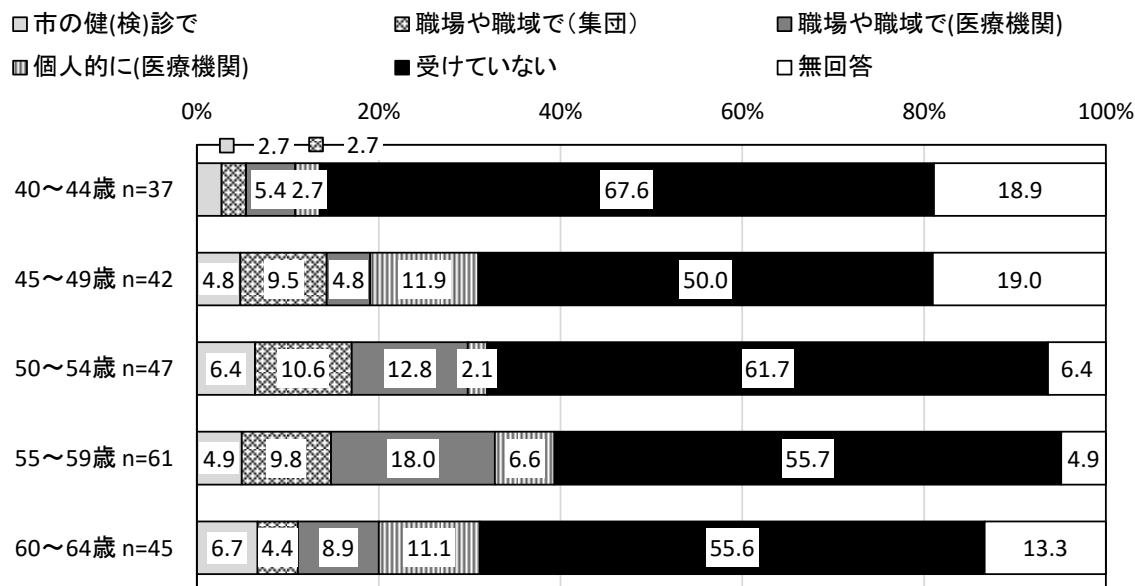
(3) 肺がん検診

「受けていない」の割合が57.8%と最も高く、次いで「職場や職域で(医療機関)」の割合が10.8%、「職場や職域で(集団)」の割合が7.8%となっています。



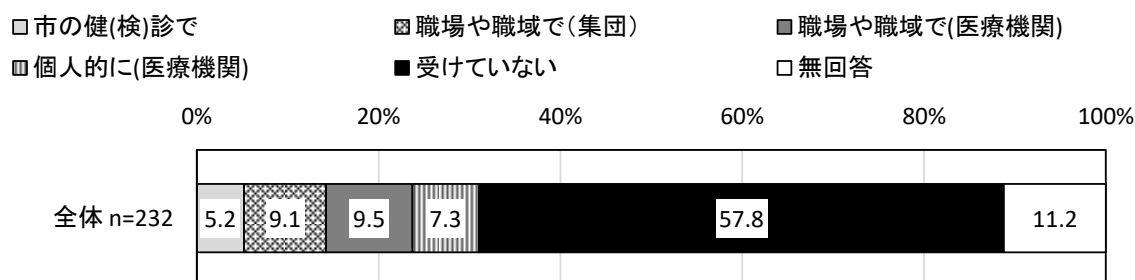
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、55～59歳で「職場や職域で(医療機関)」の割合が高くなっています。



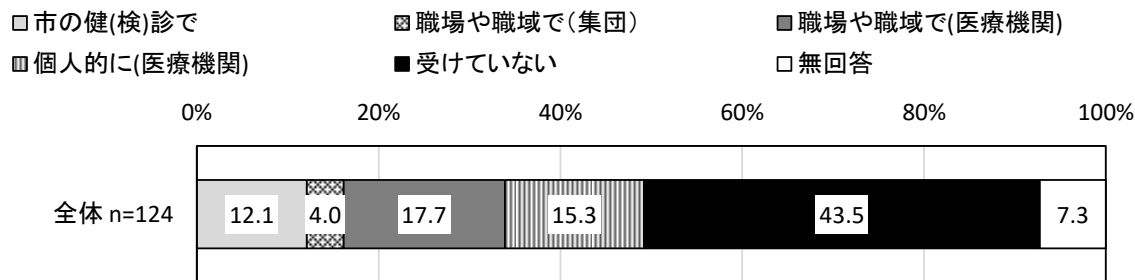
(4) 大腸がん検診

「受けていない」の割合が57.8%と最も高く、次いで「職場や職域で(医療機関)」の割合が9.5%、「職場や職域で(集団)」の割合が9.1%となっています。



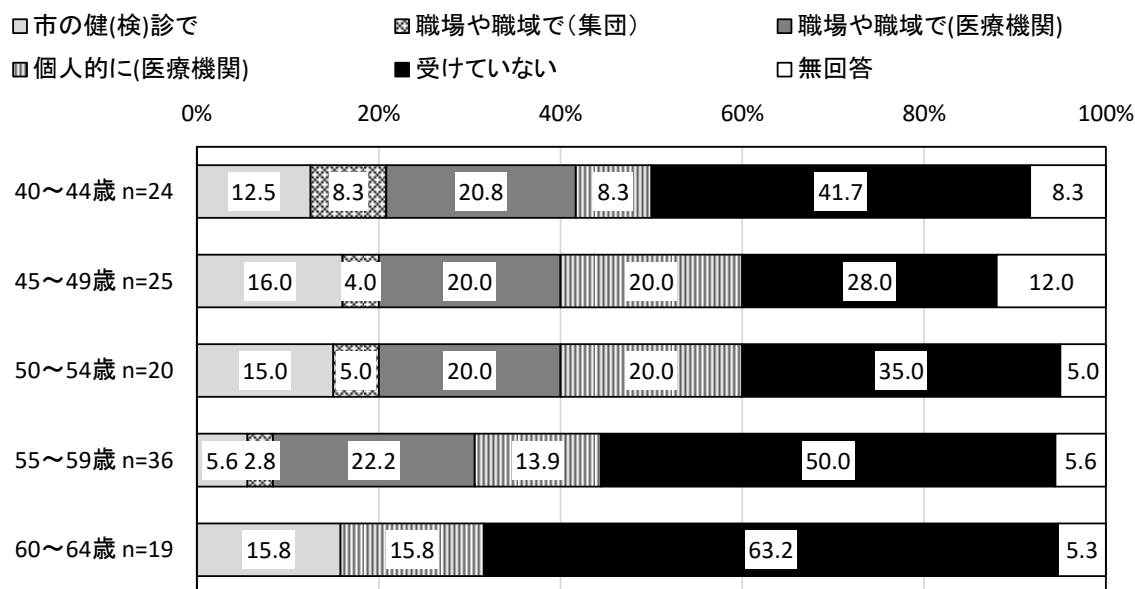
(5) 乳がん検診(女性のみ)

「受けていない」の割合が43.5%と最も高く、次いで「職場や職域で(医療機関)」の割合が17.7%、「個人的に(医療機関)」の割合が15.3%となっています。



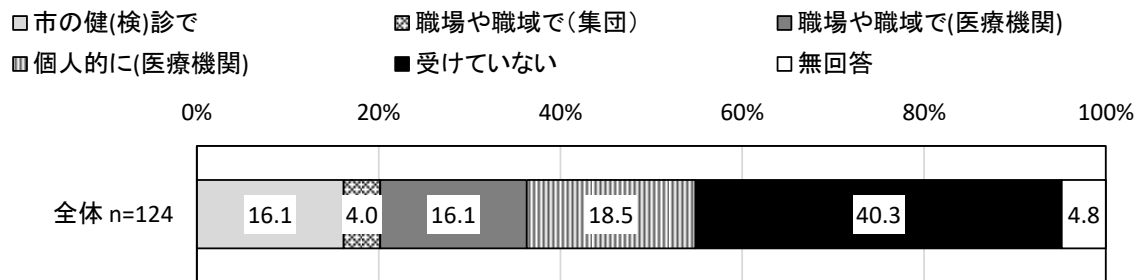
【年齢階級別】

年齢階級別でみると、他に比べ、40～44歳で「職場や職域で(集団)」の割合が、45～49歳、50～54歳で「個人的に(医療機関)」の割合が、60～64歳で「受けていない」の割合が高くなっています。



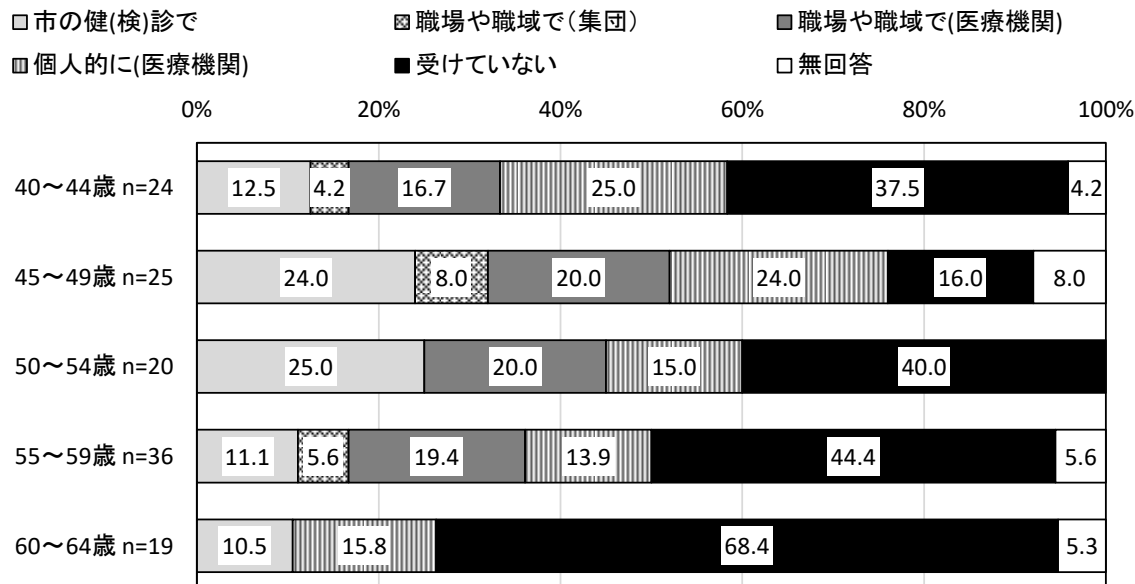
(6) 子宮がん検診(女性のみ)

「受けていない」の割合が40.3%と最も高く、次いで「個人的に(医療機関)」の割合が18.5%、「市の健(検)診で」「職場や職域で(医療機関)」の割合が16.1%となっています。



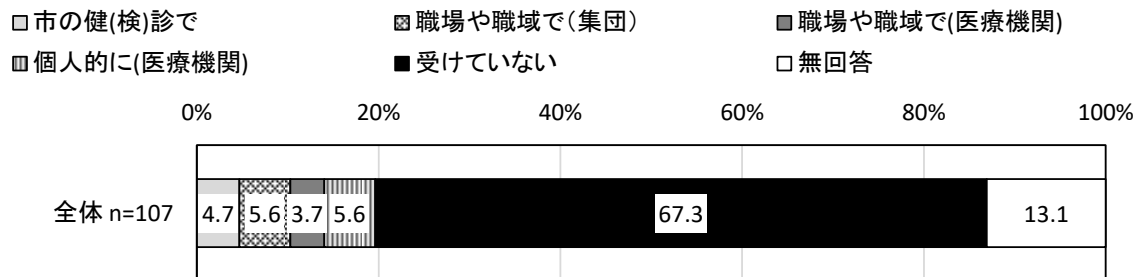
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、45～49歳、50～54歳で「市の健(検)診で」の割合が、40～44歳、45～49歳で「個人的に(医療機関)」の割合が、60～64歳で「受けていない」の割合が高くなっています。



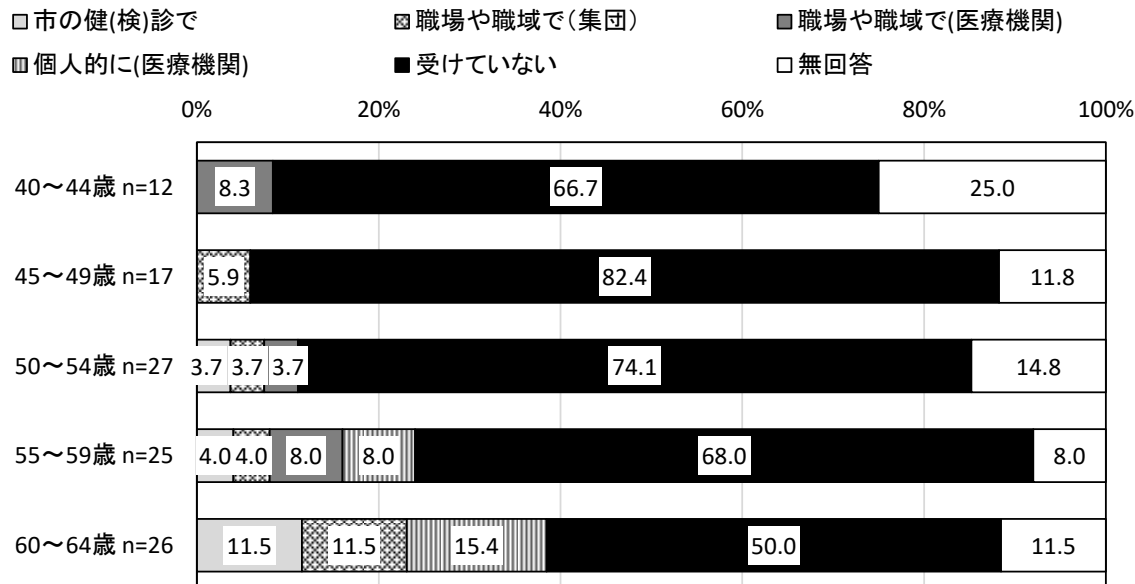
(7) 前立腺がん検診(男性のみ)

「受けていない」の割合が67.3%と最も高く、次いで「職場や職域で(集団)」「個人的に(医療機関)」の割合が5.6%となっています。



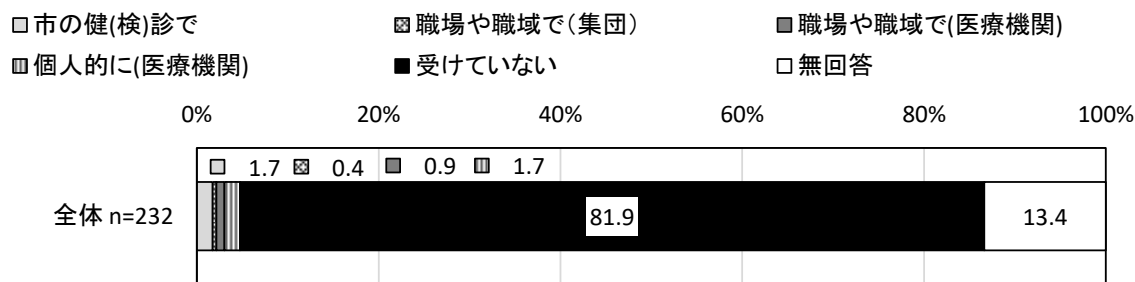
【年齢階級別】

年齢階級別でみると、他に比べ、60～64歳で「市の健(検)診で」「職場や職域で(集団)」「個人的に(医療機関)」の割合が、40～44歳、55～59歳で「職場や職域で(医療機関)」の割合が、45～49歳で「受けていない」の割合が高くなっています。



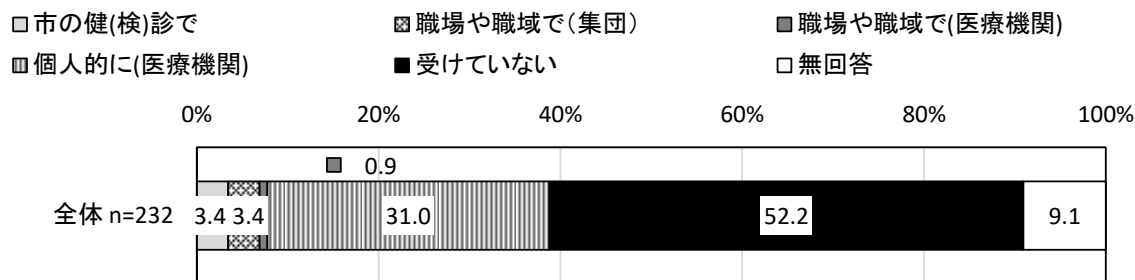
(8) 口腔がん検診

「受けていない」の割合が 81.9%と最も高く、次いで「市の健(検)診で」「個人的に(医療機関)」の割合が 1.7%となっています。



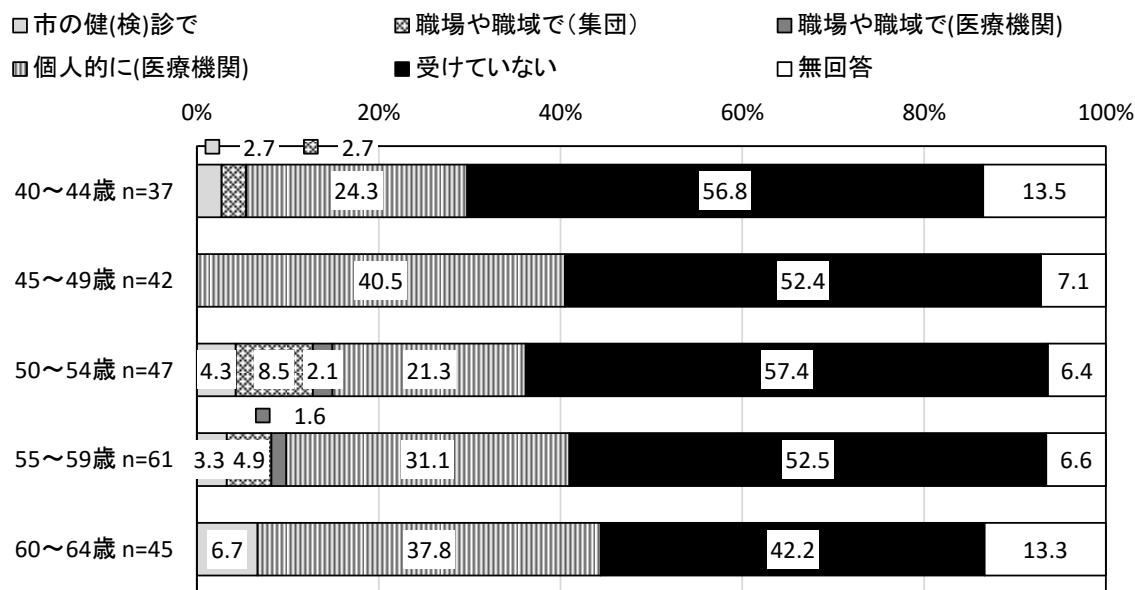
(9) 歯科健康診査

「受けていない」の割合が 52.2%と最も高く、次いで「個人的に(医療機関)」の割合が 31.0%、「市の健(検)診で」「職場や職域で(集団)」の割合が 3.4%となっています。



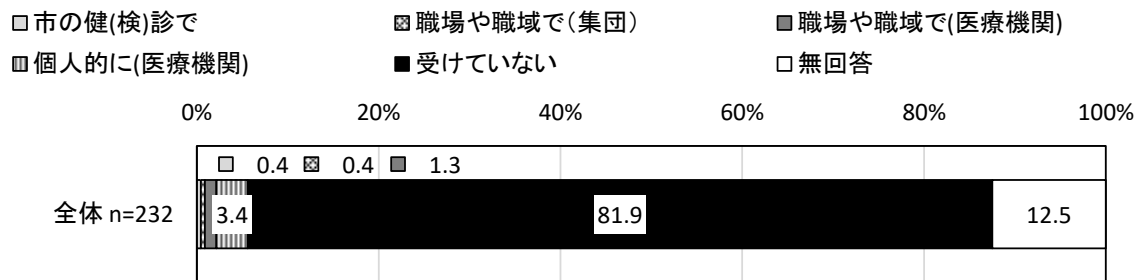
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、60～64歳で「市の健(検)診で」の割合が、50～54歳で「職場や職域で(集団)」の割合が、45～49歳で「個人的に(医療機関)」の割合が高くなっています。



(10) 骨粗しょう症検診

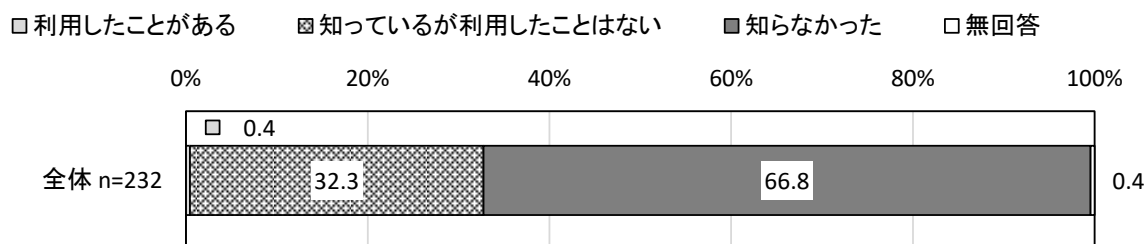
「受けていない」の割合が81.9%と最も高く、次いで「個人的に(医療機関)」の割合が3.4%、「職場や職域で(医療機関)」の割合が1.3%となっています。



問 13 あなたは、厚木市が実施している次の事業について御存じですか。(それぞれ回答は1つ)

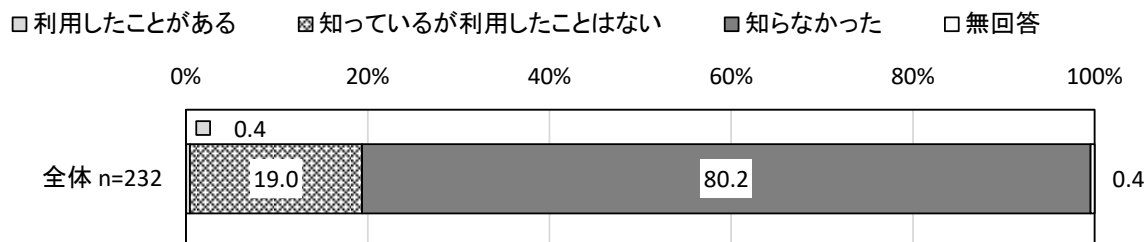
(1) 総合健康相談

「知らなかった」の割合が66.8%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が32.3%となっています。



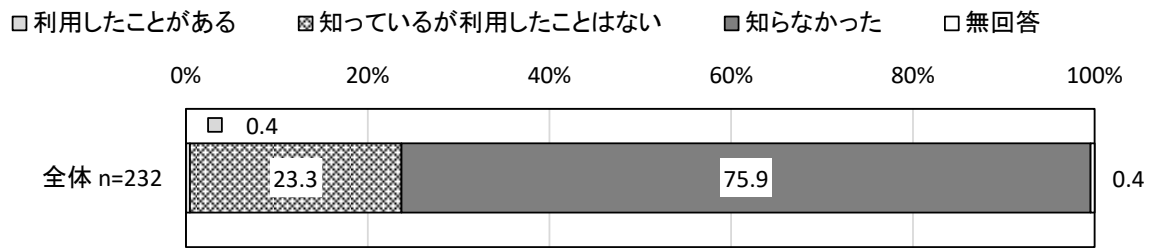
(2) 重点健康相談

「知らなかった」の割合が80.2%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が19.0%となっています。



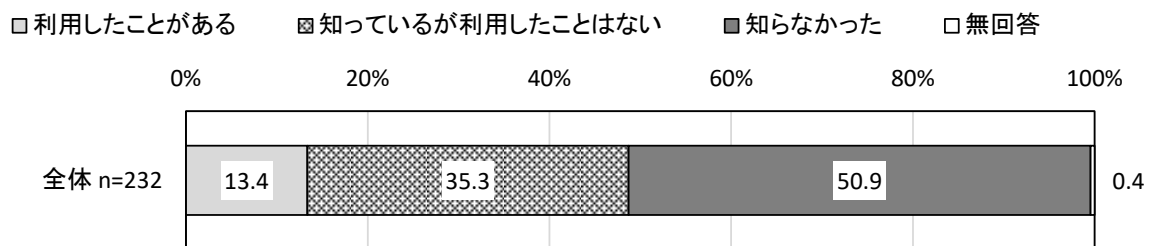
(3) 集団健康教育

「知らなかった」の割合が 75.9%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 23.3%となっています。



(4) あつぎ健康相談ダイヤル 24

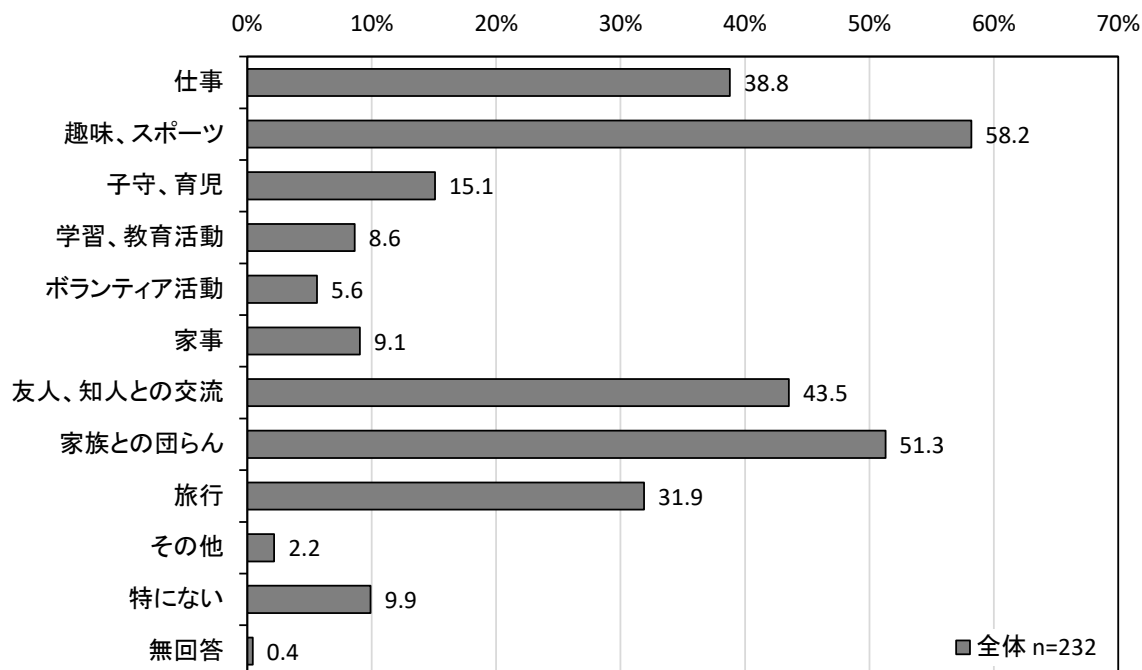
「知らなかった」の割合が 50.9%と最も高く、次いで「知っているが利用したことはない」の割合が 35.3%となっています。



(3) 生活の状況についてお聞きします

問 14 あなたは、どのようなことに生きがいを感じていますか。(該当するものすべてに回答)

「趣味、スポーツ」の割合が58.2%と最も高く、次いで「家族との団らん」の割合が51.3%、「友人、知人との交流」の割合が43.5%となっています。



【年齢階級別】

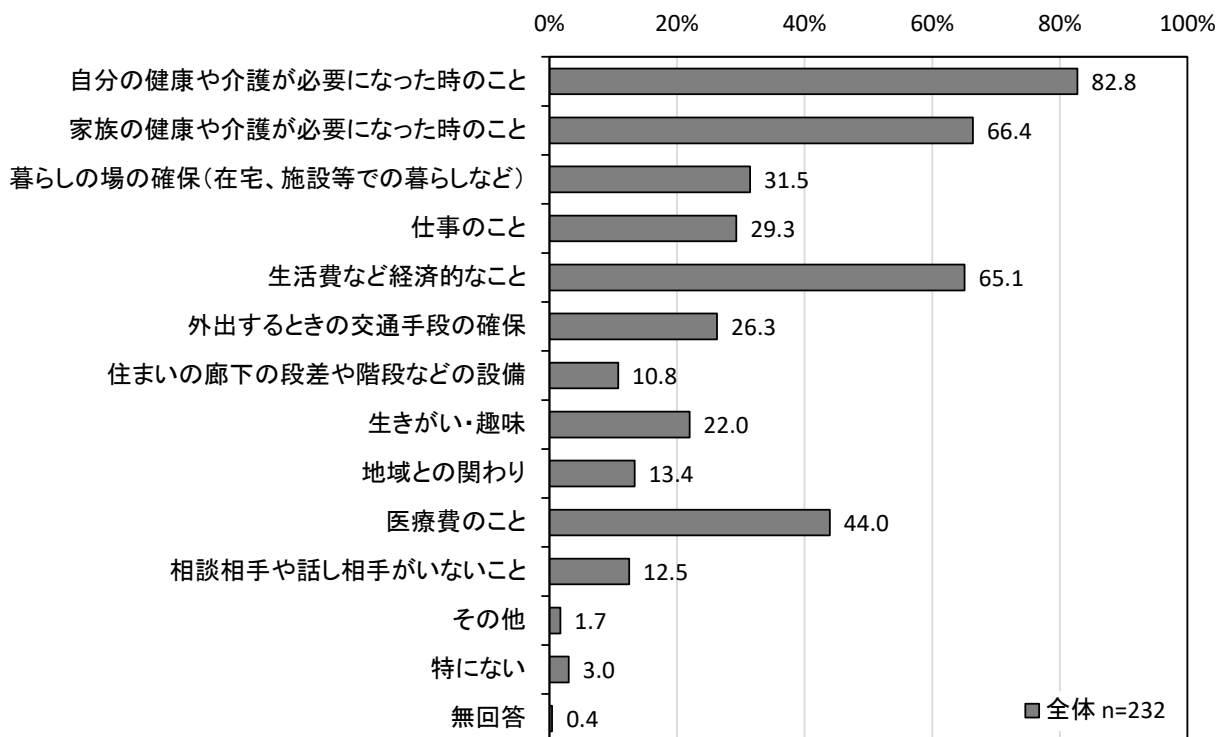
年齢階級別で見ると、他に比べ、60～64歳で「仕事」の割合が、40～44歳で「子守、育児」「家族との団らん」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	仕事	趣味、スポーツ	子守、育児	学習、教育活動	ボランティア活動	家事	友人、知人との交流	家族との団らん	旅行	その他	特にない	無回答
40～44歳	37	21.6	51.4	40.5	10.8	5.4	16.2	40.5	62.2	27.0	2.7	10.8	0.0
45～49歳	42	42.9	61.9	21.4	9.5	11.9	11.9	47.6	54.8	26.2	2.4	2.4	0.0
50～54歳	47	34.0	66.0	4.3	4.3	6.4	4.3	40.4	36.2	23.4	0.0	17.0	0.0
55～59歳	61	41.0	52.5	6.6	9.8	1.6	8.2	45.9	54.1	39.3	3.3	8.2	0.0
60～64歳	45	51.1	60.0	11.1	8.9	4.4	6.7	42.2	51.1	40.0	2.2	11.1	2.2

**問 15 あなたは、老後の生活について不安に感じることはありますか。
(該当するものすべてに回答)**

「自分の健康や介護が必要になった時のこと」の割合が 82.8%と最も高く、次いで「家族の健康や介護が必要になった時のこと」の割合が 66.4%、「生活費など経済的なこと」の割合が 65.1%となっています。



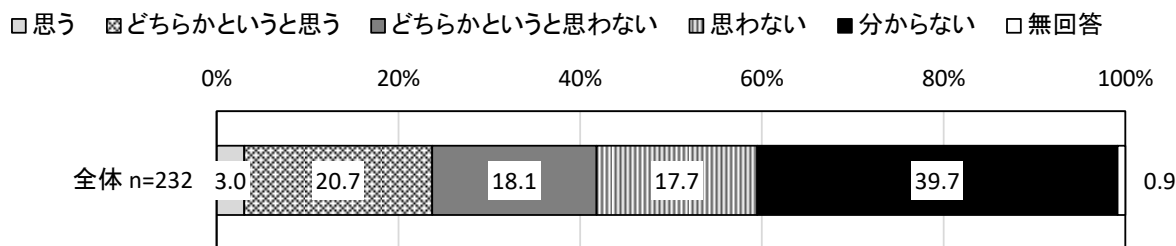
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、50～54歳で「自分の健康や介護が必要になった時のこと」の割合が、40～44歳で「家族の健康や介護が必要になった時のこと」「仕事のこと」「生活費など経済的なこと」の割合が、55～59歳で「外出するときの交通手段の確保」の割合が、50～54歳で「生きがい・趣味」の割合が高くなっています。また、年齢が高くなるにつれて「生活費など経済的なこと」の割合が低くなっています。

区分	回答者数(件)	単位: %													
		自分の健康や介護が必要になった時のこと	家族の健康や介護が必要になった時のこと	暮らしの場の確保(在宅、施設等での暮らしなど)	仕事のこと	生活費など経済的なこと	外出するときの交通手段の確保	住まいの廊下の段差や階段などの設備	生きがい・趣味	地域との関わり	医療費のこと	相談相手や話し相手がないこと	その他	特にない	無回答
40～44歳	37	75.7	81.1	35.1	51.4	75.7	27.0	10.8	18.9	16.2	43.2	18.9	2.7	2.7	0.0
45～49歳	42	78.6	61.9	21.4	28.6	71.4	23.8	4.8	14.3	9.5	50.0	7.1	0.0	7.1	0.0
50～54歳	47	93.6	59.6	38.3	29.8	66.0	21.3	10.6	34.0	21.3	40.4	14.9	0.0	2.1	0.0
55～59歳	61	86.9	70.5	36.1	23.0	60.7	37.7	18.0	21.3	11.5	42.6	16.4	3.3	0.0	0.0
60～64歳	45	75.6	60.0	24.4	20.0	55.6	17.8	6.7	20.0	8.9	44.4	4.4	2.2	4.4	2.2

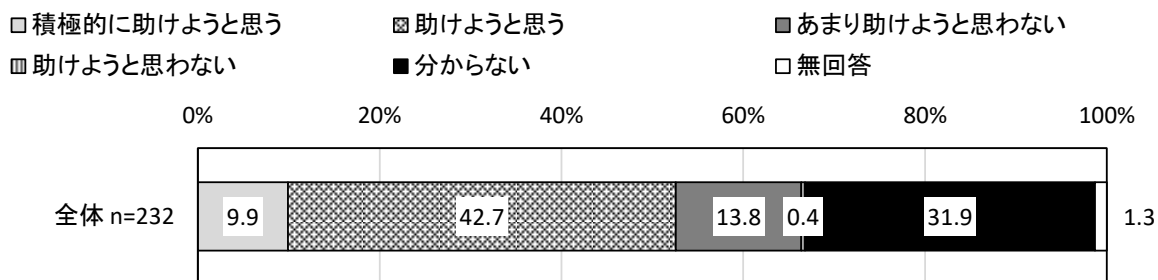
問 16 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『思う』の割合が23.7%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が35.8%となっています。



問 17 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

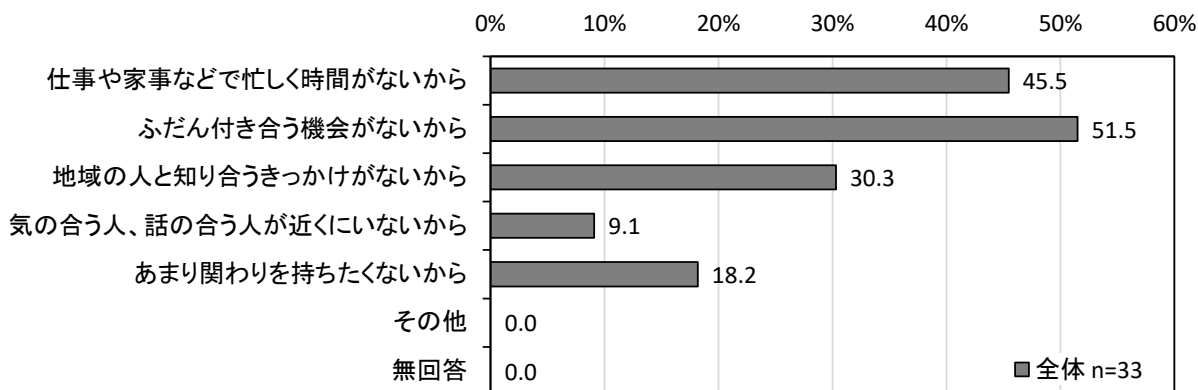
「積極的に助けようと思う」と「助けようと思う」を合わせた『助けようと思う』の割合が52.6%、「あまり助けようと思わない」と「助けようと思わない」を合わせた『思わない』の割合が14.2%となっています。



問 17 で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

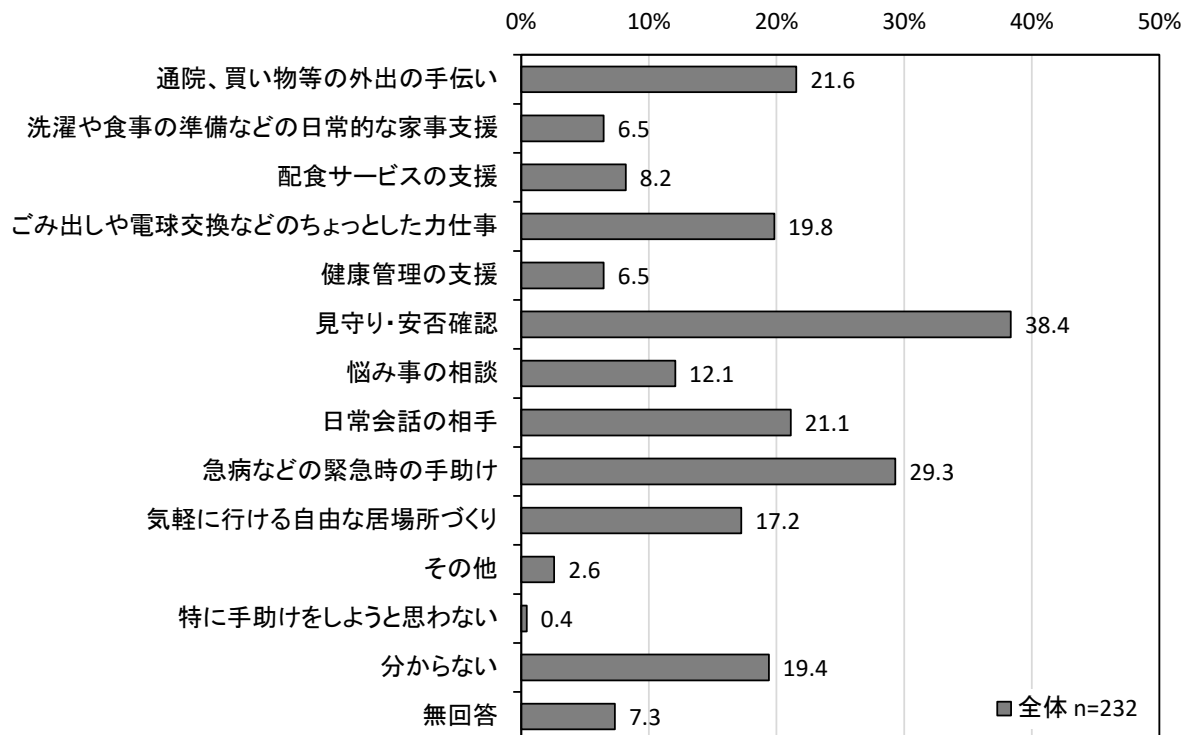
問 17-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

「ふだん付き合う機会がないから」の割合が51.5%と最も高く、次いで「仕事や家事などで忙しく時間がないから」の割合が45.5%、「地域の人と知り合うきっかけがないから」の割合が30.3%となっています。



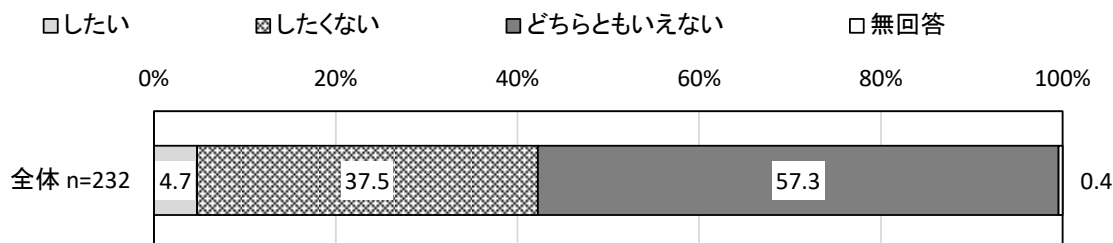
問 18 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

「見守り・安否確認」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「急病などの緊急時の手助け」の割合が 29.3%、「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 21.6%となっています。



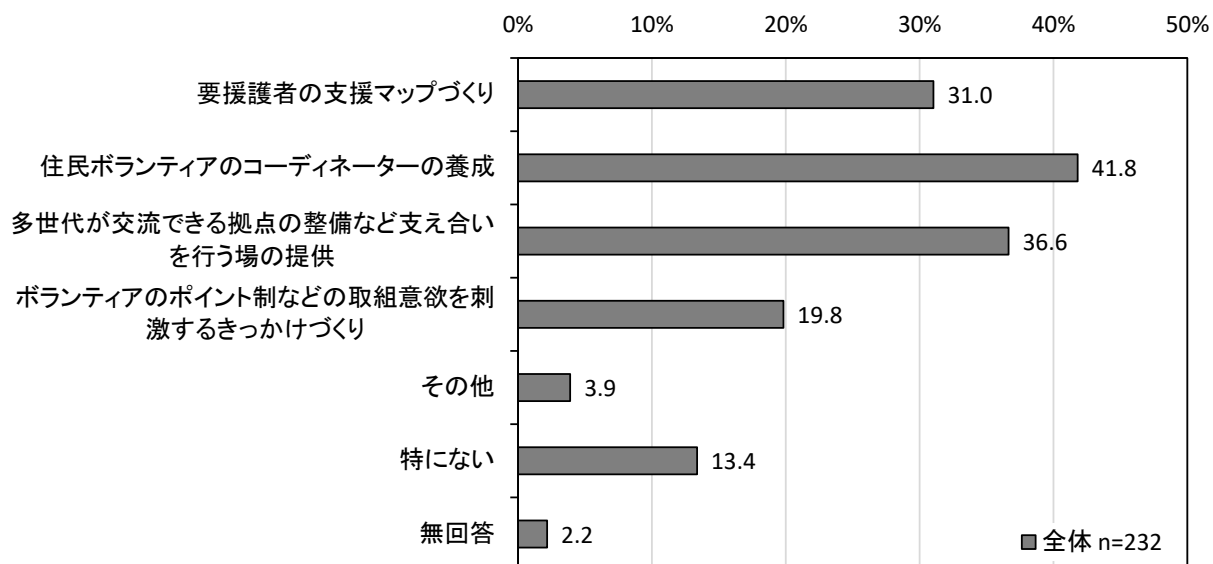
問 19 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

「どちらともいえない」の割合が 57.3%と最も高く、次いで「したくない」の割合が 37.5%、「したい」の割合が 4.7%となっています。



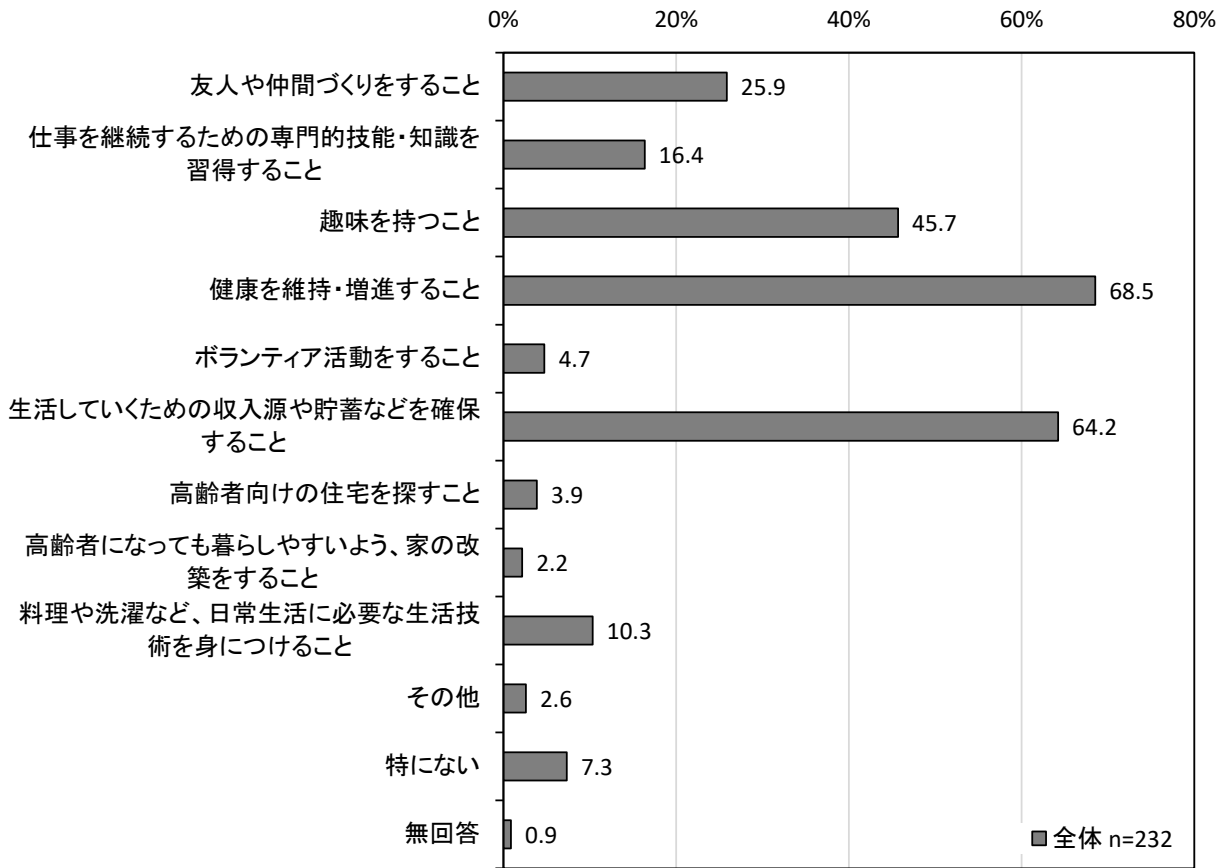
問 20 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。
(回答は2つまで)

「住民ボランティアのコーディネーターの養成」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供」の割合が 36.6%、「要援護者の支援マップづくり」の割合が 31.0%となっています。



問 21 あなたは、御自分の将来、特に老後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか、またはどのようなことが必要だと思えますか。次の中からお選びください。（回答は4つまで）

「健康を維持・増進すること」の割合が 68.5%と最も高く、次いで「生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること」の割合が 64.2%、「趣味を持つこと」の割合が 45.7%となっています。



【年齢階級別】

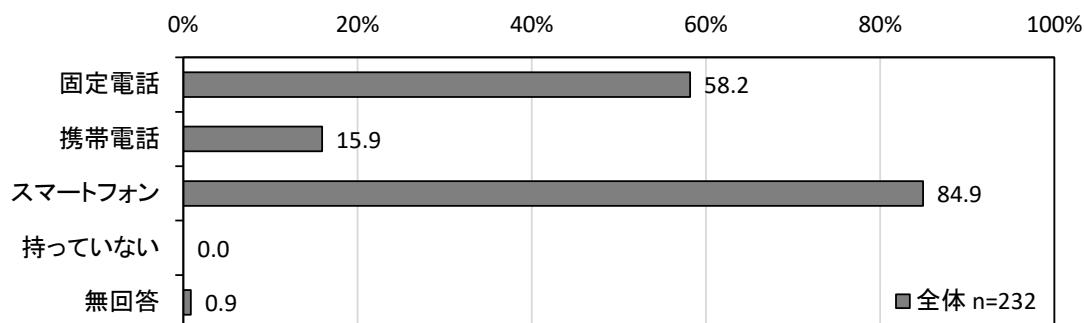
年齢階級別で見ると、他に比べ、45～49歳、50～54歳で「友人や仲間づくりをすること」の割合が、40～44歳、45～49歳で「仕事を継続するための専門的スキル・知識を習得すること」の割合が、45～49歳、60～64歳で「趣味を持つこと」の割合が、45～49歳、55～59歳で「生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	友人や仲間づくりをする	専門的スキル・知識を習得する	趣味を持つこと	健康を維持・増進すること	ボランティア活動をする	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	高齢者向けの住宅を探す	高齢者になっても暮らしやすいよう、家の改築を	生活に必要な生活技術を身につける	その他	特になし	無回答
40～44歳	37	21.6	21.6	45.9	64.9	5.4	62.2	2.7	0.0	13.5	2.7	8.1	0.0
45～49歳	42	31.0	23.8	54.8	69.0	9.5	73.8	2.4	2.4	9.5	2.4	2.4	0.0
50～54歳	47	31.9	6.4	36.2	68.1	4.3	61.7	4.3	0.0	6.4	4.3	8.5	2.1
55～59歳	61	23.0	18.0	41.0	68.9	0.0	68.9	3.3	3.3	13.1	3.3	8.2	0.0
60～64歳	45	22.2	13.3	53.3	71.1	6.7	53.3	6.7	4.4	8.9	0.0	8.9	2.2

問 22 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

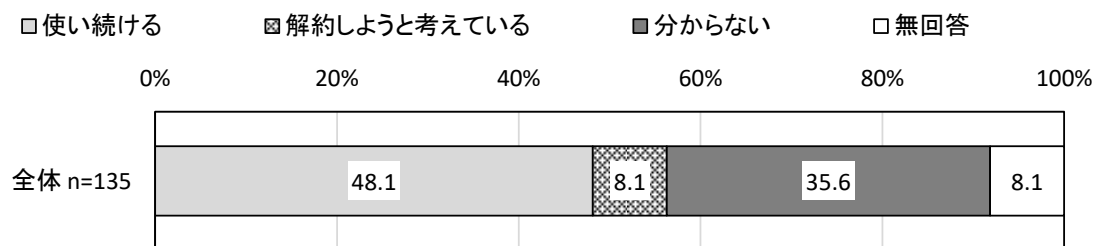
「スマートフォン」の割合が 84.9%と最も高く、次いで「固定電話」の割合が 58.2%、「携帯電話」の割合が 15.9%となっています。



問 22 で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 22-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は 1 つ)

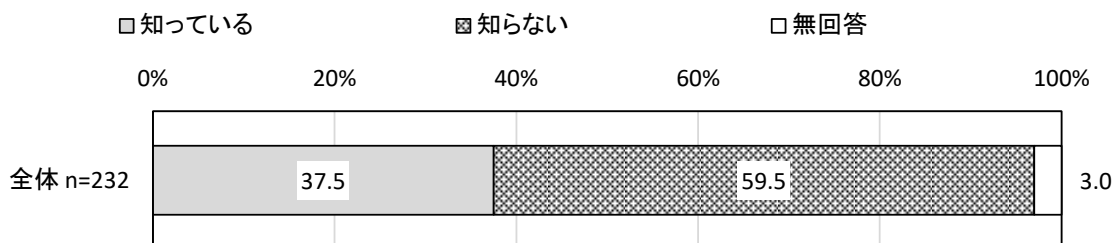
「使い続ける」の割合が 48.1%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 35.6%、「解約しようと考えている」の割合が 8.1%となっています。



(4) 介護保険制度と高齢者施策について

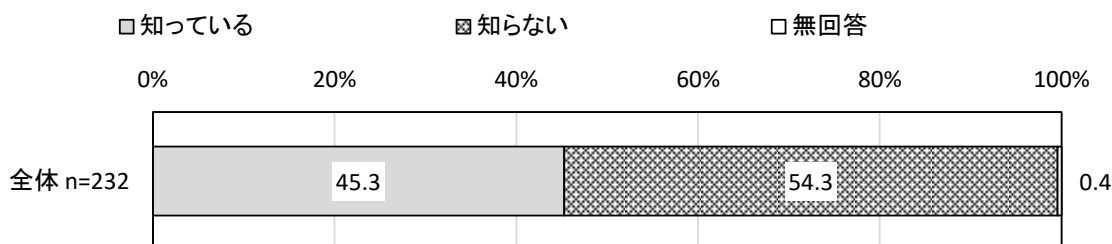
問 23 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎・緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が37.5%、「知らない」の割合が59.5%となっています。



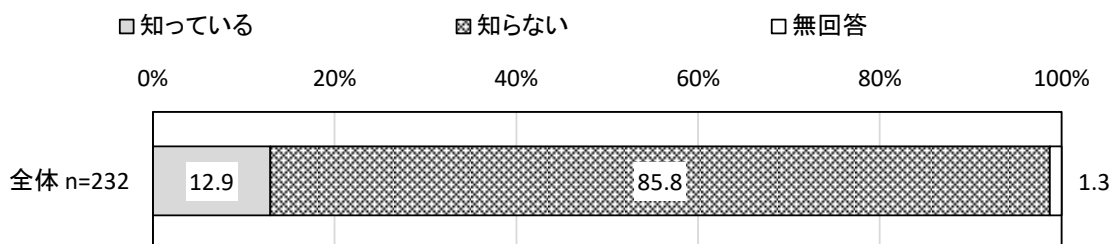
問 24 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が45.3%、「知らない」の割合が54.3%となっています。



問 25 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方が参加できる介護予防事業があるのを知っていますか。(回答は1つ)

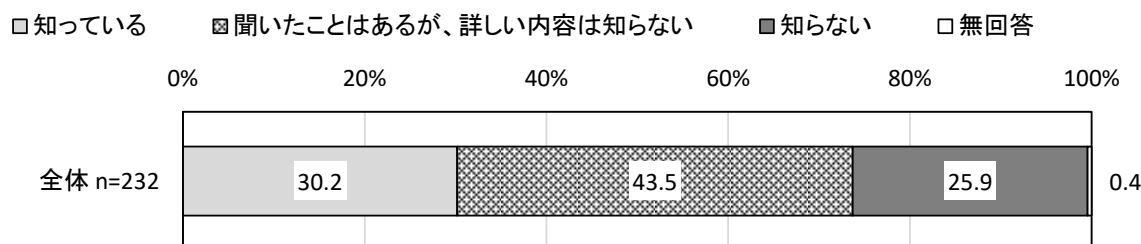
「知っている」の割合が12.9%、「知らない」の割合が85.8%となっています。



問 26 認知症などにより、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約などを行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

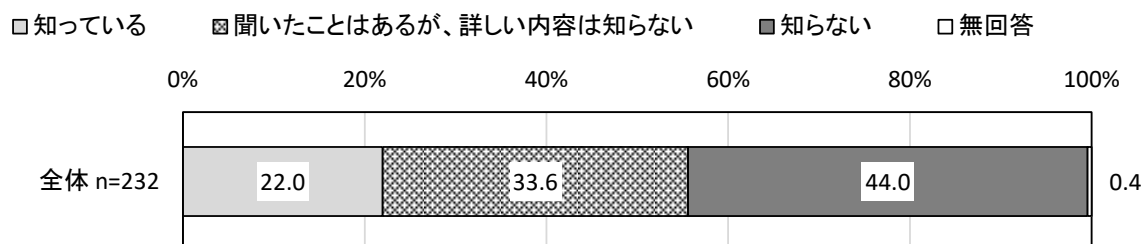
（１）判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。（回答は１つ）

「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が 43.5%と最も高く、次いで「知っている」の割合が 30.2%、「知らない」の割合が 25.9%となっています。



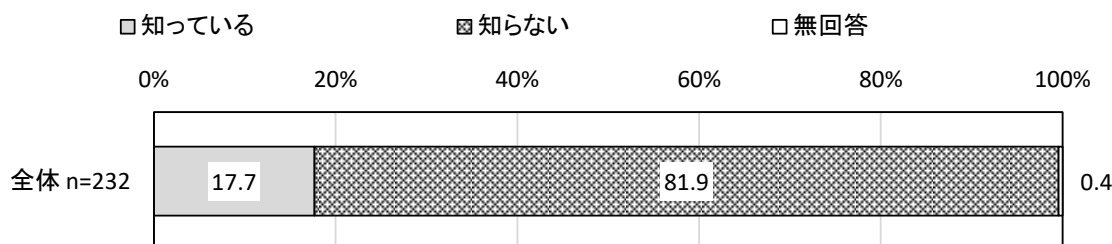
（２）判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。（回答は１つ）

「知らない」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が 33.6%、「知っている」の割合が 22.0%となっています。



問 27 現在、厚木市では介護福祉課、権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。（回答は１つ）

「知っている」の割合が 17.7%、「知らない」の割合が 81.9%となっています。

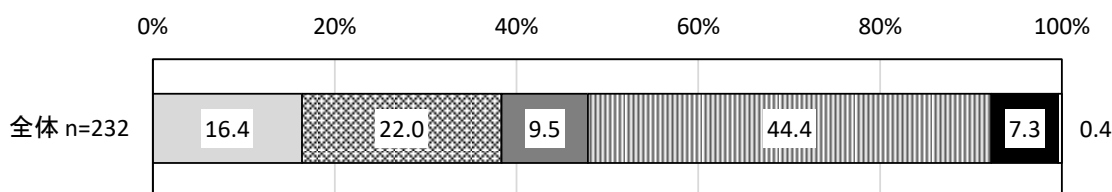


問 28 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量（特別養護老人ホームなどを含む。）によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量などのバランスについて、それぞれどう思いますか。

(1) 介護サービスについて（回答は1つ）

「どちらともいえない」の割合が 44.4%と最も高く、次いで「介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である」の割合が 22.0%、「介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい」の割合が 16.4%となっています。

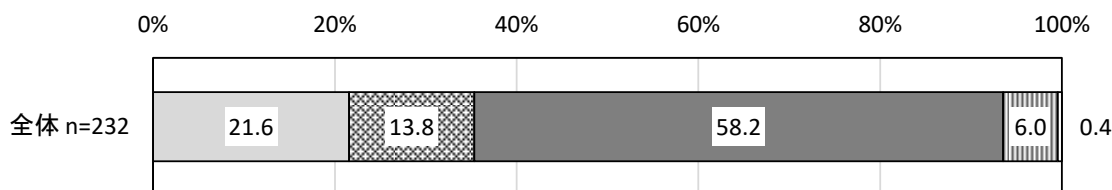
- 介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
- 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
- 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他
- 無回答



(2) 特別養護老人ホームなどの整備について（回答は1つ）

「どちらともいえない」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「介護保険料額が多少高くても、施設整備をする方がよい」の割合が 21.6%、「施設整備をしなくても、介護保険料額は低い方がよい」の割合が 13.8%となっています。

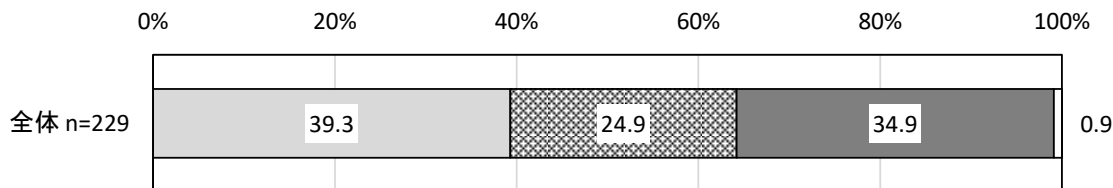
- 介護保険料額が多少高くても、施設整備をする方がよい
- 施設整備をしなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他
- 無回答



問 29 あなたは、将来介護が必要になったときには、どのような暮らしを望みますか。
(回答は1つ)

「自宅で、介護保険サービスや市の福祉サービス等を利用して暮らしたい」の割合が 39.3%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 34.9%、「特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所して暮らしたい」の割合が 24.9%となっています。

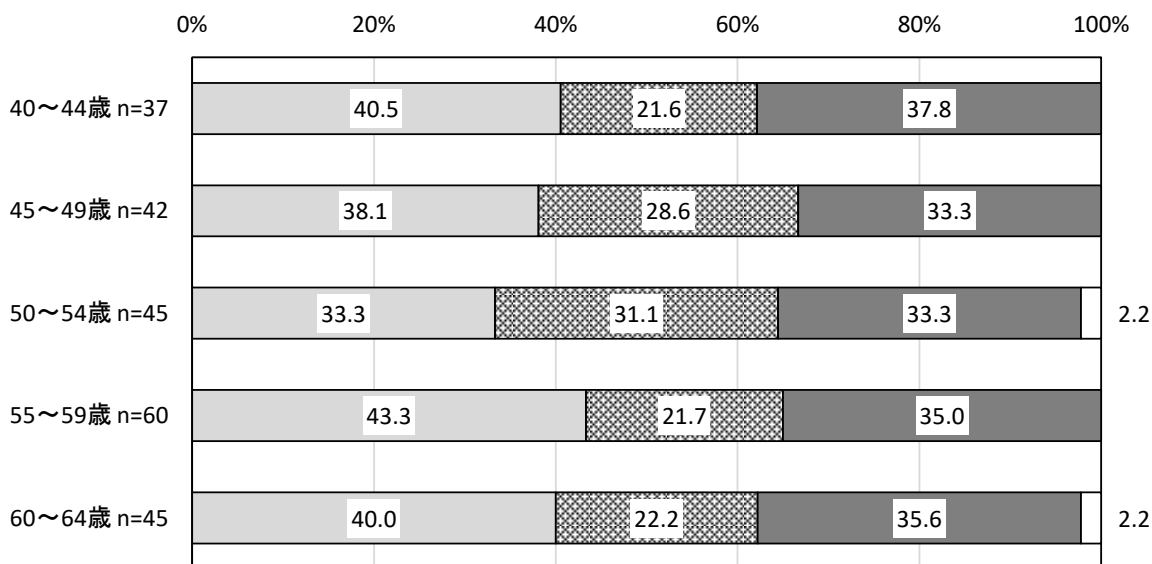
- 自宅で、介護保険サービスや市の福祉サービス等を利用して暮らしたい
- 特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所して暮らしたい
- 分からない
- 無回答



【年齢階級別】

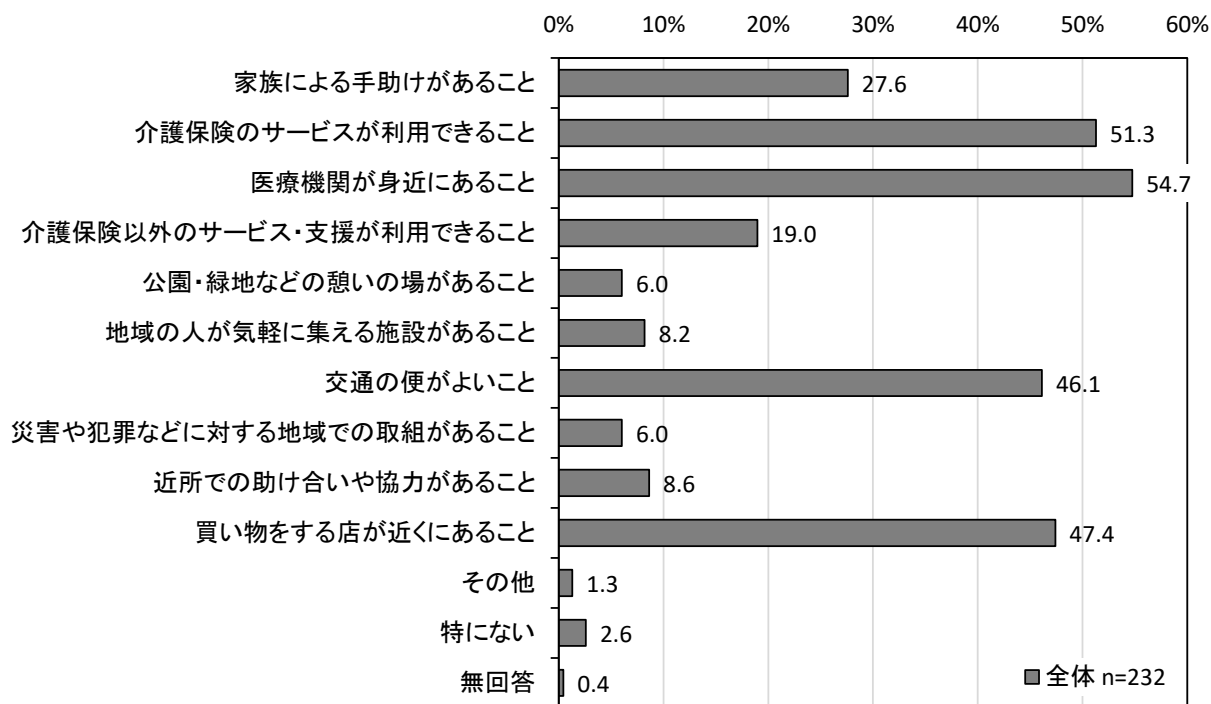
年齢階級別で見ると、他に比べ、55～59歳で「自宅で、介護保険サービスや市の福祉サービス等を利用して暮らしたい」の割合が、50～54歳で「特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所して暮らしたい」の割合が高くなっています。

- 自宅で、介護保険サービスや市の福祉サービス等を利用して暮らしたい
- 特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所して暮らしたい
- 分からない
- 無回答



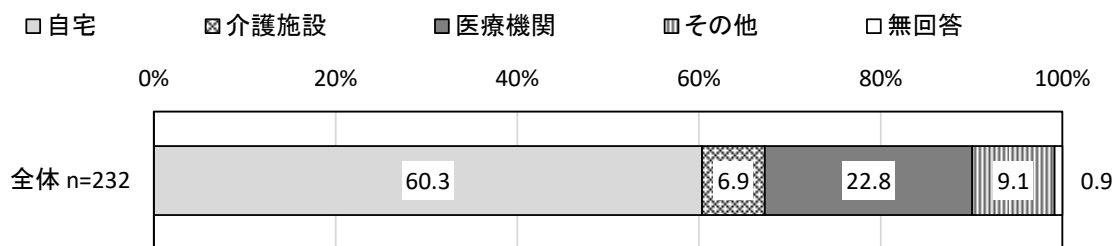
問 30 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

「医療機関が身近にあること」の割合が 54.7%と最も高く、次いで「介護保険のサービスが利用できること」の割合が 51.3%、「買い物をする店が近くにあること」の割合が 47.4%となっています。



問 31 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

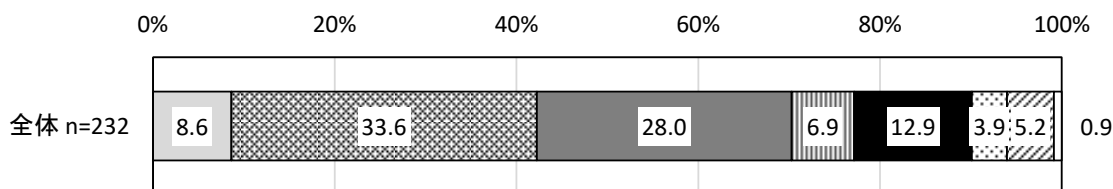
「自宅」の割合が 60.3%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が 22.8%、「介護施設」の割合が 6.9%となっています。



問 32 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。
(回答は1つ)

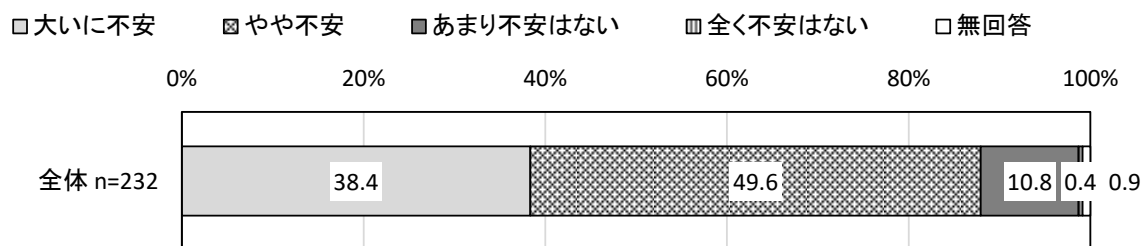
「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 33.6%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 28.0%、「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 12.9%となっています。

- 自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 医療機関に入院して介護を受けさせたい(受けてほしい)
- その他
- 無回答



問 33 将来、自分が介護されることに不安はありますか。(回答は1つ)

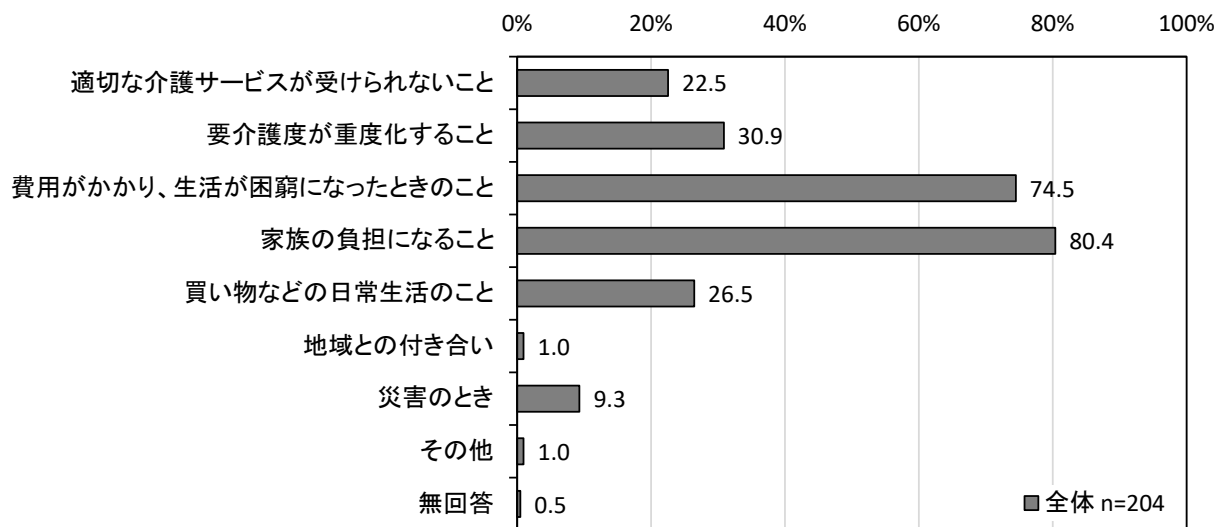
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 88.0%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 11.2%となっています。



問 33 で「大いに不安」・「やや不安」とお答えの方にお伺いします

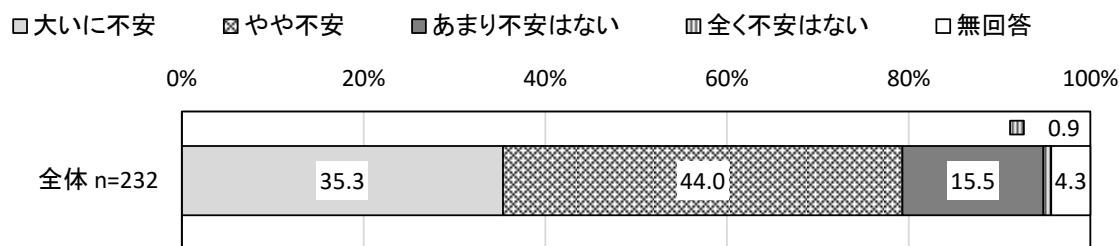
問 33-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

「家族の負担になること」の割合が 80.4%と最も高く、次いで「費用がかかり、生活が困窮になったときのこと」の割合が 74.5%、「要介護度が重度化すること」の割合が 30.9%となっています。



問 34 老後にひとり暮らしをすることになった場合に不安はありますか。(回答は1つ)

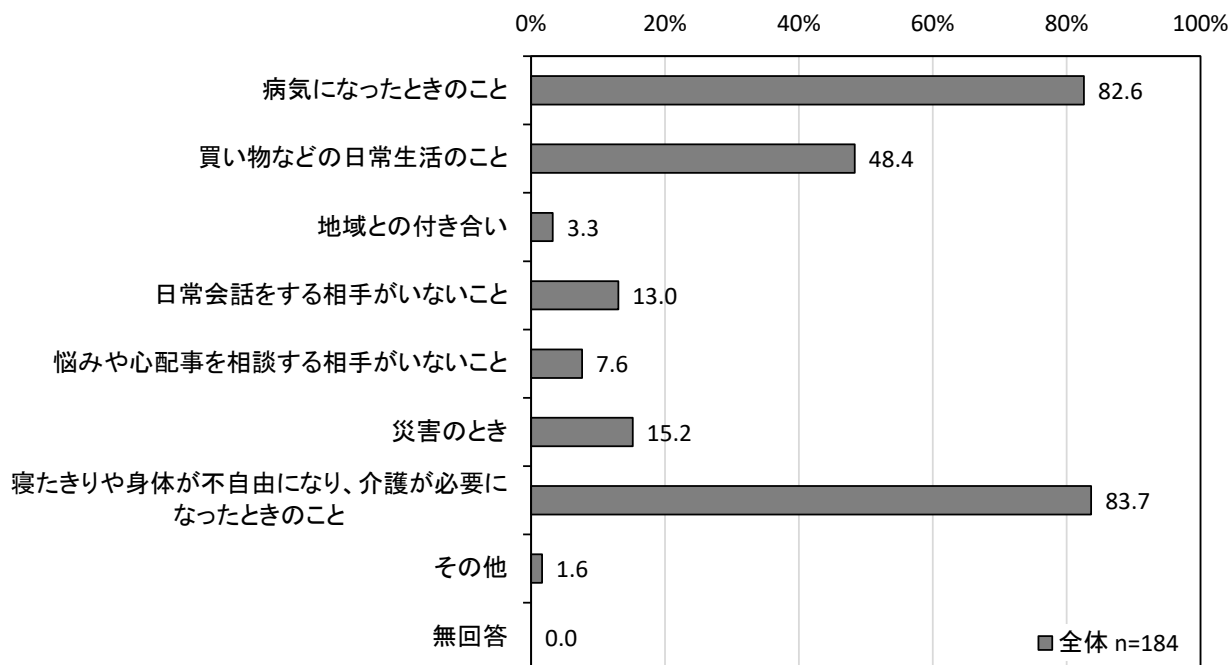
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 79.3%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 16.4%となっています。



問 34 で「大いに不安」・「やや不安」とお答えの方にお伺いします

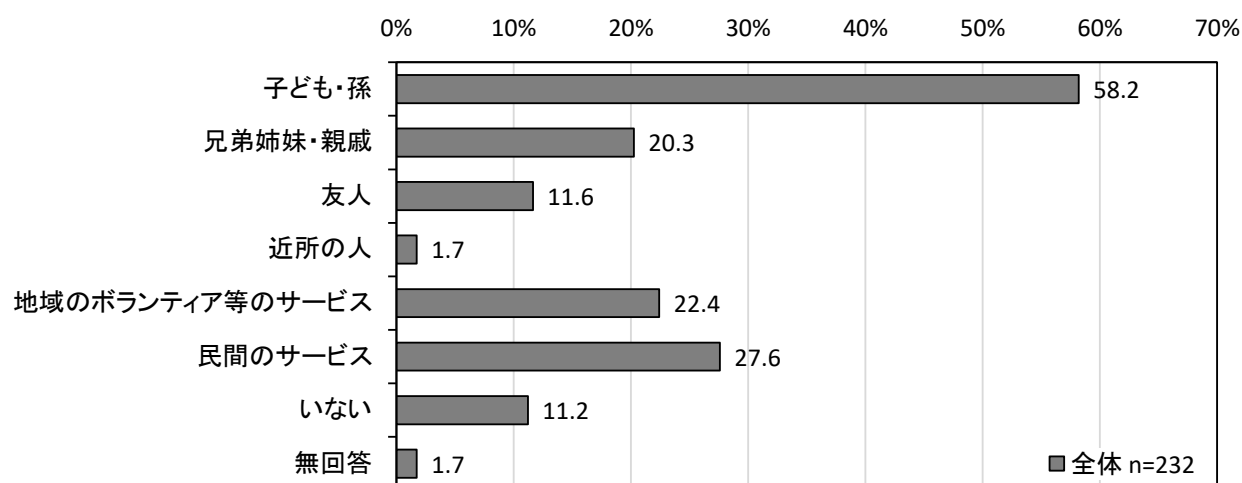
問 34-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

「寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと」の割合が 83.7%と最も高く、次いで「病気になったときのこと」の割合が 82.6%、「買い物などの日常生活のこと」の割合が 48.4%となっています。



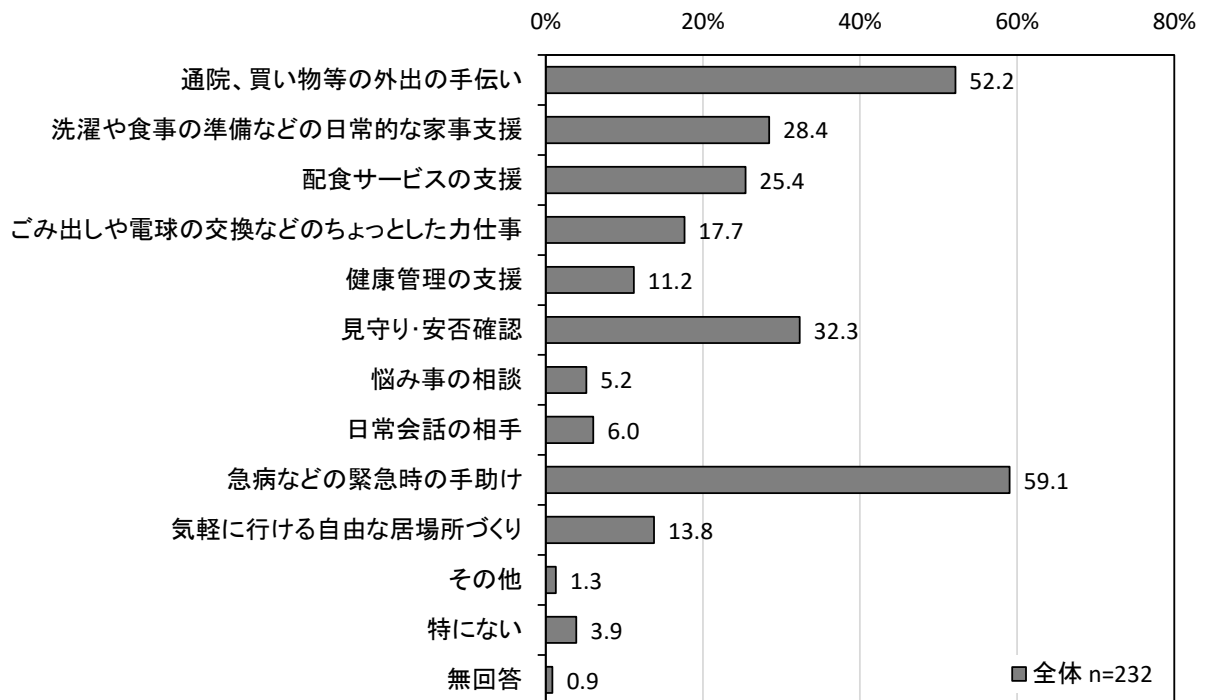
問 35 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。(回答は2つまで)

「子ども・孫」の割合が 58.2%と最も高く、次いで「民間のサービス」の割合が 27.6%、「地域のボランティア等のサービス」の割合が 22.4%となっています。



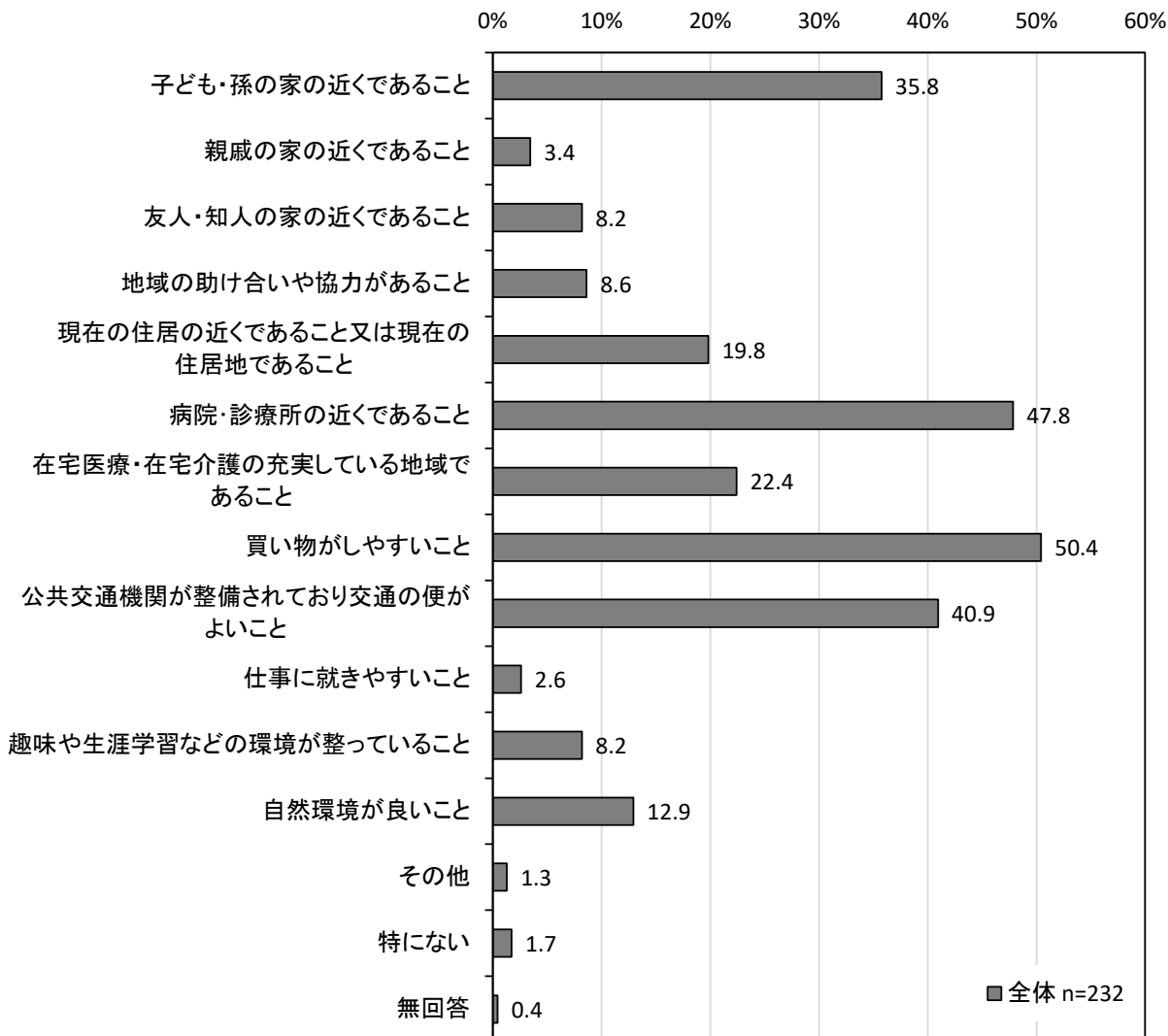
問 36 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。
(回答は3つまで)

「急病などの緊急時の手助け」の割合が 59.1%と最も高く、次いで「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 52.2%、「見守り・安否確認」の割合が 32.3%となっています。



問 37 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

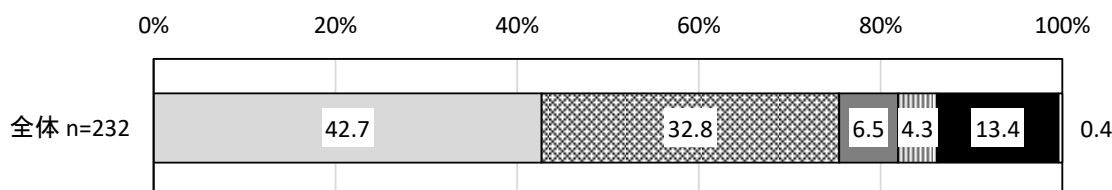
「買い物がしやすいこと」の割合が 50.4%と最も高く、次いで「病院・診療所の近くであること」の割合が 47.8%、「公共交通機関が整備されており交通の便がよいこと」の割合が 40.9%となっています。



問 38 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が 75.5%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が 10.8%となっています。

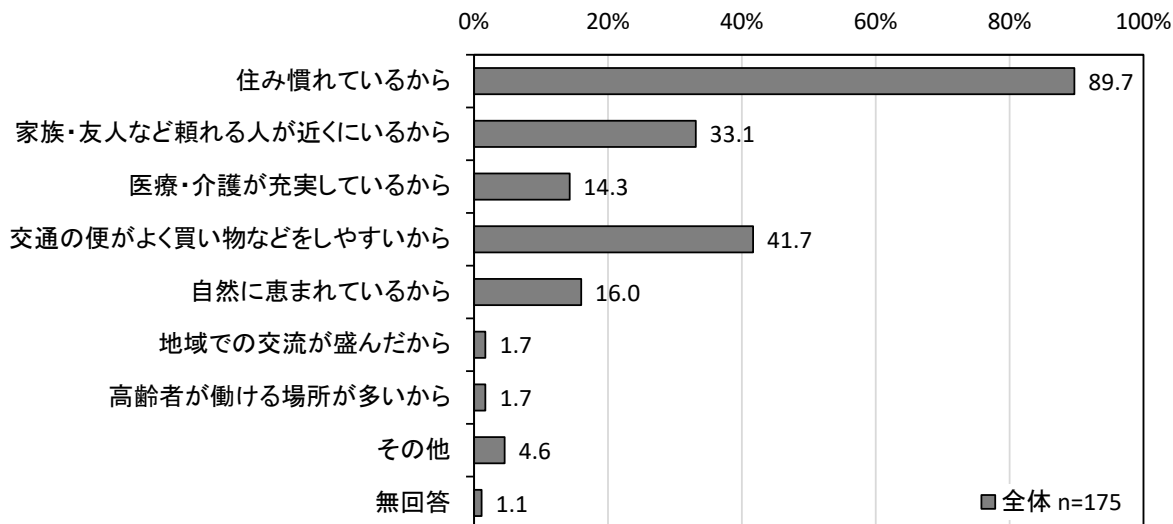
□ 思う ▨ どちらかというと思う ■ どちらかというと思わない ▩ 思わない ■ 分からない □ 無回答



問 38 で「思う」「どちらかというと思う」とお答えの方にお伺いします

問 38-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

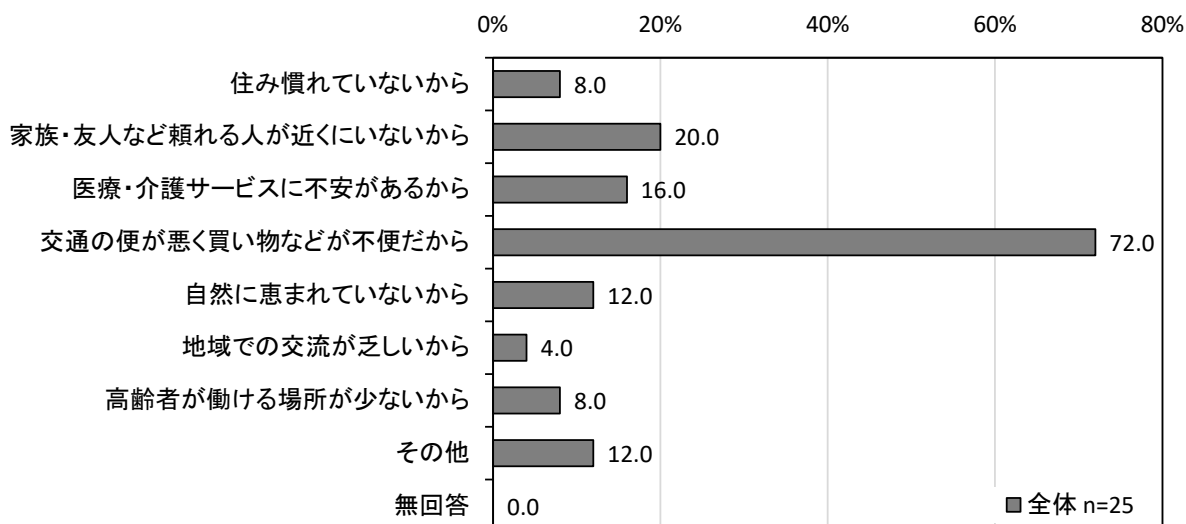
「住み慣れているから」の割合が 89.7%と最も高く、次いで「交通の便がよく買い物などをしやすいから」の割合が 41.7%、「家族・友人など頼れる人が近くにいるから」の割合が 33.1%となっています。



問 38 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします

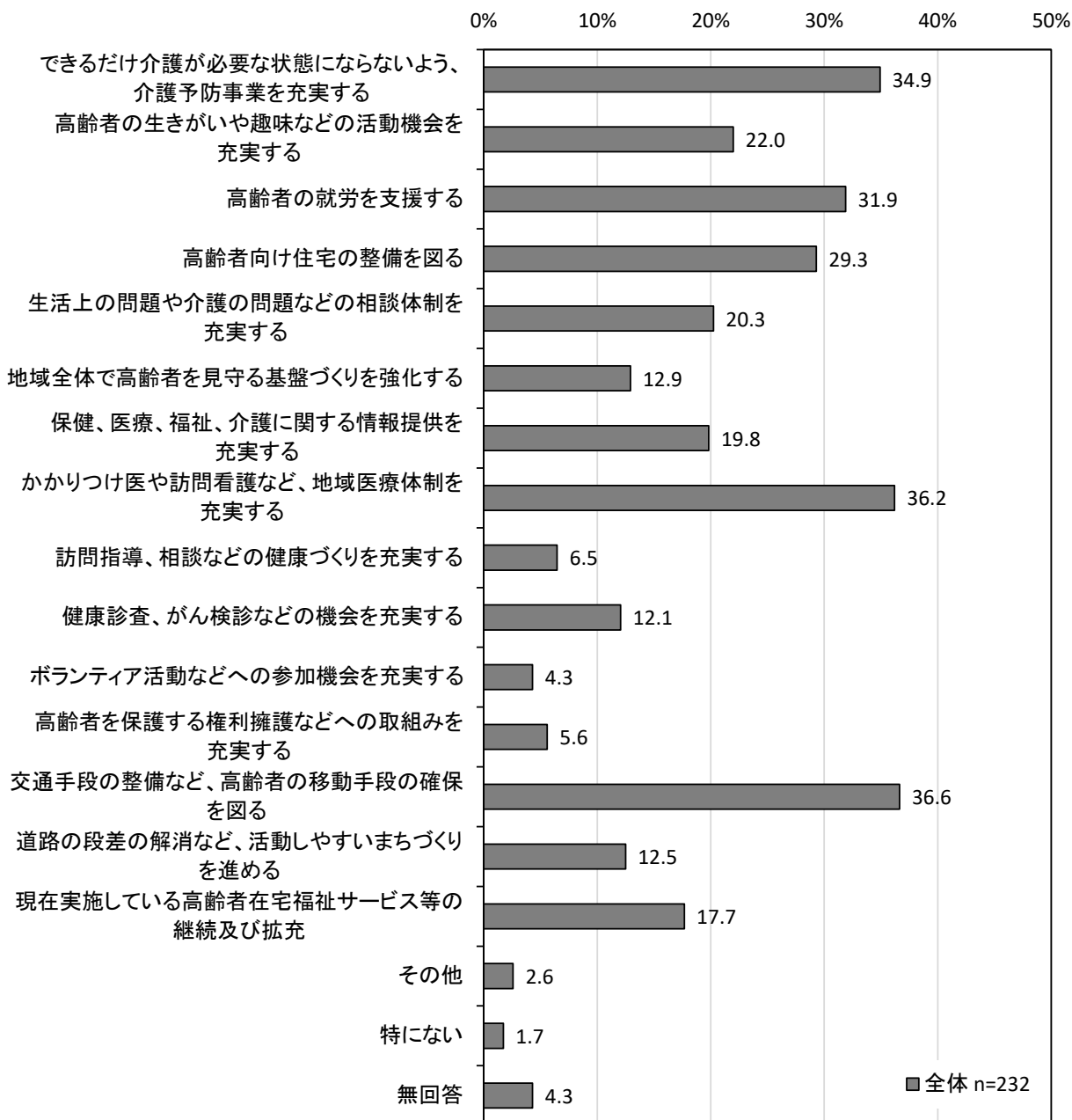
問 38-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

「交通の便が悪く買い物などが不便だから」の割合が 72.0%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいないから」の割合が 20.0%、「医療・介護サービスに不安があるから」の割合が 12.0%となっています。



問 39 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

「交通手段の整備など、高齢者の移動手手段の確保を図る」の割合が36.6%と最も高く、次いで「かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する」の割合が36.2%、「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が34.9%となっています。



問 40 最後に、御意見・御要望があれば、お聞かせください。

59 件の意見がありました。主な意見は以下のとおりです。

福祉全般について（11 件）

- ・いろいろな施策を充実させてほしいのは確かだが、それらが一部の人達に偏らず、誰でも気がね無く利用できるものであってほしい。
- ・一人暮らしの認知症の方、身内が近くにいる方へのサービス、介護が充実すると良いと思いました。手助けしたくても、手助けの方法や相談場所がわからない。

公共交通機関、外出支援について（8 件）

- ・気軽に利用できる交通手段が欲しい。今の地域は車が不可欠なので、将来免許を返納したら行動範囲が一気に狭くなる。買い物に行くのも坂道なので体力的に心配。
- ・バリアフリー、公共交通機関、渋滞の解消が非常に遅れており高齢者の活動の阻害となっている。

今後の不安について（5 件）

- ・これからますます高齢者が増える時代になると思います。高齢者施設なども順番待ちとかいう話もよく耳にします。私も高齢者になりつつある年ですが、自分達が年金もしっかりもらえるのかという不安もあります。いつまで働けるのかもわかりません。住みたい町 No1 らしくこれからも色々な事を充実させて下さい。よろしくお願いします。
- ・介護は家族だけでは大変。介護のホームに入れたくても費用面で難しさがある。今後老人が増え介護で働く方も減り色々な面で不安が大きい。働く人への支援と皆が介護に負担なくすごせる世の中になればいいが。

生活環境について（4 件）

- ・老後、住みなれた場所で暮らしていきたいと思っています。
- ・歩きやすい歩道の整備。通院しやすい病院。

その他

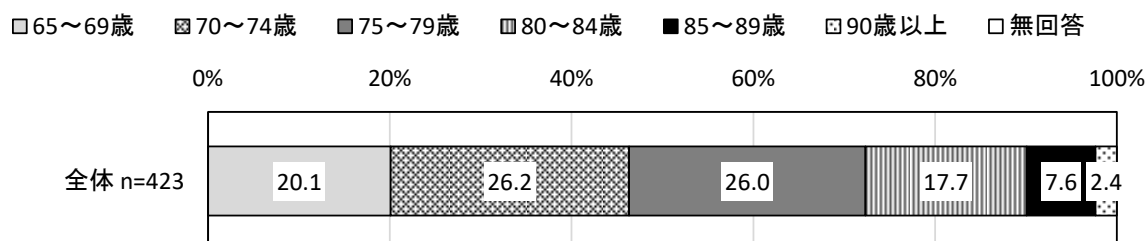
- ・介護が必要なのは高齢者だけではありません。30 代以下でもなります。介護保険の使えない 30 代以下の介護の必要な方の支援や金銭的なフォローをする仕組みが必要だと思っています。リハビリが必要な場合は、日数とか気にせず受けられるようにしてほしいです。
- ・年金だけで暮らしていける様に制度を整備して欲しい。

2 高齢者一般調査

(1) 回答者属性

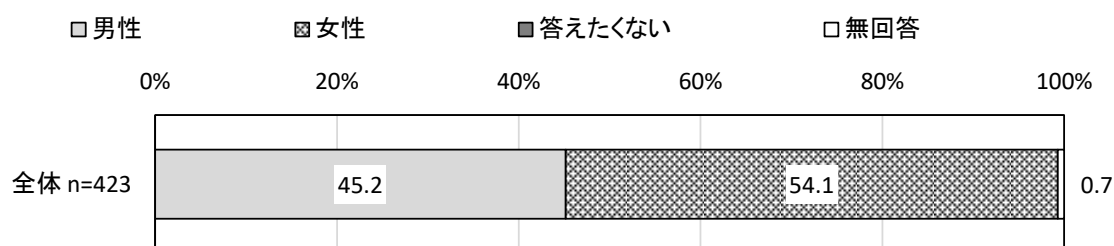
問1 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

「70～74歳」の割合が26.2%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が26.0%、「65～69歳」の割合が20.1%となっています。



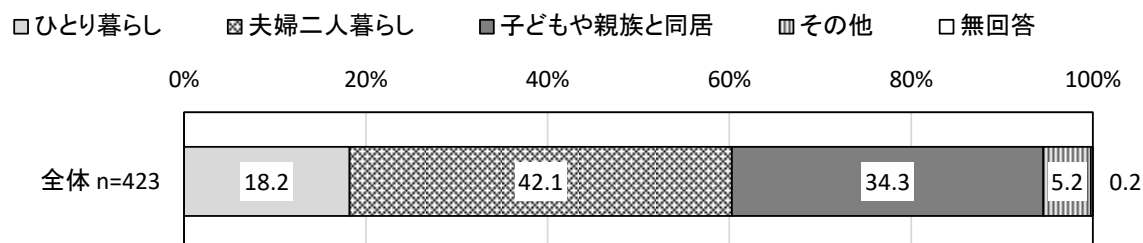
問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

「男性」の割合が45.2%、「女性」の割合が54.1%となっています。



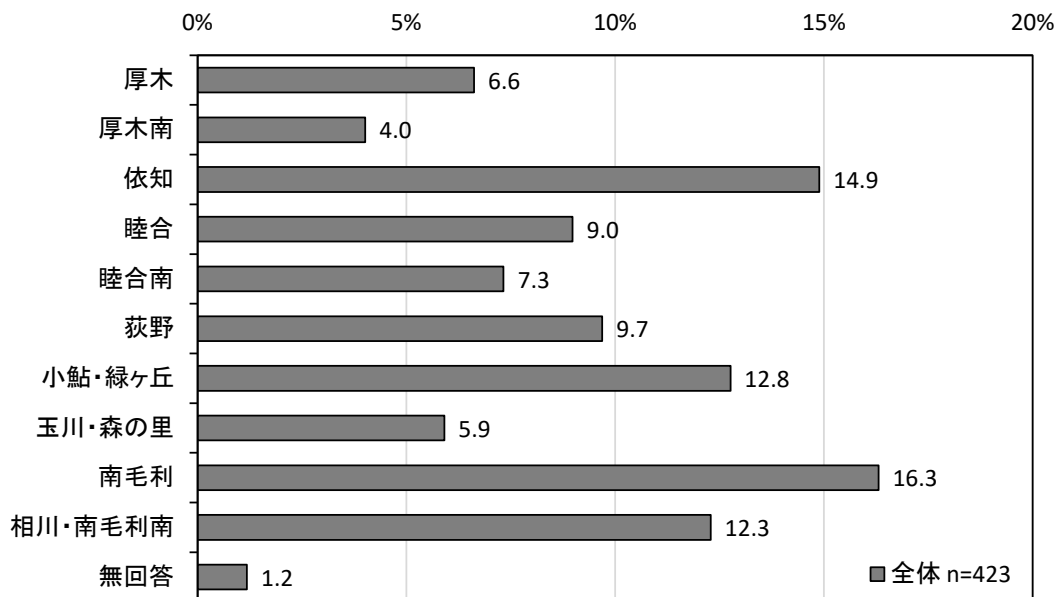
問3 世帯構成は次のうちどれですか。(回答は1つ)

「夫婦二人暮らし」の割合が42.1%と最も高く、次いで「子どもや親族と同居」の割合が34.3%、「ひとり暮らし」の割合が18.2%となっています。



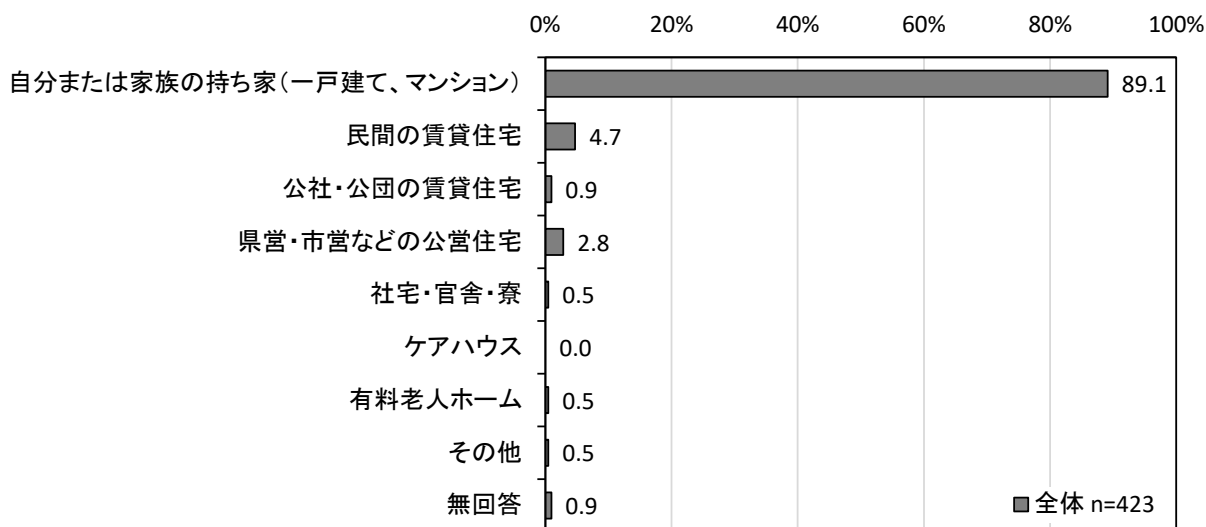
問4 お住まいの地区をお教えてください。(回答は1つ)

「南毛利」の割合が16.3%と最も高く、次いで「依知」の割合が14.9%、「小鮎・緑ヶ丘」の割合が12.8%となっています。



問5 お住まいは次のうちどれですか。(回答は1つ)

「自分または家族の持ち家(一戸建て、マンション)」の割合が89.1%と最も高く、次いで「民間の賃貸住宅」の割合が4.7%、「県営・市営などの公営住宅」の割合が2.8%となっています。

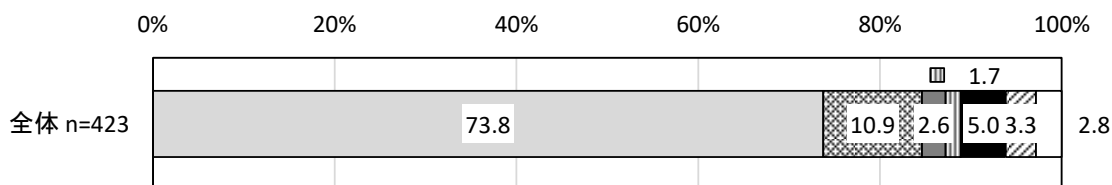


(2) 生活の状況について

問6 世帯の主な収入は次のうち何ですか。(回答は1つ)

「本人又は配偶者の年金収入」の割合が73.8%と最も高く、次いで「本人又は配偶者の給与、自営による収入など」の割合が10.9%、「子どもや親族の収入(同居している人のみ)」の割合が5.0%となっています。

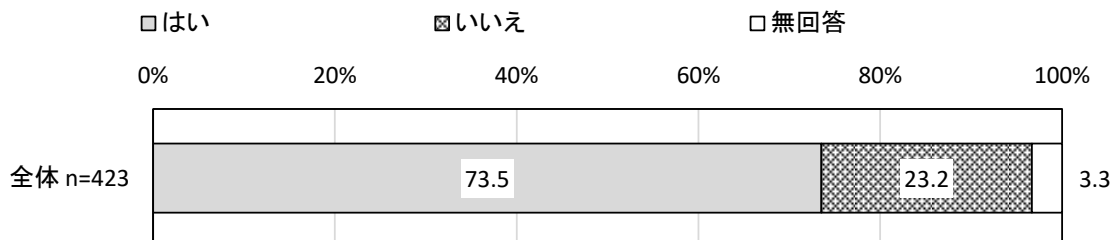
- 本人又は配偶者の年金収入
- 本人又は配偶者の給与、自営による収入など
- 家賃、地代、配当金など
- 預貯金や退職金
- 子どもや親族の収入(同居している人のみ)
- 子どもや親族などからの仕送り
- その他
- 無回答



問7 あなたはふだん、次のようなことがありますか。(それぞれ回答は1つ)

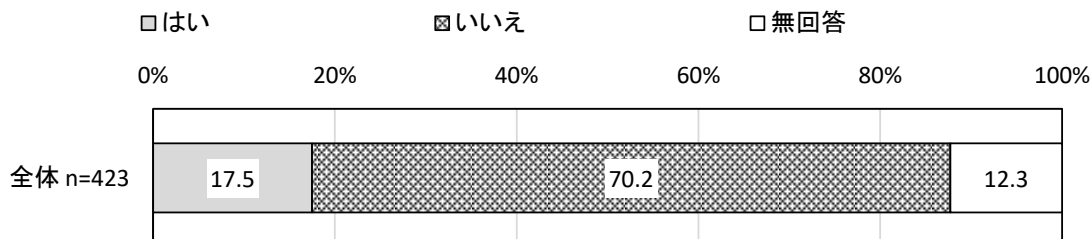
(1) 近所の友人・知人と親しく話をする

「はい」の割合が73.5%、「いいえ」の割合が23.2%となっています。



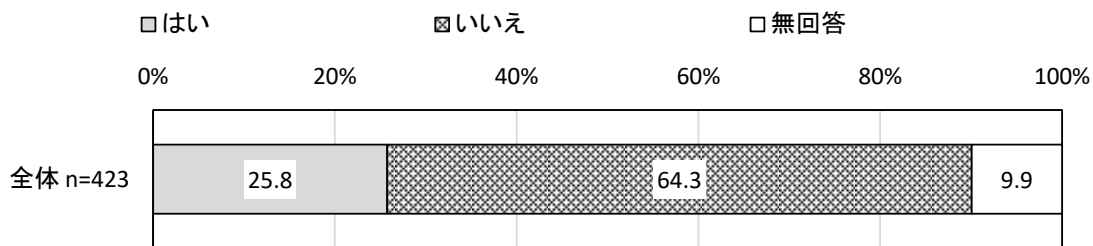
(2) 一日中、誰とも話さないことがある

「はい」の割合が17.5%、「いいえ」の割合が70.2%となっています。



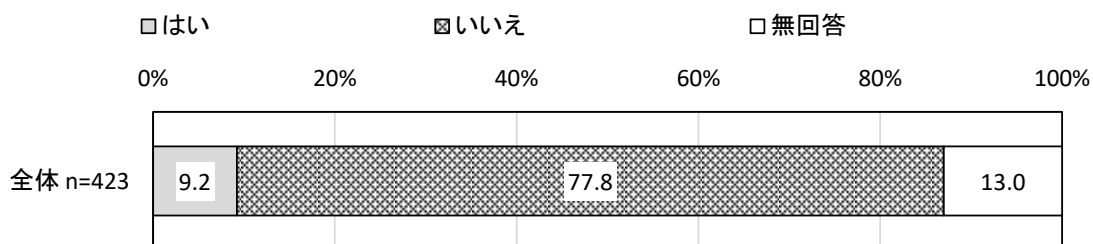
(3) 食事はひとりでとることが多い

「はい」の割合が25.8%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。



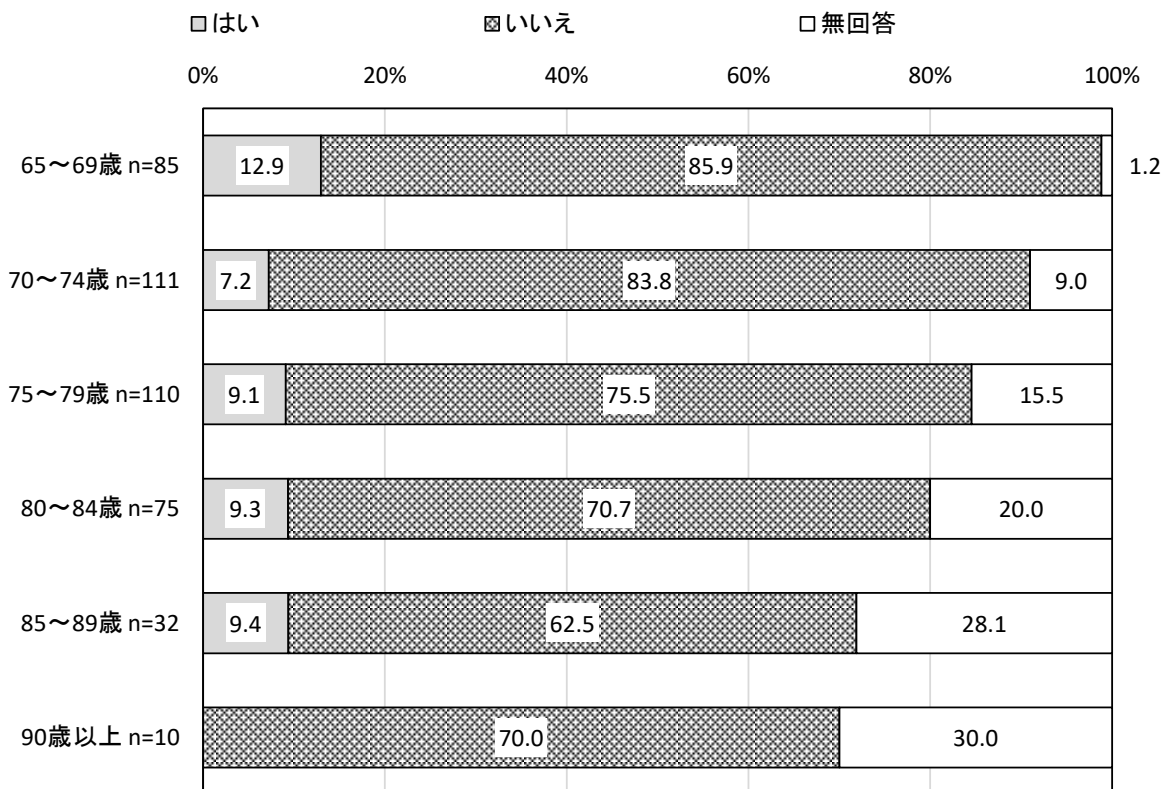
(4) 人と話すのがおっくうだ

「はい」の割合が9.2%、「いいえ」の割合が77.8%となっています。



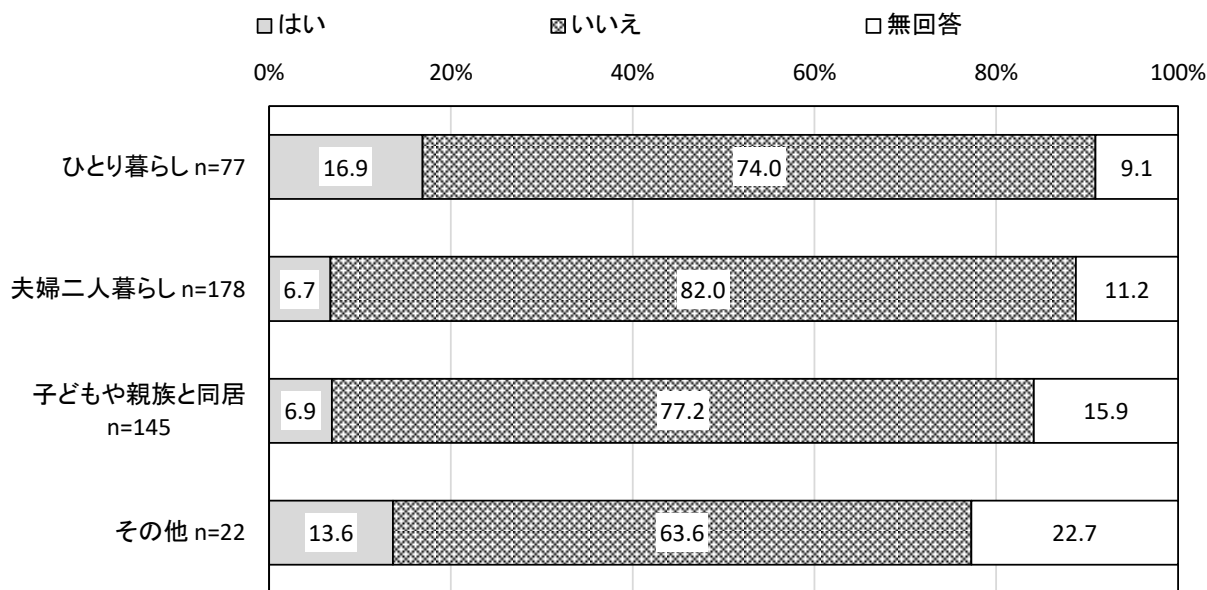
【年齢階級別】

年齢階級別でみると、他に比べ、65～69歳、70～74歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



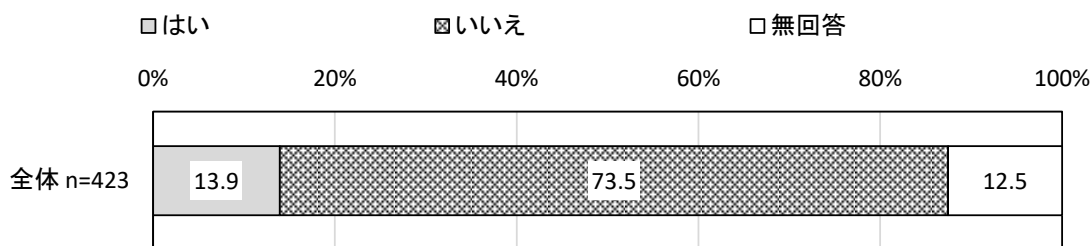
【世帯類型別】

世帯類型別でみると、他に比べ、夫婦二人暮らしで「いいえ」の割合が高くなっています。



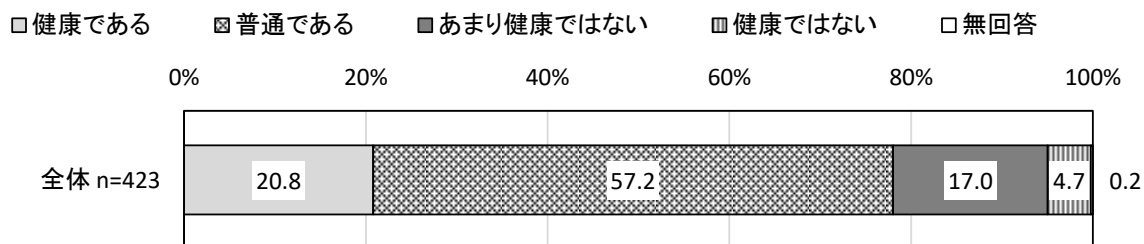
(5) 孤立感（孤独感）を感じることもある

「はい」の割合が13.9%、「いいえ」の割合が73.5%となっています。



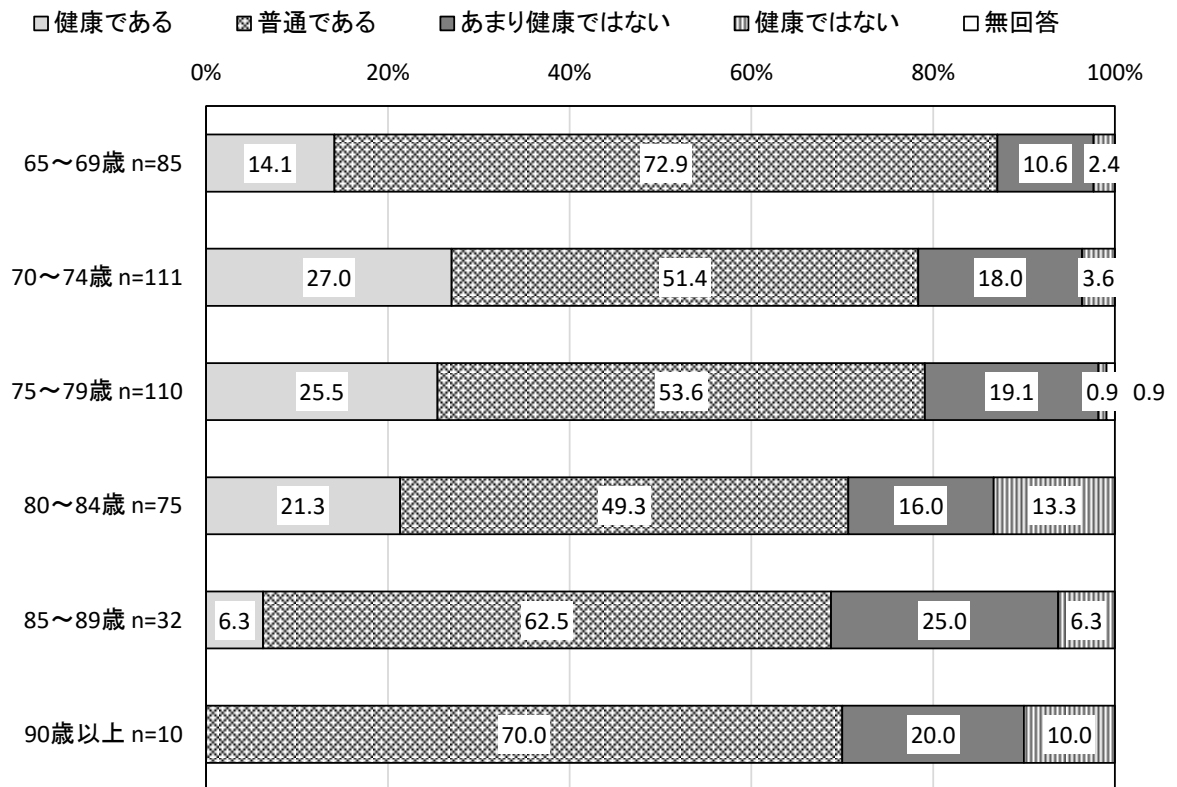
問8 現在、あなたは健康だと思いますか。(回答は1つ)

「普通である」の割合が57.2%と最も高く、次いで「健康である」の割合が20.8%、「あまり健康ではない」の割合が17.0%となっています。



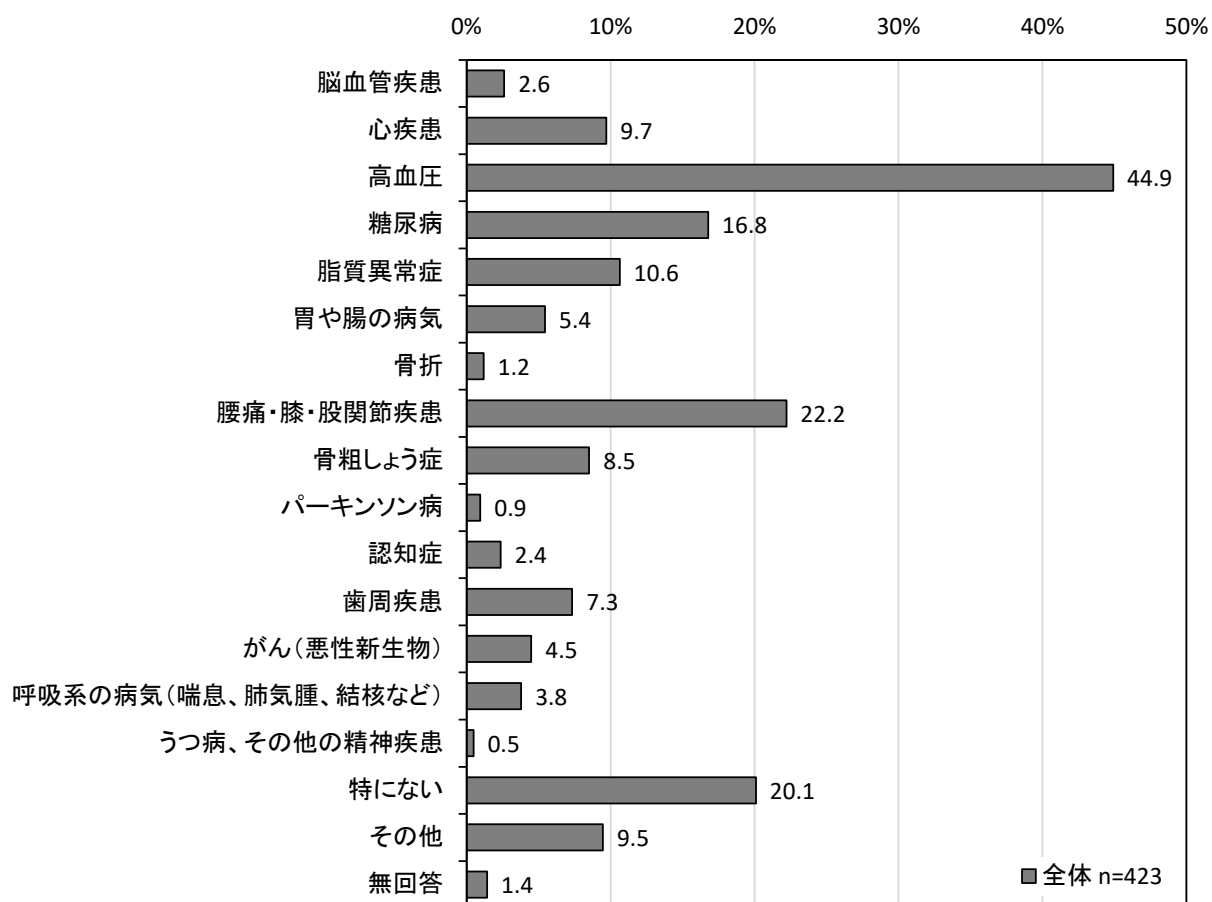
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、70～74歳、75～79歳で「健康である」の割合が、65～69歳、90歳以上で「普通である」の割合が、85～89歳で「あまり健康ではない」の割合が高くなっています。



問9 現在、以下の病気等にかかっている、または治療中ですか。(該当するものすべてに回答)

「高血圧」の割合が44.9%と最も高く、次いで「腰痛・膝・股関節疾患」の割合が22.2%、「特にない」の割合が20.1%となっています。



II 調査結果

【年齢階級別】

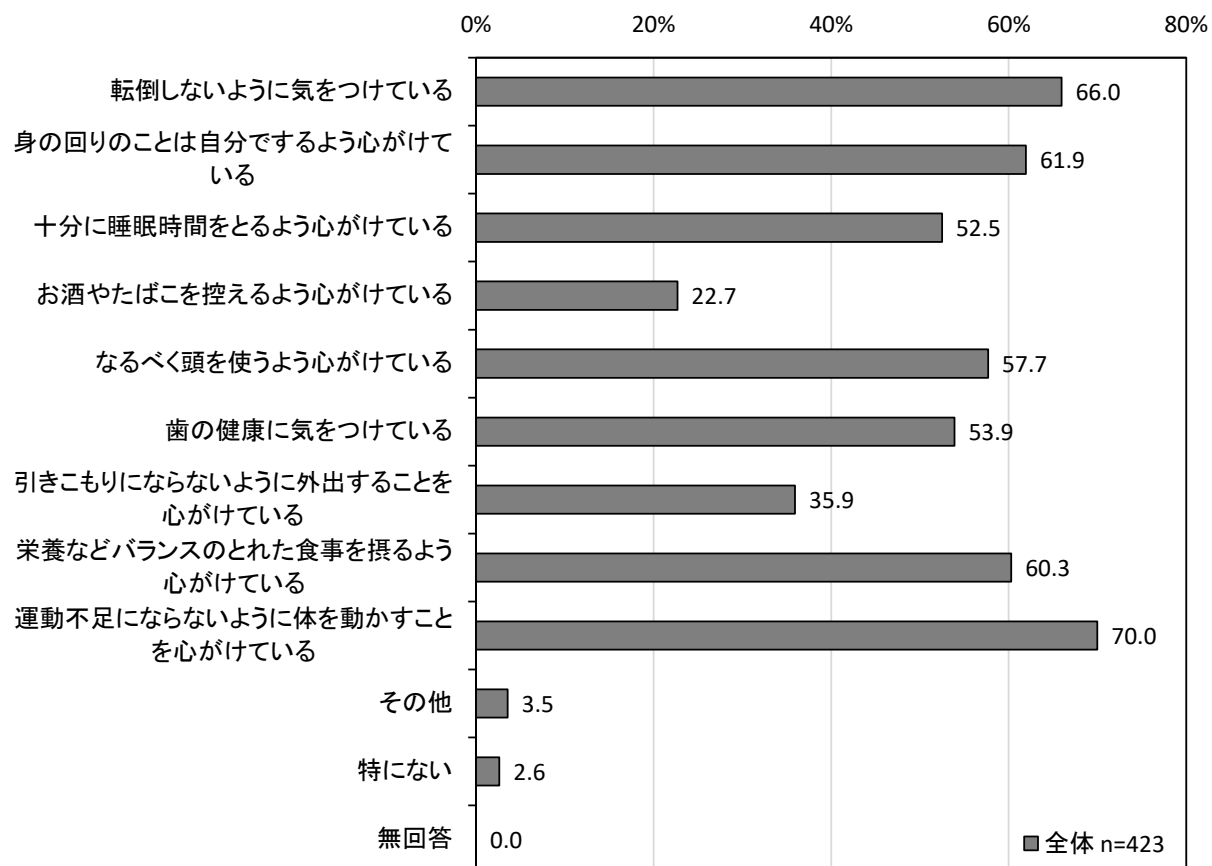
年齢階級別で見ると、他に比べ、90歳以上で「心疾患」の割合が、80～84歳で「糖尿病」の割合が、85～89歳で「腰痛・膝・股関節疾患」の割合が、85～89歳、90歳以上で「骨粗しょう症」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数(件)	脳血管疾患	心疾患	高血圧	糖尿病	脂質異常症	胃や腸の病気	骨折	腰痛・膝・股関節疾患	骨粗しょう症	パーキンソン病	認知症	歯周疾患	がん(悪性新生物)	呼吸系の病気(喘息、肺気腫、結核など)	うつ病、その他の精神疾患	特になし	その他	無回答
65～69歳	85	1.2	7.1	32.9	12.9	12.9	2.4	0.0	15.3	3.5	1.2	0.0	5.9	2.4	2.4	0.0	28.2	10.6	3.5
70～74歳	111	1.8	2.7	46.8	15.3	15.3	4.5	0.9	18.9	6.3	1.8	0.9	8.1	6.3	0.9	0.9	24.3	7.2	0.0
75～79歳	110	0.9	13.6	49.1	14.5	10.0	9.1	1.8	21.8	9.1	0.0	0.0	7.3	6.4	3.6	0.0	16.4	13.6	1.8
80～84歳	75	6.7	16.0	49.3	25.3	8.0	4.0	2.7	29.3	9.3	0.0	6.7	8.0	4.0	6.7	0.0	12.0	9.3	1.3
85～89歳	32	6.3	6.3	43.8	21.9	0.0	9.4	0.0	34.4	21.9	3.1	9.4	9.4	0.0	9.4	0.0	15.6	3.1	0.0
90歳以上	10	0.0	30.0	50.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0	20.0	0.0	0.0

**問 10 あなたは、日頃生活する上で、気をつけていることはありますか。
(該当するものすべてに回答)**

「運動不足にならないように体を動かすことを心がけている」の割合が 70.0%と最も高く、次いで「転倒しないように気をつけている」の割合が 66.6%、「身の回りのことは自分でできるよう心がけている」の割合が 61.9%となっています。



【年齢階級別】

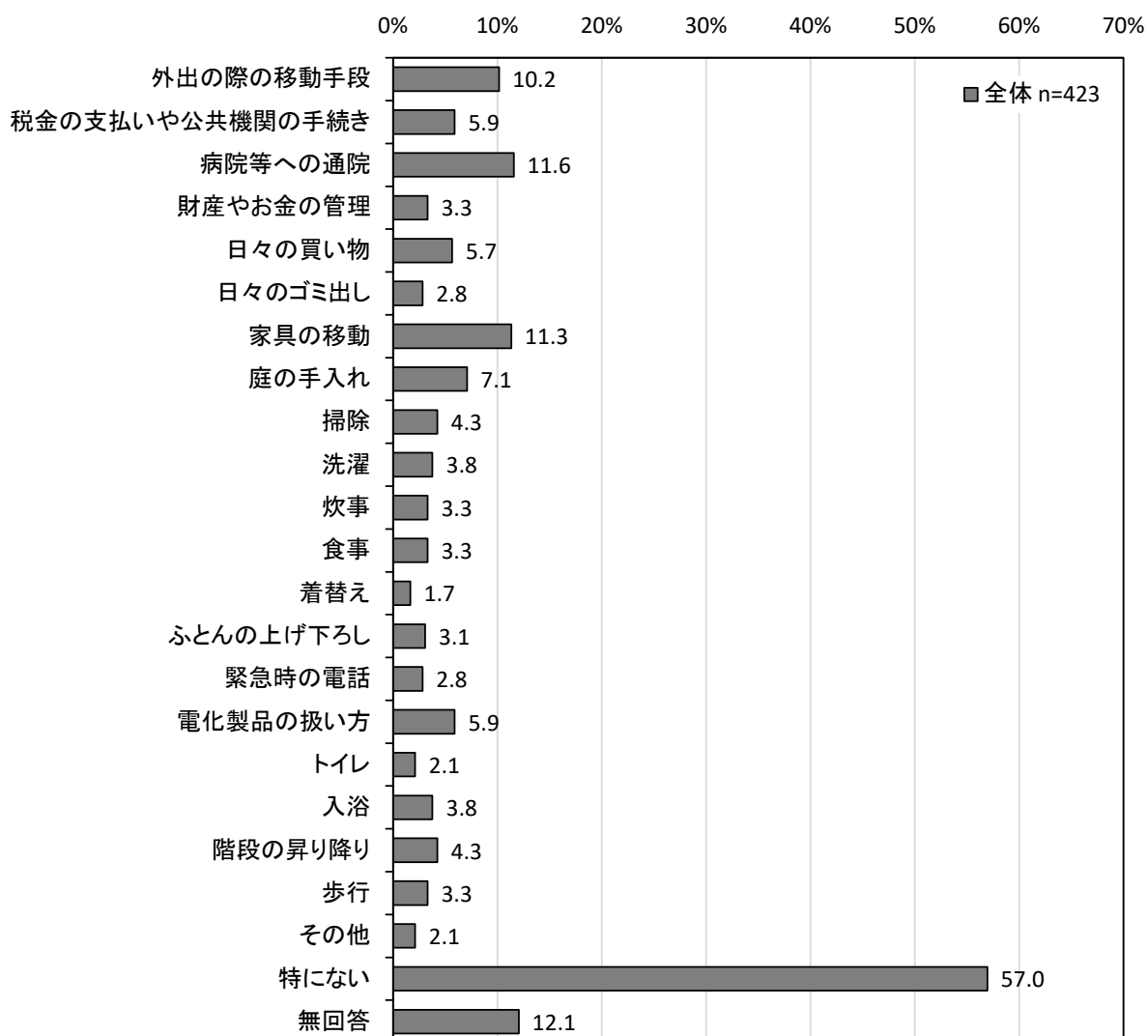
年齢階級別で見ると、他に比べ、80～84歳、85～89歳で「転倒しないように気をつけている」の割合が、75～79歳、80～84歳、85～89歳で「身の回りのことは自分でするよう心がけている」の割合が、80～84歳で「なるべく頭を使うよう心がけている」の割合が、75～79歳、80～84歳で「運動不足にならないように体を動かすことを心がけている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	転倒しないように気をつけている	身の回りのことは自分でするよう心がけている	十分に睡眠時間をとるよう心がけている	お酒やたばこを控えるよう心がけている	なるべく頭を使うよう心がけている	歯の健康に気をつけている	引きこもりにならないよう外出することを心がけている	栄養などバランスのとれた食事を摂るよう心がけている	運動不足にならないように体を動かすことを心がけている	その他	特になし	無回答
65～69歳	85	48.2	47.1	49.4	18.8	50.6	54.1	28.2	57.6	65.9	2.4	3.5	0.0
70～74歳	111	58.6	55.9	51.4	20.7	56.8	57.7	34.2	62.2	70.3	3.6	2.7	0.0
75～79歳	110	72.7	70.0	53.6	24.5	60.9	55.5	37.3	62.7	75.5	5.5	1.8	0.0
80～84歳	75	81.3	73.3	58.7	28.0	68.0	53.3	45.3	65.3	77.3	4.0	4.0	0.0
85～89歳	32	81.3	71.9	56.3	28.1	56.3	46.9	43.8	56.3	53.1	0.0	0.0	0.0
90歳以上	10	60.0	50.0	20.0	0.0	20.0	20.0	10.0	10.0	40.0	0.0	0.0	0.0

**問 11 あなたは、日常生活の上で手助けが必要と感じるなどの困っていることはありますか。
(該当するものすべてに回答)**

「特にない」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「病院等への通院」の割合が 11.6%、「家具の移動」の割合が 11.3%となっています。



II 調査結果

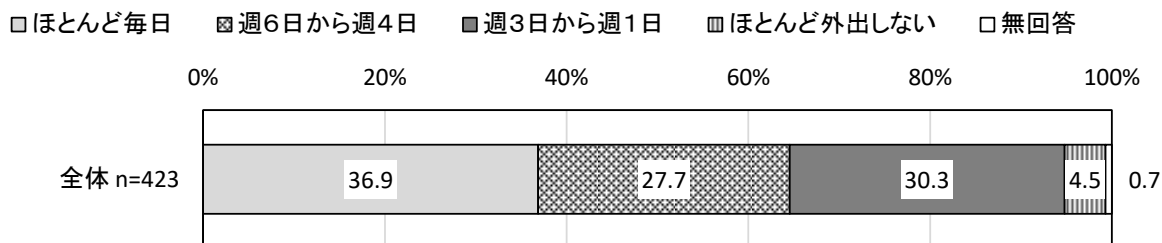
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、90歳以上で多くの項目の割合が高くなっています。また、65～69歳で「特にない」の割合が高くなっています。

区分	回答者数(件)	外出の際の移動手段	税金の支払いや公共機関の手続き	病院等への通院	財産やお金の管理	日々の買い物	日々のゴミ出し	家具の移動	庭の手入れ	掃除	洗濯	炊事	食事	着替え	ふとんの上げ下ろし	緊急時の電話	電化製品の扱い方	トイレ	入浴	階段の昇り降り	歩行	その他	特にない	無回答
65～69歳	85	5.9	2.4	3.5	1.2	3.5	1.2	4.7	2.4	1.2	0.0	1.2	2.4	1.2	1.2	1.2	3.5	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	77.6	7.1
70～74歳	111	1.8	3.6	2.7	1.8	0.9	1.8	8.1	8.1	0.9	1.8	0.9	1.8	0.9	1.8	0.9	2.7	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	83.1	16.2
75～79歳	110	8.2	1.8	8.2	0.9	4.5	2.7	10.9	3.6	4.5	2.7	2.7	1.8	0.0	1.8	2.7	5.5	0.0	0.9	1.8	0.9	4.5	55.5	12.7
80～84歳	75	17.3	12.0	24.0	6.7	12.0	2.7	17.3	10.7	6.7	2.7	2.7	5.3	2.7	1.3	4.0	8.0	4.0	8.0	8.0	5.3	1.3	44.0	14.7
85～89歳	32	25.0	15.6	34.4	6.3	9.4	6.3	18.8	18.8	12.5	9.4	15.6	6.3	6.3	15.6	6.3	18.8	6.3	9.4	12.5	12.5	0.0	28.1	6.3
90歳以上	10	80.0	30.0	50.0	30.0	30.0	20.0	40.0	10.0	20.0	80.0	20.0	20.0	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	30.0	30.0	20.0	0.0	20.0	0.0

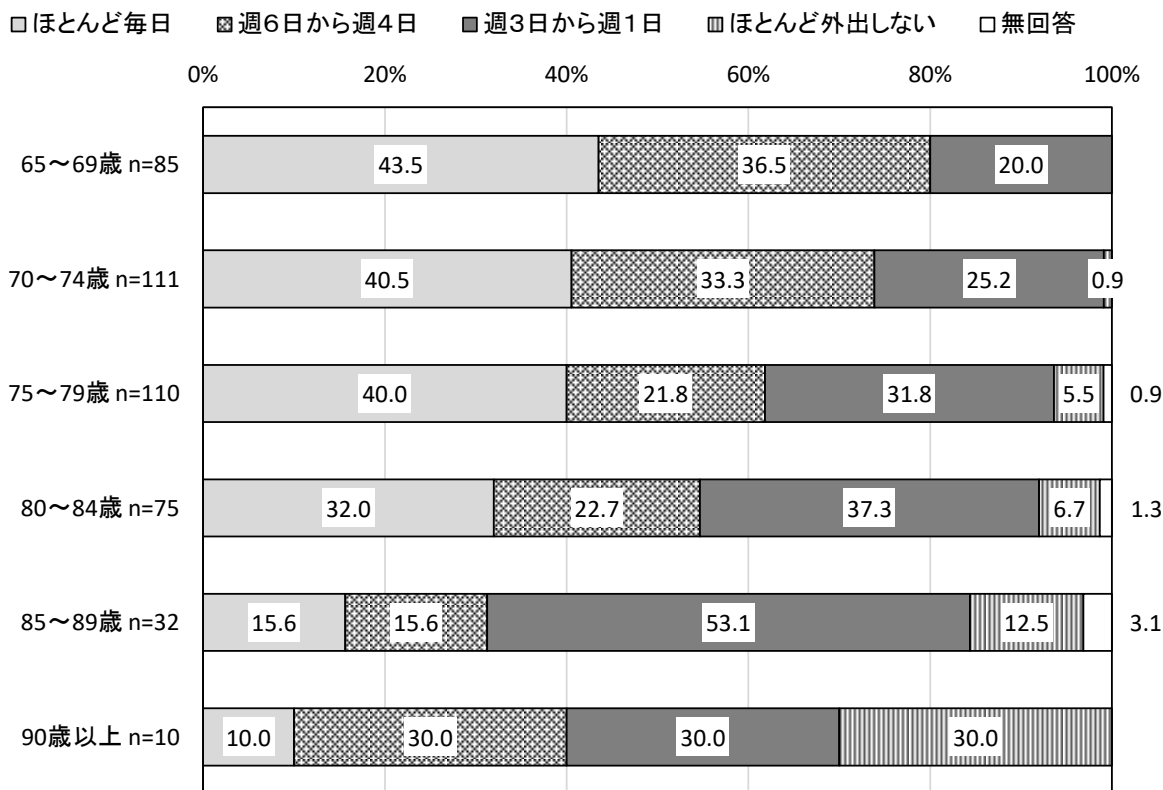
問12 あなたは、週に何日ぐらい外出しますか。買い物や友人宅への訪問、通院など、外出の理由は問いません。なお、徒歩や交通手段の使用など、どんな形でもかまいません。(回答は1つ)

「ほとんど毎日」の割合が36.9%と最も高く、次いで「週3日から週1日」の割合が30.3%、「週6日から週4日」の割合が27.7%となっています。



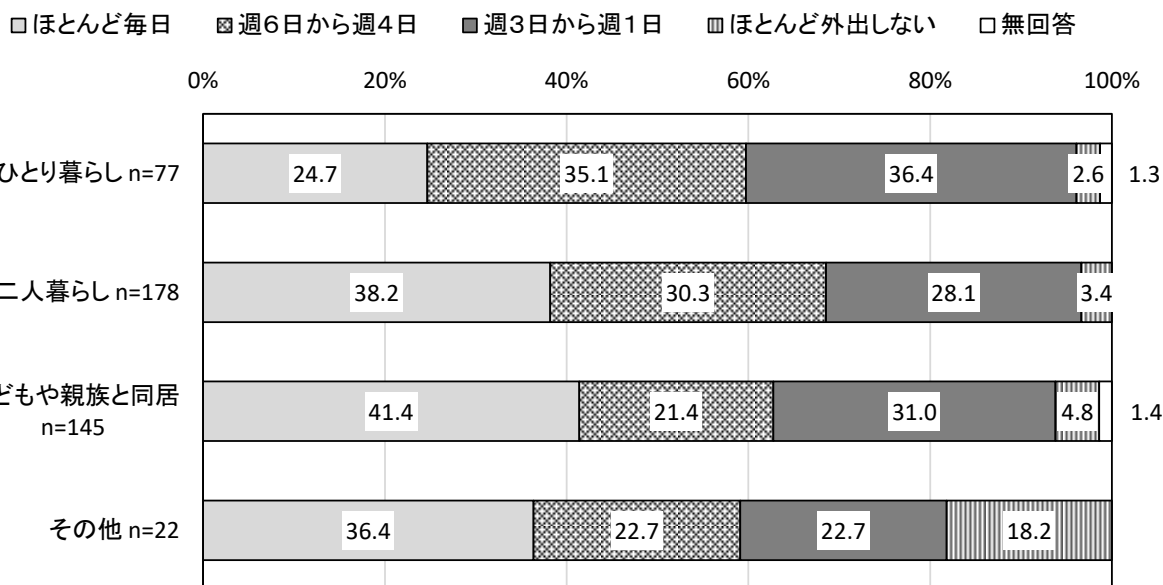
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、65～69歳で「ほとんど毎日」「週6日から週4日」の割合が、85～89歳で「週3日から週1日」の割合が、90歳以上で「ほとんど外出しない」の割合が高くなっています。



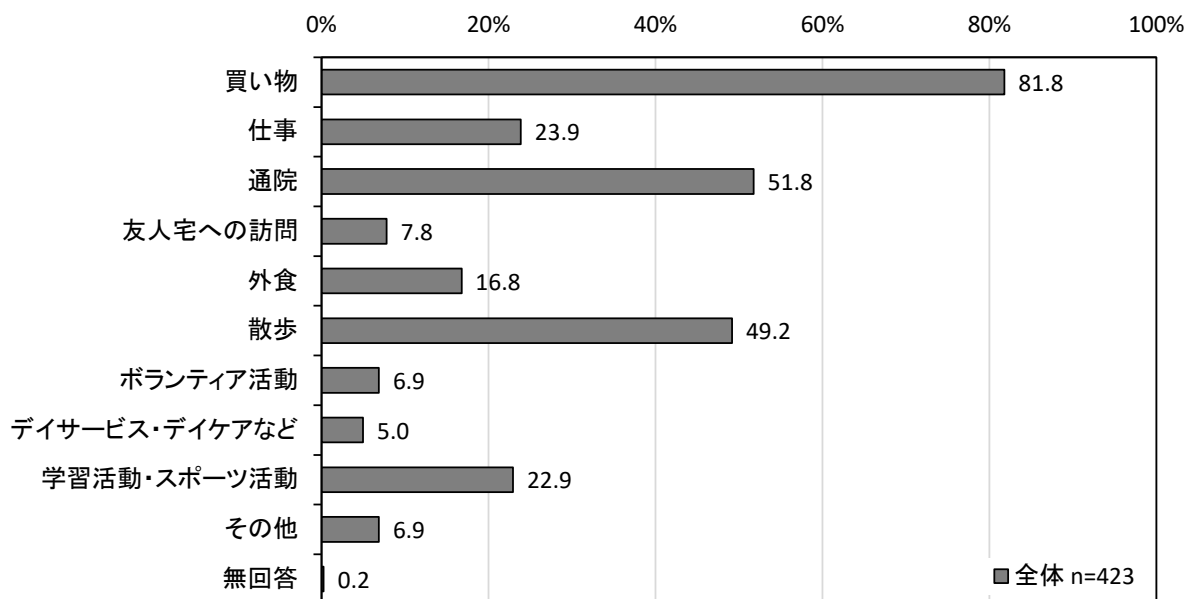
【世帯類型別】

世帯類型別で見ると、他に比べ、ひとり暮らしで「週6日から週4日」「週3日から週1日」の割合が高くなっています。



問 13 あなたが外出する理由は、何ですか。(該当するものすべてに回答)

「買い物」の割合が 81.8%と最も高く、次いで「通院」の割合が 51.8%、「散歩」の割合が 49.2%となっています。



【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、65～69歳、80～84歳で「買い物」の割合が、65～69歳で「仕事」の割合が、85～89歳で「通院」の割合が、70～74歳で「外食」「散歩」の割合が、90歳以上で「デイサービス・デイケアなど」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	買い物	仕事	通院	友人宅への訪問	外食	散歩	ボランティア活動	デイサービス・デイケアなど	学習活動・スポーツ	その他	無回答
65～69歳	85	87.1	50.6	35.3	8.2	16.5	34.1	8.2	2.4	20.0	9.4	0.0
70～74歳	111	82.9	28.8	54.1	11.7	21.6	59.5	9.0	0.0	23.4	7.2	0.0
75～79歳	110	82.7	14.5	54.5	4.5	11.8	53.6	7.3	0.9	29.1	6.4	0.0
80～84歳	75	86.7	10.7	58.7	9.3	18.7	48.0	2.7	8.0	20.0	6.7	0.0
85～89歳	32	65.6	6.3	68.8	3.1	15.6	46.9	3.1	15.6	21.9	3.1	3.1
90歳以上	10	30.0	0.0	30.0	0.0	10.0	30.0	10.0	70.0	0.0	0.0	0.0

【世帯類型別】

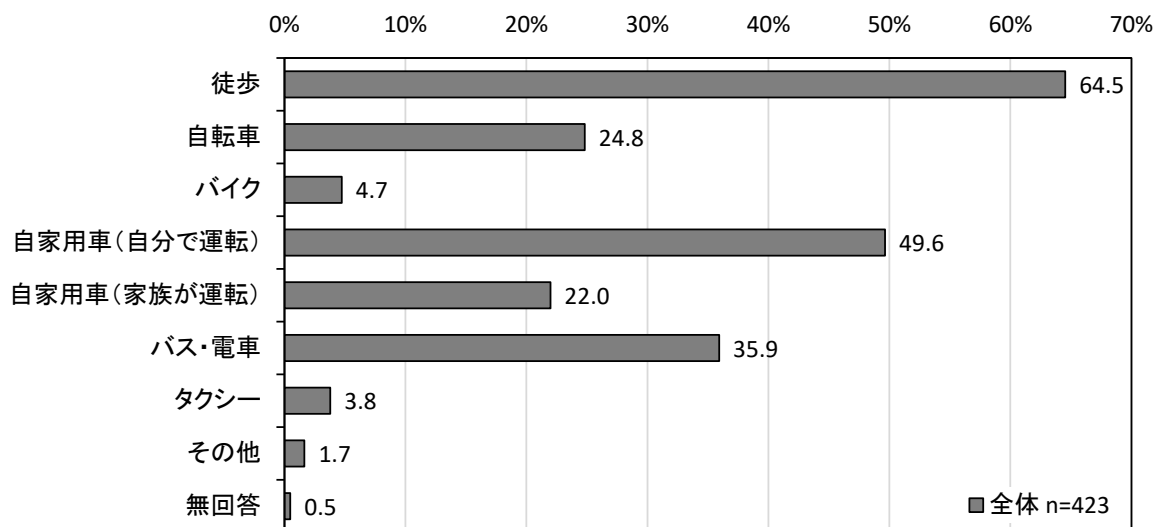
世帯類型別でみると、他に比べ、ひとり暮らし、夫婦二人暮らしで「買い物」の割合が、夫婦二人暮らしで「仕事」「散歩」「学習活動・スポーツ活動」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	買い物	仕事	通院	友人宅への訪問	外食	散歩	ボランティア活動	デイサービス・デイケアなど	学習活動・スポーツ活動	その他	無回答
ひとり暮らし	77	89.6	22.1	46.8	5.2	15.6	48.1	3.9	5.2	22.1	9.1	0.0
夫婦二人暮らし	178	86.0	28.1	52.8	10.7	19.1	55.6	7.3	1.7	28.7	5.1	0.6
子どもや親族と同居	145	75.9	20.7	51.0	4.8	15.2	42.1	6.9	8.3	17.9	6.9	0.0
その他	22	59.1	13.6	68.2	13.6	9.1	50.0	13.6	9.1	13.6	9.1	0.0

問 14 あなたが外出する際の、移動方法は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「徒歩」の割合が64.5%と最も高く、次いで「自家用車(自分で運転)」の割合が49.6%、「バス・電車」の割合が35.9%となっています。



【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、75～79歳で「徒歩」の割合が、65～69歳で「自転車」「自家用車（自分で運転）」の割合が、90歳以上で「自家用車（家族が運転）」の割合が高くなっています。また、年齢が高くなるにつれて「自転車」「自家用車（自分で運転）」の割合が低くなり、「自家用車（家族が運転）」の割合が高くなる傾向があります。

単位：%

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自家用車 (自分で運転)	自家用車 (家族が運転)	バス・電車	タクシー	その他	無回答
65～69歳	85	58.8	31.8	7.1	<u>68.2</u>	17.6	28.2	2.4	0.0	0.0
70～74歳	111	<u>65.8</u>	28.8	7.2	55.9	27.9	39.6	0.9	1.8	0.0
75～79歳	110	<u>72.7</u>	25.5	4.5	47.3	16.4	40.9	4.5	0.0	0.0
80～84歳	75	<u>61.3</u>	21.3	1.3	46.7	17.3	40.0	6.7	4.0	0.0
85～89歳	32	<u>65.6</u>	6.3	0.0	9.4	25.0	25.0	9.4	3.1	3.1
90歳以上	10	30.0	0.0	0.0	0.0	<u>80.0</u>	10.0	0.0	10.0	10.0

【世帯類型別】

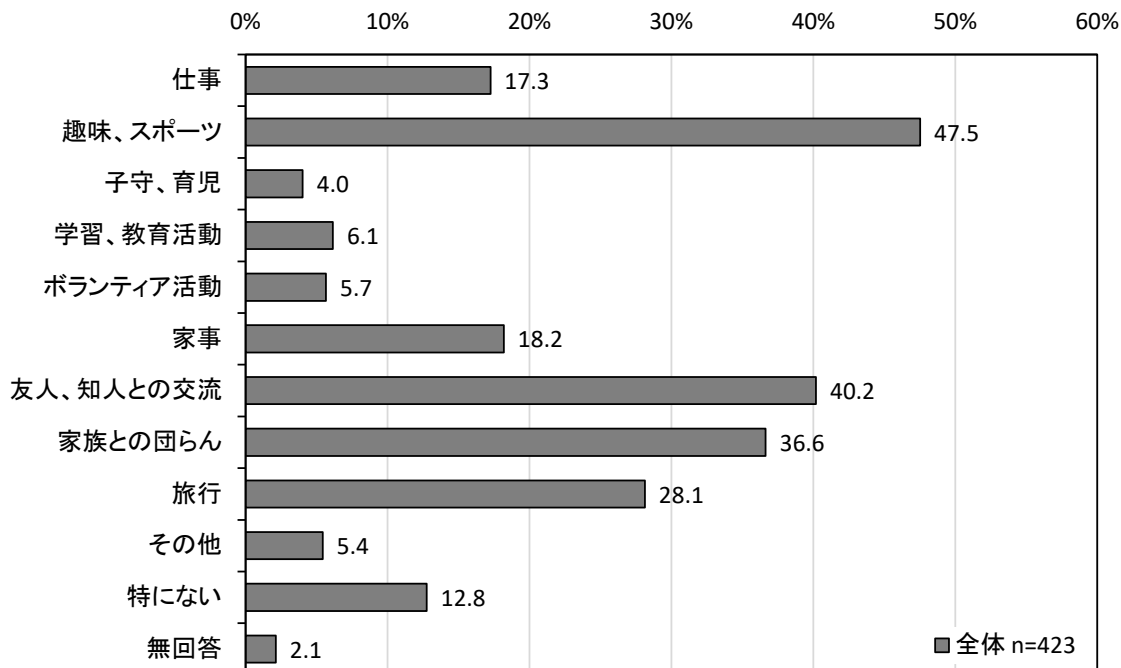
世帯類型別で見ると、他に比べ、ひとり暮らし、夫婦二人暮らしで「徒歩」の割合が、夫婦二人暮らしで「自家用車（自分で運転）」の割合が、子どもや親族と同居で「自家用車（家族が運転）」の割合が、ひとり暮らしで「バス・電車」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自家用車 (自分で運転)	自家用車 (家族が運転)	バス・電車	タクシー	その他	無回答
ひとり暮らし	77	<u>70.1</u>	23.4	6.5	24.7	7.8	50.6	3.9	1.3	0.0
夫婦二人暮らし	178	<u>69.1</u>	23.6	3.9	60.7	22.5	34.3	3.9	1.1	0.6
子どもや親族と同居	145	<u>59.3</u>	27.6	4.8	49.7	30.3	32.4	3.4	0.7	0.7
その他	22	40.9	18.2	4.5	<u>50.0</u>	13.6	18.2	4.5	13.6	0.0

問 15 あなたは、どのようなことに生きがいを感じていますか。(該当するものすべてに回答)

「趣味、スポーツ」の割合が47.5%と最も高く、次いで「友人、知人との交流」の割合が40.2%、「家族との団らん」の割合が36.6%となっています。



【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、65～69歳で「仕事」の割合が、70～74歳で「趣味、スポーツ」の割合が、75～79歳、80～84歳で「家事」の割合が、65～69歳、70～74歳で「旅行」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	仕事	趣味、スポーツ	子守、育児	学習、教育活動	ボランティア活動	家事	友人、知人との交流	家族との団らん	旅行	その他	特にない	無回答
65～69歳	85	32.9	48.2	5.9	5.9	5.9	14.1	37.6	42.4	36.5	5.9	8.2	0.0
70～74歳	111	19.8	55.0	7.2	8.1	6.3	14.4	41.4	41.4	34.2	2.7	7.2	0.9
75～79歳	110	7.3	50.0	2.7	3.6	7.3	24.5	39.1	28.2	24.5	5.5	16.4	3.6
80～84歳	75	13.3	46.7	1.3	6.7	4.0	26.7	45.3	40.0	21.3	5.3	13.3	2.7
85～89歳	32	12.5	28.1	0.0	9.4	3.1	6.3	43.8	25.0	21.9	9.4	25.0	3.1
90歳以上	10	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	0.0	20.0	30.0	10.0

【世帯類型別】

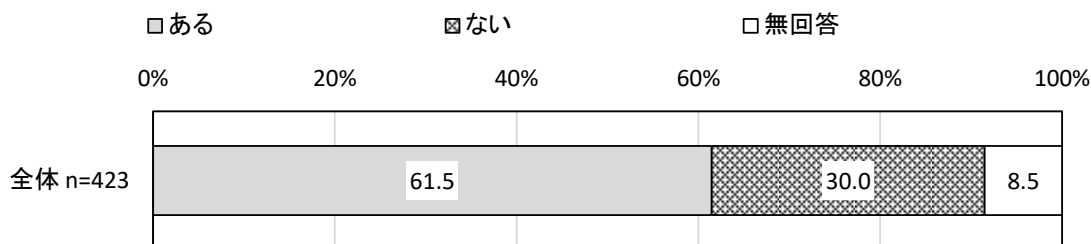
世帯類型別でみると、他に比べ、夫婦二人暮らしで「趣味、スポーツ」「旅行」の割合が、夫婦二人暮らし、子どもや親族と同居で「家事」「家族との団らん」の割合が、ひとり暮らしで「友人、知人との交流」の割合が高くなっています。

単位:%

区分	回答者数(件)	仕事	趣味、スポーツ	子守、育児	学習、教育活動	ボランティア活動	家事	友人、知人との交流	家族との団らん	旅行	その他	特にない	無回答
ひとり暮らし	77	16.9	45.5	1.3	11.7	6.5	6.5	49.4	14.3	24.7	7.8	15.6	0.0
夫婦二人暮らし	178	17.4	55.6	5.6	4.5	5.1	20.2	39.3	42.7	33.1	3.9	10.1	1.7
子どもや親族と同居	145	18.6	40.0	3.4	5.5	6.2	22.8	37.2	41.4	24.1	5.5	12.4	4.1
その他	22	4.5	36.4	4.5	4.5	4.5	13.6	36.4	36.4	27.3	9.1	27.3	0.0

問 16 地域の人とつながりを持てる場や、交流をする機会がありますか。(回答は1つ)

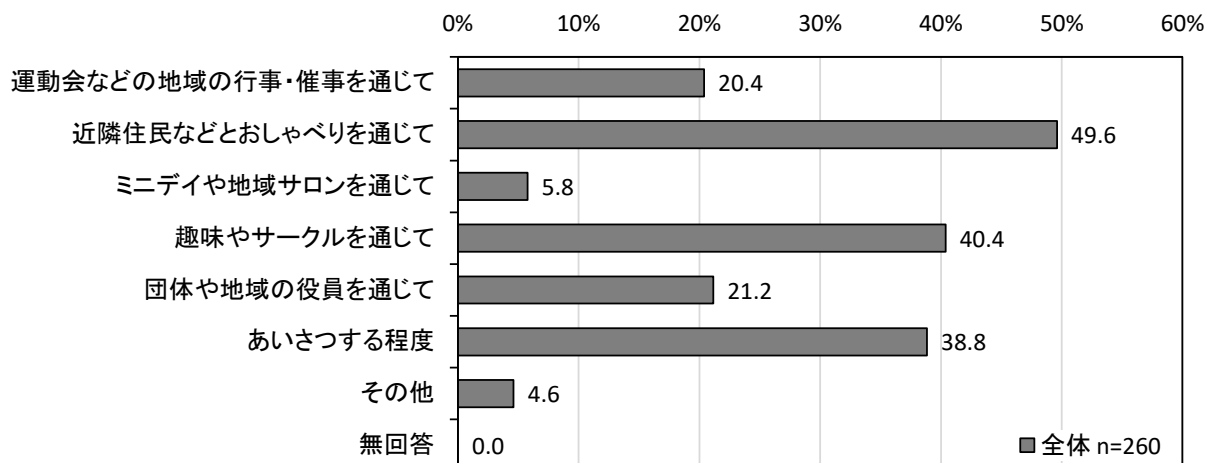
「ある」の割合が61.5%、「ない」の割合が30.0%となっています。



問 16 で「ある」とお答えの方にお伺いします

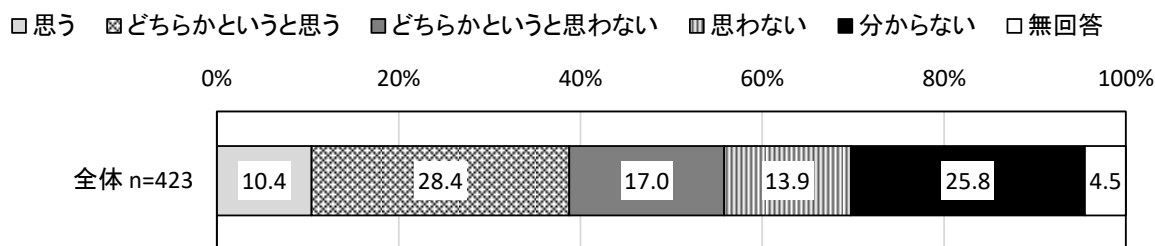
問 16-1 どんなつながりや機会がありますか。(回答は3つまで)

「近隣住民などおしゃべりを通じて」の割合が49.6%と最も高く、次いで「趣味やサークルを通じて」の割合が40.4%、「あいさつする程度」の割合が38.8%となっています。



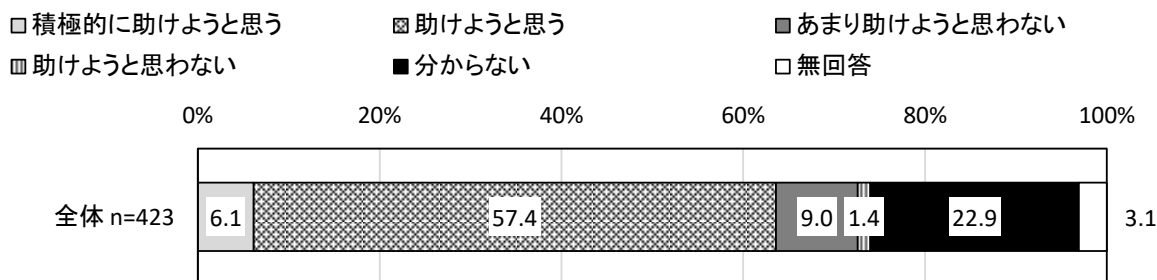
問 17 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『思う』の割合が38.8%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が30.9%となっています。



問 18 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

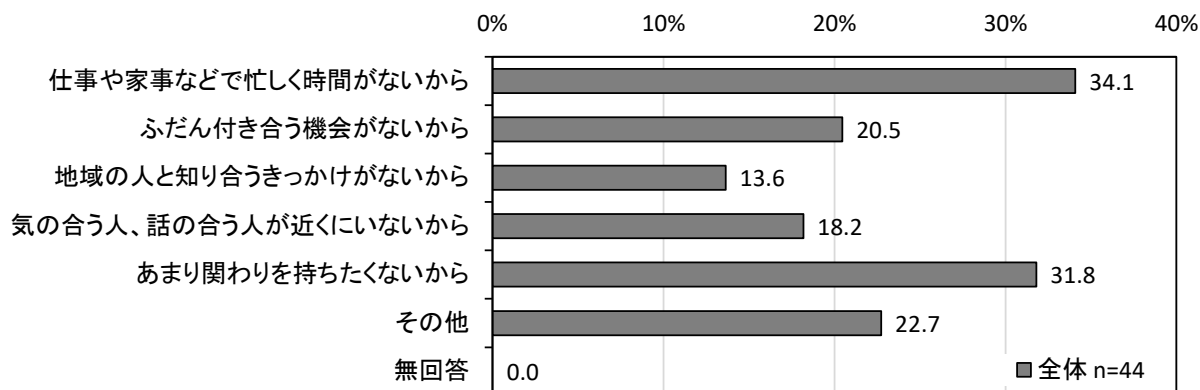
「積極的に助けようと思う」と「助けようと思う」を合わせた『助けようと思う』の割合が63.5%、「あまり助けようと思わない」と「助けようと思わない」を合わせた『思わない』の割合が10.4%となっています。



問 18 で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

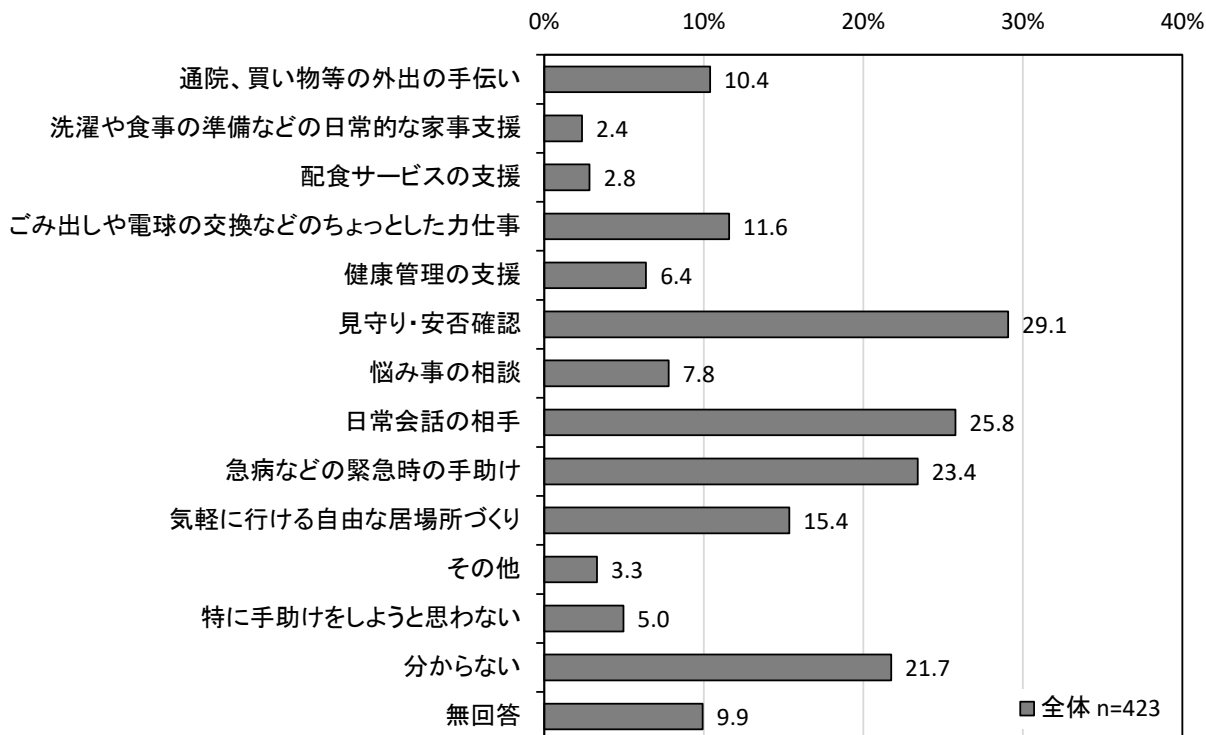
問 18-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

「仕事や家事などで忙しく時間がないから」の割合が34.1%と最も高く、次いで「あまり関わりを持ちたくないから」の割合が31.8%、「ふだん付き合う機会がないから」の割合が20.5%となっています。



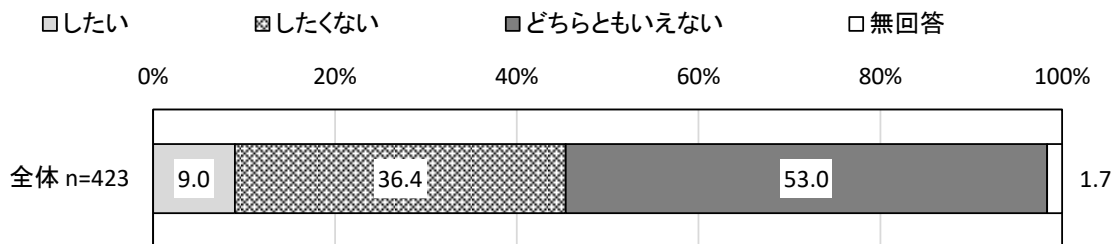
問 19 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

「見守り・安否確認」の割合が 29.1%と最も高く、次いで「日常会話の相手」の割合が 25.8%、「急病などの緊急時の手助け」の割合が 23.4%となっています。



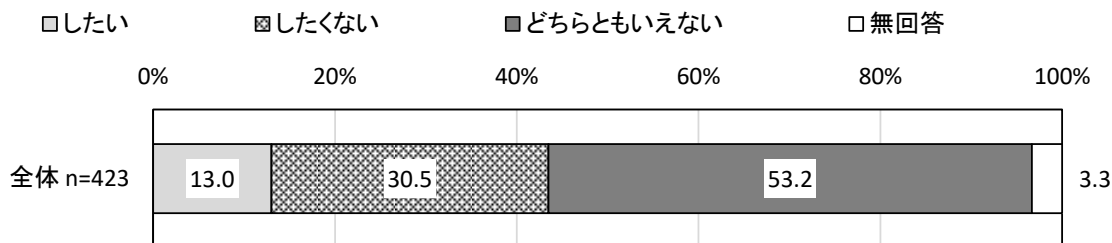
問 20 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

「どちらともいえない」の割合が 53.0%と最も高く、次いで「したくない」の割合が 36.4%、「したい」の割合が 9.0%となっています。



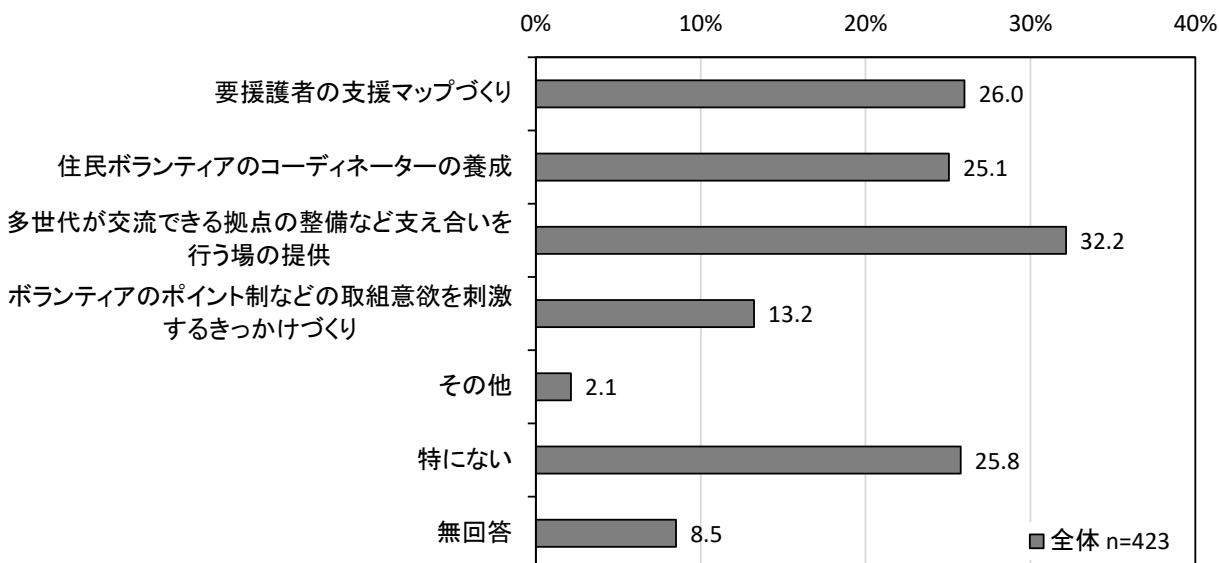
問 21 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をした際に、活動に対しポイントが付与され、ポイントに応じて介護保険料負担軽減資金が支給される場合、ボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

「どちらともいえない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「したくない」の割合が30.5%、「したい」の割合が13.0%となっています。



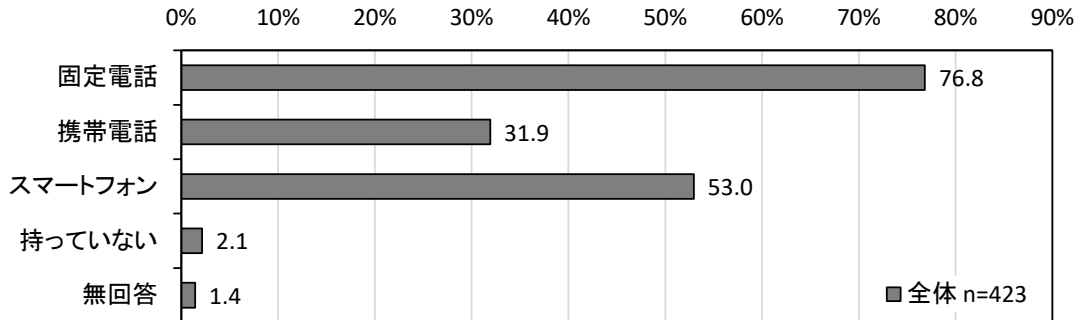
問 22 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

「多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供」の割合が32.2%と最も高く、次いで「要援護者の支援マップづくり」の割合が26.0%、「特にない」の割合が25.8%となっています。



問 23 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

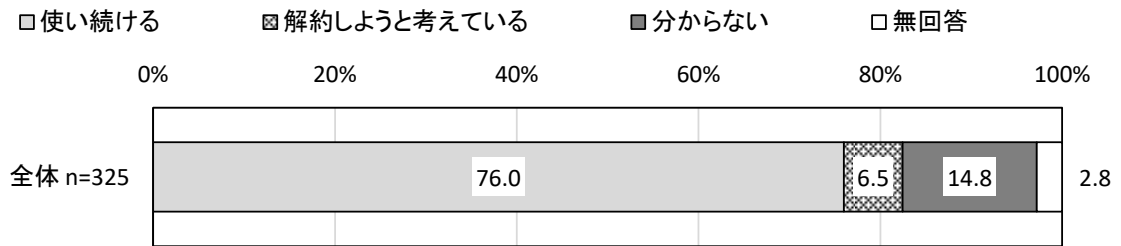
「固定電話」の割合が 76.8%と最も高く、次いで「スマートフォン」の割合が 53.0%、「携帯電話」の割合が 31.9%となっています。



問 23 で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 23-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

「使い続ける」の割合が 76.0%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 14.8%、「解約しようと考えている」の割合が 6.5%となっています。

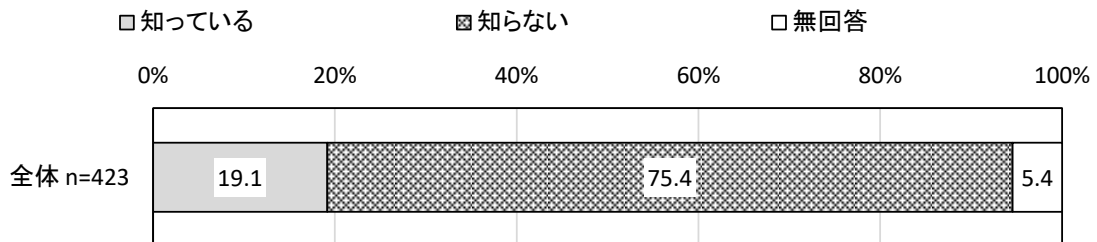


問 24 現在、厚木市が実施している高齢者在宅福祉サービス（介護保険以外の市独自のサービス）等の利用状況（今後利用したい又は現在利用している）や利用している方は満足度をお答えください。各サービスを市が実施していることを知っていますか。（それぞれ回答は1つ）

1 はり・きゅう・マッサージ施術費助成

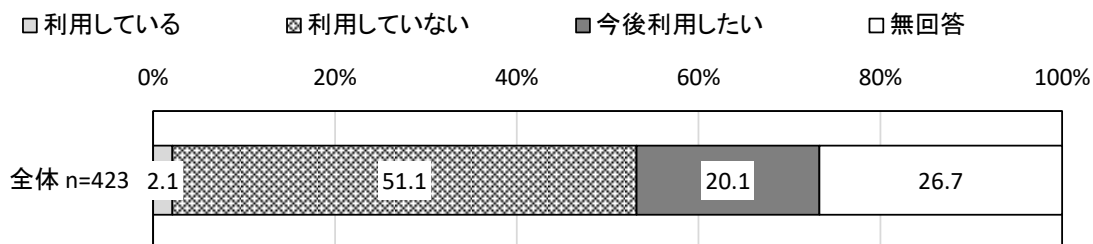
■ 認知度

「知っている」の割合が 19.1%、「知らない」の割合が 75.4%となっています。



■利用状況

「利用していない」の割合が51.1%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が20.1%、「利用している」の割合が2.1%となっています。



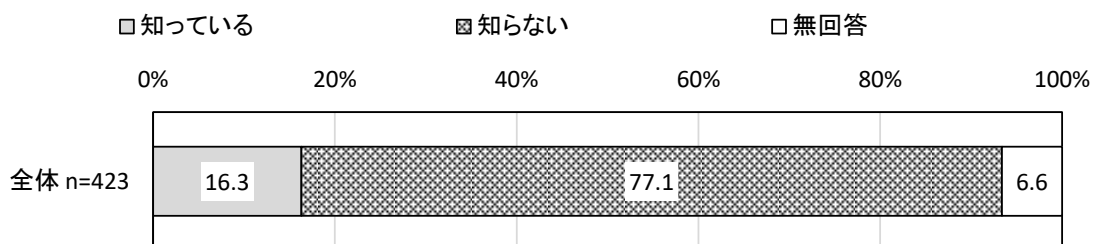
■満足度

「満足」が5件、「普通」が4件となっています。

2 高齢者緊急一時保護

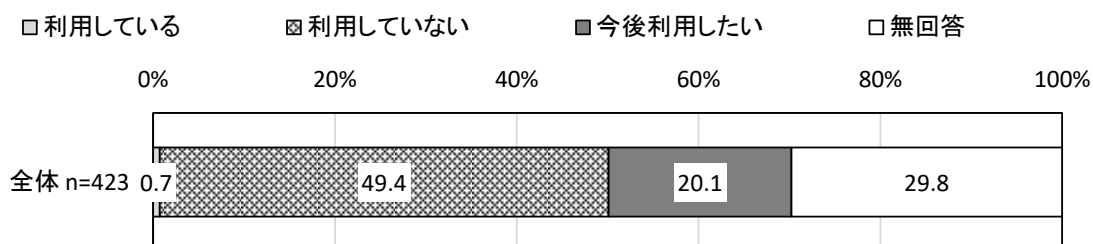
■認知度

「知っている」の割合が16.3%、「知らない」の割合が77.1%となっています。



■利用状況

「利用していない」の割合が49.4%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が20.1%、「利用している」の割合が0.7%となっています。



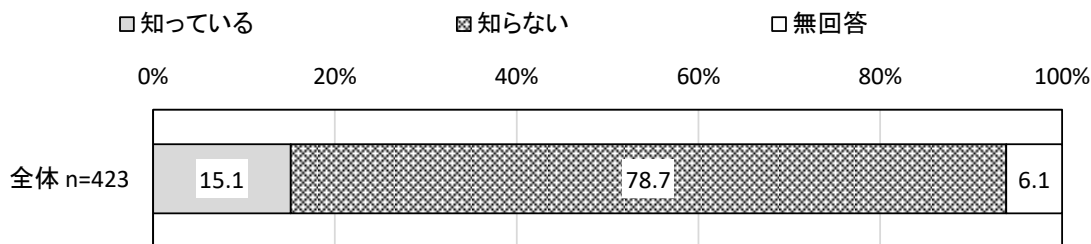
■満足度

「満足」が1件、「不満」が1件となっています。

3 認知症高齢者等徘徊SOSネットワークシステム

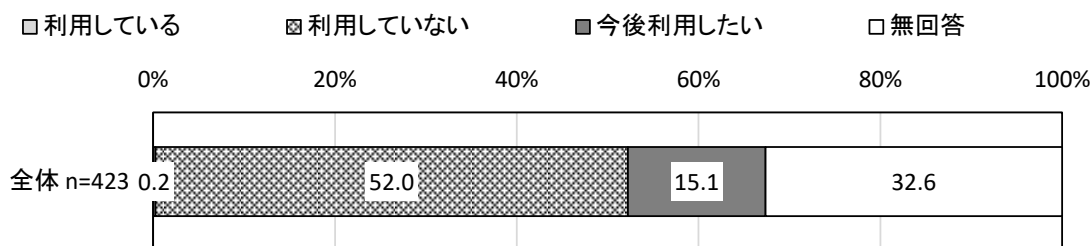
■認知度

「知っている」の割合が15.1%、「知らない」の割合が78.7%となっています。



■利用状況

「利用していない」の割合が52.0%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が15.1%、「利用している」の割合が0.2%となっています。



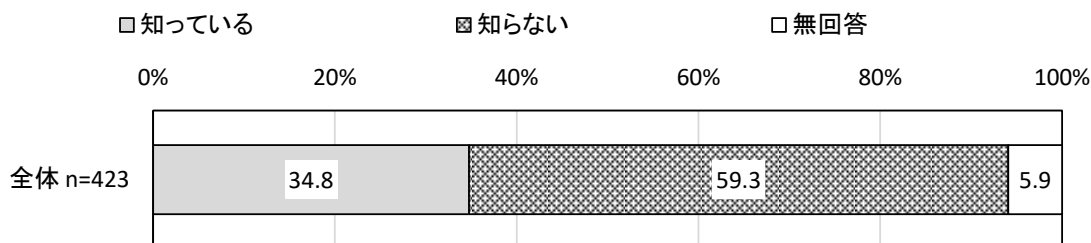
■満足度

「満足」が1件となっています。

4 自立支援用具等の購入費助成

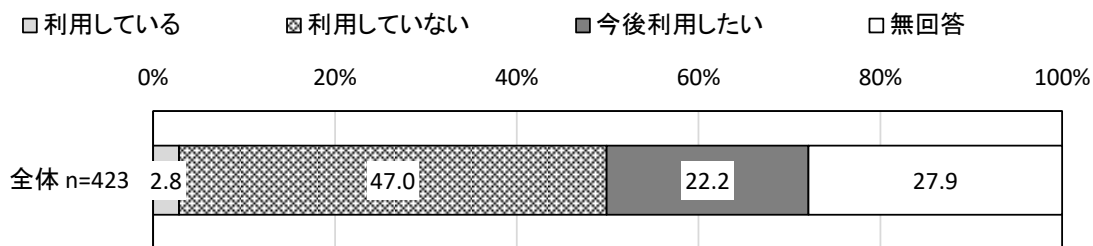
■認知度

「知っている」の割合が34.8%、「知らない」の割合が59.3%となっています。



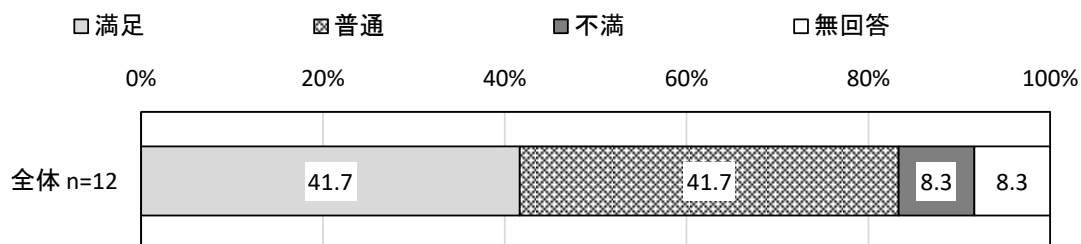
■利用状況

「利用していない」の割合が47.0%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が22.2%、「利用している」の割合が2.8%となっています。



■満足度

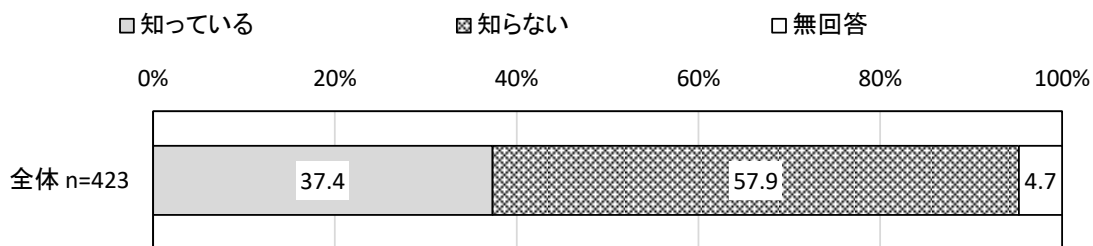
「満足」「普通」の割合が41.7%と最も高く、次いで「不満」の割合が8.3%となっています。



5 セーフティ住宅支援事業

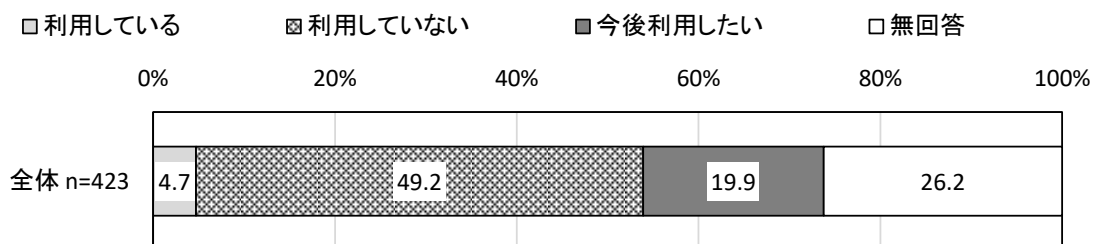
■認知度

「知っている」の割合が37.4%、「知らない」の割合が57.9%となっています。



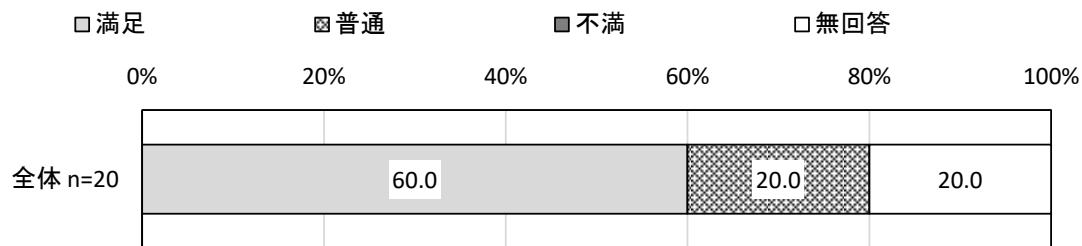
■利用状況

「利用していない」の割合が49.2%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が19.9%、「利用している」の割合が4.7%となっています。



■満足度

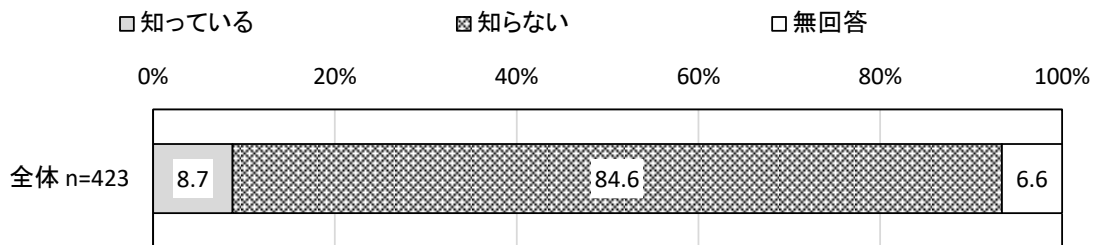
「満足」の割合が60.0%と最も高く、次いで「普通」の割合が20.0%となっています。



6 救急医療情報セット

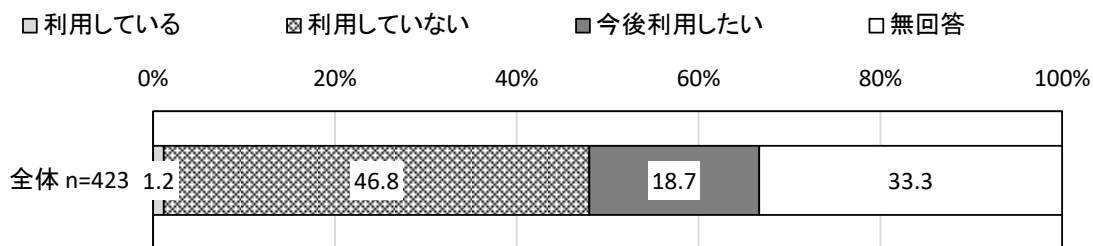
■認知度

「知っている」の割合が8.7%、「知らない」の割合が84.6%となっています。



■利用状況

「利用していない」の割合が46.8%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が18.7%、「利用している」の割合が1.2%となっています。



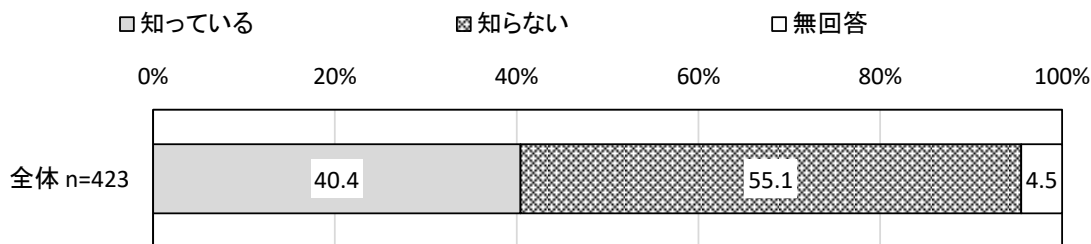
■満足度

「満足」が3件、「普通」が2件となっています。

7 老人クラブ(厚木しあわせクラブ)

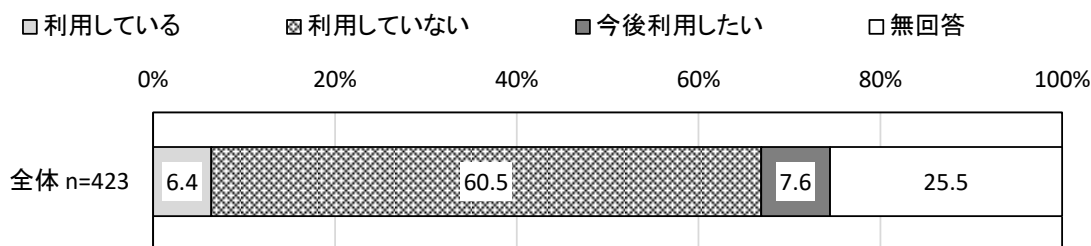
■認知度

「知っている」の割合が40.4%、「知らない」の割合が55.1%となっています。



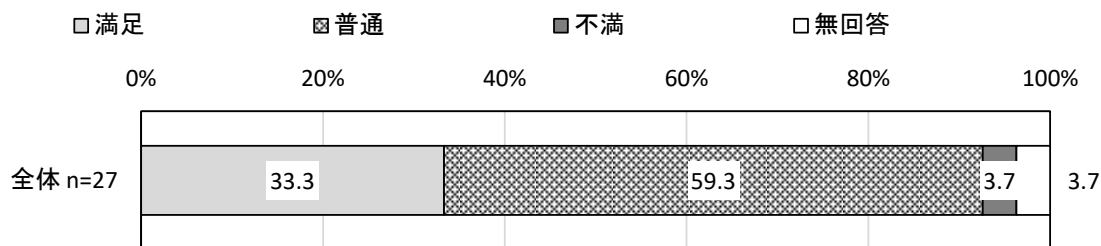
■利用状況

「利用していない」の割合が60.5%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が7.6%、「利用している」の割合が6.4%となっています。



■満足度

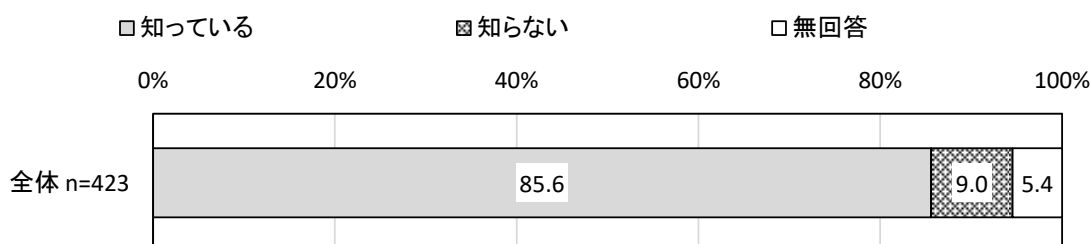
「普通」の割合が59.3%と最も高く、次いで「満足」の割合が33.3%、「不満」の割合が3.7%となっています。



8 シルバー人材センター

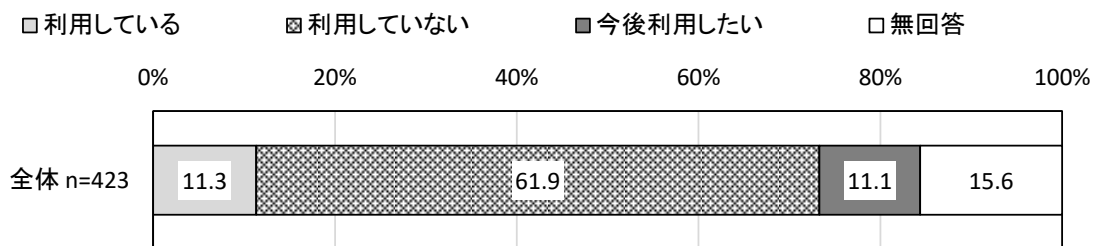
■認知度

「知っている」の割合が85.6%、「知らない」の割合が9.0%となっています。



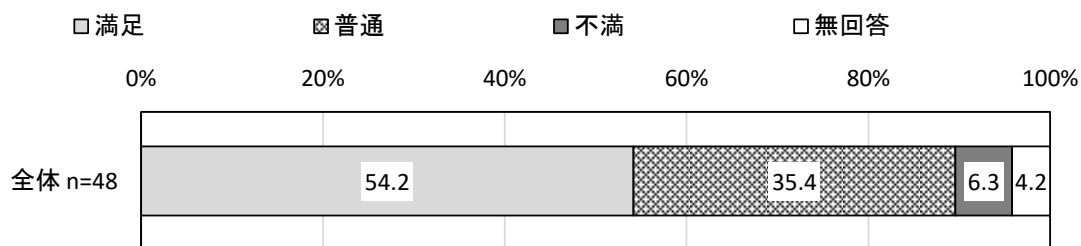
■利用状況

「利用していない」の割合が61.9%と最も高く、次いで「利用している」の割合が11.3%、「今後利用したい」の割合が11.1%となっています。



■満足度

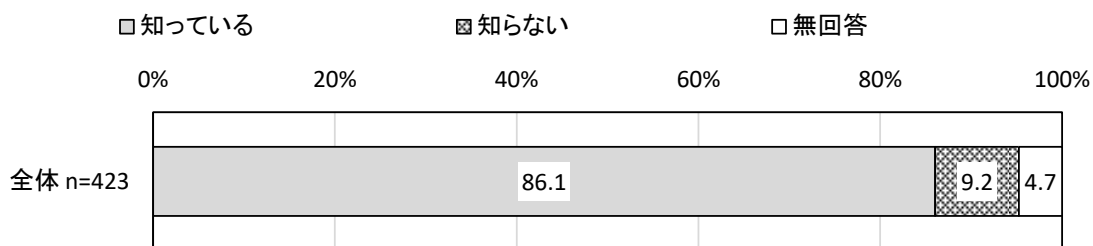
「満足」の割合が54.2%と最も高く、次いで「普通」の割合が35.4%、「不満」の割合が6.3%となっています。



9 高齢者バス割引乗車券購入費助成

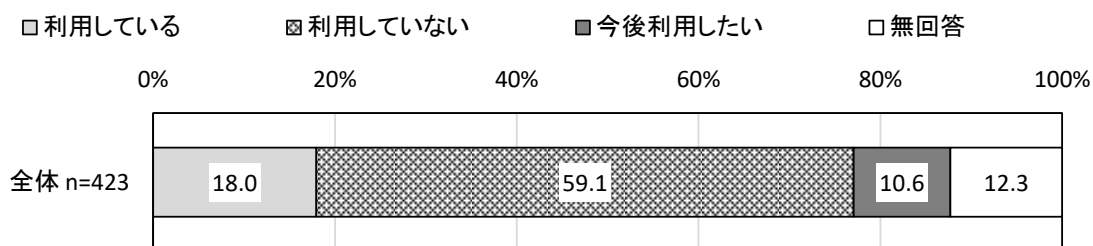
■認知度

「知っている」の割合が86.1%、「知らない」の割合が9.2%となっています。



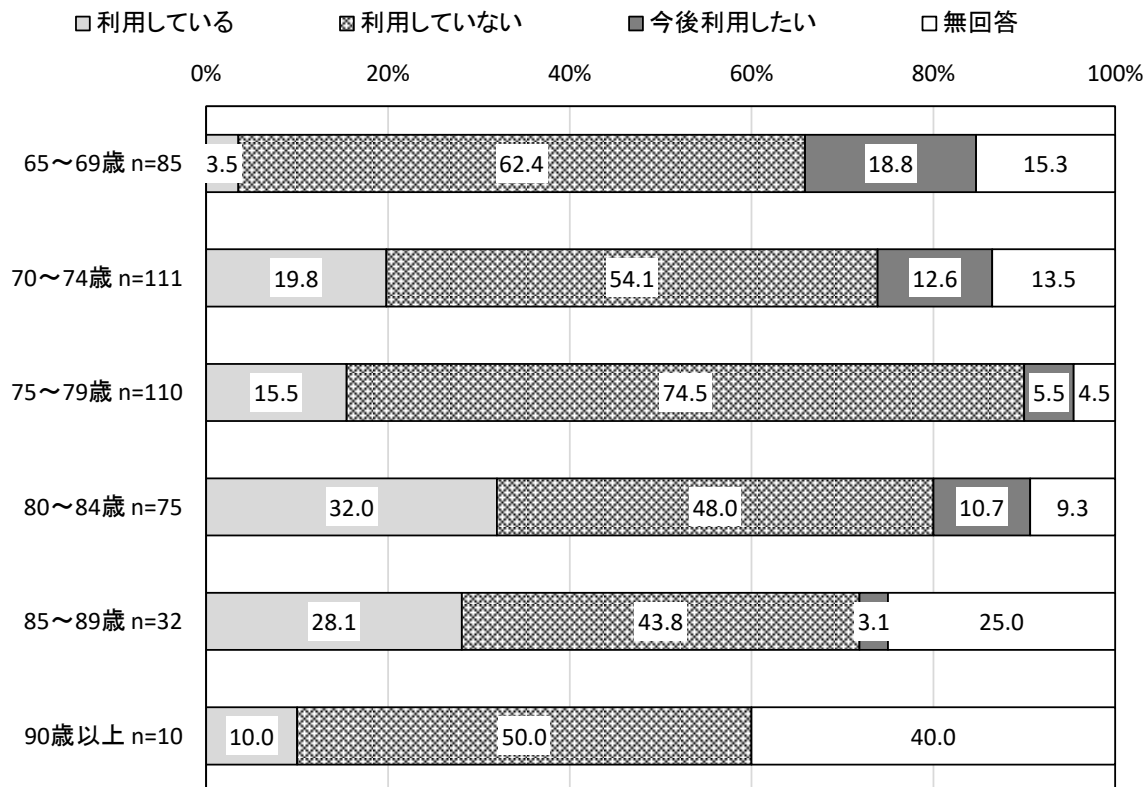
■利用状況

「利用していない」の割合が59.1%と最も高く、次いで「利用している」の割合が18.0%、「今後利用したい」の割合が10.6%となっています。



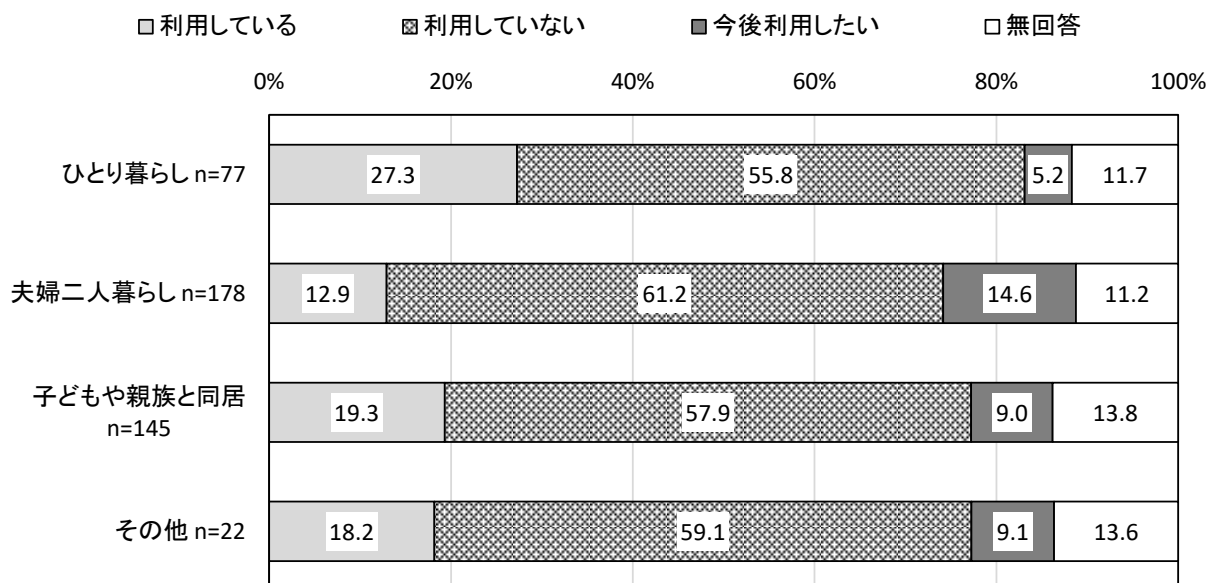
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、80～84歳、85～89歳で「利用している」の割合が、75～79歳で「利用していない」の割合が、65～69歳で「今後利用したい」の割合が高くなっています。



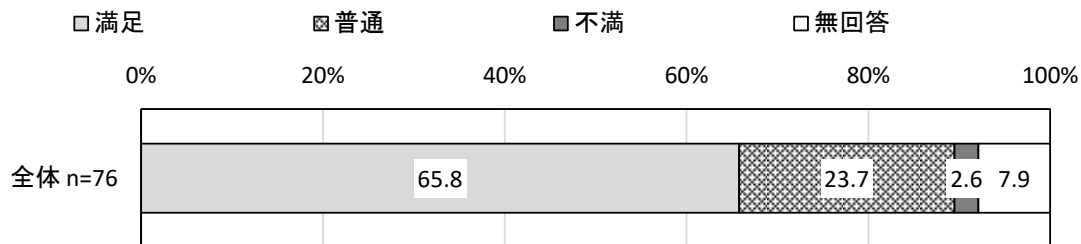
【世帯類型別】

世帯類型別で見ると、他に比べ、ひとり暮らしで「利用している」の割合が、夫婦二人暮らしで「今後利用したい」の割合が高くなっています。



■満足度

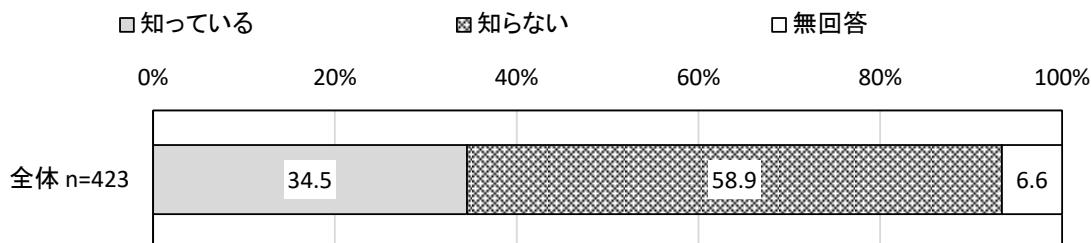
「満足」の割合が65.8%と最も高く、次いで「普通」の割合が23.7%、「不満」の割合が2.6%となっています。



10 老人保養施設の利用助成

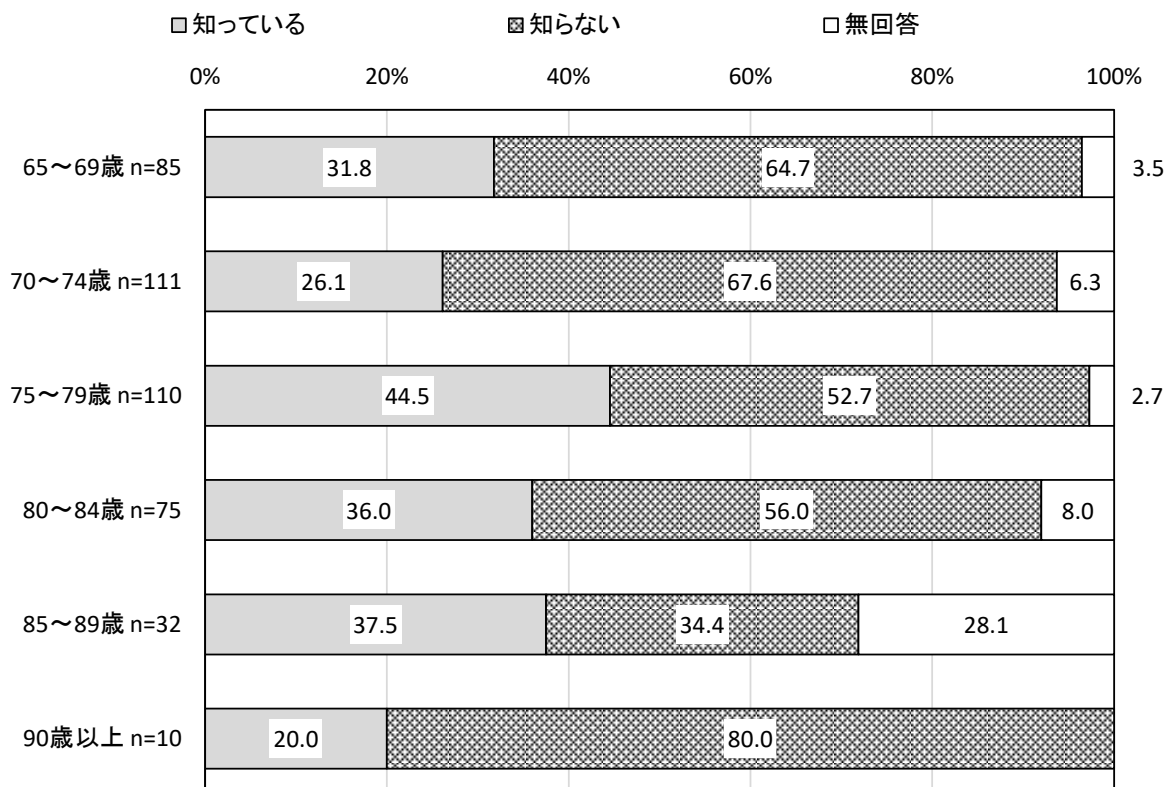
■認知度

「知っている」の割合が34.5%、「知らない」の割合が58.9%となっています。



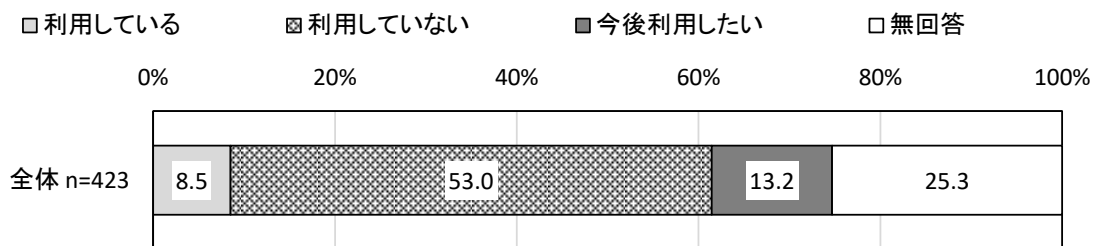
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、75～79歳で「知っている」の割合が、90歳以上で「知らない」の割合が高くなっています。



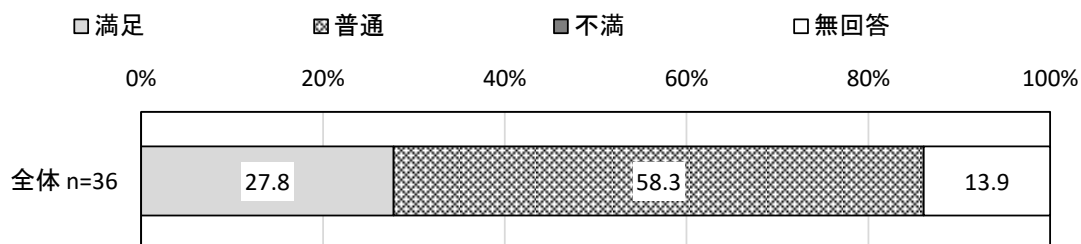
■利用状況

「利用していない」の割合が53.0%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が13.2%、「利用している」の割合が8.5%となっています。



■満足度

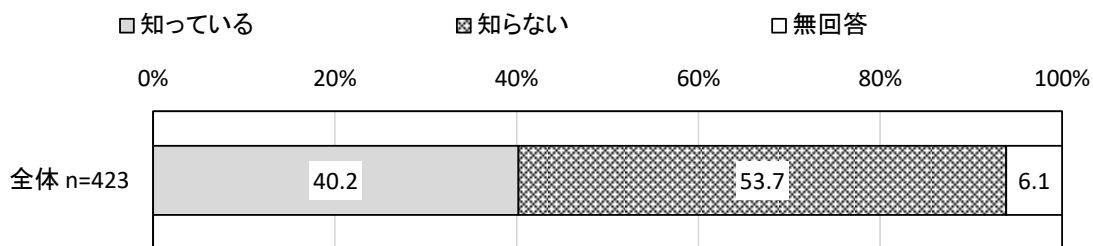
「普通」の割合が58.3%と最も高く、次いで「満足」の割合が27.8%となっています。



11 高齢者タクシーの利用助成

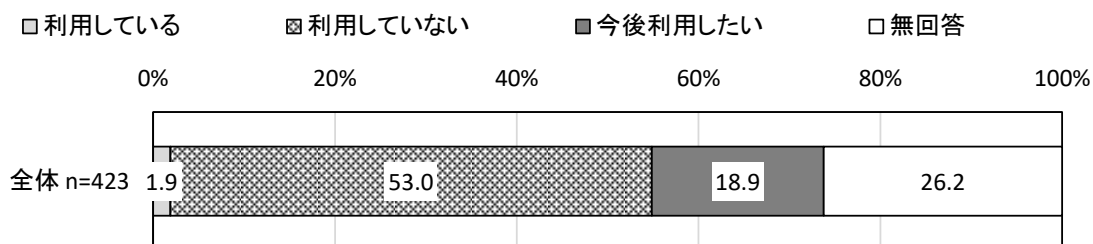
■認知度

「知っている」の割合が40.2%、「知らない」の割合が53.7%となっています。



■利用状況

「利用していない」の割合が53.0%と最も高く、次いで「今後利用したい」の割合が18.9%、「利用している」の割合が1.9%となっています。



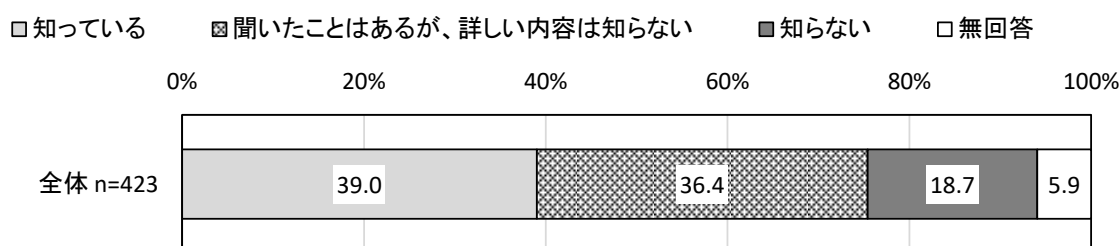
■満足度

「満足」が3件、「普通」が2件、「不満」が2件となっています。

問 25 認知症などにより、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約などを行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

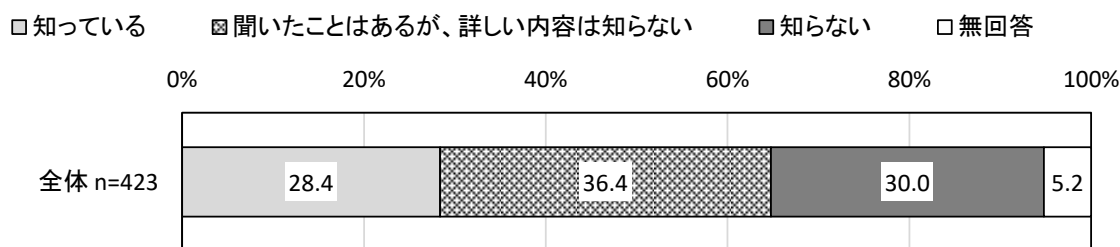
(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が39.0%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が36.4%、「知らない」の割合が18.7%となっています。



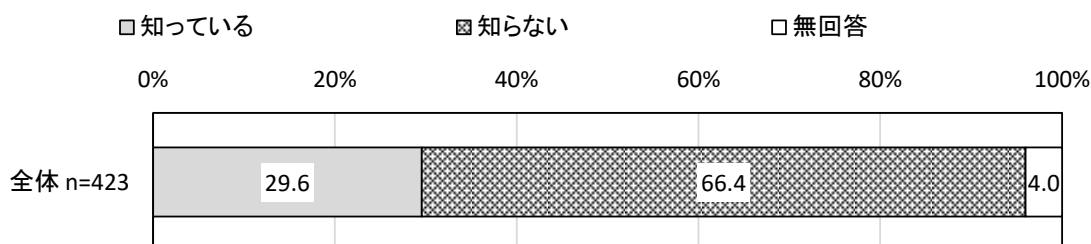
(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所を選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が36.4%と最も高く、次いで「知らない」の割合が30.0%、「知っている」の割合が28.4%となっています。



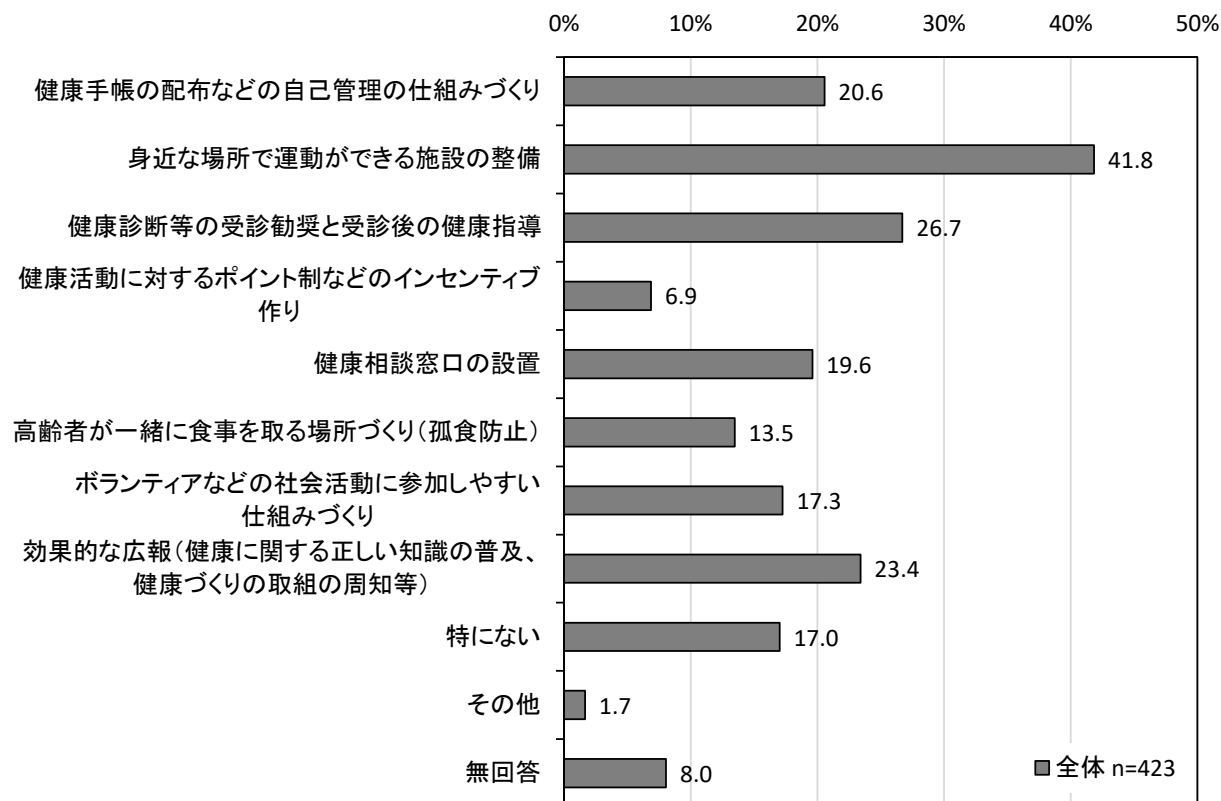
問 26 現在、厚木市では介護福祉課、権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が29.6%、「知らない」の割合が66.4%となっています。



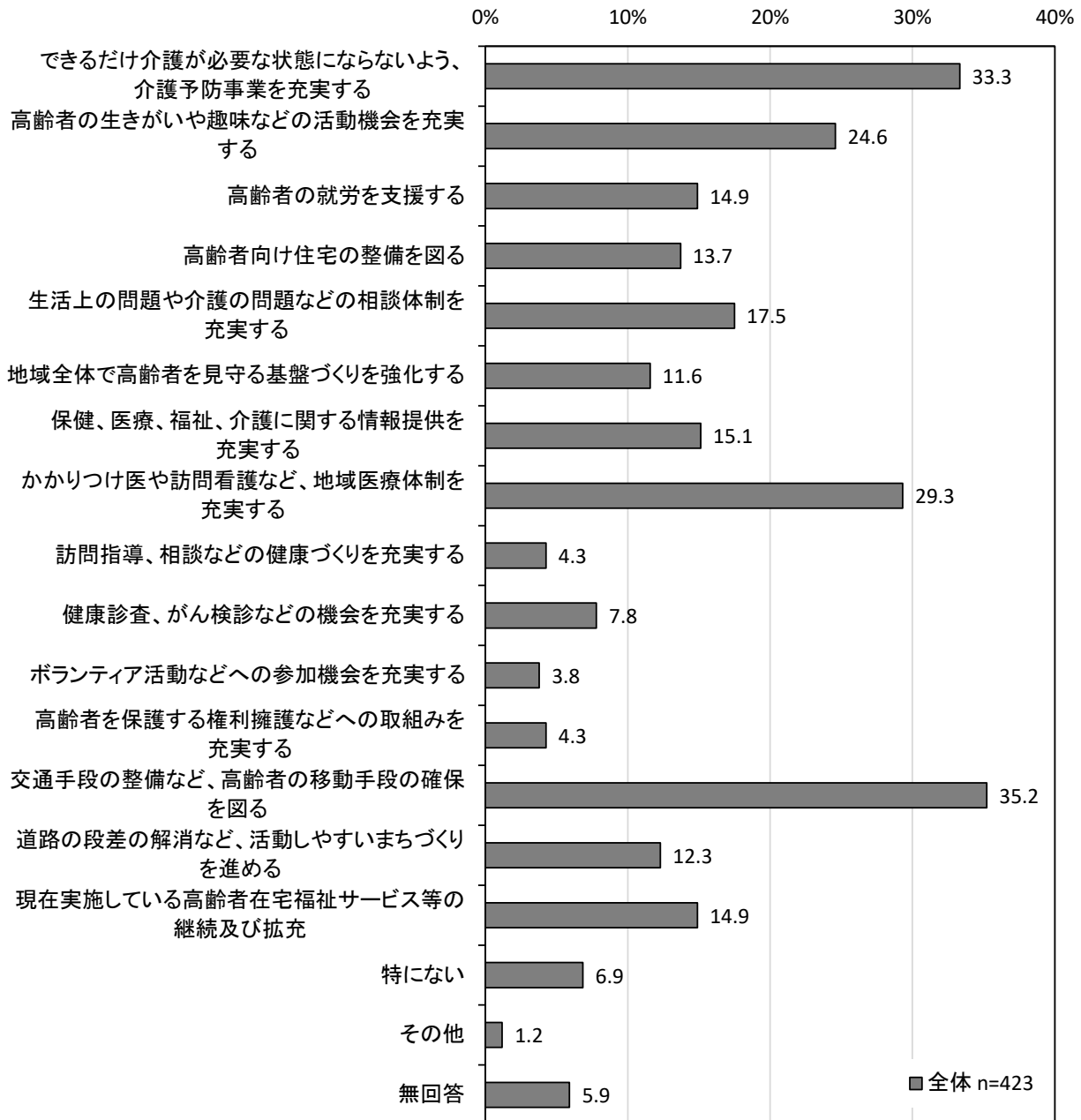
問 27 高齢者の健康づくり・介護予防を促す取組として、どのような施策があると良いと思いますか。(回答は3つまで)

「身近な場所で運動ができる施設の整備」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「健康診断等の受診勧奨と受診後の健康指導」の割合が 26.7%、「効果的な広報（健康に関する正しい知識の普及、健康づくりの取組の周知等）」の割合が 23.4%となっています。



問 28 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は3つまで)

「交通手段の整備など、高齢者の移動手手段の確保を図る」の割合が 35.2%と最も高く、次いで「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が 33.3%、「かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する」の割合が 29.3%となっています。



【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、80～84歳、85～89歳で「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が、65～69歳、80～84歳で「かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する」の割合が、70～74歳、75～79歳で「交通手段の整備など、高齢者の移動手手段の確保を図る」の割合が、90歳以上で「道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める」「現在実施している高齢者在宅福祉サービス等の継続及び拡充」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する	高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する	高齢者の就労を支援する	高齢者向け住宅の整備を図る	生活上の問題や介護の問題などの相談体制を充実する	地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する	保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する	かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する	訪問指導、相談などの健康づくりを充実する
65～69歳	85	30.6	23.5	24.7	24.7	20.0	4.7	11.8	35.3	5.9
70～74歳	111	29.7	28.8	17.1	12.6	17.1	12.6	18.0	24.3	3.6
75～79歳	110	31.8	29.1	11.8	6.4	18.2	16.4	12.7	25.5	4.5
80～84歳	75	45.3	18.7	6.7	13.3	13.3	9.3	20.0	40.0	5.3
85～89歳	32	40.6	15.6	12.5	15.6	21.9	12.5	12.5	21.9	0.0
90歳以上	10	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0	10.0	20.0	0.0

区分	健康診査、がん検診などの機会を充実する	ボランティア活動などへの参加機会を充実する	高齢者の保護を充実する	交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る	道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める	住宅福祉サービス等の高齢者及び在宅実施している高齢者及び在宅	特になし	その他	無回答
65～69歳	5.9	4.7	3.5	24.7	11.8	17.6	4.7	1.2	1.2
70～74歳	13.5	4.5	5.4	36.0	9.9	9.9	6.3	0.9	5.4
75～79歳	4.5	4.5	2.7	45.5	15.5	15.5	6.4	0.9	3.6
80～84歳	4.0	2.7	6.7	36.0	9.3	17.3	10.7	2.7	8.0
85～89歳	15.6	0.0	3.1	25.0	12.5	12.5	3.1	0.0	21.9
90歳以上	0.0	0.0	0.0	30.0	30.0	30.0	20.0	0.0	10.0

【世帯類型別】

世帯類型別でみると、他に比べ、ひとり暮らしで「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が、夫婦二人暮らし、子どもや親族と同居で「かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する」「交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が高くなっています。

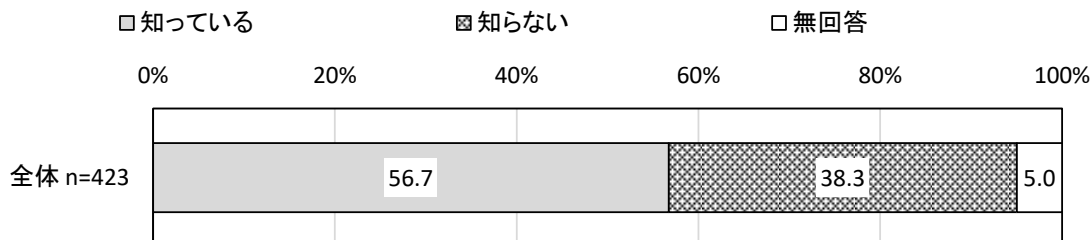
単位：%

区分	回答者数（件）	防事業を充実する	できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防	高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する	高齢者の就労を支援する	高齢者向け住宅の整備を図る	生活上の問題や介護の問題などの相談体制を充実する	地域全体で高齢者を見守る	保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する	かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する	訪問指導、相談などの健康
ひとり暮らし	77	37.7	31.2	14.3	16.9	14.3	15.6	10.4	18.2	2.6	
夫婦二人暮らし	178	34.8	25.3	14.0	15.2	21.3	14.0	18.5	32.0	5.1	
子どもや親族と同居	145	31.0	20.0	15.9	10.3	16.6	7.6	13.8	31.7	4.1	
その他	22	22.7	27.3	13.6	13.6	4.5	4.5	9.1	27.3	4.5	
区分	健康診査、がん検診などの機会を充実する	ボランティア活動などへの参加機会を充実する	高齢者の保護を充実する	交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る	道路の段差の解消など、活	宅福祉施設等の高齢者及	現在実施している高齢者	特にな	その他	無回答	
ひとり暮らし	13.0	5.2	2.6	27.3	16.9	10.4	7.8	1.3	1.3		
夫婦二人暮らし	2.8	3.9	5.1	37.1	11.8	17.4	4.5	2.2	4.5		
子どもや親族と同居	9.0	2.1	4.8	39.3	11.0	15.2	8.3	0.0	8.3		
その他	22.7	9.1	0.0	22.7	9.1	9.1	13.6	0.0	18.2		

(3) 介護保険制度について

問 29 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎・緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

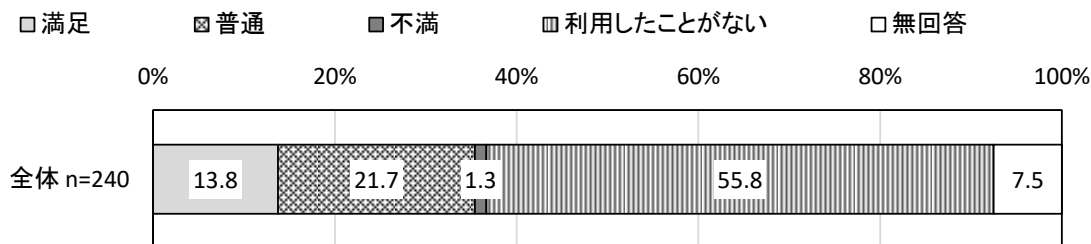
「知っている」の割合が56.7%、「知らない」の割合が38.3%となっています。



問 29 で「知っている」と回答した方にお伺いします。

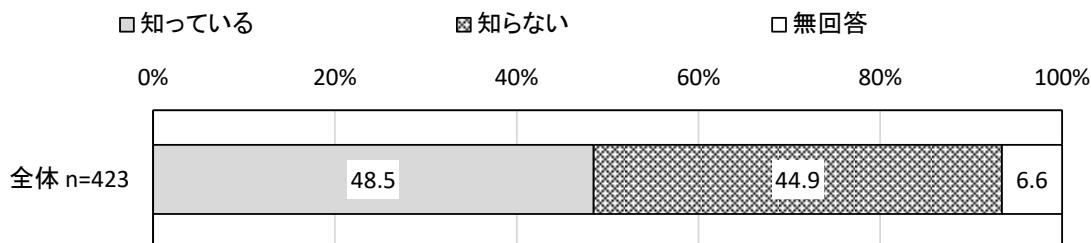
問 29-1 地域包括支援センターを現在利用している又は利用したことがある方で、利用した満足度をお答えください。(回答は1つ)

「利用したことがない」の割合が55.8%と最も高く、次いで「普通」の割合が21.7%、「満足」の割合が13.8%となっています。



問 30 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

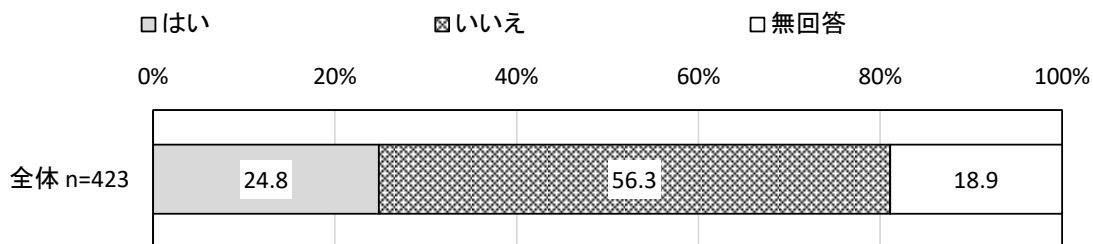
「知っている」の割合が48.5%、「知らない」の割合が44.9%となっています。



問 31 御自身の身体機能の低下を感じることはありますか。(それぞれ回答は1つ)

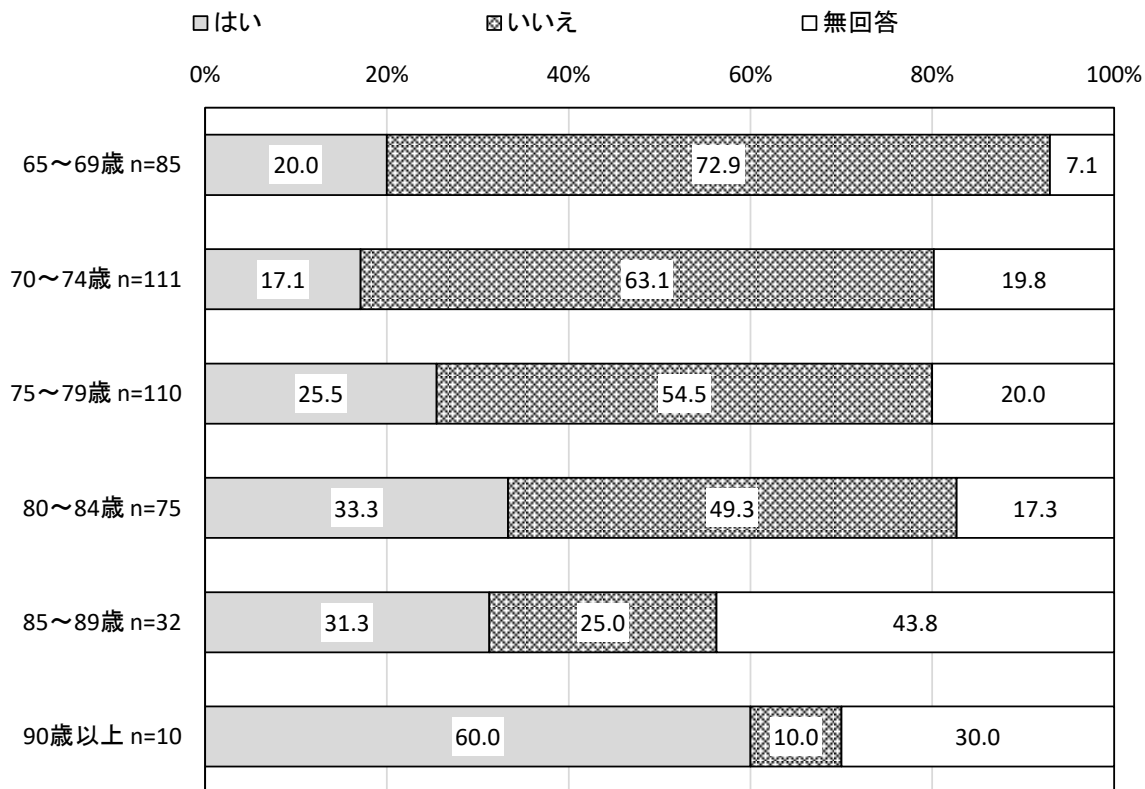
(1) 転びやすくなった

「はい」の割合が24.8%、「いいえ」の割合が56.3%となっています。



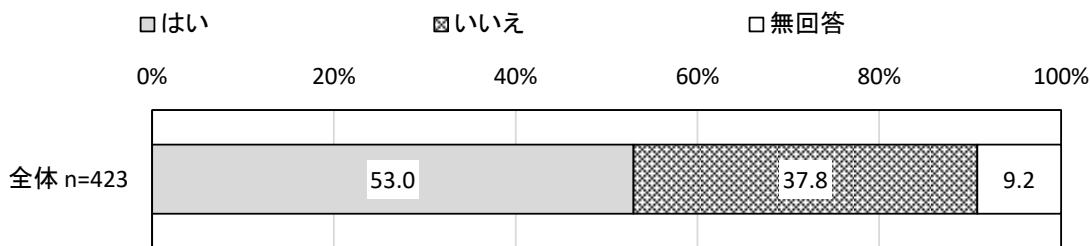
【年齢階級別】

年齢階級別でみると、他に比べ、90歳以上で「はい」の割合が、65～69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



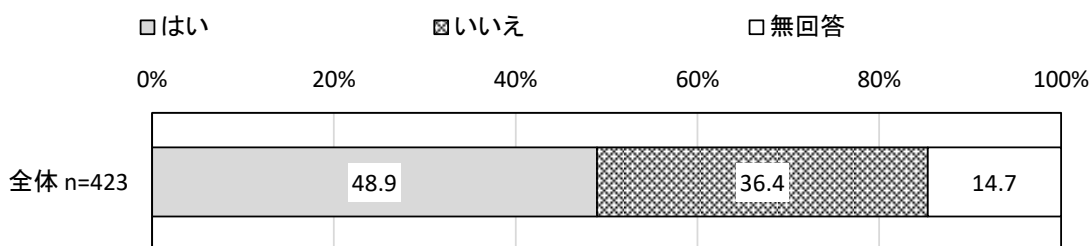
(2) 歩く速度が遅くなった

「はい」の割合が53.0%、「いいえ」の割合が37.8%となっています。



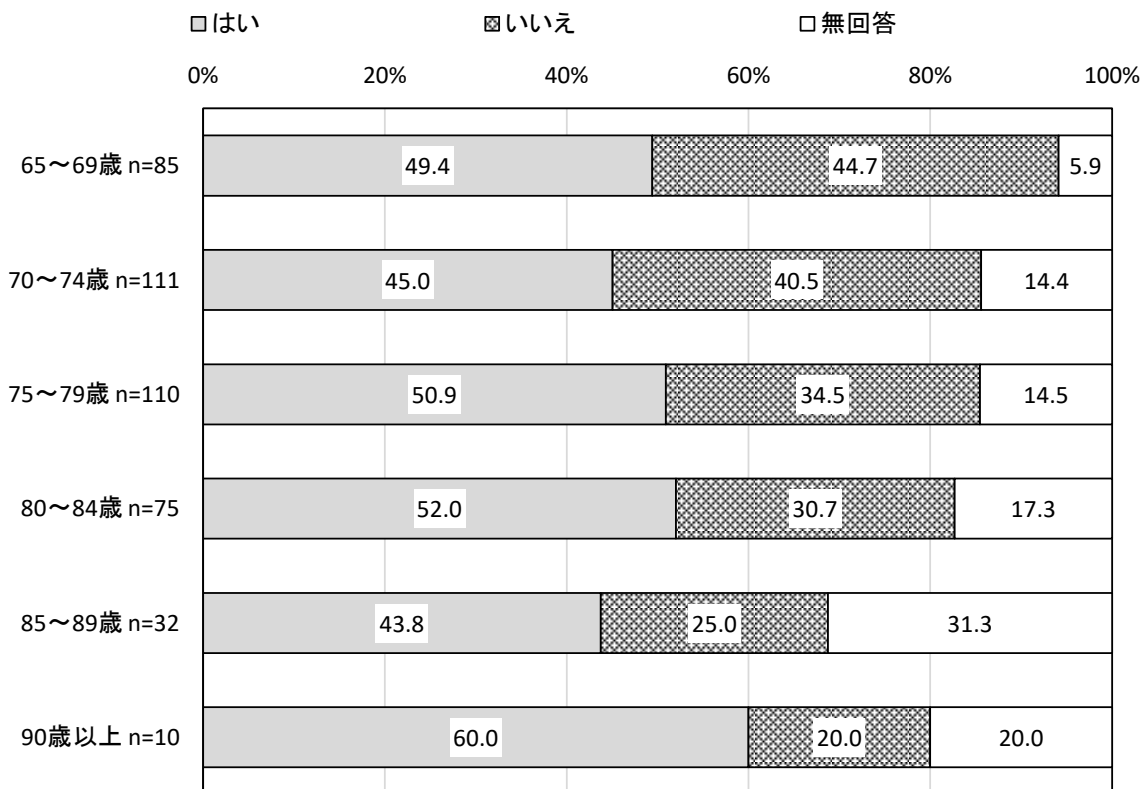
(3) 物忘れが多くなった

「はい」の割合が48.9%、「いいえ」の割合が36.4%となっています。



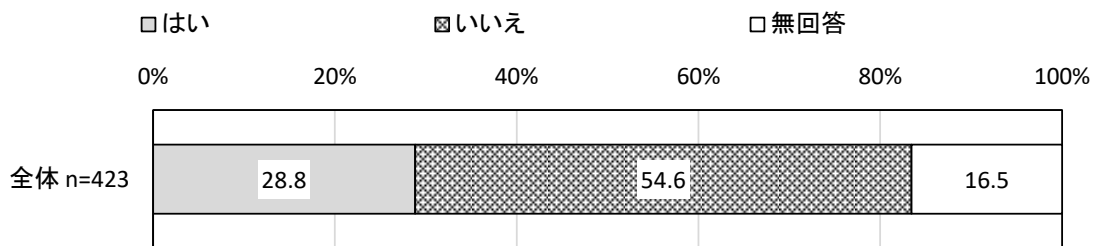
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、90歳以上で「はい」の割合が、65～69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



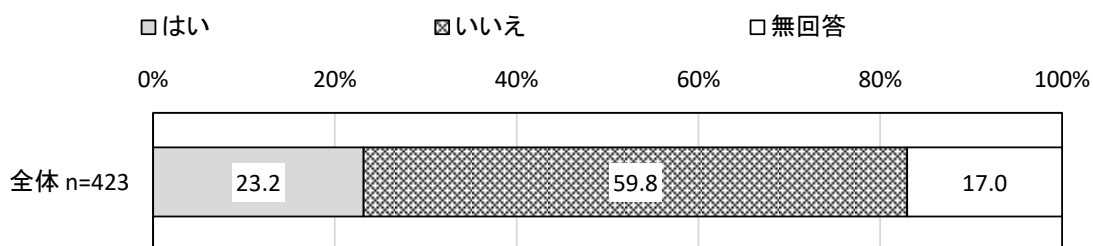
(4) 固いものが食べにくくなった

「はい」の割合が28.8%、「いいえ」の割合が54.6%となっています。



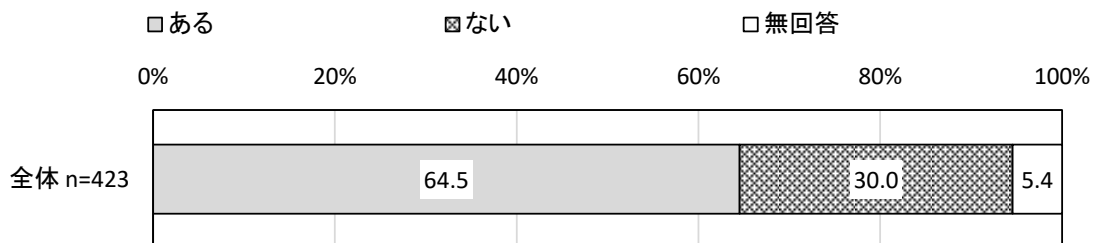
(5) 汁物でむせやすくなった

「はい」の割合が23.2%、「いいえ」の割合が59.8%となっています。



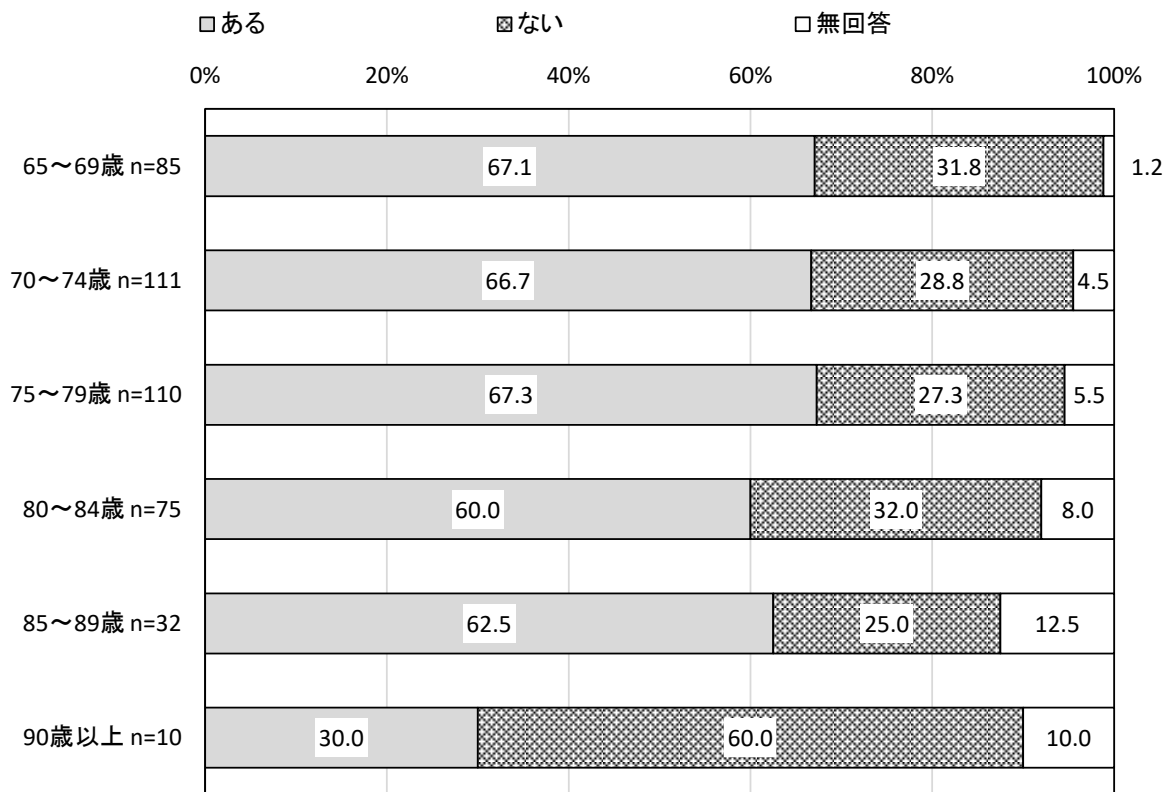
問 32 介護予防（できるだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等）に関心がありますか。（回答は1つ）

「ある」の割合が64.5%、「ない」の割合が30.0%となっています。



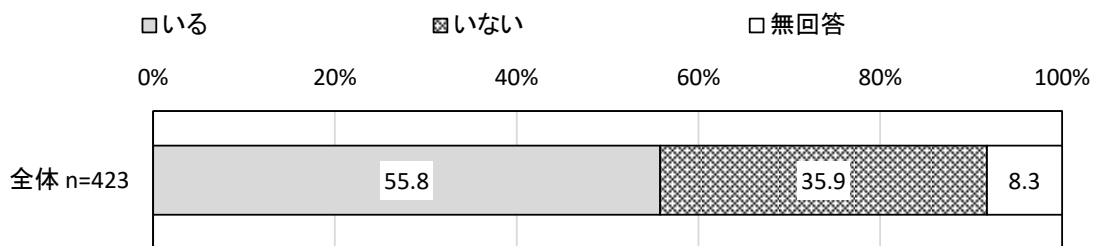
【年齢階級別】

年齢階級別で見ると、他に比べ、90歳以上で「ない」の割合が高くなっています。



問 33 介護予防に取り組んでいますか。(回答は1つ)

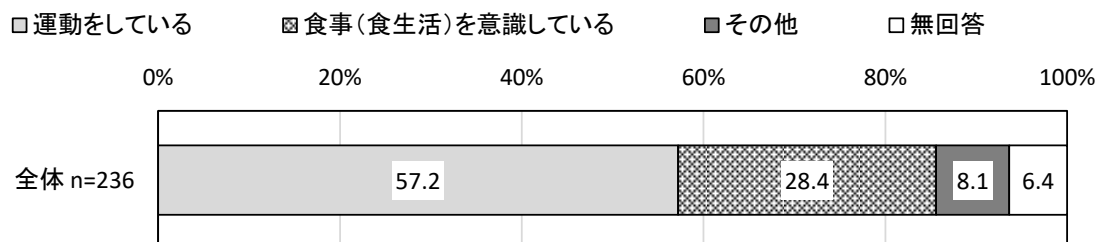
「いる」の割合が55.8%、「いない」の割合が35.9%となっています。



問 33 で「いる」とお答えの方にお伺いします

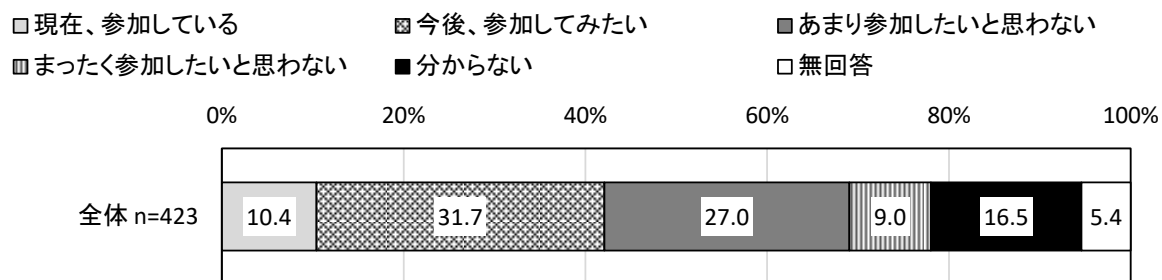
問 33-1 何に取り組んでいますか。(回答は1つ)

「運動をしている」の割合が 57.2%と最も高く、次いで「食事（食生活）を意識している」の割合が 28.4%となっています。



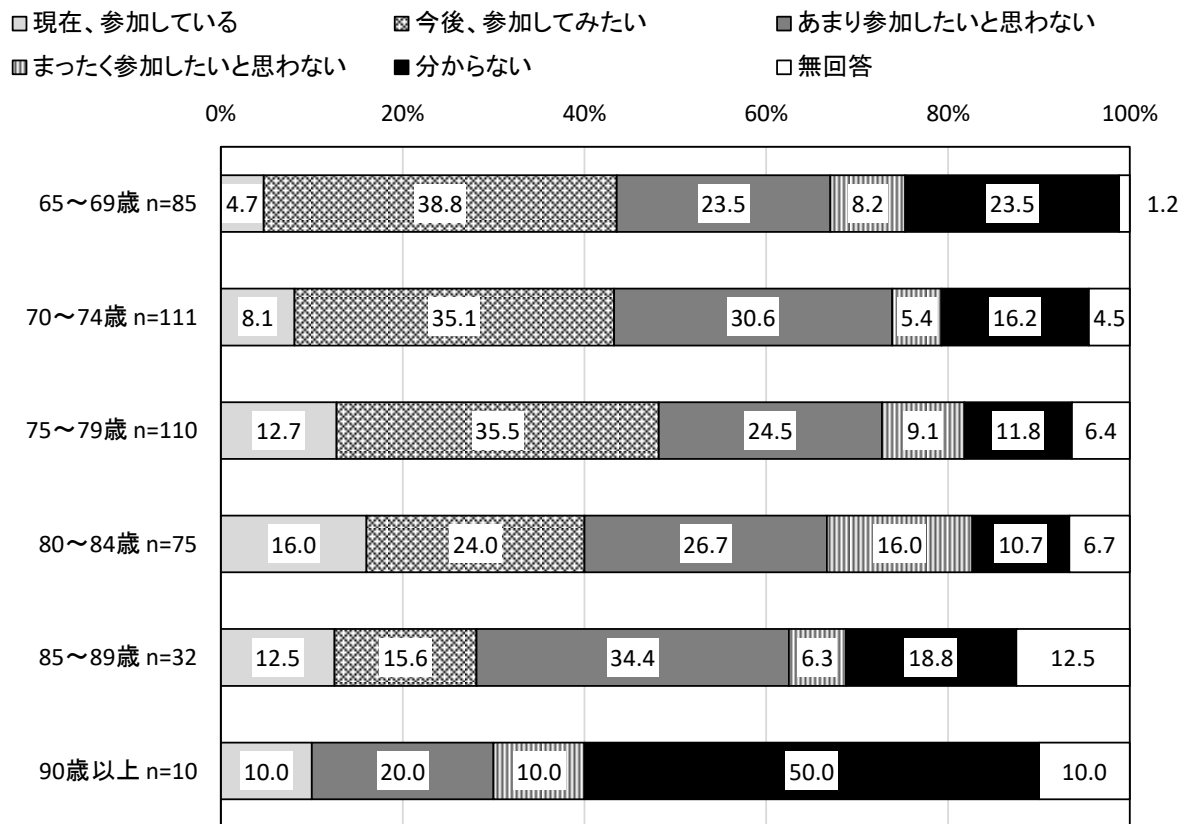
問 34 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「今後、参加してみたい」の割合が 31.7%と最も高く、次いで「あまり参加したいと思わない」の割合が 27.0%、「分からない」の割合が 16.5%となっています。



【年齢階級別】

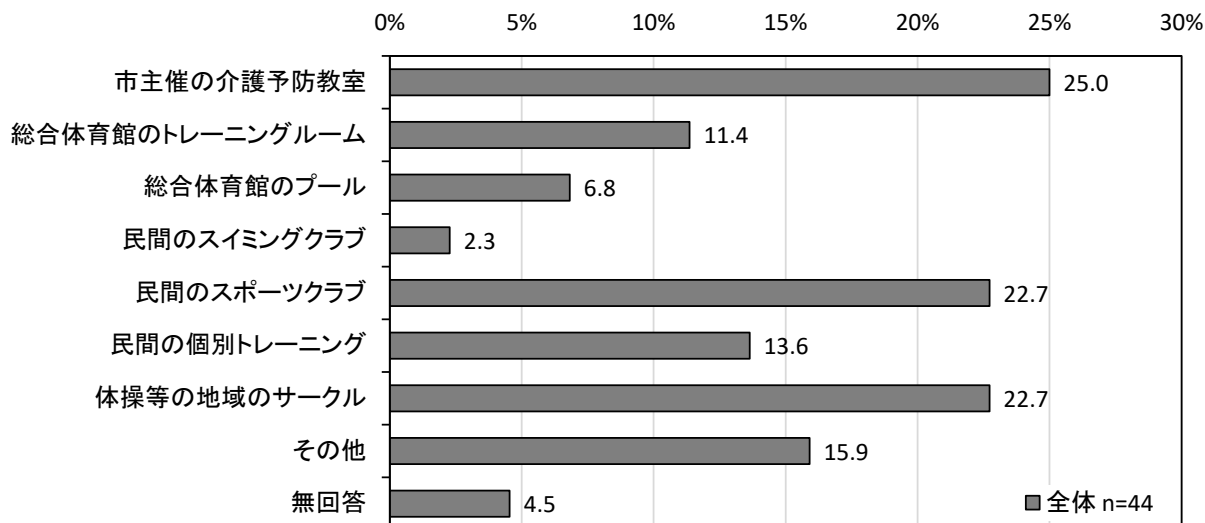
年齢階級別でみると、他に比べ、80～84歳で「現在、参加している」「まったく参加したいと思わない」の割合が、65～69歳で「今後、参加してみたい」の割合が、85～89歳で「あまり参加したいと思わない」の割合が高くなっています。



問 34 で「現在、参加している」とお答えの方にお伺いします。

問 34-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(該当するものすべてに回答)

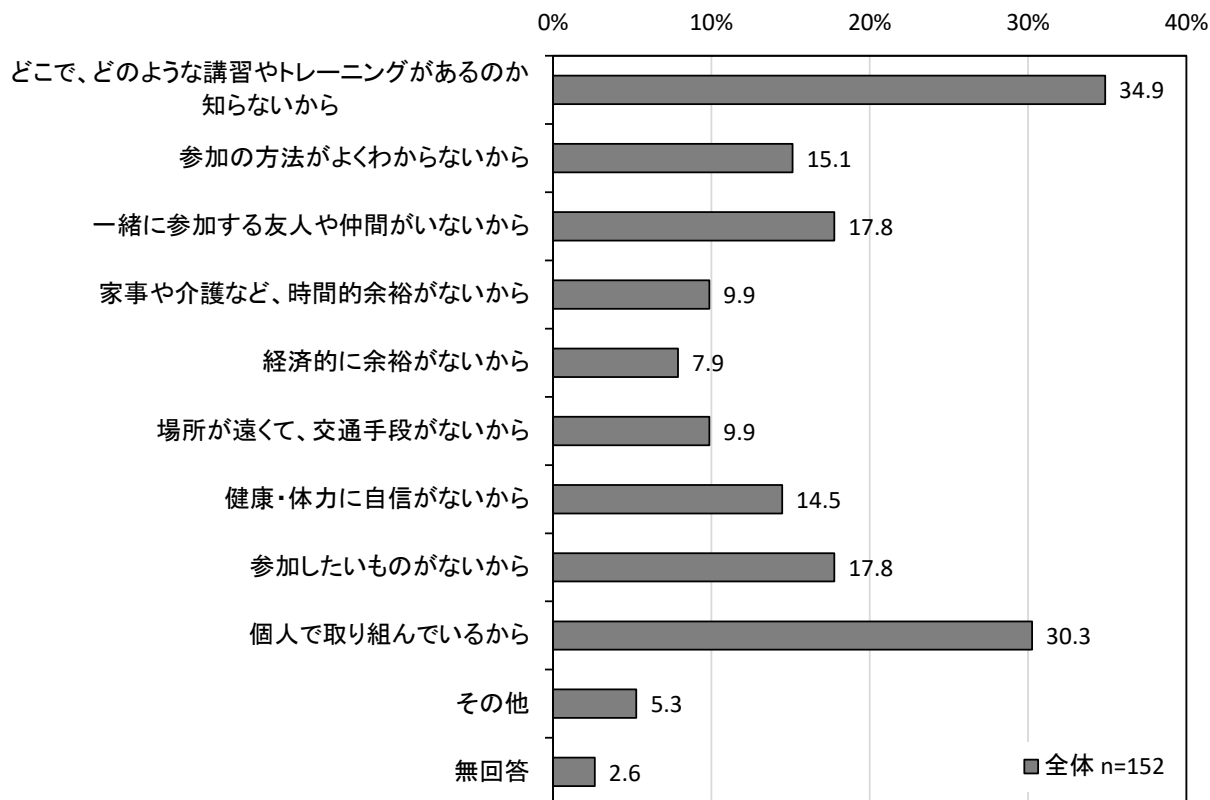
「市主催の介護予防教室」の割合が 25.0%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブ」「体操等の地域のサークル」の割合が 22.7%となっています。



問 34 で「あまり参加したいと思わない」「まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお伺いします。

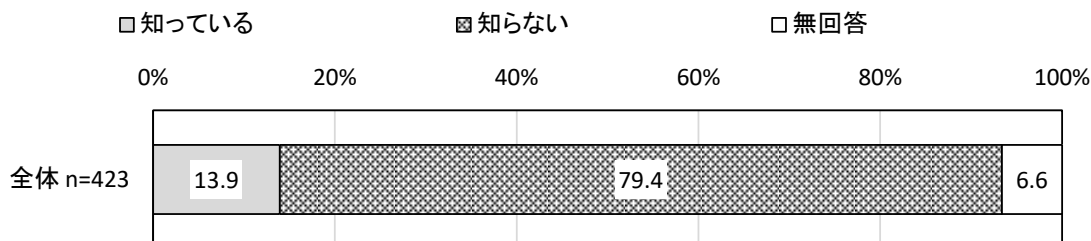
問 34-2 その理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」の割合が 34.9%と最も高く、次いで「個人で取り組んでいるから」の割合が 30.3%、「一緒に参加する友人や仲間がいないから」「参加したいものがないから」の割合が 17.8%となっています。



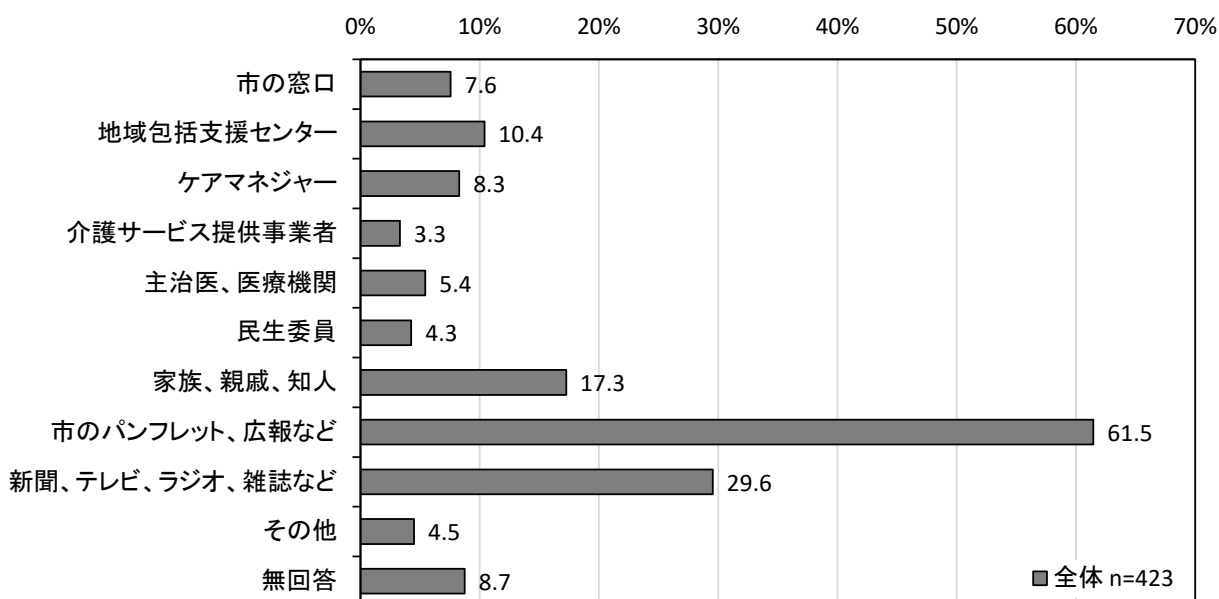
問 35 厚木市では、要支援 1・2 の方や基本チェックリストに該当された方を対象に、その方の状態にあったプログラム（運動器の機能向上、栄養の改善、口腔機能の向上、認知症の予防など）の介護予防事業を実施していますが、これらの事業について知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が 13.9%、「知らない」の割合が 79.4%となっています。



**問 36 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。
(該当するものすべてに回答)**

「市のパンフレット、広報など」の割合が 61.5%と最も高く、次いで「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など」の割合が 29.6%、「家族、親戚、知人」の割合が 17.3%となっています。



【年齢階級別】

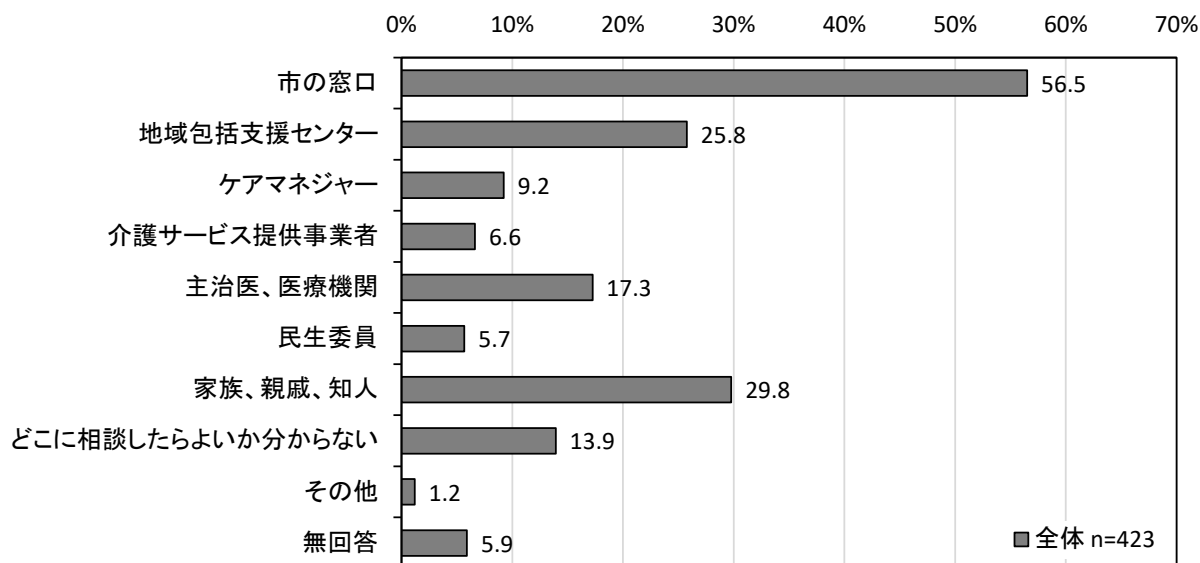
年齢階級別で見ると、他に比べ、85～89歳で「地域包括支援センター」の割合が、90歳以上で「ケアマネジャー」の割合が、65～69歳、70～74歳、75～79歳で「市のパンフレット、広報など」「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	市の窓口	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護サービス提供事業者	主治医、医療機関	民生委員	家族、親戚、知人	市のパンフレット、広報など	新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など	その他	無回答
65～69歳	85	7.1	5.9	9.4	1.2	1.2	3.5	9.4	67.1	31.8	9.4	5.9
70～74歳	111	8.1	9.0	4.5	1.8	7.2	2.7	17.1	68.5	36.9	4.5	7.2
75～79歳	110	7.3	5.5	3.6	0.9	3.6	4.5	20.0	67.3	30.9	3.6	8.2
80～84歳	75	8.0	17.3	8.0	4.0	6.7	5.3	21.3	52.0	22.7	2.7	12.0
85～89歳	32	6.3	28.1	15.6	15.6	12.5	9.4	18.8	43.8	15.6	0.0	15.6
90歳以上	10	10.0	10.0	70.0	20.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0	0.0	10.0

問 37 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

「市の窓口」の割合が 56.5%と最も高く、次いで「家族、親戚、知人」の割合が 29.8%、「地域包括支援センター」の割合が 25.8%となっています。



【年齢階級別】

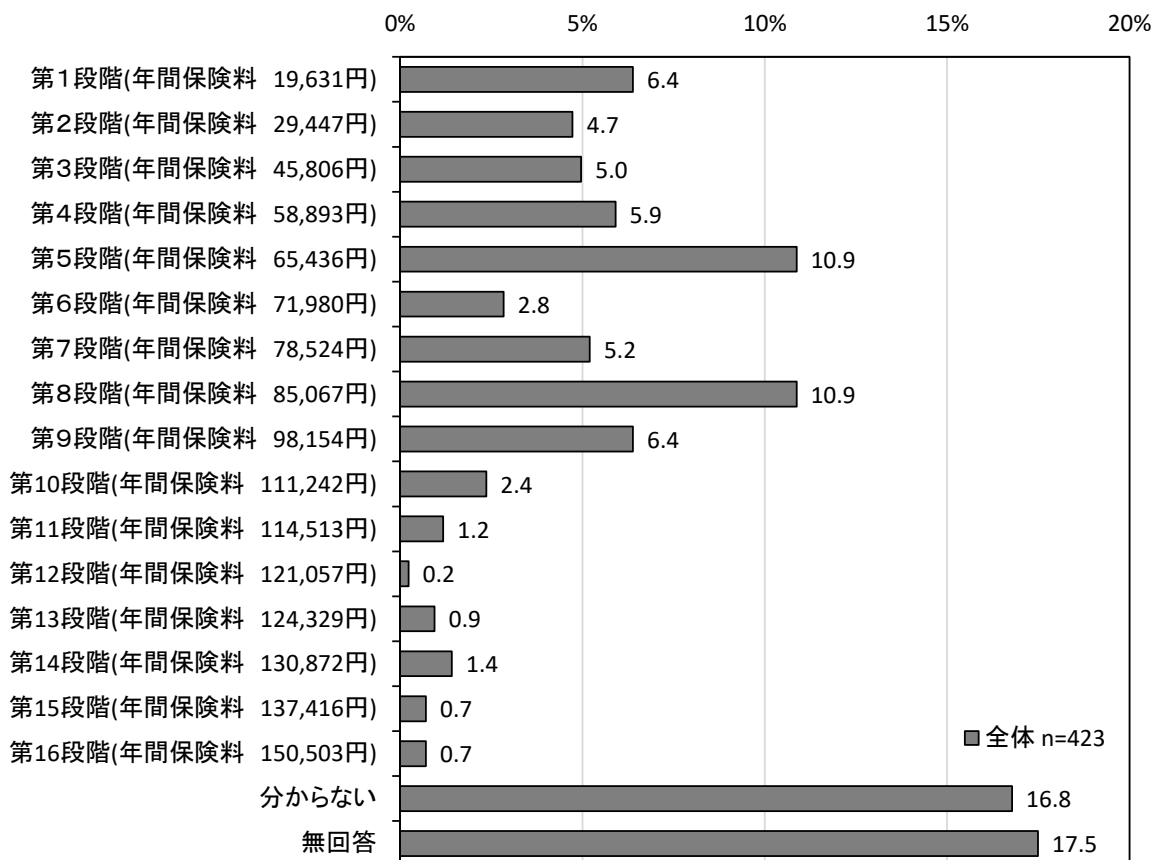
年齢階級別で見ると、他に比べ、65～69歳、70～74歳、75～79歳で「市の窓口」の割合が、90歳以上で「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数(件)	市の窓口	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護サービス提供事業者	主治医、医療機関	民生委員	家族、親戚、知人	どこに相談したらよいか分からない	その他	無回答
65～69歳	85	<u>60.0</u>	24.7	10.6	7.1	12.9	4.7	29.4	18.8	0.0	2.4
70～74歳	111	<u>63.1</u>	26.1	6.3	7.2	18.0	6.3	27.9	15.3	2.7	5.4
75～79歳	110	<u>60.0</u>	27.3	4.5	7.3	20.9	5.5	30.9	12.7	0.9	4.5
80～84歳	75	<u>54.7</u>	25.3	8.0	4.0	17.3	2.7	33.3	13.3	1.3	10.7
85～89歳	32	<u>31.3</u>	28.1	12.5	6.3	18.8	15.6	28.1	6.3	0.0	12.5
90歳以上	10	10.0	10.0	<u>80.0</u>	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0

問 38 あなたの介護保険料の段階はどれですか。(回答は1つ)

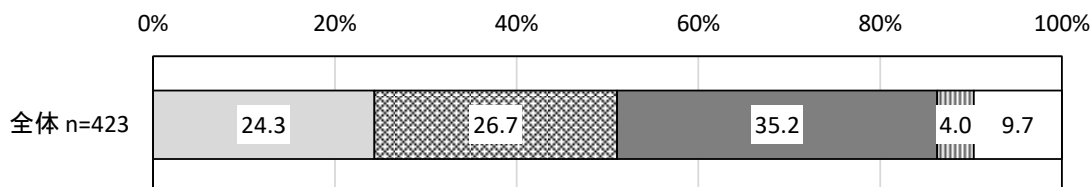
「分からない」の割合が16.8%と最も高く、次いで「第5段階(年間保険料 65,436円)」「第8段階(年間保険料 85,067円)」の割合が10.9%となっています。



問 39 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。(回答は1つ)

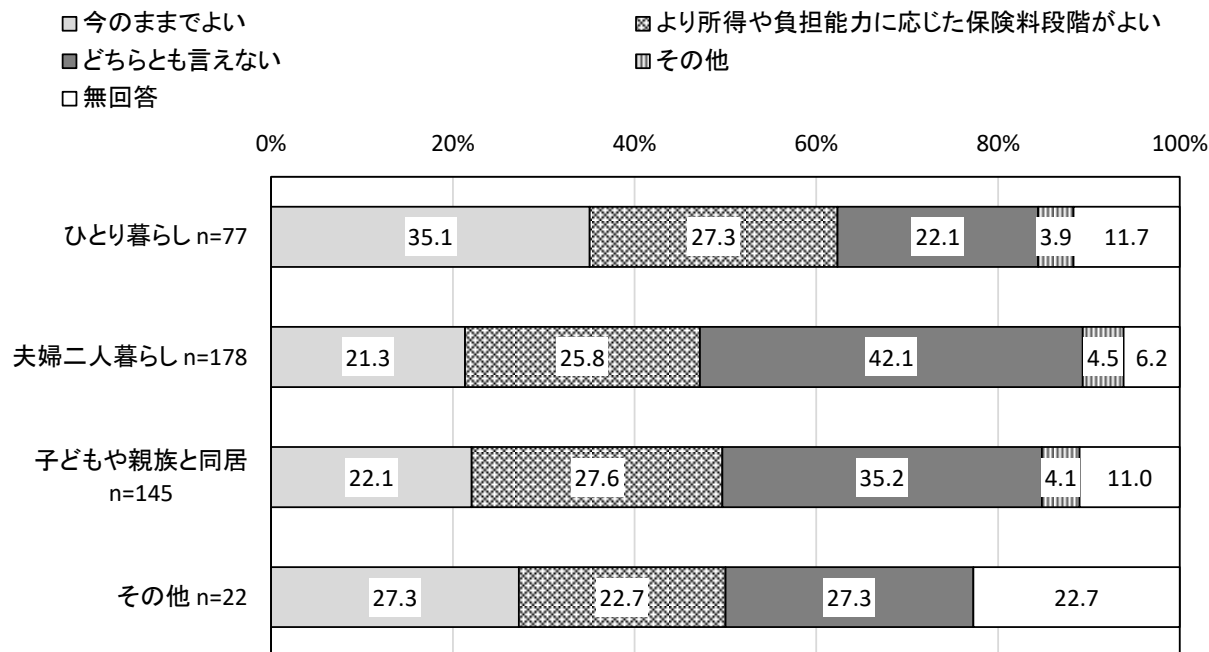
「どちらとも言えない」の割合が35.2%と最も高く、次いで「より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい」の割合が26.7%、「今のままでよい」の割合が24.3%となっています。

- 今のままでよい
- どちらとも言えない
- 無回答
- より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
- その他



【世帯類型別】

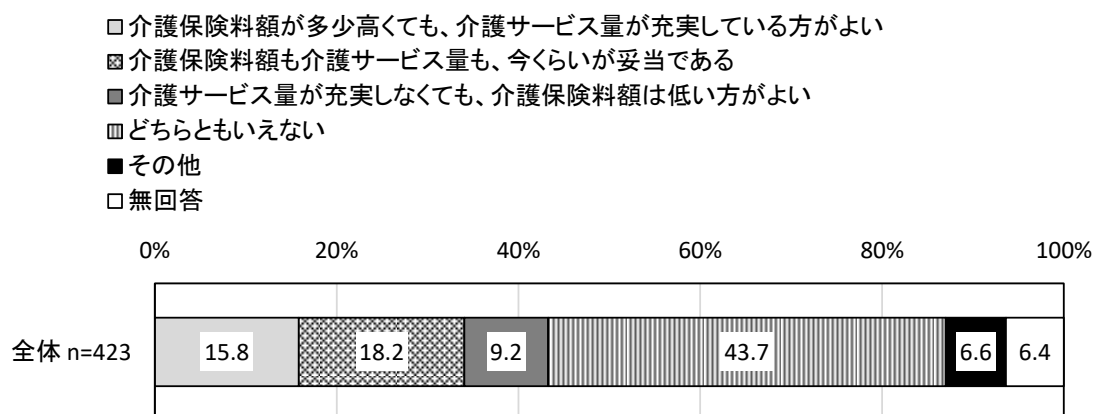
世帯類型別で見ると、他に比べ、ひとり暮らしで「今のままでよい」の割合が、夫婦二人暮らしで「どちらとも言えない」の割合が高くなっています。



問 40 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量（特別養護老人ホームなどを含む）によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量などのバランスについて、それぞれどう思いますか。

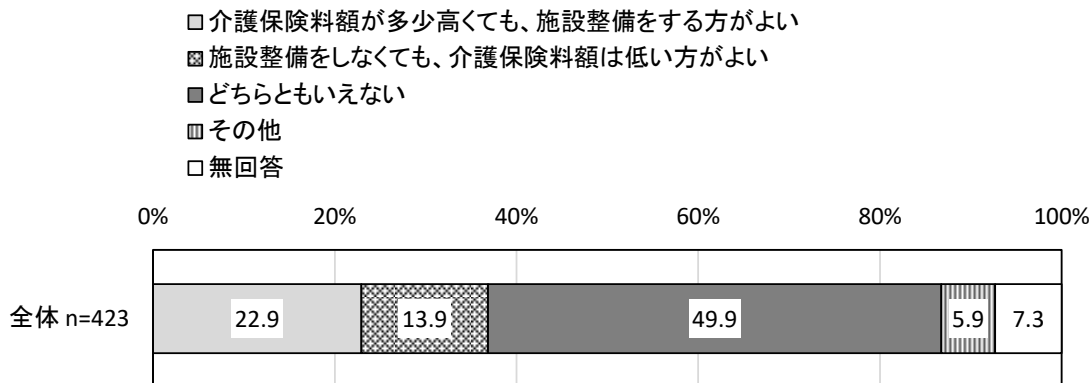
(1) 介護サービスについて（回答は1つ）

「どちらともいえない」の割合が 43.7%と最も高く、次いで「介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である」の割合が 18.2%、「介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい」の割合が 15.8%となっています。



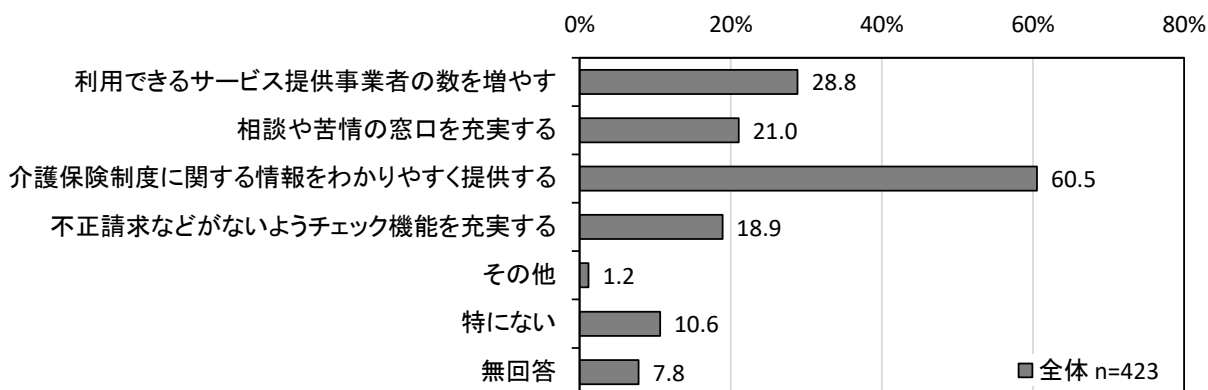
(2) 特別養護老人ホームなどの整備について（回答は1つ）

「どちらともいえない」の割合が 49.9%と最も高く、次いで「介護保険料額が多少高くても、施設整備をする方がよい」の割合が 22.9%、「施設整備をしなくても、介護保険料額は低い方がよい」の割合が 13.9%となっています。



問 41 介護保険制度に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。（回答は2つまで）

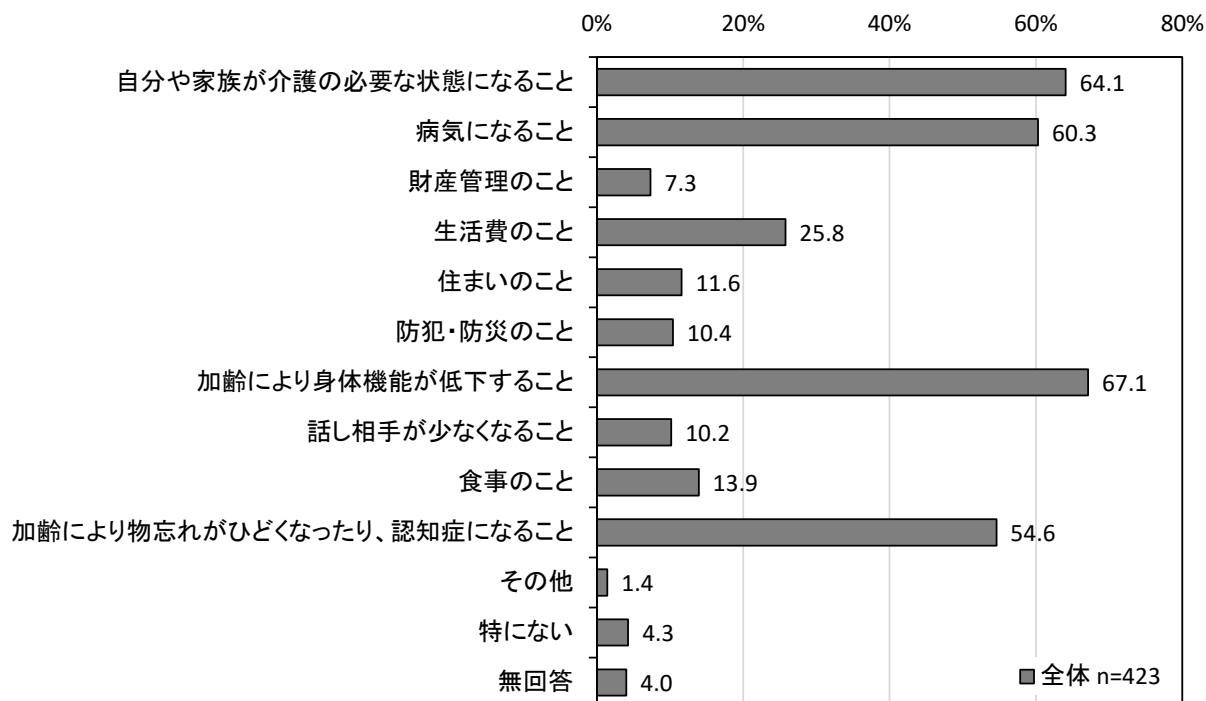
「介護保険制度に関する情報をわかりやすく提供する」の割合が 60.5%と最も高く、次いで「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が 28.8%、「相談や苦情の窓口を充実する」の割合が 21.0%となっています。



(4) 今後の生活について

問 42 将来について何か不安はありますか。(該当するものすべてに回答)

「加齢により身体機能が低下すること」の割合が 67.1%と最も高く、次いで「自分や家族が介護の必要な状態になること」の割合が 64.1%、「病気になること」の割合が 60.3%となっています。



【年齢階級別】

年齢階級別でみると、他に比べ、65～69 歳で「自分や家族が介護の必要な状態になること」の割合が、70～74 歳で「病気になること」「財産管理のこと」の割合が、65～69 歳、70～74 歳で「生活費のこと」の割合が、90 歳以上で「食事のこと」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数 (件)	自分や家族が介護の必要な状態になること	病気になること	財産管理のこと	生活費のこと	住まいのこと	防犯・防災のこと	加齢により身体機能が低下すること	話し相手が少なくなること	食事のこと	加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること	その他	特にない	無回答
65～69歳	85	69.4	56.5	8.2	35.3	17.6	14.1	65.9	10.6	11.8	56.5	2.4	4.7	2.4
70～74歳	111	62.2	67.6	18.0	32.4	14.4	10.8	70.3	11.7	11.7	59.5	0.0	2.7	1.8
75～79歳	110	66.4	60.0	0.9	20.9	8.2	9.1	69.1	7.3	18.2	52.7	2.7	3.6	3.6
80～84歳	75	64.0	61.3	2.7	17.3	6.7	9.3	64.0	8.0	12.0	56.0	1.3	5.3	5.3
85～89歳	32	62.5	56.3	3.1	15.6	12.5	9.4	62.5	15.6	12.5	43.8	0.0	3.1	15.6
90歳以上	10	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	30.0	30.0	0.0	20.0	0.0

【世帯類型別】

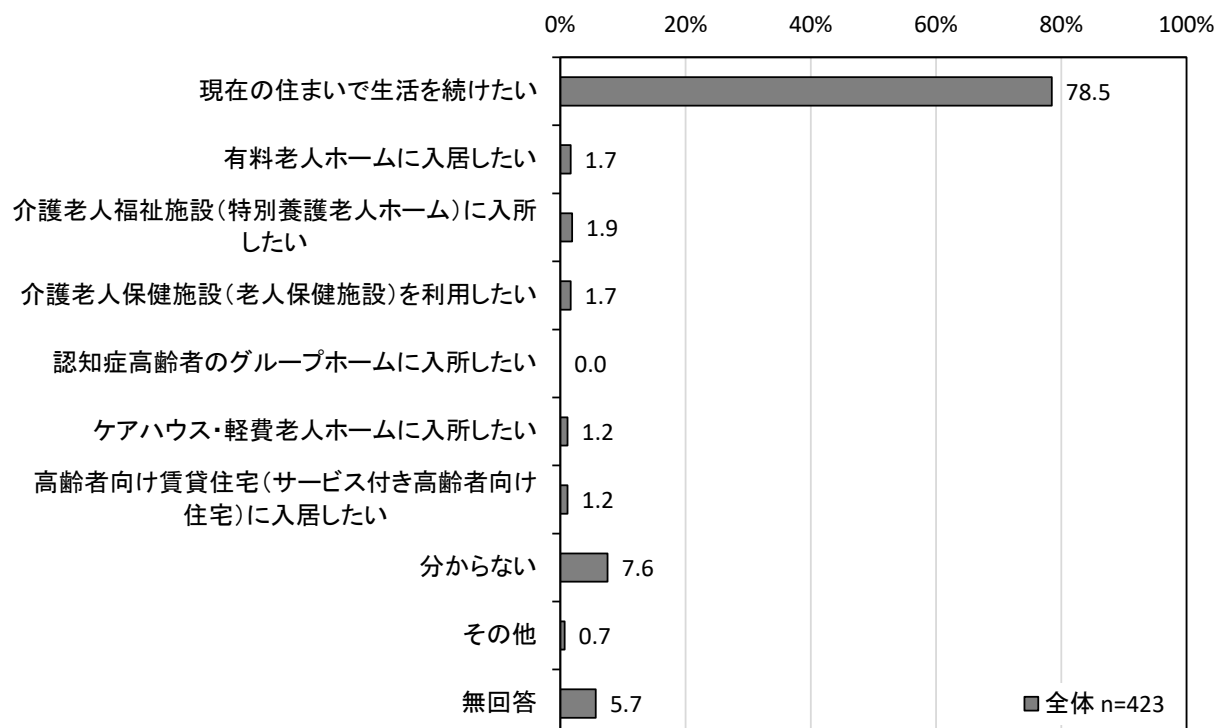
世帯類型別でみると、他に比べ、夫婦二人暮らしで「自分や家族が介護の必要な状態になること」「加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること」の割合が、ひとり暮らしで「病気になること」「加齢により身体機能が低下すること」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	自分や家族が介護の必要な状態になること	病気になること	財産管理のこと	生活費のこと	住まいのこと	防犯・防災のこと	加齢により身体機能が低下すること	話し相手が少なくなる	食事のこと	加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること	その他	特にない	無回答
ひとり暮らし	77	51.9	67.5	5.2	26.0	18.2	9.1	72.7	13.0	14.3	50.6	1.3	2.6	2.6
夫婦二人暮らし	178	73.0	64.0	9.0	27.5	13.5	10.7	69.7	10.1	14.0	62.9	1.1	3.4	3.4
子どもや親族と同居	145	62.1	53.8	6.9	21.4	6.2	9.7	62.1	10.3	13.1	46.9	2.1	5.5	4.8
その他	22	50.0	45.5	4.5	36.4	4.5	13.6	59.1	0.0	13.6	50.0	0.0	9.1	9.1

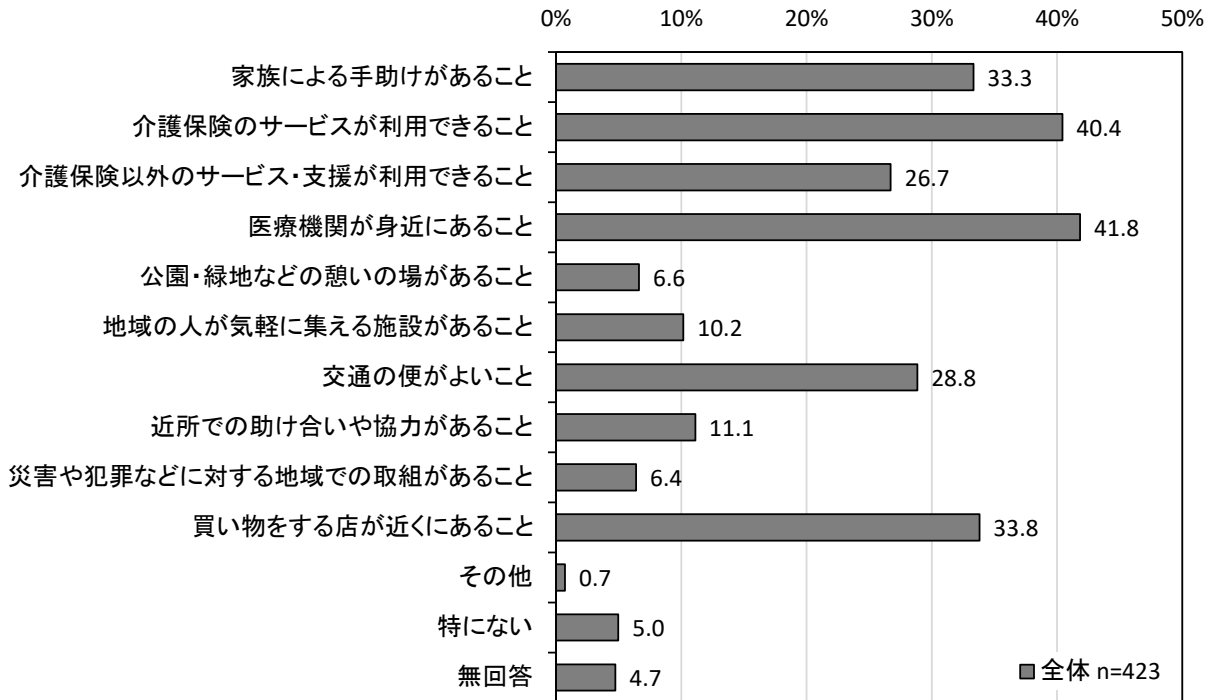
問 43 今後の生活についてどのようにお考えですか。(回答は1つ)

「現在の住まいで生活を続けたい」の割合が 78.5%と最も高く、次いで「分からない」の割合が 7.6%、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に入所したい」の割合が 1.9%となっています。



問 44 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

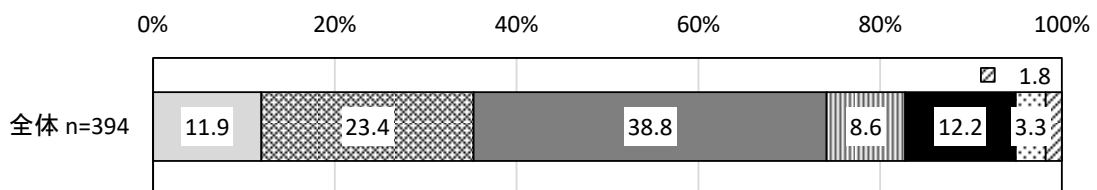
「医療機関が身近にあること」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「介護保険のサービスが利用できること」の割合が 40.4%、「買い物をする店が近くにあること」の割合が 33.8%となっています。



問 45 自分の介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

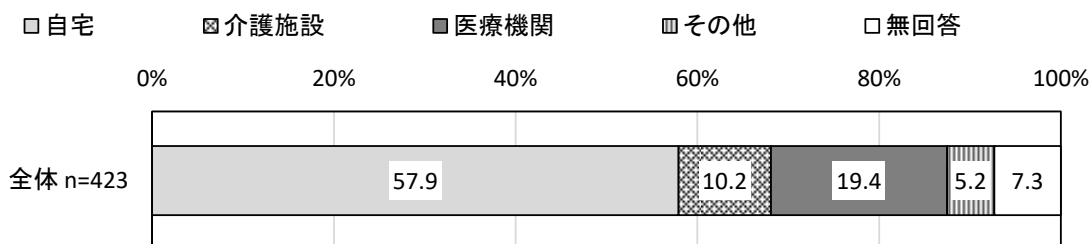
「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が 38.8%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が 23.4%、「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい」の割合が 12.2%となっています。

- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他
- 無回答



問 46 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

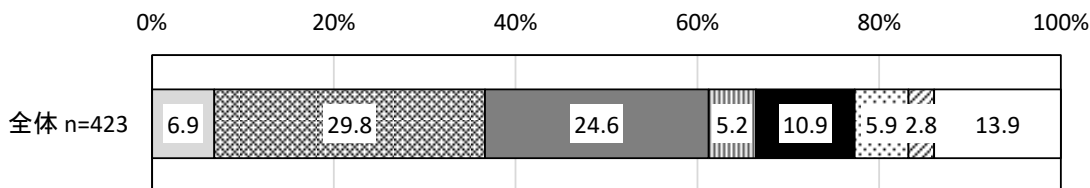
「自宅」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が 19.4%、「介護施設」の割合が 10.2%となっています。



問 47 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。(回答は1つ)

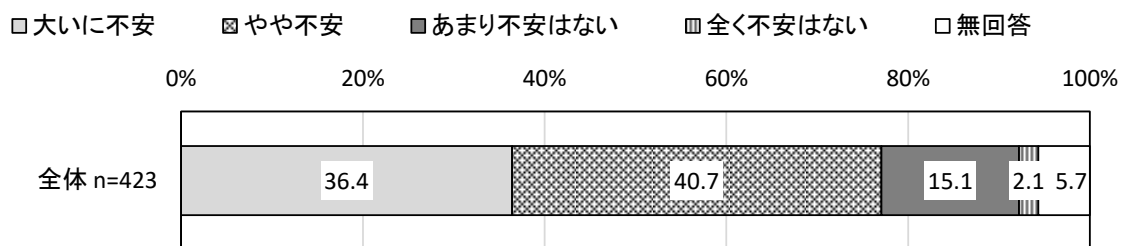
「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい (受けてほしい)」の割合が 29.8%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい (受けてほしい)」の割合が 24.6%、「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい (受けてほしい)」の割合が 10.9%となっています。

- 自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 医療機関に入院して介護を受けさせたい(受けてほしい)
- その他
- 無回答



問 48 将来、自分が介護されることに不安はありますか。(回答は1つ)

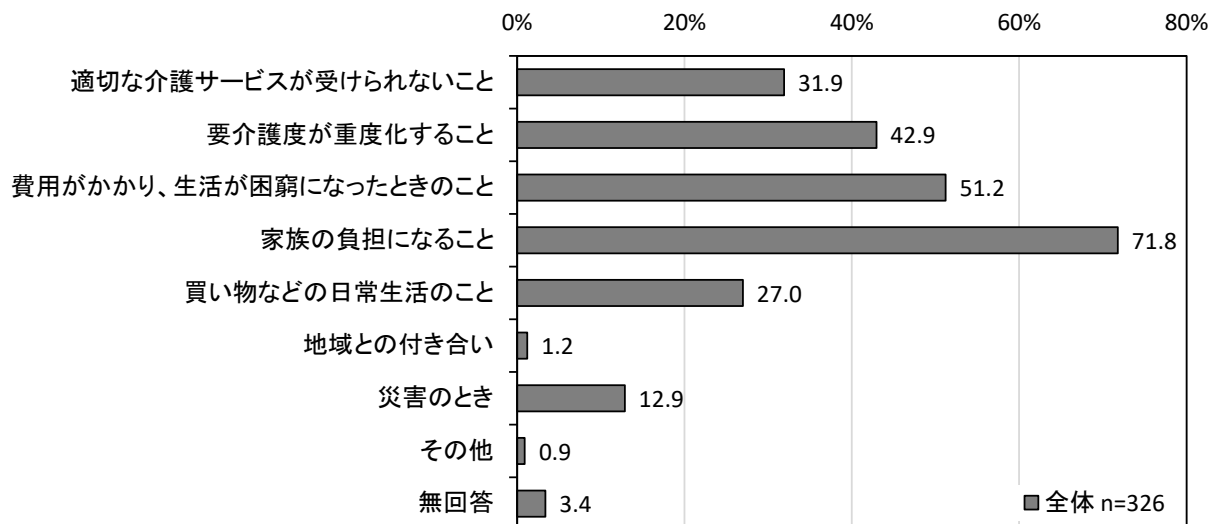
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 77.1%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 17.2%となっています。



問 48 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします。

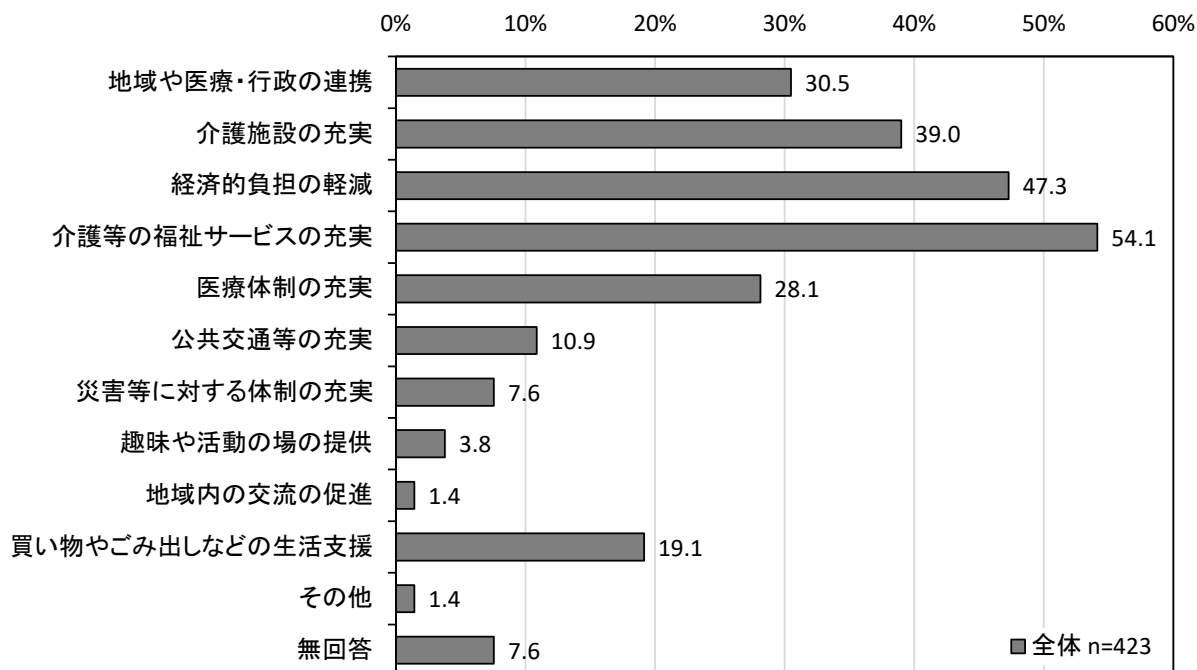
問 48-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

「家族の負担になること」の割合が 71.8%と最も高く、次いで「費用がかかり、生活が困窮になったときのこと」の割合が 51.2%、「要介護度が重度化すること」の割合が 42.9%となっています。



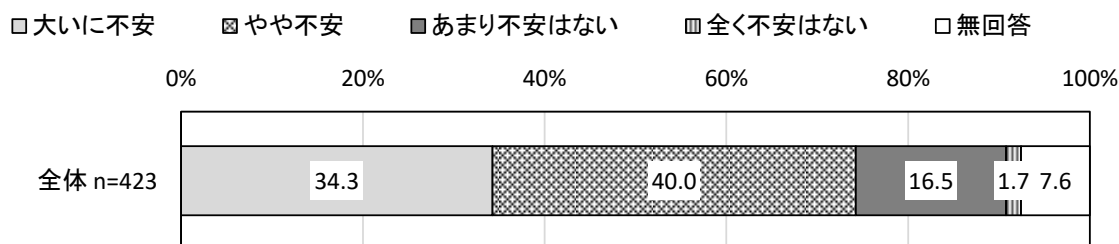
問 49 将来、自分が介護になったとき、安心して暮していけるようにするために厚木市にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

「介護等の福祉サービスの充実」の割合が 54.1%と最も高く、次いで「経済的負担の軽減」の割合が 47.3%、「介護施設の充実」の割合が 39.0%となっています。



問 50 老後にひとり暮らしをすることになった場合に不安はありますか。(回答は1つ)

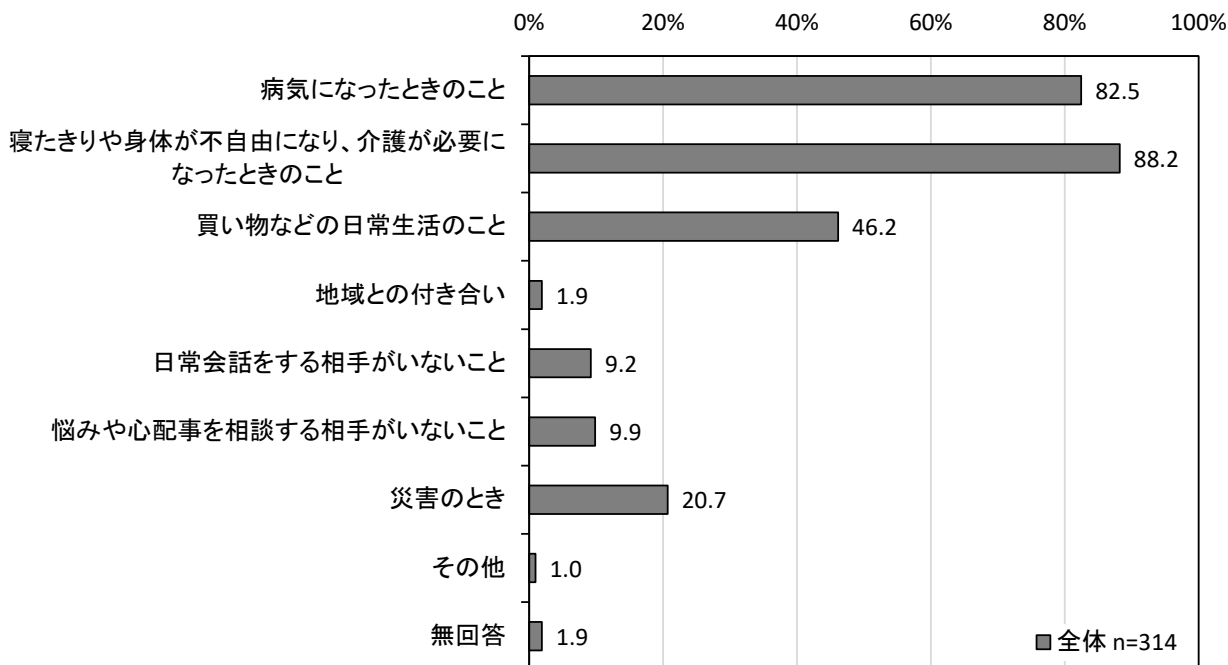
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 74.3%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 18.2%となっています。



問 50 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします。

問 50-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

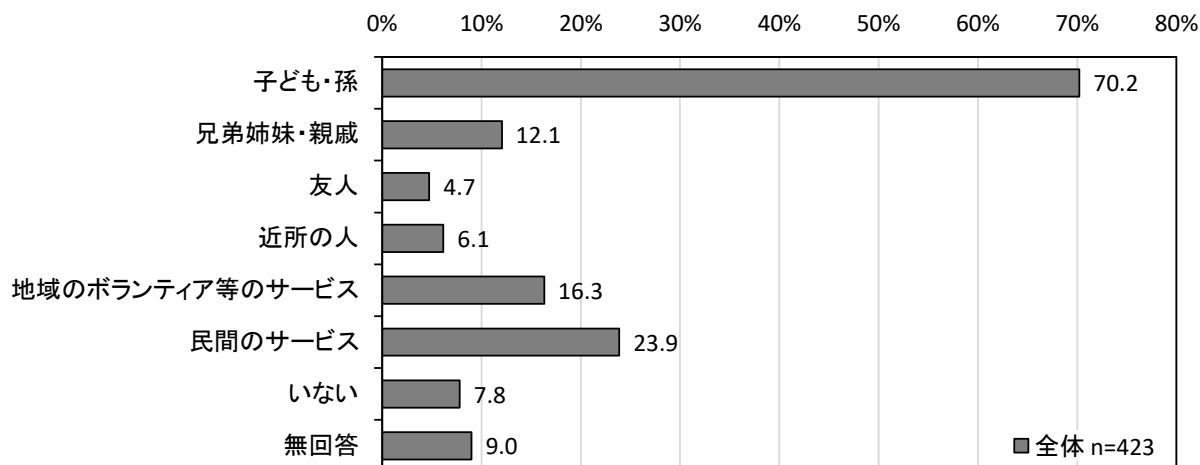
「寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと」の割合が 88.2%と最も高く、次いで「病気になったときのこと」の割合が 82.5%、「買い物などの日常生活のこと」の割合が 46.2%となっています。



問 51 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。

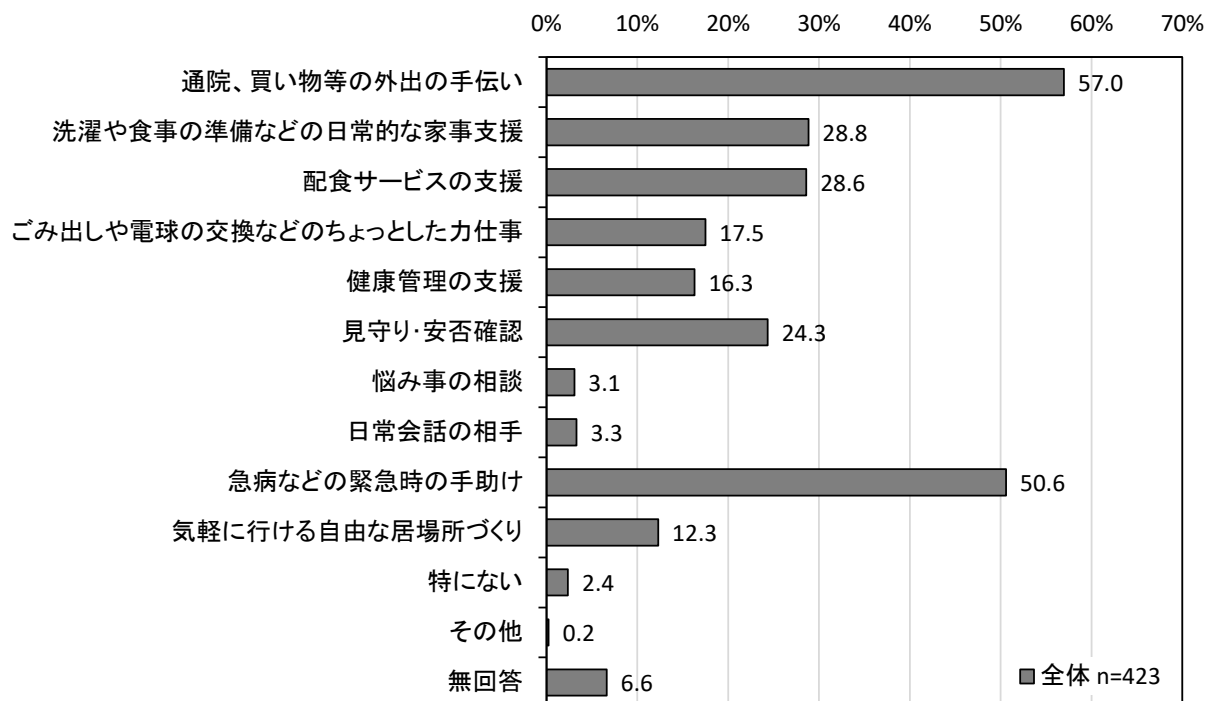
(回答は2つまで)

「子ども・孫」の割合が 70.2%と最も高く、次いで「民間のサービス」の割合が 23.9%、「地域のボランティア等のサービス」の割合が 16.3%となっています。



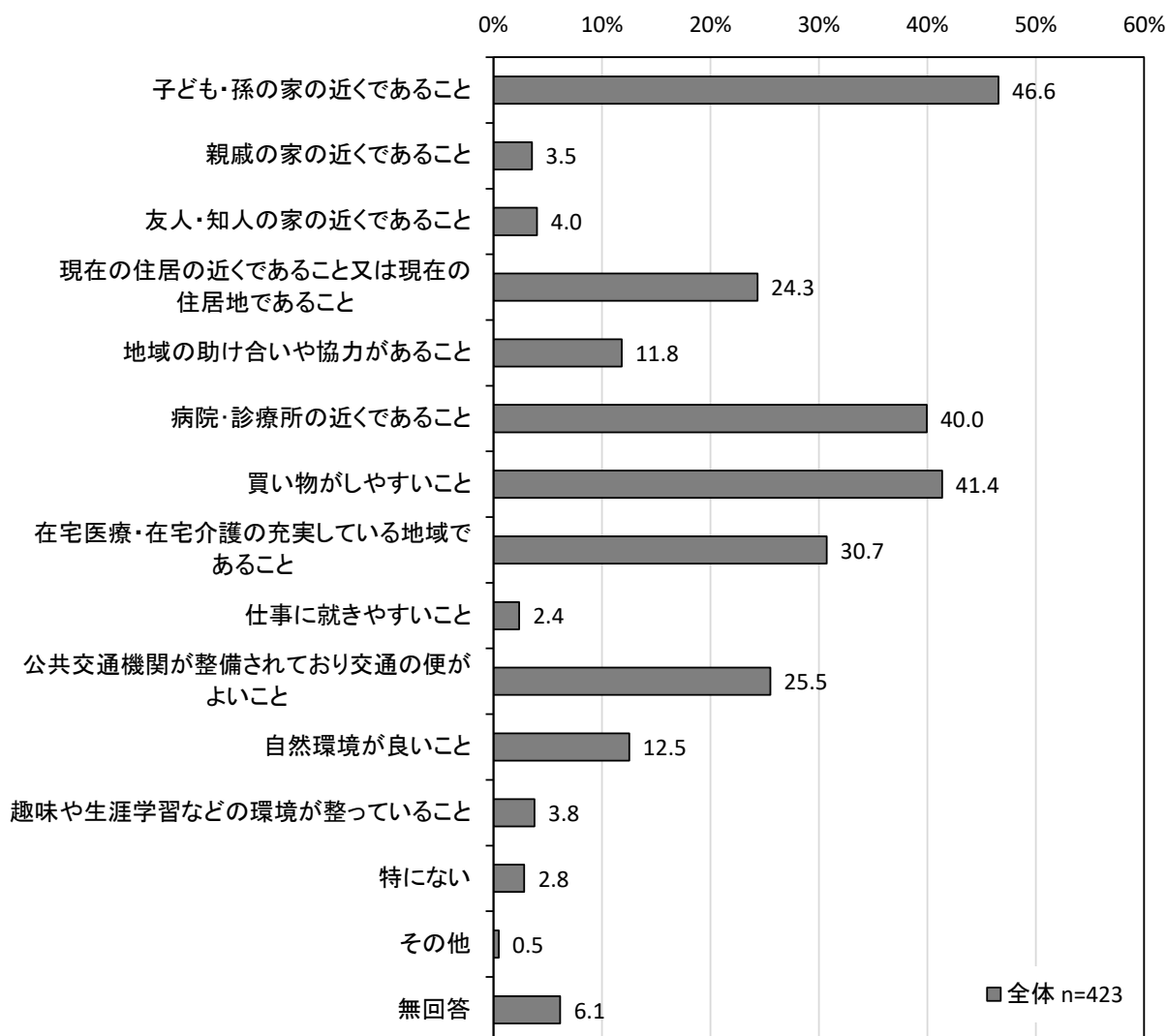
問 52 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。
(回答は3つまで)

「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「急病などの緊急時の手助け」の割合が 50.6%、「洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援」の割合が 28.8%となっています。



問 53 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

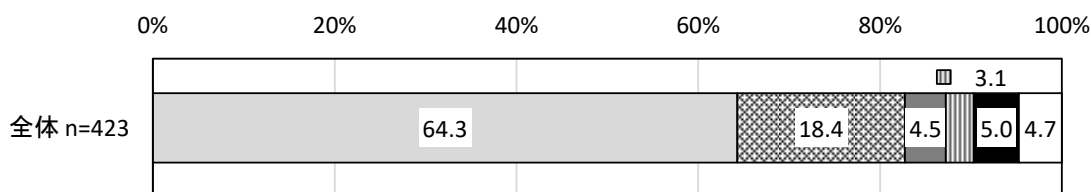
「子ども・孫の家の近くであること」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「買い物がしやすいこと」の割合が 41.4%、「病院・診療所の近くであること」の割合が 40.0%となっています。



問 54 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が 82.7%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が 7.6%となっています。

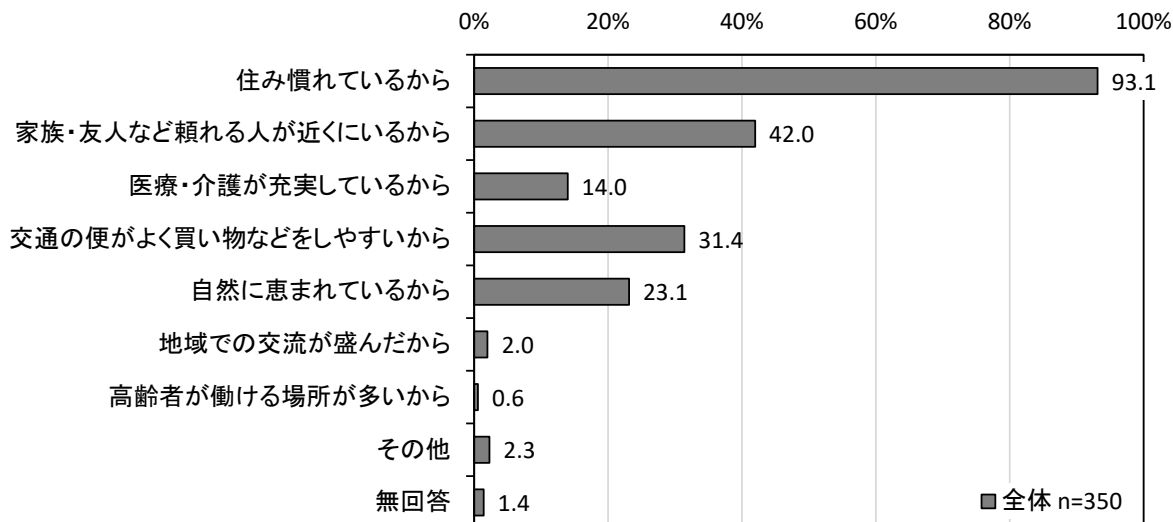
□ 思う ▨ どちらかというと思う ■ どちらかというと思わない □ 思わない ■ 分からない □ 無回答



問 54 で「思う」「どちらかというと思う」とお答えの方にお伺いします。

問 54-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

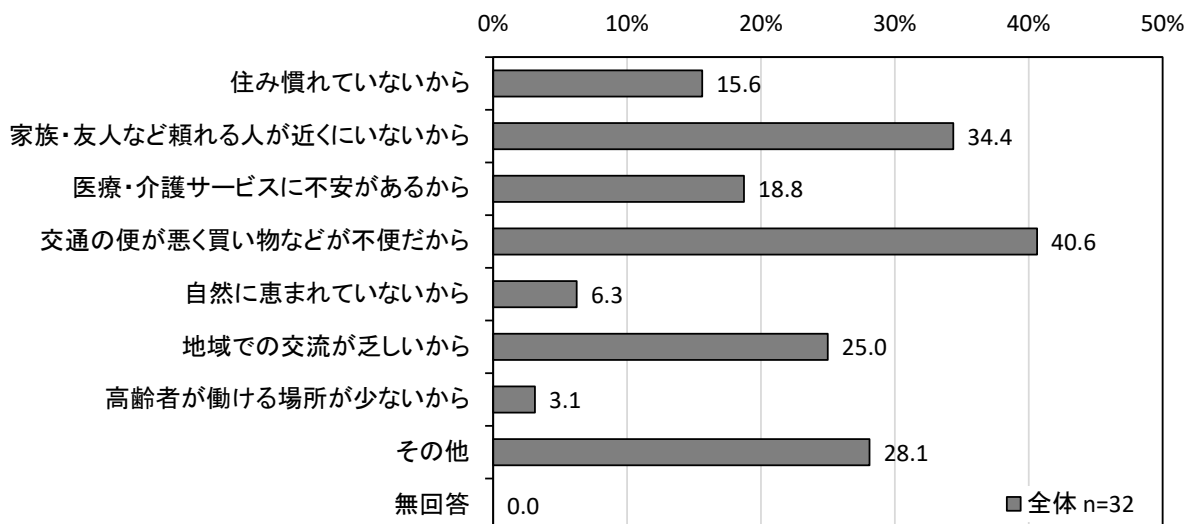
「住み慣れているから」の割合が 93.1%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいるから」の割合が 42.0%、「交通の便がよく買い物などをしやすいから」の割合が 31.4%となっています。



問 54 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします。

問 54-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

「交通の便が悪く買い物などが不便だから」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいないから」の割合が 34.4%、「地域での交流が乏しいから」の割合が 25.0%となっています。



問 55 最後に、御意見・御要望があれば、お聞かせください。

121 件の意見がありました。主な意見は以下のとおりです。

行政への要望について (23 件)

- ・厚木市をもっと住みやすい町にしてください。
- ・高齢者の中では若いほうなので、介護等の問題についてあまり切実感がない。重い病気にかかったり、70 歳後半以上の年齢になったら、今回のアンケートの回答は違ったものになると思います。介護が必要な方々の意見に耳を傾ける行政であってほしいと思います。
- ・厚木市は子どもに対しては色々メリットを感じるが、高齢者に対してはあまり無いと思う。その対策として①「かなちゃん手形」の負担を半額程にしてほしい（年々高額となってメリットを感じない）②後期高齢者に対して特に 80 歳以上には「シニア割引」として消費税を無くすなど。③自治会で実施している「回帰ツアー」の回数を年 4 回位はしてほしい。（好評ですぐ定員となる）その補助の充実など。

公共交通機関、外出支援について (10 件)

- ・現在、車利用で生活していますが、将来、家族も車を利用できなくなった場合の通院、買い物のための交通手段をもっと充実してほしい。移動スーパーとか、タクシー券を、ある程度まで無料とか（利用したことがないので、いくらまで利用できるかわかりませんが）。
- ・とにかく交通の便が悪い。買い物、通院には車が必需品であるため、高齢ドライバーに運転させるのは本当に危険です。スーパー、民間病院を経由するコミュニティバスをもっと増やすべきです。増やして欲しい。よろしく願い致します。

介護保険制度について (9 件)

- ・介護サービスは介護保険制度ができた時より多くの保険料を払っています。高齢者が増えるのは予測できたであろうに、制度そのものがおかしくなっていると思います。保険料が低くてより良いサービスを求めるのはおかしいですか。
- ・介護要者への制度充実は理解します。保険料について自動車保険のゴールド対象者減額制度のように、利用してない人への還元制度はいかがでしょうか（困難である事は承知）。

施設サービスについて (9 件)

- ・介護施設が足りなく入所困難と聞いています。施設を増やす予定はあるのですか。人員も増やさなければ意味がないと思います。
- ・現在支給されている年金で入居できる介護施設で楽しく過ごせるといい。

その他

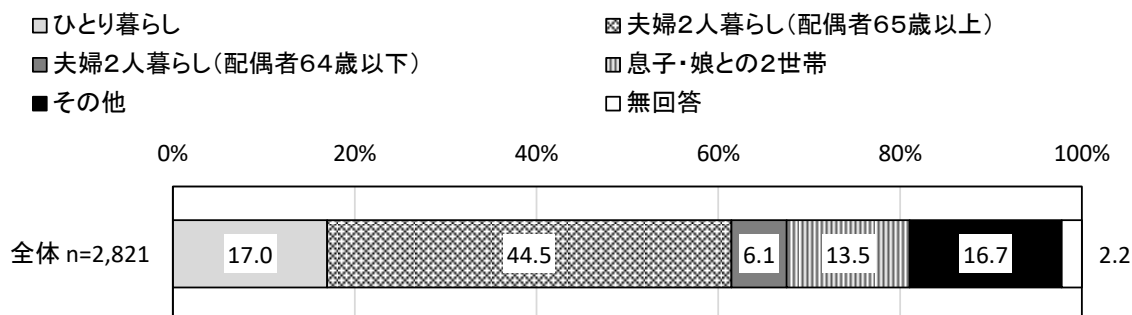
- ・老後はできれば誰の世話にもならず自力で頑張りたいですが、子どもは自分の生活でいっぱいなので迷惑をかけられない。なので健康維持のための教室や体力づくりが出来る場所があればいいと思う。

3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 家族や生活状況について

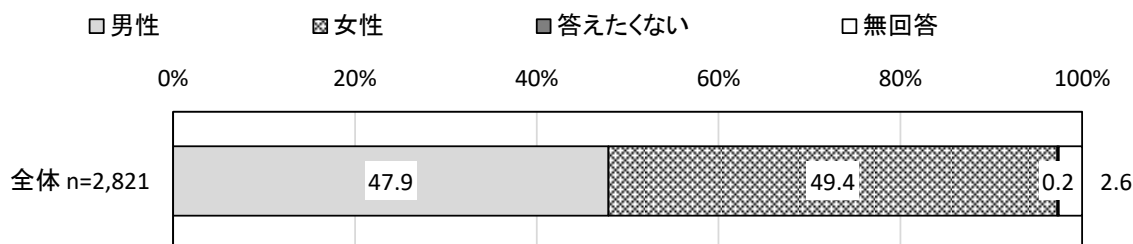
問1 世帯構成をお教えてください。(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が44.5%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」の割合が17.0%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.5%となっています。



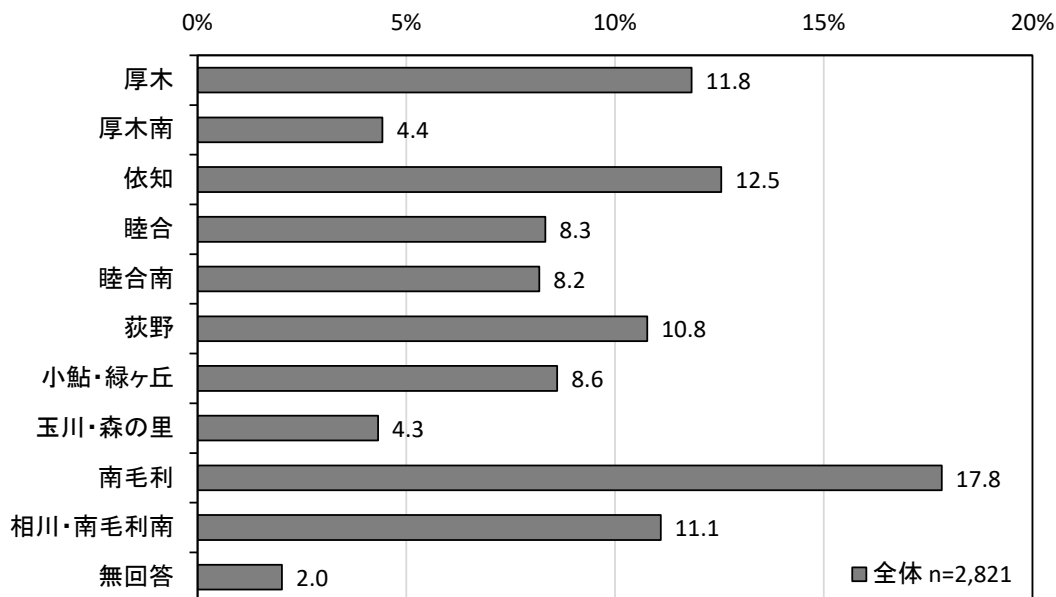
問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

「女性」の割合が49.4%と最も高く、次いで「男性」の割合が47.9%、「答えたくない」の割合が0.2%となっています。



問3 お住まいの地区をお教えてください。(回答は1つ)

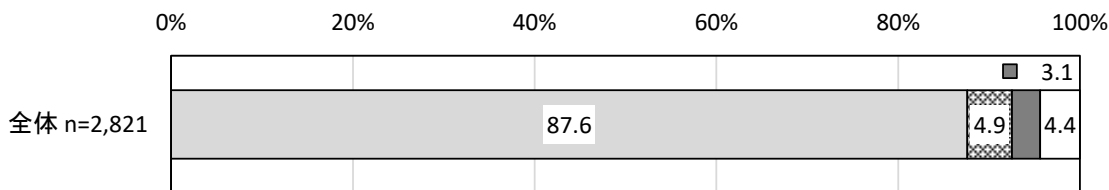
「南毛利」の割合が17.8%と最も高く、次いで「依知」の割合が12.5%、「厚木」の割合が11.8%となっています。



問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

「介護・介助は必要ない」の割合が87.6%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が4.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が3.1%となっています。

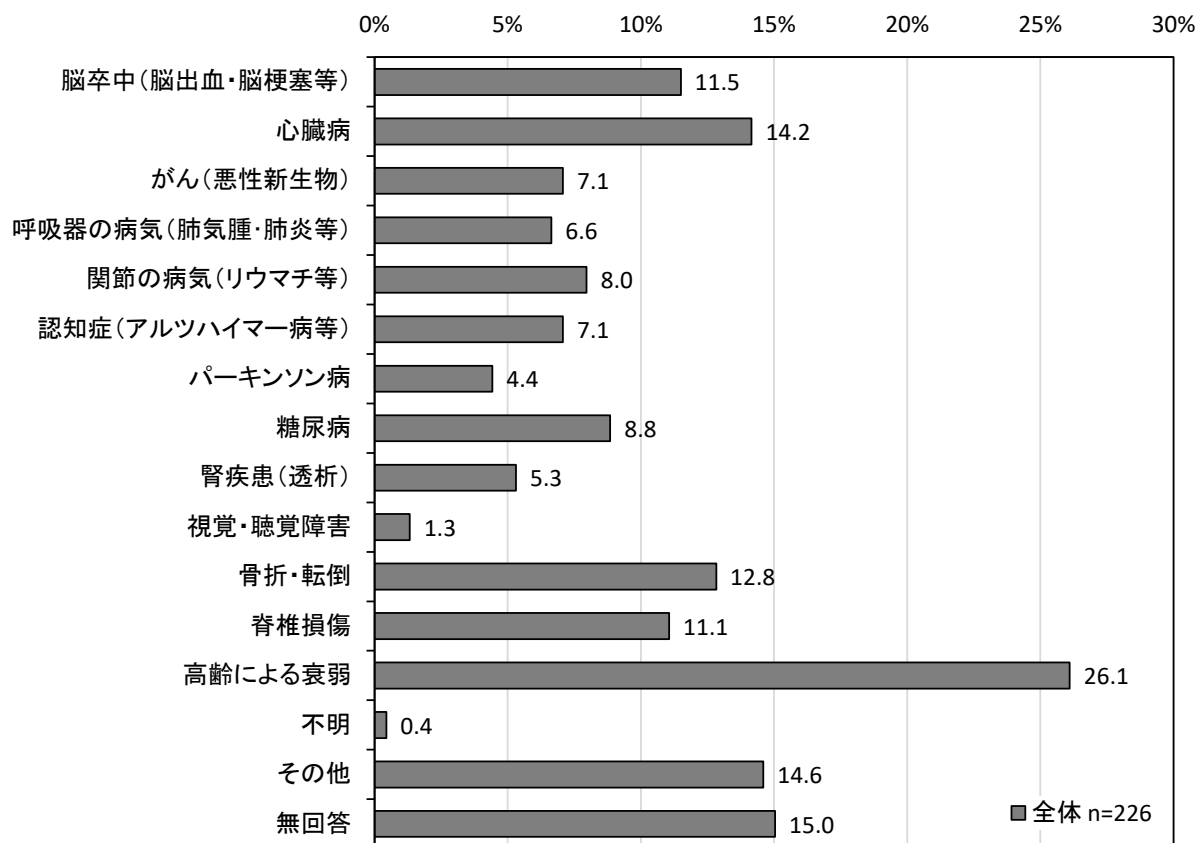
- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答



問4で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方にお聞きします。

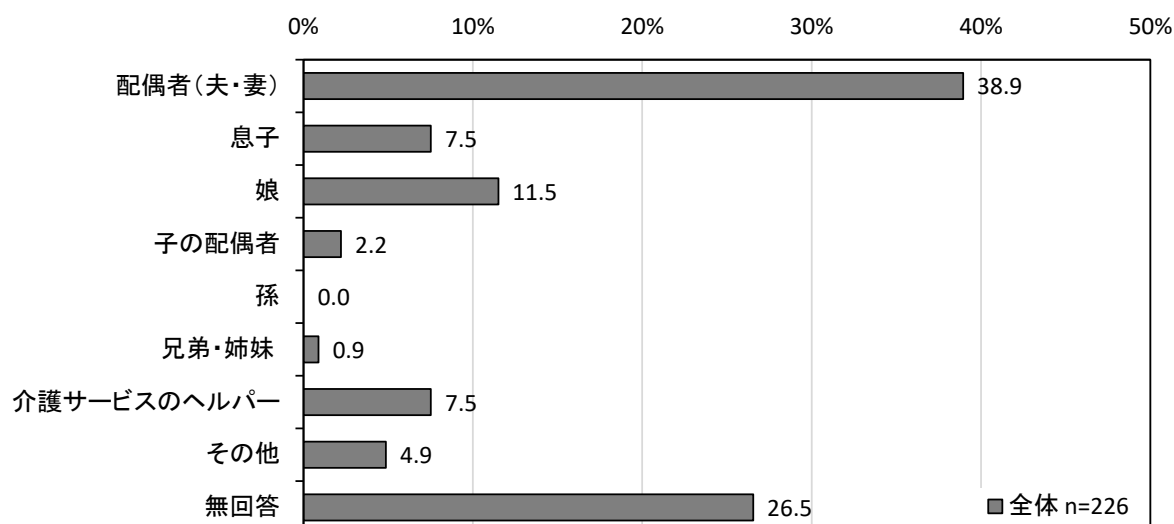
問4-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(該当するものすべてに回答)

「高齢による衰弱」の割合が26.1%と最も高く、次いで「心臓病」の割合が14.2%、「骨折・転倒」の割合が12.8%となっています。



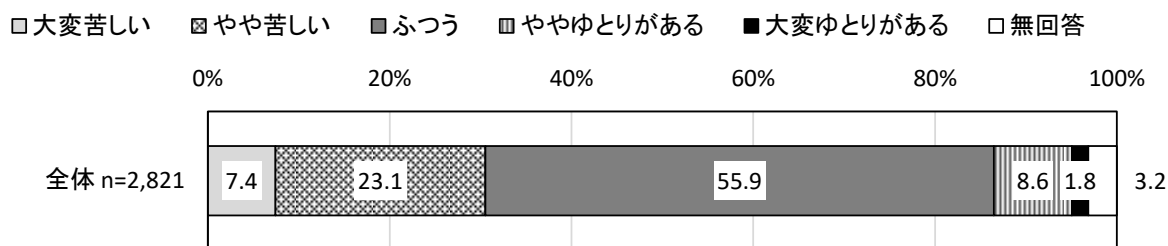
問4-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(回答は1つ)

「配偶者(夫・妻)」の割合が38.9%と最も高く、次いで「娘」の割合が11.5%、「息子」「介護サービスのヘルパー」の割合が7.5%となっています。



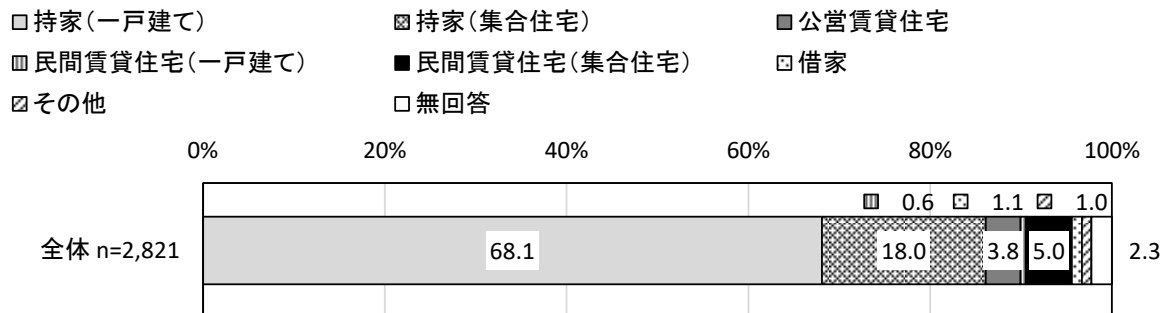
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

「大変苦しい」と「やや苦しい」合わせた『苦しい』の割合が30.5%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた『ゆとりがある』の割合が10.4%となっています。



問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

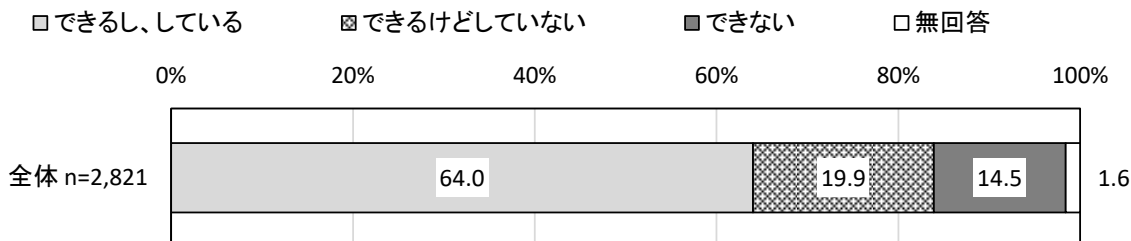
「持家（一戸建て）」の割合が68.1%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が18.0%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が5.0%となっています。



(2) からだを動かすことについて

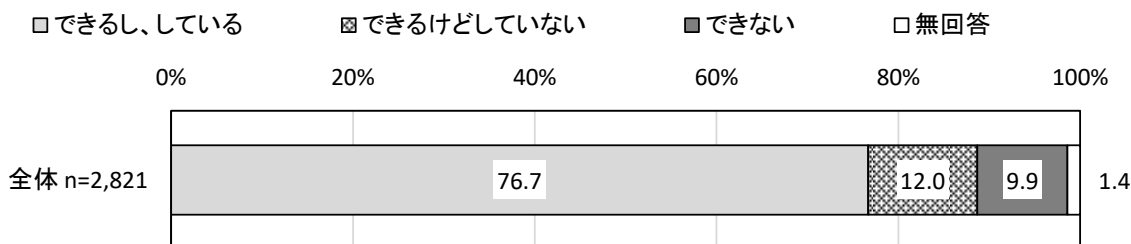
問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 64.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 19.9%、「できない」の割合が 14.5%となっています。



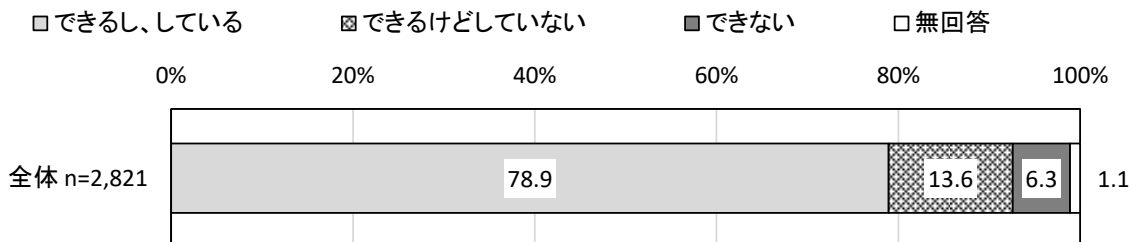
問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 76.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 12.0%、「できない」の割合が 9.9%となっています。



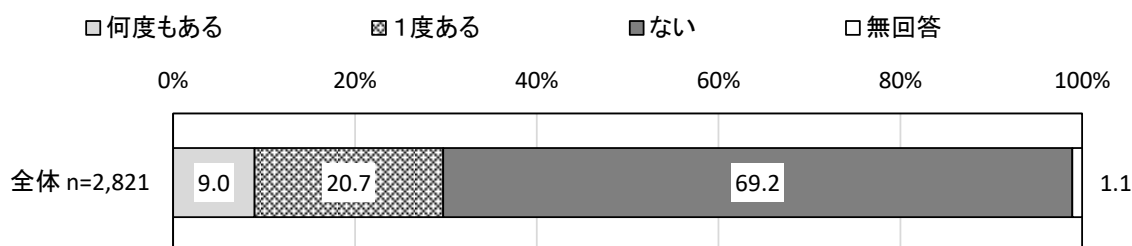
問9 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 78.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 13.6%、「できない」の割合が 6.3%となっています。



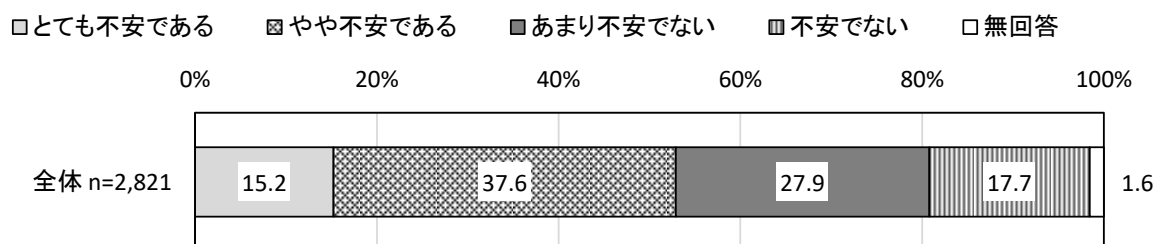
問 10 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(回答は 1 つ)

「ない」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「1 度ある」の割合が 20.7%、「何度もある」の割合が 9.0%となっています。



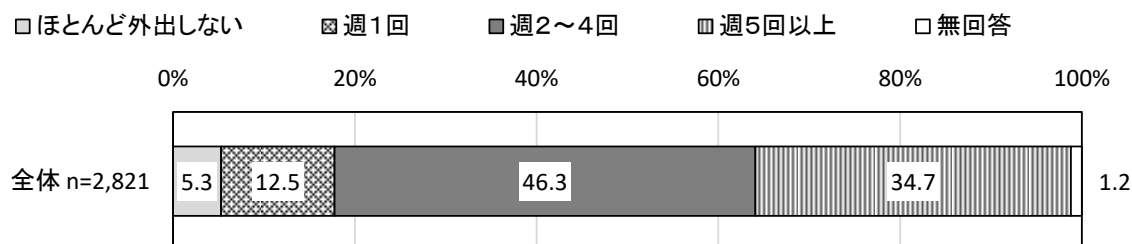
問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は 1 つ)

「とても不安である」と「やや不安である」合わせた『不安である』の割合が 52.8%、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた『不安でない』の割合が 45.6%となっています。



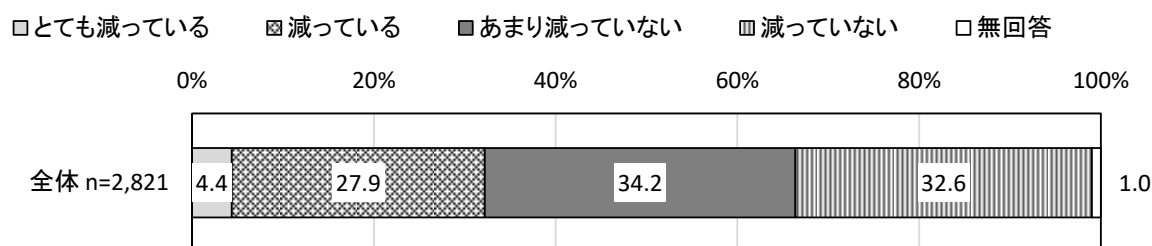
問 12 週に 1 回以上は外出していますか。(回答は 1 つ)

「週 2～4 回」の割合が 46.3%と最も高く、次いで「週 5 回以上」の割合が 34.7%、「週 1 回」の割合が 12.5%となっています。



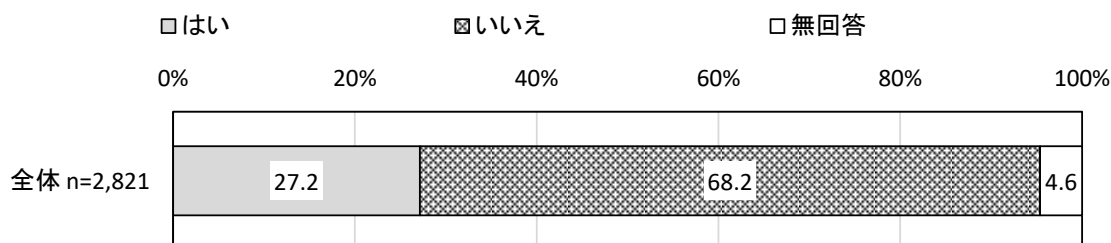
問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

「とても減っている」と「減っている」合わせた『減っている』の割合が32.3%、「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた『減っていない』の割合が66.8%となっています。



問 14 外出を控えていますか。(回答は1つ)

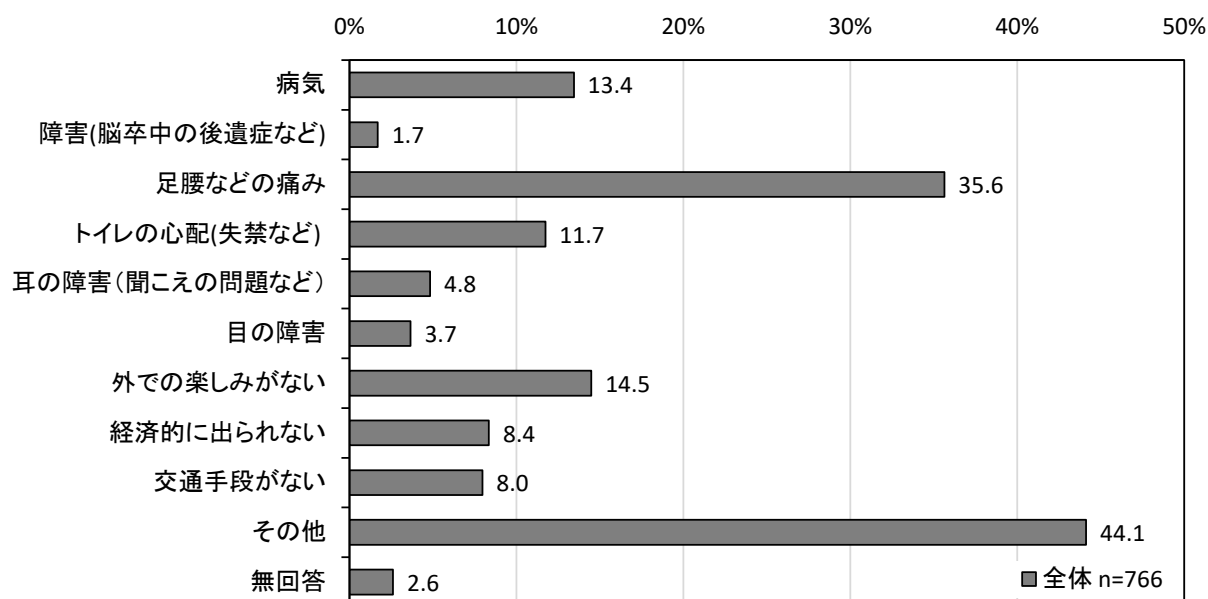
「はい」の割合が27.2%、「いいえ」の割合が68.2%となっています。



問 14 で「はい」と回答された方にお聞きします。

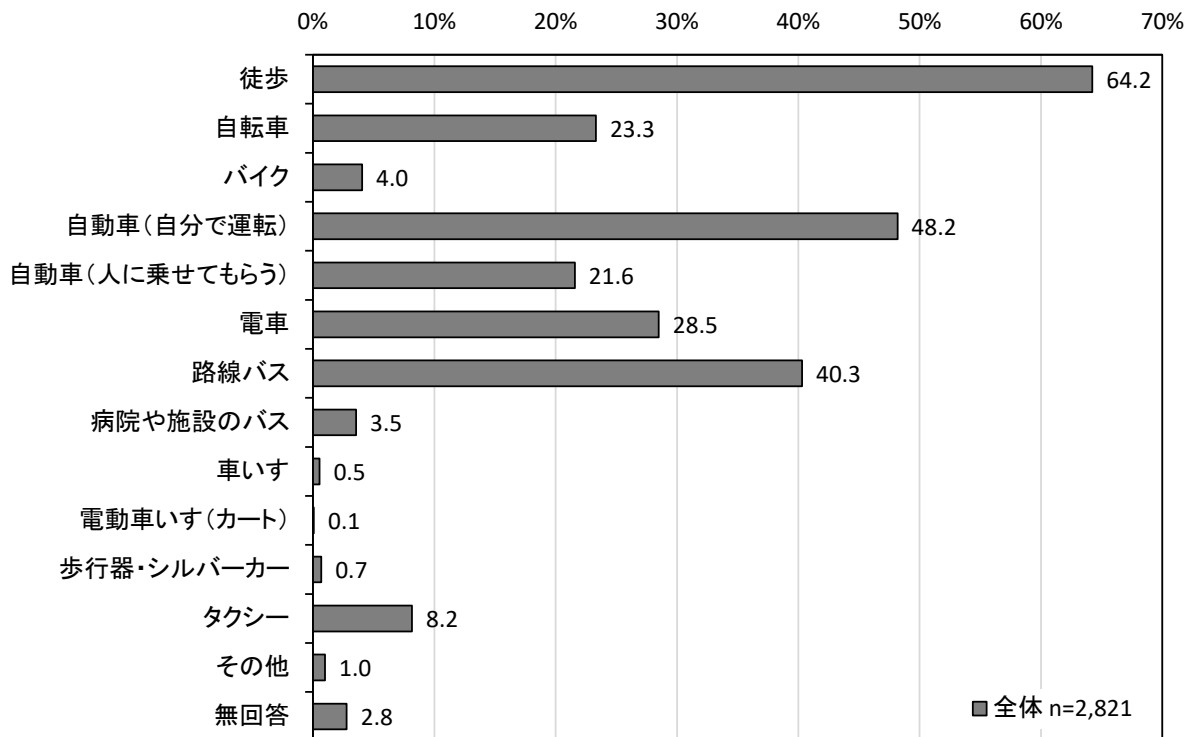
問 14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(該当するものすべてに回答)

「足腰などの痛み」の割合が35.6%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が14.5%、「病気」の割合が13.4%となっています。また、「その他」の割合も高く、具体的な意見をみると、主に「新型コロナウイルス感染症の影響」が挙げられます。



問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「徒歩」の割合が64.2%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」の割合が48.2%、「路線バス」の割合が40.3%となっています。

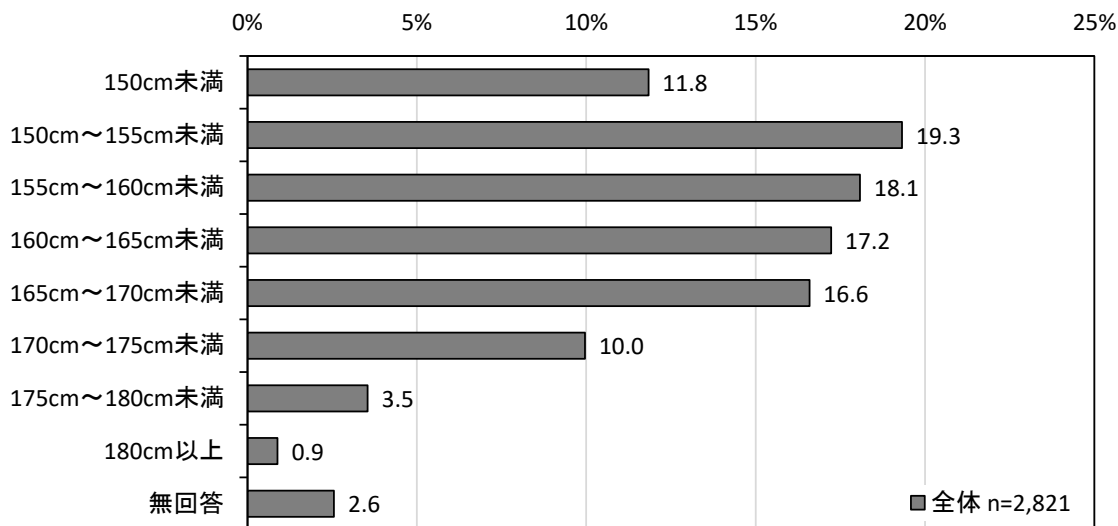


(3) 食べることについて

問 16 身長・体重

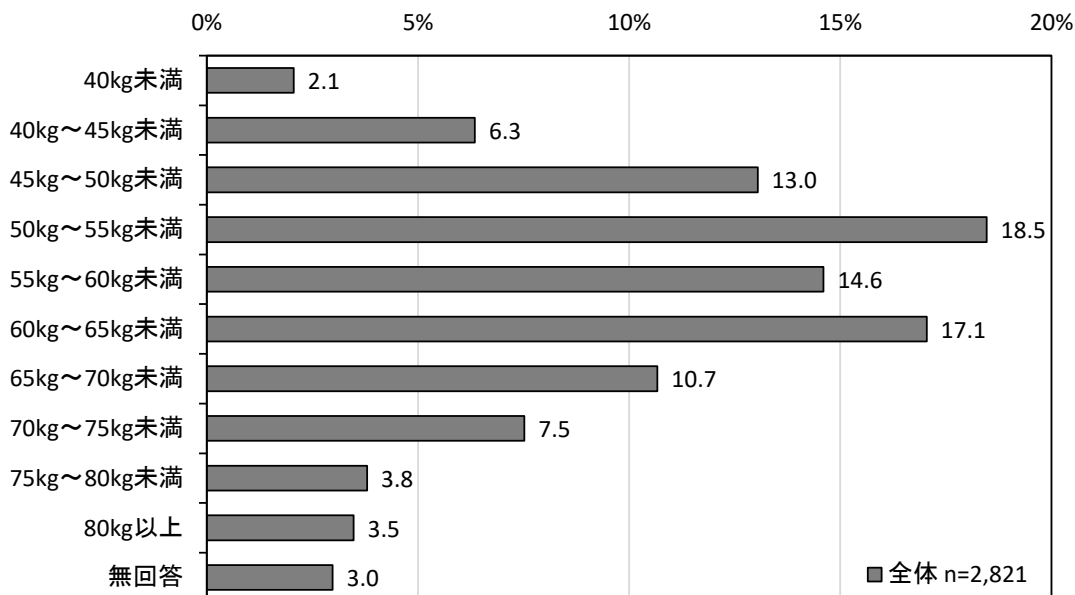
(1) 身長

「150cm～155cm 未満」の割合が 19.3%と最も高く、次いで「155cm～160cm 未満」の割合が 18.1%、「160cm～165cm 未満」の割合が 17.2%となっています。



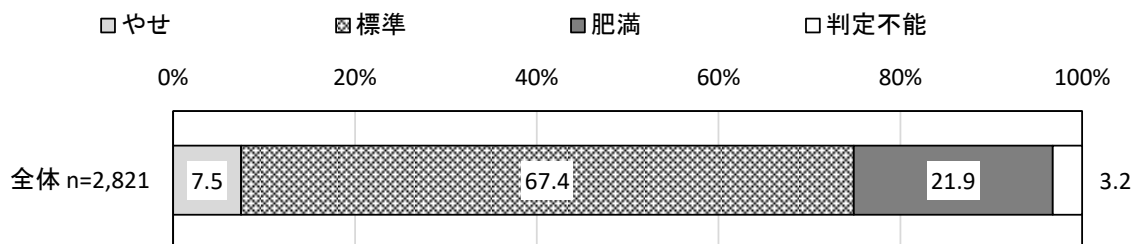
(2) 体重

「50kg～55kg 未満」の割合が 18.5%と最も高く、次いで「60kg～65kg 未満」の割合が 17.1%、「55kg～60kg 未満」の割合が 14.6%となっています。



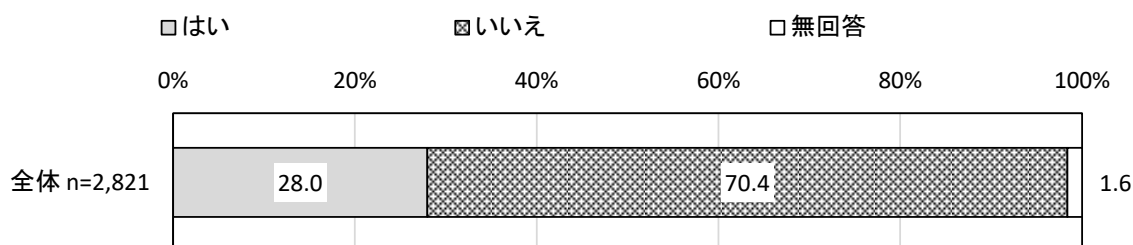
(3) BMI

身長・体重から算出したBMIより肥満度をみると、「標準」の割合が67.4%と最も高く、次いで「肥満」の割合が21.9%、「やせ」の割合が7.5%となっています。



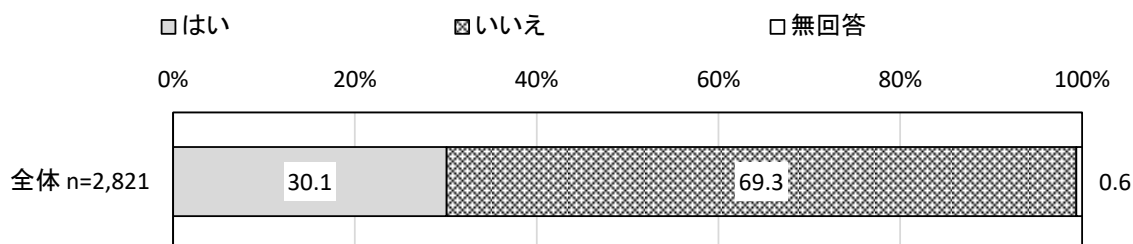
問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が28.0%、「いいえ」の割合が70.4%となっています。



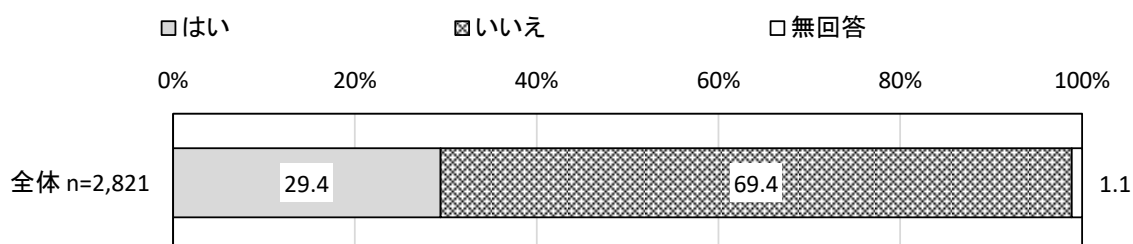
問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が30.1%、「いいえ」の割合が69.3%となっています。



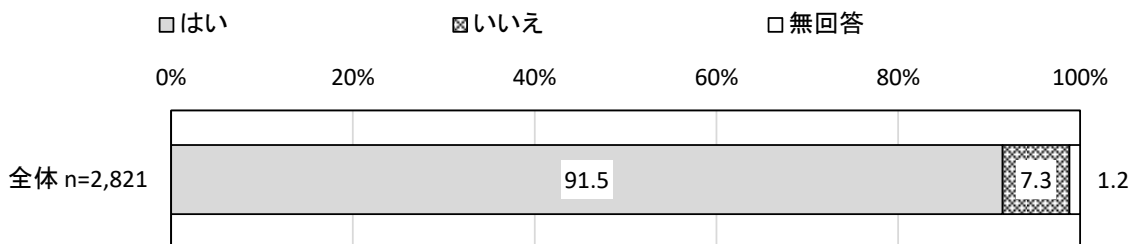
問 19 口の渇きが気になりますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が29.4%、「いいえ」の割合が69.4%となっています。



問 20 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（回答は1つ）

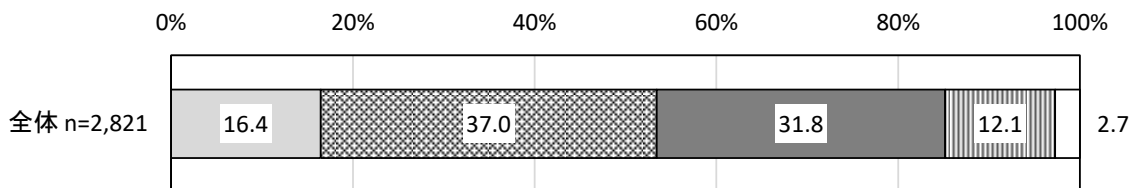
「はい」の割合が91.5%、「いいえ」の割合が7.3%となっています。



**問 21 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。（回答は1つ）
（成人の歯の総数は、親知らずを含めて32本です）**

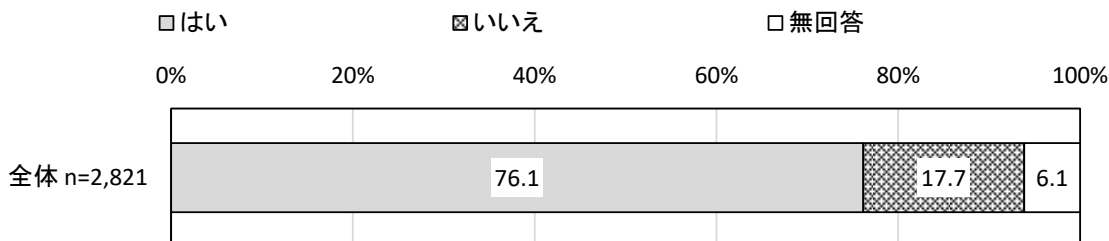
「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が37.0%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が31.8%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が16.4%となっています。

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし
- 無回答



問 21-1 噛み合わせは良いですか。（回答は1つ）

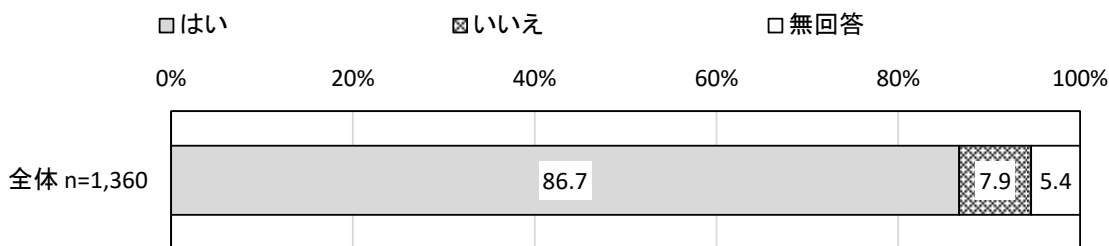
「はい」の割合が76.1%、「いいえ」の割合が17.7%となっています。



問 21 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答された方にお聞きします。

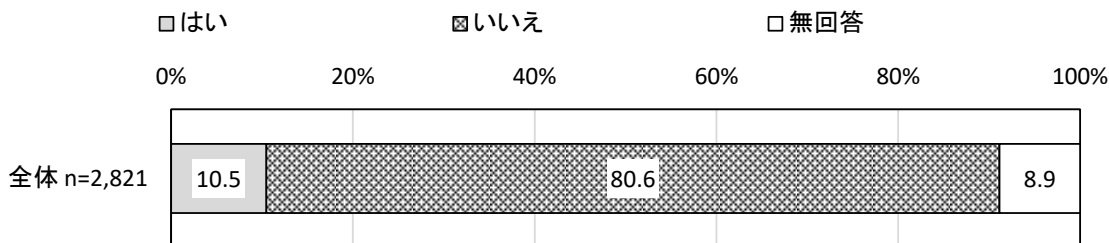
問 21-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(回答は 1 つ)

「はい」の割合が 86.7%、「いいえ」の割合が 7.9%となっています。



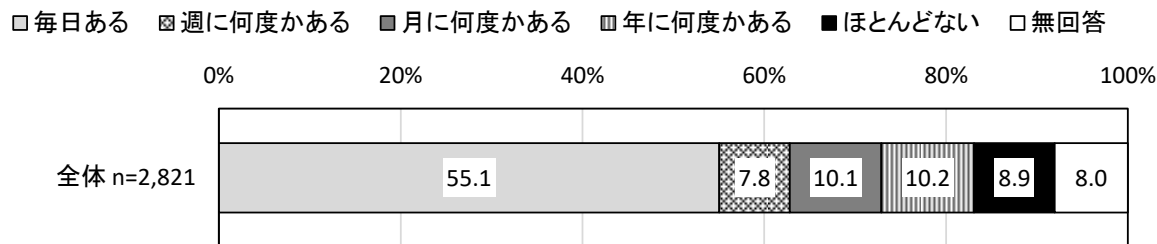
問 22 6ヶ月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。(回答は 1 つ)

「はい」の割合が 10.5%、「いいえ」の割合が 80.6%となっています。



問 23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(回答は 1 つ)

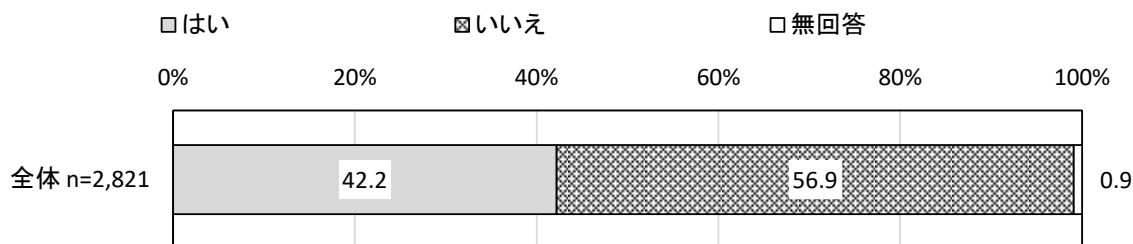
「毎日ある」の割合が 55.1%と最も高く、次いで「年に何度かある」の割合が 10.2%、「月に何度かある」の割合が 10.1%となっています。



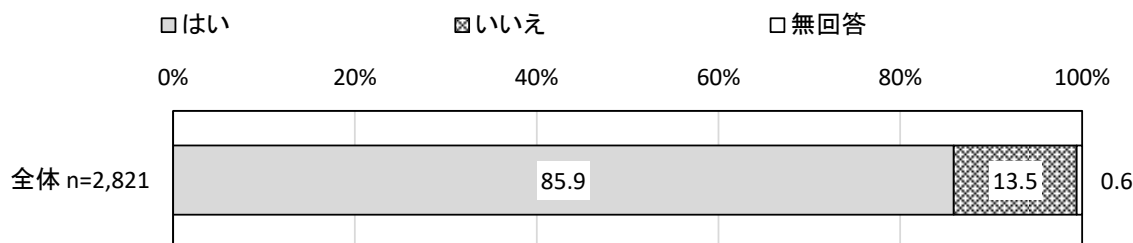
(4) 毎日の生活について

問 24 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

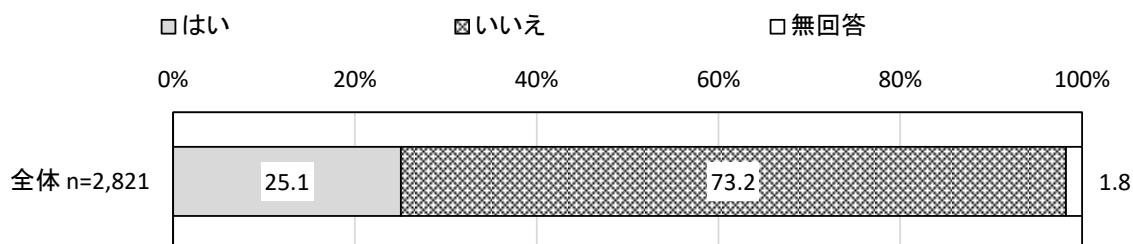
「はい」の割合が42.2%、「いいえ」の割合が56.9%となっています。

**問 25 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が85.9%、「いいえ」の割合が13.5%となっています。

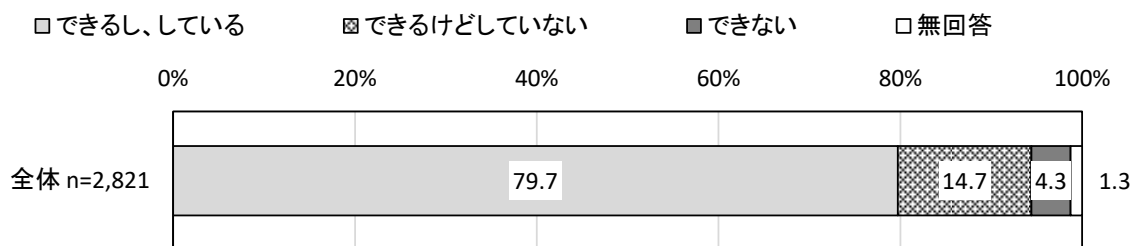
**問 26 今日が何月何日かわからない時がありますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が25.1%、「いいえ」の割合が73.2%となっています。



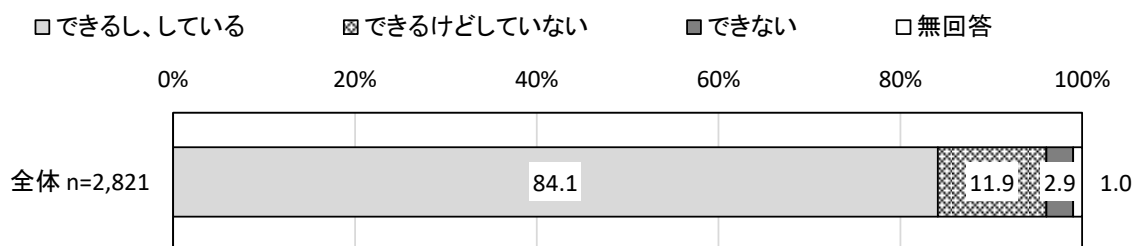
問 27 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 79.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 14.7%、「できない」の割合が 4.3%となっています。



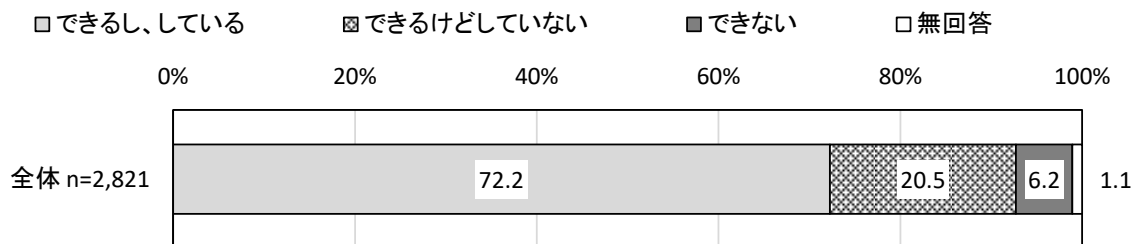
問 28 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 11.9%、「できない」の割合が 2.9%となっています。



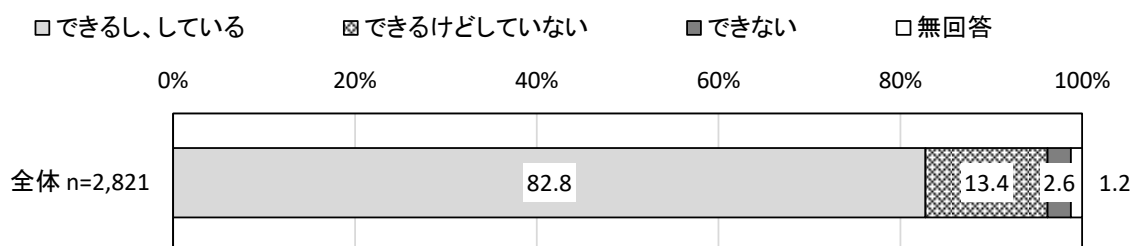
問 29 自分で食事の用意をしていますか (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 72.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 20.5%、「できない」の割合が 6.2%となっています。

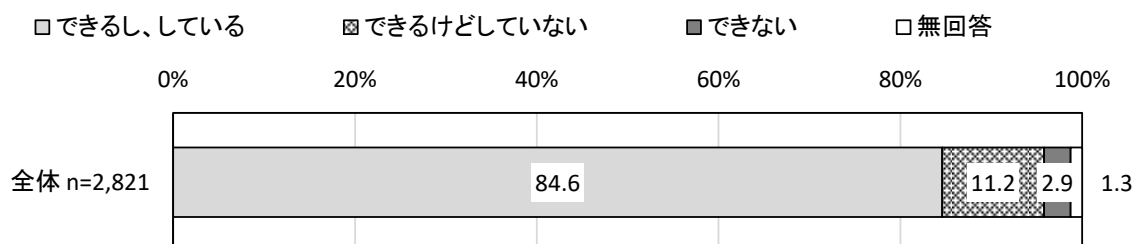


問 30 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

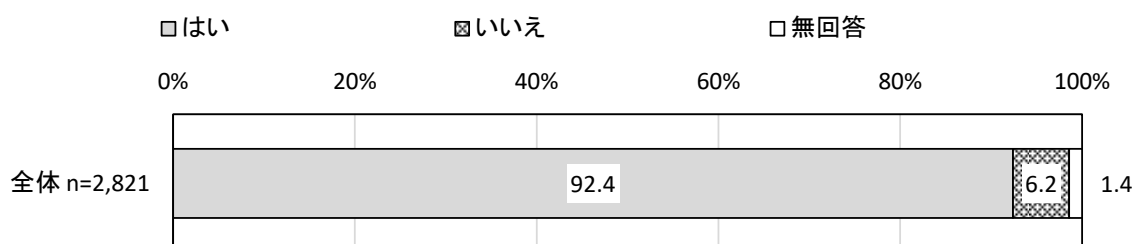
「できるし、している」の割合が 82.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 13.4%、「できない」の割合が 2.6%となっています。

**問 31 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)**

「できるし、している」の割合が 84.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 11.2%、「できない」の割合が 2.9%となっています。

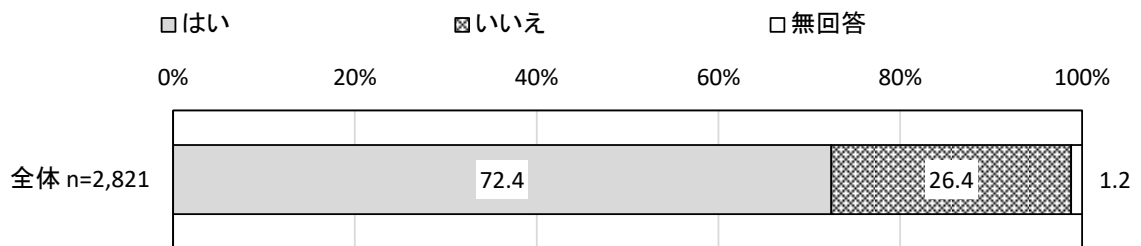
**問 32 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が 92.4%、「いいえ」の割合が 6.2%となっています。



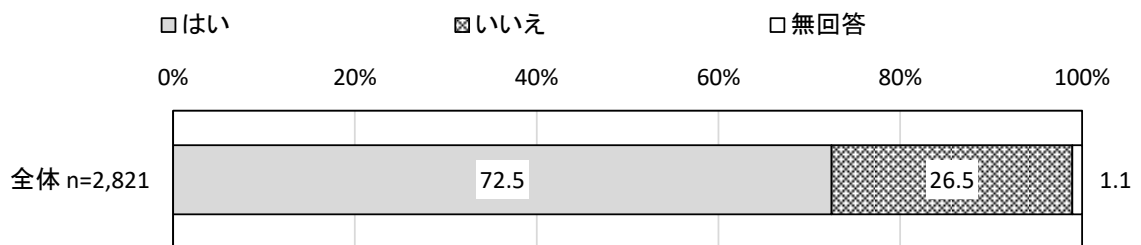
問 33 新聞を読んでいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が72.4%、「いいえ」の割合が26.4%となっています。



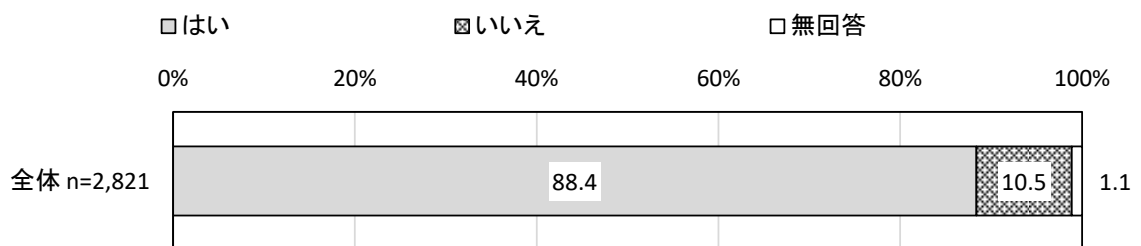
問 34 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が72.5%、「いいえ」の割合が26.5%となっています。



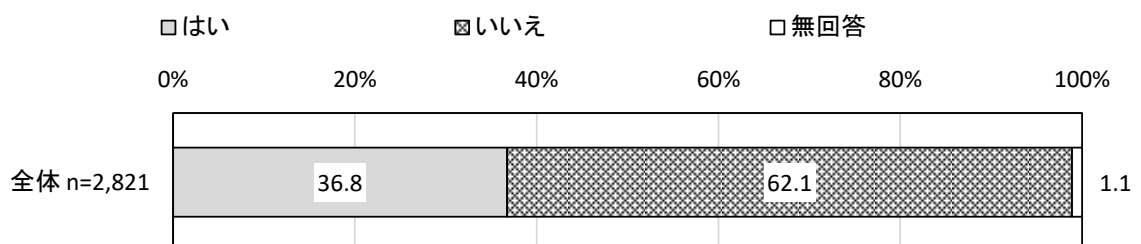
問 35 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が88.4%、「いいえ」の割合が10.5%となっています。



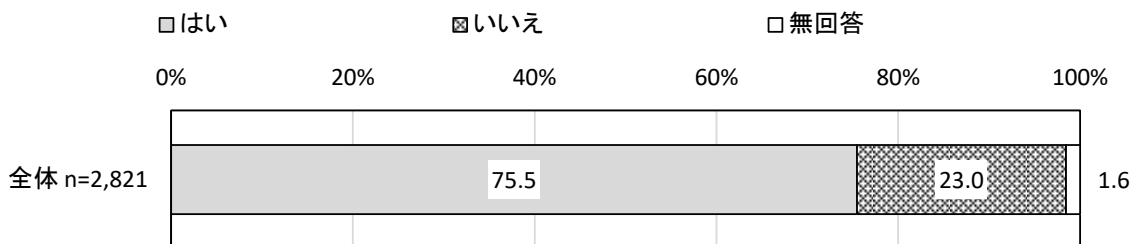
問 36 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が36.8%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。



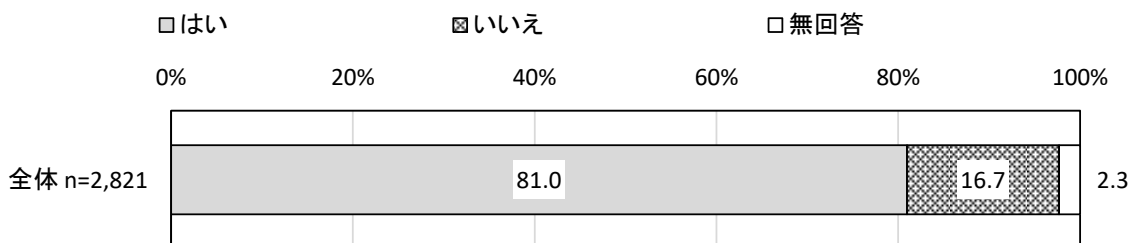
問 37 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が75.5%、「いいえ」の割合が23.0%となっています。



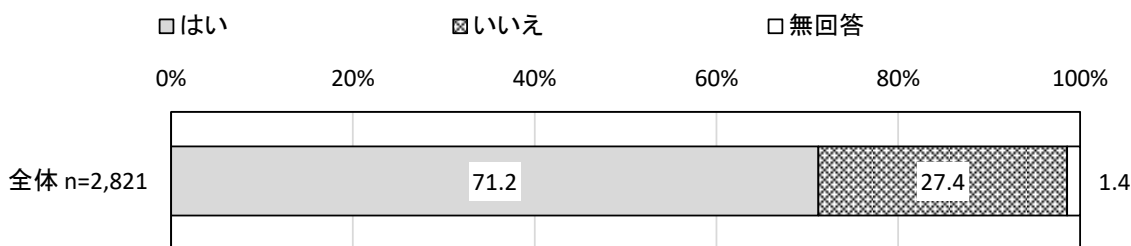
問 38 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が81.0%、「いいえ」の割合が16.7%となっています。



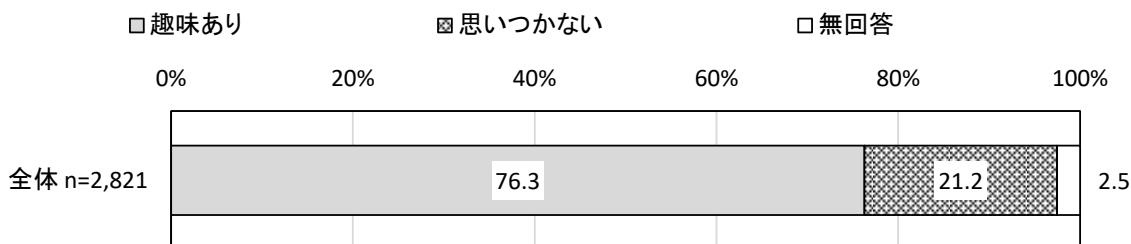
問 39 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が71.2%、「いいえ」の割合が27.4%となっています。



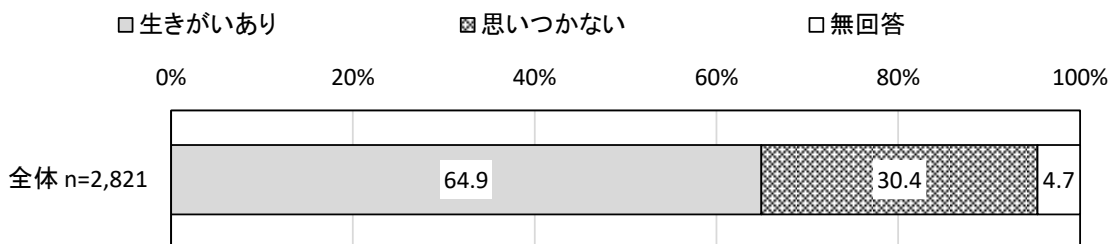
問 40 趣味はありますか。(回答は1つ)

「趣味あり」の割合が76.3%、「思いつかない」の割合が21.2%となっています。



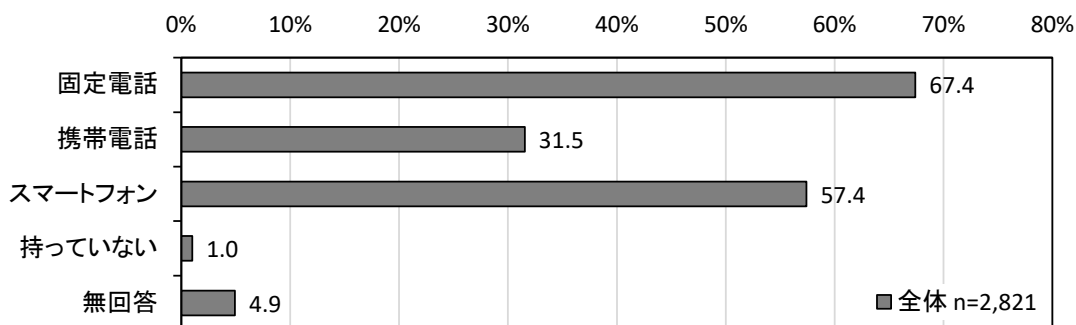
問 41 生きがいがありますか。(回答は1つ)

「生きがいあり」の割合が64.9%、「思いつかない」の割合が30.4%となっています。



問 42 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

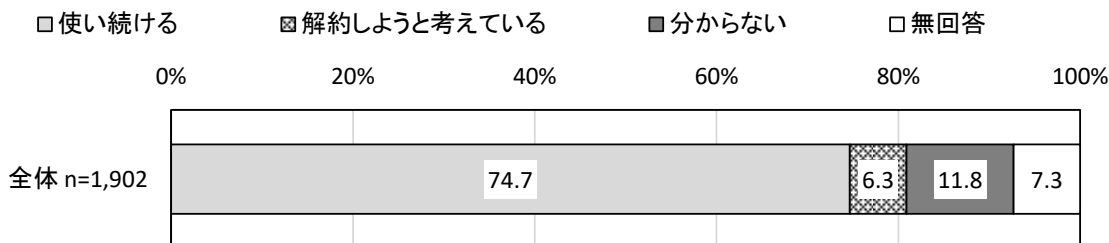
「固定電話」の割合が67.4%と最も高く、次いで「スマートフォン」の割合が57.4%、「携帯電話」の割合が31.5%となっています。



問 42 で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 42-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

「使い続ける」の割合が74.7%と最も高く、次いで「分からない」の割合が11.8%、「解約しようと考えている」の割合が6.3%となっています。

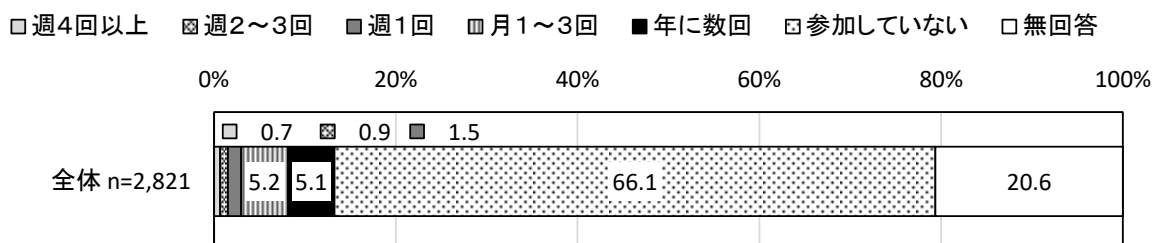


(5) 地域での活動について

問 43 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ⑧それぞれに回答してください

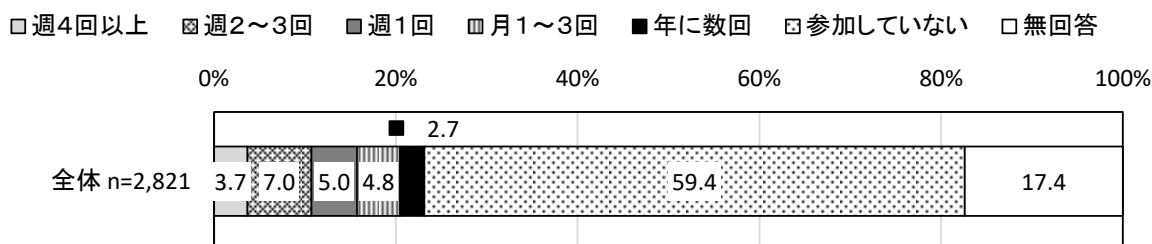
① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が 66.1%と最も高く、次いで「月 1～3 回」の割合が 5.2%、「年に数回」の割合が 5.1%となっています。



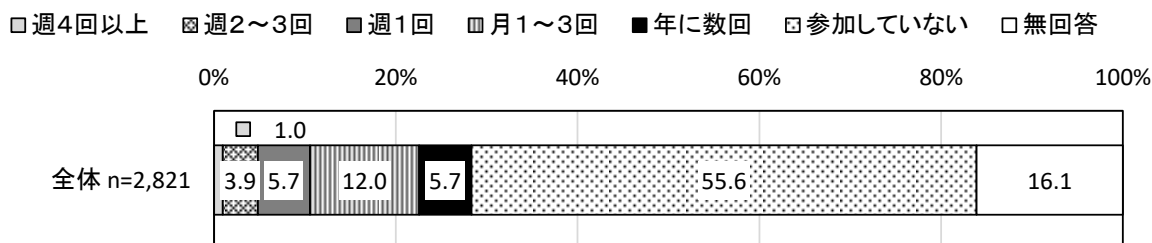
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が 59.4%と最も高く、次いで「週 2～3 回」の割合が 7.0%、「週 1 回」の割合が 5.0%となっています。



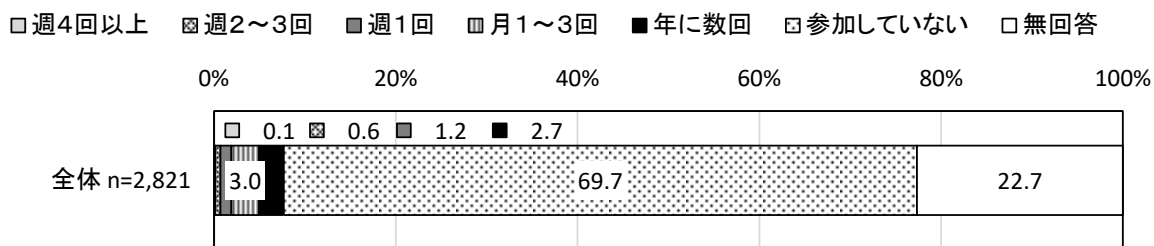
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が 55.6%と最も高く、次いで「月 1～3 回」の割合が 12.0%、「週 1 回」「年に数回」の割合が 5.7%となっています。



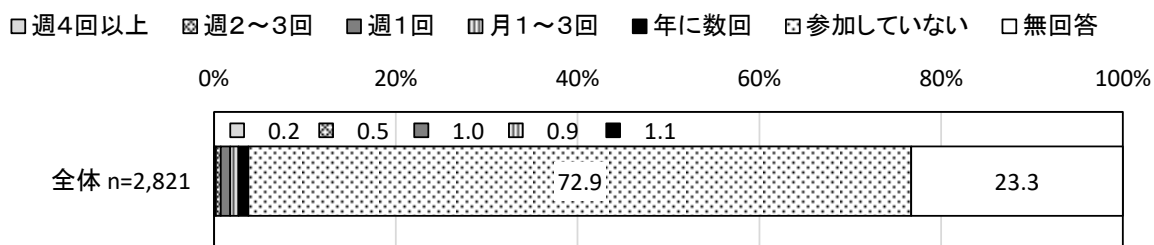
④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が69.7%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が3.0%、「年に数回」の割合が2.7%となっています。



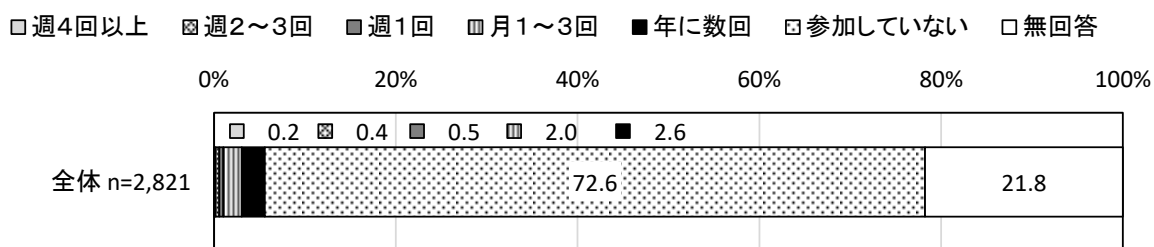
⑤ 介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が72.9%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が1.1%、「週1回」の割合が1.0%となっています。



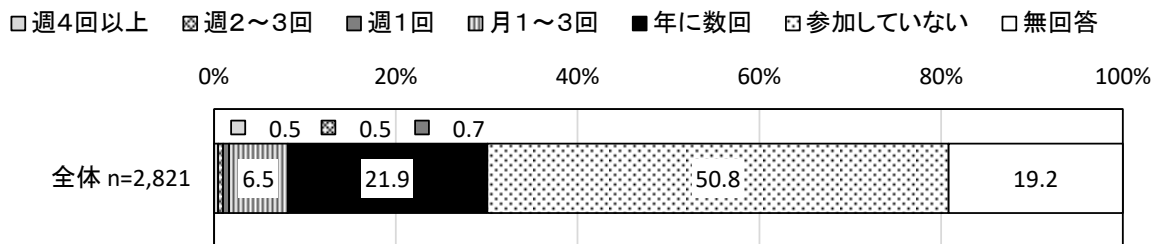
⑥ 老人クラブ

「参加していない」の割合が72.6%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が2.6%、「月1～3回」の割合が2.0%となっています。



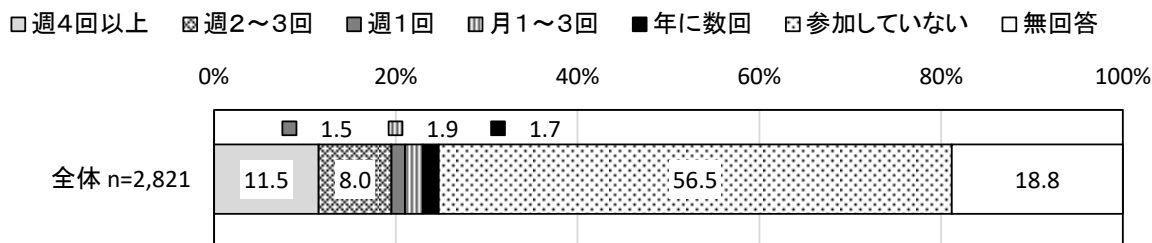
⑦ 町内会・自治会

「参加していない」の割合が50.8%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が21.9%、「月1～3回」の割合が6.5%となっています。



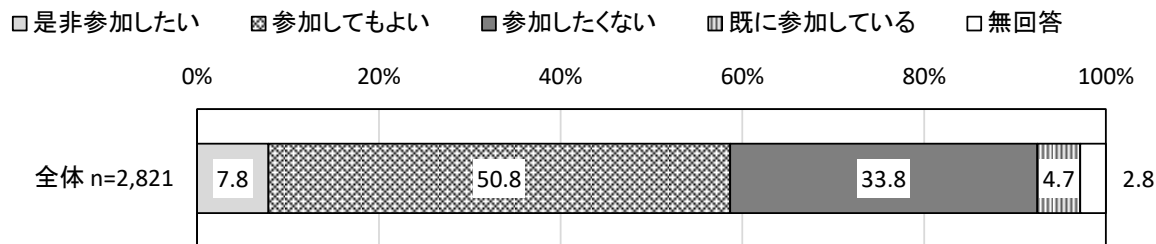
⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が56.5%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が11.5%、「週2～3回」の割合が8.0%となっています。



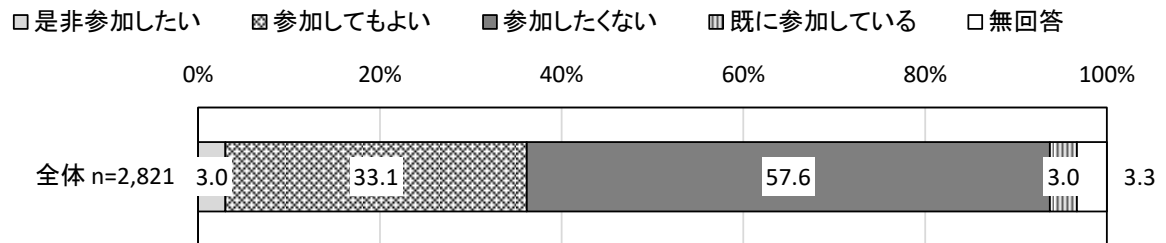
問 44 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「参加してもよい」の割合が50.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が33.8%、「是非参加したい」の割合が7.8%となっています。



問 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

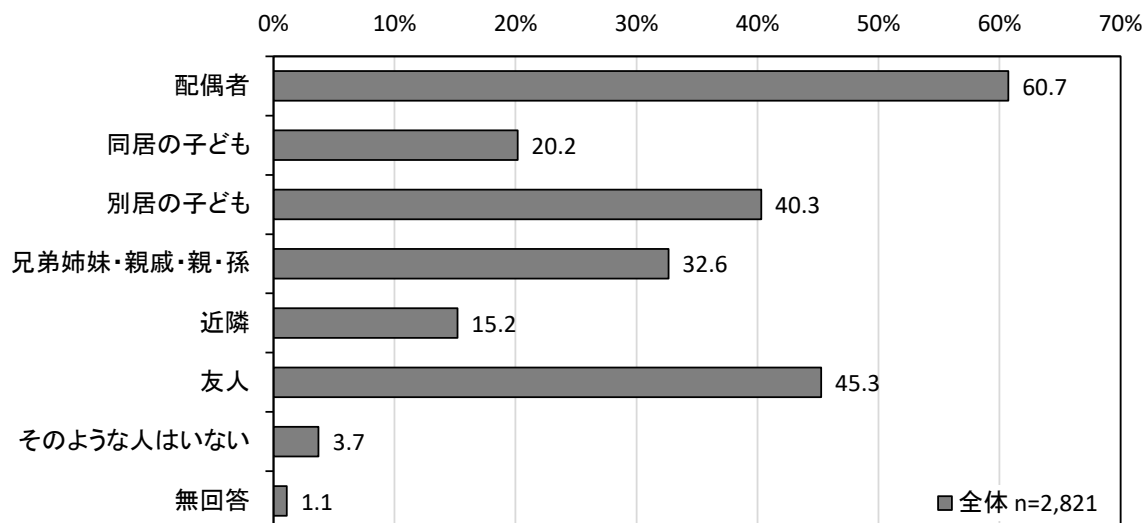
「参加したくない」の割合が57.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が33.1%、「是非参加したい」「既に参加している」の割合が3.0%となっています。



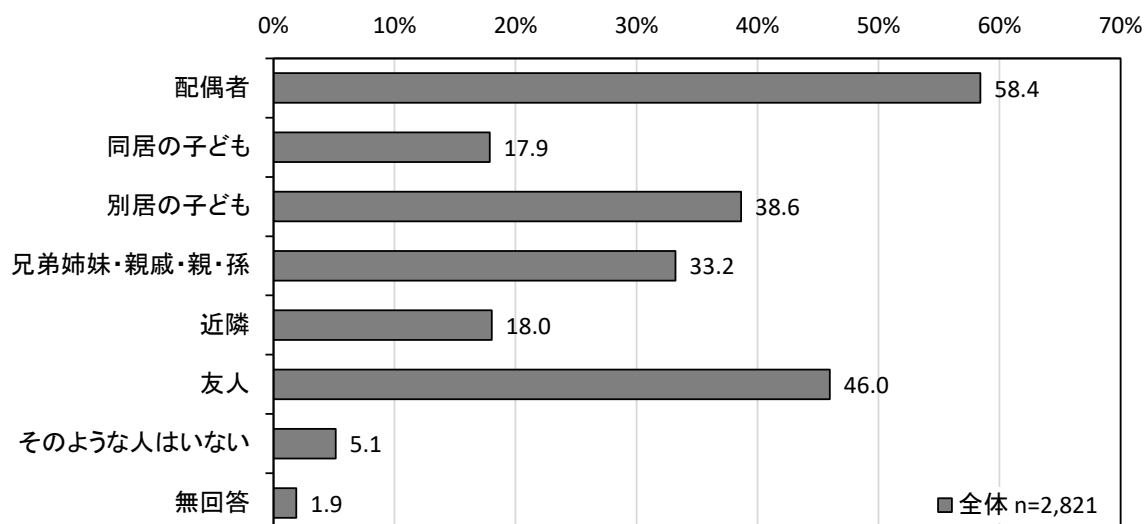
(6) 「たすけあい」について

問 46 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（該当するものすべてに回答）

「配偶者」の割合が 60.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が 45.3%、「別居の子ども」の割合が 40.3%となっています。

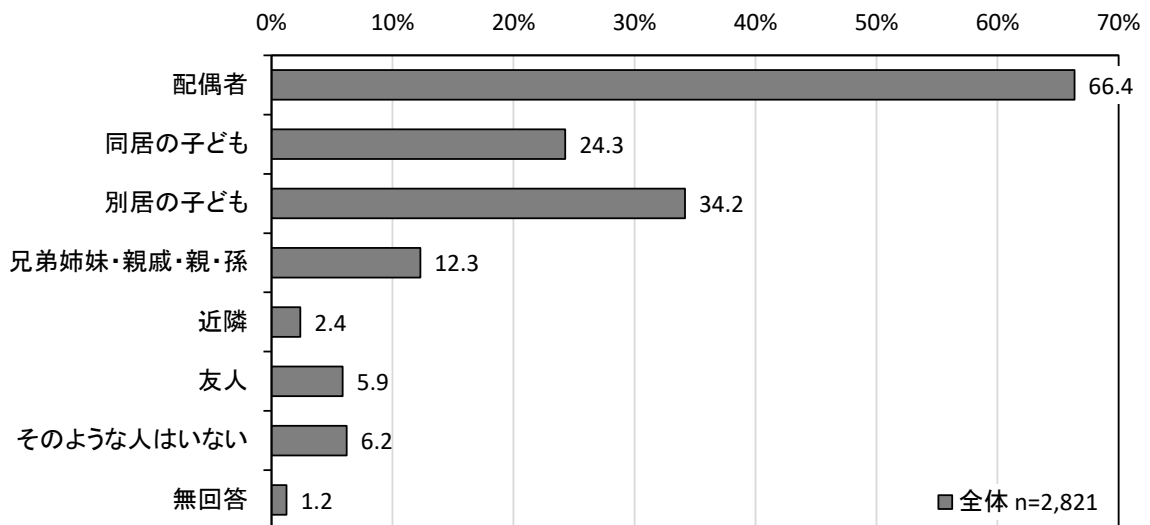
**問 47 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（該当するものすべてに回答）**

「配偶者」の割合が 58.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が 46.0%、「別居の子ども」の割合が 38.6%となっています。



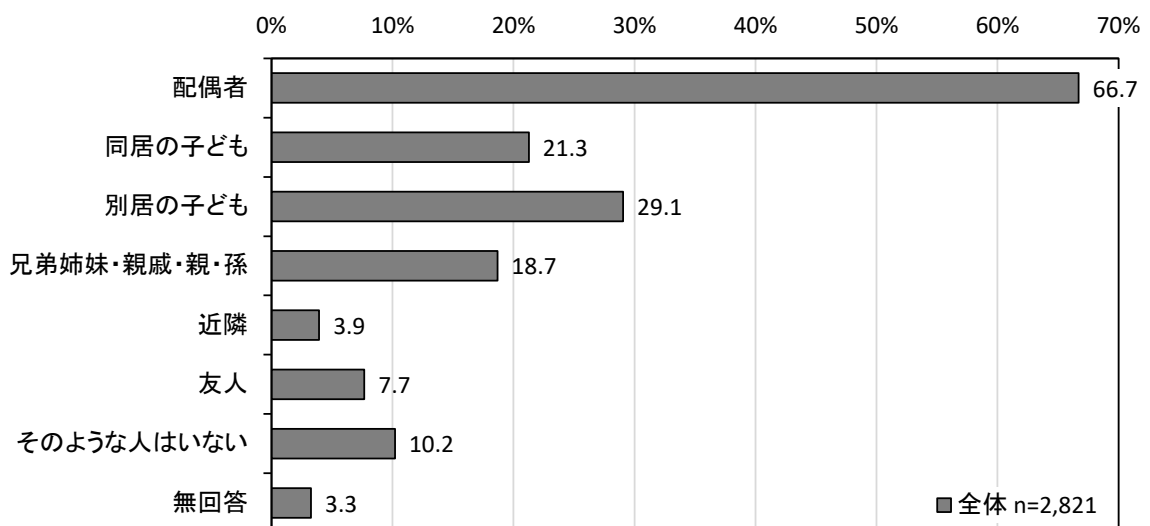
**問 48 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
(該当するものすべてに回答)**

「配偶者」の割合が 66.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 34.2%、「同居の子ども」の割合が 24.3%となっています。



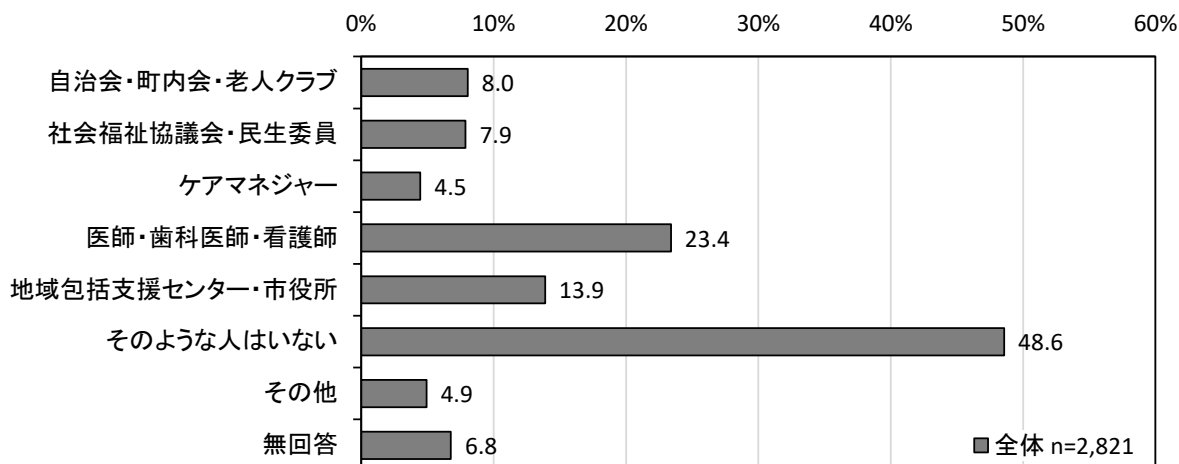
問 49 反対に、看病や世話をしてあげる人。(該当するものすべてに回答)

「配偶者」の割合が 66.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 29.1%、「同居の子ども」の割合が 21.3%となっています。



**問 50 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はいますか。
(該当するものすべてに回答)**

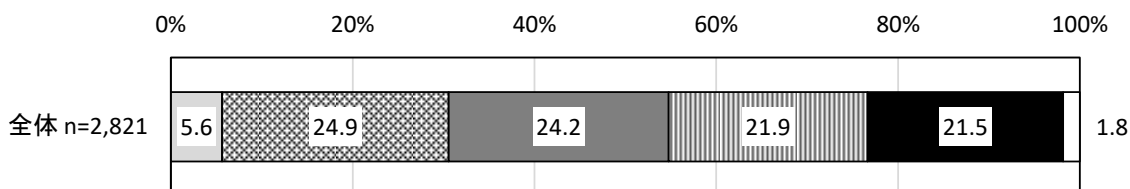
「そのような人はいない」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 23.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 13.9%となっています。



問 51 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(回答は1つ)

「週に何度かある」の割合が 24.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 24.2%、「年に何度かある」の割合が 21.9%となっています。

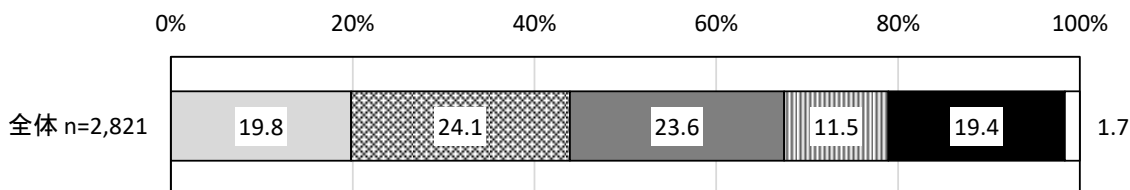
□ 毎日ある ▨ 週に何度かある ■ 月に何度かある ▩ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答



問 52 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(回答は1つ) 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

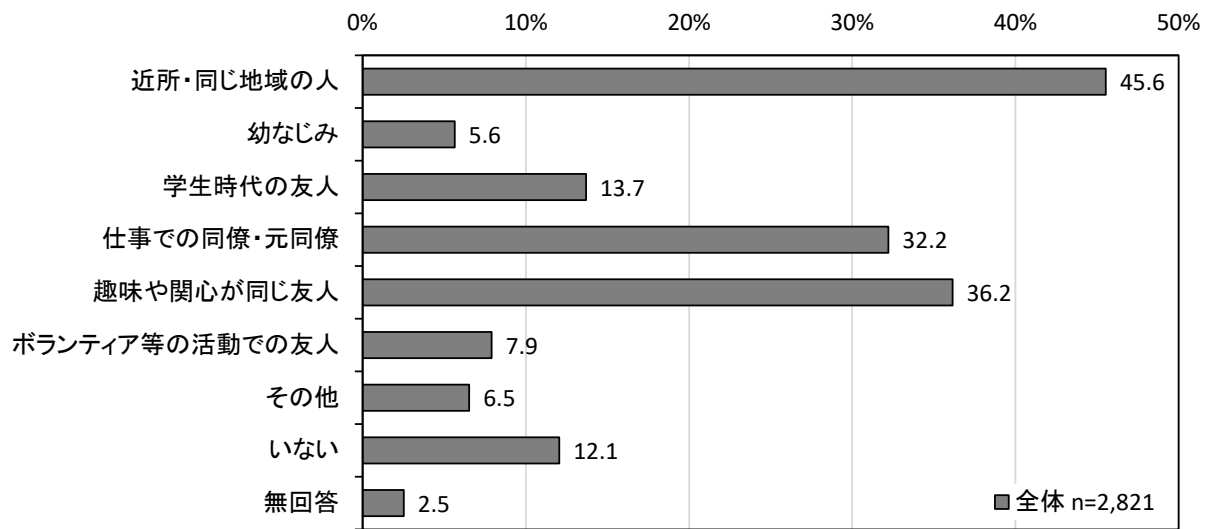
「1～2人」の割合が 24.1%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が 23.6%、「0人(いない)」の割合が 19.8%となっています。

□ 0人(いない) ▨ 1～2人 ■ 3～5人 ▩ 6～9人 ■ 10人以上 □ 無回答



問 53 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(該当するものすべてに回答)

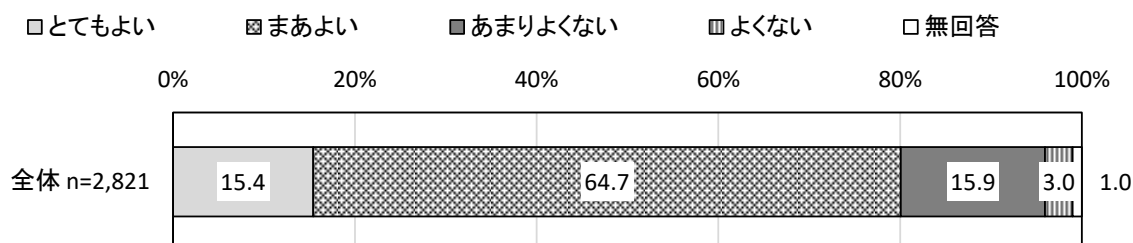
「近所・同じ地域の人」の割合が 45.6%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が 36.2%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が 32.2%となっています。



(7) 健康について

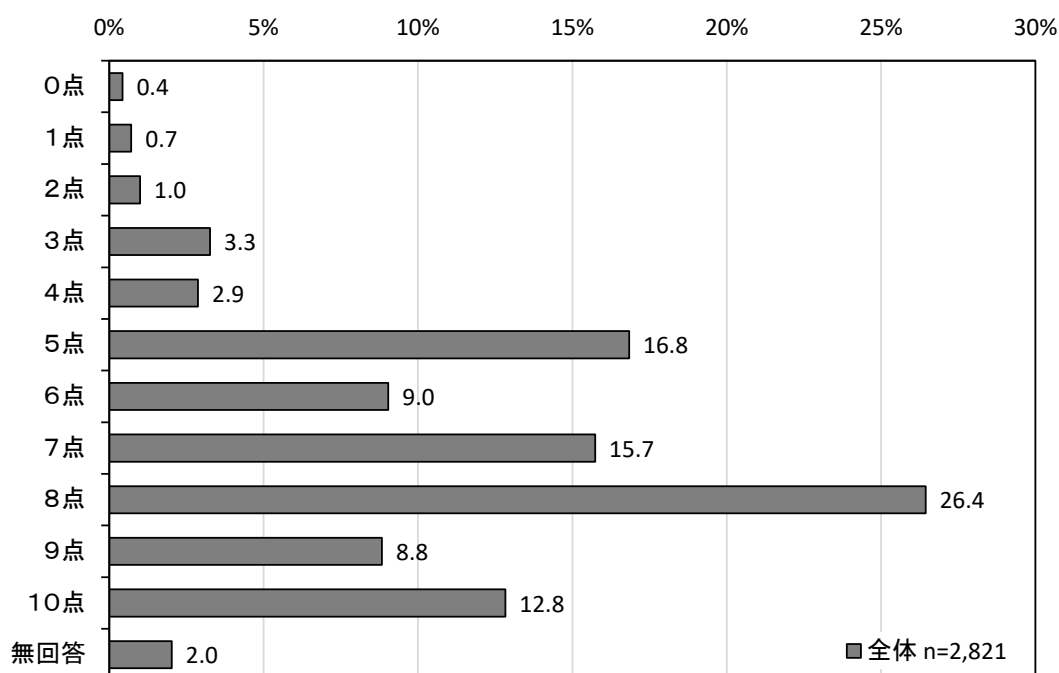
問 54 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

「とてもよい」と「まあよい」合わせた『よい』の割合が80.1%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』の割合が18.9%となっています。



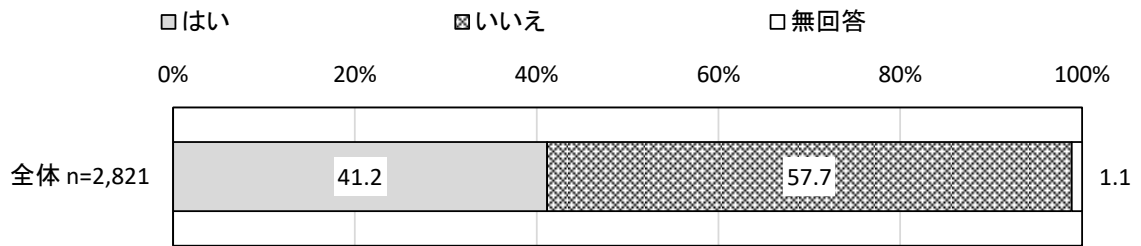
問 55 あなたは、現在どの程度幸せですか。(回答は1つ)
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください)

「8点」の割合が26.4%と最も高く、次いで「5点」の割合が16.8%、「7点」の割合が15.7%となっています。



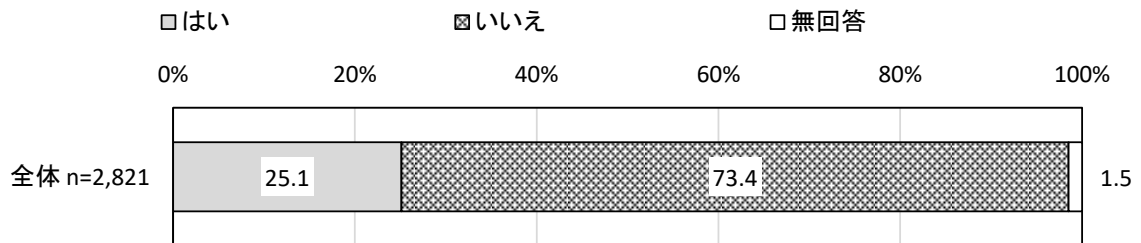
**問 56 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(回答は1つ)**

「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が57.7%となっています。



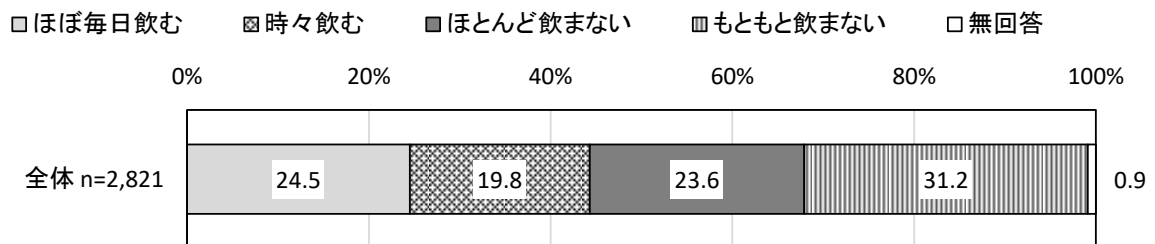
問 57 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が25.1%、「いいえ」の割合が73.4%となっています。



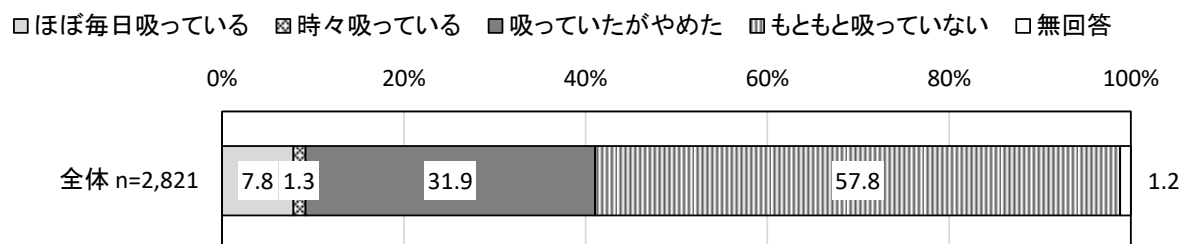
問 58 お酒は飲みますか。(回答は1つ)

「もともと飲まない」の割合が31.2%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が24.5%、「ほとんど飲まない」の割合が23.6%となっています。



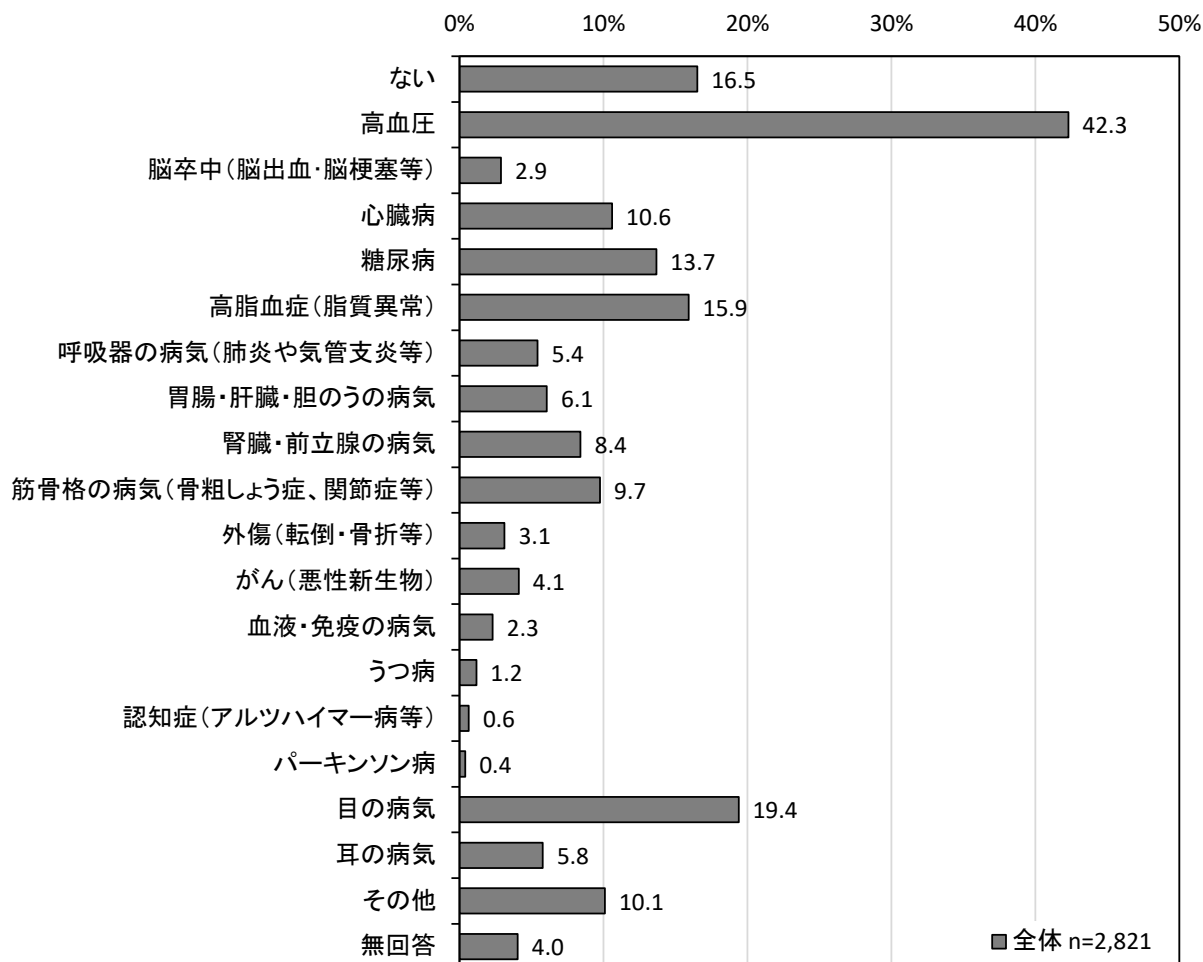
問 59 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 57.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 31.9%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が 7.8%となっています。



問 60 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(該当するものすべてに回答)

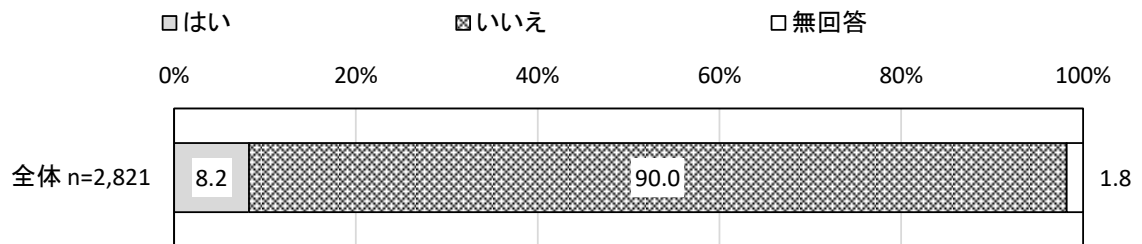
「高血圧」の割合が 42.3%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 19.4%、「ない」の割合が 16.5%となっています。



(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

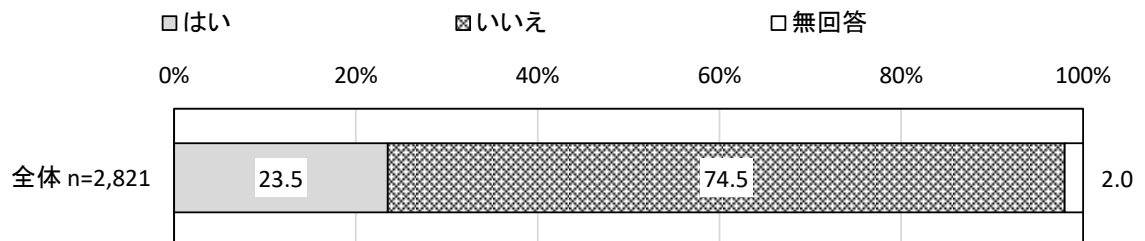
問 61 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が8.2%、「いいえ」の割合が90.0%となっています。



問 62 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

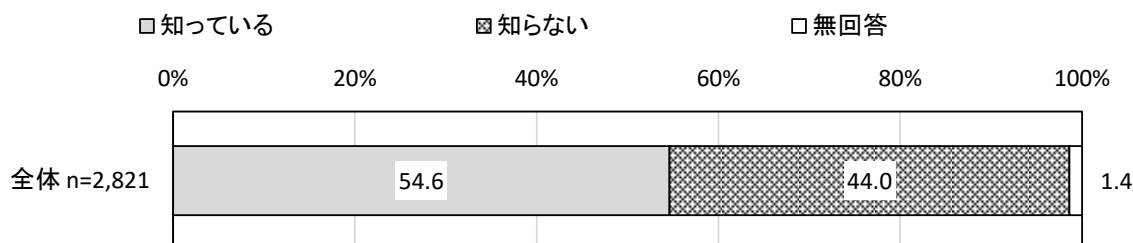
「はい」の割合が23.5%、「いいえ」の割合が74.5%となっています。



(9) 介護保険制度と高齢者施策について

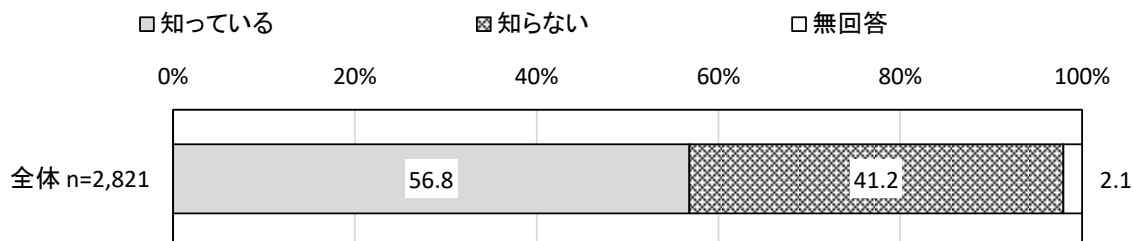
問 63 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎・緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が54.6%、「知らない」の割合が44.0%となっています。



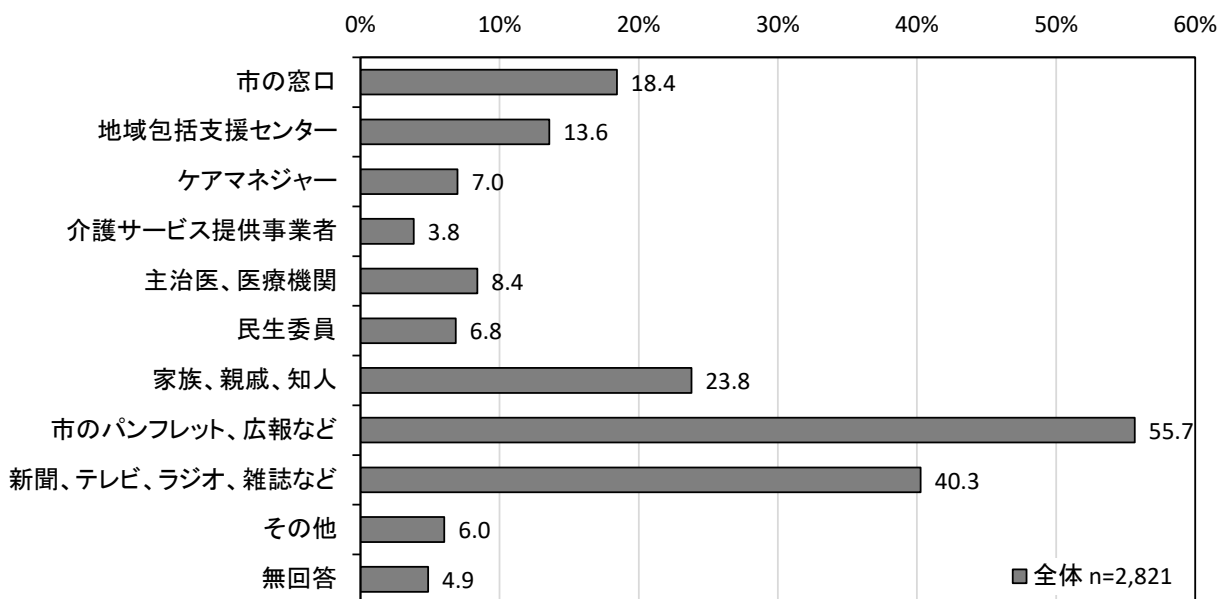
問 64 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が56.8%、「知らない」の割合が41.2%となっています。



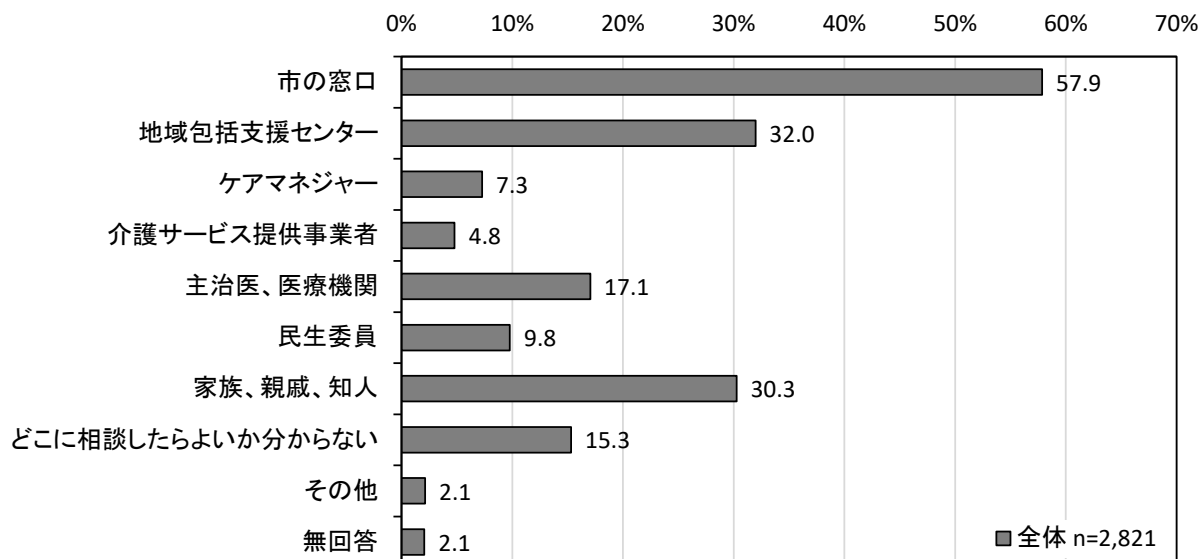
**問 65 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。
(該当するものすべてに回答)**

「市のパンフレット、広報など」の割合が 55.7%と最も高く、次いで「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など」の割合が 40.3%、「家族、親戚、知人」の割合が 23.8%となっています。



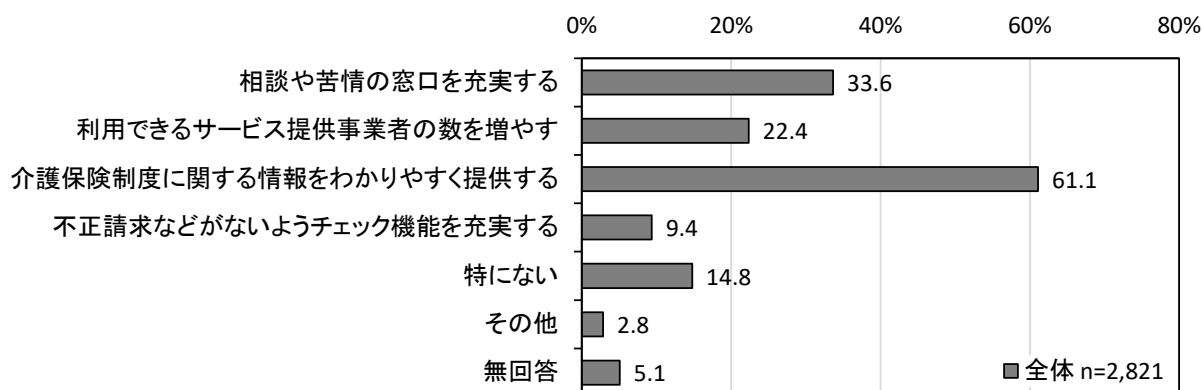
問 66 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

「市の窓口」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が 32.0%、「家族、親戚、知人」の割合が 30.3%となっています。



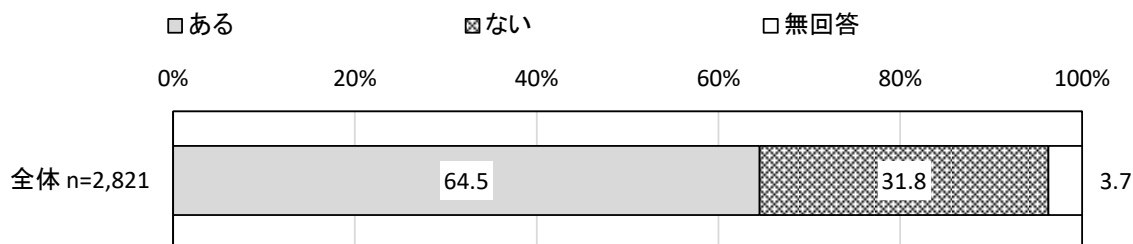
問 67 介護保険制度に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

「介護保険制度に関する情報をわかりやすく提供する」の割合が 61.1%と最も高く、次いで「相談や苦情の窓口を充実する」の割合が 33.6%、「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が 22.4%となっています。



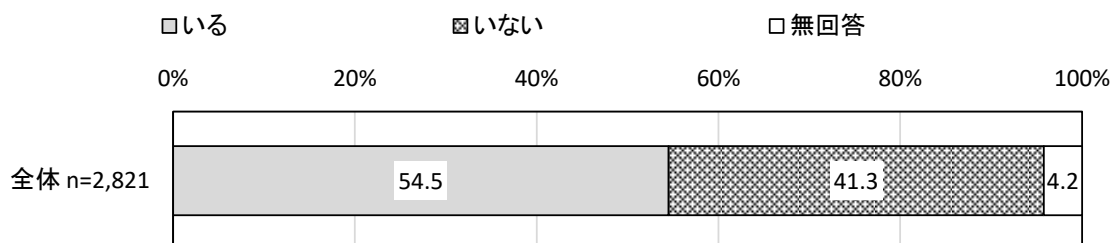
問 68 介護予防（できるだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等）に関心がありますか。(回答は1つ)

「ある」の割合が 64.5%、「ない」の割合が 31.8%となっています。



問 69 介護予防に取り組んでいますか。(回答は1つ)

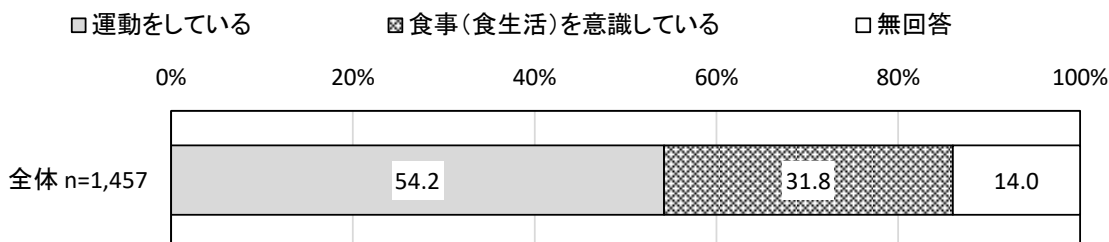
「いる」の割合が 54.5%、「いない」の割合が 41.3%となっています。



問 69 で「いる」とお答えの方にお伺いします

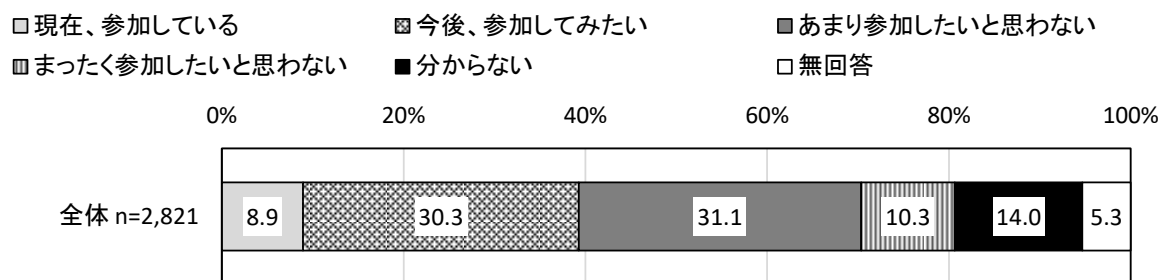
問 69-1 何に取り組んでいますか。(回答は1つ)

「運動をしている」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「食事（食生活）を意識している」の割合が 31.8%となっています。



問 70 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

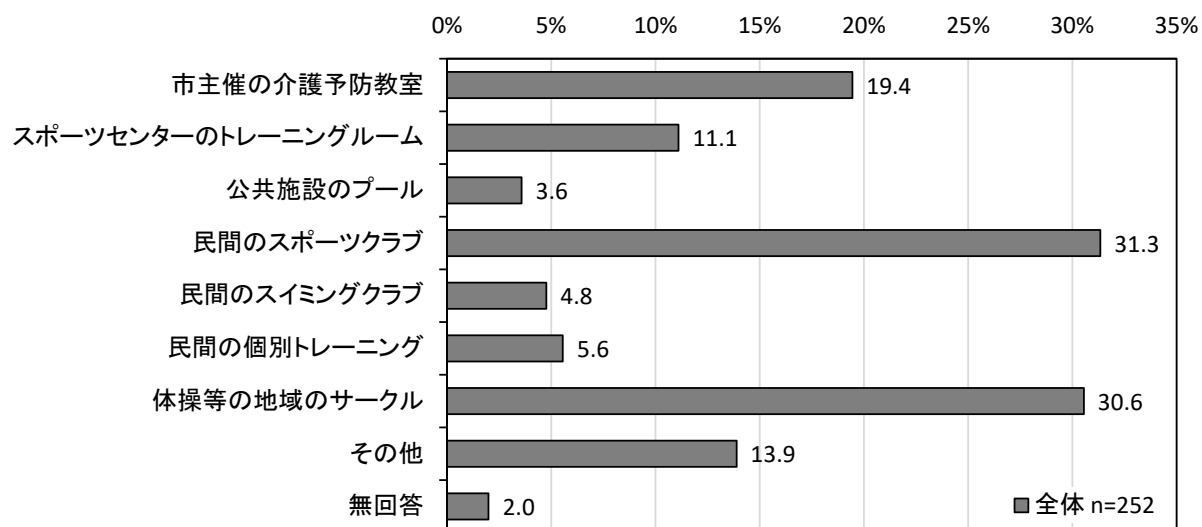
「あまり参加したいと思わない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「今後、参加してみたい」の割合が 30.3%、「分からない」の割合が 14.0%となっています。



問 70 で「現在、参加している」と回答された方にお聞きします。

問 70-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(該当するものすべてに回答)

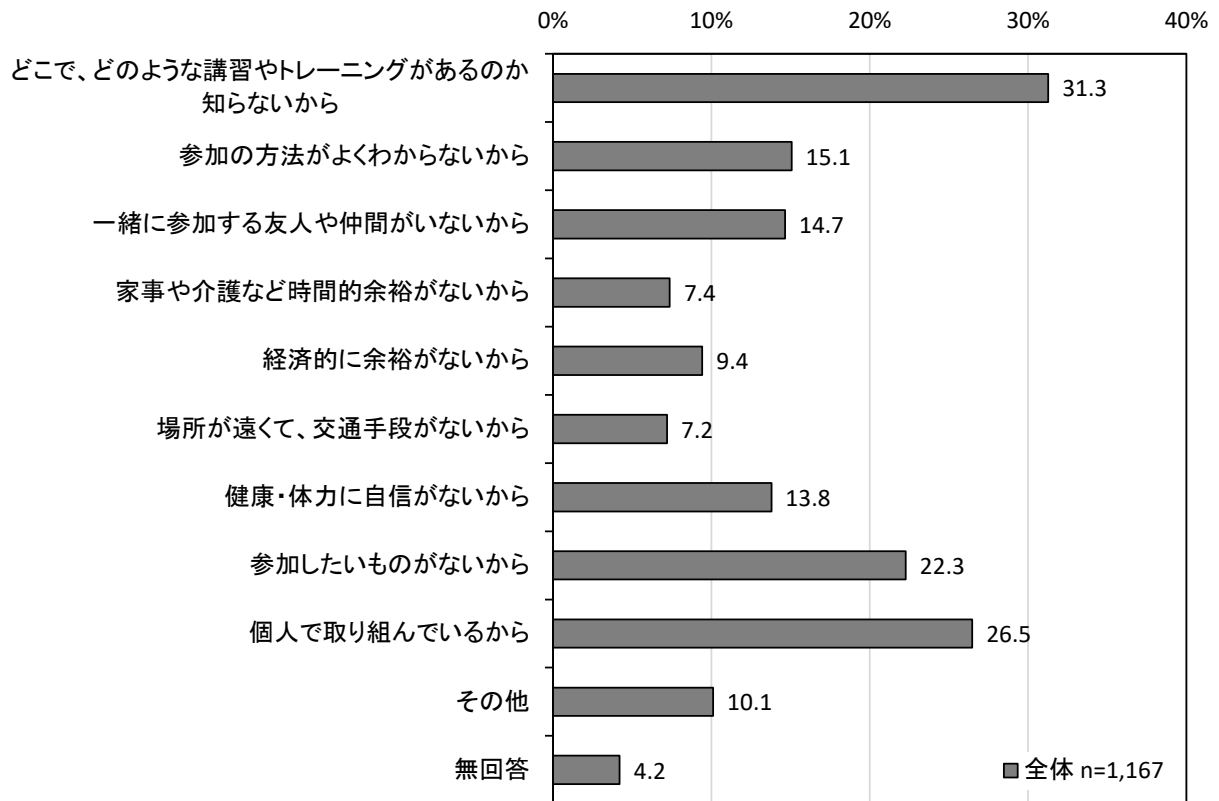
「民間のスポーツクラブ」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「体操等の地域のサークル」の割合が 30.6%、「市主催の介護予防教室」の割合が 19.4%となっています。



問 70 で「あまり参加したいと思わない」「まったく参加したいと思わない」と回答された方にお聞きします。

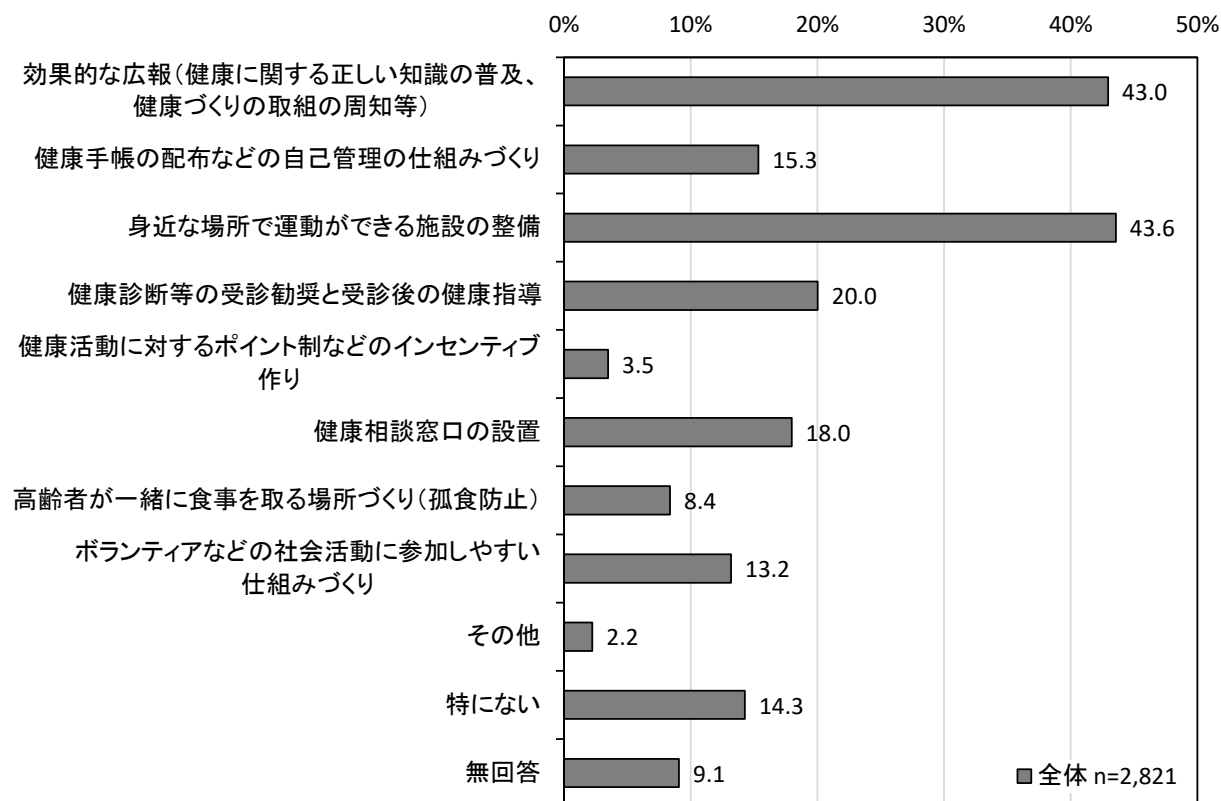
問 70-2 その理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「個人で取り組んでいるから」の割合が 26.5%、「参加したいものがないから」の割合が 22.3%となっています。



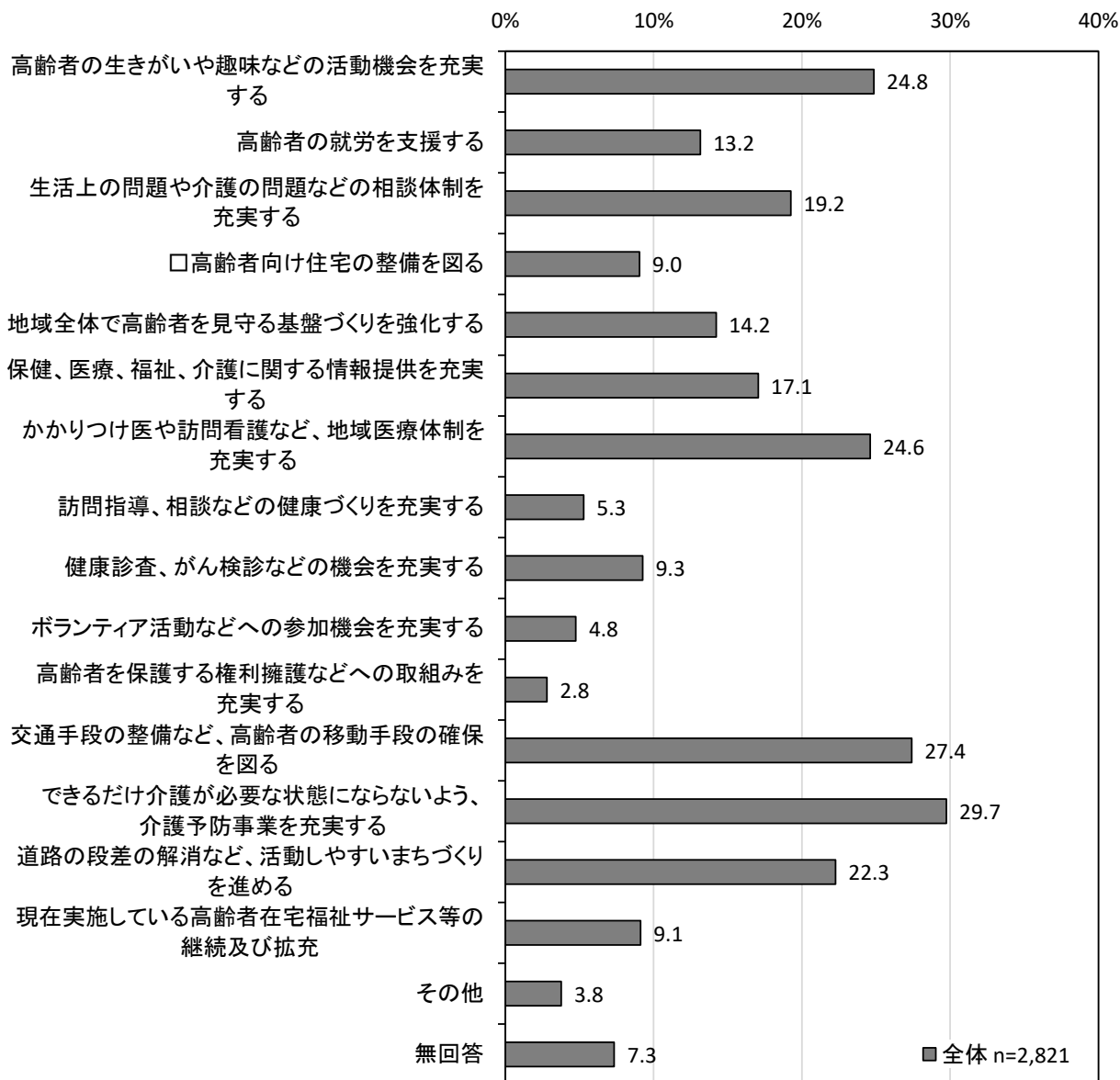
問 71 高齢者の健康づくり・介護予防を促す取組として、どのような施策があると良いと思いますか。(回答は3つまで)

「身近な場所で運動ができる施設の整備」の割合が43.6%と最も高く、次いで「効果的な広報（健康に関する正しい知識の普及、健康づくりの取組の周知等）」の割合が43.0%、「健康診断等の受診勧奨と受診後の健康指導」の割合が20.0%となっています。



問 72 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は3つまで)

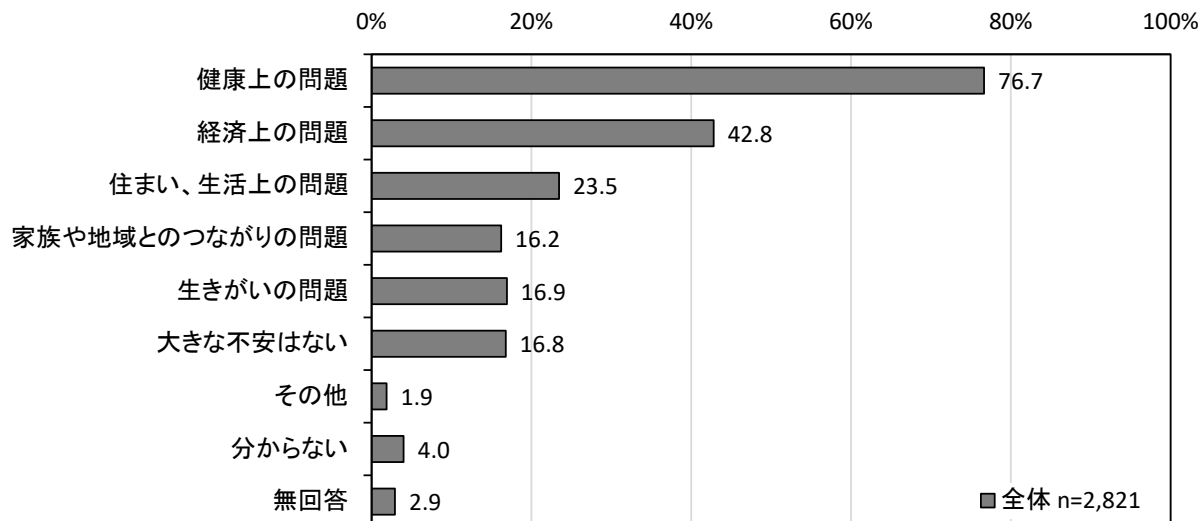
「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が 29.7%と最も高く、次いで「交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が 27.4%、「高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する」の割合が 24.8%となっています。



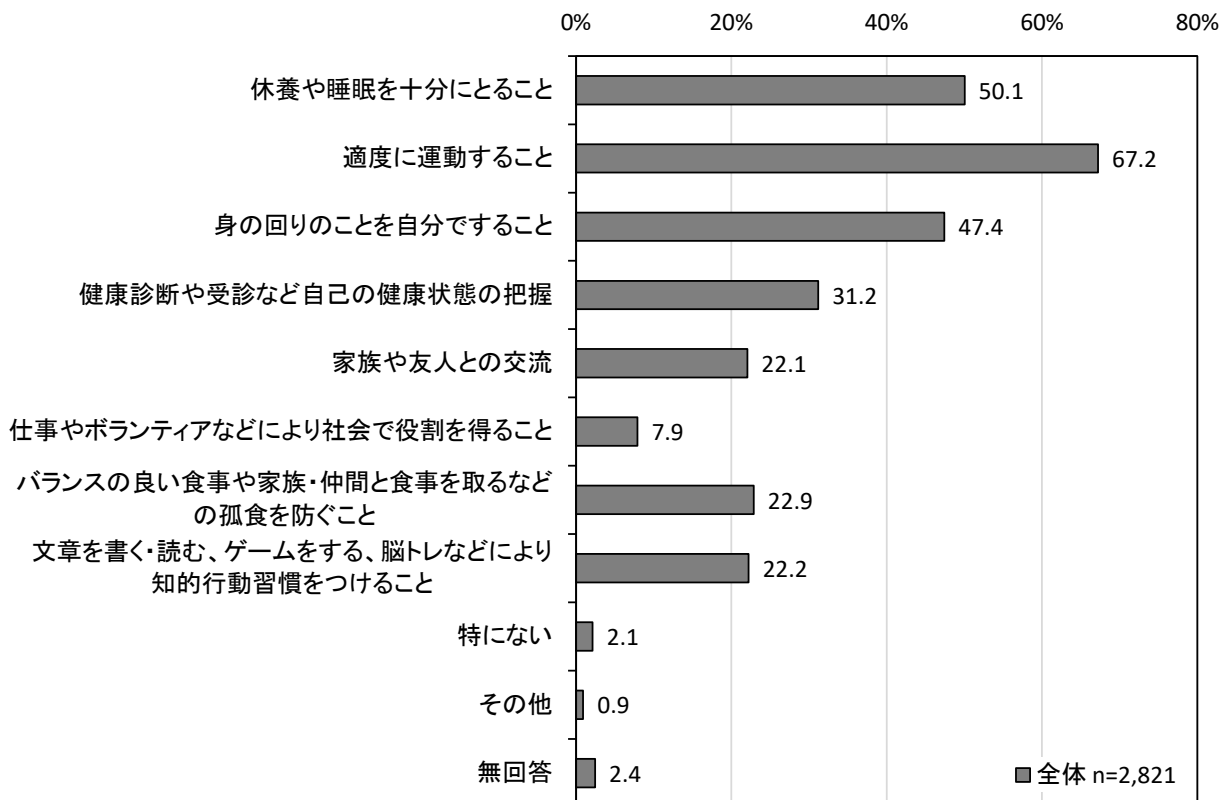
(10) 今後の生活について

問 73 あなたにとって、老後に不安が感じられるものは何ですか。(回答は3つまで)

「健康上の問題」の割合が76.7%と最も高く、次いで「経済上の問題」の割合が42.8%、「住まい、生活上の問題」の割合が23.5%となっています。

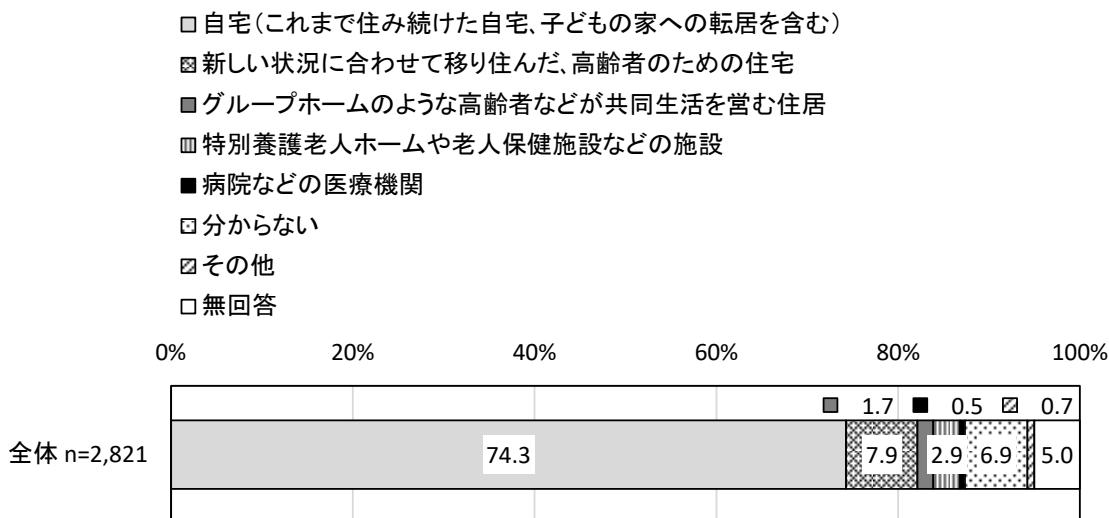
**問 74 御自身の健康寿命を延ばすためにどのようなことが重要だと思いますか。(回答は3つまで)**

「適度に運動すること」の割合が67.2%と最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとること」の割合が50.1%、「身の回りのことを自分ですること」の割合が47.4%となっています。



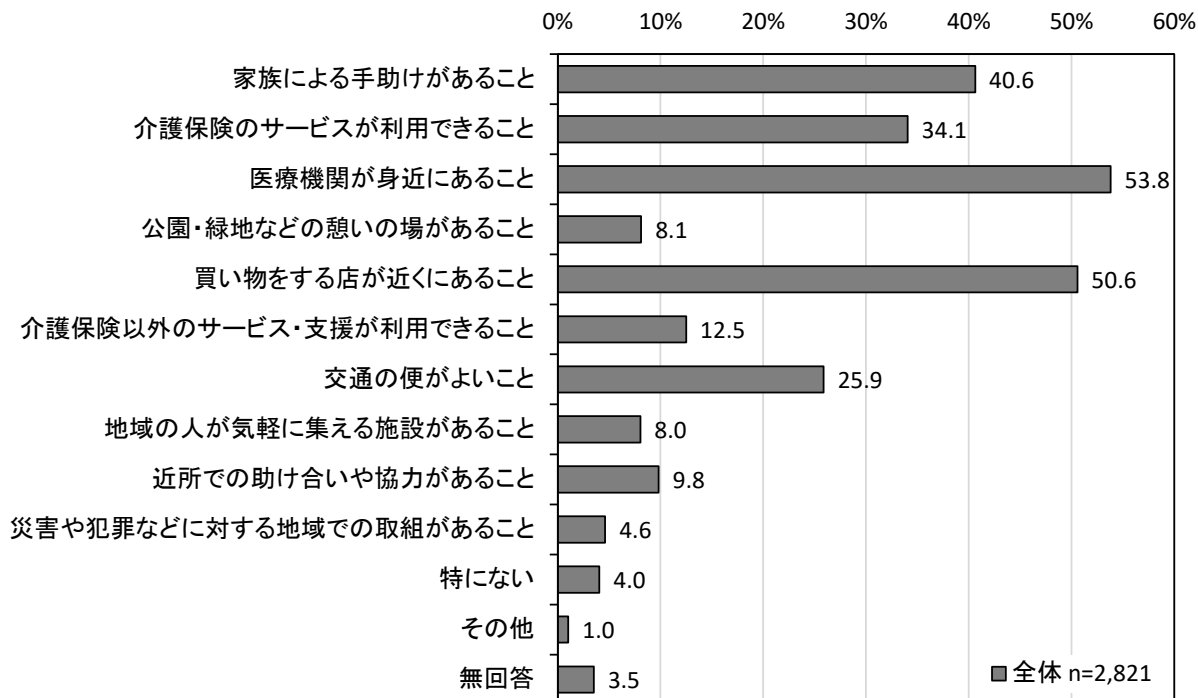
問 75 年を取って生活したいと思う場所はどこですか。(回答は1つ)

「自宅（これまで住み続けた自宅、子どもの家への転居を含む）」の割合が 74.3%と最も高く、次いで「新しい状況に合わせて移り住んだ、高齢者のための住宅（バリアフリー対応住宅やサービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）」の割合が 7.9%、「分からない」の割合が 6.9%となっています。



問 76 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

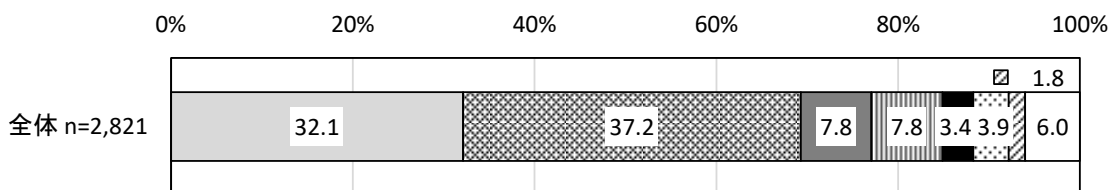
「医療機関が身近にあること」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「買い物をする店が近くにあること」の割合が 50.6%、「家族による手助けがあること」の割合が 40.6%となっています。



問 77 自分の介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が37.2%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が32.1%、「有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい」「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい」の割合が7.8%となっています。

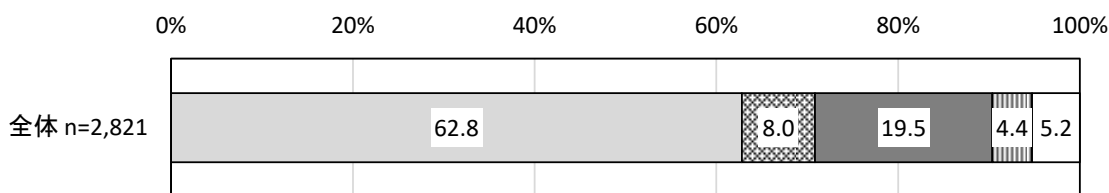
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい
- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他
- 無回答



問 78 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

「自宅」の割合が62.8%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が19.5%、「介護施設」の割合が8.0%となっています。

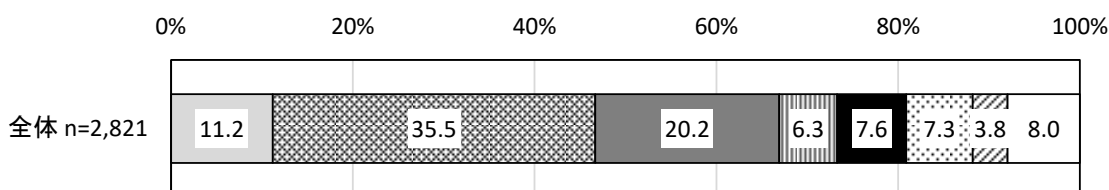
- 自宅
- 介護施設
- 医療機関
- その他
- 無回答



問 79 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。(回答は1つ)

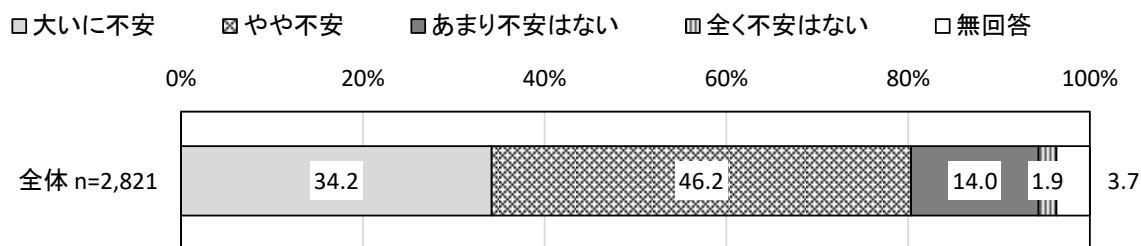
「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 35.5%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 20.2%、「自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 11.2%となっています。

- 自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 医療機関に入院して介護を受けさせたい(受けてほしい)
- その他
- 無回答



問 80 将来、自分が介護されることに不安はありますか。(回答は1つ)

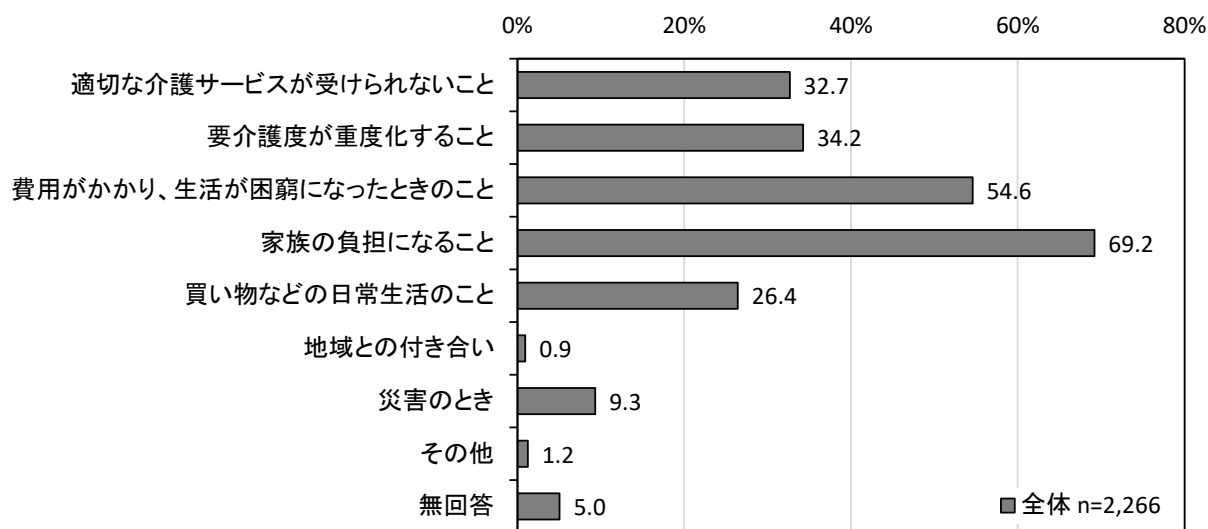
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 80.4%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 15.9%となっています。



問 80 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

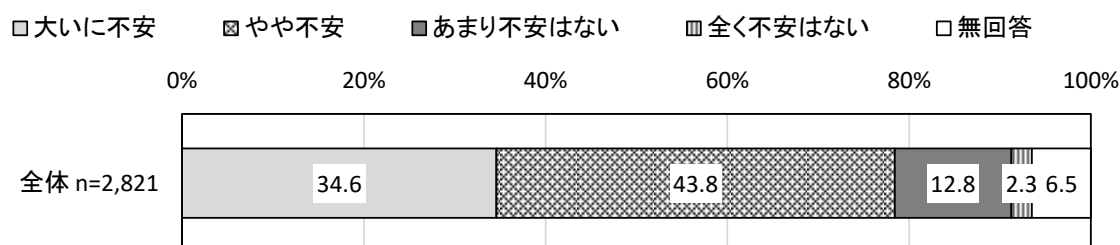
問 80-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

「家族の負担になること」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「費用がかかり、生活が困窮になったときのこと」の割合が 54.6%、「要介護度が重度化すること」の割合が 34.2%となっています。



問 81 老後にひとり暮らしをすることになった場合に不安はありますか。(回答は1つ)

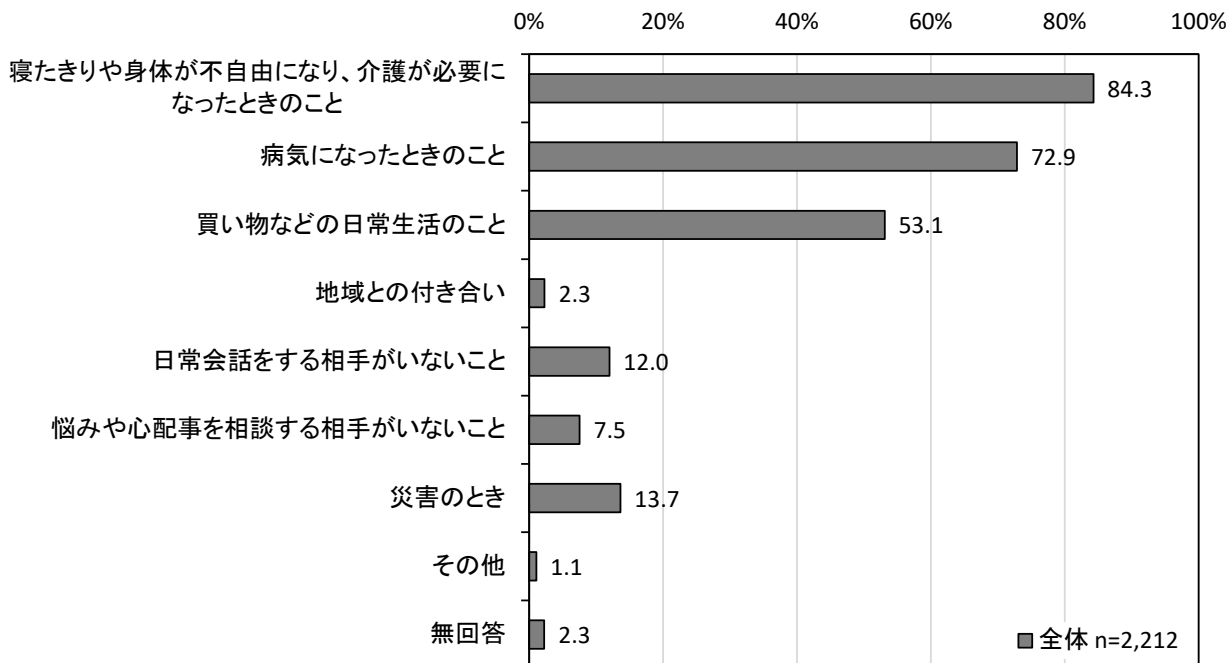
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 78.4%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 15.1%となっています。



問 81 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 81-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

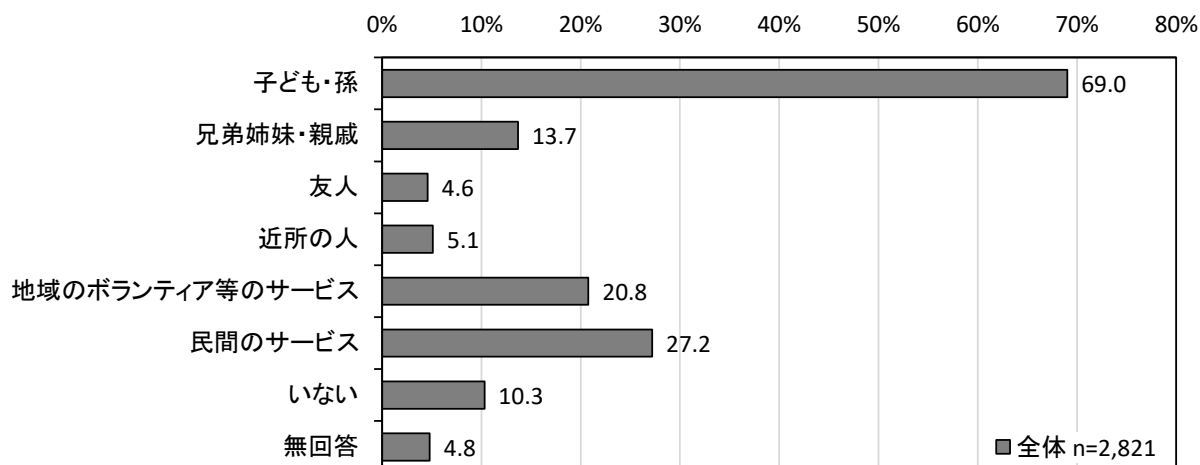
「寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと」の割合が 84.3%と最も高く、次いで「病気になったときのこと」の割合が 72.9%、「買い物などの日常生活のこと」の割合が 53.1%となっています。



問 82 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。

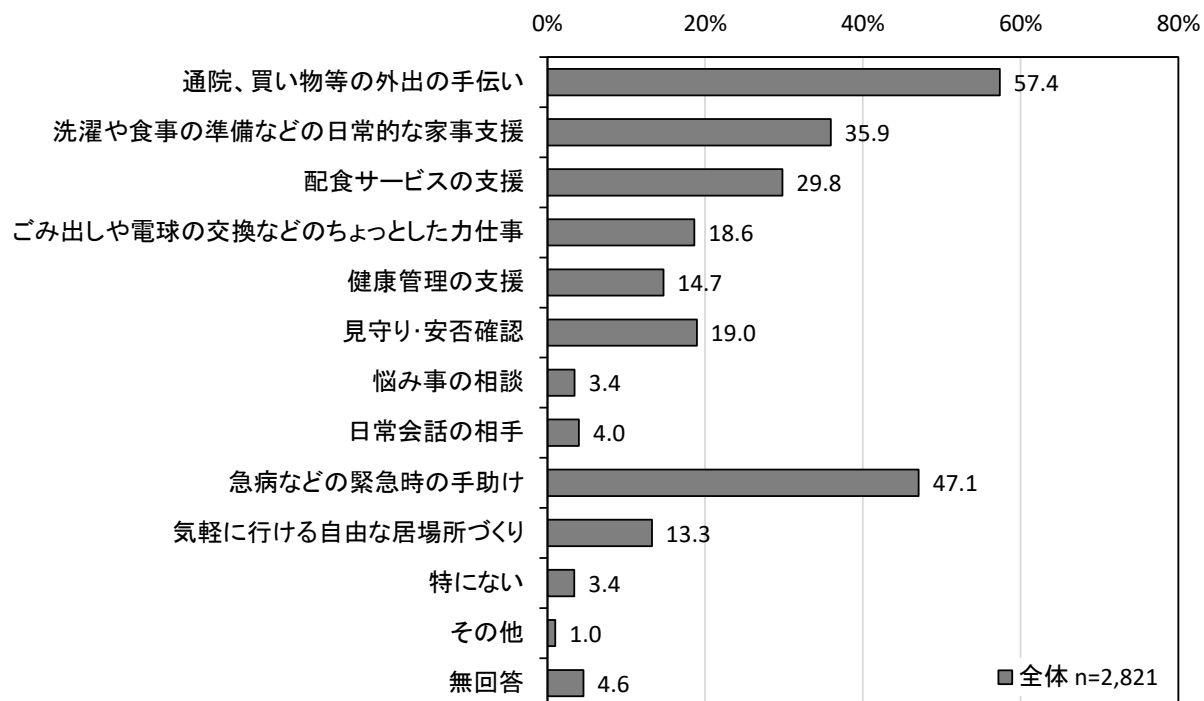
(回答は2つまで)

「子ども・孫」の割合が 69.0%と最も高く、次いで「民間のサービス」の割合が 27.2%、「地域のボランティア等のサービス」の割合が 20.8%となっています。



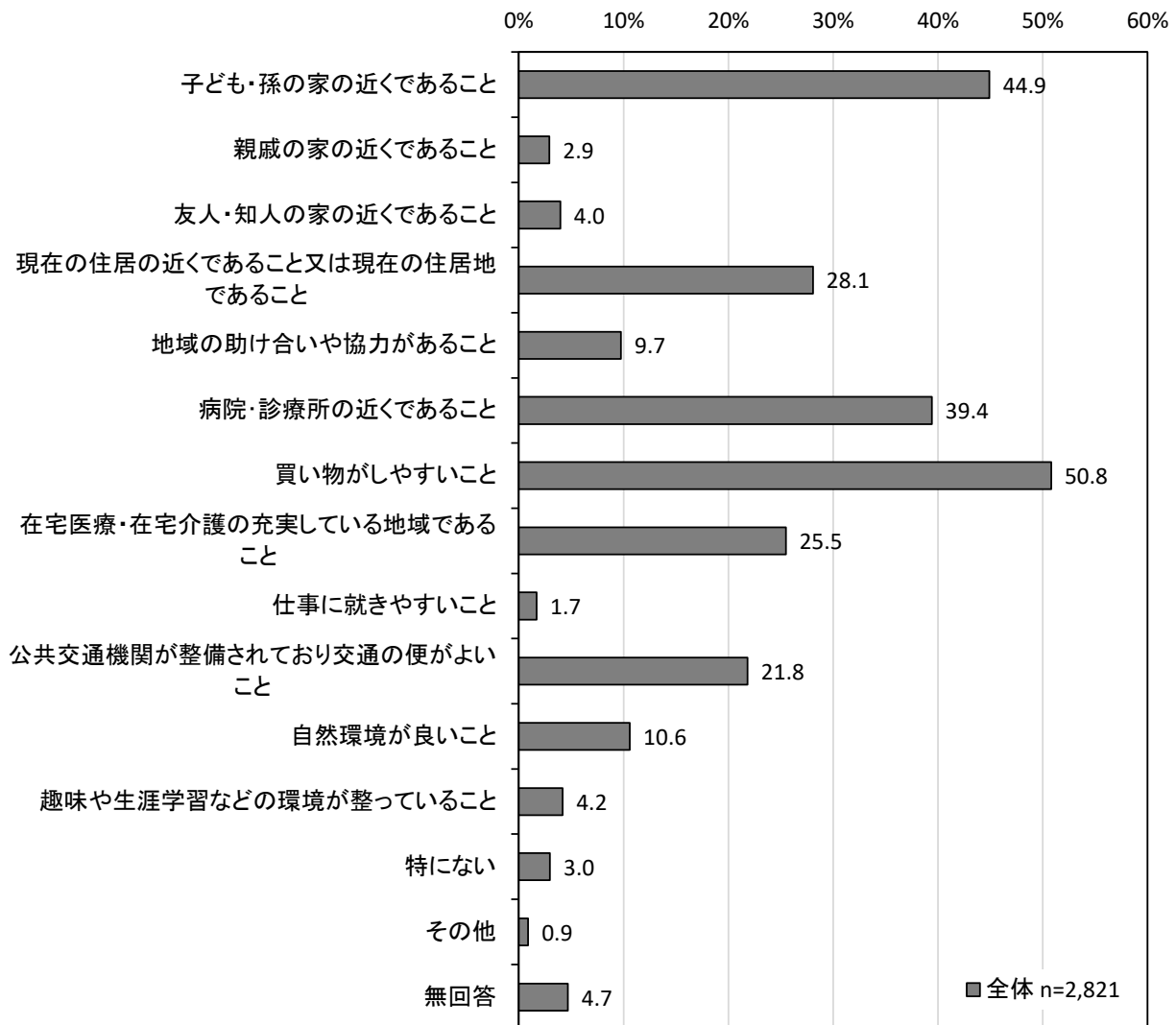
問 83 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。
(回答は3つまで)

「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「急病などの緊急時の手助け」の割合が 47.1%、「洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援」の割合が 35.9%となっています。



問 84 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

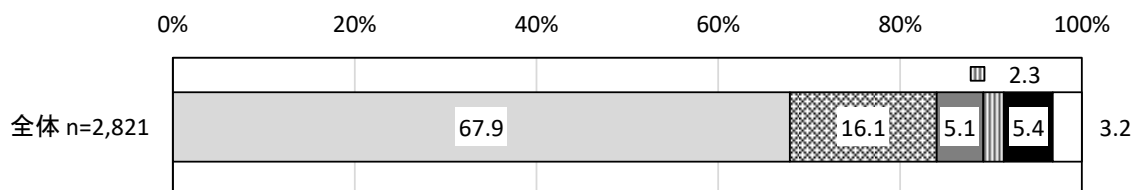
「買い物がしやすいこと」の割合が 50.8%と最も高く、次いで「子ども・孫の家の近くであること」の割合が 44.9%、「病院・診療所の近くであること」の割合が 39.4%となっています。



問 85 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が 84.0%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が 7.4%となっています。

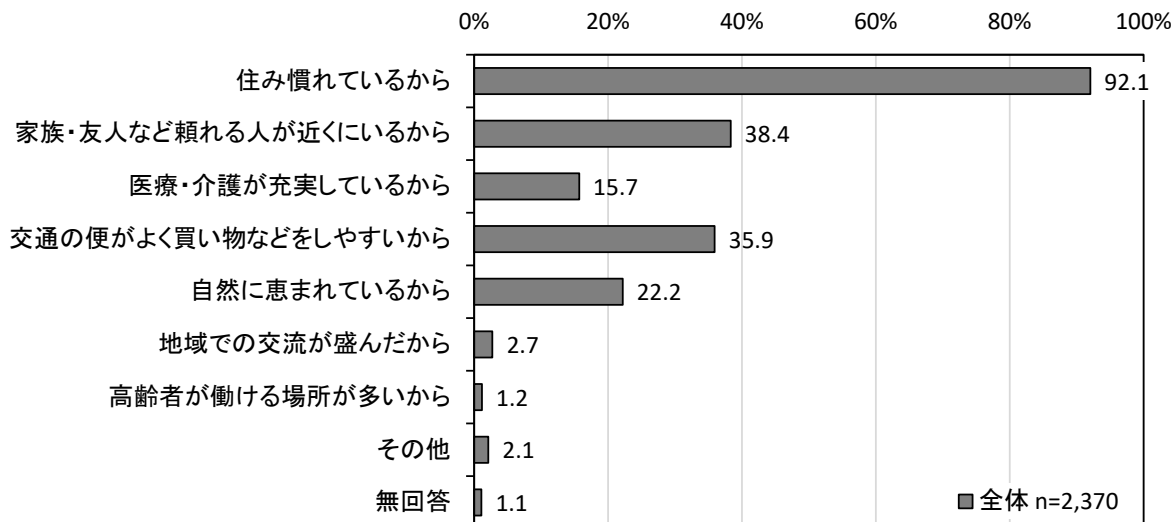
□ 思う ▨ どちらかというと思う ■ どちらかというと思わない ▩ 思わない ■ 分からない □ 無回答



問 85 で「思う」「どちらかというと思う」とお答えの方にお伺いします

問 85-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

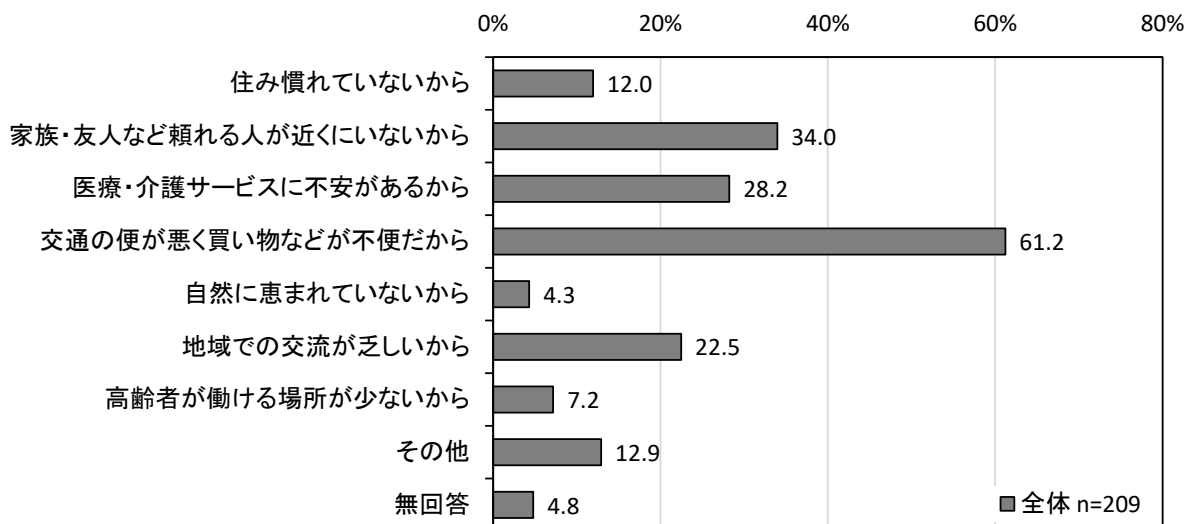
「住み慣れているから」の割合が 92.1%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいるから」の割合が 38.4%、「交通の便がよく買い物などをしやすいから」の割合が 35.9%となっています。



問 85 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします

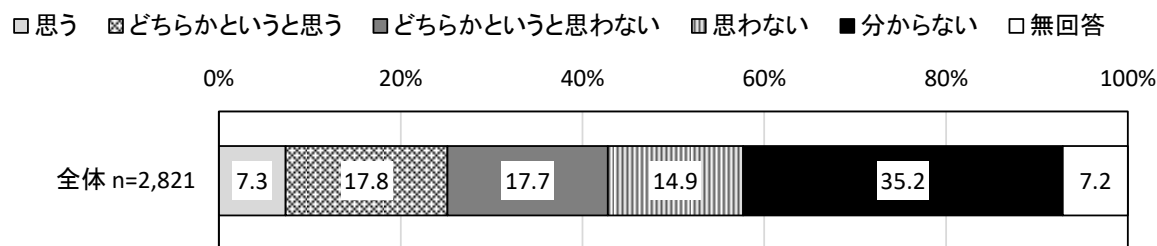
問 85-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

「交通の便が悪く買い物などが不便だから」の割合が 61.2%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいないから」の割合が 34.0%、「医療・介護サービスに不安があるから」の割合が 28.2%となっています。



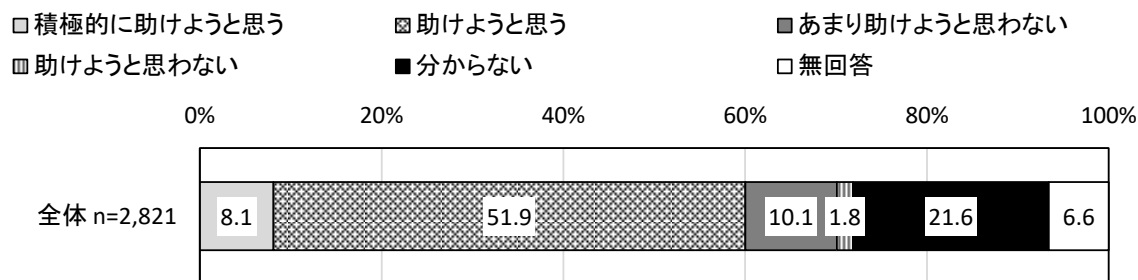
問 86 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が25.1%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が32.6%となっています。



問 87 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

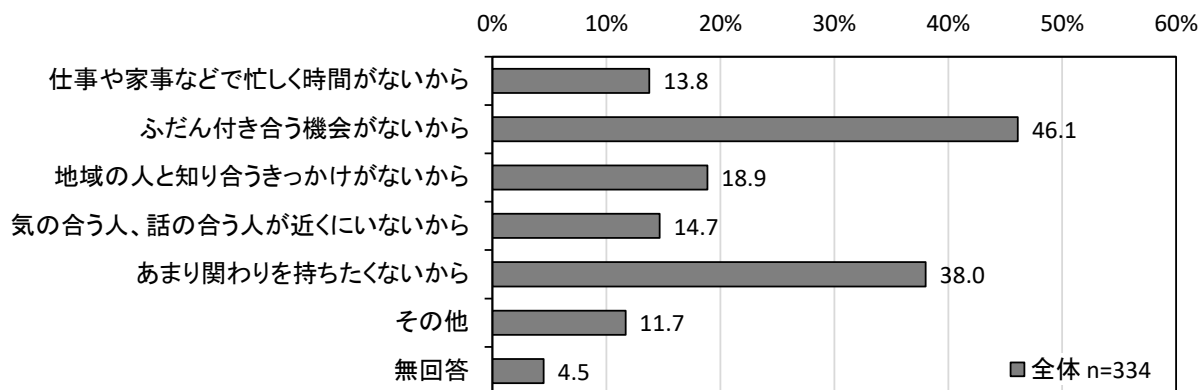
「積極的に助けようと思う」と「助けようと思う」を合わせた『助けようと思う』の割合が60.0%、「あまり助けようと思わない」と「助けようと思わない」を合わせた『思わない』の割合が11.9%となっています。



問 87 で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

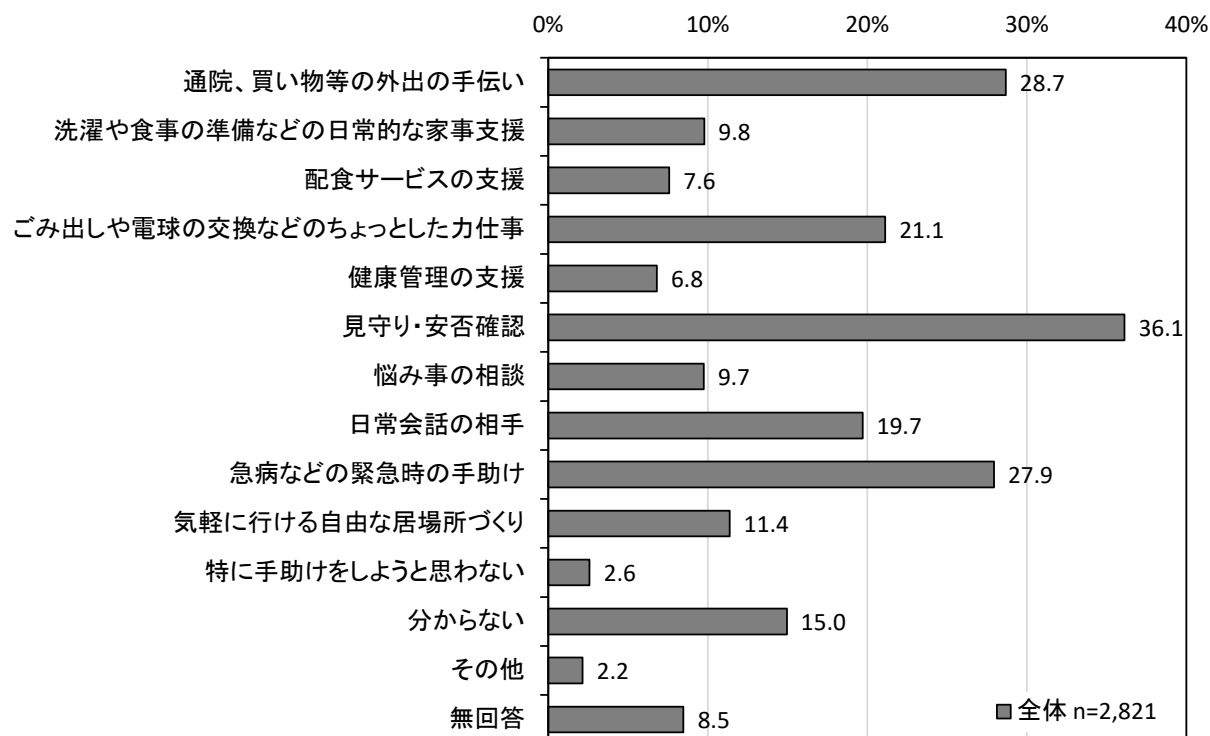
問 87-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

「ふだん付き合う機会がないから」の割合が46.1%と最も高く、次いで「あまり関わりを持ちたくないから」の割合が38.0%、「地域の人と知り合うきっかけがないから」の割合が18.9%となっています。



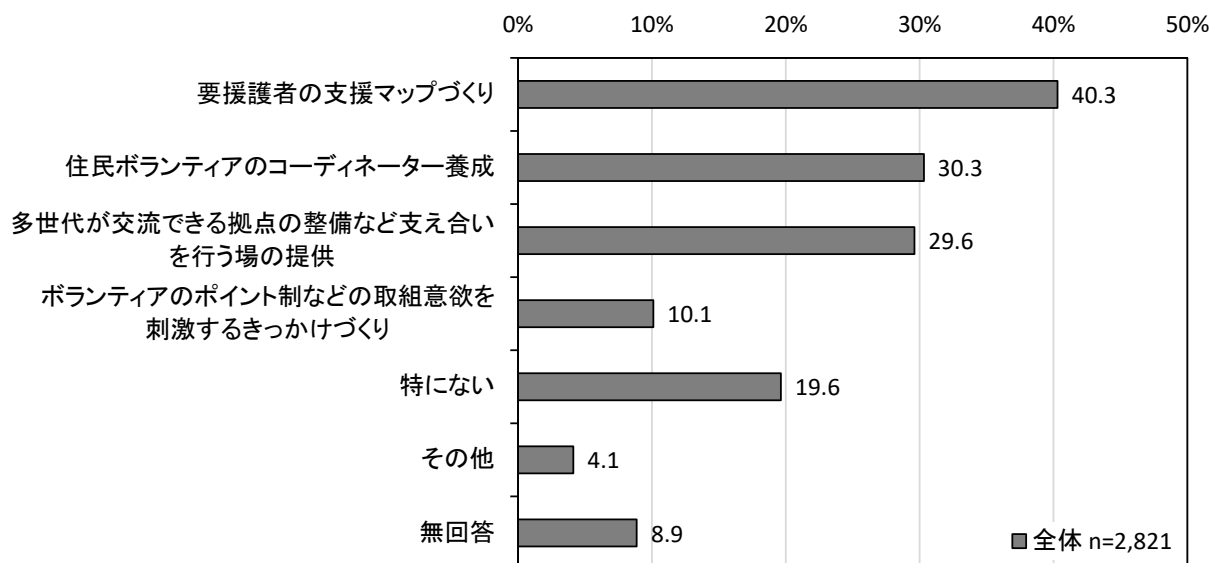
問 88 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

「見守り・安否確認」の割合が 36.1%と最も高く、次いで「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 28.7%、「急病などの緊急時の手助け」の割合が 27.9%となっています。



問 89 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

「要援護者の支援マップづくり」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「住民ボランティアのコーディネーター養成」の割合が 30.3%、「多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供」の割合が 29.6%となっています。



4 生活機能評価等に関する分析

(1) 機能別リスク該当者割合の分析

①運動器

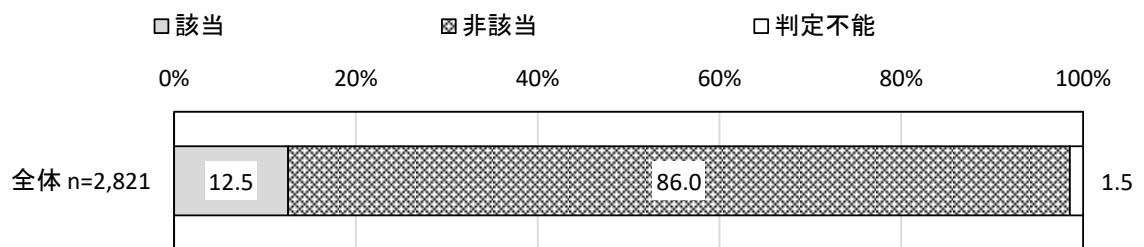
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、5項目のうち3項目以上に該当する人を運動器のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
問8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
問9	15分位続けて歩いていますか	できない
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある 1度ある
問11	転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である やや不安である

【リスク該当状況】

運動器の評価結果をみると、該当者の割合は12.5%となっています。



②閉じこもり

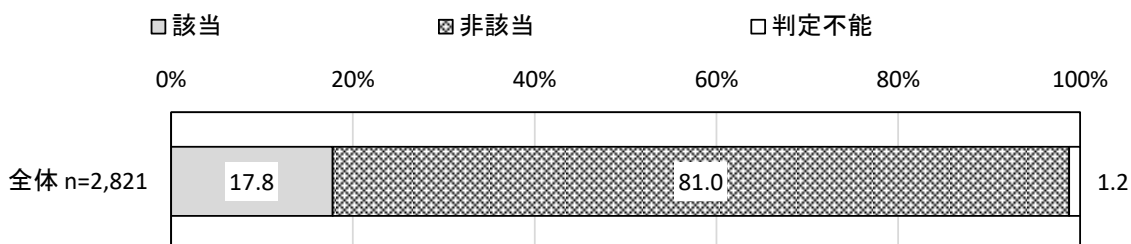
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を閉じこもりのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 12	週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない 週1回

【リスク該当状況】

閉じこもりの評価結果をみると、該当者の割合は17.8%となっています。



③転倒

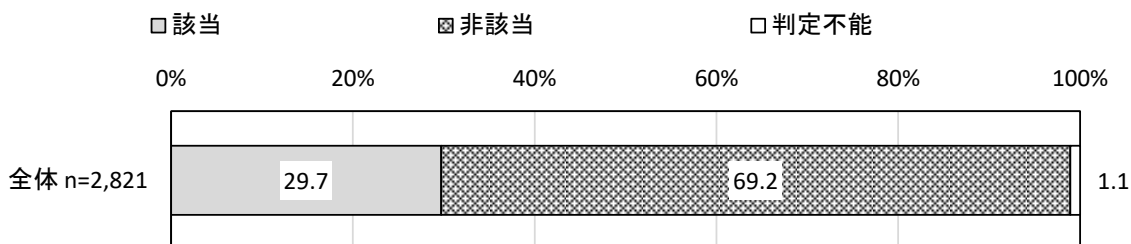
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を転倒のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 10	過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある 1度ある

【リスク該当状況】

転倒の評価結果をみると、該当者の割合は29.7%となっています。



④栄養

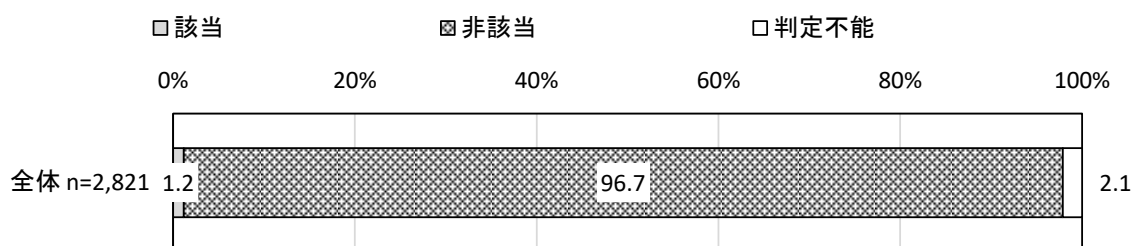
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のすべてに該当する人を低栄養のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 16	身長・体重	BMI 18.5 未満
問 22	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

【リスク該当状況】

栄養の評価結果をみると、該当者の割合は1.2%となっています。



⑤口腔

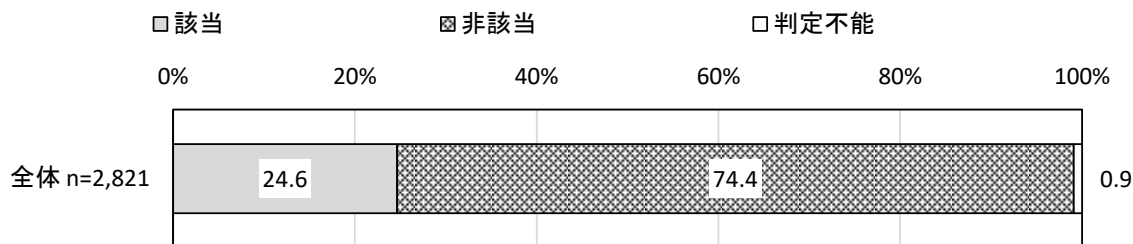
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、3項目のうち2項目以上に該当する人を口腔機能のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 17	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
問 18	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい
問 19	口の渇きが気になりますか	はい

【リスク該当状況】

口腔の評価結果をみると、該当者の割合は24.6%となっています。



⑥ 認知

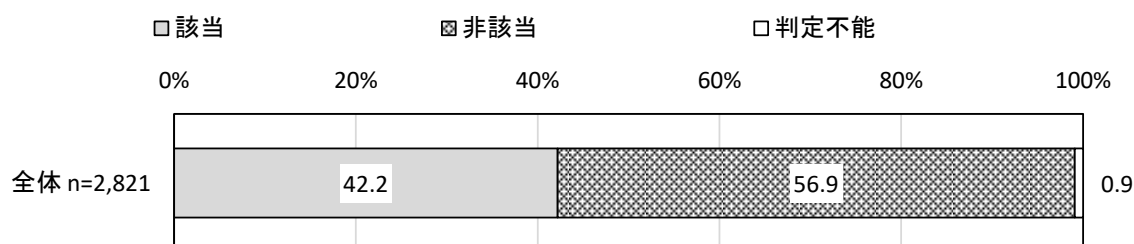
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、該当する人を認知機能のリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 24	物忘れが多いと感じますか	はい

【リスク該当状況】

認知の評価結果をみると、該当者の割合は42.2%となっています。



⑦ うつ

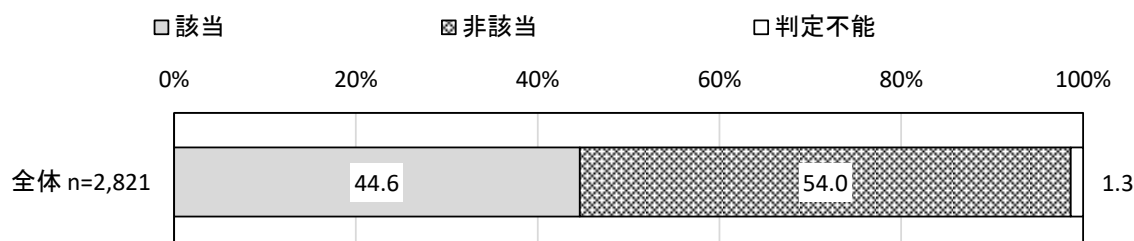
国の手引きをもとに、調査票の以下の設問を抽出し、2項目のうち1項目以上に該当する人をうつのリスク該当者と判定しました。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 56	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
問 57	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【リスク該当状況】

うつの評価結果をみると、該当者の割合は44.6%となっています。



(2) 日常生活

①手段的自立度 (IADL)

高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標には、高齢者の手段的自立度 (IADL) に関する設問が5問あり、「手段的自立度 (IADL)」として尺度化されています。

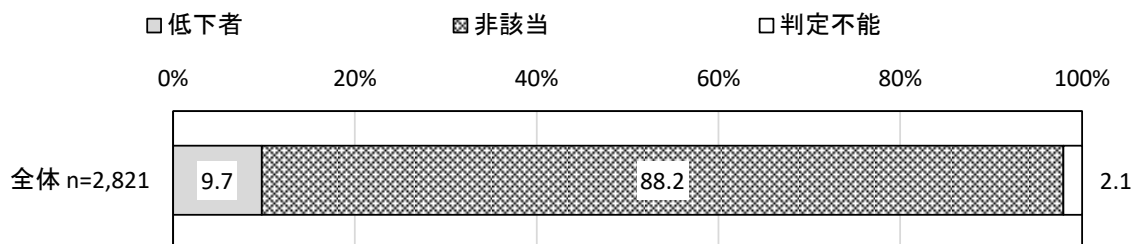
評価は、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価しています。また、4点以下を手段的自立度の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 27	バスや電車を使って1人で外出していますか	できるし、している：1点 できるけどしていない：1点
問 28	自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している：1点 できるけどしていない：1点
問 29	自分で食事の用意をしていますか	できるし、している：1点 できるけどしていない：1点
問 30	自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している：1点 できるけどしていない：1点
問 31	自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している：1点 できるけどしていない：1点

【リスク該当状況】

手段的自立度 (IADL) の評価結果をみると、低下者の割合は9.7%となっています。



(3) 社会参加

①知的能動性

老研式活動能力指標には、高齢者の知的活動に関する設問が4問あり、「知的能動性」として尺度化されています。

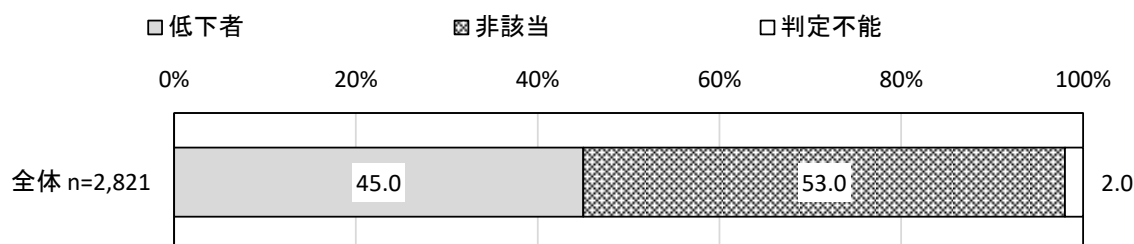
評価は、各設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。また、3点以下を知的能動性の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 32	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	はい：1点
問 33	新聞を読んでいますか	はい：1点
問 34	本や雑誌を読んでいますか	はい：1点
問 35	健康についての記事や番組に関心がありますか	はい：1点

【リスク該当状況】

知的能動性の評価結果をみると、低下者の割合は45.0%となっています。



②社会的役割

老研式活動能力指標には、高齢者の社会活動に関する設問が4問あり、「社会的役割」として尺度化されています。

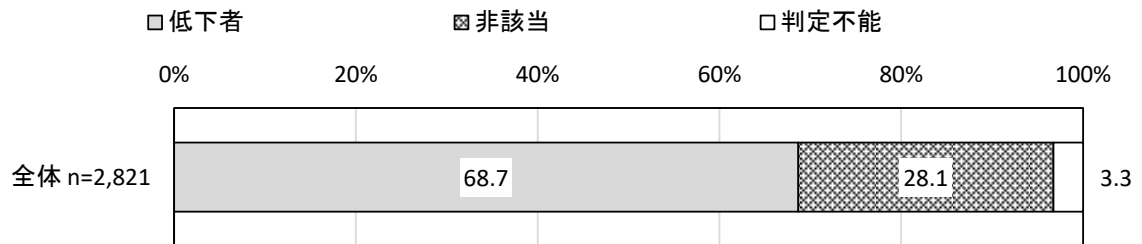
評価は、知的能動性と同様に4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価しています。また、3点以下を社会的役割の低下者とし、低下者の割合を示しています。

【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 36	友人の家を訪ねていますか	はい：1点
問 37	家族や友人の相談にのっていますか	はい：1点
問 38	病人を見舞うことができますか	はい：1点
問 39	若い人に自分から話しかけることがありますか	はい：1点

【リスク該当状況】

社会的役割の評価結果をみると、低下者の割合は68.7%となっています。

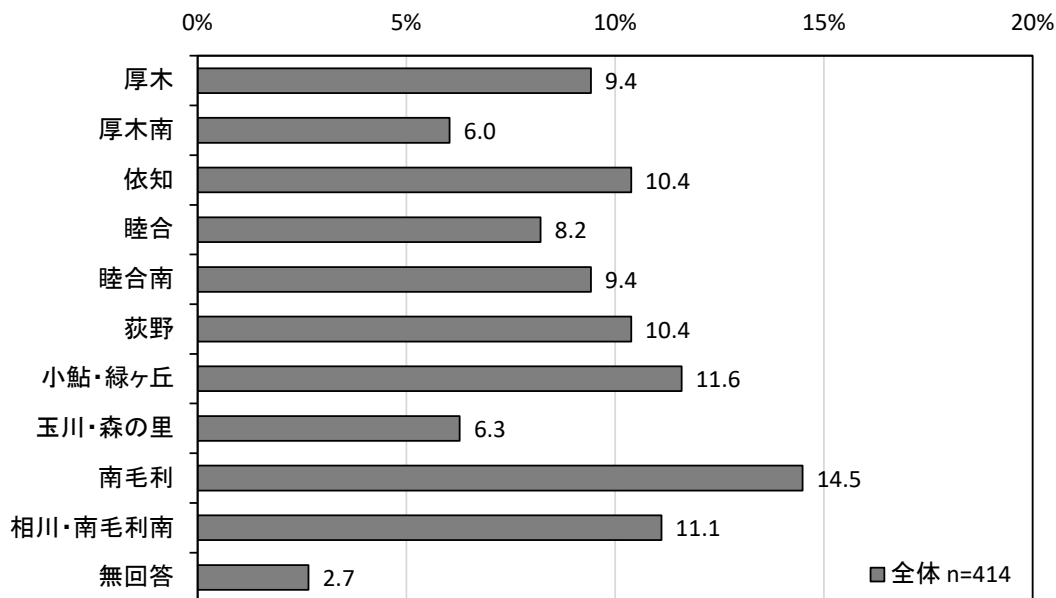


5 居宅介護サービス利用者実態調査

(1) 回答者属性

問1 お住まいの地区はどこですか。(回答は1つ)

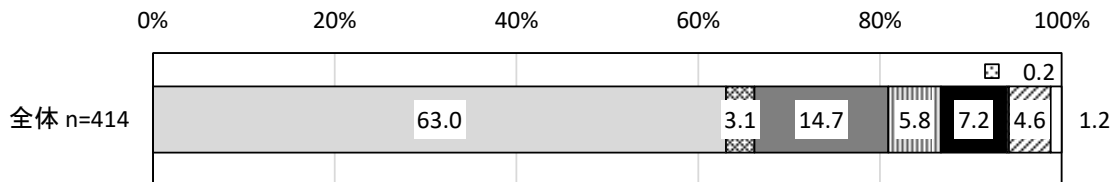
「南毛利」の割合が14.5%と最も高く、次いで「小鮎・緑ヶ丘」の割合が11.6%、「相川・南毛利南」の割合が11.1%となっています。



問2 お住まいの状況はどれですか。(回答は1つ)

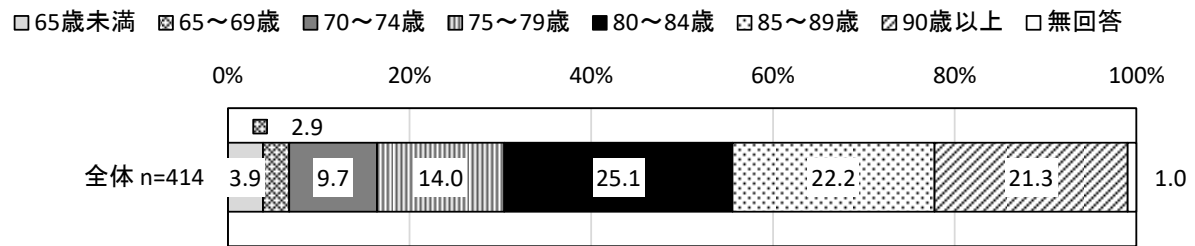
「一戸建ての持ち家」の割合が63.0%と最も高く、次いで「分譲マンション」の割合が14.7%、「公的賃貸住宅(県営・市営、公団、公社)」の割合が7.2%となっています。

- 一戸建ての持ち家
- ▣ 一戸建ての借家
- 分譲マンション
- ▤ 民間賃貸アパート・マンション
- 公的賃貸住宅(県営・市営、公団、公社)
- 社宅・官舎
- ▨ その他
- 無回答



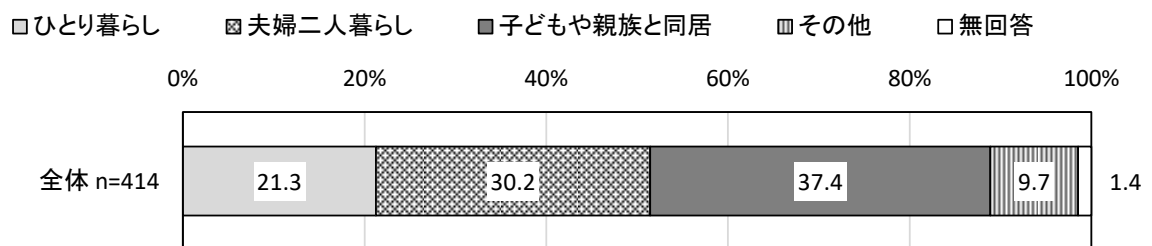
問3 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

「80～84歳」の割合が25.1%と最も高く、次いで「85～89歳」の割合が22.2%、「90歳以上」の割合が21.3%となっています。



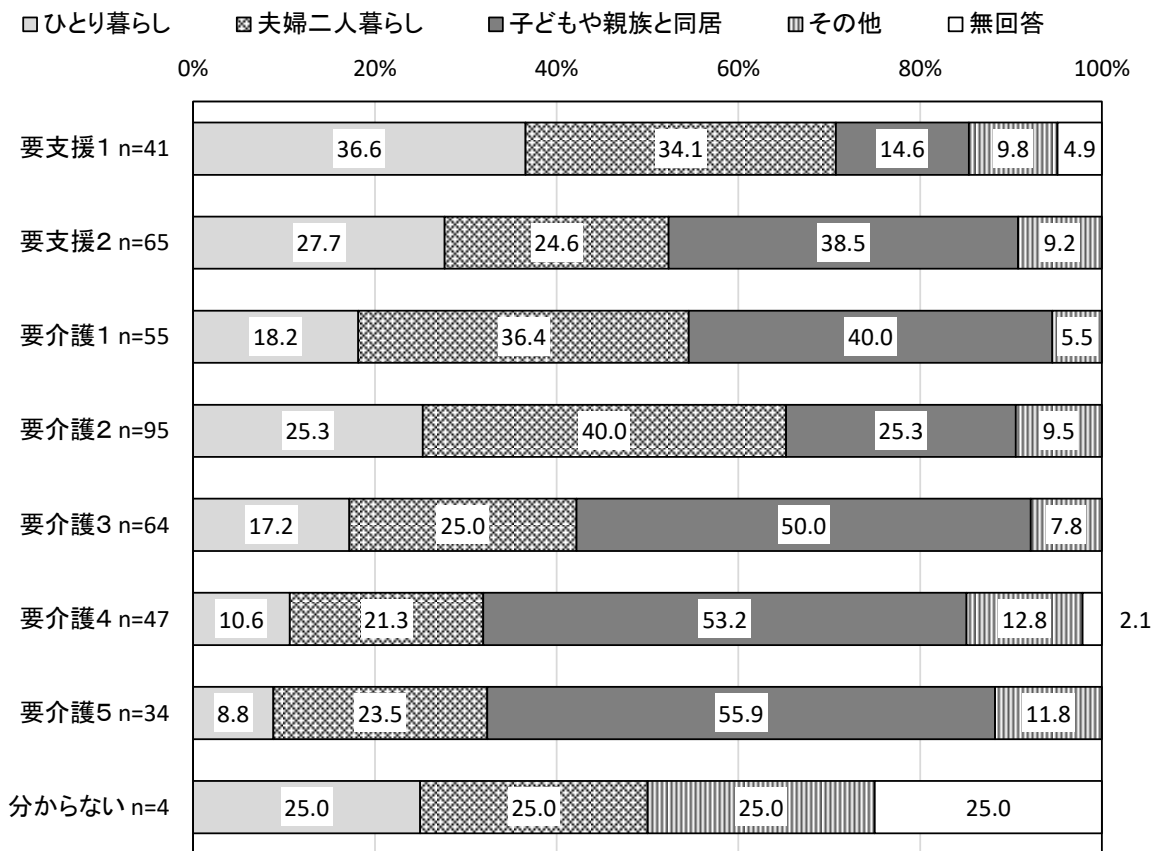
問4 世帯構成はどれですか。(回答は1つ)

「子どもや親族と同居」の割合が37.4%と最も高く、次いで「夫婦二人暮らし」の割合が30.2%、「ひとり暮らし」の割合が21.3%となっています。



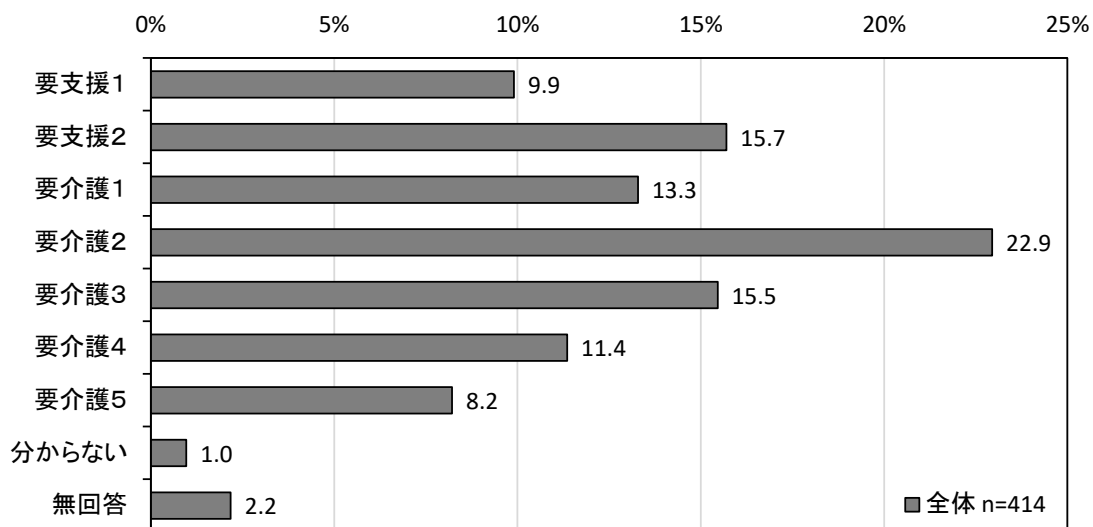
【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要支援1で「ひとり暮らし」の割合が、要介護2で「夫婦二人暮らし」の割合が、要介護4、要介護5で「子どもや親族と同居」の割合が高くなっています。



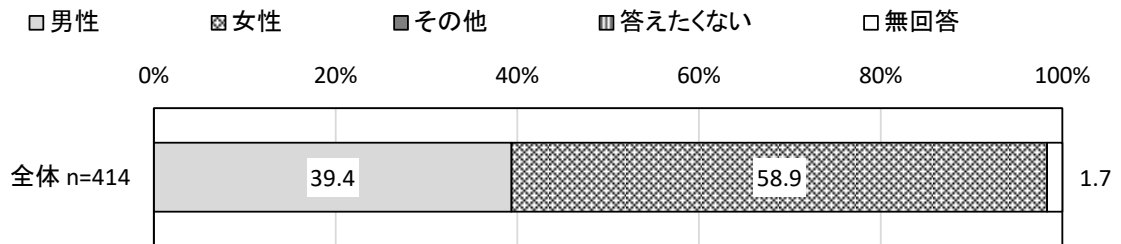
問5 あなたの要介護（要支援）の介護度はどれですか。（回答は1つ）

「要介護2」の割合が22.9%と最も高く、次いで「要支援2」の割合が15.7%、「要介護3」の割合が15.5%となっています。



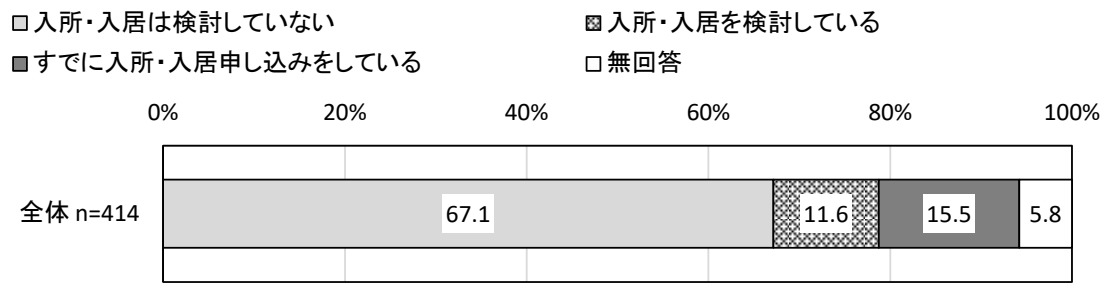
問6 御本人の性別について、御回答ください。(回答は1つ)

「男性」の割合が39.4%、「女性」の割合が58.9%となっています。



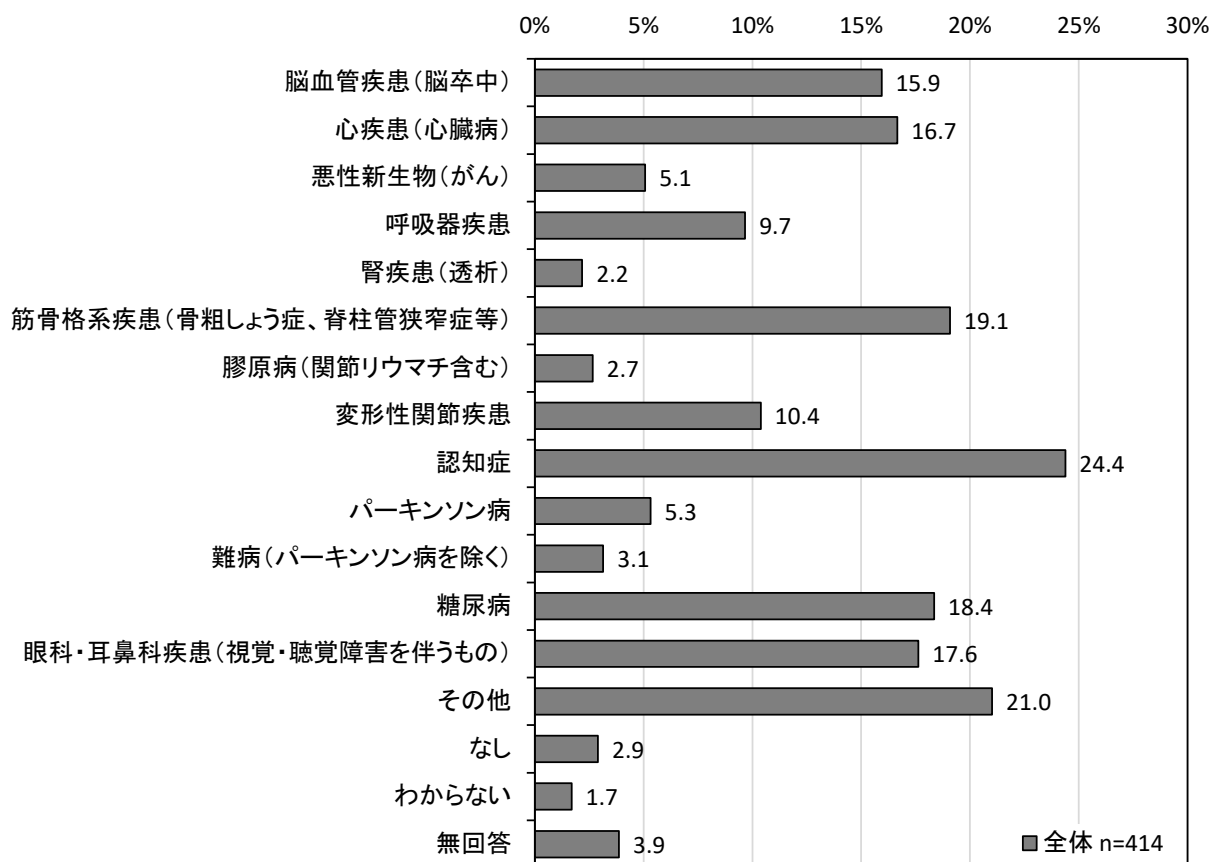
問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、御回答ください。(回答は1つ)

「入所・入居は検討していない」の割合が67.1%と最も高く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が15.5%、「入所・入居を検討している」の割合が11.6%となっています。



問8 御本人が、現在抱えている傷病について御回答ください。(該当するものすべてに回答)

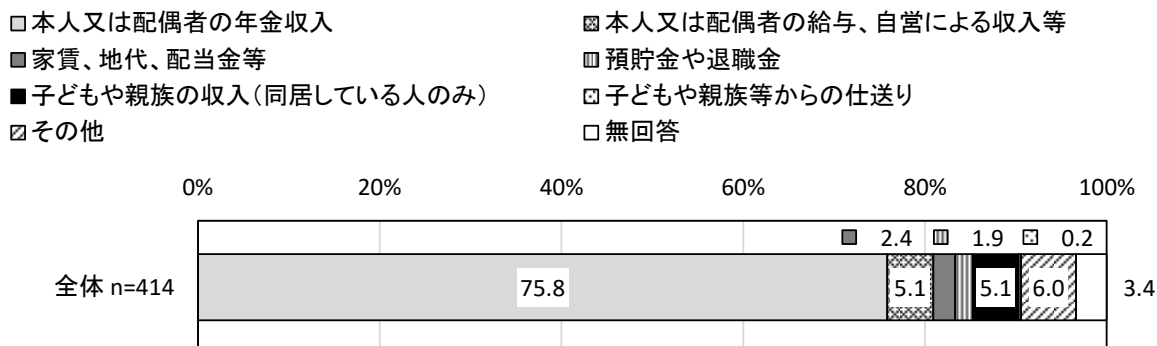
「認知症」の割合が24.4%と最も高く、次いで「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」の割合が19.1%、「糖尿病」の割合が18.4%となっています。



(2) 生活の状況について

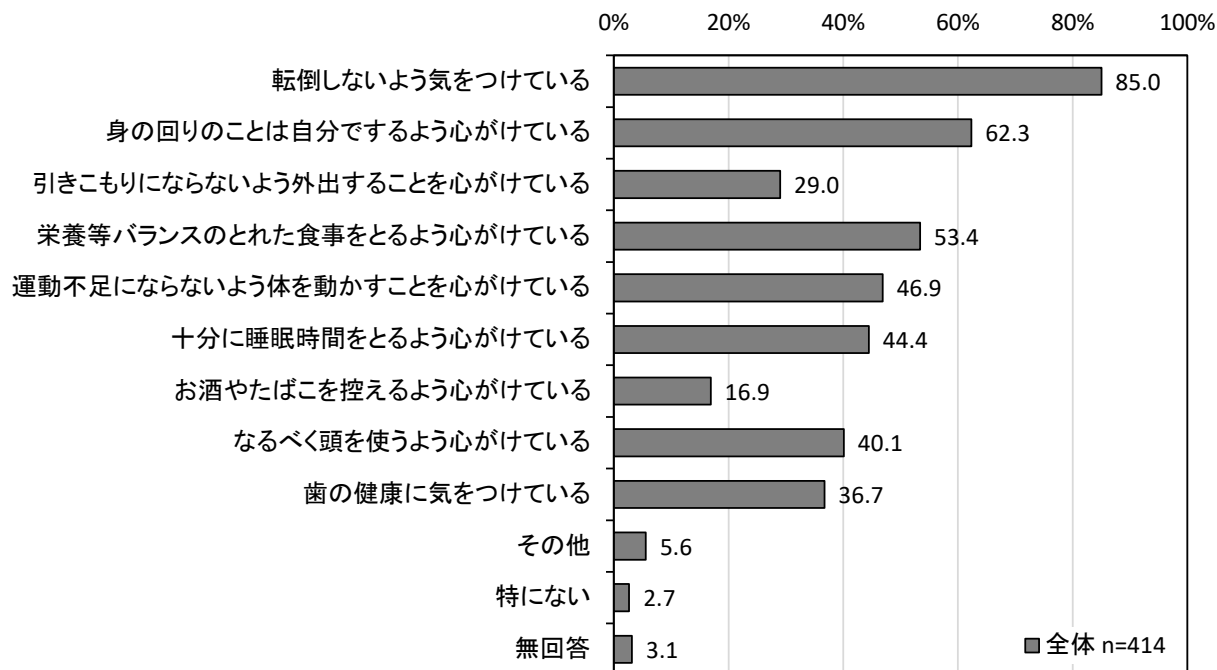
問9 世帯の主な収入は、何ですか。(回答は1つ)

「本人又は配偶者の年金収入」の割合が 75.8%と最も高く、次いで「本人又は配偶者の給与、自営による収入等」「子どもや親族の収入(同居している人のみ)」の割合が 5.1%となっています。



問10 日頃から生活する上で、気をつけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

「転倒しないよう気をつけている」の割合が 85.0%と最も高く、次いで「身の回りのことは自分でするよう心がけている」の割合が 62.3%、「栄養等バランスのとれた食事をするよう心がけている」の割合が 53.4%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要支援2、要介護2、要介護3で「転倒しないよう気をつけている」の割合が、要支援2で「身の回りのことは自分でするよう心がけている」「栄養等バランスのとれた食事をするよう心がけている」の割合が、要支援1、要支援2で「十分に睡眠時間をとるよう心がけている」「なるべく頭を使うよう心がけている」「歯の健康に気をつけている」の割合が、要介護2で「お酒やたばこを控えるよう心がけている」の割合が高くなっています。

単位：%

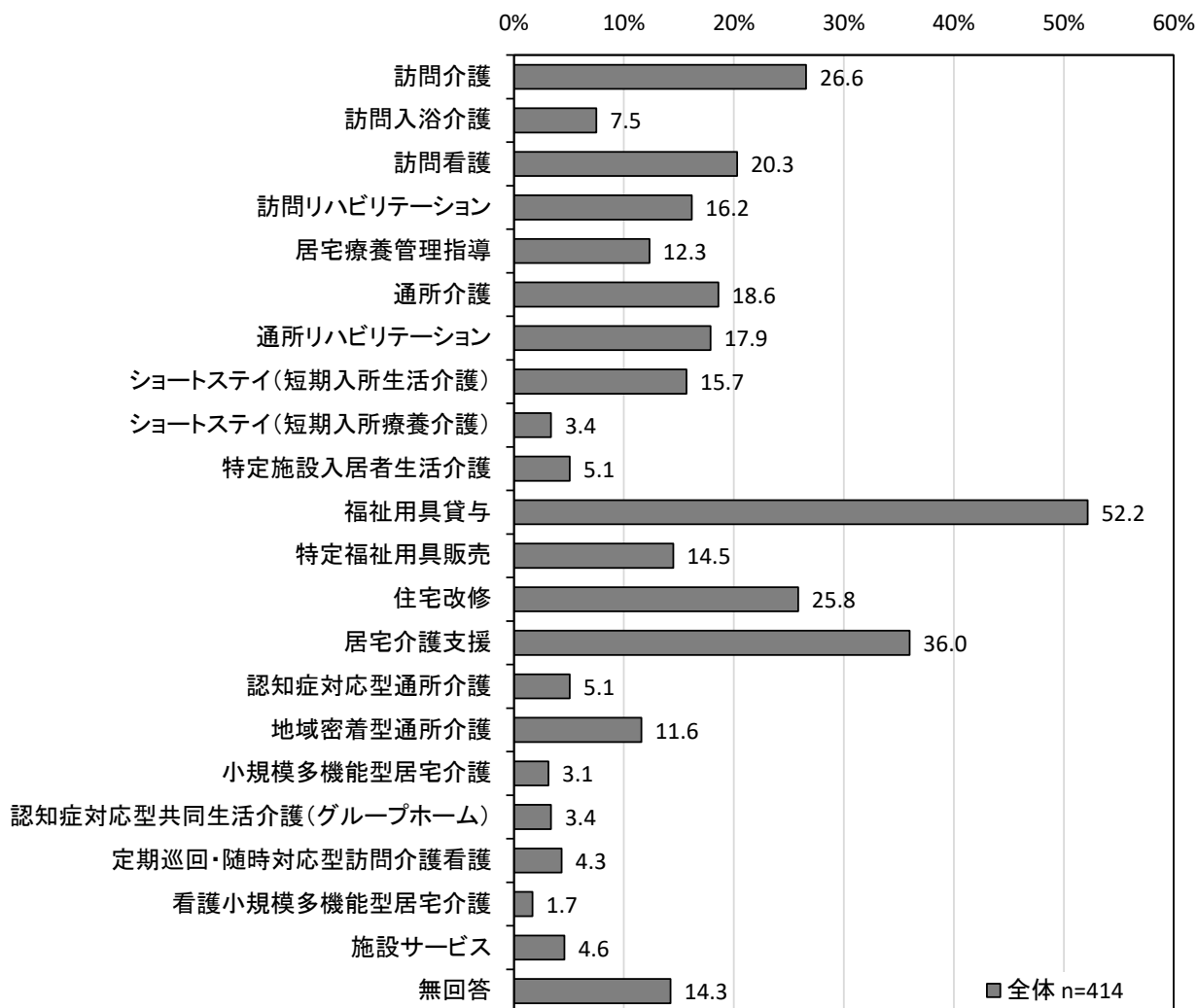
区分	回答者数 (件)	転倒しないよう気をつけている	身の回りのことは自分でするよう心がけている	引きこもりにならないよう外出	栄養等バランスのとれた食事をするよう心がけている	運動不足にならないよう体を動かすことを心がけている	十分に睡眠時間をとるよう心がけている	お酒やたばこを控えるよう心がけている	なるべく頭を使うよう心がけている	歯の健康に気をつけている	その他	特にない	無回答
要支援1	41	82.9	73.2	43.9	56.1	51.2	58.5	24.4	56.1	51.2	4.9	2.4	9.8
要支援2	65	93.8	84.6	38.5	63.1	58.5	56.9	20.0	50.8	53.8	6.2	1.5	0.0
要介護1	55	81.8	69.1	41.8	49.1	58.2	30.9	10.9	36.4	38.2	7.3	5.5	5.5
要介護2	95	93.7	78.9	32.6	56.8	56.8	45.3	30.5	45.3	34.7	3.2	3.2	0.0
要介護3	64	93.8	54.7	20.3	53.1	35.9	40.6	10.9	39.1	32.8	1.6	0.0	1.6
要介護4	47	70.2	27.7	10.6	44.7	36.2	38.3	6.4	23.4	29.8	6.4	0.0	6.4
要介護5	34	55.9	11.8	8.8	50.0	17.6	38.2	2.9	14.7	17.6	17.6	5.9	0.0
分からない	4	75.0	75.0	50.0	50.0	25.0	75.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0

(3) 介護保険サービスについて

問 11 現在利用している又は利用したことがある介護保険サービスに☑をし、利用した介護サービスの満足度は3つのうちどれですか（それぞれ回答は1つ）。また、不満だった場合、その理由について、回答をしてください（該当するものすべてに回答）。

(1) 利用の有無

「福祉用具貸与」の割合が52.2%と最も高く、次いで「居宅介護支援」の割合が36.0%、「訪問介護」の割合が26.6%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護5で「訪問介護」「訪問看護」「特定施設入居者生活介護」の割合が、要介護4で「ショートステイ（短期入所生活介護）」「居宅介護支援」「施設サービス」の割合が、要介護4、要介護5で「福祉用具貸与」の割合が高くなっています。

単位：%

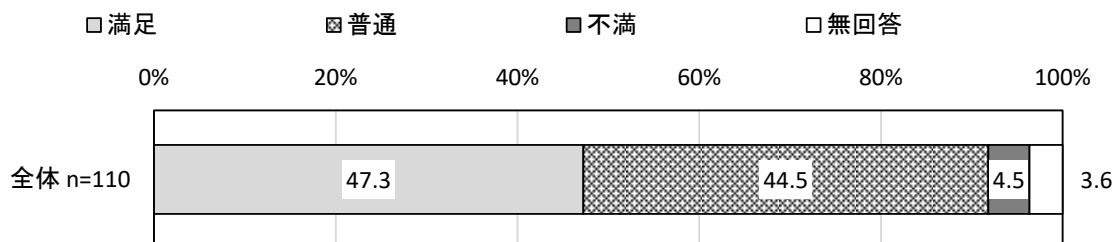
区分	回答者数（件）	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護	通所リハビリテーション	ショートステイ（短期入所生活介護）	ショートステイ（短期入所療養介護）	特定施設入居者生活介護	福祉用具貸与
要支援1	41	17.1	0.0	7.3	2.4	7.3	12.2	19.5	0.0	0.0	2.4	34.1
要支援2	65	21.5	3.1	7.7	9.2	4.6	13.8	16.9	3.1	0.0	3.1	49.2
要介護1	55	16.4	3.6	10.9	9.1	5.5	21.8	16.4	18.2	1.8	3.6	38.2
要介護2	95	29.5	3.2	20.0	18.9	9.5	22.1	22.1	10.5	3.2	1.1	46.3
要介護3	64	35.9	15.6	26.6	25.0	17.2	26.6	21.9	26.6	4.7	7.8	65.6
要介護4	47	25.5	14.9	38.3	25.5	25.5	8.5	14.9	36.2	8.5	6.4	74.5
要介護5	34	38.2	20.6	47.1	23.5	26.5	23.5	8.8	23.5	8.8	20.6	73.5
分からない	4	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

区分	特定福祉用具販売	住宅改修	居宅介護支援	認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	看護小規模多機能型居宅介護	施設サービス	無回答
要支援1	9.8	24.4	12.2	2.4	12.2	4.9	2.4	2.4	0.0	2.4	34.1
要支援2	10.8	26.2	33.8	3.1	7.7	0.0	0.0	3.1	0.0	3.1	13.8
要介護1	12.7	29.1	25.5	9.1	12.7	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	12.7
要介護2	11.6	27.4	38.9	3.2	13.7	0.0	6.3	5.3	2.1	3.2	16.8
要介護3	23.4	32.8	46.9	4.7	14.1	1.6	4.7	6.3	0.0	4.7	3.1
要介護4	25.5	21.3	57.4	10.6	17.0	8.5	6.4	8.5	4.3	14.9	2.1
要介護5	11.8	14.7	38.2	5.9	2.9	11.8	0.0	2.9	8.8	8.8	5.9
分からない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

(2) 利用したサービスの満足度

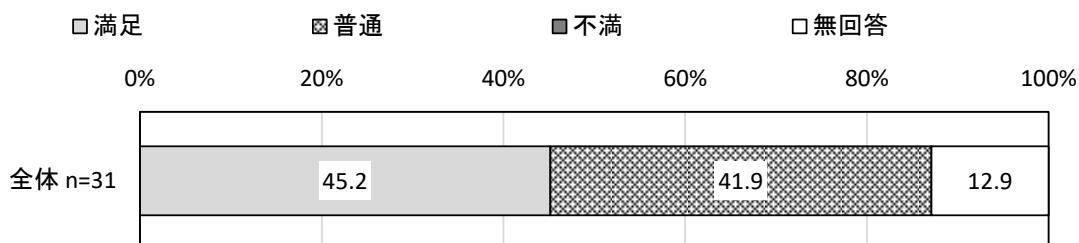
①訪問介護

「満足」の割合が47.3%と最も高く、次いで「普通」の割合が44.5%、「不満」の割合が4.5%となっています。



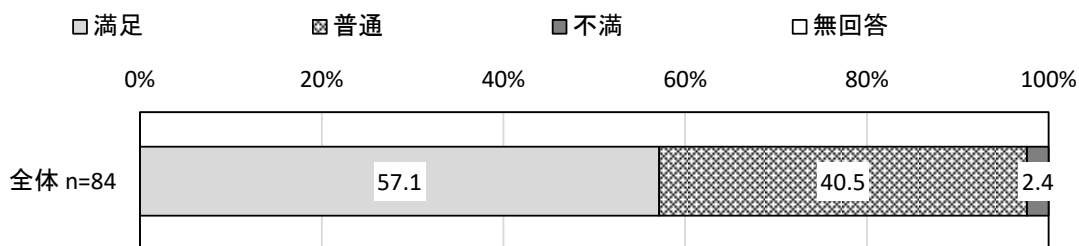
②訪問入浴介護

「満足」の割合が45.2%と最も高く、次いで「普通」の割合が41.9%となっています。



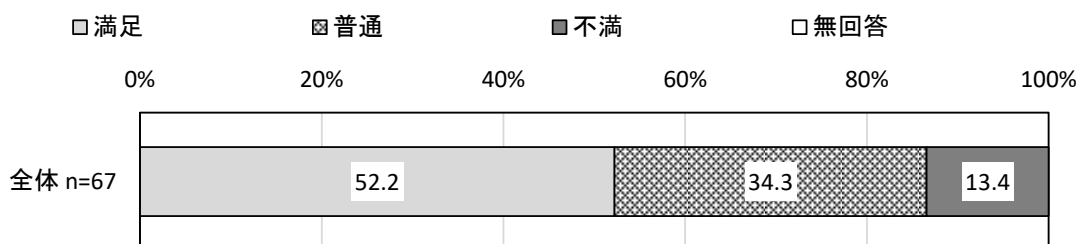
③訪問看護

「満足」の割合が57.1%と最も高く、次いで「普通」の割合が40.5%、「不満」の割合が2.4%となっています。



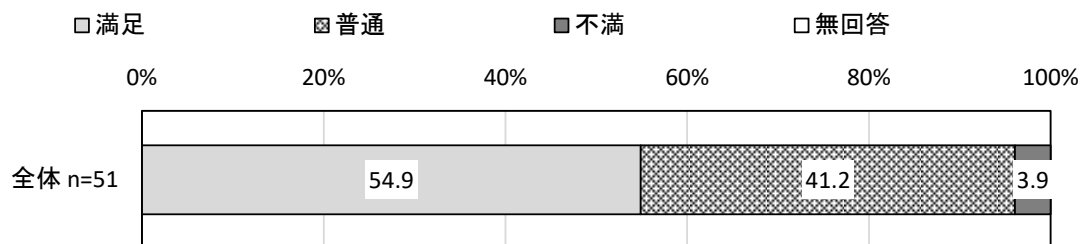
④訪問リハビリテーション

「満足」の割合が52.2%と最も高く、次いで「普通」の割合が34.3%、「不満」の割合が13.4%となっています。



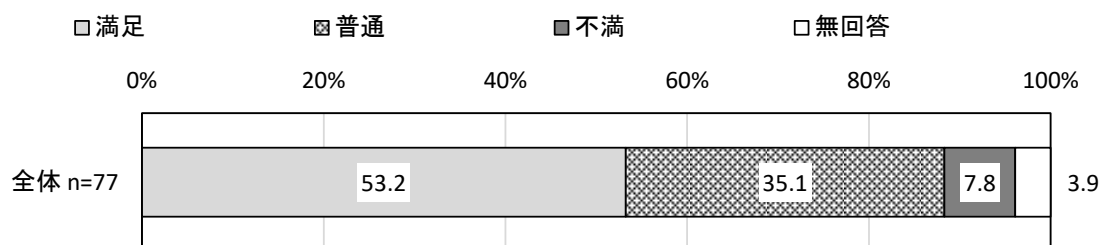
⑤居宅療養管理指導

「満足」の割合が54.9%と最も高く、次いで「普通」の割合が41.2%、「不満」の割合が3.9%となっています。



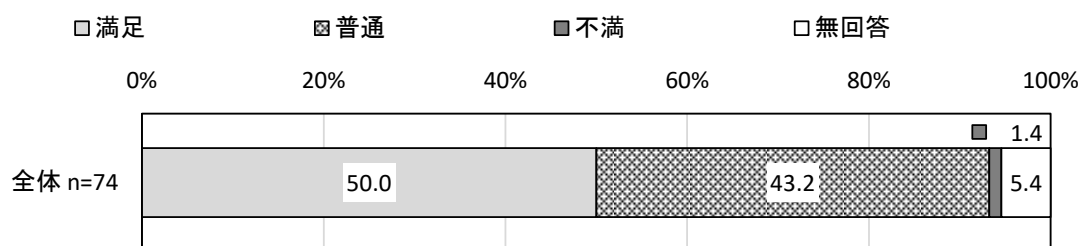
⑥通所介護

「満足」の割合が53.2%と最も高く、次いで「普通」の割合が35.1%、「不満」の割合が7.8%となっています。



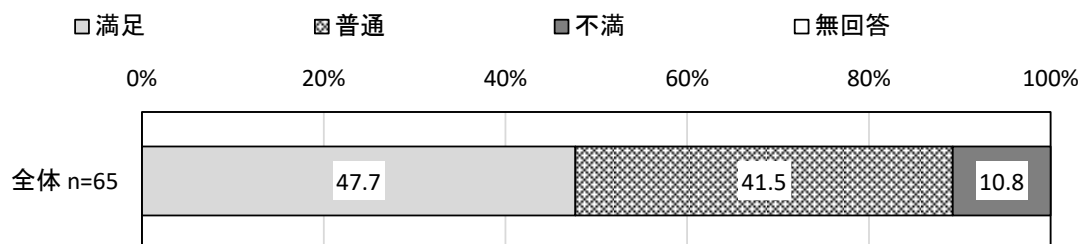
⑦通所リハビリテーション

「満足」の割合が50.0%と最も高く、次いで「普通」の割合が43.2%、「不満」の割合が1.4%となっています。



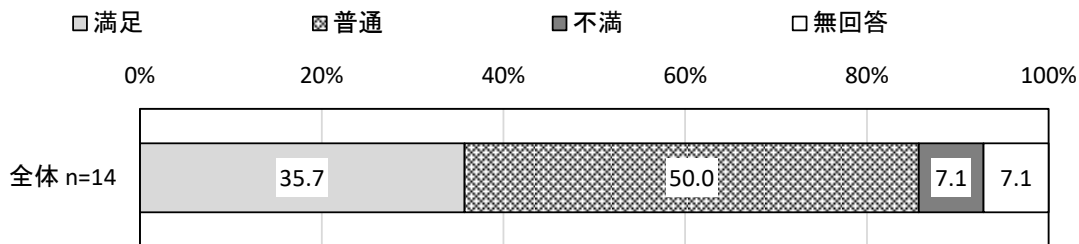
⑧ショートステイ（短期入所生活介護）

「満足」の割合が47.7%と最も高く、次いで「普通」の割合が41.5%、「不満」の割合が10.8%となっています。



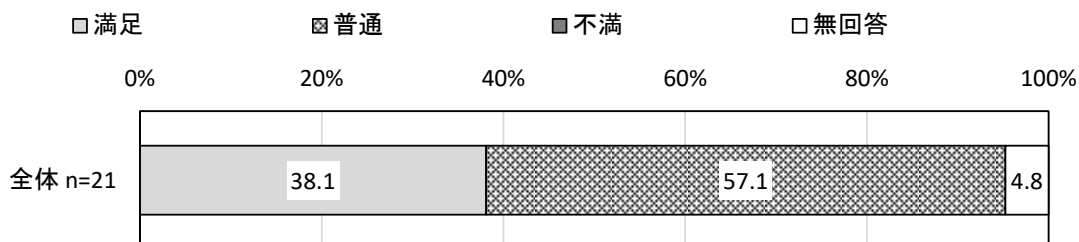
⑨ ショートステイ（短期入所療養介護）

「普通」の割合が50.0%と最も高く、次いで「満足」の割合が35.7%、「不満」の割合が7.1%となっています。



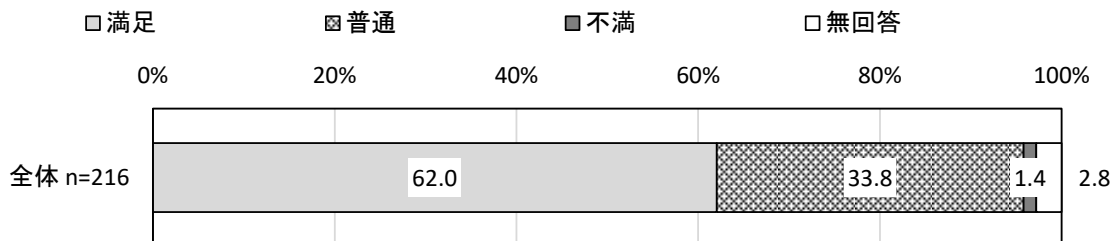
⑩ 特定施設入居者生活介護

「普通」の割合が57.1%と最も高く、次いで「満足」の割合が38.1%となっています。



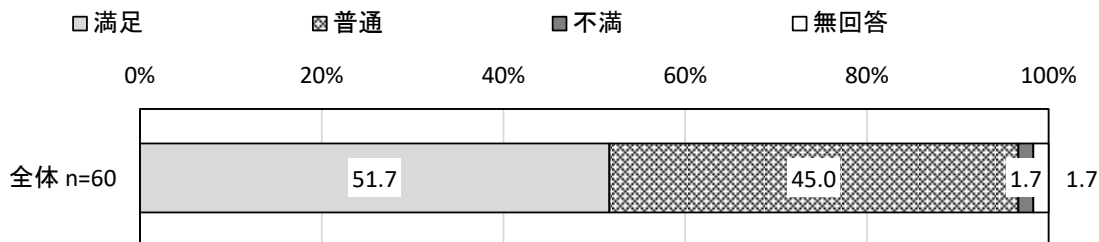
⑪ 福祉用具貸与

「満足」の割合が62.0%と最も高く、次いで「普通」の割合が33.8%、「不満」の割合が1.4%となっています。



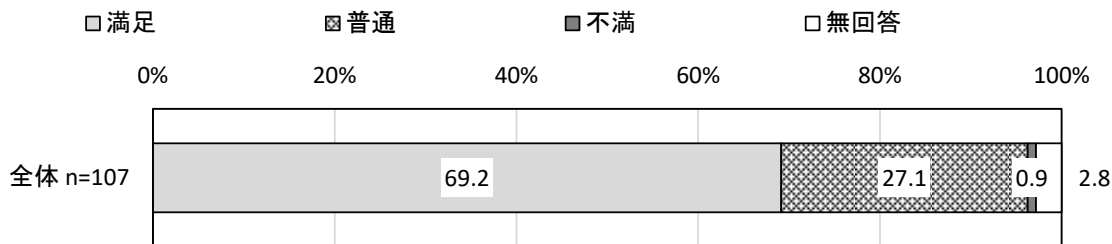
⑫ 特定福祉用具販売

「満足」の割合が51.7%と最も高く、次いで「普通」の割合が45.0%、「不満」の割合が1.7%となっています。



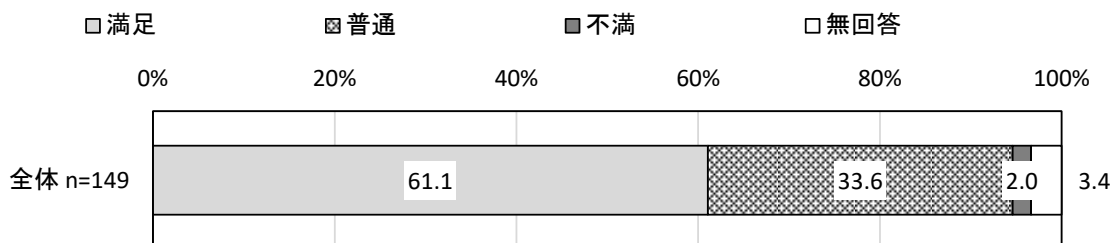
⑬住宅改修

「満足」の割合が69.2%と最も高く、次いで「普通」の割合が27.1%、「不満」の割合が0.9%となっています。



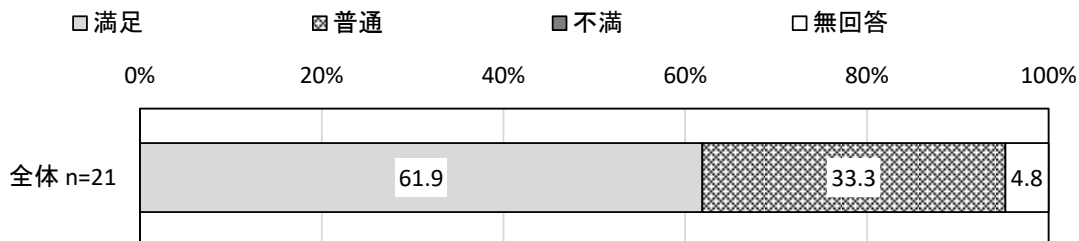
⑭居宅介護支援

「満足」の割合が61.1%と最も高く、次いで「普通」の割合が33.6%、「不満」の割合が2.0%となっています。



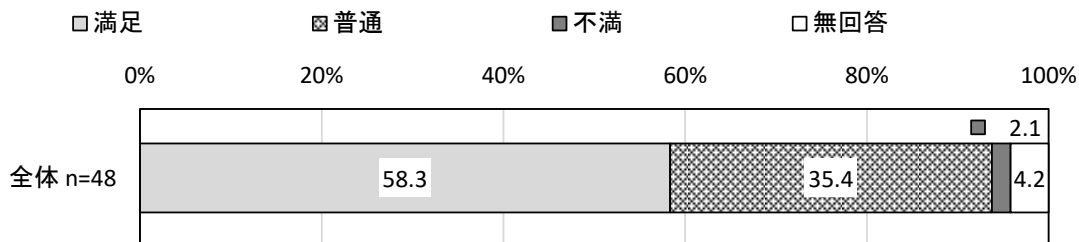
⑮認知症対応型通所介護

「満足」の割合が61.9%と最も高く、次いで「普通」の割合が33.3%となっています。



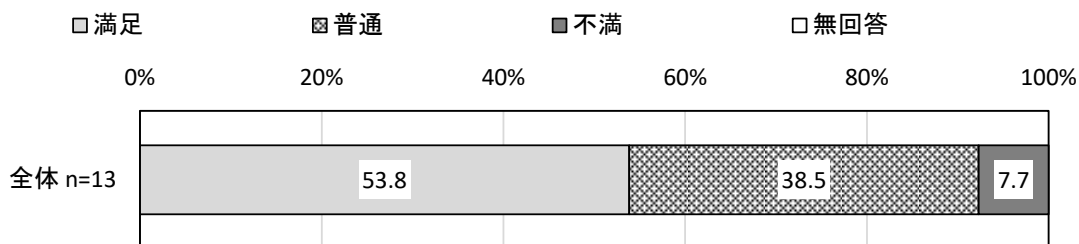
⑯地域密着型通所介護

「満足」の割合が58.3%と最も高く、次いで「普通」の割合が35.4%、「不満」の割合が2.1%となっています。



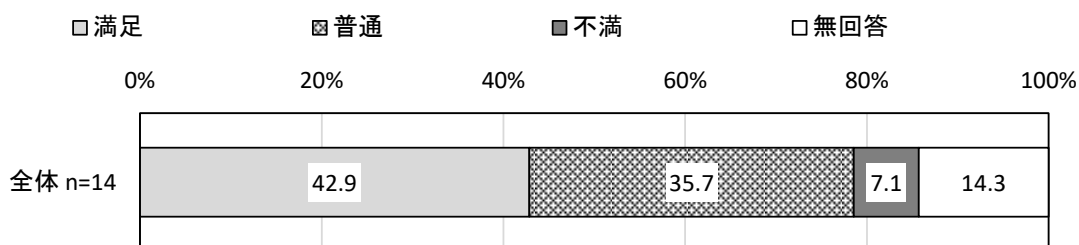
⑪小規模多機能型居宅介護

「満足」の割合が53.8%と最も高く、次いで「普通」の割合が38.5%、「不満」の割合が7.7%となっています。



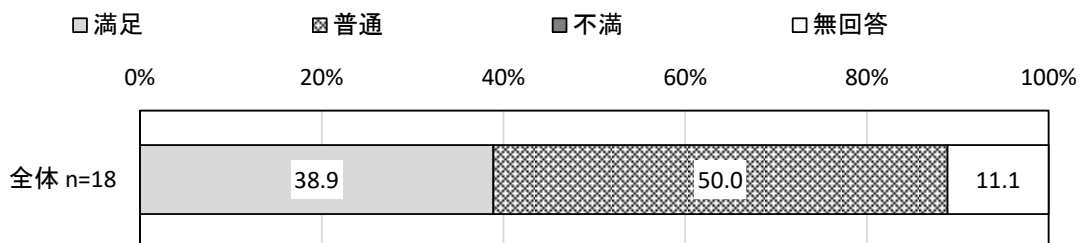
⑩認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

「満足」の割合が42.9%と最も高く、次いで「普通」の割合が35.7%、「不満」の割合が7.1%となっています。



⑲定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「普通」の割合が50.0%と最も高く、次いで「満足」の割合が38.9%となっています。

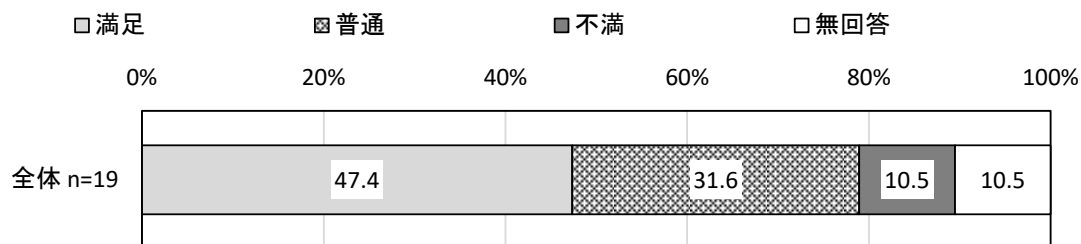


⑳看護小規模多機能型居宅介護

「満足」が2件、「普通」が1件、「不満」が1件となっています。

②施設サービス

「満足」の割合が47.4%と最も高く、次いで「普通」の割合が31.6%、「不満」の割合が10.5%となっています。



(3) 不満の理由

①訪問介護

「サービスが雑である」「希望を聞いてくれない」「利用日時が制約される」が3件、「サービスの時間が短い」「強制をする」が1件となっています。

②訪問入浴介護

有効回答がありませんでした。

③訪問看護

「サービスが雑である」「サービスの時間が短い」が1件となっています。

④訪問リハビリテーション

「サービスの時間が短い」が5件、「サービスが雑である」が3件、「利用日時が制約される」が2件、「希望を聞いてくれない」が1件となっています。

⑤居宅療養管理指導

「サービスの時間が短い」「利用日時が制約される」が1件となっています。

⑥通所介護

「サービスの時間が短い」が3件、「サービスが雑である」「利用日時が制約される」が2件、「希望を聞いてくれない」「強制をする」が1件となっています。

⑦通所リハビリテーション

「サービスが雑である」が1件となっています。

⑧ショートステイ（短期入所生活介護）

「サービスの時間が短い」が3件、「利用日時が制約される」が2件、「希望を聞いてくれない」が1件となっています。

⑨ショートステイ（短期入所療養介護）

「サービスが雑である」、「希望を聞いてくれない」が1件となっています。

⑩特定施設入居者生活介護

有効回答がありませんでした。

⑪福祉用具貸与

「便利にはならなかった」が2件、「希望とは違っていた」「余分なものを押しつけた」が1件となっています。

⑫特定福祉用具販売

「便利にはならなかった」、「希望とは違っていた」「余分なものを押しつけた」が1件となっています。

⑬住宅改修

「料金に納得できなかった」が1件となっています。

⑭居宅介護支援

「対応が雑である」が2件、「希望や相談を聞いてくれない」「利用日時が制約される」が1件となっています。

⑮認知症対応型通所介護

有効回答がありませんでした。

⑯地域密着型通所介護

有効回答がありませんでした。

⑰小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

⑱認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

「サービスが雑である」が1件となっています。

⑲定期巡回・随時対応型訪問介護看護

有効回答がありませんでした。

⑳看護小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

②施設サービス

「サービスが雑である」が1件となっています。

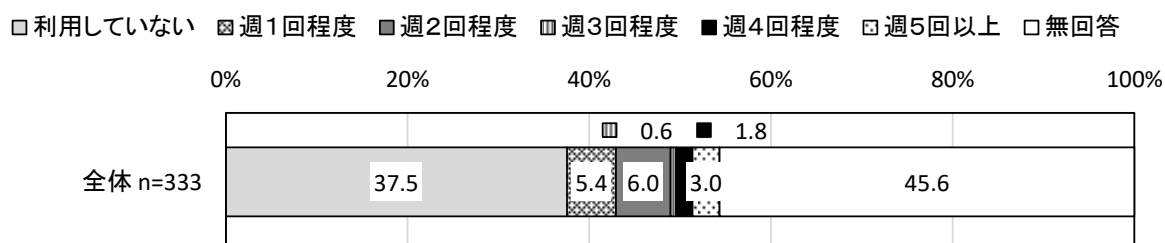
問 11 で「住宅改修」「福祉用具貸与」「特定福祉用具販売」以外の介護保険サービスを利用したと回答した方にお伺いします。

問 12 以下の介護保険サービスについての利用状況を御回答ください。下記の回答例のように対象の介護保険サービスを御利用になっていない場合は、「利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに回答）

■ 1週間あたりの利用回数

1. 訪問介護

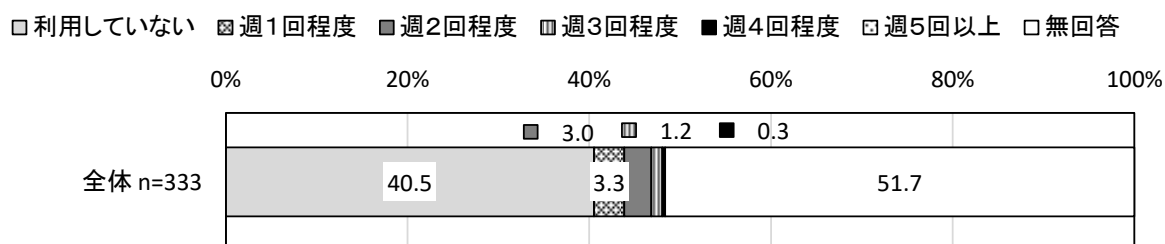
「週2回程度」の割合が6.0%と最も高く、次いで「週1回程度」の割合が5.4%、「週5回以上」の割合が3.0%となっています。



■ 1週間あたりの利用回数

2. 訪問入浴介護

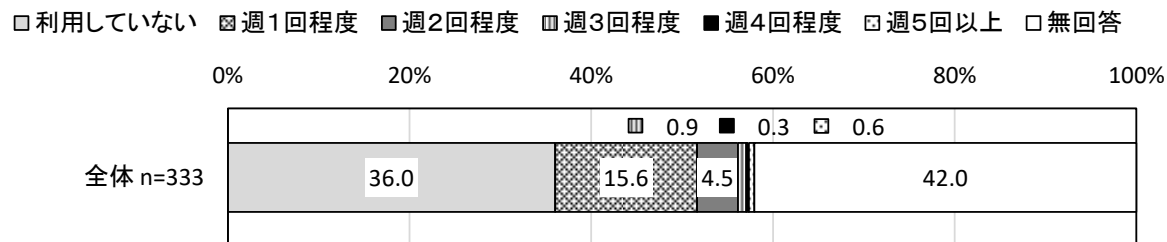
「週1回程度」の割合が3.3%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が3.0%、「週3回程度」の割合が1.2%となっています。



■ 1週間あたりの利用回数

3. 訪問看護

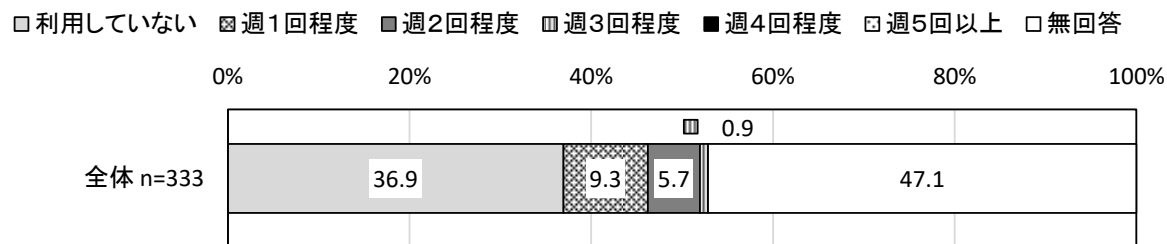
「週1回程度」の割合が15.6%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が4.5%、「週3回程度」の割合が0.9%となっています。



■ 1週間あたりの利用回数

4. 訪問リハビリテーション

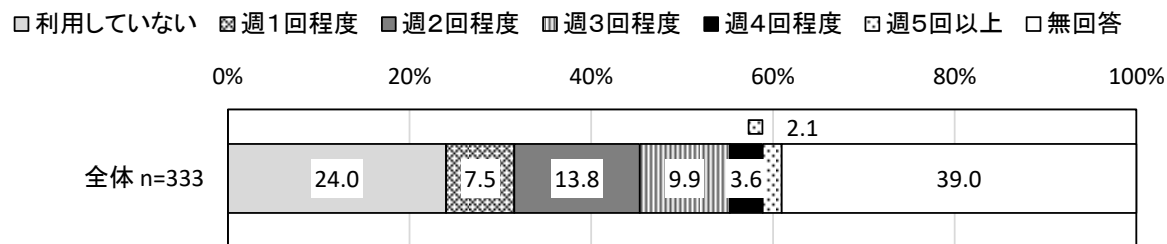
「週1回程度」の割合が9.3%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が5.7%、「週3回程度」の割合が0.9%となっています。



■ 1週間あたりの利用回数

5. 通所介護（デイサービス）

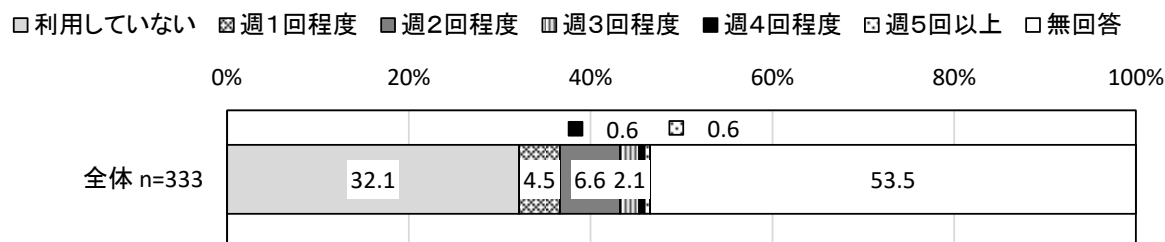
「週2回程度」の割合が13.8%と最も高く、次いで「週3回程度」の割合が9.9%、「週1回程度」の割合が7.5%となっています。



■ 1週間あたりの利用回数

6. 通所リハビリテーション（デイケア）

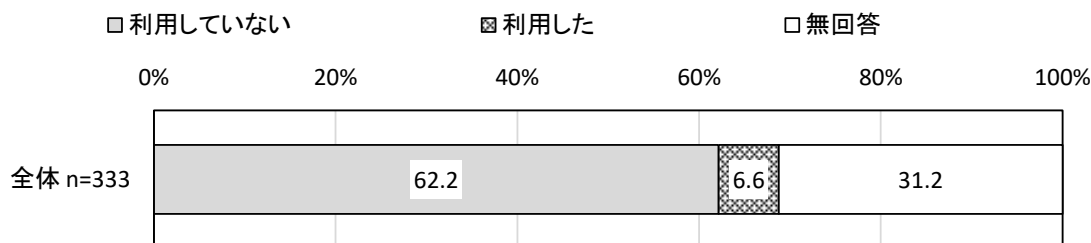
「週2回程度」の割合が6.6%と最も高く、次いで「週1回程度」の割合が4.5%、「週3回程度」の割合が2.1%となっています。



■ 利用の有無

7. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

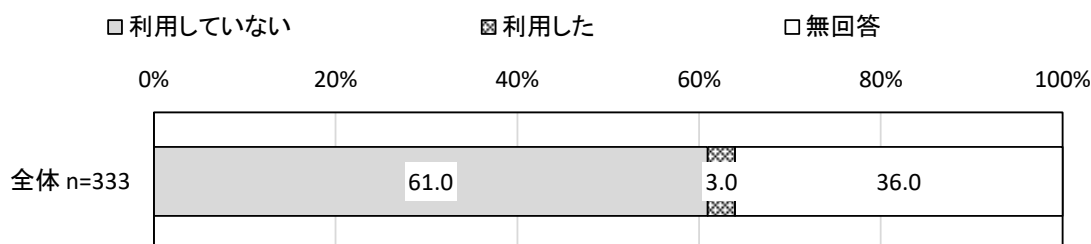
「利用していない」の割合が62.2%、「利用した」の割合が6.6%となっています。



■ 利用の有無

8. 小規模多機能型居宅介護

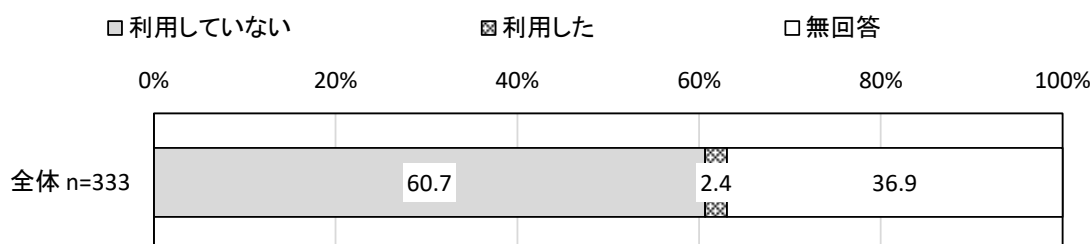
「利用していない」の割合が61.0%、「利用した」の割合が3.0%となっています。



■ 利用の有無

9. 看護小規模多機能型居宅介護

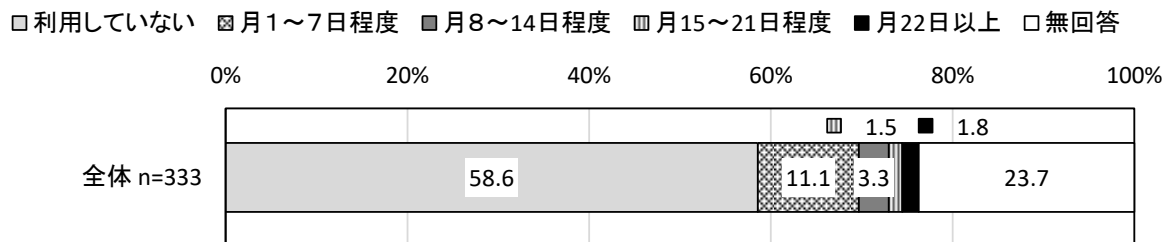
「利用していない」の割合が60.7%、「利用した」の割合が2.4%となっています。



■ 1か月あたりの利用回数

10. ショートステイ

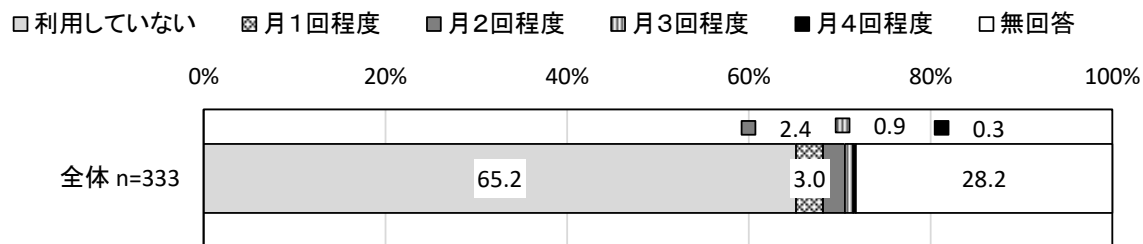
「月1～7日程度」の割合が11.1%と最も高く、次いで「月8～14日程度」の割合が3.3%、「月22日以上」の割合が1.8%となっています。



■ 1か月あたりの利用回数

11. 居宅療養管理指導

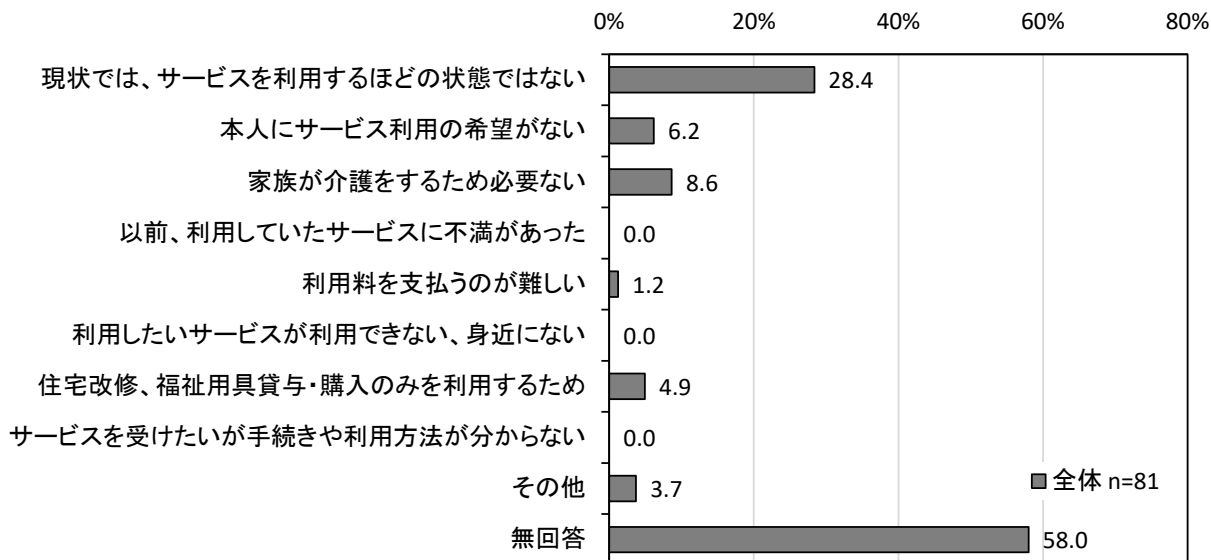
「月1回程度」の割合が3.0%と最も高く、次いで「月2回程度」の割合が2.4%、「月3回程度」の割合が0.9%となっています。



問 11 で「住宅改修」「福祉用具貸与」「特定福祉用具販売」以外の介護保険サービスを利用していないと回答した方にお伺いします。

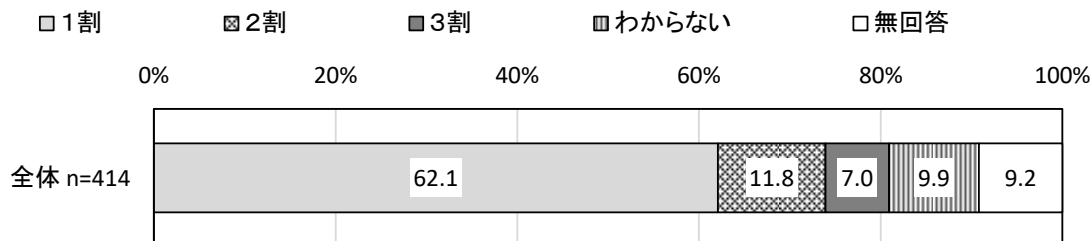
問 13 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」の割合が 8.6%、「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 6.2%となっています。



問 14 現在の利用者負担額について、御回答ください。(回答は1つ)

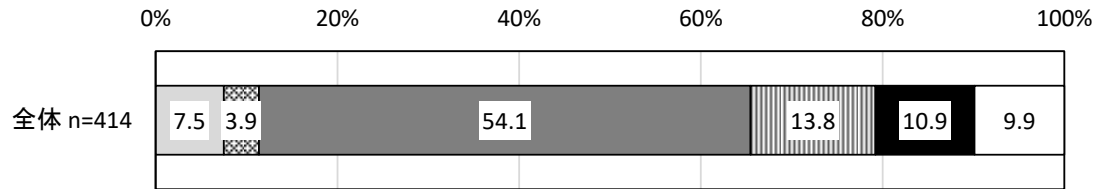
「1割」の割合が 62.1%と最も高く、次いで「2割」の割合が 11.8%、「わからない」の割合が 9.9%となっています。



問 15 介護サービスの質や量からみて、利用者負担額はどのように思いますか。(回答は1つ)

「安いと思う」と「やや安いと思う」を合わせた『安いと思う』の割合が11.4%、「やや高いと思う」と「高いと思う」を合わせた『高いと思う』の割合が24.7%となっています。

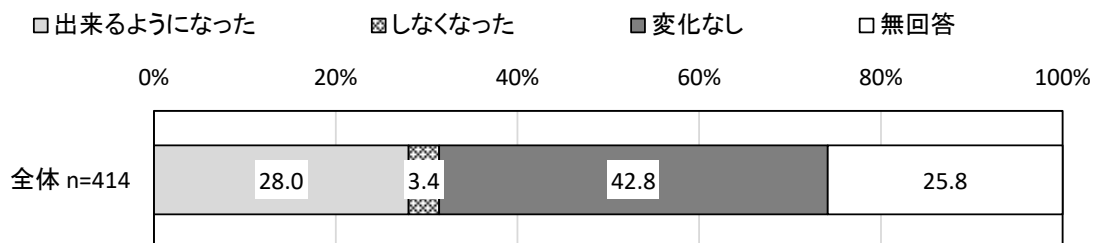
□安いと思う ▣やや安いと思う ■妥当な金額だと思う ▤やや高いと思う ■高いと思う □無回答



**問 16 介護保険のサービスを利用することで、あなたの生活にどのような変化がありましたか。
(それぞれ回答は1つ)**

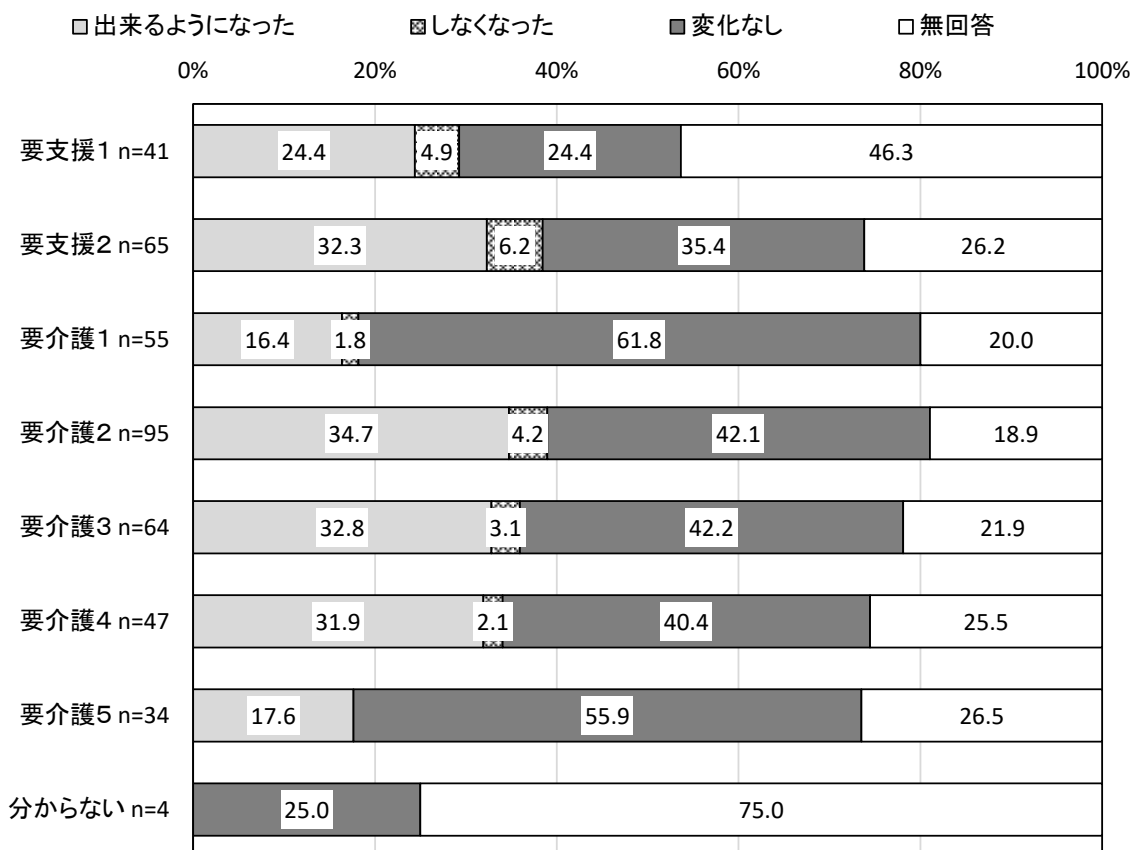
1. 自分で身の回りのことが

「変化なし」の割合が42.8%と最も高く、次いで「出来るようになった」の割合が28.0%、「しなくなっ
た」の割合が3.4%となっています。



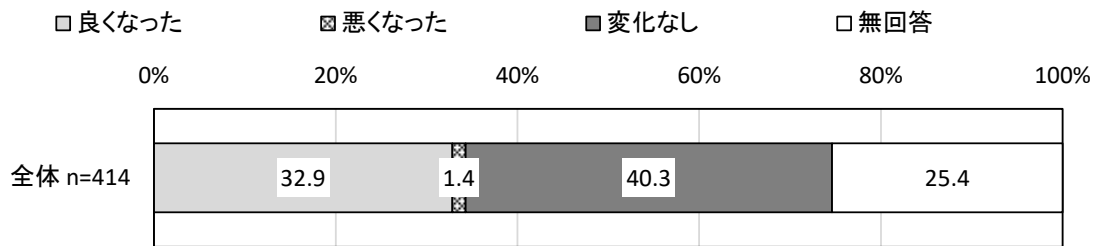
【介護度別】

介護度別で見ると、他に比べ、要介護1で「変化なし」の割合が高くなっています。



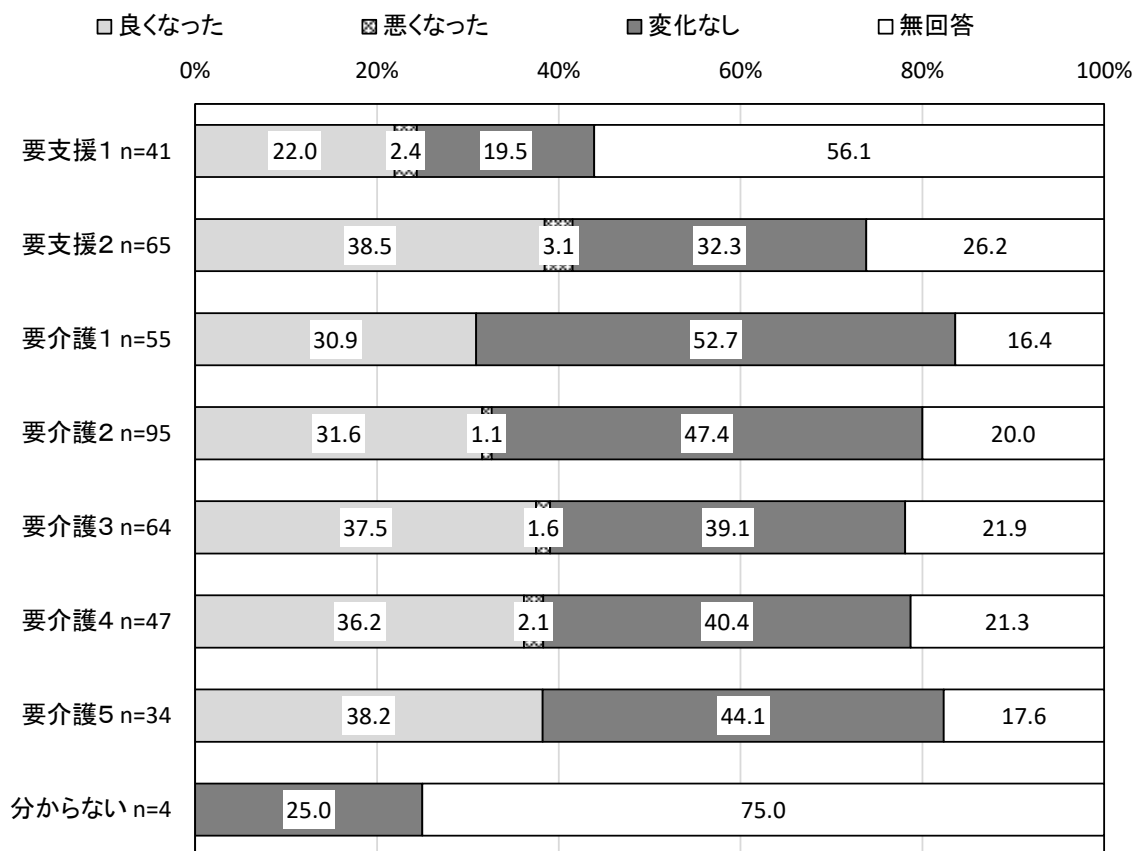
2. 体調が

「変化なし」の割合が40.3%と最も高く、次いで「良くなった」の割合が32.9%、「悪くなった」の割合が1.4%となっています。



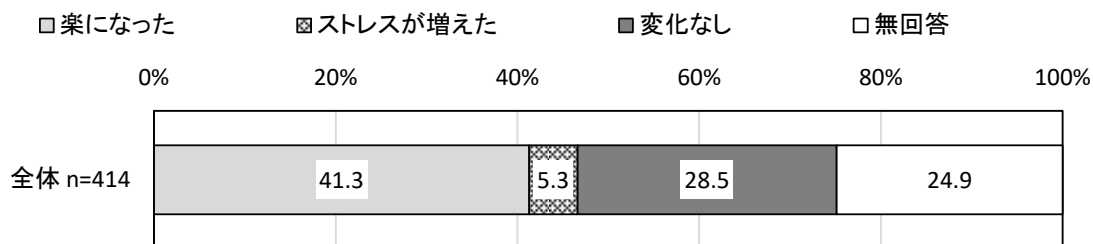
【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護1で「変化なし」の割合が高くなっています。



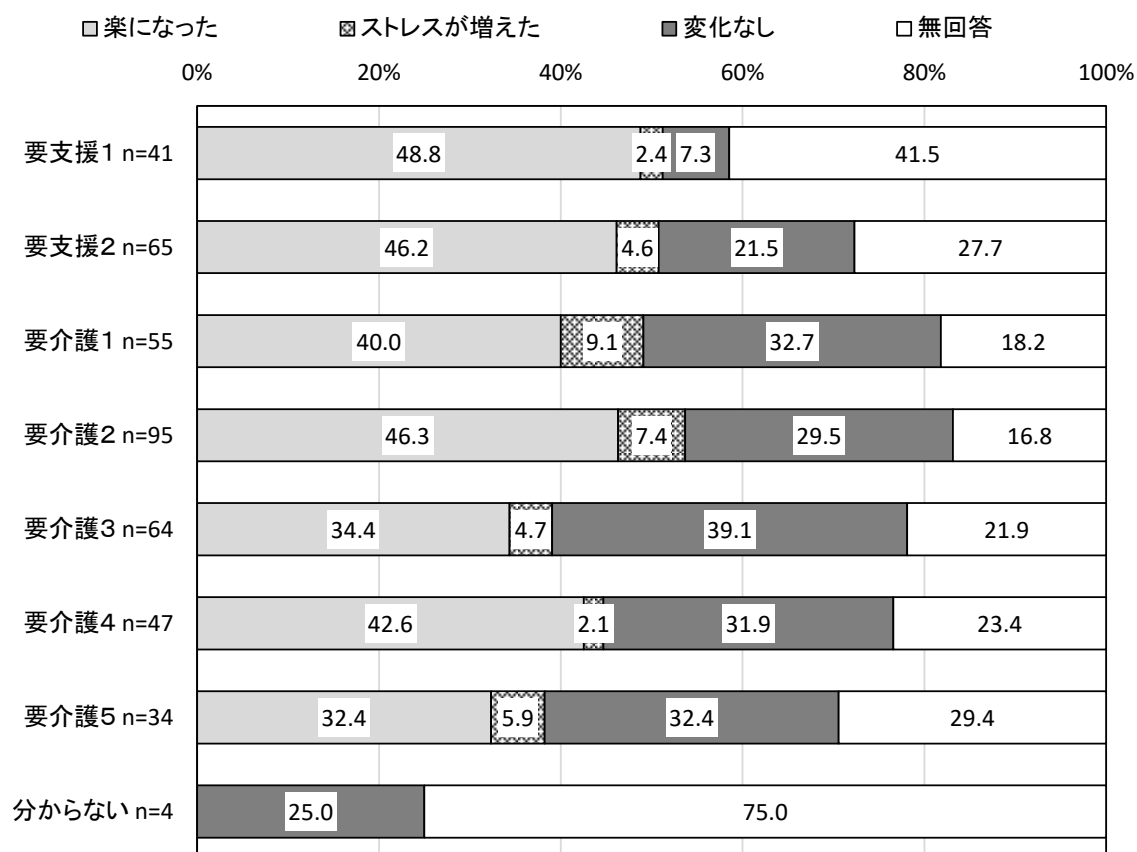
3. 精神的に

「楽になった」の割合が41.3%と最も高く、次いで「変化なし」の割合が28.5%、「ストレスが増えた」の割合が5.3%となっています。



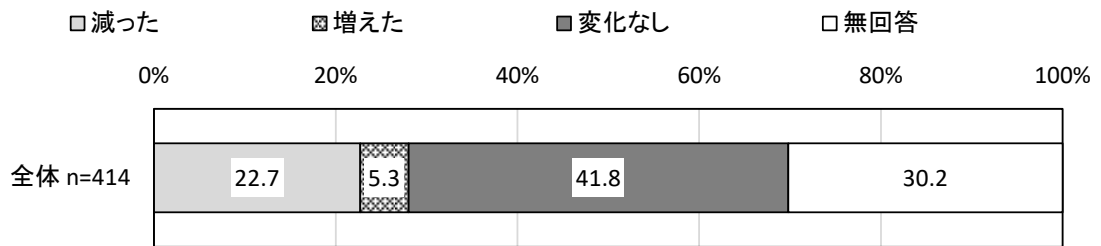
【介護度別】

介護度別で見ると、他に比べ、要支援1、要支援2、要介護2で「楽になった」の割合が、要介護1で「ストレスが増えた」の割合が、要介護3で「変化なし」の割合が高くなっています。



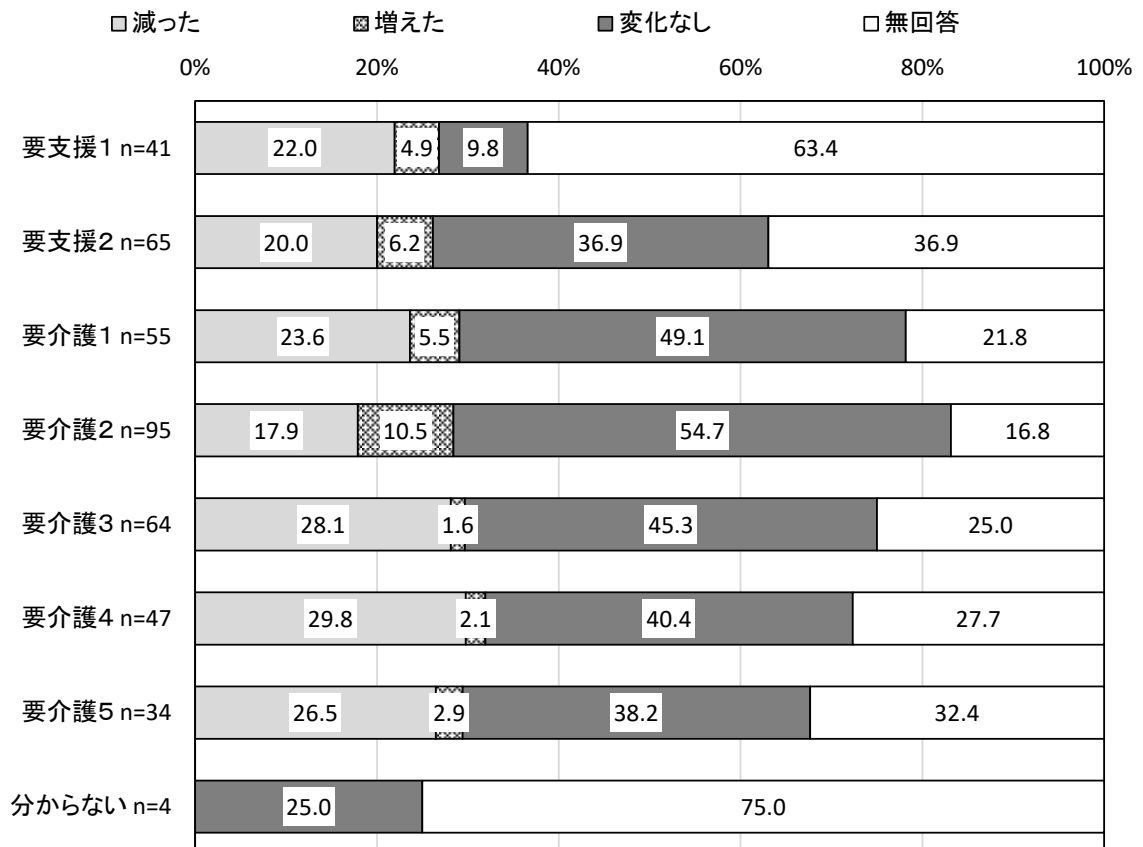
4. 家族に対する気兼ねが

「変化なし」の割合が41.8%と最も高く、次いで「減った」の割合が22.7%、「増えた」の割合が5.3%となっています。



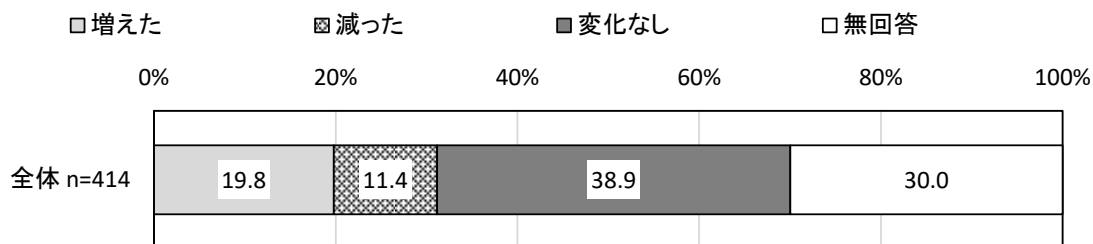
【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護3、要介護4で「減った」の割合が、要介護2で「増えた」「変化なし」の割合が高くなっています。



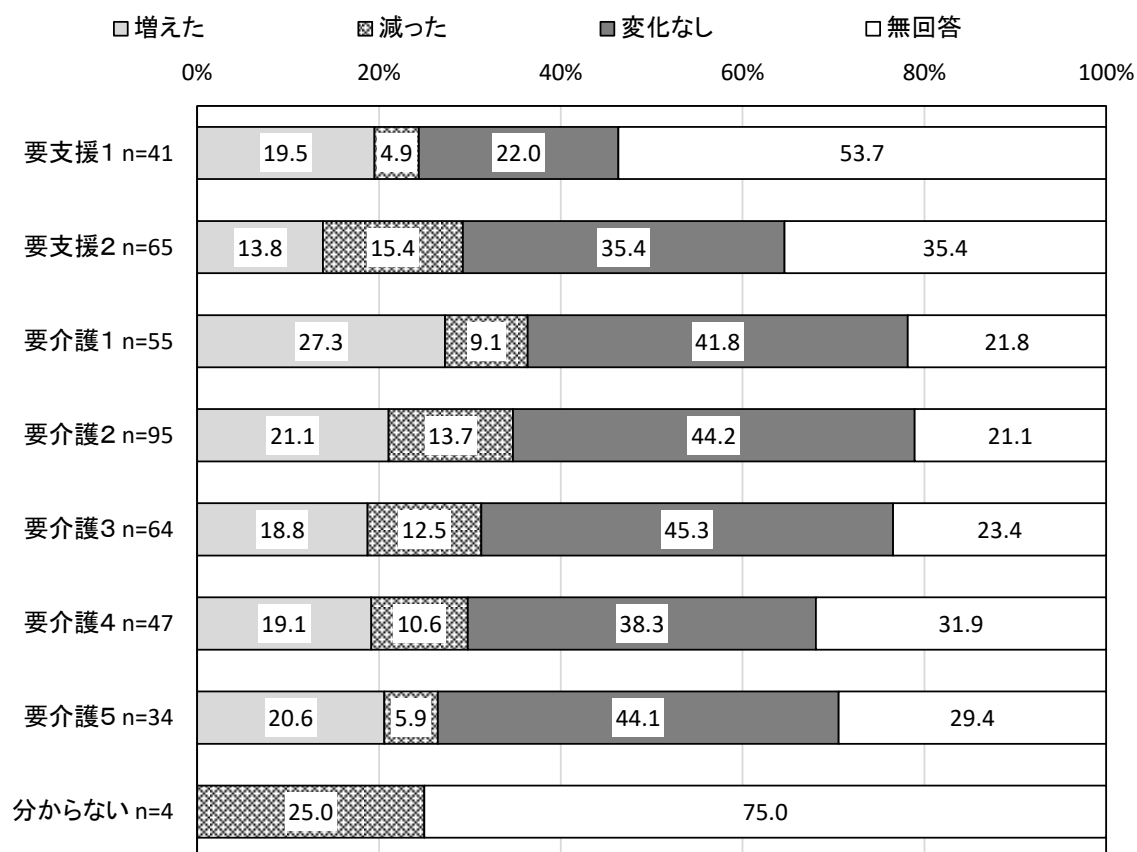
5. 外出する機会が

「変化なし」の割合が38.9%と最も高く、次いで「増えた」の割合が19.8%、「減った」の割合が11.4%となっています。



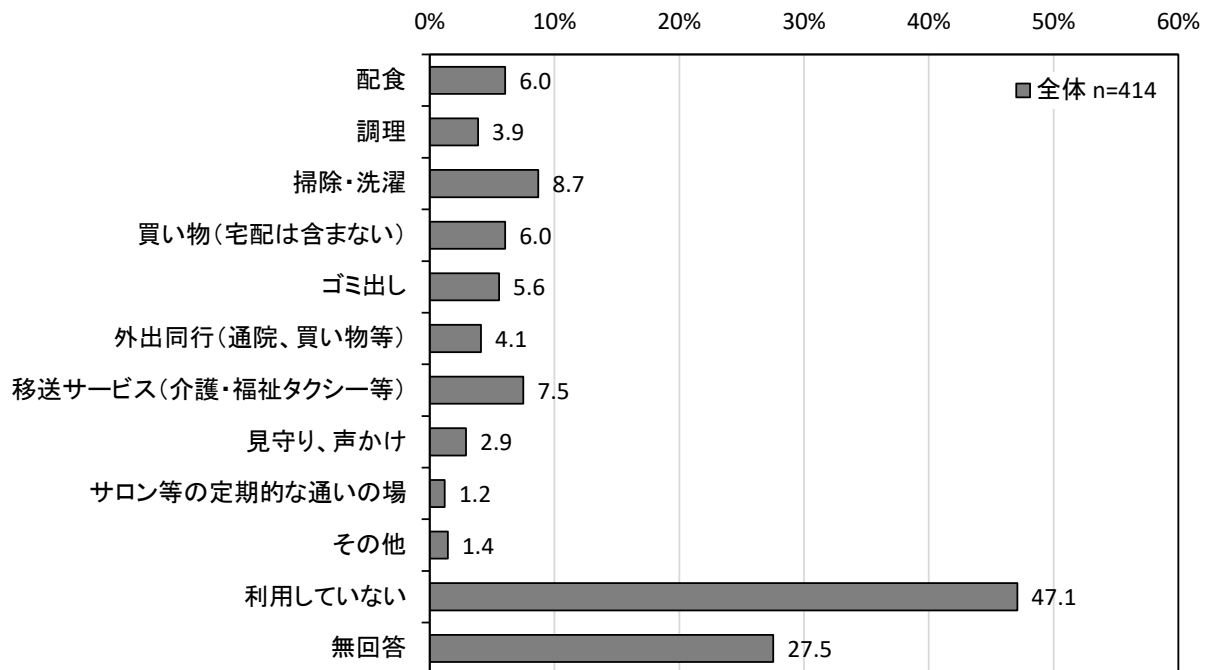
【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護1で「増えた」の割合が、要支援2で「減った」の割合が高くなっています。



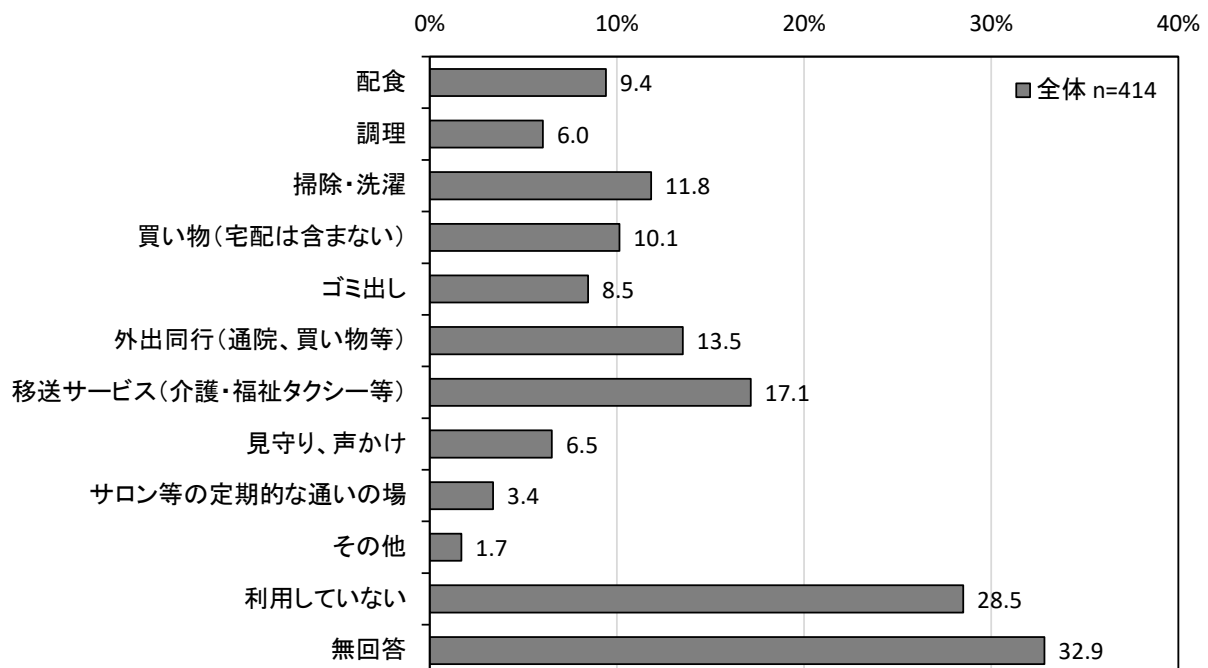
問 17 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、御回答ください。（該当するものすべてに回答）

「利用していない」の割合が47.1%と最も高く、次いで「掃除・洗濯」の割合が8.7%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が7.5%となっています。



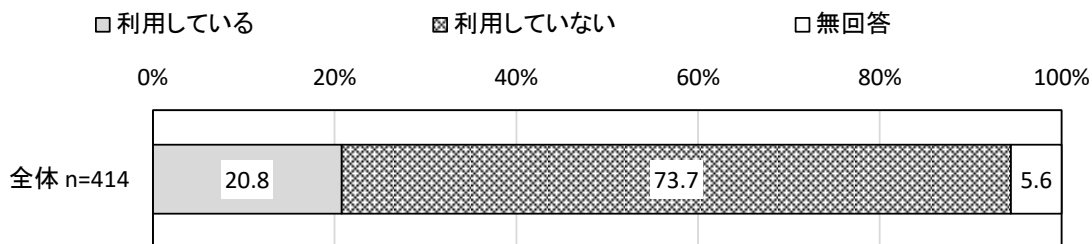
問 18 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、御回答ください。（該当するものすべてに回答）

「利用していない」の割合が28.5%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が17.1%、「外出同行（通院、買い物等）」の割合が13.5%となっています。



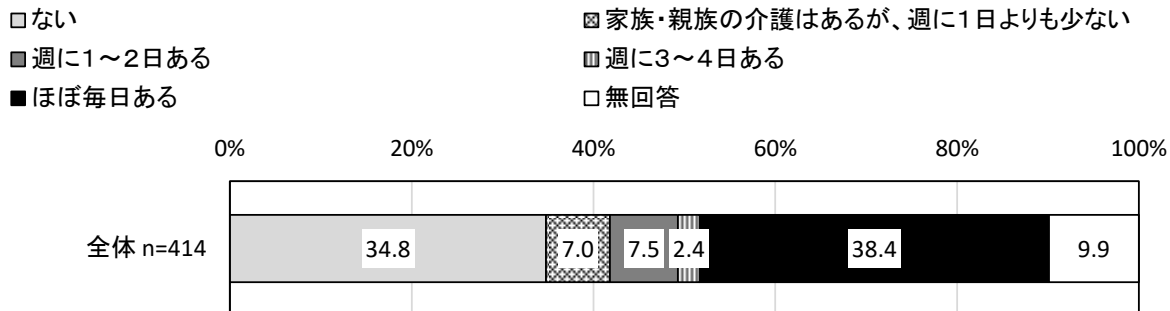
問 19 御本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(回答は1つ)

「利用している」の割合が 20.8%、「利用していない」の割合が 73.7%となっています。



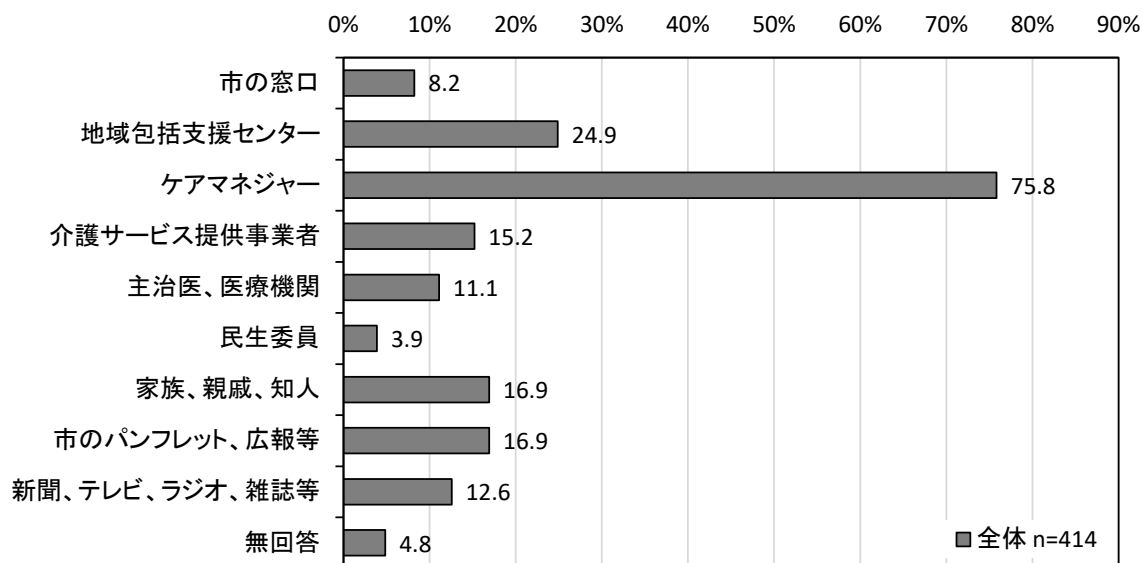
問 20 御家族や御親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(回答は1つ)

「ほぼ毎日ある」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「ない」の割合が 34.8%、「週に1～2日ある」の割合が 7.5%となっています。



**問 21 介護保険制度や高齢者に対するサービスに関する情報をどこから得ていますか。
(該当するものすべてに回答)**

「ケアマネジャー」の割合が75.8%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が24.9%、「家族、親戚、知人」「市のパンフレット、広報等」の割合が16.9%となっています。



【圏域別】

圏域別でみると、すべての圏域で「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。また、他に比べ、厚木で「市の窓口」の割合が、厚木南で「介護サービス提供事業者」「主治医、医療機関」「市のパンフレット、広報等」の割合が、厚木、玉川・森の里で「家族、親戚、知人」の割合が、睦合南で「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌等」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の窓口	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護サービス提供事業者	主治医、医療機関	民生委員	家族、親戚、知人	市のパンフレット、広報等	新聞、テレビ、ラジオ、雑誌等	無回答
厚木	39	15.4	15.4	79.5	7.7	12.8	5.1	23.1	15.4	12.8	7.7
厚木南	25	4.0	32.0	72.0	28.0	20.0	8.0	12.0	32.0	24.0	4.0
依知	43	9.3	18.6	79.1	4.7	11.6	0.0	14.0	4.7	7.0	2.3
睦合	34	5.9	32.4	73.5	8.8	11.8	8.8	17.6	17.6	11.8	8.8
睦合南	39	7.7	12.8	79.5	20.5	17.9	7.7	17.9	28.2	30.8	5.1
荻野	43	9.3	32.6	81.4	18.6	11.6	2.3	14.0	14.0	9.3	0.0
小鮎・緑ヶ丘	48	10.4	35.4	62.5	12.5	4.2	4.2	18.8	12.5	8.3	10.4
玉川・森の里	26	3.8	30.8	73.1	11.5	11.5	3.8	23.1	11.5	3.8	3.8
南毛利	60	8.3	18.3	80.0	16.7	11.7	1.7	15.0	18.3	11.7	0.0
相川・南毛利南	46	4.3	23.9	80.4	26.1	4.3	0.0	17.4	19.6	8.7	4.3

【介護度別】

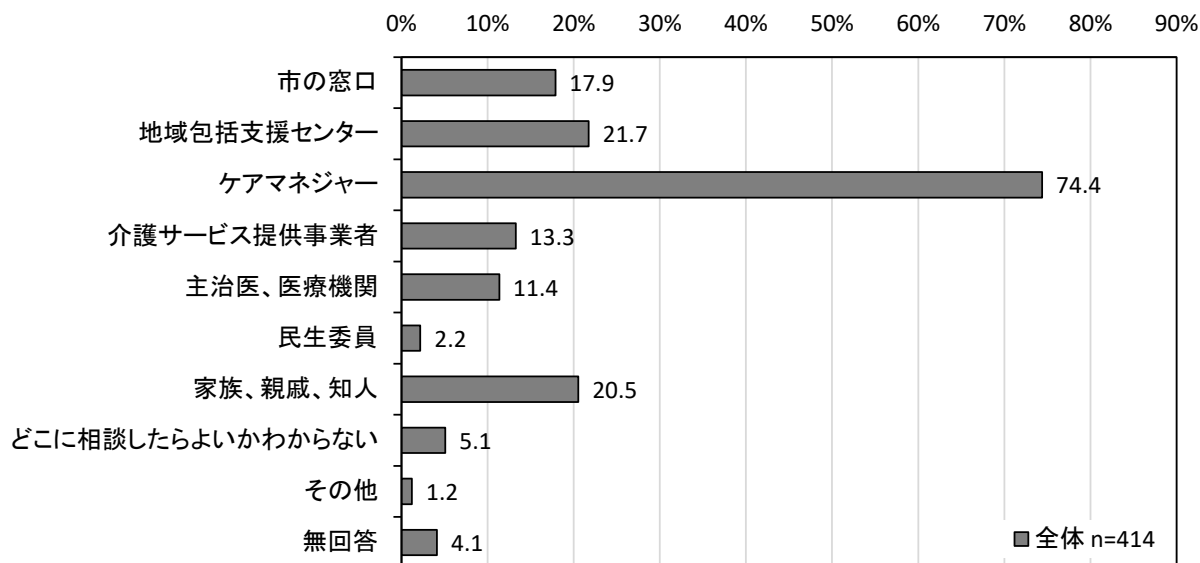
介護度別でみると、すべての介護度で「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。また、他に比べ、要支援1で「地域包括支援センター」の割合が、要介護4、要介護5で「介護サービス提供事業者」「主治医、医療機関」の割合が、要介護2で「家族、親戚、知人」の割合が、要支援2で「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌等」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の窓口	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護サービス提供事業者	主治医、医療機関	民生委員	家族、親戚、知人	市の広報等	新聞、テレビ、雑誌等	無回答
要支援1	41	7.3	53.7	58.5	4.9	12.2	4.9	9.8	9.8	12.2	7.3
要支援2	65	4.6	36.9	70.8	9.2	6.2	1.5	15.4	23.1	26.2	3.1
要介護1	55	1.8	21.8	78.2	14.5	7.3	10.9	16.4	20.0	9.1	9.1
要介護2	95	6.3	20.0	76.8	15.8	9.5	5.3	24.2	18.9	9.5	4.2
要介護3	64	12.5	15.6	84.4	18.8	9.4	0.0	14.1	14.1	10.9	1.6
要介護4	47	12.8	25.5	80.9	23.4	21.3	4.3	17.0	17.0	10.6	2.1
要介護5	34	20.6	2.9	94.1	26.5	23.5	0.0	11.8	14.7	5.9	0.0
分からない	4	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

問 22 介護保険制度や高齢者に対するサービス等について困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

「ケアマネジャー」の割合が74.4%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が21.7%、「家族、親戚、知人」の割合が20.5%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、すべての介護度で「ケアマネジャー」の割合が最も高くなっています。また、他に比べ、要介護5で「市の窓口」「介護サービス提供事業者」の割合が、要支援1で「地域包括支援センター」の割合が、要介護2で「家族、親戚、知人」の割合が高くなっています。

単位: %

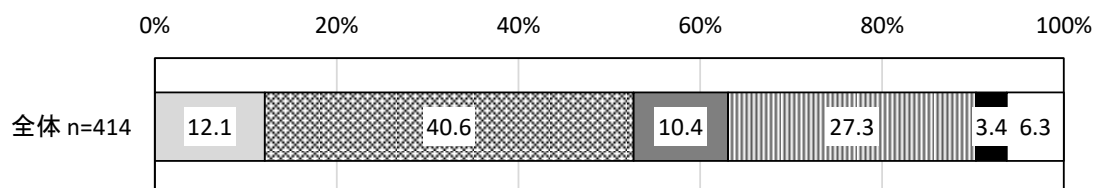
区分	回答者数 (件)	市の 窓口	地域 包括 支援 セン ター	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	介 護 サ ー ビ ス 提 供 事 業 者	主 治 医 、 医 療 機 関	民 生 委 員	家 族 、 親 戚 、 知 人	よ ど こ に 相 談 し た ら な い	そ の 他	無 回 答
要支援1	41	9.8	46.3	<u>53.7</u>	9.8	9.8	2.4	17.1	9.8	0.0	9.8
要支援2	65	16.9	33.8	<u>63.1</u>	10.8	13.8	0.0	26.2	4.6	1.5	0.0
要介護1	55	18.2	14.5	<u>78.2</u>	14.5	3.6	3.6	23.6	5.5	3.6	7.3
要介護2	95	15.8	24.2	<u>78.9</u>	13.7	10.5	4.2	29.5	5.3	1.1	3.2
要介護3	64	15.6	7.8	<u>78.1</u>	12.5	9.4	0.0	10.9	6.3	1.6	3.1
要介護4	47	25.5	19.1	<u>87.2</u>	14.9	19.1	4.3	19.1	4.3	0.0	0.0
要介護5	34	35.3	2.9	<u>91.2</u>	23.5	17.6	0.0	8.8	0.0	0.0	0.0
分からない	4	0.0	0.0	<u>50.0</u>	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

(4) 介護保険制度について

問 23 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量のバランスについて、どう思いますか。(回答は1つ)

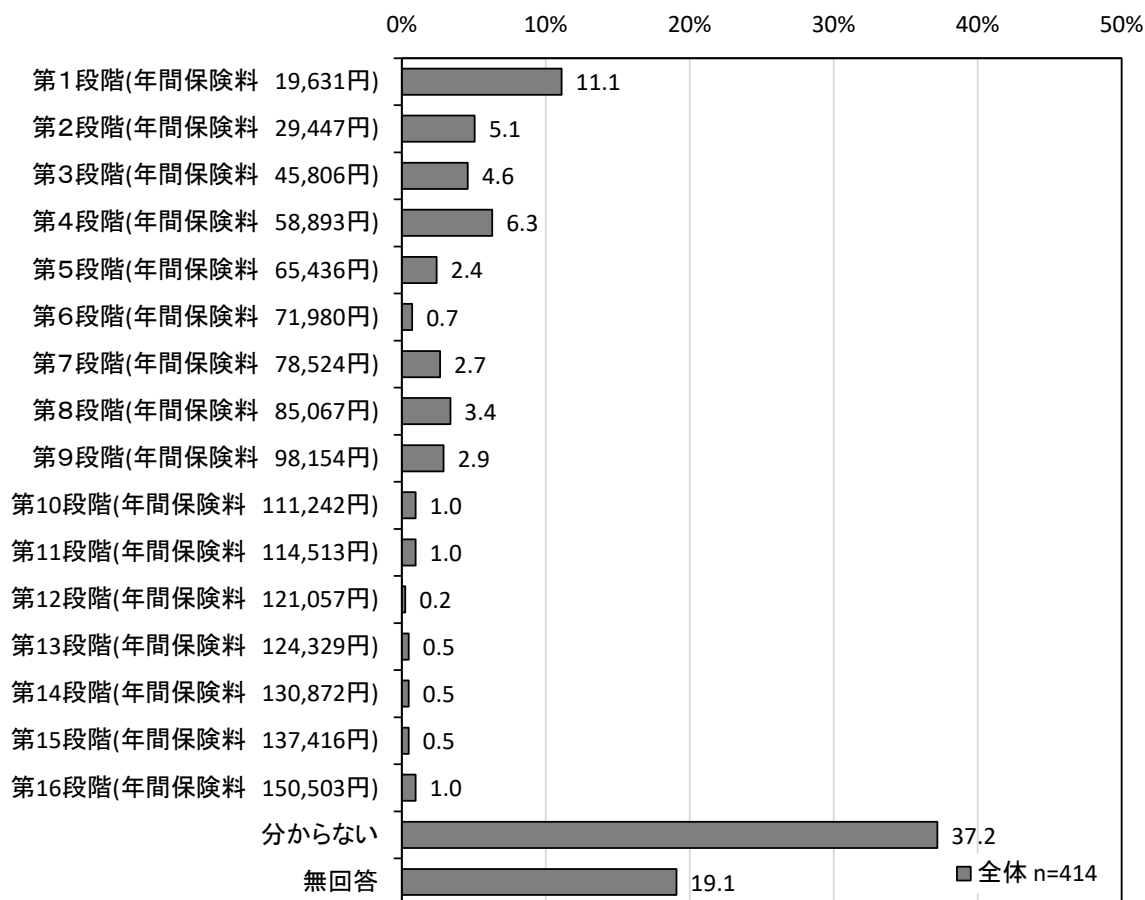
「介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である」の割合が 40.6%と最も高く、次いで「どちらともいえない」の割合が 27.3%、「介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい」の割合が 12.1%となっています。

- 介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
- 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
- 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他
- 無回答



問 24 あなたの介護保険料の段階はどれですか。(回答は1つ)

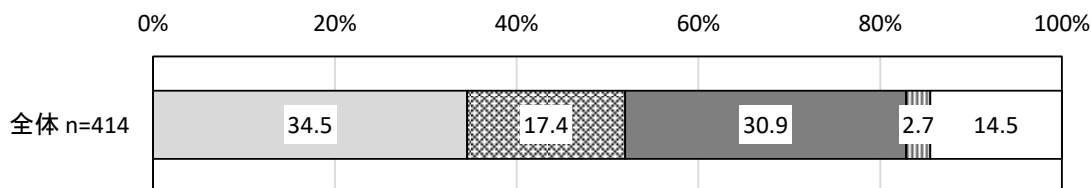
「分からない」の割合が37.2%と最も高く、次いで「第1段階(年間保険料 19,631円)」の割合が11.1%、「第4段階(年間保険料 58,893円)」の割合が6.3%となっています。



問 25 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。(回答は1つ)

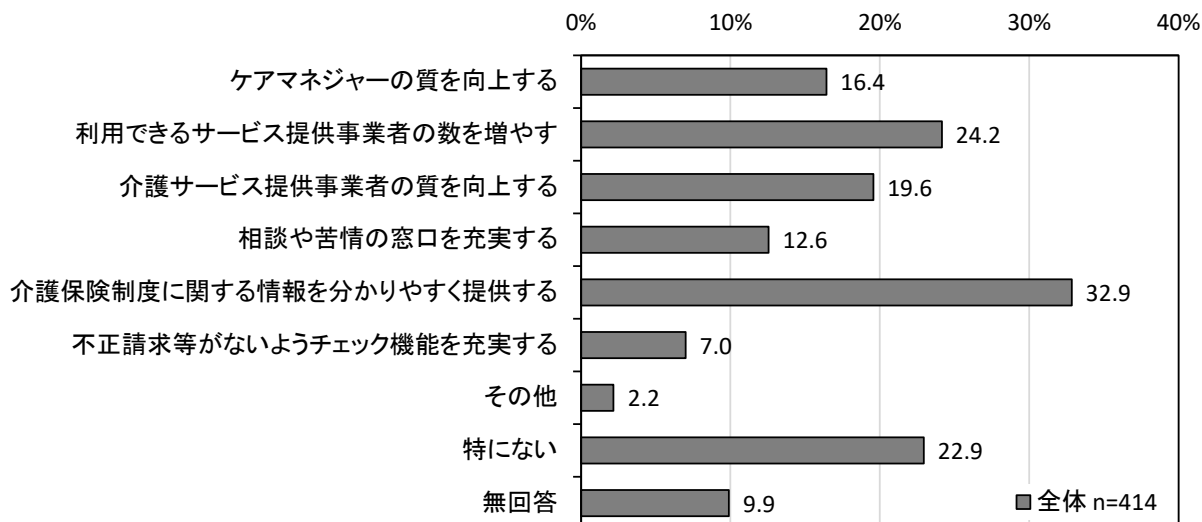
「今のままでよい」の割合が34.5%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が30.9%、「より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい」の割合が17.4%となっています。

- 今のままでよい
- どちらとも言えない
- 無回答
- より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
- その他



問 26 介護保険制度のサービス等に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。
(回答は2つまで)

「介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する」の割合が 32.9%と最も高く、次いで「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が 24.2%、「特にない」の割合が 22.9%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護1、要介護3で「ケアマネジャーの質を向上する」の割合が、要介護2で「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が、要支援1、要支援2で「介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する」「不正請求等がないようチェック機能を充実する」の割合が高くなっています。

単位: %

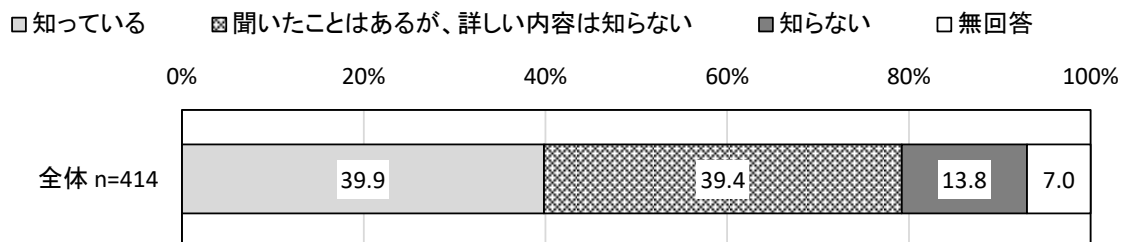
区分	回答者数 (件)	ケアマネジャーの質を向上する	利用できるサービス提供事業者の数を増やす	介護サービス提供事業者の質を向上する	相談や苦情の窓口を充実する	介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する	不正請求等がないようチェック機能を充実する	その他	特にない	無回答
要支援1	41	14.6	14.6	4.9	12.2	41.5	14.6	0.0	17.1	17.1
要支援2	65	10.8	21.5	12.3	13.8	41.5	10.8	1.5	29.2	6.2
要介護1	55	27.3	21.8	29.1	9.1	25.5	9.1	1.8	20.0	9.1
要介護2	95	12.6	34.7	20.0	15.8	31.6	3.2	2.1	20.0	10.5
要介護3	64	23.4	25.0	25.0	10.9	31.3	7.8	0.0	21.9	7.8
要介護4	47	17.0	27.7	27.7	12.8	25.5	4.3	8.5	27.7	4.3
要介護5	34	8.8	17.6	17.6	11.8	38.2	2.9	2.9	29.4	5.9
分からない	4	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

(5) 高齢者施策について

問 27 認知症等により、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約等を行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

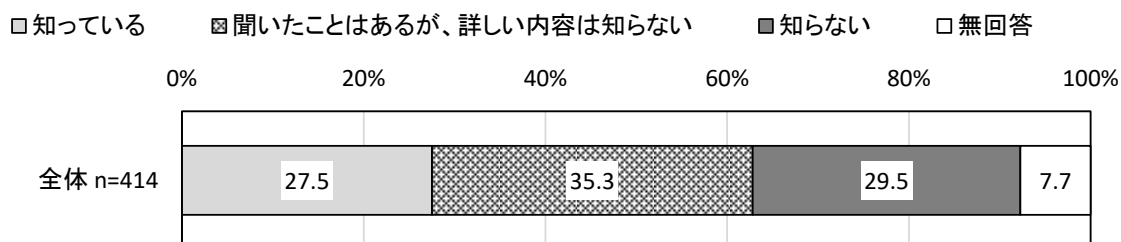
(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 39.9%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が 39.4%、「知らない」の割合が 13.8%となっています。



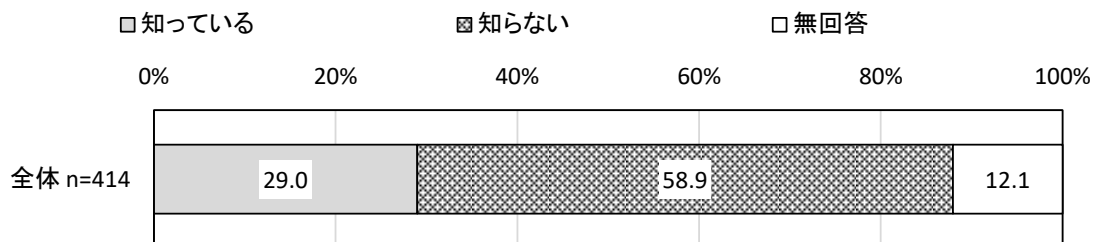
(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 29.5%、「知っている」の割合が 27.5%となっています。



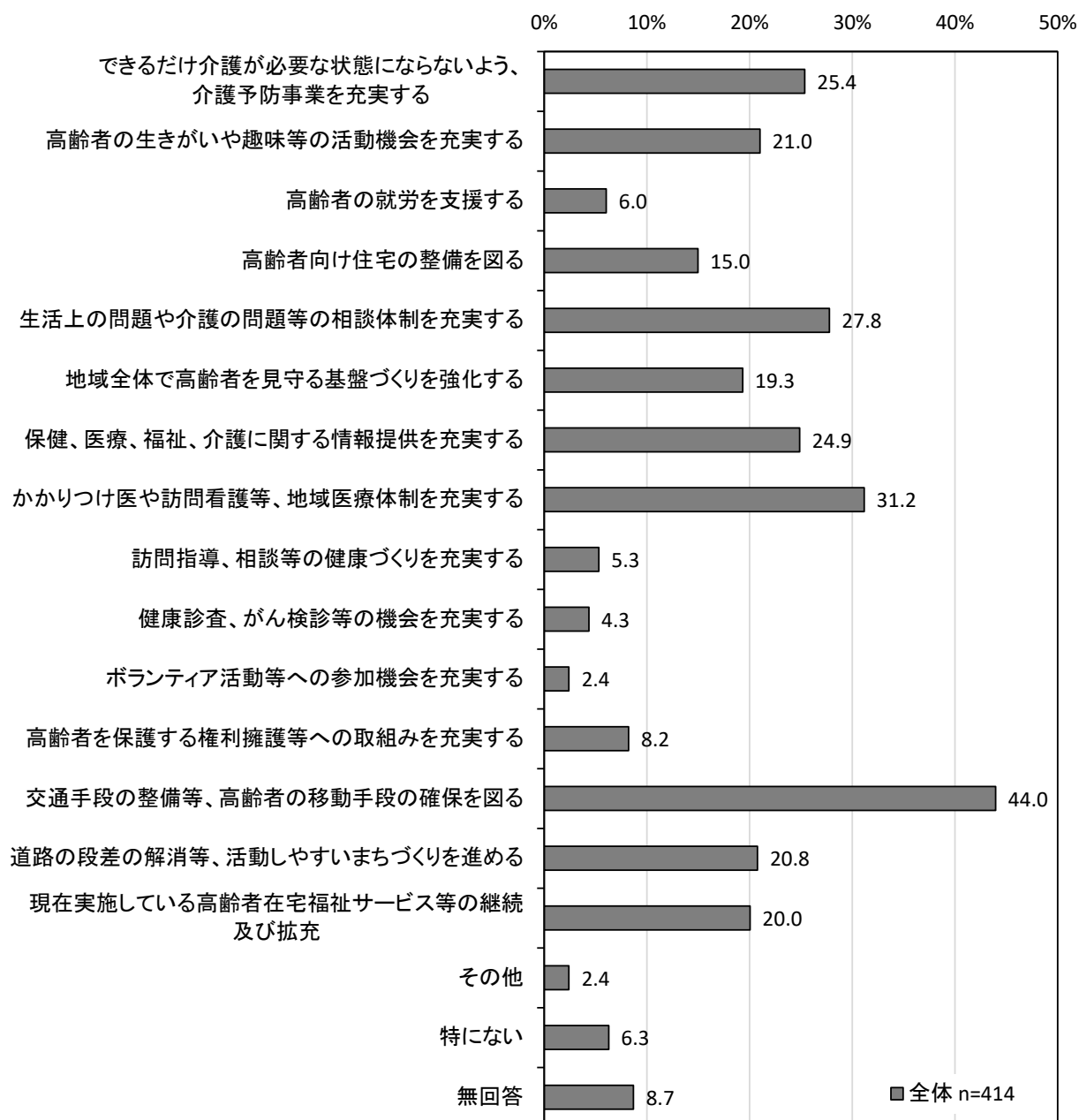
問 28 現在、厚木市では介護福祉課と権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 29.0%、「知らない」の割合が 58.9%となっています。



問 29 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

「交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する」の割合が 31.2%、「生活上の問題や介護の問題等の相談体制を充実する」の割合が 27.8%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要支援2で「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が、要支援1で「高齢者向け住宅の整備を図る」の割合が、要介護3で「生活上の問題や介護の問題等の相談体制を充実する」の割合が、要介護1で「地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する」の割合が、要介護5で「保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する」「かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する」の割合が、要介護2で「交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が高くなっています。

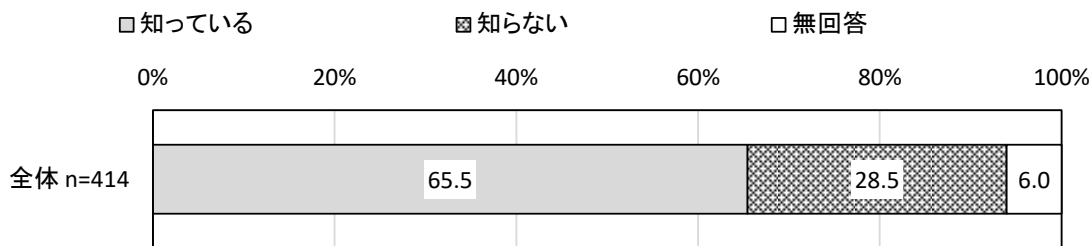
単位: %

区分	回答者数(件)	介護予防事業を充実する	できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護が必要な高齢者の生活が充実する	高齢者の就労を支援する	高齢者向け住宅の整備を図る	生活の問題や介護の問題等の相談体制を充実する	地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する	保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する	等、地域医療体制を充実する	かかりつけ医や訪問看護	訪問指導、相談等の健康
要支援1	41	29.3	17.1	2.4	24.4	22.0	24.4	12.2	41.5	4.9	
要支援2	65	43.1	20.0	4.6	15.4	27.7	24.6	27.7	20.0	6.2	
要介護1	55	29.1	21.8	5.5	12.7	27.3	29.1	18.2	25.5	7.3	
要介護2	95	22.1	20.0	4.2	20.0	26.3	15.8	25.3	30.5	4.2	
要介護3	64	15.6	25.0	12.5	9.4	34.4	18.8	29.7	29.7	3.1	
要介護4	47	21.3	21.3	6.4	14.9	27.7	12.8	27.7	38.3	4.3	
要介護5	34	8.8	26.5	8.8	8.8	26.5	8.8	32.4	50.0	2.9	
分からない	4	50.0	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	50.0	
区分	健康診査、がん検診等の機会を充実する	ボランティア活動等の参加機会を充実する	高齢者の権利擁護等の取り組みを充実する	高齢者の移動手段の確保、高年齢者向け住宅の整備等、交通手段の確保を図る	道路の整備、まちづくり、歩道の拡充	在宅福祉サービスの充実	現在実施している高齢者の継続及び拡充	その他	特になし	無回答	
要支援1	2.4	2.4	7.3	43.9	31.7	12.2	0.0	7.3	14.6		
要支援2	10.8	4.6	10.8	49.2	15.4	13.8	1.5	7.7	6.2		
要介護1	3.6	1.8	7.3	41.8	25.5	14.5	7.3	5.5	7.3		
要介護2	3.2	2.1	10.5	53.7	20.0	22.1	3.2	4.2	8.4		
要介護3	1.6	3.1	10.9	39.1	21.9	20.3	0.0	6.3	7.8		
要介護4	8.5	2.1	2.1	38.3	14.9	31.9	2.1	8.5	8.5		
要介護5	0.0	0.0	2.9	38.2	17.6	29.4	2.9	8.8	2.9		
分からない	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0		

(6) 地域包括ケアについて

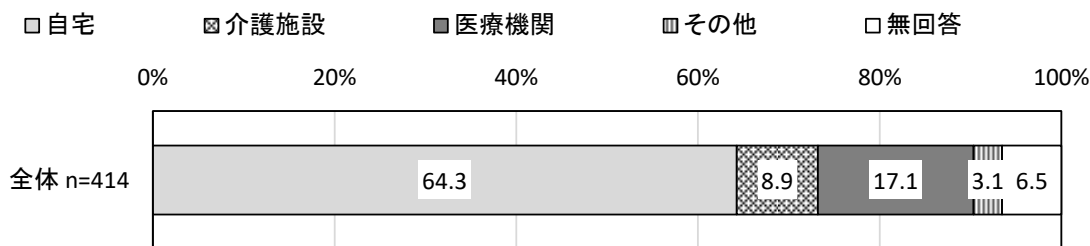
問30 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が65.5%、「知らない」の割合が28.5%となっています。



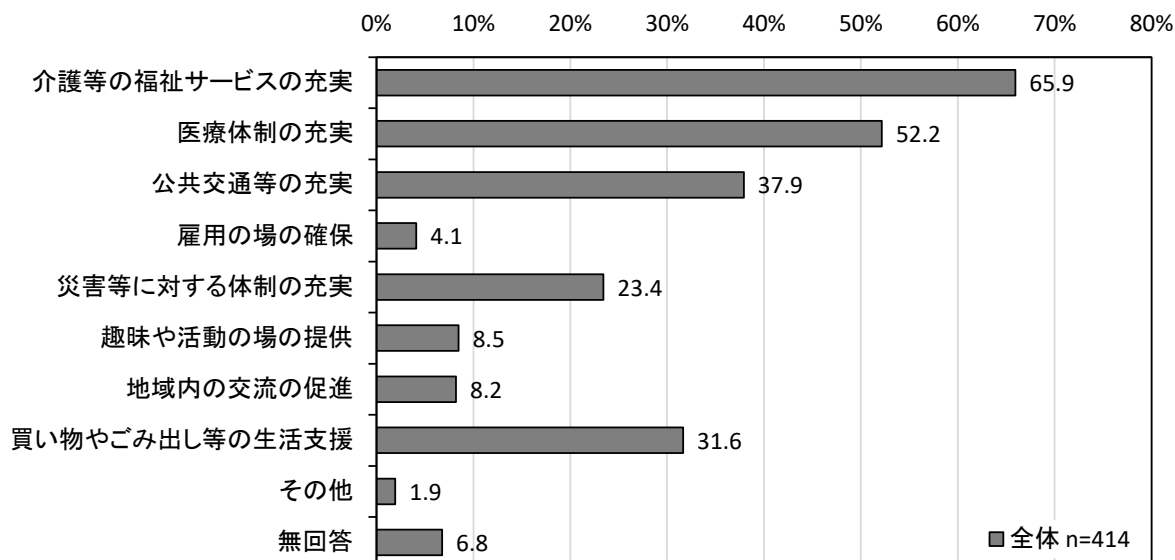
問31 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

「自宅」の割合が64.3%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が17.1%、「介護施設」の割合が8.9%となっています。



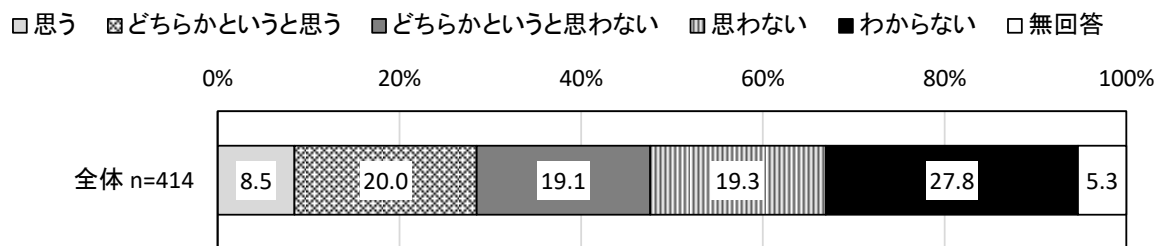
問32 高齢者が地域で安心して暮らしていけるようにするために行政にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

「介護等の福祉サービスの充実」の割合が65.9%と最も高く、次いで「医療体制の充実」の割合が52.2%、「公共交通等の充実」の割合が37.9%となっています。



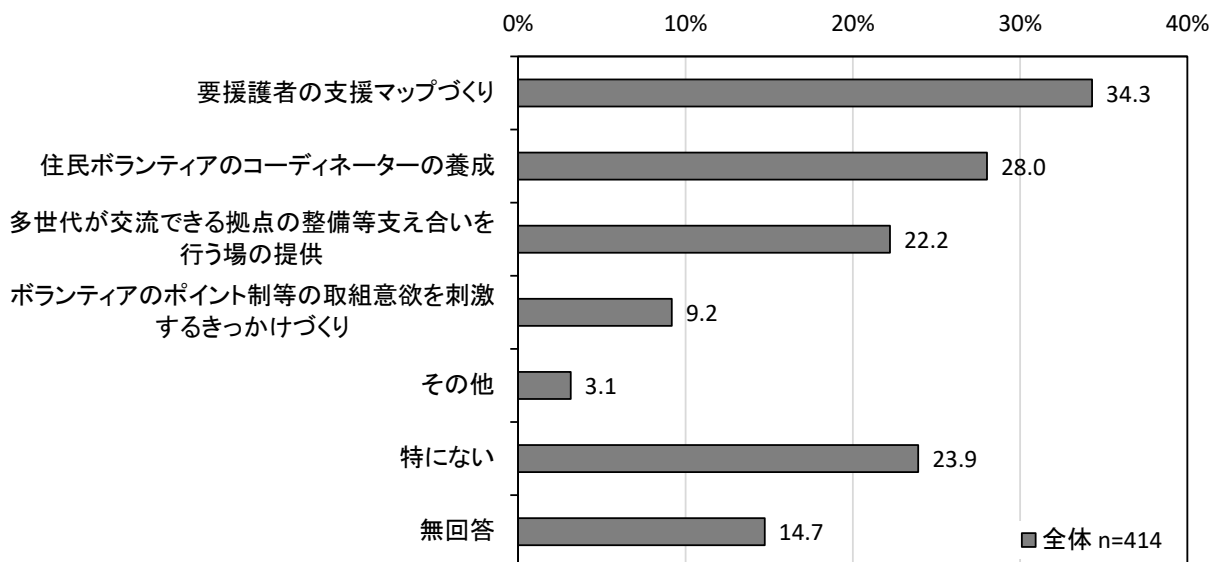
問 33 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『思う』の割合が28.5%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が38.4%となっています。



問 34 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

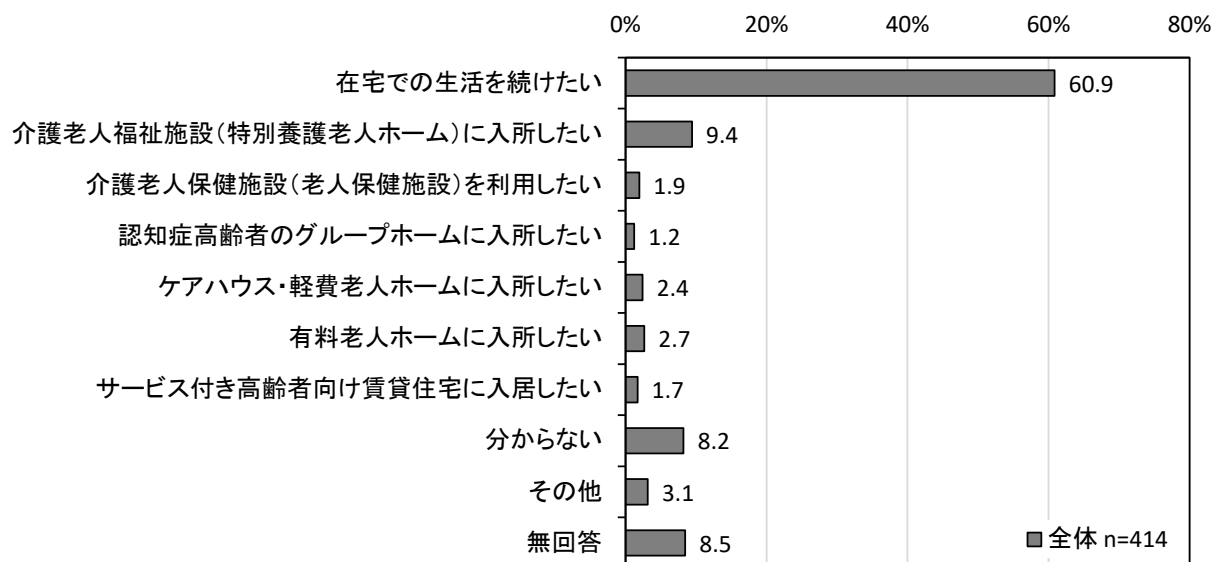
「要援護者の支援マップづくり」の割合が34.3%と最も高く、次いで「住民ボランティアのコーディネーターの養成」の割合が28.0%、「特にない」の割合が23.9%となっています。



(7) 今後の生活について

問 35 今後の生活についてどのようにお考えですか。(回答は1つ)

「在宅での生活を続けたい」の割合が60.9%と最も高く、次いで「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に入所したい」の割合が9.4%、「分からない」の割合が8.2%となっています。

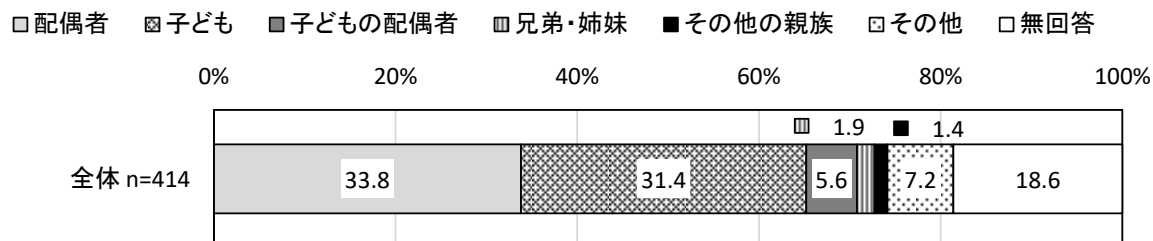


(8) 主に介護をしている方について

問 36 令和4年12月1日現在、主に介護している方は、どなたですか。(それぞれ1つに回答)

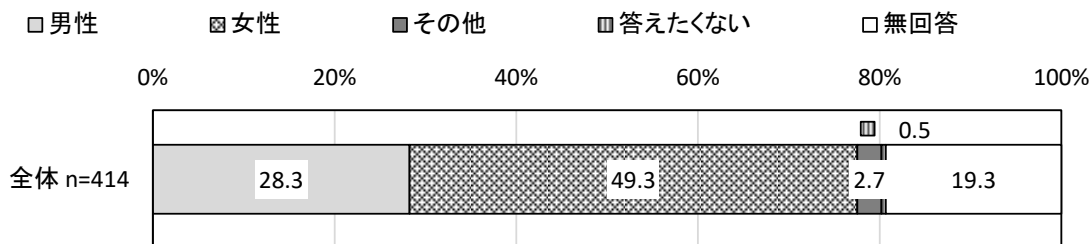
■主な介護者

「配偶者」の割合が33.8%と最も高く、次いで「子ども」の割合が31.4%、「子どもの配偶者」の割合が5.6%となっています。



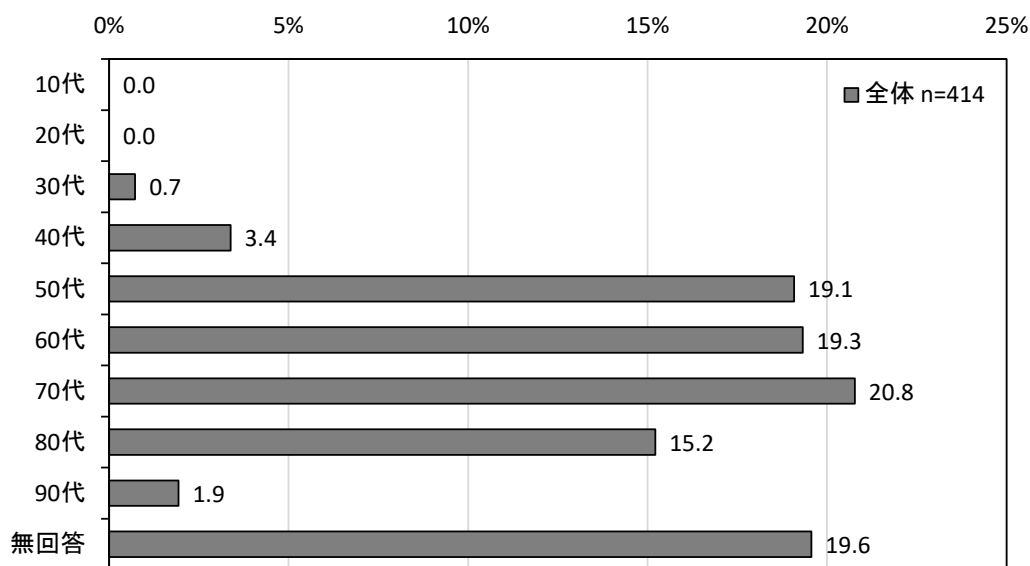
■性別

「女性」の割合が49.3%と最も高く、次いで「男性」の割合が28.3%、「答えたくない」の割合が0.5%となっています。



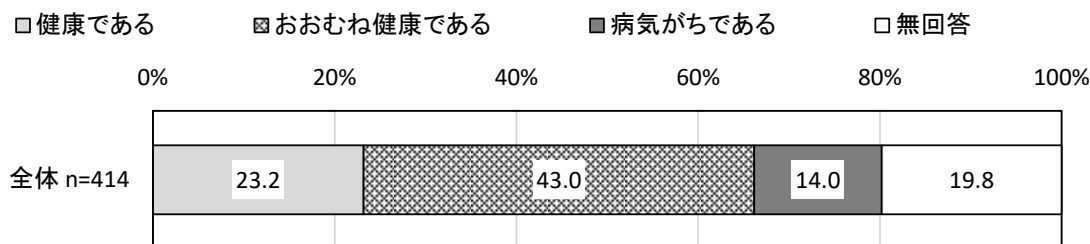
■年齢

「70代」の割合が20.8%と最も高く、次いで「60代」の割合が19.3%、「50代」の割合が19.1%となっています。



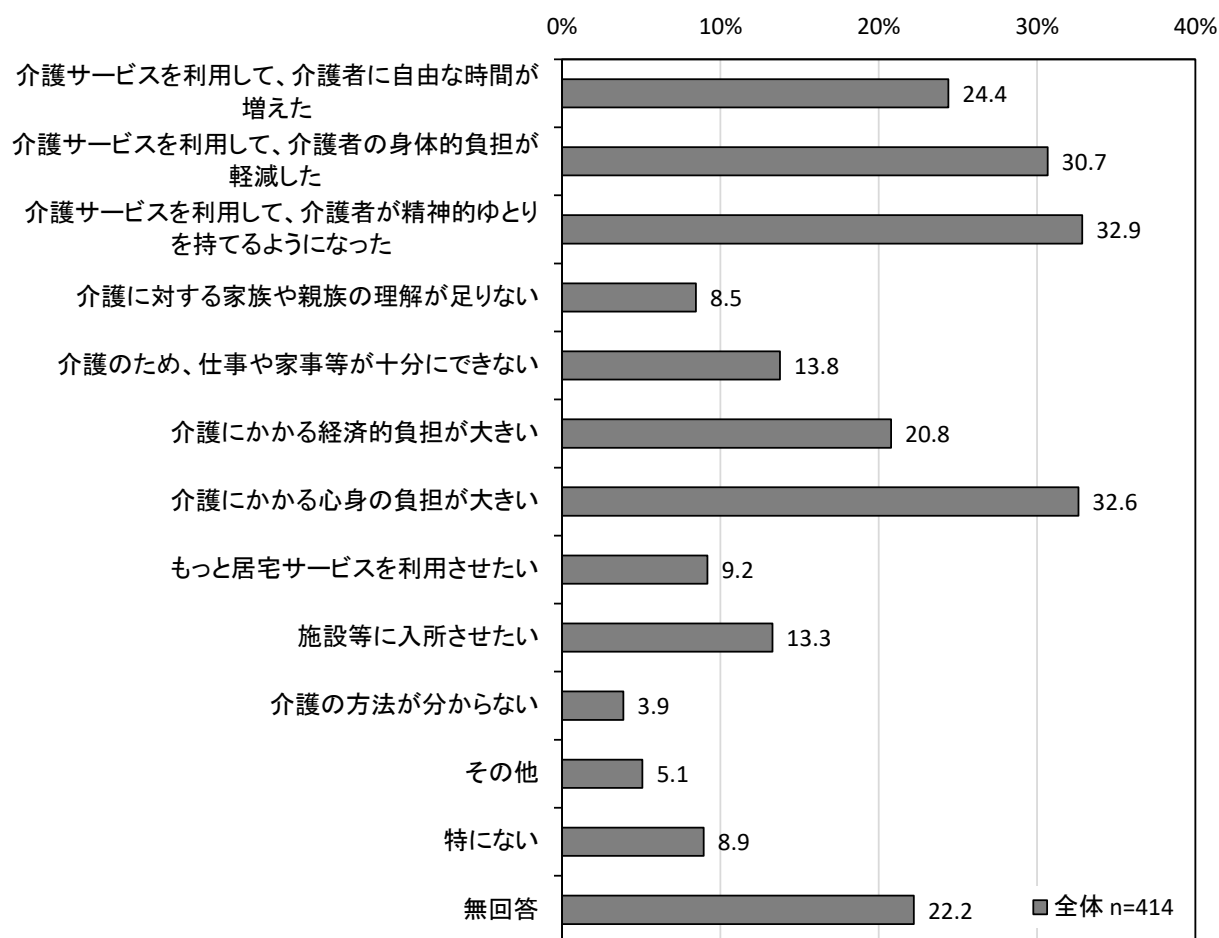
■健康状態

「おおむね健康である」の割合が43.0%と最も高く、次いで「健康である」の割合が23.2%、「病気がちである」の割合が14.0%となっています。



**問 37 主に介護している方が、介護をしている上で、特に感じていることは何ですか。
(該当するものすべてに回答)**

「介護サービスを利用して、介護者が精神的ゆとりを持てるようになった」の割合が32.9%と最も高く、次いで「介護にかかる心身の負担が大きい」の割合が32.6%、「介護サービスを利用して、介護者の身体的負担が軽減した」の割合が30.7%となっています。



【介護度別】

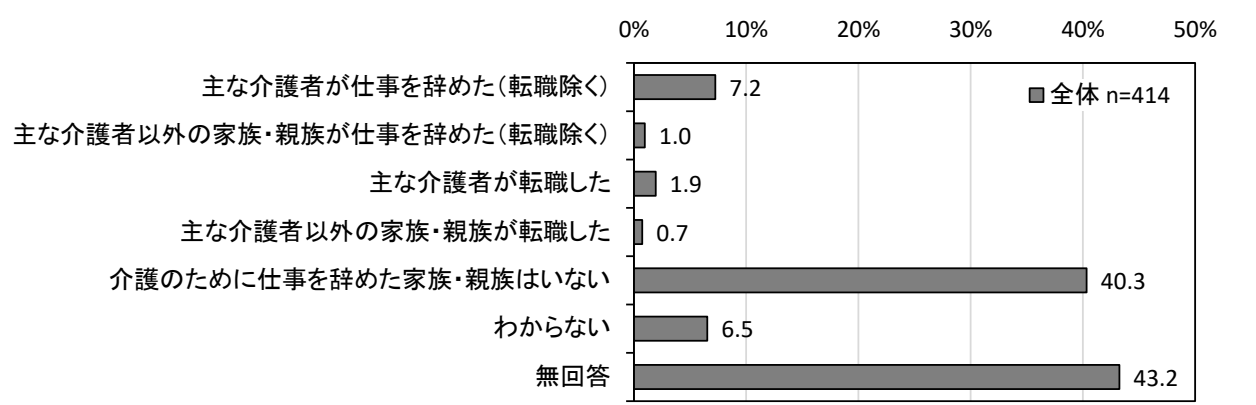
介護度別でみると、他に比べ、要介護5で「介護サービスを利用して、介護者に自由な時間が増えた」「介護のため、仕事や家事等が十分にできない」「介護にかかる経済的負担が大きい」「介護にかかる心身の負担が大きい」の割合が、要介護4で「介護サービスを利用して、介護者の身体的負担が軽減した」「介護サービスを利用して、介護者が精神的ゆとりを持てるようになった」「施設等に入所させたい」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数(件)	介護サービスを利用して自由な時間が増えた	介護サービスの身体的負担が軽減した	介護サービスの精神的負担が軽減した	介護に対する家族や親族の理解が足りない	介護の十分なため、仕事や家事等が十分にできない	介護にかかる経済的負担が大きい	介護にかかる心身の負担が大きい	もっと自宅サービスを利用させたい	施設等に入所させたい	介護の方法が分からない	その他	特になし	無回答
要支援1	41	19.5	17.1	22.0	2.4	0.0	7.3	4.9	12.2	9.8	2.4	2.4	9.8	43.9
要支援2	65	12.3	16.9	20.0	10.8	7.7	10.8	20.0	6.2	7.7	1.5	1.5	16.9	35.4
要介護1	55	23.6	21.8	36.4	9.1	16.4	16.4	29.1	5.5	12.7	7.3	7.3	9.1	21.8
要介護2	95	21.1	31.6	36.8	8.4	10.5	21.1	36.8	10.5	12.6	3.2	5.3	9.5	18.9
要介護3	64	31.3	35.9	35.9	6.3	18.8	32.8	45.3	10.9	20.3	4.7	7.8	0.0	6.3
要介護4	47	36.2	55.3	48.9	14.9	21.3	29.8	46.8	12.8	23.4	4.3	4.3	6.4	17.0
要介護5	34	41.2	50.0	35.3	8.8	32.4	35.3	50.0	8.8	5.9	2.9	8.8	8.8	5.9
分からない	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0

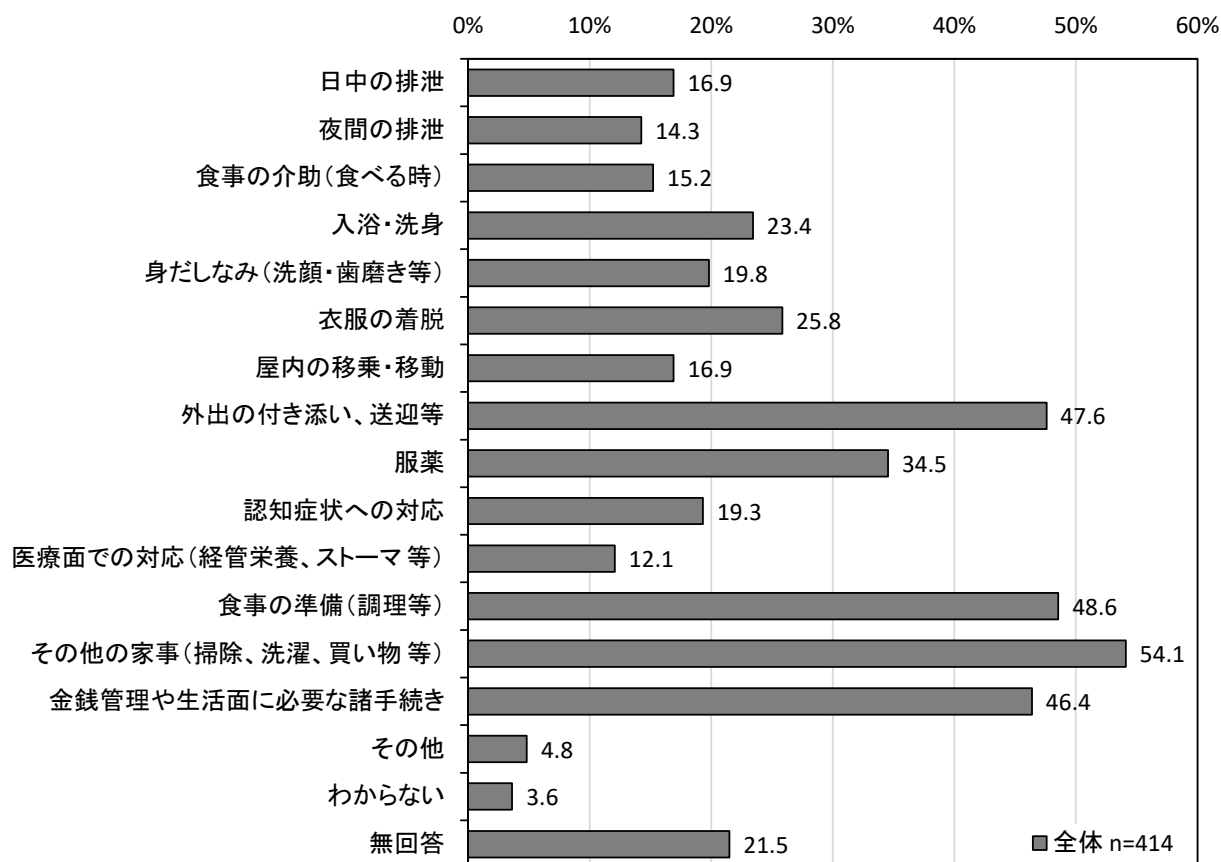
問 38 御家族や御親族の中で、御本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（該当するものすべてに回答）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が 7.2%、「わからない」の割合が 6.5%となっています。



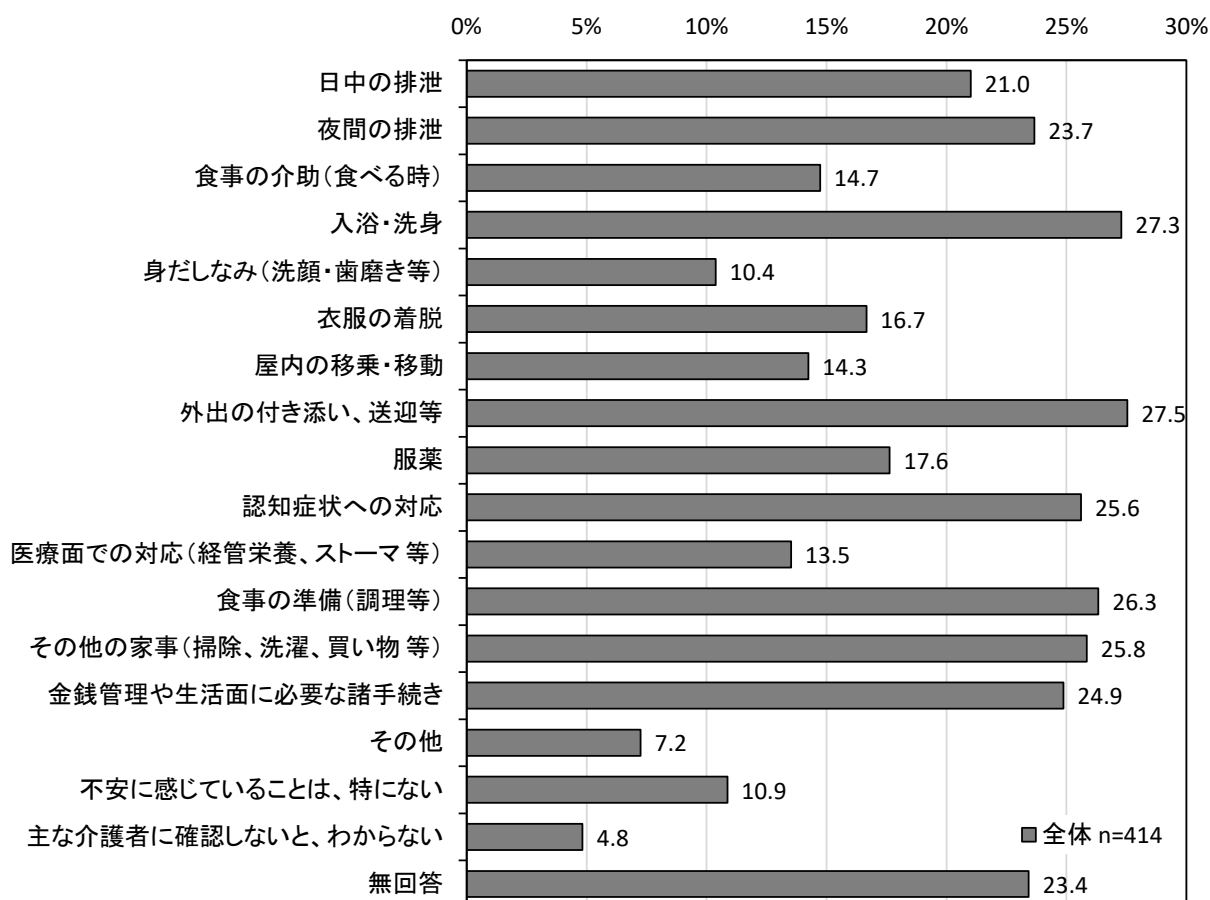
**問 39 現在主な介護者の方が行っている介護等について、御回答ください。
(該当するものすべてに回答)**

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が54.1%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が48.6%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が47.6%となっています。



問 40 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、御回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（該当するものすべてに回答）

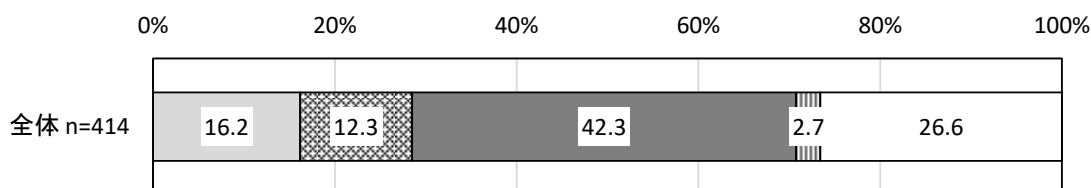
「外出の付き添い、送迎等」の割合が 27.5%と最も高く、次いで「入浴・洗身」の割合が 27.3%、「食事の準備（調理等）」の割合が 26.3%となっています。



問 41 主な介護者の方の現在の勤務形態について、御回答ください。（回答は1つ）

「働いていない」の割合が 42.3%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 16.2%、「パートタイムで働いている」の割合が 12.3%となっています。

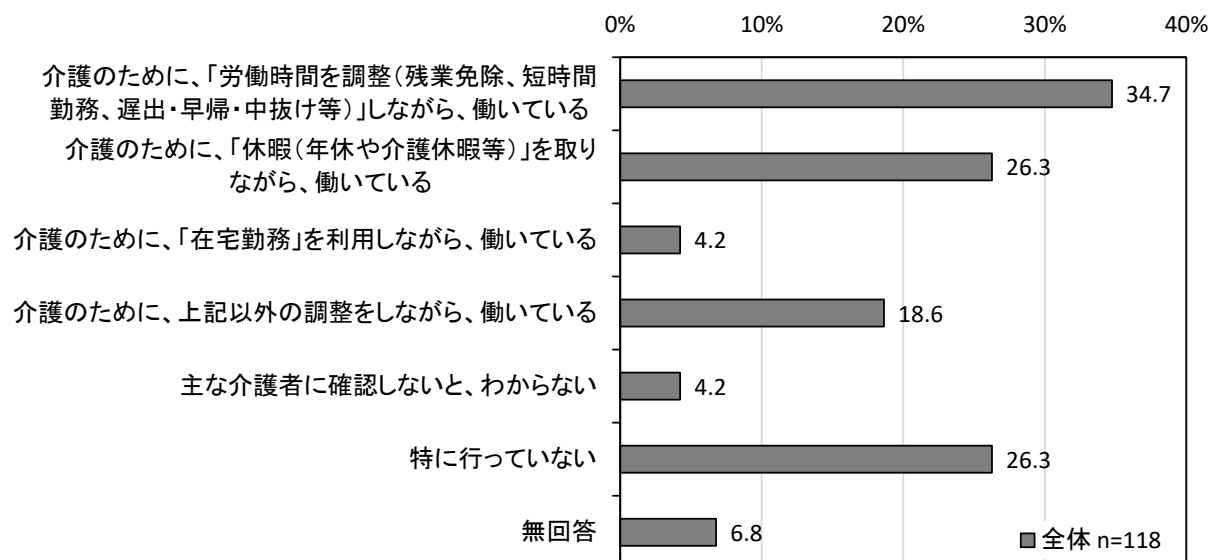
- フルタイムで働いている
- 働いていない
- 無回答
- ▨ パートタイムで働いている
- ▩ 主な介護者に確認しないと、わからない



問 41 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 42 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。
(該当するものすべてに回答)

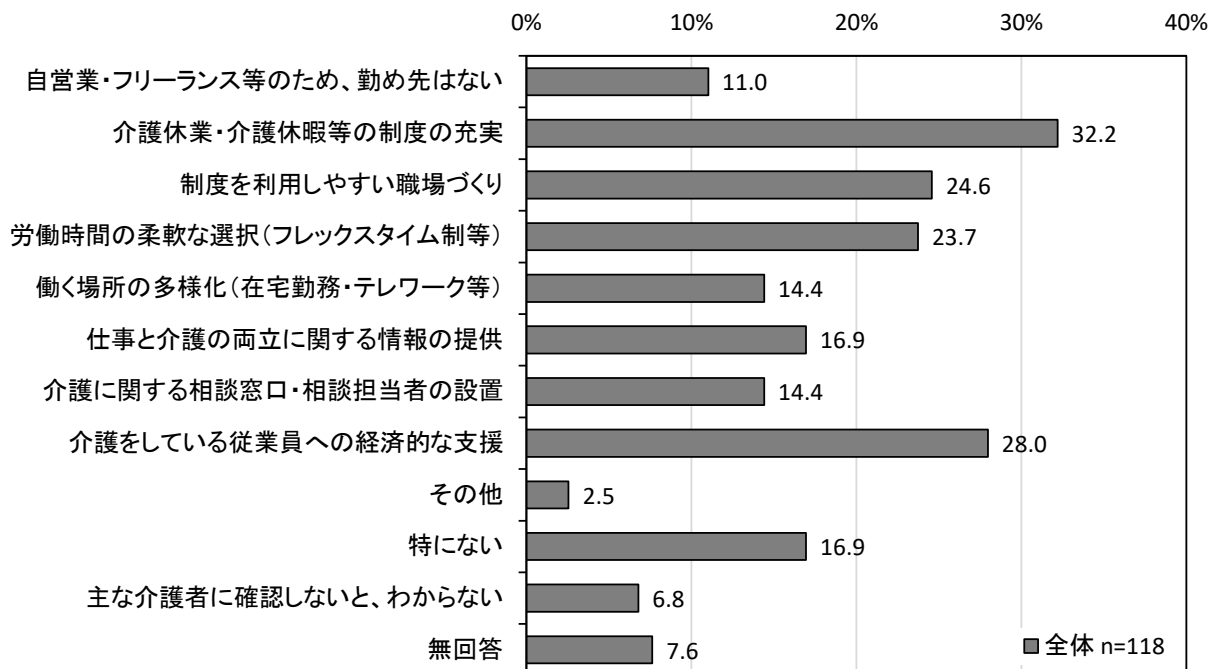
「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 34.7%と最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」「特に行っていない」の割合が 26.3%となっています。



問 41 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 43 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(該当するものすべてに回答)

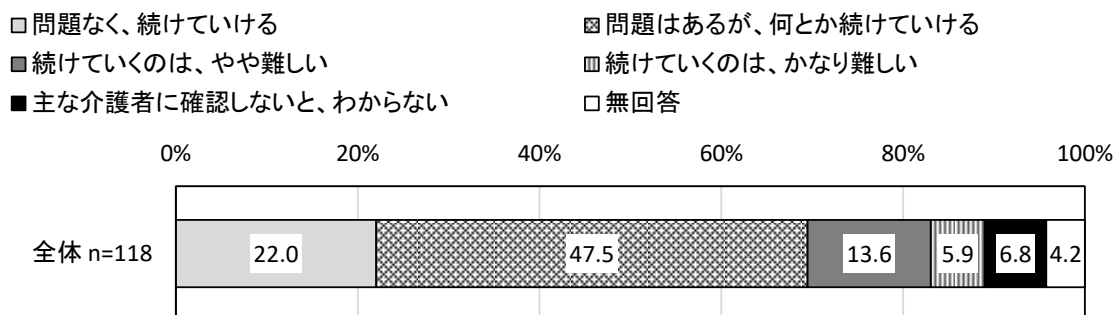
「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 32.2%と最も高く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が 28.0%、「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が 24.6%となっています。



問 41 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 44 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(回答は1つ)

「問題なく、続けていける」と「問題はあるが、何とか続けていける」を合わせた『続けていける』の割合が 69.5%、「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた『難しい』の割合が 19.5%となっています。



問 45 御意見・御要望があれば、お聞かせください。

110 件の意見がありました。主な意見は以下のとおりです。

介護者の負担について（24 件）

- ・介護サービスを利用するには、介護者が働かなくてはなりません。十分に安定して働きながら、在宅介護が長く続けられたらと切実に思います。
- ・老老介護のため、自分が体調悪くなくても食事の用意をしないといけないので、先々が心配です。

介護保険料やサービス利用者の負担について（11 件）

- ・本人のためにデイサービス等を利用させたいが、金銭的に難しい。介護保険料を支払っている意味がない。
- ・介護施設などの利用料金がどのくらいになるのか、年金だけでやっていけるのか不安である。

施設サービスについて（10 件）

- ・現在は有料老人ホームに入所していますが、入所するまでが大変でした。ケアマネさんに聞いても情報が少なく、結局は自分で探すしかなかった。コロナ禍もあり、中の見学もほとんどできなくて、最初入所した施設は大失敗。なんでこんな所に入れたんだと怒られました。それから今の施設を探して入居できるまで本当に長い道のりでした。市内の施設くらいもう少し情報がないものか、入ってみないとわからないこともたくさんあるので、ネット商品の口コミのような、本音で聞けるような場所があればいいなと思います。

介護人材について（8 件）

- ・認知症になっても、施設で安心して暮らせるように介護をしてくれる方達のサポートを充分にして下さい。労働に対しての賃金を増やしたり、スタッフの人数の増加です。スタッフの人数が少ないと、施設に入所している人達への対応が遅くなったりして事故が起きたりします。労働条件が悪くて離職していく人がいないようにして下さい。いつも見慣れた介護をしていただけるスタッフがいて安心して施設で暮らせるように望みます。

将来について（8 件）

- ・2021 年 5 月から仕事を辞めて介護生活をしていますが、これから先、私自身高齢になっていますので、不安を感じます。災害時はどうしたら車イスで避難するのか不安です。

その他

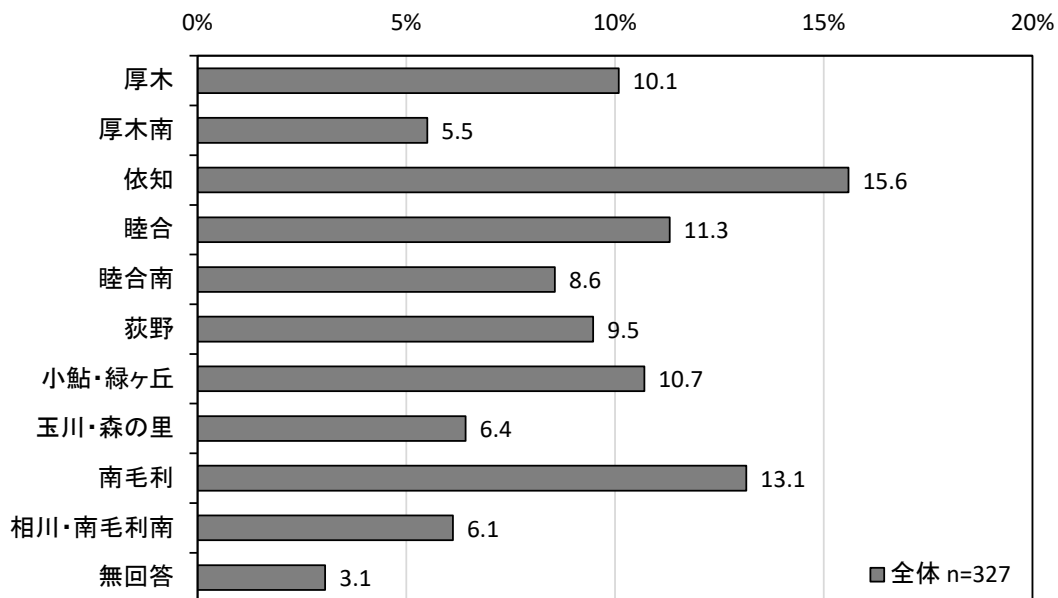
- ・介護をしながら働くために、介護サービスを重点に使って生活する事が重要です。交通機関の充実と見守り体制の拡充。生活支援の介護サービスの拡充。

6 介護保険未利用者実態調査

(1) 回答者属性

問1 お住まいの地区はどこですか。(回答は1つ)

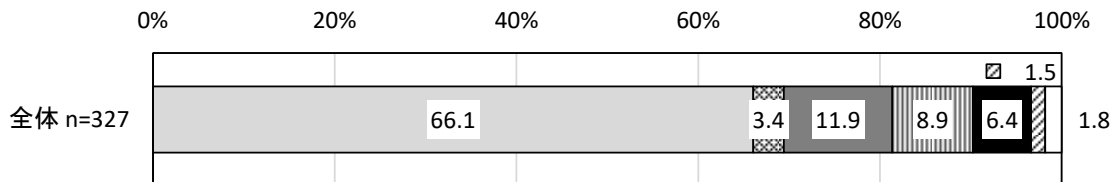
「依知」の割合が15.6%と最も高く、次いで「南毛利」の割合が13.1%、「睦合」の割合が11.3%となっています。



問2 お住まいの状況はどれですか。(回答は1つ)

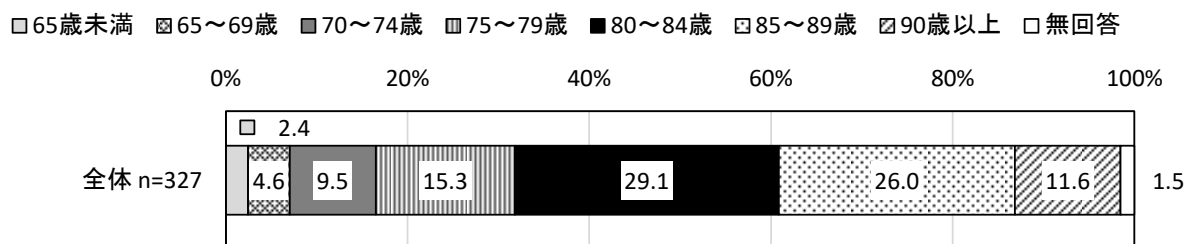
「一戸建ての持ち家」の割合が66.1%と最も高く、次いで「分譲マンション」の割合が11.9%、「民間賃貸アパート・マンション」の割合が8.9%となっています。

- 一戸建ての持ち家
- 分譲マンション
- 公的賃貸住宅(県営・市営、公団、公社)
- ☒ その他
- ☒ 一戸建ての借家
- ▨ 民間賃貸アパート・マンション
- 社宅・官舎
- 無回答



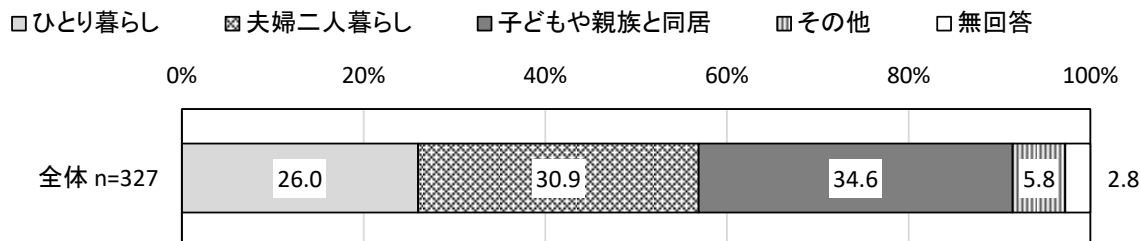
問3 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

「80～84歳」の割合が29.1%と最も高く、次いで「85～89歳」の割合が26.0%、「75～79歳」の割合が15.3%となっています。



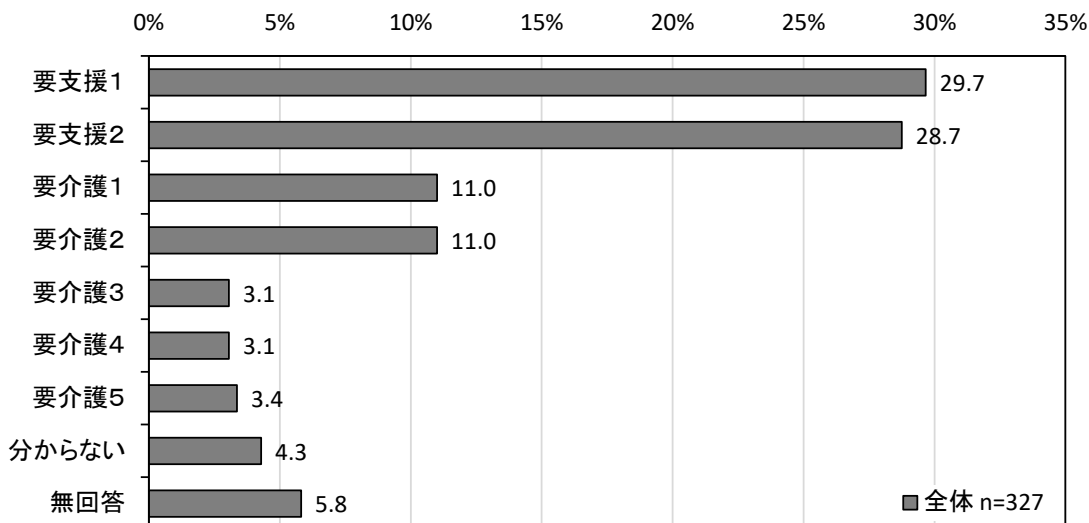
問4 世帯構成はどれですか。(回答は1つ)

「子どもや親族と同居」の割合が34.6%と最も高く、次いで「夫婦二人暮らし」の割合が30.9%、「ひとり暮らし」の割合が26.0%となっています。



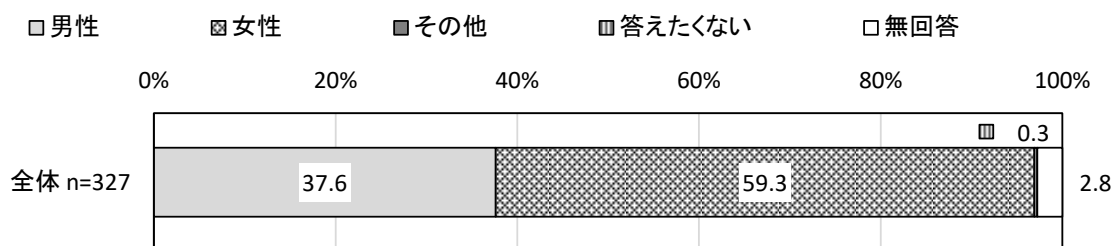
問5 あなたの要介護（要支援）の介護度はどれですか。(回答は1つ)

「要支援1」の割合が29.7%と最も高く、次いで「要支援2」の割合が28.7%、「要介護1」「要介護2」の割合が11.0%となっています。



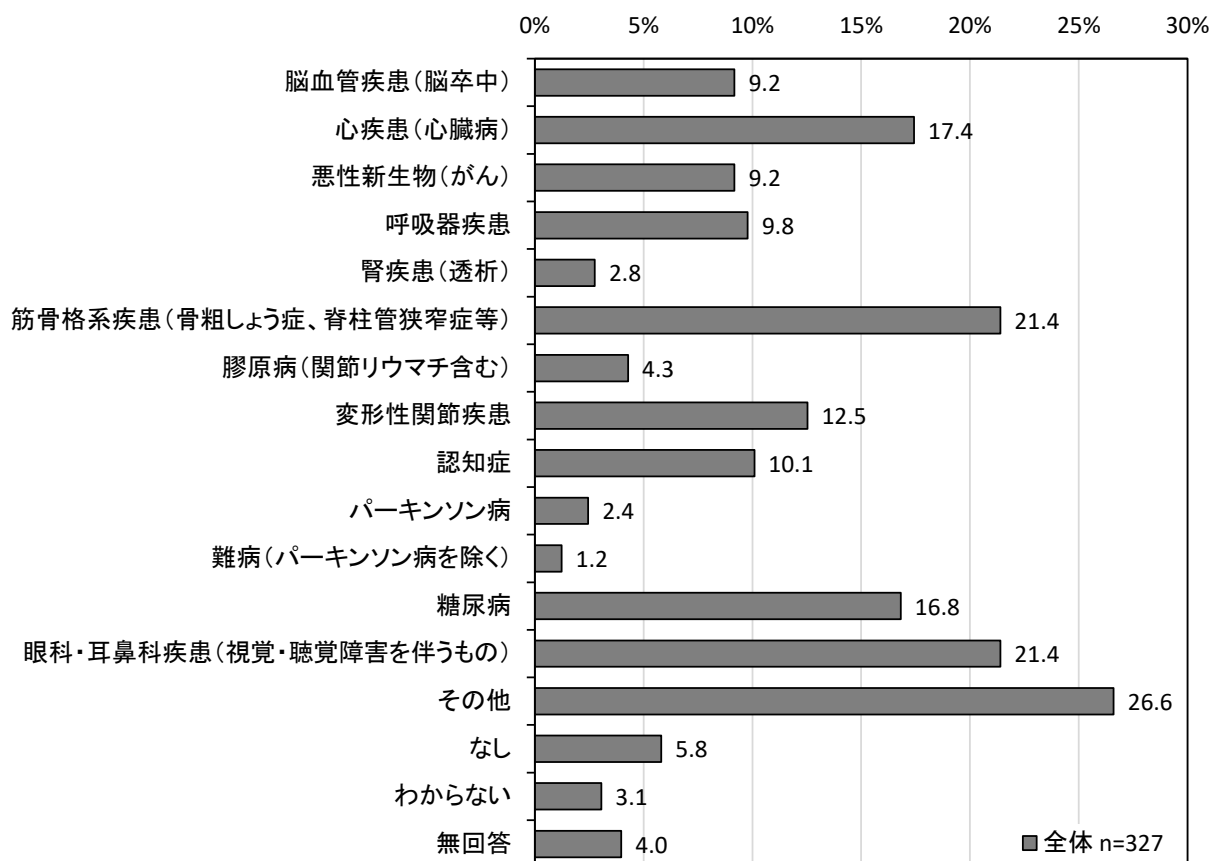
問6 御本人の性別について、御回答ください。(回答は1つ)

「女性」の割合が59.3%と最も高く、次いで「男性」の割合が37.6%、「答えたくない」の割合が0.3%となっています。



問7 御本人が、現在抱えている傷病について御回答ください。(該当するものすべてに回答)

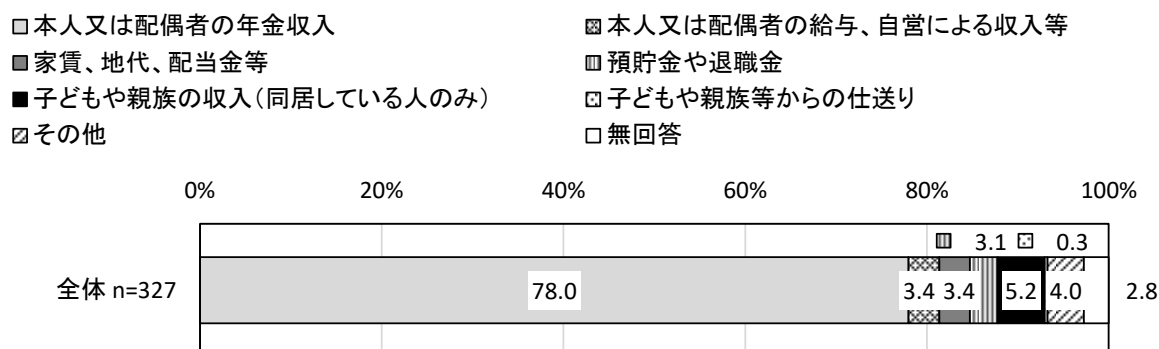
「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」の割合が21.4%と最も高く、次いで「心疾患(心臓病)」の割合が17.4%、「糖尿病」の割合が16.8%となっています。



(2) 生活の状況について

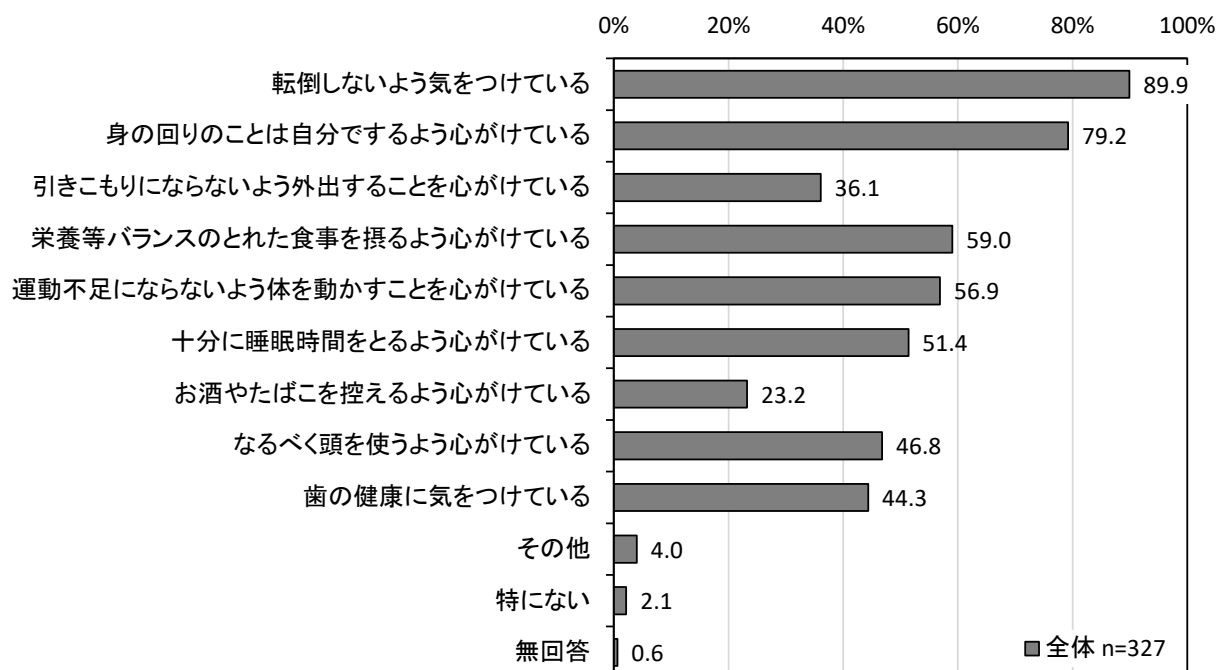
問8 世帯の主な収入は、何ですか。(回答は1つ)

「本人又は配偶者の年金収入」の割合が78.0%と最も高く、次いで「子どもや親族の収入(同居している人のみ)」の割合が5.2%、「本人又は配偶者の給与、自営による収入等」「家賃、地代、配当金等」の割合が3.4%となっています。



問9 日頃から生活する上で、気をつけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

「転倒しないよう気をつけている」の割合が89.9%と最も高く、次いで「身の回りのことは自分でするよう心がけている」の割合が79.2%、「栄養等バランスのとれた食事を摂るよう心がけている」の割合が59.0%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、要支援1から要介護5で「転倒しないよう気をつけている」が最も高くなっています。また、全体的に介護度が高くなるにつれて割合が低くなる傾向があります。

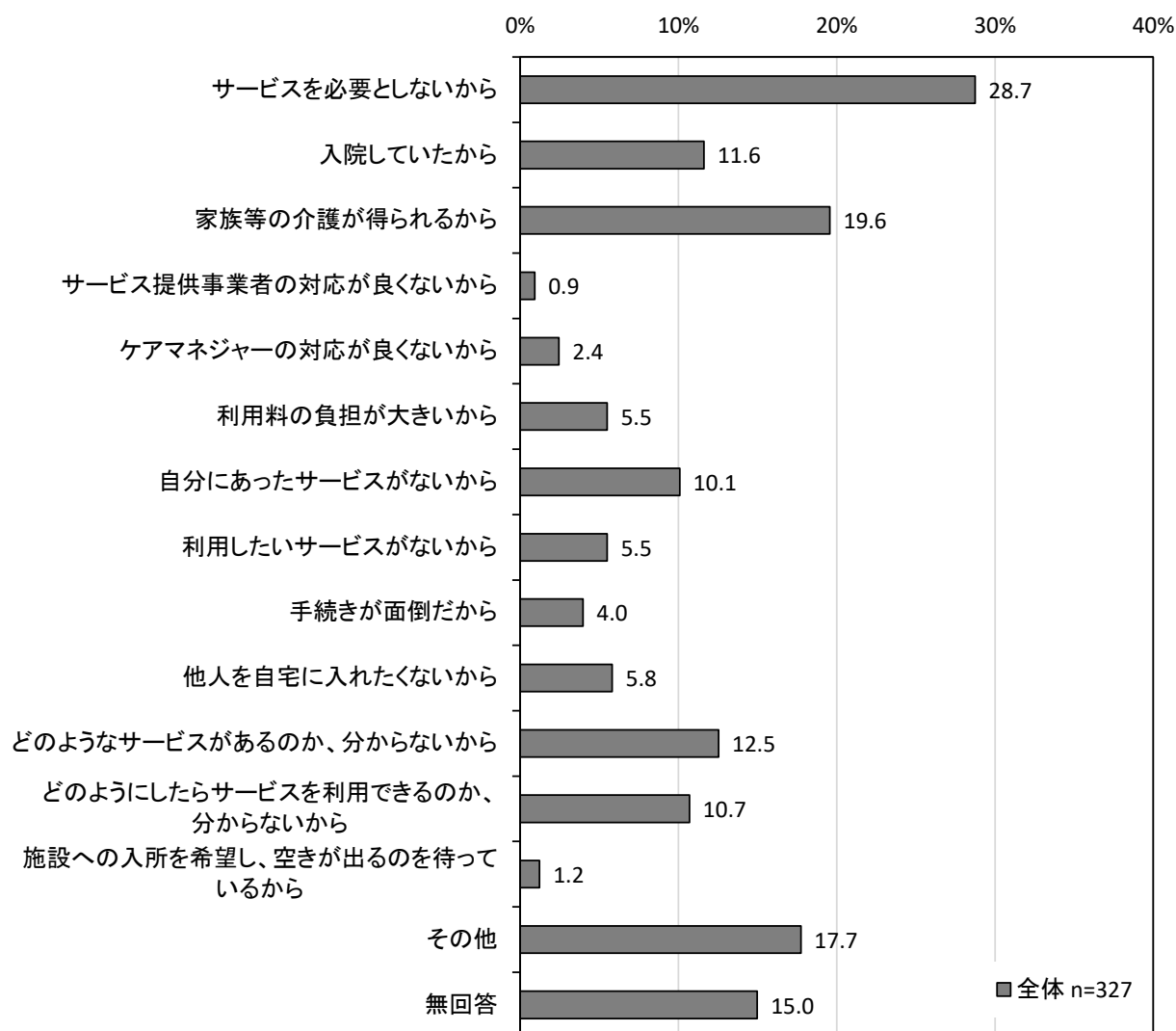
単位：%

区分	回答者数（件）	転倒しないよう気をつけている	身の回りのことは自分で済ませたい	引き出しなど取らない	食事等を摂るよう心がけていた	栄養バランスのとれた食事を摂る	体を動かすことを心がける	運動不足にならないよう心がける	十分に睡眠時間をとるよう心がける	お酒がたばこを控えるよう心がける	なるべく頭を使うよう心がける	歯の健康に気をつけている	その他	特になし	無回答
要支援1	97	94.8	81.4	44.3	67.0	70.1	59.8	27.8	56.7	54.6	3.1	1.0	0.0		
要支援2	94	93.6	89.4	40.4	67.0	57.4	54.3	25.5	51.1	43.6	5.3	1.1	0.0		
要介護1	36	94.4	91.7	38.9	58.3	58.3	50.0	33.3	44.4	50.0	2.8	0.0	0.0		
要介護2	36	86.1	63.9	19.4	47.2	47.2	30.6	19.4	30.6	38.9	5.6	5.6	0.0		
要介護3	10	100.0	60.0	20.0	60.0	60.0	40.0	10.0	60.0	50.0	0.0	0.0	0.0		
要介護4	10	70.0	50.0	10.0	20.0	20.0	20.0	0.0	30.0	10.0	0.0	10.0	0.0		
要介護5	11	54.5	27.3	9.1	36.4	9.1	36.4	9.1	9.1	18.2	18.2	18.2	0.0		
分からない	14	71.4	78.6	35.7	42.9	57.1	57.1	21.4	28.6	21.4	0.0	0.0	0.0		

(3) 介護保険サービスについて

問10 あなたは、令和4年8月と9月の2か月間は、抽出時点において、介護保険のサービスの利用がありませんでしたが、介護サービスを利用していない理由は何ですか。
(該当するものすべてに回答)

「サービスを必要としないから」の割合が28.7%と最も高く、次いで「家族等の介護が得られるから」の割合が19.6%、「どのようなサービスがあるのか、分からないから」の割合が12.5%となっています。



【介護度別】

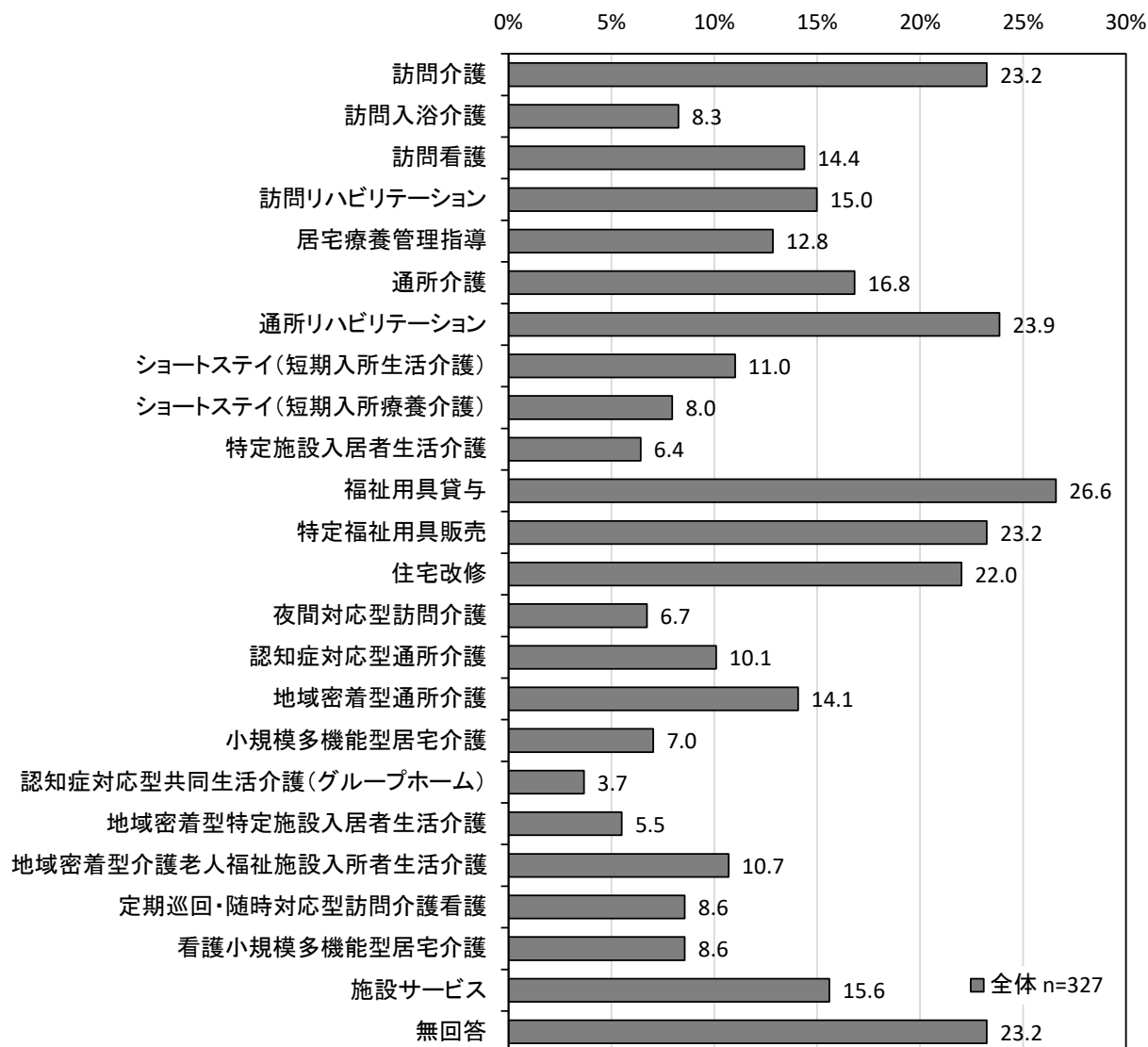
介護度別でみると、他に比べ、要介護1で「サービスを必要としないから」の割合が、要介護4で「入院していたから」の割合が、要介護3で「家族等の介護が得られるから」「自分にあったサービスがないから」の割合が、要介護2で「利用料の負担が大きいから」の割合が高くなっています。

単位: %

区分	回答者数(件)	サービスを必要としないから	入院していたから	家族等の介護が得られるから	サービス提供事業者の対応が良くないから	ケアマネジャーの対応が良くないから	利用料の負担が大きいから	自分にあったサービスがないから	利用したいサービスがないから	手続きが面倒だから	他人を自宅に入れたくないから	どのようなサービスがあるのか、分からないから	どのようなにしたらサービスを利用できるのか、分からないから	施設への入所を希望し、空きが出るのを待っているから	その他	無回答
要支援1	97	27.8	7.2	12.4	1.0	2.1	2.1	6.2	6.2	4.1	7.2	11.3	10.3	1.0	18.6	22.7
要支援2	94	24.5	4.3	21.3	1.1	5.3	6.4	14.9	5.3	3.2	4.3	10.6	10.6	1.1	26.6	17.0
要介護1	36	38.9	11.1	36.1	0.0	0.0	2.8	11.1	8.3	2.8	8.3	16.7	11.1	2.8	13.9	2.8
要介護2	36	16.7	13.9	25.0	2.8	0.0	16.7	11.1	5.6	2.8	11.1	13.9	11.1	0.0	22.2	5.6
要介護3	10	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	30.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
要介護4	10	10.0	90.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護5	11	18.2	63.6	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2
分からない	14	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	21.4	7.1	0.0	0.0	21.4

問 11 今後利用したい介護保険サービスは、次のうちどれですか。(該当するものすべてに回答)

「福祉用具貸与」の割合が 26.6%と最も高く、次いで「通所リハビリテーション」の割合が 23.9%、「訪問介護」「特定福祉用具販売」の割合が 23.2%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護2で「訪問介護」の割合が、要介護3で「訪問入浴介護」「訪問看護」「訪問リハビリテーション」「居宅療養管理指導」「ショートステイ（短期入所療養介護）」「特定福祉用具販売」「住宅改修」の割合が、要介護5で「通所介護」「ショートステイ（短期入所生活介護）」「特定施設入居者生活介護」「地域密着型特定施設入居者生活介護」「地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護」「施設サービス」の割合が、要介護4で「福祉用具貸与」の割合が高くなっています。

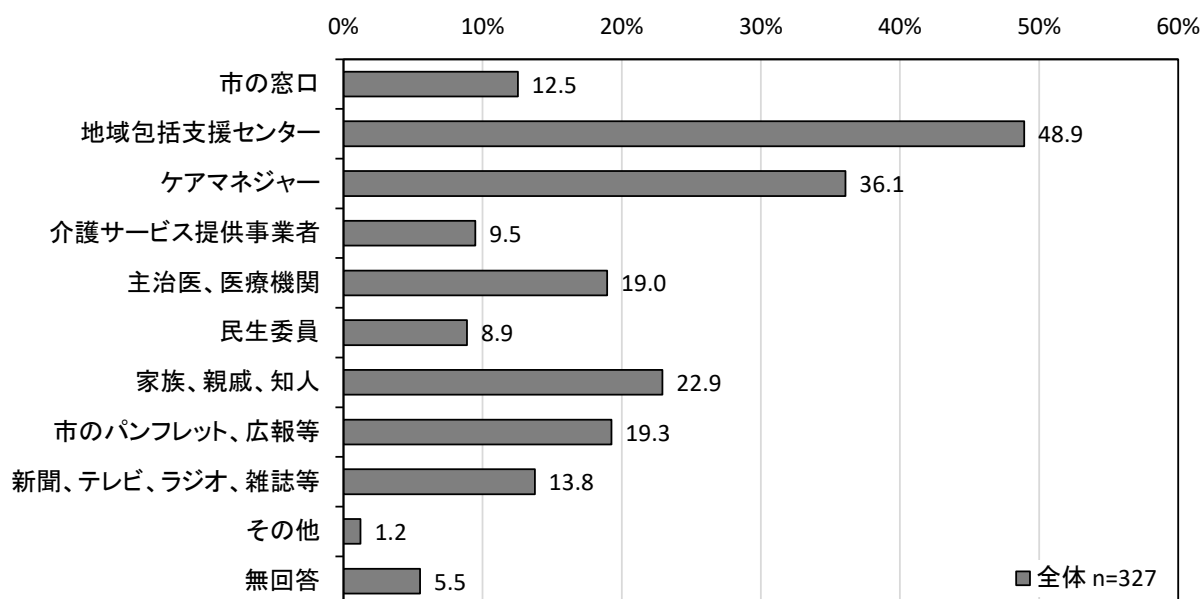
単位：%

区分	回答者数（件）	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護	通所リハビリテーション	ショートステイ（短期入所生活介護）	ショートステイ（短期入所療養介護）	特定施設入居者生活介護	福祉用具貸与	特定福祉用具販売
要支援1	97	20.6	6.2	11.3	14.4	10.3	18.6	27.8	9.3	4.1	6.2	24.7	20.6
要支援2	94	22.3	4.3	11.7	19.1	12.8	22.3	25.5	9.6	7.4	5.3	29.8	23.4
要介護1	36	19.4	8.3	11.1	5.6	5.6	13.9	25.0	11.1	11.1	2.8	22.2	30.6
要介護2	36	27.8	5.6	16.7	11.1	13.9	11.1	22.2	16.7	13.9	2.8	25.0	25.0
要介護3	10	20.0	40.0	50.0	30.0	30.0	20.0	20.0	20.0	30.0	10.0	30.0	50.0
要介護4	10	20.0	20.0	30.0	20.0	10.0	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	60.0	20.0
要介護5	11	18.2	18.2	18.2	18.2	27.3	27.3	18.2	27.3	18.2	36.4	27.3	18.2
分からない	14	42.9	7.1	21.4	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	14.3

区分	住宅改修	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型特定施設入居者生活介護	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	看護小規模多機能型居宅介護	施設サービス	無回答
要支援1	24.7	5.2	10.3	19.6	8.2	5.2	8.2	10.3	8.2	9.3	14.4	24.7
要支援2	17.0	6.4	7.4	12.8	5.3	2.1	2.1	11.7	5.3	8.5	14.9	22.3
要介護1	22.2	5.6	19.4	13.9	5.6	8.3	2.8	13.9	8.3	2.8	11.1	22.2
要介護2	25.0	2.8	16.7	11.1	8.3	2.8	2.8	8.3	11.1	8.3	11.1	16.7
要介護3	50.0	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0	30.0	10.0
要介護4	30.0	20.0	0.0	10.0	10.0	0.0	20.0	10.0	10.0	10.0	20.0	30.0
要介護5	18.2	18.2	9.1	18.2	18.2	0.0	27.3	36.4	9.1	18.2	54.5	9.1
分からない	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	7.1	14.3	21.4

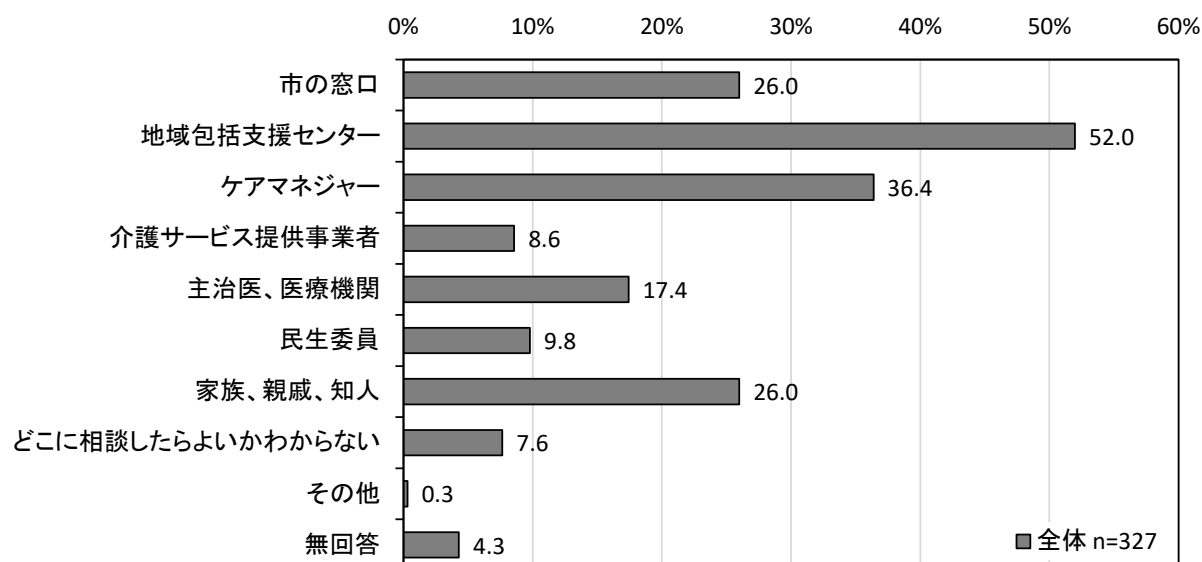
**問 12 介護保険制度や高齢者に対するサービスに関する情報をどこから得ていますか。
(該当するものすべてに回答)**

「地域包括支援センター」の割合が48.9%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」の割合が36.1%、「家族、親戚、知人」の割合が22.9%となっています。



問 13 介護保険制度や高齢者に対するサービス等について困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

「地域包括支援センター」の割合が52.0%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」の割合が36.4%、「市の窓口」「家族、親戚、知人」の割合が26.0%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護4で「市の窓口」「ケアマネジャー」の割合が、要支援1、要介護3で「地域包括支援センター」の割合が、要介護4、要介護5で「主治医、医療機関」の割合が、要介護1で「家族、親戚、知人」の割合が高くなっています。

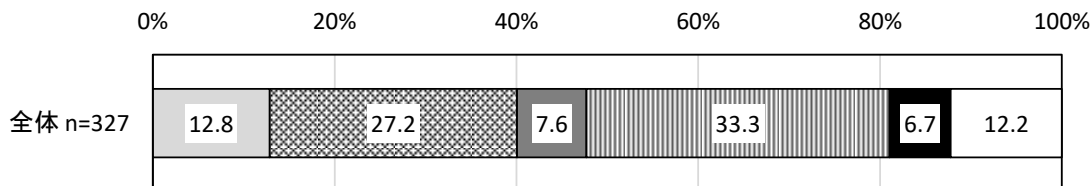
単位：%

区分	回答者数(件)	市の窓口	地域包括支援センター	ケアマネジャー	介護サービス提供者	主治医、医療機関	民生委員	家族、親戚、知人	どこに相談しないういにかわらない	その他	無回答
要支援1	97	32.0	62.9	30.9	9.3	15.5	10.3	18.6	8.2	0.0	4.1
要支援2	94	16.0	54.3	38.3	4.3	16.0	12.8	27.7	6.4	0.0	4.3
要介護1	36	22.2	55.6	41.7	11.1	16.7	11.1	44.4	2.8	2.8	0.0
要介護2	36	30.6	38.9	44.4	16.7	16.7	2.8	25.0	11.1	0.0	2.8
要介護3	10	40.0	60.0	50.0	10.0	20.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0
要介護4	10	50.0	20.0	80.0	0.0	40.0	10.0	30.0	0.0	0.0	0.0
要介護5	11	18.2	45.5	54.5	27.3	45.5	9.1	18.2	18.2	0.0	9.1
分からない	14	21.4	28.6	0.0	7.1	21.4	14.3	28.6	14.3	0.0	14.3

問 14 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量のバランスについて、どう思いますか。(回答は1つ)

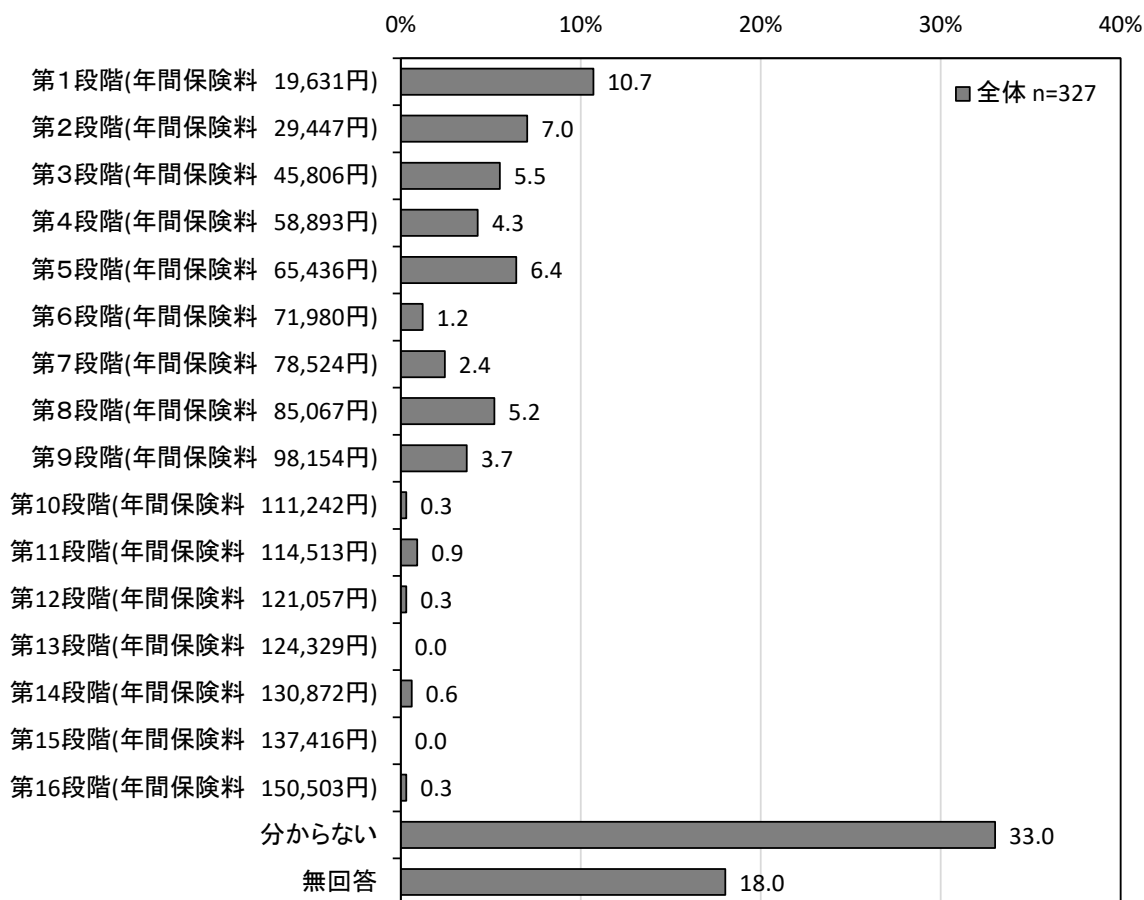
「どちらともいえない」の割合が33.3%と最も高く、次いで「介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である」の割合が27.2%、「介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい」の割合が12.8%となっています。

- 介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
- 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
- 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他
- 無回答



問 15 あなたの介護保険料の段階はどれですか。(回答は1つ)

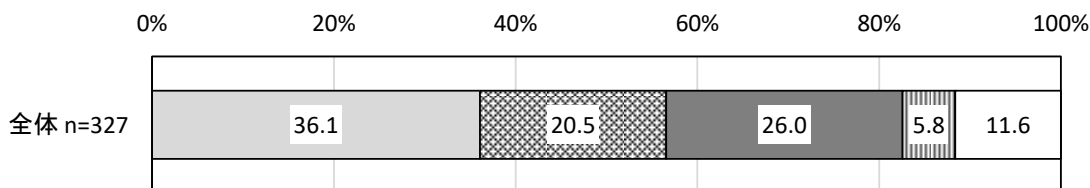
「分からない」の割合が33.0%と最も高く、次いで「第1段階(年間保険料 19,631円)」の割合が10.7%、「第2段階(年間保険料 29,447円)」の割合が7.0%となっています。



問 16 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。(回答は1つ)

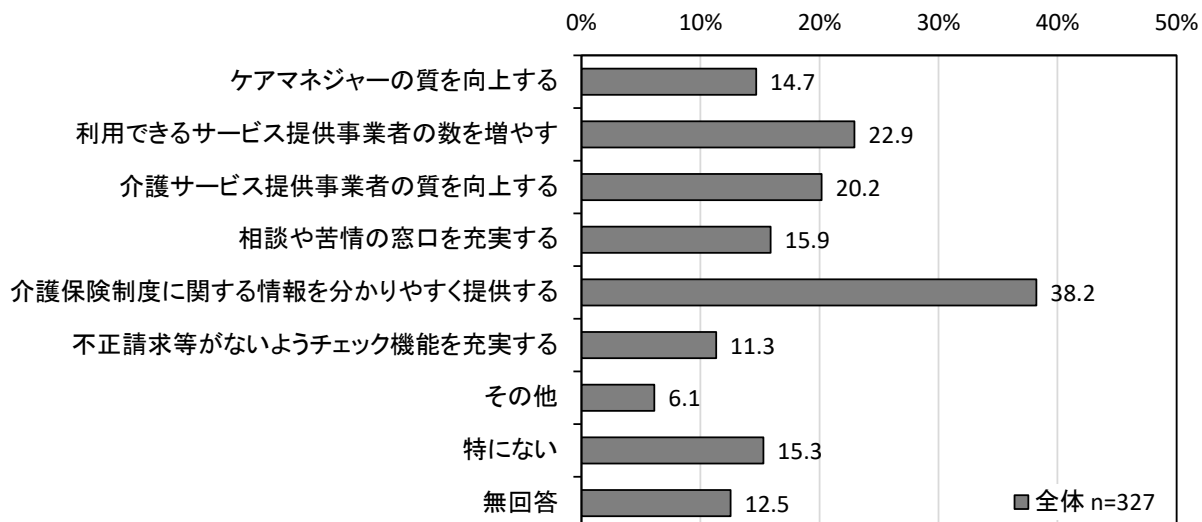
「今のままでよい」の割合が36.1%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が26.0%、「より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい」の割合が20.5%となっています。

- 今のままでよい
- どちらとも言えない
- 無回答
- より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
- その他



**問 17 介護保険制度のサービス等に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。
(回答は2つまで)**

「介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が 22.9%、「介護サービス提供事業者の質を向上する」の割合が 20.2%となっています。

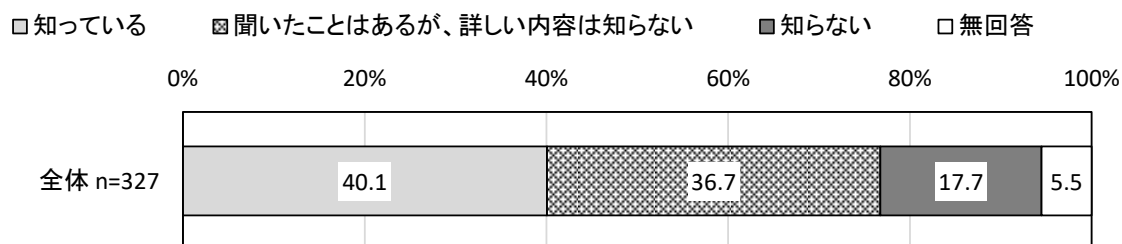


(4) 高齢者施策について

問 18 認知症等により、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約等を行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

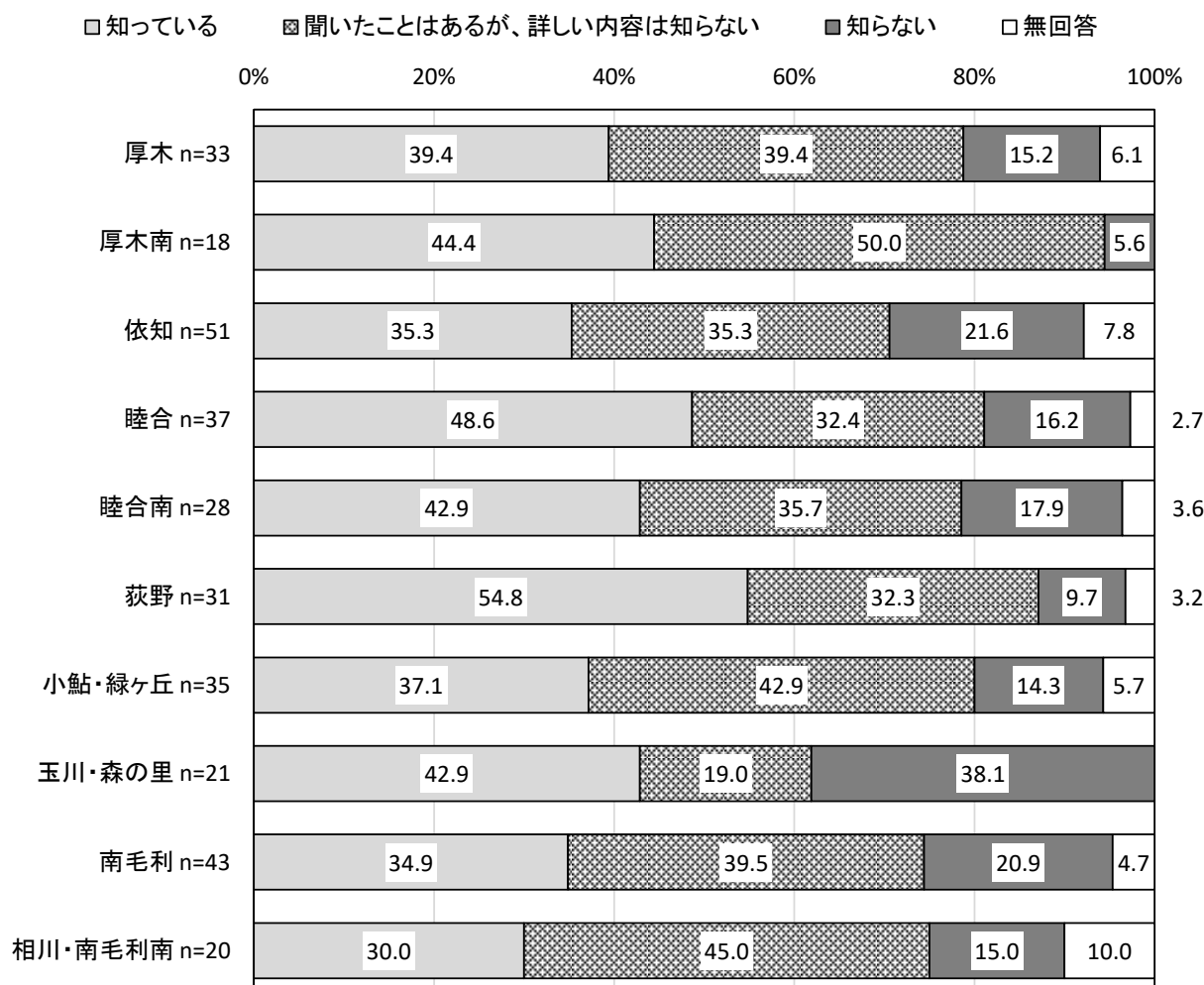
(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が 40.1%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が 36.7%、「知らない」の割合が 17.7%となっています。



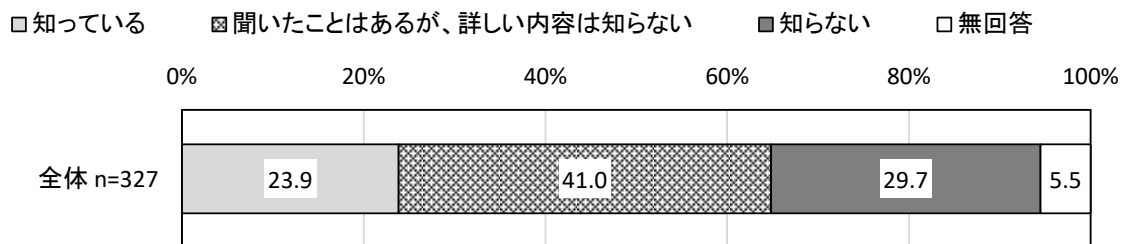
【圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、荻野で「知っている」の割合が、厚木南で「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が、玉川・森の里で「知らない」の割合が高くなっています。



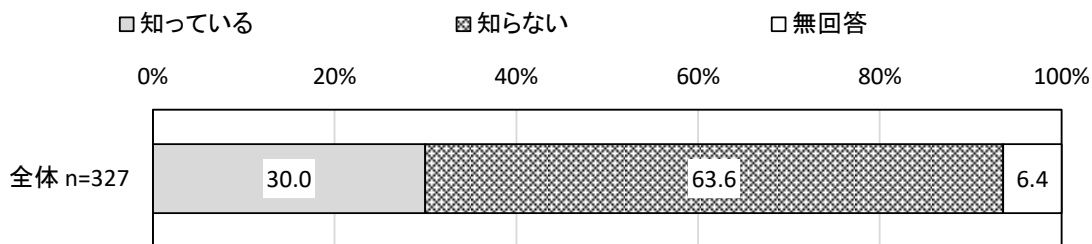
(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない」の割合が41.0%と最も高く、次いで「知らない」の割合が29.7%、「知っている」の割合が23.9%となっています。



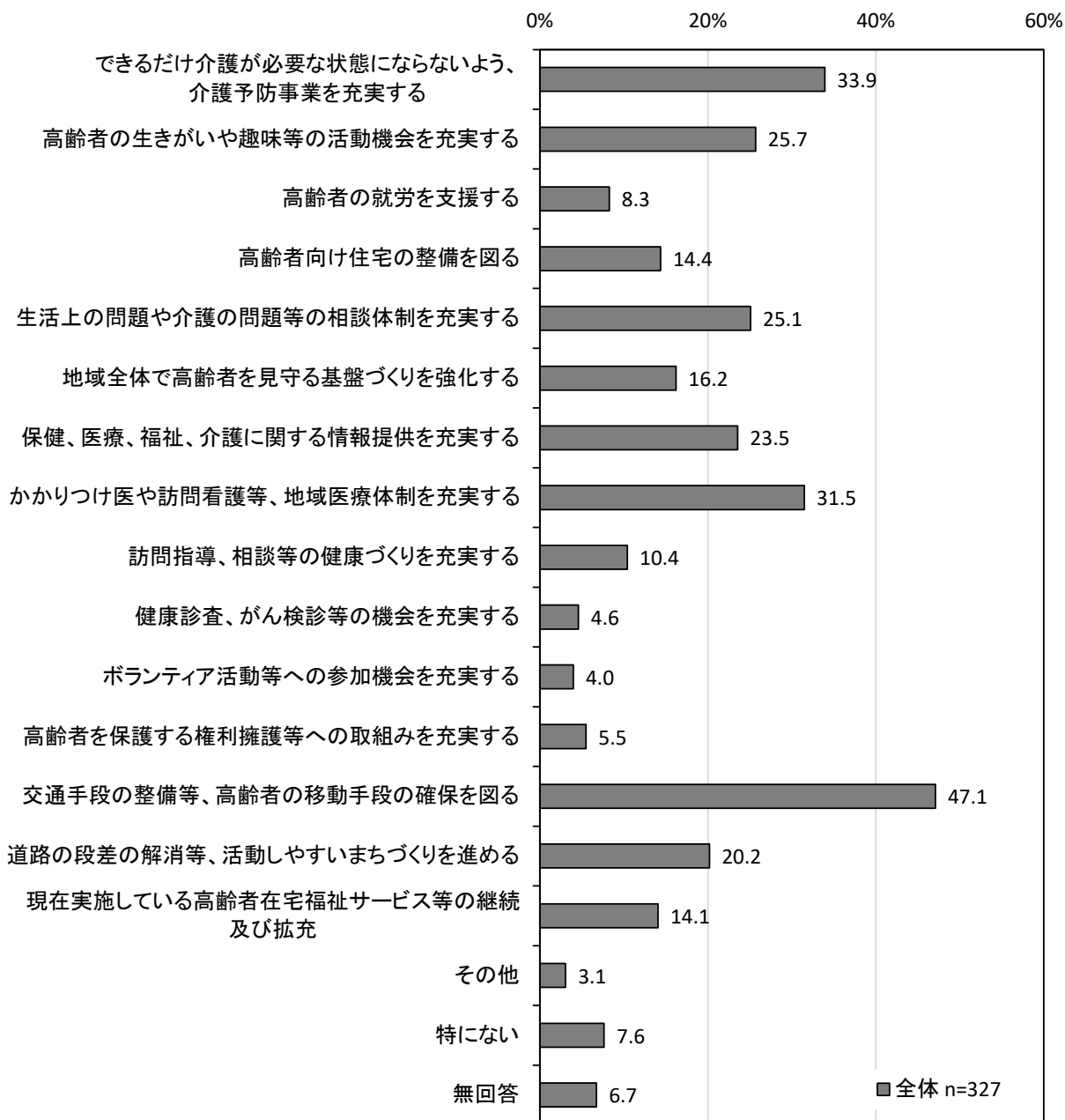
問 19 現在、厚木市では介護福祉課と権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。（回答は1つ）

「知っている」の割合が30.0%、「知らない」の割合が63.6%となっています。



問 20 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

「交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が 47.1%と最も高く、次いで「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が 33.9%、「かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する」の割合が 31.5%となっています。



【圏域別】

圏域別でみると、他に比べ、厚木南で「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」「道路の段差の解消等、活動しやすいまちづくりを進める」の割合が、荻野で「地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する」の割合が、小鮎・緑ヶ丘で「かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する」の割合が、睦合、南毛利で「交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が高くなっています。

単位: %

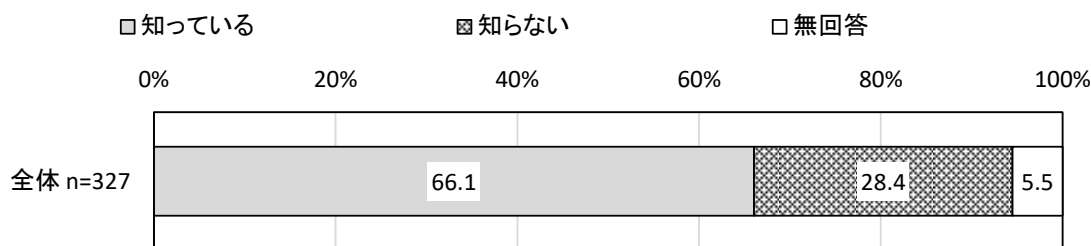
区分	回答者数(件)	できるだけ介護が必要でないよう、介護予防事業を充実する	高齢者の生きがいや趣味等の活動機会を充実する	高齢者の就労を支援する	高齢者向け住宅の整備を図る	生活の問題や介護の課題の相談体制を充実する	地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する	保健・医療情報、福祉を充実する	かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する	訪問指導、相談等の健康づくりを充実する
厚木	33	24.2	27.3	3.0	15.2	18.2	12.1	27.3	36.4	15.2
厚木南	18	50.0	27.8	5.6	22.2	27.8	11.1	33.3	27.8	5.6
依知	51	23.5	21.6	5.9	9.8	23.5	13.7	19.6	35.3	13.7
睦合	37	29.7	24.3	10.8	13.5	35.1	18.9	27.0	29.7	18.9
睦合南	28	39.3	35.7	14.3	17.9	32.1	17.9	28.6	17.9	3.6
荻野	31	45.2	25.8	16.1	22.6	35.5	35.5	25.8	32.3	9.7
小鮎・緑ヶ丘	35	45.7	34.3	5.7	2.9	17.1	22.9	25.7	45.7	5.7
玉川・森の里	21	19.0	14.3	4.8	23.8	23.8	4.8	4.8	33.3	9.5
南毛利	43	37.2	23.3	4.7	16.3	16.3	7.0	18.6	34.9	9.3
相川・南毛利南	20	30.0	20.0	15.0	15.0	25.0	15.0	15.0	10.0	10.0

区分	健康診査、がん検診等の機会を充実する	ボランティア充実等への参加機会を充実する	高齢者への取組を充実する	高齢者の移動手段の整備等、高年齢者の交通手段の確保を図る	道路の段差の解消等、活動しやすいまちづくりを進める	現在福祉施設等、高齢者の在宅生活の継続を図る	その他	特になし	無回答
厚木	3.0	9.1	6.1	45.5	27.3	15.2	12.1	6.1	6.1
厚木南	0.0	5.6	11.1	38.9	38.9	0.0	0.0	0.0	0.0
依知	7.8	2.0	2.0	43.1	17.6	7.8	2.0	11.8	9.8
睦合	5.4	0.0	5.4	56.8	21.6	18.9	0.0	2.7	2.7
睦合南	0.0	0.0	3.6	50.0	17.9	21.4	3.6	0.0	7.1
荻野	6.5	0.0	9.7	35.5	16.1	19.4	0.0	3.2	3.2
小鮎・緑ヶ丘	0.0	8.6	0.0	45.7	17.1	8.6	2.9	5.7	5.7
玉川・森の里	9.5	4.8	0.0	47.6	14.3	28.6	0.0	9.5	4.8
南毛利	7.0	4.7	9.3	60.5	25.6	16.3	4.7	9.3	7.0
相川・南毛利南	0.0	5.0	5.0	35.0	10.0	5.0	5.0	30.0	15.0

(5) 地域包括ケアについて

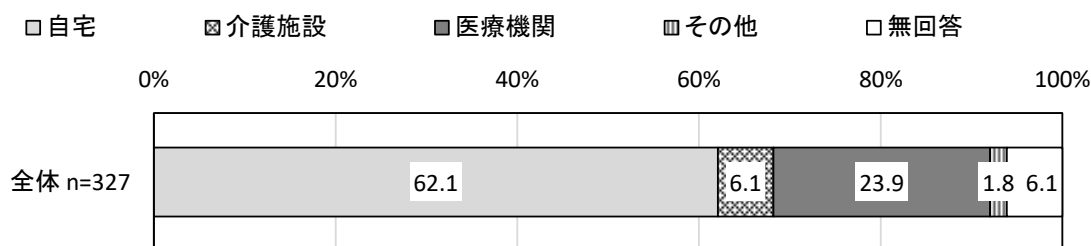
問 21 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が66.1%、「知らない」の割合が28.4%となっています。



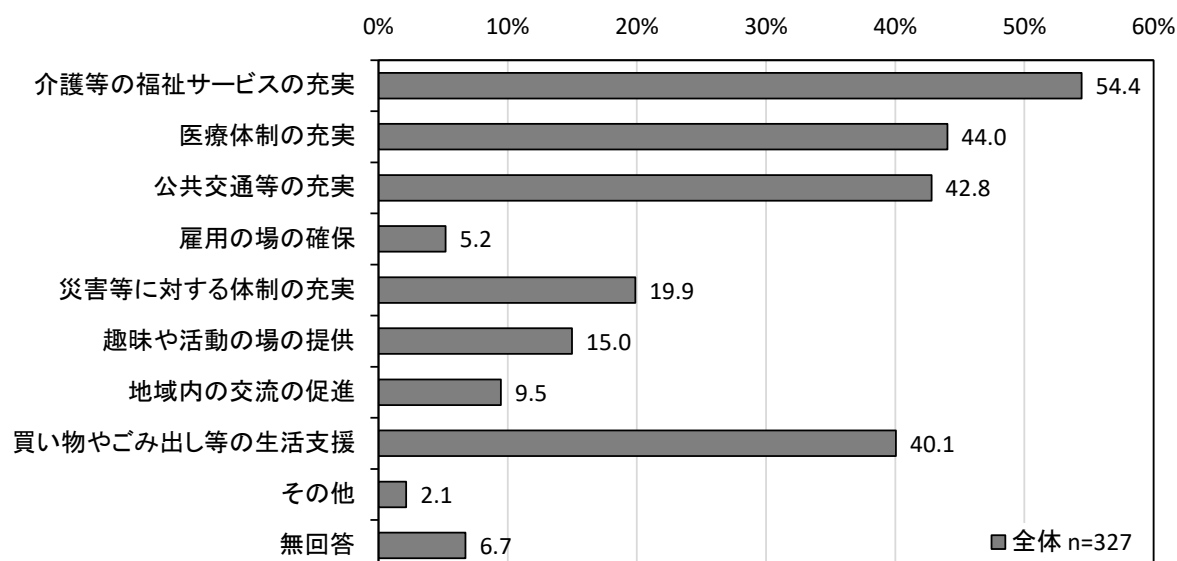
問 22 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

「自宅」の割合が62.1%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が23.9%、「介護施設」の割合が6.1%となっています。



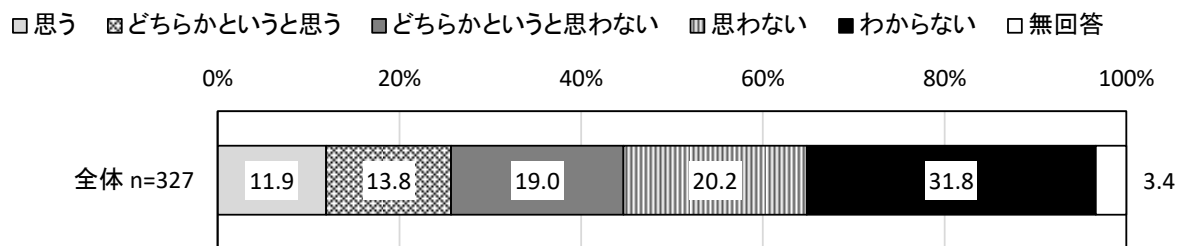
問 23 高齢者が地域で安心して暮らしていけるようにするために行政にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

「介護等の福祉サービスの充実」の割合が54.4%と最も高く、次いで「医療体制の充実」の割合が44.0%、「公共交通等の充実」の割合が42.8%となっています。



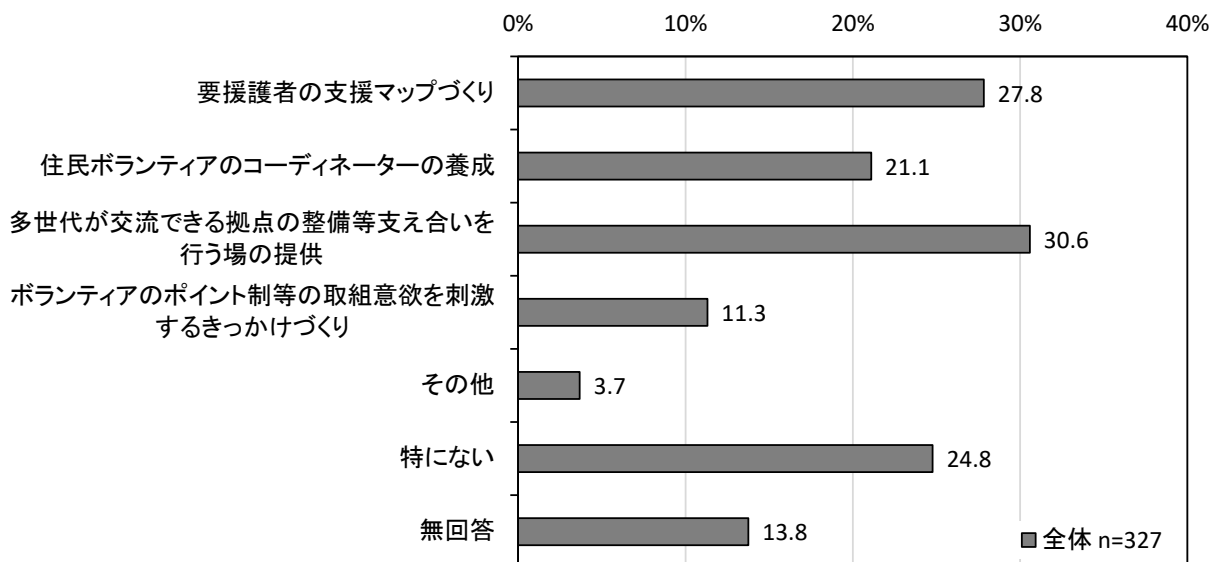
問 24 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『思う』の割合が25.7%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が39.2%となっています。



問 25 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

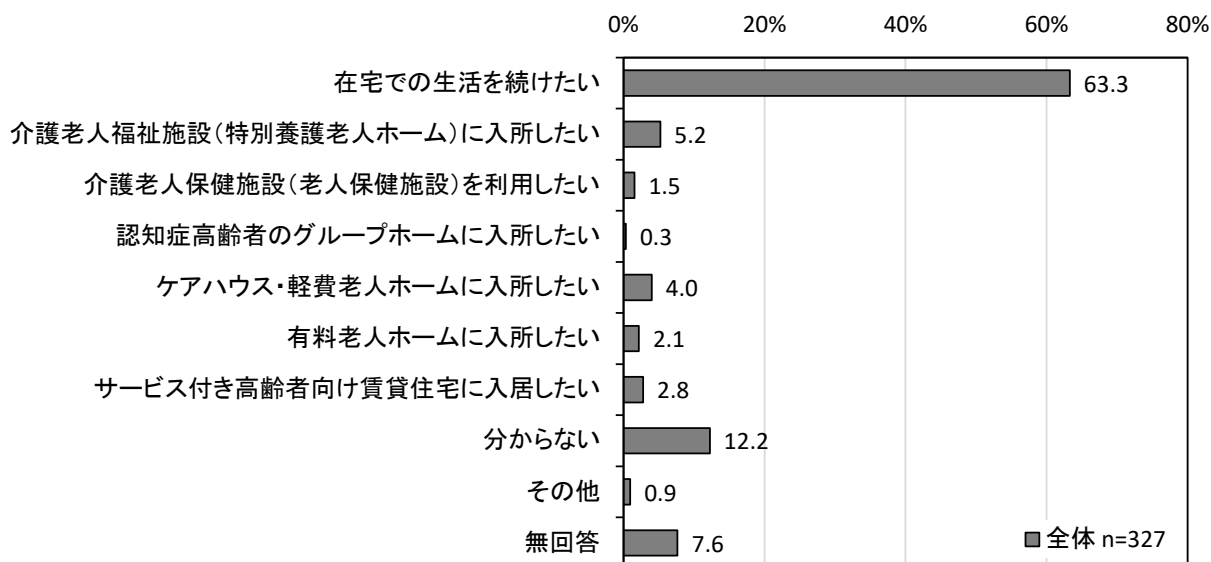
「多世代が交流できる拠点の整備等支え合いを行う場の提供」の割合が30.6%と最も高く、次いで「要援護者の支援マップづくり」の割合が27.8%、「特にない」の割合が24.8%となっています。



(6) 今後の生活について

問 26 今後の生活についてどのようにお考えですか。(回答は1つ)

「在宅での生活を続けたい」の割合が63.3%と最も高く、次いで「分からない」の割合が12.2%、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に入所したい」の割合が5.2%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要支援2で「在宅での生活を続けたい」の割合が、要介護5で「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に入所したい」「分からない」の割合が、要介護3で「介護老人保健施設（老人保健施設）を利用したい」の割合が高くなっています。

単位: %

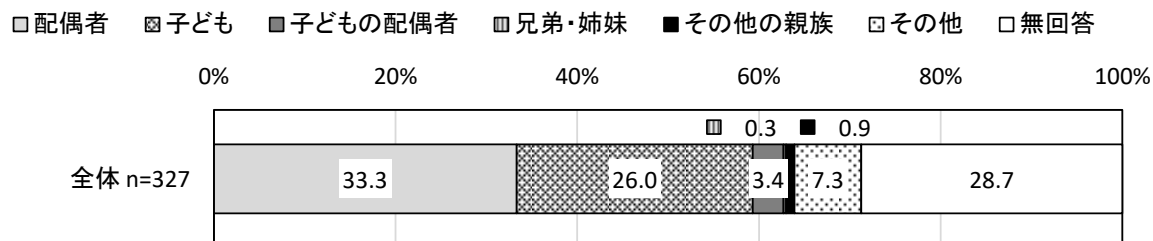
区分	回答者数(件)	在宅での生活を続けたい	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に入所したい	介護老人保健施設(老人保健施設)を利用したい	認知症高齢者のグループホームに入所したい	ケアハウス・軽費老人ホームに入所したい	有料老人ホームに入所したい	サービス付き高齢者向け賃貸住宅に入居したい	分からない	その他	無回答
要支援1	97	58.8	4.1	2.1	0.0	6.2	2.1	2.1	14.4	1.0	9.3
要支援2	94	72.3	3.2	0.0	0.0	5.3	3.2	3.2	6.4	1.1	5.3
要介護1	36	63.9	2.8	2.8	2.8	2.8	0.0	2.8	11.1	0.0	11.1
要介護2	36	66.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	19.4	0.0	2.8
要介護3	10	60.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
要介護4	10	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0
要介護5	11	18.2	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	36.4	0.0	0.0
分からない	14	92.9	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(7) 主に介護をしている方について

問 27 令和4年12月1日現在、主に介護している方は、どなたですか。(各項目に1つずつ回答)

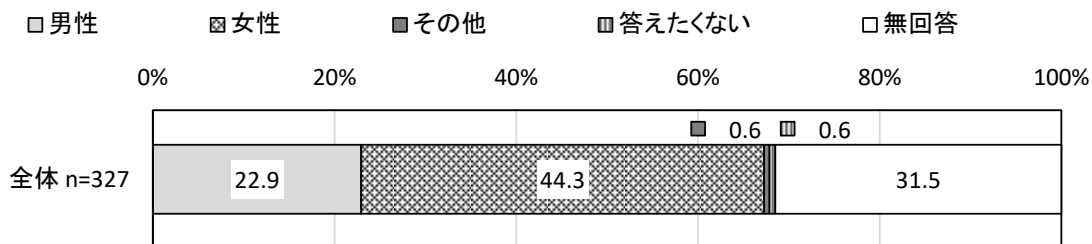
■主な介護者

「配偶者」の割合が33.3%と最も高く、次いで「子ども」の割合が26.0%、「子どもの配偶者」の割合が3.4%となっています。



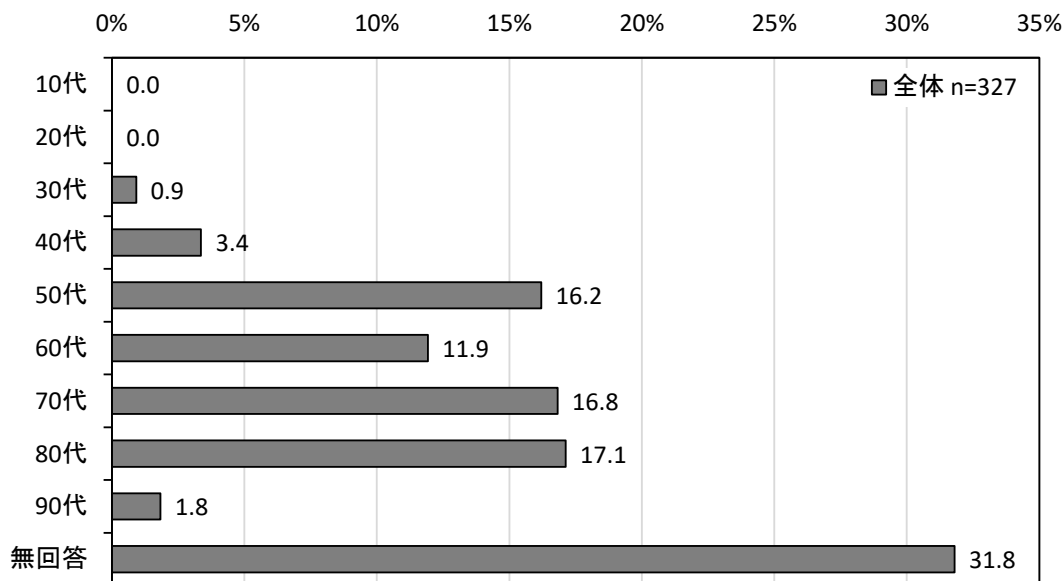
■性別

「女性」の割合が44.3%と最も高く、次いで「男性」の割合が22.9%、「答えたくない」の割合が0.6%となっています。



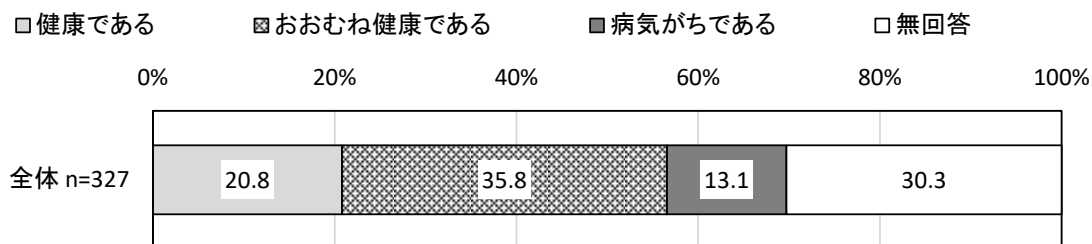
■年齢

「80代」の割合が17.1%と最も高く、次いで「70代」の割合が16.8%、「50代」の割合が16.2%となっています。



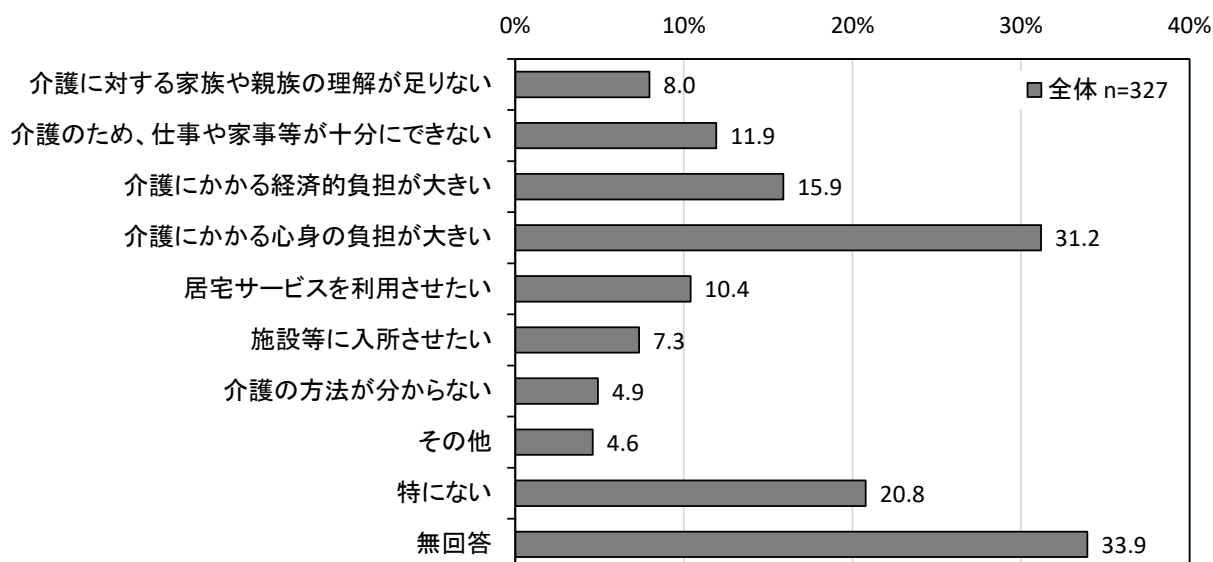
■健康状態

「おおむね健康である」の割合が 35.8%と最も高く、次いで「健康である」の割合が 20.8%、「病気がちである」の割合が 13.1%となっています。



**問 28 主に介護している方が、介護をしている上で、特に感じていることは何ですか。
(該当するものすべてに回答)**

「介護にかかる心身の負担が大きい」の割合が 31.2%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 20.8%、「介護にかかる経済的負担が大きい」の割合が 15.9%となっています。



【介護度別】

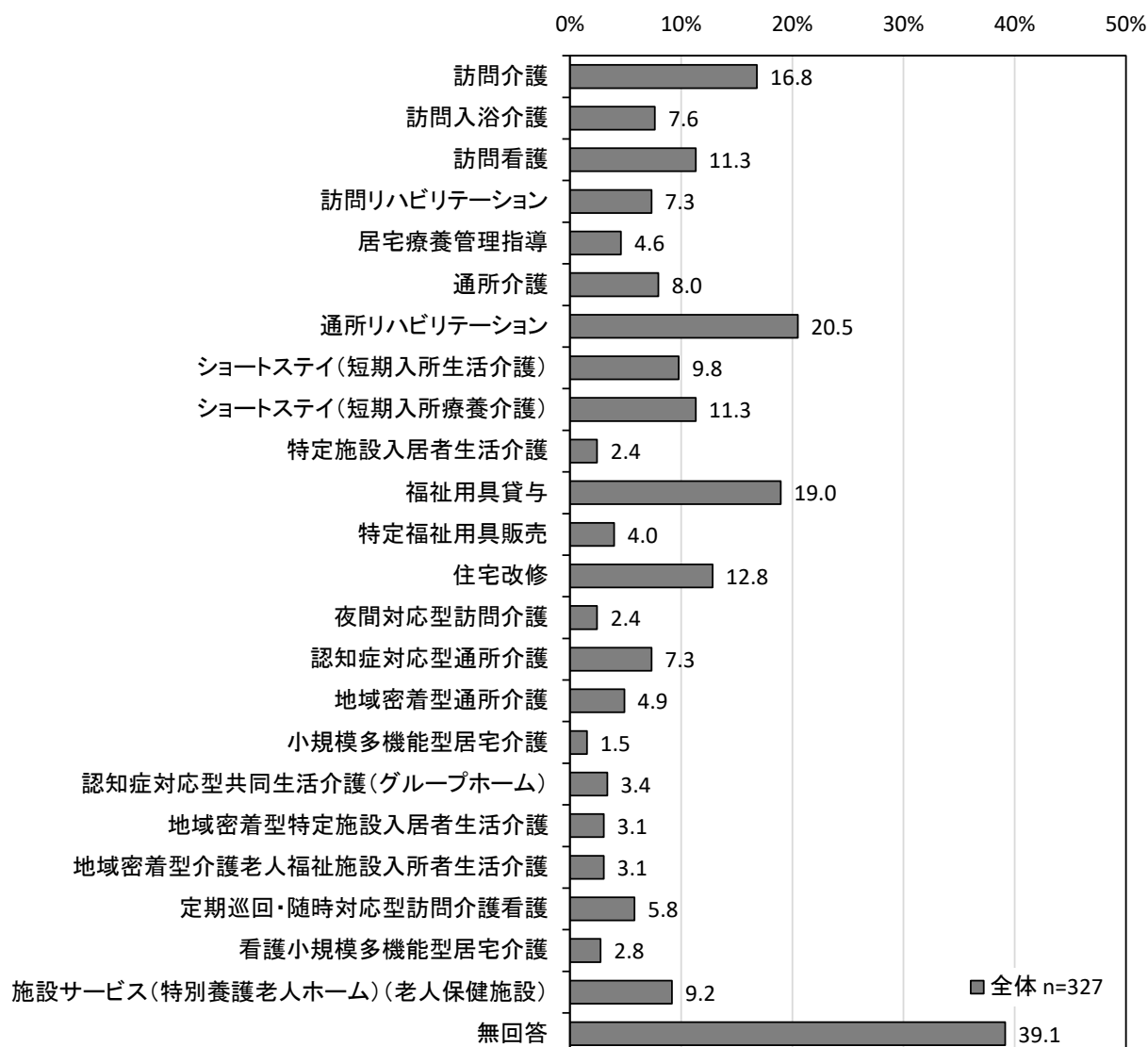
介護度別でみると、他に比べ、要介護4で「介護に対する家族や親族の理解が足りない」「介護のため、仕事や家事等が十分にできない」「特にない」の割合が、要介護5で「介護にかかる経済的負担が大きい」の割合が、要介護3、要介護4、要介護5で「介護にかかる心身の負担が大きい」の割合が、要介護3で「居宅サービスを利用させたい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	りや介 な親護 い族に の対 解す が家 足族	でや介 き家護 ない事 い等た がめ 十分仕 に事	的介 負護 担に が か か き い 経 済	の介 負護 担に が か か き い 心 身	用居 させ たい サ ー ビ ス を 利	た施 い設 等 に 入 所 さ せ	ら介 な護 いの 方 法 が 分 か	そ の 他	特 に な い	無 回 答
要支援1	97	8.2	9.3	11.3	22.7	4.1	6.2	3.1	7.2	19.6	44.3
要支援2	94	4.3	9.6	10.6	28.7	13.8	6.4	4.3	3.2	28.7	30.9
要介護1	36	5.6	16.7	19.4	36.1	16.7	13.9	5.6	5.6	22.2	19.4
要介護2	36	5.6	16.7	13.9	41.7	11.1	8.3	5.6	5.6	11.1	30.6
要介護3	10	10.0	20.0	30.0	60.0	40.0	10.0	0.0	0.0	10.0	20.0
要介護4	10	30.0	30.0	40.0	60.0	10.0	20.0	10.0	10.0	30.0	0.0
要介護5	11	18.2	18.2	54.5	63.6	9.1	9.1	18.2	0.0	9.1	9.1
分からない	14	21.4	7.1	28.6	21.4	7.1	0.0	14.3	0.0	14.3	42.9

**問 29 あなた（介護者）が「利用させたい」と思う、介護サービスは何ですか。
（各サービスの内容については、「問 11」を参照し、該当するものすべてに回答）**

「通所リハビリテーション」の割合が 20.5%と最も高く、次いで「福祉用具貸与」の割合が 19.0%、「訪問介護」の割合が 16.8%となっています。



【介護度別】

介護度別でみると、他に比べ、要介護3で「訪問入浴介護」の割合が、要介護3、要介護4で「訪問看護」「ショートステイ（短期入所療養介護）」の割合が、要介護4で「特定施設入居者生活介護」「特定福祉用具販売」「住宅改修」「地域密着型通所介護」の割合が、要介護5で「福祉用具貸与」「地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護」「施設サービス（特別養護老人ホーム）（老人保健施設）」の割合が高くなっています。

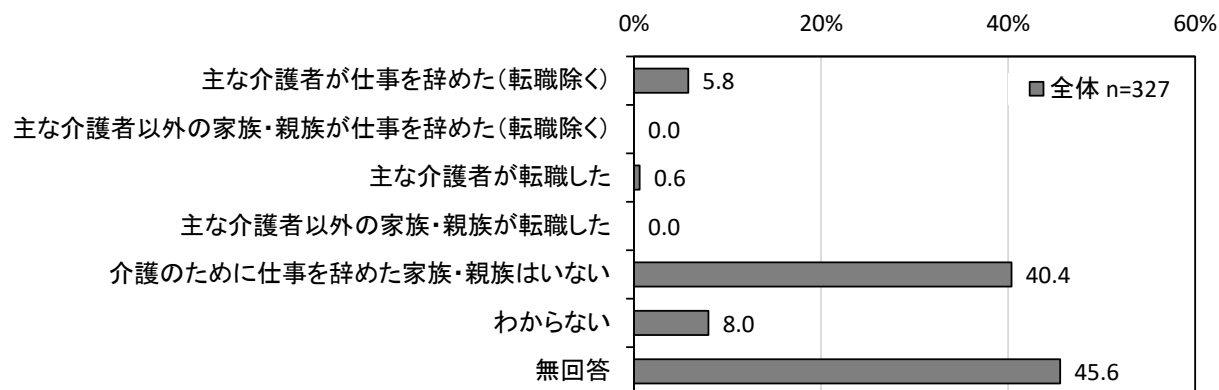
単位：%

区分	回答者数（件）	訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護	通所リハビリテーション	ショートステイ（短期入所生活介護）	ショートステイ（短期入所療養介護）	特定施設入居者生活介護	福祉用具貸与	特定福祉用具販売
要支援1	97	12.4	5.2	6.2	1.0	6.2	7.2	21.6	7.2	8.2	0.0	14.4	4.1
要支援2	94	16.0	5.3	10.6	8.5	3.2	7.4	20.2	6.4	7.4	2.1	18.1	3.2
要介護1	36	22.2	8.3	13.9	8.3	2.8	2.8	19.4	19.4	19.4	0.0	22.2	2.8
要介護2	36	11.1	5.6	16.7	16.7	5.6	8.3	25.0	11.1	16.7	5.6	25.0	5.6
要介護3	10	20.0	40.0	30.0	20.0	10.0	20.0	30.0	20.0	30.0	10.0	30.0	10.0
要介護4	10	20.0	20.0	30.0	20.0	10.0	10.0	20.0	20.0	30.0	20.0	30.0	20.0
要介護5	11	27.3	18.2	18.2	18.2	9.1	18.2	27.3	27.3	18.2	9.1	36.4	0.0
分からない	14	42.9	7.1	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1	0.0	0.0	21.4	0.0

区分	住宅改修	夜間対応型訪問介護	認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	地域密着型特定施設入居者生活介護	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	看護小規模多機能型居宅介護	施設サービス（老人ホーム）（特別養護老人ホーム）	無回答
要支援1	13.4	1.0	4.1	2.1	2.1	2.1	1.0	1.0	5.2	3.1	7.2	42.3
要支援2	11.7	2.1	3.2	5.3	0.0	2.1	4.3	2.1	7.4	1.1	8.5	39.4
要介護1	16.7	2.8	22.2	8.3	0.0	13.9	0.0	0.0	2.8	0.0	8.3	33.3
要介護2	19.4	2.8	13.9	8.3	2.8	2.8	8.3	5.6	8.3	5.6	13.9	27.8
要介護3	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	20.0
要介護4	30.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0	10.0	20.0	10.0	10.0	10.0	40.0
要介護5	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1	27.3	9.1	18.2	45.5	18.2
分からない	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9

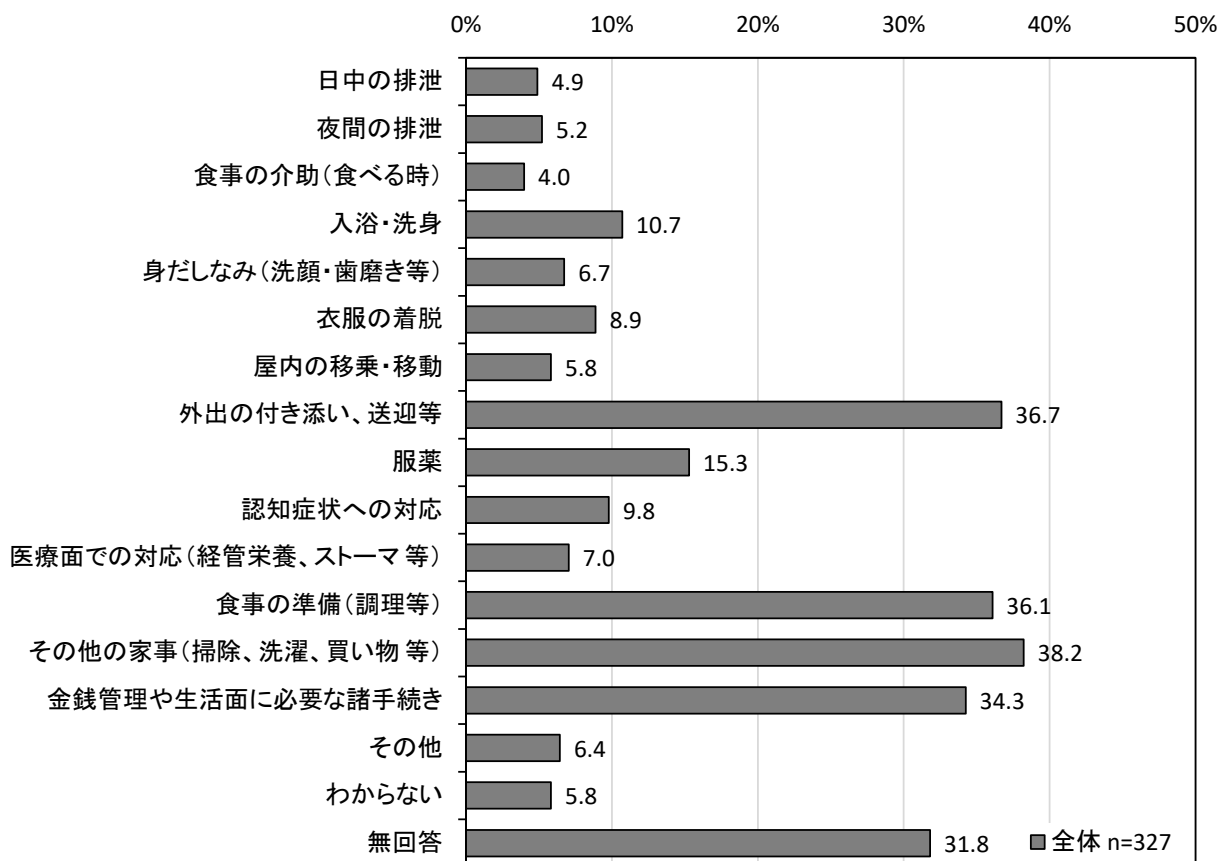
問 30 御家族や御親族の中で、御本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（該当するものすべてに回答）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 40.4%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 8.0%、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が 5.8%となっています。



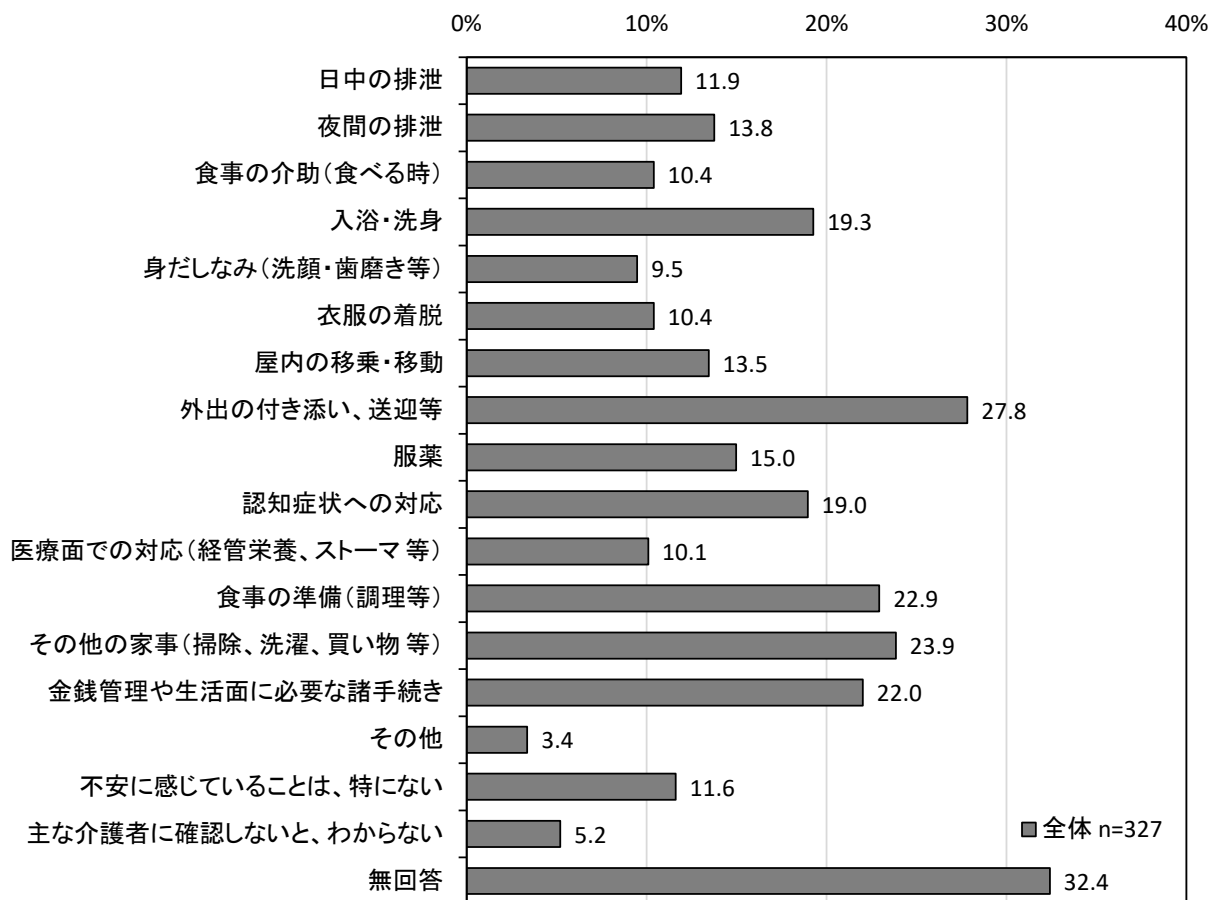
問 31 現在主な介護者の方が行っている介護等について、御回答ください。（該当するものすべてに回答）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 36.7%、「食事の準備（調理等）」の割合が 36.1%となっています。



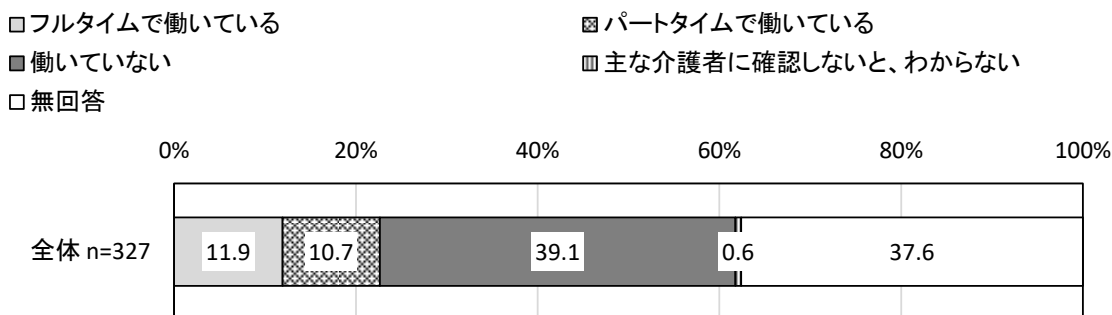
問 32 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、御回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（該当するものすべてに回答）

「外出の付き添い、送迎等」の割合が 27.8%と最も高く、次いで「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 23.9%、「食事の準備（調理等）」の割合が 22.9%となっています。



問 33 主な介護者の方の現在の勤務形態について、御回答ください。（回答は1つ）

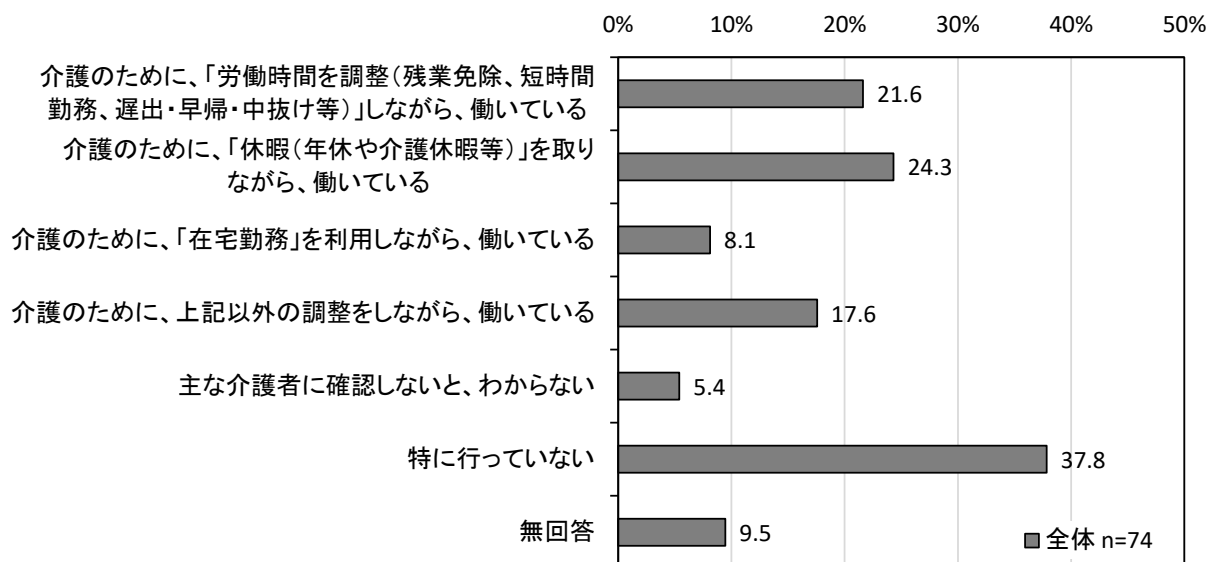
「働いていない」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 11.9%、「パートタイムで働いている」の割合が 10.7%となっています。



問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 34 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。
(該当するものすべてに回答)

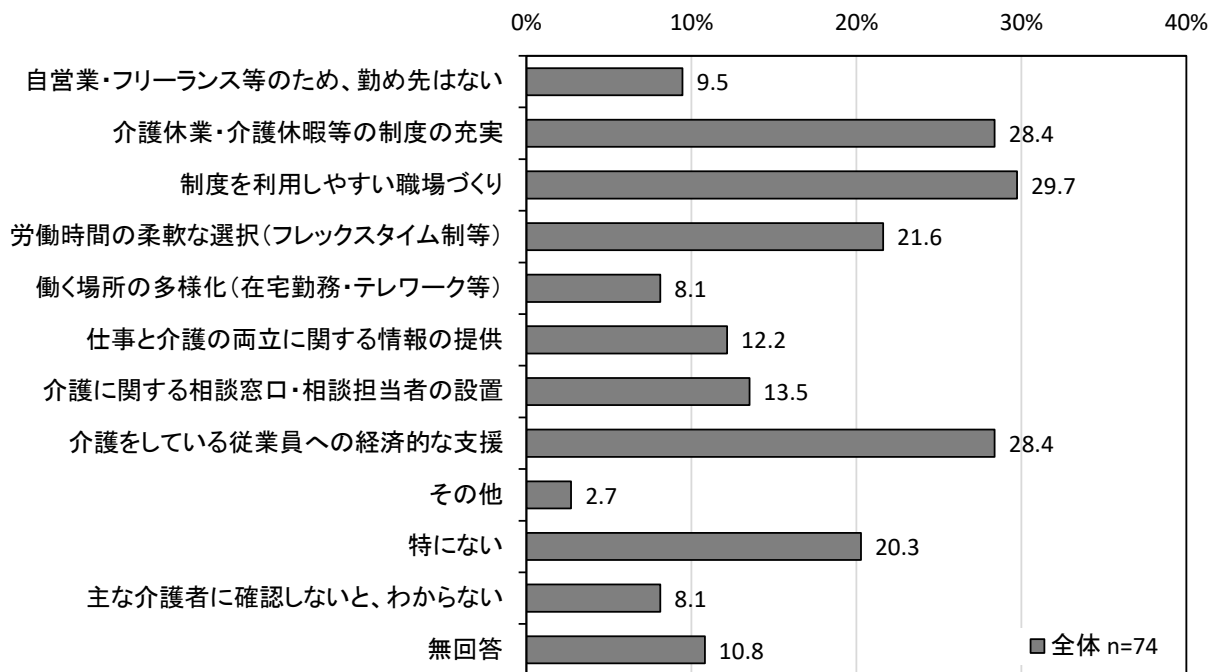
「特に行っていない」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が 24.3%、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 21.6%となっています。



問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 35 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(該当するものすべてに回答)

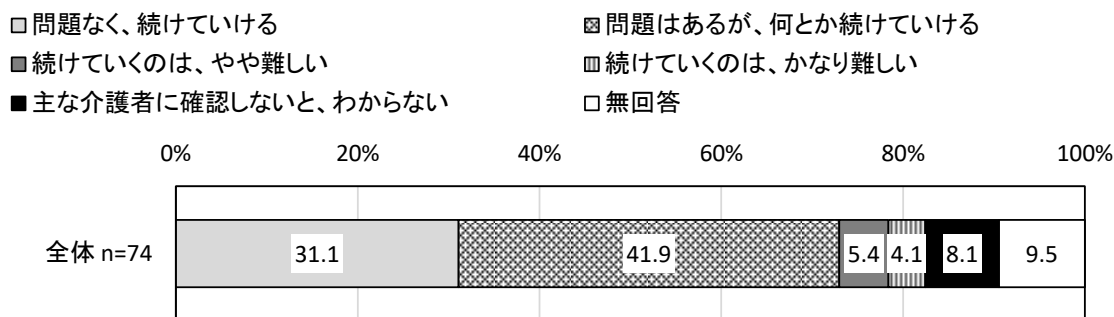
「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が 29.7%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が 28.4%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制等）」の割合が 21.6%となっています。



問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 36 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(回答は1つ)

「問題なく、続けていける」と「問題はあるが、何とか続けていける」を合わせた『続けていける』の割合が 73.0%、「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた『難しい』の割合が 9.5%となっています。



問 37 御意見・御要望があれば、お聞かせください。

73 件の意見がありました。主な意見は以下のとおりです。

広報、相談窓口について（9件）

- ・外出等に不便、不安はありますが、できる限り自分で心をかけています。相談できる場所として、地域包括支援センターとの関わりは心強いです。
- ・高齢者になると、情報不足になり困ります。きめ細かく情報を広報などで知らせてください。また、時々地域単位で集会を開催してください。
- ・高齢者関係の福祉に関しての、各課の種類、係を一覧表にして、こんなことをしている課、係という表にしてほしいです。

公共交通機関、外出支援について（8件）

- ・高齢の親の運転免許返納の説得に苦労するので、説得の材料としてタクシー代補助の拡大を望みます。もしくはタクシーのサブスクのようなものがあると利用しやすくなるのでは。
- ・コミュニティバスを運行してください。スーパー、J A、医院などに行くために現在のバス路線では不便です。立って待つのが辛いので、バス停にイスを設置してください。

施設サービスについて（8件）

- ・施設の入所は経済的負担が大きいので入所できない。（国民年金では無理）費用の安い施設がもっとあると良い。
- ・現在特養は介護3以上との事ですが、申し込んで入所はすぐできないと聞きます。老老介護の状態では一日も早く入所を希望します。

介護保険制度について（7件）

- ・認定（介護以外も）の方法をもっと変えてほしいです。同じ病気でも軽い人が簡単に取れていて重くても取れない。介護認定などは医師の筆が必要とわかりますが、医師にも色々な人がいるし病気などによって患者側にも複雑な事情もあります。今回の認定を取るにも本当に嫌な思いをたくさんしました。せっかく認定をいただきましたが疲れ果てました。ゆくゆくは使わせて頂きたいと思っていますがまた何かある？と思うと恐怖でしかありません。介護で大変な中、心までやられてしまいました。
- ・家族で努力して介護を受けずに頑張っている者には、介護保険料の減免やご苦労様ボーナスを出しても良いのではと思う。

その他

- ・年齢に関わらず地域の方々との接する場が欲しい。
- ・高齢者の軽い運動とカラオケをセットにして色々な所で同じことをすれば高齢者も現時点より良くなると思います。近所付き合いも良いものになります。

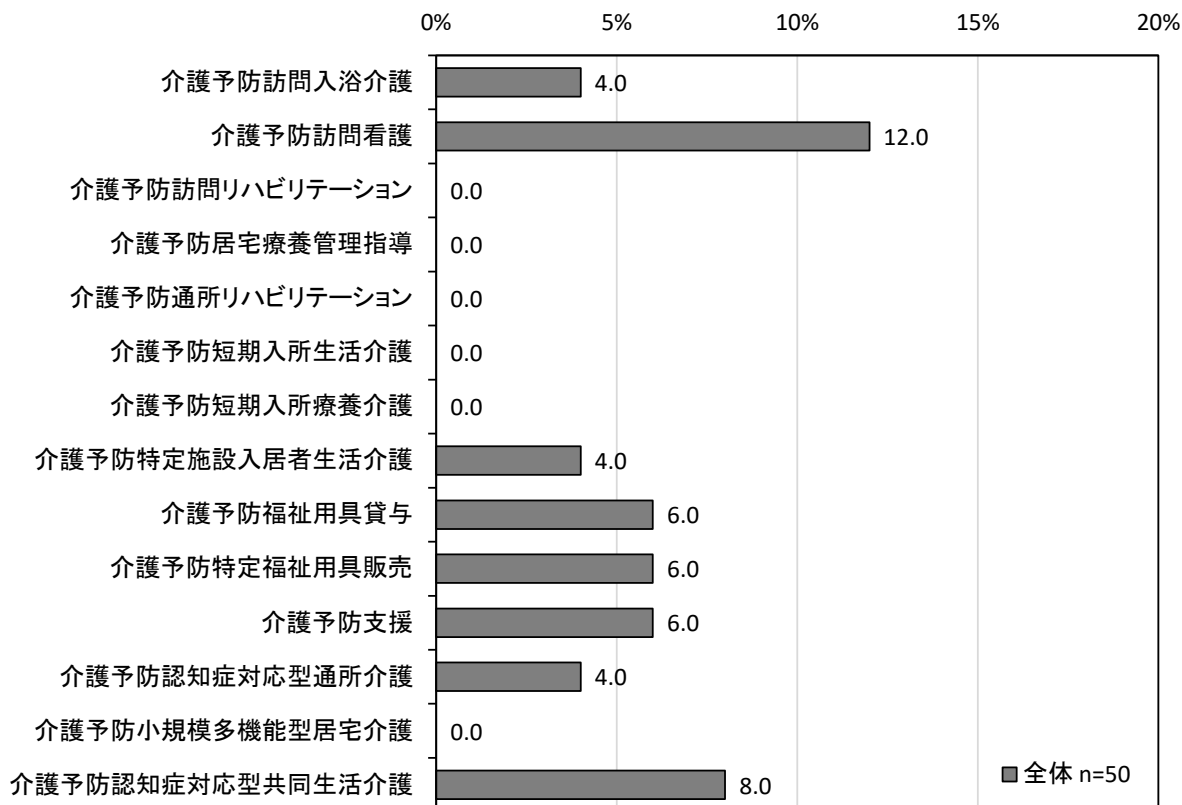
7 介護保険指定事業者実態調査

問2 介護予防サービス・介護サービスについて

■介護予防サービス

(1) 現在提供しているサービス（該当するものすべてに回答）

「介護予防訪問看護」の割合が12.0%と最も高く、次いで「介護予防認知症対応型共同生活介護」の割合が8.0%、「介護予防福祉用具貸与」「介護予防特定福祉用具販売」「介護予防支援」の割合が6.0%となっています。



(2) 令和4年度のサービス利用者の見込み（それぞれ回答を1つ）

1 介護予防訪問入浴介護

「少ない」が2件となっています。

2 介護予防訪問看護

「予定どおり」「少ない」が3件となっています。

3 介護予防訪問リハビリテーション

有効回答がありませんでした。

4 介護予防居宅療養管理指導

有効回答がありませんでした。

5 介護予防通所リハビリテーション

有効回答がありませんでした。

6 介護予防短期入所生活介護

有効回答がありませんでした。

7 介護予防短期入所療養介護

有効回答がありませんでした。

8 介護予防特定施設入居者生活介護

「予定どおり」が2件となっています。

9 介護予防福祉用具貸与

「予定どおり」が2件、「少ない」が1件となっています。

10 介護予防特定福祉用具販売

「予定どおり」が2件、「少ない」が1件となっています。

11 介護予防支援

「予定どおり」が3件となっています。

12 介護予防認知症対応型通所介護

「予定どおり」「少ない」が1件となっています。

13 介護予防小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

14 介護予防認知症対応型共同生活介護

「予定どおり」が3件、「非常に少ない」が1件となっています。

(3) 今後の予定（それぞれ回答を1つ）**1 介護予防訪問入浴介護**

「現状維持」が2件となっています。

2 介護予防訪問看護

「拡大」が4件、「現状維持」が2件となっています。

II 調査結果

3 介護予防訪問リハビリテーション

有効回答がありませんでした。

4 介護予防居宅療養管理指導

有効回答がありませんでした。

5 介護予防通所リハビリテーション

有効回答がありませんでした。

6 介護予防短期入所生活介護

有効回答がありませんでした。

7 介護予防短期入所療養介護

有効回答がありませんでした。

8 介護予防特定施設入居者生活介護

「現状維持」が2件となっています。

9 介護予防福祉用具貸与

「拡大」が2件、「現状維持」が1件となっています。

10 介護予防特定福祉用具販売

「拡大」が2件、「現状維持」が1件となっています。

11 介護予防支援

「現状維持」が3件となっています。

12 介護予防認知症対応型通所介護

「現状維持」が2件となっています。

13 介護予防小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

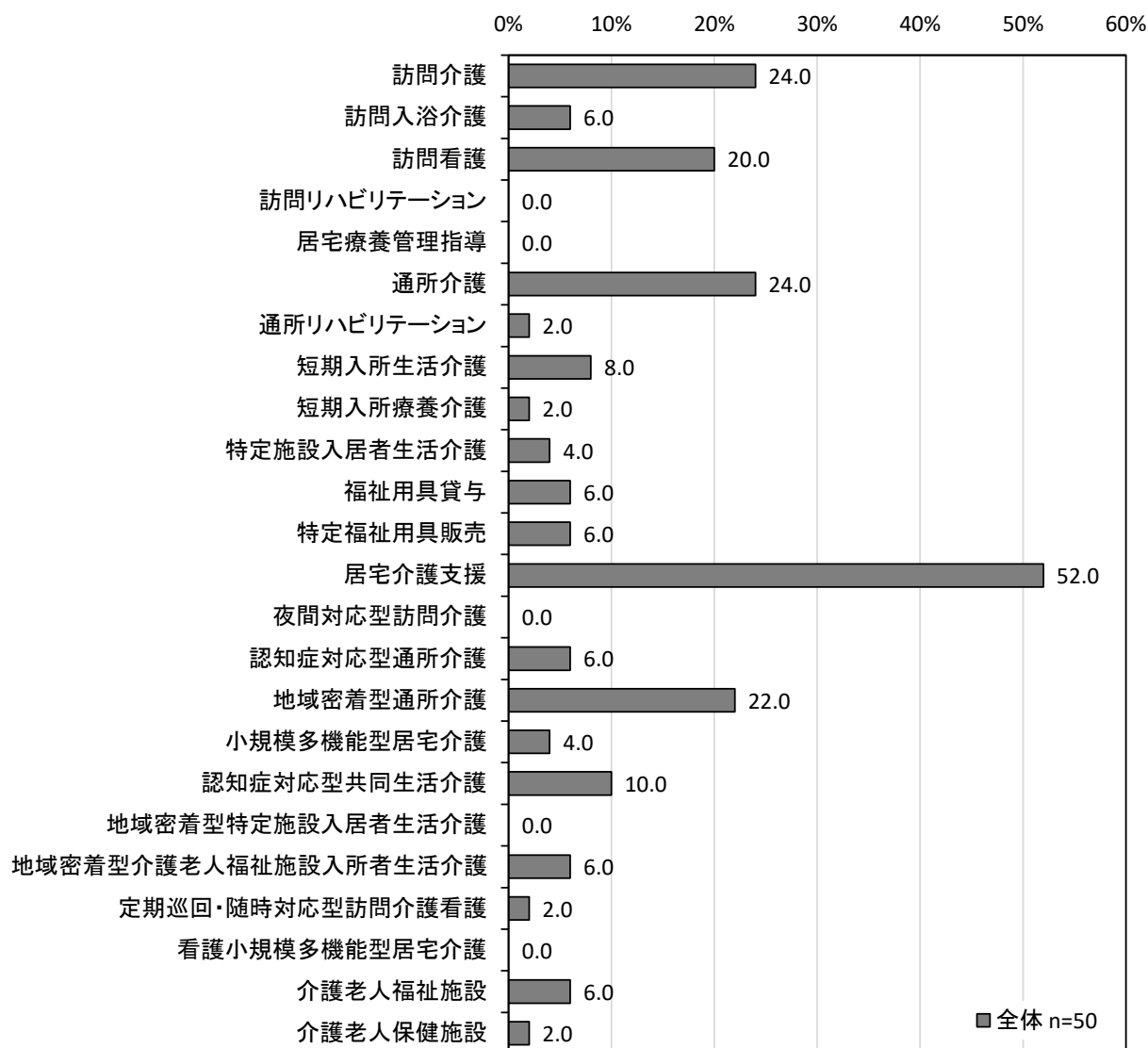
14 介護予防認知症対応型共同生活介護

「現状維持」が3件、「縮小」が1件となっています。

■介護サービス

(1) 現在提供しているサービス（該当するものすべてに回答）

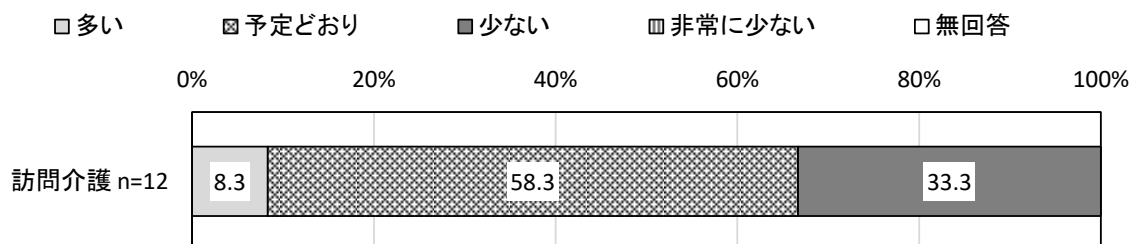
「居宅介護支援」の割合が52.0%と最も高く、次いで「訪問介護」「通所介護」の割合が24.0%、「地域密着型通所介護」の割合が22.0%となっています。



(2) 令和4年度のサービス利用者の見込み（それぞれ回答を1つ）

1 訪問介護

「予定どおり」の割合が58.3%と最も高く、次いで「少ない」の割合が33.3%、「多い」の割合が8.3%となっています。



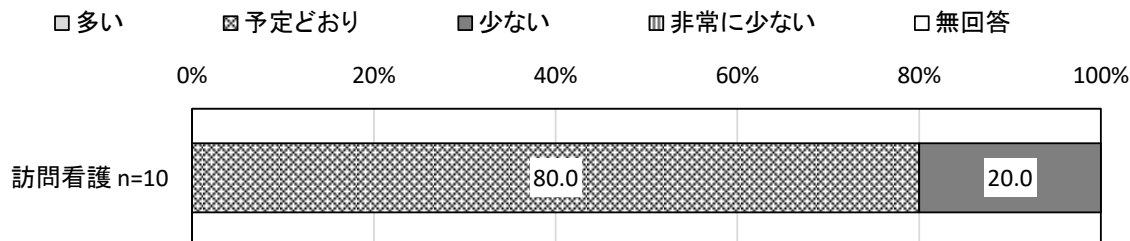
II 調査結果

2 訪問入浴介護

「少ない」が2件、「予定どおり」が1件となっています。

3 訪問看護

「予定どおり」の割合が80.0%と最も高く、次いで「少ない」の割合が20.0%となっています。



4 訪問リハビリテーション

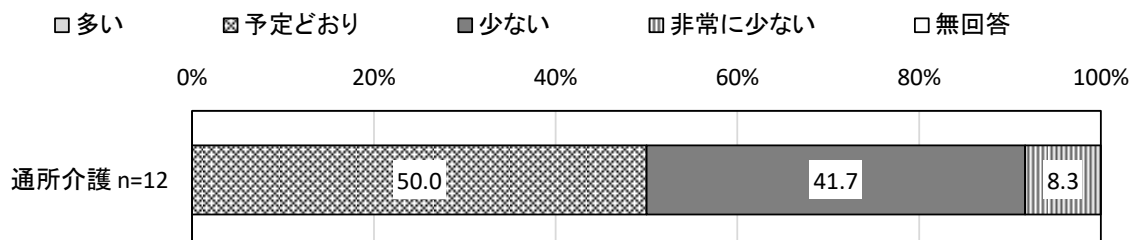
有効回答がありませんでした。

5 居宅療養管理指導

有効回答がありませんでした。

6 通所介護

「予定どおり」の割合が50.0%と最も高く、次いで「少ない」の割合が41.7%、「非常に少ない」の割合が8.3%となっています。



7 通所リハビリテーション

「予定どおり」が1件となっています。

8 短期入所生活介護

「予定どおり」「少ない」が2件となっています。

9 短期入所療養介護

「予定どおり」が1件となっています。

10 特定施設入居者生活介護

「予定どおり」「少ない」が1件となっています。

11 福祉用具貸与

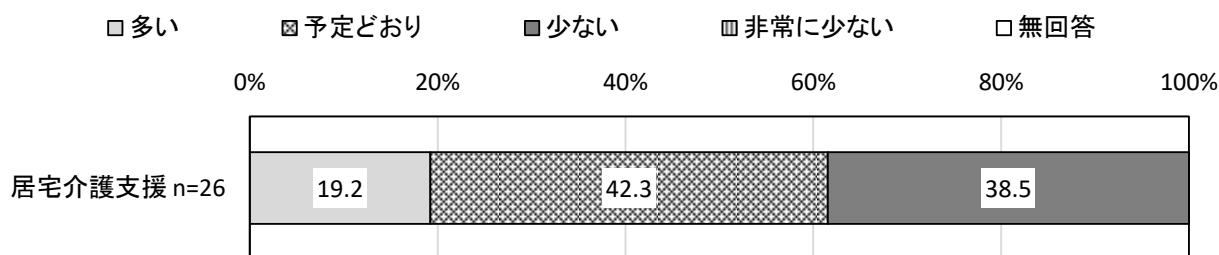
「予定どおり」が2件、「少ない」が1件となっています。

12 特定福祉用具販売

「予定どおり」が2件、「少ない」が1件となっています。

13 居宅介護支援

「予定どおり」の割合が42.3%と最も高く、次いで「少ない」の割合が38.5%、「多い」の割合が19.2%となっています。



14 夜間対応型訪問介護

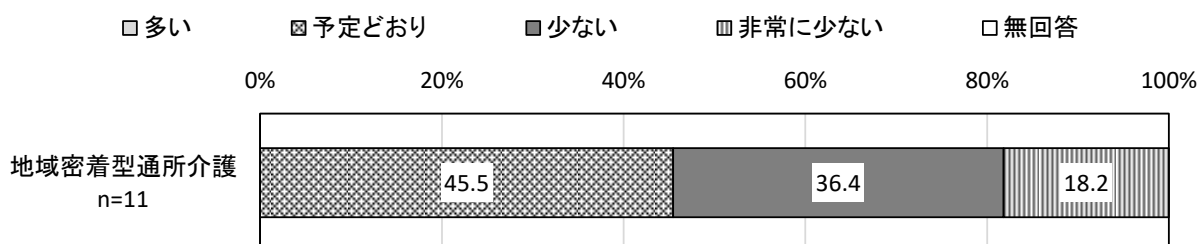
有効回答がありませんでした。

15 認知症対応型通所介護

「多い」「予定どおり」「少ない」が1件となっています。

16 地域密着型通所介護

「予定どおり」の割合が45.5%と最も高く、次いで「少ない」の割合が36.4%、「非常に少ない」の割合が18.2%となっています。



17 小規模多機能型居宅介護

「多い」「予定どおり」が1件となっています。

18 認知症対応型共同生活介護

「多い」が1件、「予定どおり」が4件となっています。

II 調査結果

19 地域密着型特定施設入居者生活介護

有効回答がありませんでした。

20 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

「予定どおり」が3件となっています。

21 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「予定どおり」が1件となっています。

22 看護小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

23 介護老人福祉施設

「予定どおり」が2件、「少ない」が1件となっています。

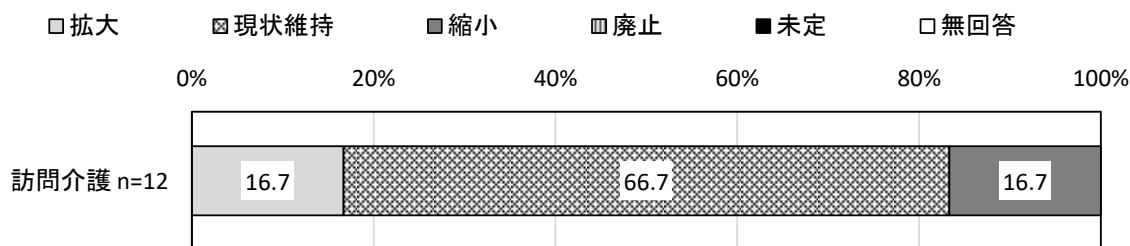
24 介護老人保健施設

「予定どおり」が1件となっています。

(3) 今後の予定（それぞれ回答を1つ）

1 訪問介護

「現状維持」の割合が66.7%と最も高く、次いで「拡大」「縮小」の割合が16.7%となっています。

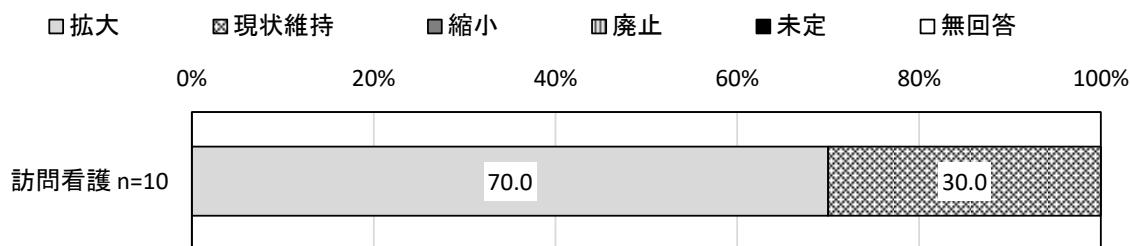


2 訪問入浴介護

「現状維持」が3件となっています。

3 訪問看護

「拡大」の割合が70.0%と最も高く、次いで「現状維持」の割合が30.0%となっています。



4 訪問リハビリテーション

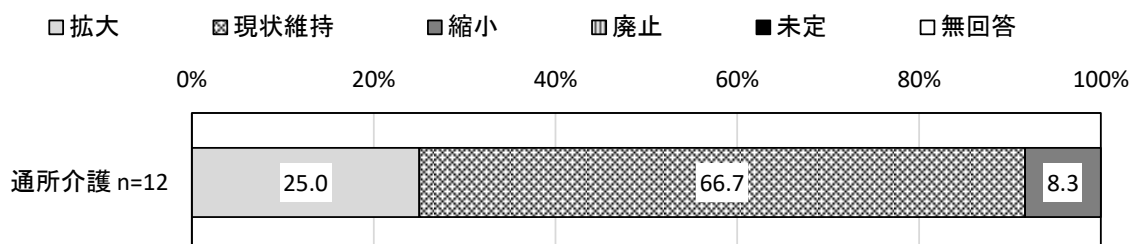
有効回答がありませんでした。

5 居宅療養管理指導

有効回答がありませんでした。

6 通所介護

「現状維持」の割合が66.7%と最も高く、次いで「拡大」の割合が25.0%、「縮小」の割合が8.3%となっています。



7 通所リハビリテーション

「現状維持」が1件となっています。

8 短期入所生活介護

「現状維持」が4件となっています。

9 短期入所療養介護

「現状維持」が1件となっています。

10 特定施設入居者生活介護

「現状維持」が2件となっています。

11 福祉用具貸与

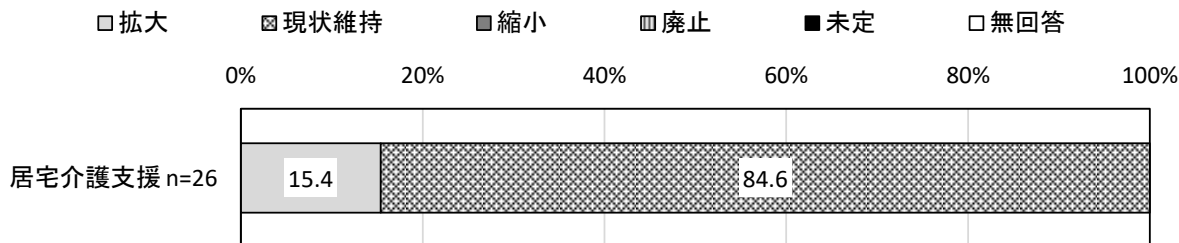
「拡大」が2件、「現状維持」が1件となっています。

12 特定福祉用具販売

「拡大」が2件、「現状維持」が1件となっています。

13 居宅介護支援

「現状維持」の割合が84.6%と最も高く、次いで「拡大」の割合が15.4%となっています。



14 夜間対応型訪問介護

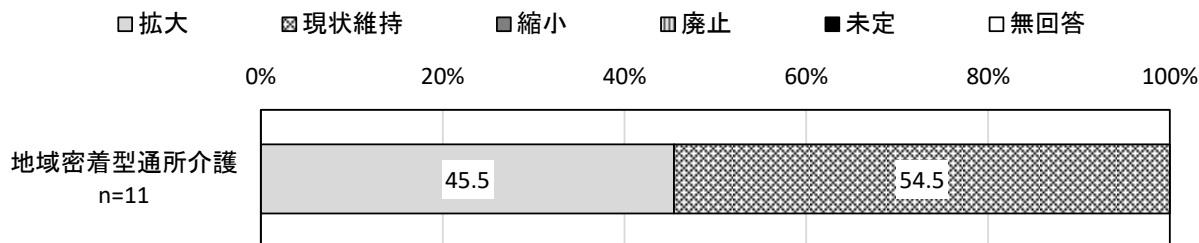
有効回答がありませんでした。

15 認知症対応型通所介護

「現状維持」が2件となっています。

16 地域密着型通所介護

「現状維持」の割合が54.5%と最も高く、次いで「拡大」の割合が45.5%となっています。



17 小規模多機能型居宅介護

「現状維持」が2件となっています。

18 認知症対応型共同生活介護

「現状維持」が4件、「拡大」が1件となっています。

19 地域密着型特定施設入居者生活介護

有効回答がありませんでした。

20 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

「現状維持」が3件となっています。

21 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「現状維持」が1件となっています。

22 看護小規模多機能型居宅介護

有効回答がありませんでした。

23 介護老人福祉施設

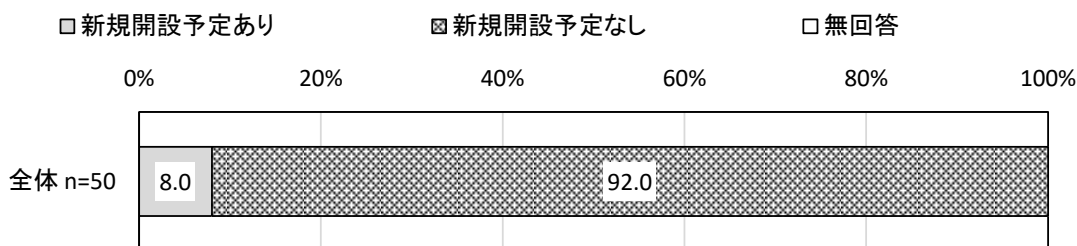
「現状維持」が3件となっています。

24 介護老人保健施設

「現状維持」が1件となっています。

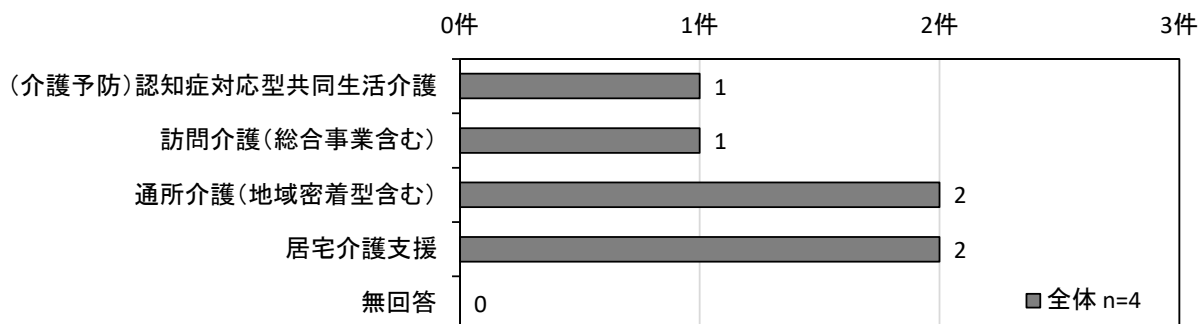
問3 今後の新規開設予定のサービスについて（回答は1つ）

「新規開設予定あり」の割合が8.0%、「新規開設予定なし」の割合が92.0%となっています。



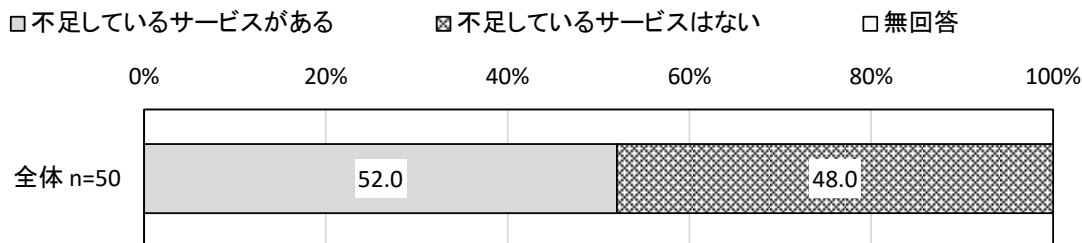
■開設予定のサービス

「通所介護（地域密着型含む）」「居宅介護支援」が2件、「（介護予防）認知症対応型共同生活介護」「訪問介護（総合事業含む）」が1件となっています。



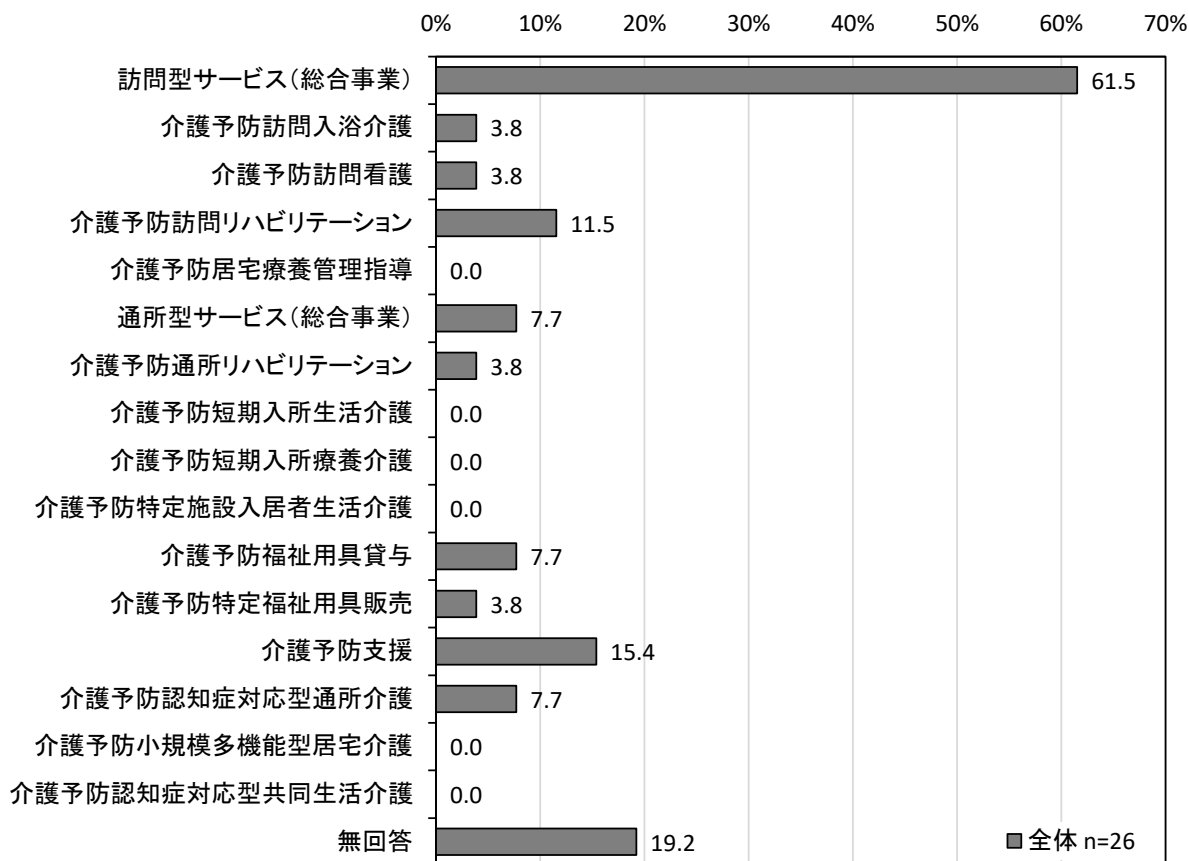
**問4 厚木市内で、サービス提供量が不足していると思うサービスはありますか。
(該当するものすべてに回答)**

「不足しているサービスがある」の割合が52.0%、「不足しているサービスはない」の割合が48.0%となっています。



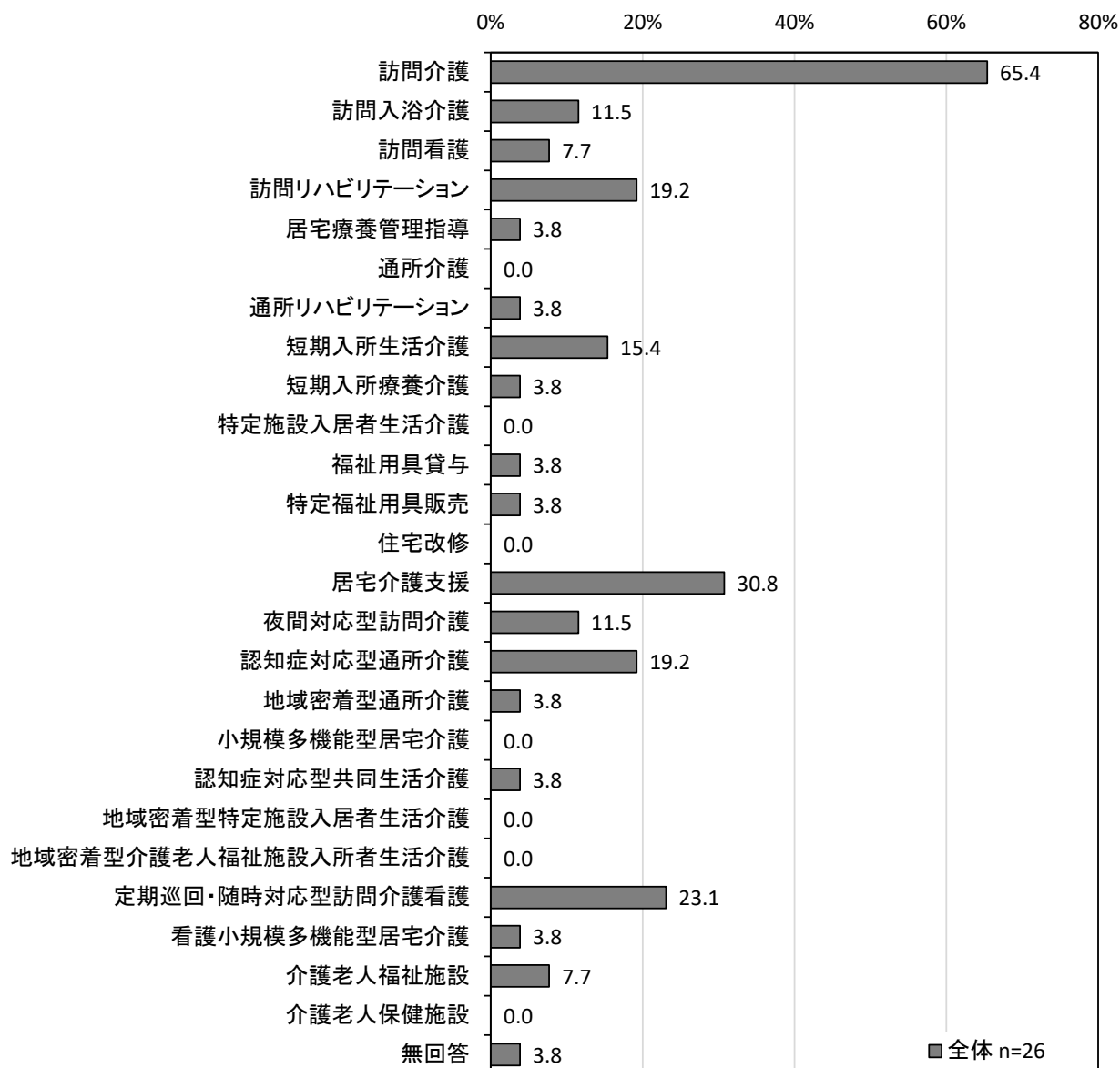
■不足していると思う介護予防サービス

「訪問型サービス（総合事業）」の割合が61.5%と最も高く、次いで「介護予防支援」の割合が15.4%、「介護予防訪問リハビリテーション」の割合が11.5%となっています。



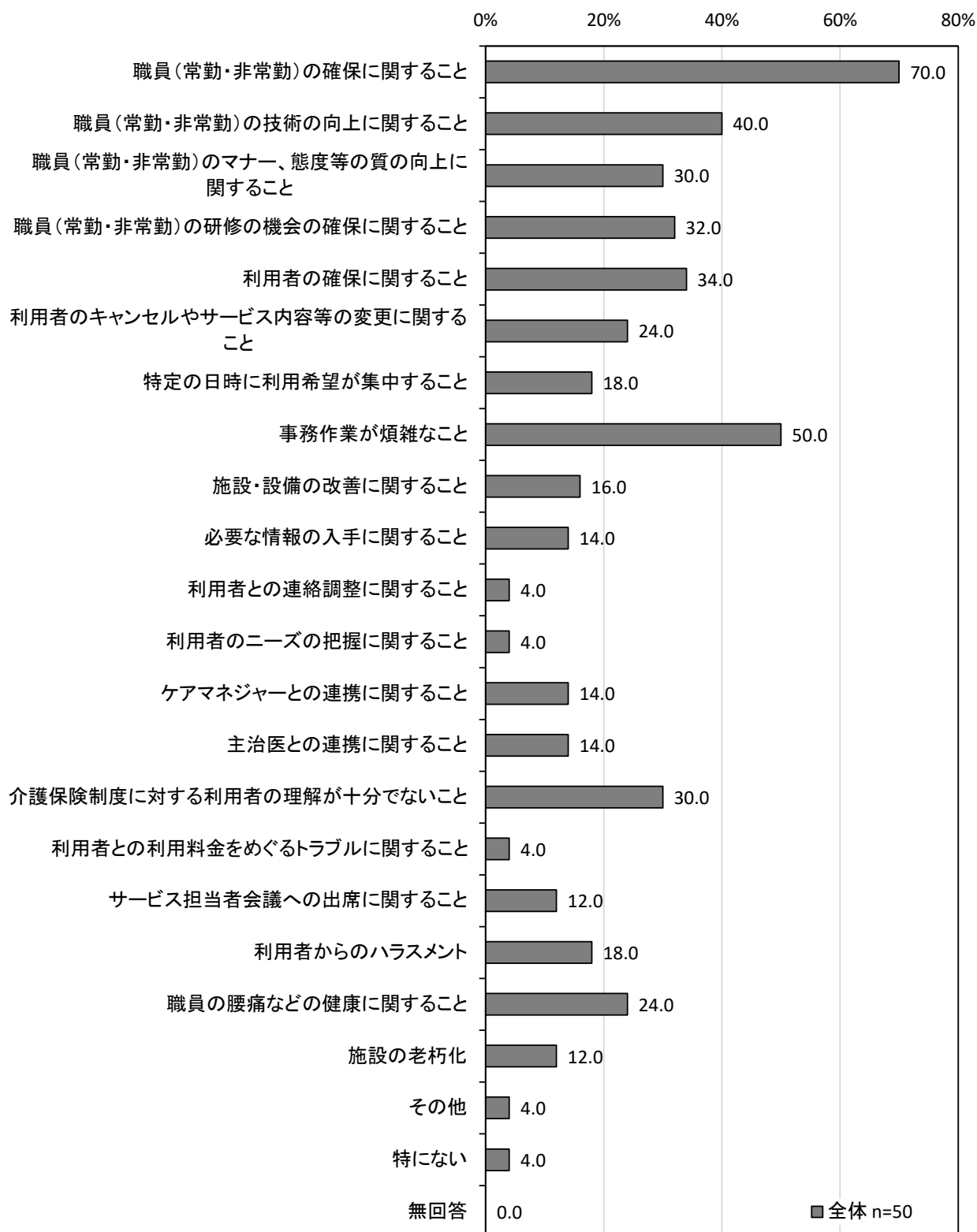
■不足していると思う介護サービス

「訪問介護」の割合が65.4%と最も高く、次いで「居宅介護支援」の割合が30.8%、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の割合が23.1%となっています。



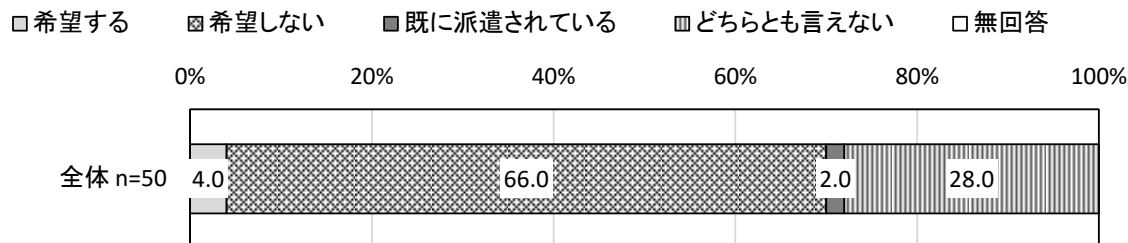
問5 事業運営上、課題や困っていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

「職員（常勤・非常勤）の確保に関すること」の割合が 70.0%と最も高く、次いで「事務作業が煩雑なこと」の割合が 50.0%、「職員（常勤・非常勤）の技術の向上に関すること」の割合が 40.0%となっています。



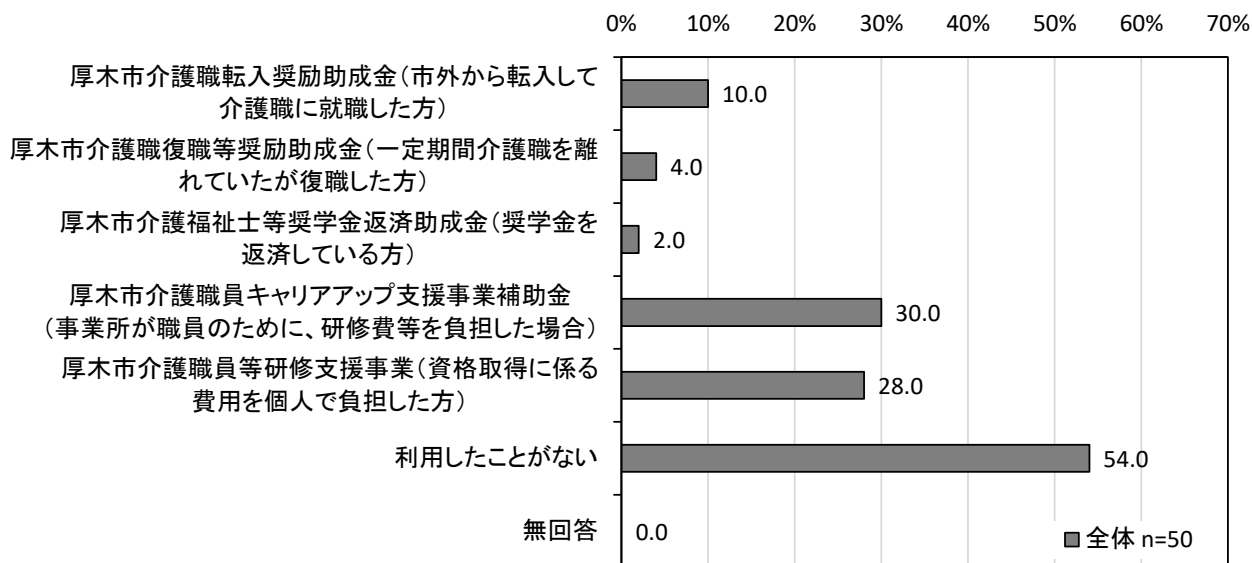
問6 介護サービス相談員派遣事業（介護サービスの提供の場等を訪れ、サービスを利用者や家族の話を聞き、相談に応じるなどし、利用者の疑問、不満又は不安解消及び介護サービスの質向上を目的に、相談員を派遣する）の制度がありますが、相談員の派遣を希望しますか。（回答は1つ）

「希望しない」の割合が66.0%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が28.0%、「希望する」の割合が4.0%となっています。



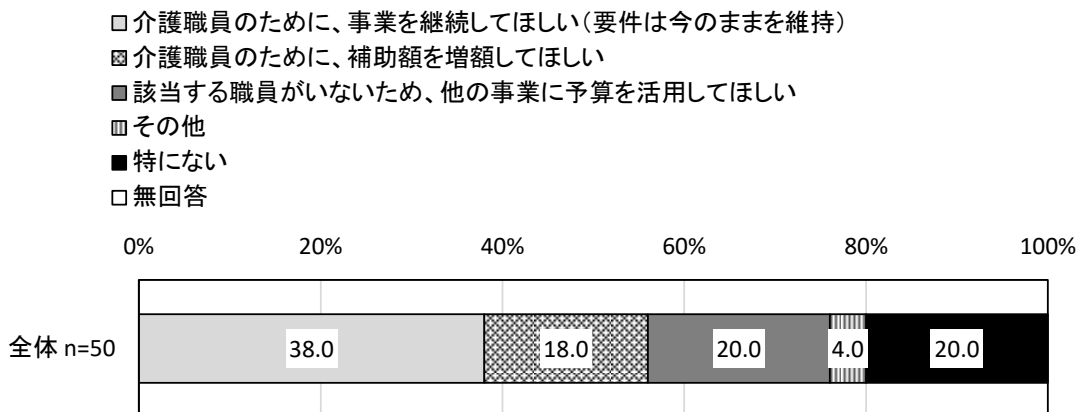
問7 厚木市では、人材確保対策事業として、次の事業を実施していますが、貴法人の事業所で当該事業を利用したことはありますか。（該当するものすべてに回答）

「利用したことがない」の割合が54.0%と最も高く、次いで「厚木市介護職員キャリアアップ支援事業補助金（事業所が職員のために、研修費等を負担した場合）」の割合が30.0%、「厚木市介護職員等研修支援事業（資格取得に係る費用を個人で負担した方）」の割合が28.0%となっています。



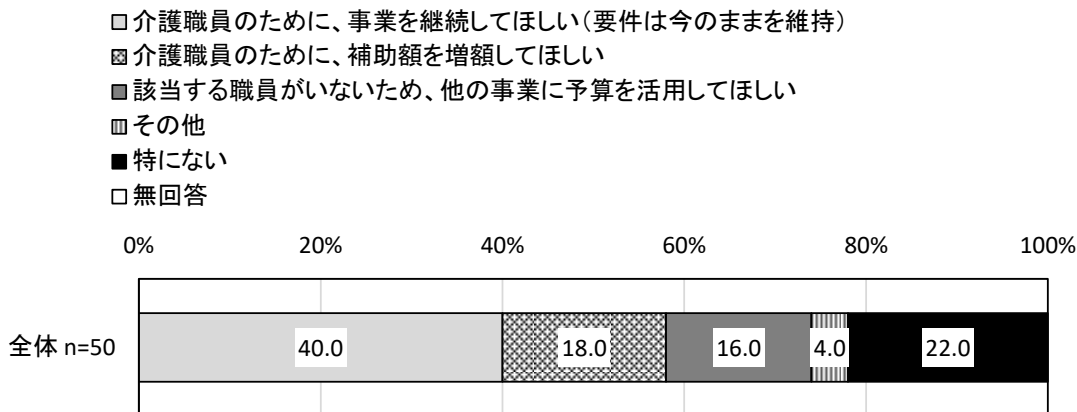
問8 厚木市介護職転入奨励助成金（市外から転入して介護職に就職した方）について、法人（事業所）としての考えに近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

「介護職員のために、事業を継続してほしい（要件は今のままを維持）」の割合が38.0%と最も高く、次いで「該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい」「特にない」の割合が20.0%となっています。



問9 厚木市介護職復職等奨励助成金（一定期間介護職を離れていたが復職した方）について、法人（事業所）としての考えに近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

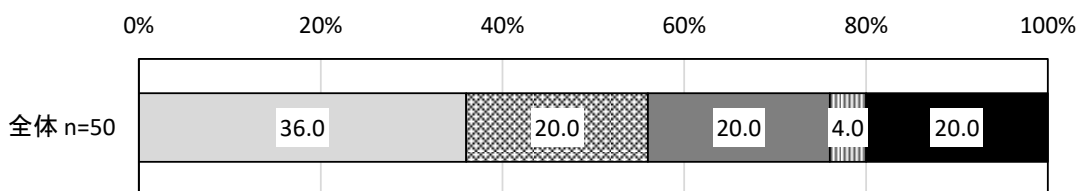
「介護職員のために、事業を継続してほしい（要件は今のままを維持）」の割合が40.0%と最も高く、次いで「特にない」の割合が22.0%、「介護職員のために、補助額を増額してほしい」の割合が18.0%となっています。



問 10 厚木市介護福祉士等奨学金返済助成金（奨学金を返済している方）について、法人（事業所）としての考えに近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

「介護職員のために、事業を継続してほしい（要件は今のままを維持）」の割合が 36.0%と最も高く、次いで「介護職員のために、補助額を増額してほしい」「該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい」「特にない」の割合が 20.0%となっています。

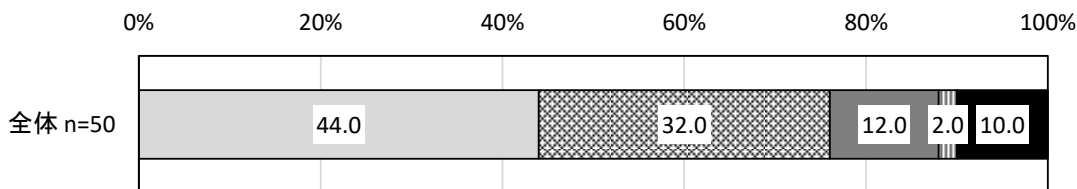
- 介護職員のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 介護職員のために、補助額を増額してほしい
- 該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他
- 特にない
- 無回答



問 11 厚木市介護職員キャリアアップ支援事業補助金（事業所が職員のために、研修費等を負担した場合）について、法人（事業所）としての考えに近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

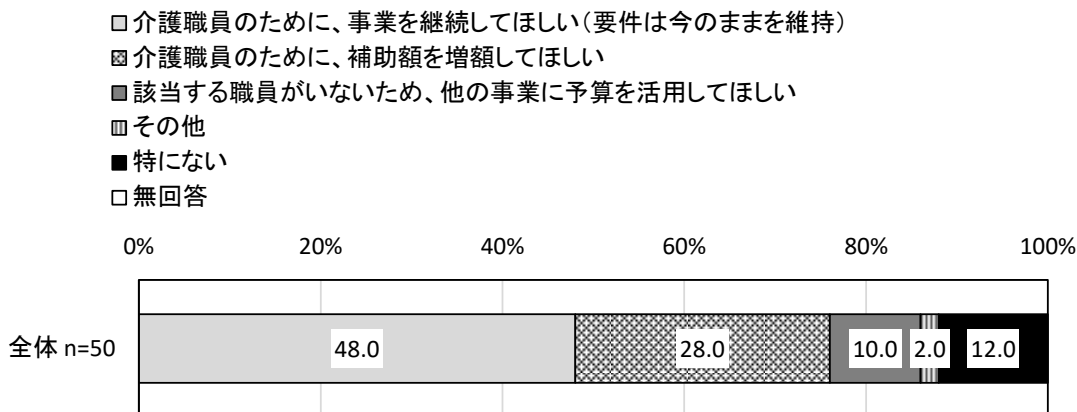
「事業所のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)」の割合が 44.0%と最も高く、次いで「事業所のために、補助額を増額してほしい」の割合が 32.0%、「該当する研修等の費用負担がないため、他の事業に予算を活用してほしい」の割合が 12.0%となっています。

- 事業所のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 事業所のために、補助額を増額してほしい
- 該当する研修等の費用負担がないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他
- 特にない
- 無回答



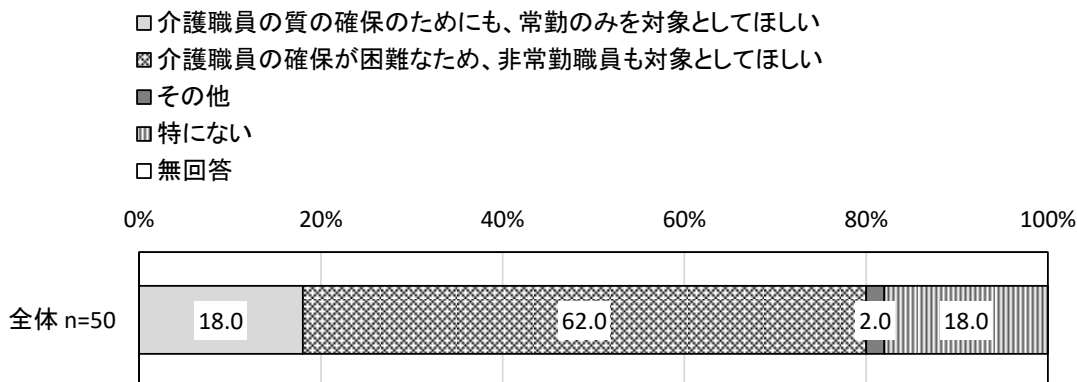
問 12 厚木市介護職員等研修支援事業（資格取得に係る費用を個人で負担した方）について、法人（事業所）としての考えに近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

「介護職員のために、事業を継続してほしい（要件は今のままを維持）」の割合が48.0%と最も高く、次いで「介護職員のために、補助額を増額してほしい」の割合が28.0%、「特にない」の割合が12.0%となっています。



問 13 厚木市が実施している人材確保対策事業では、常勤で働く人材を増やすために、常勤職員を対象としています。さらに人材を確保するために非常勤の職員にも対象を広げることに法人としての考え方に近いのをひとつ選んでください。（回答は1つ）

「介護職員の確保が困難なため、非常勤職員も対象としてほしい」の割合が62.0%と最も高く、次いで「介護職員の質の確保のためにも、常勤のみを対象としてほしい」「特にない」の割合が18.0%となっています。

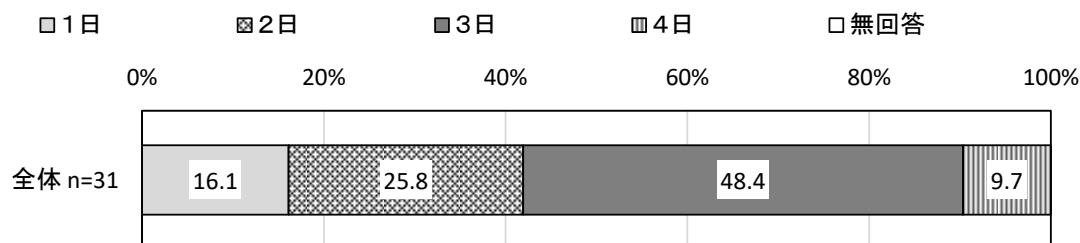


■非常勤職員を対象とする場合、最低どのぐらいの勤務が必要と考えますか。

※ 1週間の勤務日数または1週間の勤務時間で回答

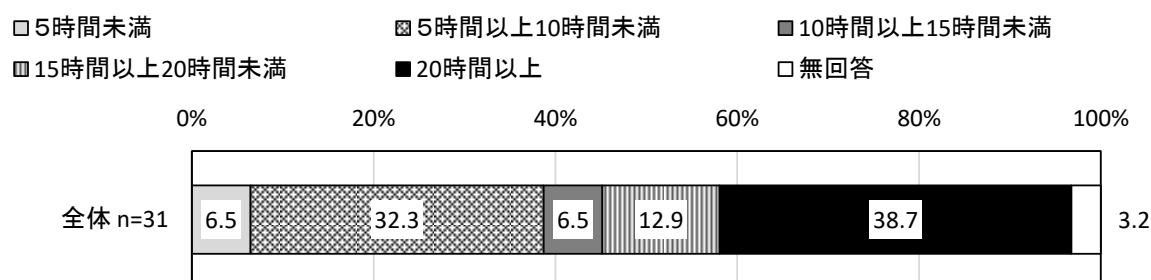
【1週間の勤務日数】

「3日」の割合が48.4%と最も高く、次いで「2日」の割合が25.8%、「1日」の割合が16.1%となっています。



【1週間の勤務時間】

「20時間以上」の割合が38.7%と最も高く、次いで「5時間以上10時間未満」の割合が32.3%、「15時間以上20時間未満」の割合が12.9%となっています。



問 14 厚木市が実施している人材確保対策事業以外で、人材確保に有効な事業がありましたら具体的に記載してください。

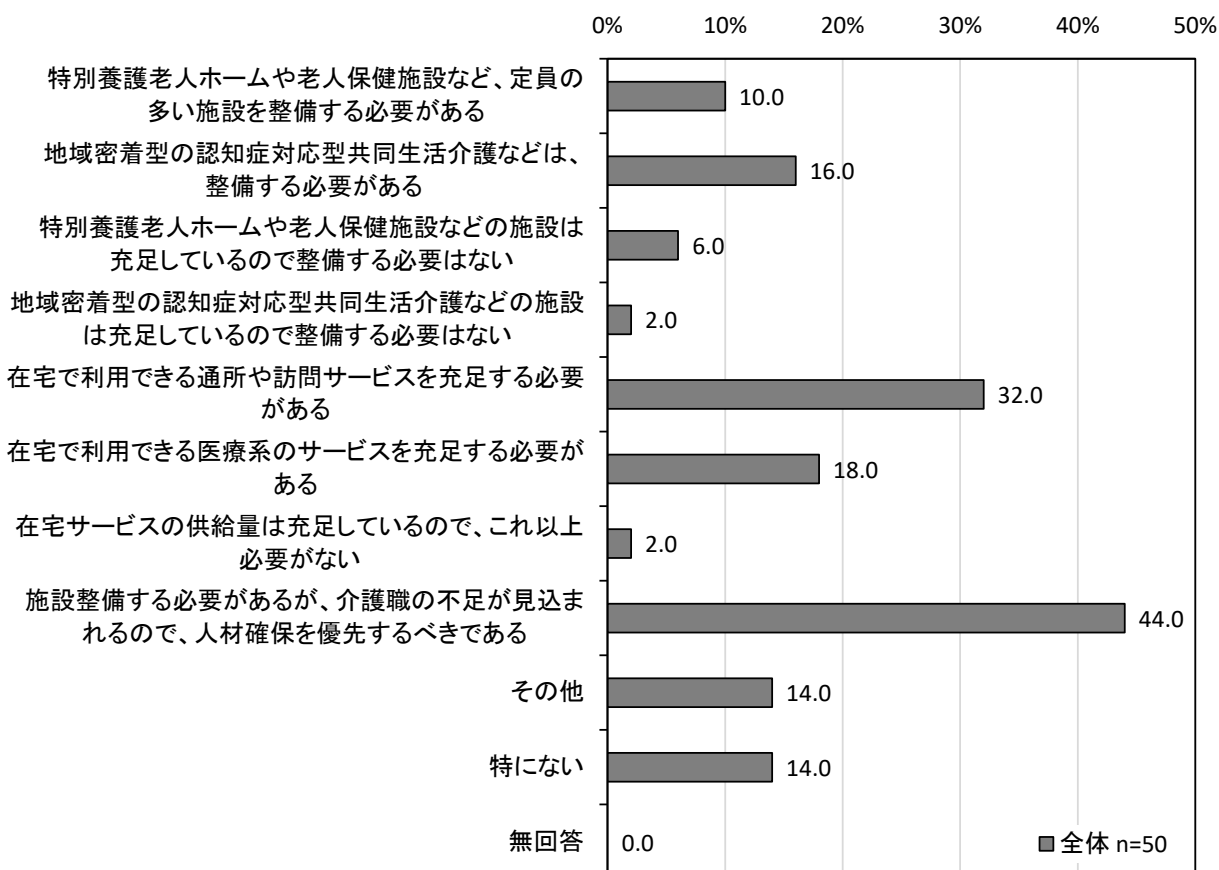
- ・ インターンシップ
- ・ 派遣会社からの応募を止めて欲しい
- ・ 人材派遣、人材紹介に支払う額が、介護保険料が主の事業所には厳しいと思います。
- ・ 人材紹介や広告費、OJT中の人件費など、採用や人材確保、育成にかかる負担への支援があると助かります。
- ・ 求人広告費の一部負担
- ・ 厚木市が協賛してくれている就職相談会
- ・ 生活困窮者自立支援事業の対象者の中で、少しでも社会と関わりたい、仕事をしてみたいと思っている方。一方で他人との関わりは少しずつ段階を踏んで、最初はあまり多くの方と関わりたくない方などに対して、夜間の管理宿直などをお願いする。
- ・ 受け入れる側の施設など事業所が、就労する人にとって魅力ある場にする、働きやすい場にする、そういった努力をする必要があると強く思う。
- ・ 外国人材に関する事業

II 調査結果

- ・私共は外国人の採用に踏み切りましたが、介護職で長く働いていただくには、ビザの関係で介護福祉士等の国家資格が必須になります。現状は(利用者やそのご家族の)相談員をすることによって、同時に介護業務を少量ですが実践しております。そこで、日本語学校に通うための補助金を検討していただくと助かります。神奈川県には以前(今もあるか未確認ですが)あったと記憶していますが、同様の支援を願っています。そうすれば、国家資格に合格する確率も増え、長く日本(厚木市の事業所)で活躍していただけます。

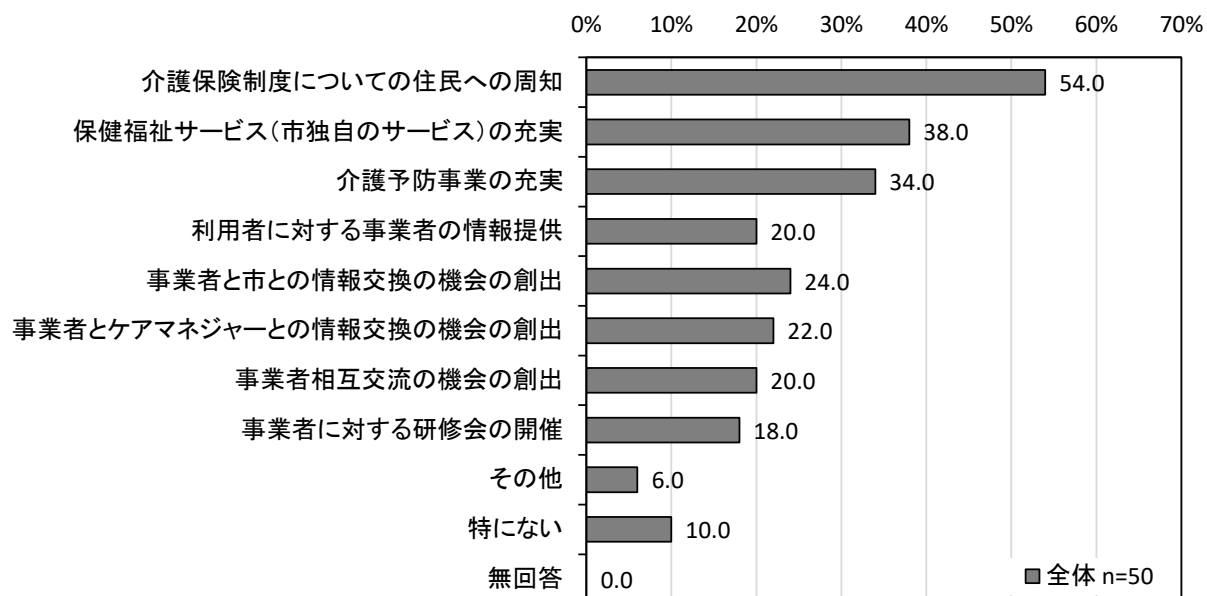
問 15 「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)」における施設整備については、既存施設の短期入所ベッド数を特別養護老人ホームへ転換や認知症対応型共同生活介護(18床)、特定施設入居者生活介護の既存施設の転換を計画に位置付けております。今後も増加が見込まれる要介護認定者のために、次期計画における施設整備に係る法人(事業所)としての考えに近いものを2つ選んでください。(回答は2つまで)

「施設整備する必要があるが、介護職の不足が見込まれるので、人材確保を優先するべきである」の割合が44.0%と最も高く、次いで「在宅で利用できる通所や訪問サービスを充足する必要がある」の割合が32.0%、「在宅で利用できる医療系のサービスを充足する必要がある」の割合が18.0%となっています。



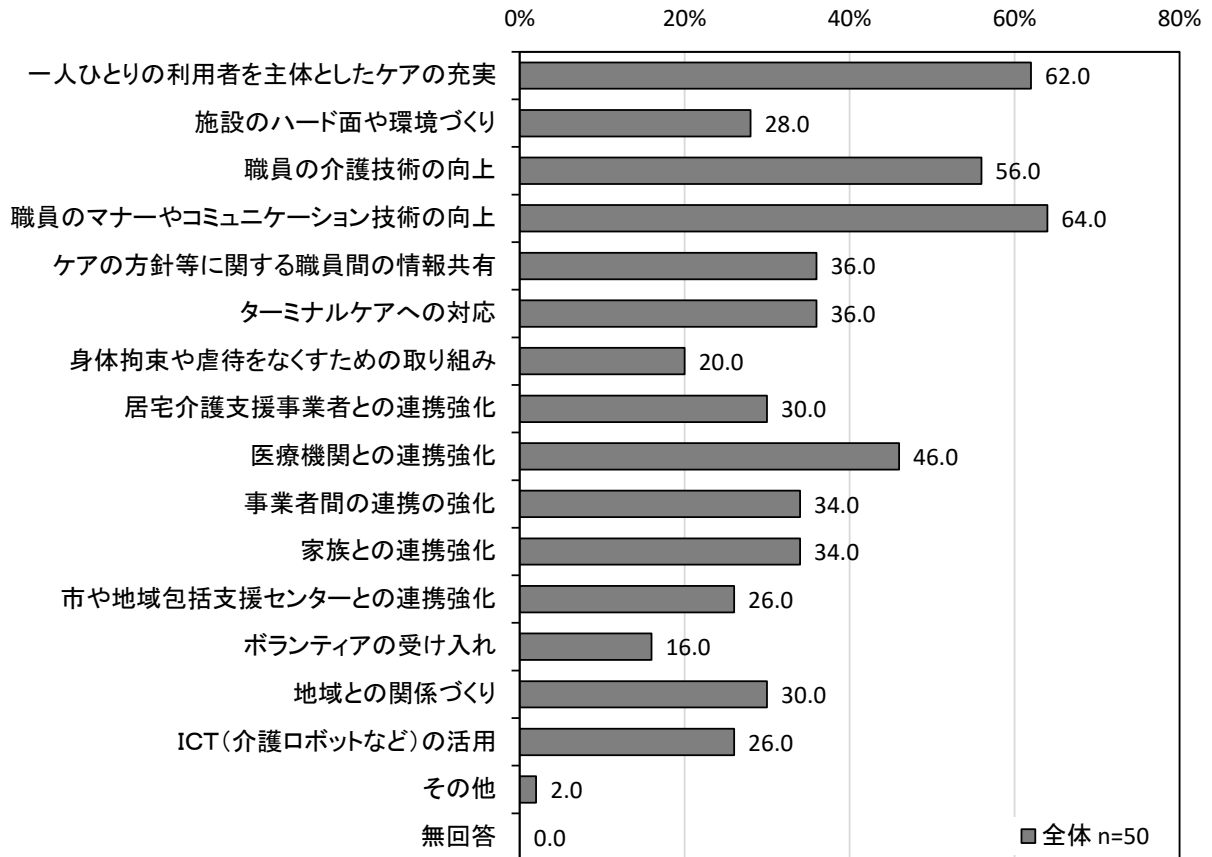
問 16 介護保険制度を円滑に推進するために、どのようなことが必要とされますか。(該当するものすべてに回答)

「介護保険制度についての住民への周知」の割合が 54.0%と最も高く、次いで「保健福祉サービス（市独自のサービス）の充実」の割合が 38.0%、「介護予防事業の充実」の割合が 34.0%となっています。



**問 17 より質の高い介護サービスを提供するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。
(該当するものすべてに回答)**

「職員のマナーやコミュニケーション技術の向上」の割合が 64.0%と最も高く、次いで「一人ひとりの利用者を主体としたケアの充実」の割合が 62.0%、「職員の介護技術の向上」の割合が 56.0%となっています。



問 18 御意見・御要望があれば、お聞かせください。

9件の意見がありました。主な意見は以下のとおりです。

- ・ご利用者のサービス負担額は年々上昇してはいるが、施設入所者の負担は在宅サービスご利用の方のそれと比較してもまだ少ないと思える。受益者負担の原則に即しても施設利用者の負担は3割が基準で良いと思う。また世帯分離などで生活保護を受けている方の家族についても、もっと厳しく対応して頂きたい。民法上の扶養義務があるからとかではなく、社会通念と照らしても納得出来ない事が多くあり過ぎます。
- ・在宅も含め利用者負担の上昇によりサービスの利用を控えるとも言われるが、制度を継続し次世代などに負担を押し付けないためには必要と思え、先送りするだけでは無責任に映ります。その為にも、早い段階から「介護には費用が掛かる。だからこそ若いうちから考え、備えておく必要がある」ことを明言して頂きたいと考えます。
- ・厚木市に対して要望するものではないかもしれませんが、エネルギー費など諸費用高騰のため、できるだけ利用料（居住費・食費）に転化しないよう、見直せるところは見直すなど事業所としての努力を続けていますが、電気代にいたっては約倍の高騰ですので、自助努力だけでは限界がある。一時的な補助ではなく恒常的な補助もしくは介護保険の基本報酬を見直していただかない限り、稼働がそれなりに保てても赤字に転落してしまうという問題が出てまいります。検討をお願いします。
- ・事業者に対する、人材紹介や広告費、OJT中の人件費など、採用や人材確保、育成にかかる負担への支援があると助かります。いまや介護職は引く手あまたで、人材紹介など人材採用に多額のコストがかかるのが当たり前になっています。当社では訪問介護、訪問看護の事業を行っていますが、中小事業者がこれをかなえることは経営上厳しく、採用に苦慮する日々がここ4～5年ほど続いています。以前は、即戦力の方を高額で紹介料などを支払って採用する、という流れだったのが、いまは訪問で即戦力になる方に出会う機会が本当になくなり、高額な紹介料や広告料を払ってやむなく未経験だったりスキルがない方を採用するケースが増えてきています。採用後半年～1年と育成しなければならぬために、採用コストにとどまらず、その労力と人件費コストが今いる職員に負担をかけさせる形にもなりかねません。さらには、介護報酬は変わらないけれど、今がんばってくれている職員への待遇は毎年、上げ続けなければ定着もままなりません。とにかく、事業者は収支も現場負担も大きくなり続けています。質のよいサービスを安定して提供するために、人材確保への事業者支援をどうかお願いできればと思います。
- ・担当地域は高齢化が進んでおり、日々業務を行う中で「老老介護」「認知症困難事例」「独身の子と高齢者の世帯」「経済的にひっ迫していて、サービス利用が困難」等が散見しております。市町村独自の柔軟な対応ができるサービスの強化を期待しております。市町村ごとの格差の是正もご検討いただけるとありがたいです。

III 資料編

40～64歳の方

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 改定のためのアンケート調査

～御協力をお願いします～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。
厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。

この計画が令和5年度の生活の様子や健康状態等について実情を把握するため、アンケート調査を実施させていただきますことになりました。

本調査は、令和4年11月1日現在、市内にお住まいの40歳から64歳の方を無作為に抽出し、御協力をお願いしております。

御回答いただいた内容は、計画改定のために利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはございません。

年末の折、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和4年12月

厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い● (調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。)

- 1 お答えは、あなた（あて名の御本人）のお考えに最も近いと思われる回答に☑をつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」など、☑をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 2 御記入いただいた調査票は、3つ折りでご返信用封筒に入れ(切手不要)、

令和5年1月12日（木）までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に関するお問い合わせは、次のところまでお願いいたします。

厚木市福祉部介護福祉課高齢者支援係

TEL 046-225-2220(直通)

FAX 046-221-1640

E-mail 2230@city.atsugi.kanagawa.jp

若

本人についてお聞きします

問1 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

- 40～44歳 45～49歳 50～54歳
 55～59歳 60～64歳

問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

- 男性 女性 答えたくない

問3 世帯構成はどれですか。(回答は1つ)

- ひとりの暮らし 夫婦二人暮らし 子どもと同居
 親と同居 三世代以上同居(二世帯住宅も含む)
 その他()

問4 お住まいの地区をお教えください。(回答は1つ)

- 厚木
 【該当町名】松枝、元町、東町、奉町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
 厚木南
 【該当町名】幸町、泉町、旭町、南町
 依知
 【該当町名】上依知、猿ヶ島、山際、関口、中依知、下依知、金田、下川入
 睦合
 【該当町名】柳沢、三田、三田西、及川、林、王子1丁目
 睦合南
 【該当町名】妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
 萩野
 【該当町名】上萩野、まつかげ台、みはる野、中萩野、下萩野、轟尾
 小鮎・緑ヶ丘
 【該当町名】飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目
 玉川・森の里
 【該当町名】七沢、小野、岡津古久、森の里
 南毛利
 【該当町名】戸室、原名、愛名、湯水、湯水西、長谷、毛利台
 相川・南毛利南
 【該当町名】船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落台、長沼

若

問5 お住まいは次のうちどれですか。(回答は1つ)

自分または家族の持ち家(一戸建て、マンション)

民間の賃貸住宅

会社・公団の賃貸住宅

県営・市営などの公営住宅

社宅・官舎・寮

その他()

御自身の健康についてお聞きします

問6 現在、病氣やケガで治療を受けていますか。(回答は1つ)

受けている

受けていない ---> 【問7へ】

問6で「受けている」とお答えの方にお伺いします

問6-1 現在、以下の病氣等にかかっている、または治療中ですか。(該当するものすべてに回答)

脳血管疾患

心疾患

高血圧

糖尿病

脂質異常症

胃や腸の病氣

骨折

腰痛・膝・股関節疾患

骨粗しょう症

パーキンソン病

認知症

歯周疾患

がん(悪性新生物)

呼吸系の病氣(喘息、肺炎腫、結核など)

うつ病、その他の精神疾患

その他()

問7 あなたは、日頃健康のために心がけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

食事・栄養に気をつける

睡眠や休養を十分にとる

適度な運動をする

飲酒をひかえる

ストレスの解消や気分転換をする

頭を使うようにしている

定期的に健康診断を受ける

たばこを吸わない

規則正しい生活をする

仲間との交流等を大切にす

その他()

特にない

問8 あなたには、継続的に診察を受けたり、体調が悪いときなどに相談できる「かかりつけ医」と呼べるお医者さんがいますか。「いる」を選んだ方は、そのお医者さんの所在地についてもお答えください。(それぞれ回答は1つ)

いる

いない ---> 【問9へ】

市内の病院

市内の診療所、開業医

市外の医療機関

2

若

問9 あなたは、健康づくりなどについて知りたい情報はありますか。(該当するものすべてに回答)

生活習慣病などの予防

望ましい食生活

運動、体力づくりなどの方法

健(検)診の内容や受け方

寝たきりの予防方法

認知症の予防方法

心の健康

心の健康(ストレス、不眠など)

家族介護の方法

同じ病氣等にかかっている人の体験談

その他()

特にない

問10 あなたは、健康づくりに関する情報をどのような方法で入手していますか。(該当するものすべてに回答)

テレビ、ラジオ

新聞、書籍、雑誌

健康相談

医療機関

家族、親戚

友人、知人

職場

インターネット

その他()

特にない

市の広報紙

市役所

健康に関する講演会など

市のホームページ

問11 あなたは、健康づくりを進めていくために、どのようなことが充実するとよいと思いますか。(回答は4つまで)

健康診断等の機会の充実

健康診断後の指導

健康づくりに関する教室等の開催

心と体の健康に関する相談体制の充実

健康づくりに関する情報提供の充実

健康づくりの活動を行う団体等への支援

健康づくりの指導者の育成

健康づくり等の活動への支援

医療体制の充実

その他()

特にない

問12 あなたは、最近1年以内に、次の健(検)診を受けましたか。(それぞれ回答は1つ)

項目	市の健(検)診で	職場や職場で(集団)	職場や職場で(医療機関)	個人的に(医療機関)	受けていない
(1) 健康診査(健康診断)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 胃がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 肺がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) 大腸がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5) 乳がん検診(女性のみ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6) 子宮がん検診(女性のみ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7) 前立腺がん検診(男性のみ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3

若

問 15 あなたは、老後の生活について不安に感じることがありますか。(該当するものすべてに回答)

- 自分の健康や介護が必要になった時のこと 家族の健康や介護が必要になった時のこと
- 暮らしの場の確保 (在宅、施設等での暮らしなど) 生活費など経済的なこと
- 仕事のこと 住まいの廊下の段差や階段などの設備
- 外出するときの交通手段の確保 生かぎい・趣味
- 生かぎい・趣味 地域との関わり
- 医療費のこと 相談相手や話し相手がないこと
- その他 ()
- 特にない

問 16 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

- 思う どちらかと思う どちらかというと思わない
- 思わない 分からない

問 17 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

- 積極的に助けようと思う 助けようと思う 分からない どちらかというと思わない
- あまり助けようと思わない 助けようと思わない 分からない どちらかというと思わない

問 17-1 「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

- 問 17-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)
- 仕事や家事などで忙しく時間がないから 手伝いできる機会がないから
 - 地域の人と知り合っかけがないから 気の合う人、話の合う人が近くにいないから
 - あまり関わりを持ちたくないから その他 ()

問 18 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

- 通院、買い物等の外出の手伝い 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援
- 配食サービスの支援 ごみ出しや電球交換などのちょっとした力仕事
- 健康管理の支援 見守り・安否確認
- 悩み事の相談 日常会話の相手
- 急病などの緊急時の手助け 気軽に行ける自由な居場所づくり
- その他 ()
- 特に手助けをしようと思わない
- 分からない

若

項目	市の健康(検)診で	職場や職場で(集団)	職場や職場で(医療機関)	個人的に(医療機関)	受けていない
(8) 口腔がん検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(9) 歯科健康診査	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(10) 骨粗しょう症検診	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 13 あなたは、厚木市が実施している次の事業について御存じですか。(それぞれ回答は1つ)

名称	内容	利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない
(1) 総合健康相談	保健師が健康全般に関する相談に応じています。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2) 重点健康相談	生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満など)を中心に、病態別に個人の生活習慣に合わせた助言指導を行います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3) 集団健康教育	疾病の予防や健康増進等の健康に関する知識の普及を図るため、医師、歯科医師、保健師等による集団健康教育、個別の健康教育を行います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4) あつぎ健康相談ダイヤル 24	24時間、年中無休で、医療機関情報の提供や医療、健康などに関する電話相談を、医師、保健師などの専門家が専用ダイヤル(通話料無料)で行います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

生活の状況についてお聞きします

問 14 あなたは、どのようなことに生きがいを感じていますか。(該当するものすべてに回答)

- 仕事 趣味、スポーツ 子守、育児
- 学習、教育活動 ボランティア活動 家事
- 友人、知人との交流 家族との団らん 旅行
- その他 ()
- 特にない

若

問 24 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 25 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方が参加できる介護予防事業があるのを知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 26 認知症などにより、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約などを行う人を選任してもらう制度(成年後見制度)があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度(任意後見)について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度(法定後見)について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 27 現在、厚木市では介護福祉課、権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 28 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量(特別養護老人ホームなどを含む。)によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量などのバランスについて、それぞれどう思いますか。

(1) 介護サービスについて(回答は1つ)

- 介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
- 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
- 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他()

(2) 特別養護老人ホームなどの整備について(回答は1つ)

- 介護保険料額が多少高くても、施設整備をする方がよい
- 施設整備をしなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他()

7

若

問 19 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

- したい
- したくない
- どちらともいえない

問 20 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

- 要介護者の支援マップづくり
 - 住民ボランティアのコーディネーター(※)の養成
 - 多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供
 - ボランティアのポイント制などの取組意欲を刺激するきっかけづくり
 - その他()
 - 特にない
- ※ボランティアをしたい人とボランティアを利用したい人のマッチング等を行うもの

問 21 あなたは、御自分の将来、特に老後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか、またはどのようなことが必要だと思いますか。次の中からお選びください。(回答は4つまで)

- 友人や仲間づくりをすること
- 仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること
- 趣味を持つこと
- 健康を維持・増進すること
- ボランティア活動をすること
- 生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
- 高齢者向けの住宅を探ること
- 高齢者になって暮らしやすいよう、家の改築をすること
- 料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
- その他()
- 特にない

問 22 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

- 固定電話
 - 携帯電話
 - スマートフォン
- > 【問 23 へ】
 ---> 【問 23 へ】
 ---> 【問 23 へ】

問 22で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 22-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

- 使い続ける
- 解約しようと考えている
- 分からない

介護保険制度と高齢者施策についてお聞きします

問 23 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎、緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがあります。あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

※地域包括支援センターとは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、生活の安定のために必要な援助、支援をする拠点です。

6

若

問 29 あなたは、将来介護が必要になったときには、どのような暮らしを望みますか。(回答は1つ)

自宅で、介護保険サービスや市の福祉サービス等を利用して暮らしたい

特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの施設に入所して暮らしたい

分からない その他 ()

問 30 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

家族による手助けがあること 介護保険のサービスが利用できること

医療機関が身近にあること 介護保険以外のサービス・支援が利用できること

公園・緑地などの憩いの場があること 地域の人が気軽に集える施設があること

交通の便がよいこと 災害や犯罪などに対する地域での取組があること

近所での助け合いや協力があること 買い物をする店が近くにあること

その他 ()

特にならない

問 31 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

自宅 介護施設

医療機関 その他 ()

問 32 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。(回答は1つ)

自宅で家族中心に介護を受けさせたい (受けてほしい)

自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい (受けてほしい)

家族に依存せず生活ができるような介護サービスがあれば自宅介護を受けさせたい (受けてほしい)

有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい (受けてほしい)

特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい (受けてほしい)

医療機関に入院して介護を受けさせたい (受けてほしい)

その他 ()

問 33 将来、自分が介護されることに不安はありませんか。(回答は1つ)

大いに不安 やや不安 全くと不安はない

大いに不安はない 全くと不安はない

【問 33-1 へ】

【問 34 へ】

若

問 33 「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 33-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

適切な介護サービスが受けられないこと 要介護度が重度化すること

費用がかかり、生活が困難になったときのこと 家族の負担になること

買い物などの日常生活のこと 地域との付き合い

災害のとき その他 ()

問 34 老後にひとり暮らしをすることを考えた場合に不安はありますか。(回答は1つ)

大いに不安 やや不安 全くと不安はない

大いに不安はない 全くと不安はない

【問 34-1 へ】

【問 35 へ】

問 34 「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 34-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

病気になること 買い物などの日常生活のこと

地域との付き合い 日常会話をする相手がいらないこと

悩みや心配事を相談する相手がいらないこと 災害のとき

寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと

その他 ()

問 35 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。(回答は2つまで)

子ども・孫 兄弟姉妹・親戚 友人

近所の人 地域のボランティア等のサービス 民間のサービス

いない

問 36 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。(回答は3つまで)

通院、買い物等の外出の手伝い 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援

配食サービスの支援 ごみ出しや電球の交換などのちょっとした力仕事

健康管理の支援 見守り・安否確認

悩み事の相談 日常会話の相手

急病などの緊急時の手助け 気軽に行ける自由な居場所づくり

その他 ()

特にならない

若

問 39 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

- できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
- 高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する
- 高齢者の就労を支援する
- 高齢者向け住宅の整備を図る
- 生活上の問題や介護の問題などの相談体制を充実する
- 地域全体で高齢者を守る基盤づくりを強化する
- 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
- かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する
- 訪問指導、相談などの健康づくりを充実する
- 健康診査、がん検診などの機会を充実する
- ボランティア活動などへの参加機会を充実する
- 高齢者を保護する権利擁護などへの取組みを充実する
- 交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る
- 道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める
- 現在実施している高齢者在宅福祉サービスの継続及び拡充
- その他 ()
- 特になし

問 40 最後に、御意見・御要望があれば、お聞かせください。

アンケート調査に御協力いただき大変ありがとうございます。

記入もれがないか、今一度お確かめください。なお、御記入いただいた調査票は、同封いたしました返信用封筒(切手不要)に入れ、1月12日(木)までにポストに御投函ください。



若

問 37 老後にひとり暮らしをされる場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

- 子ども・孫の家の近くであること
- 親戚の家の近くであること
- 友人・知人の家の近くであること
- 地域の助け合いや協力があること
- 現在の住居の近くであること又は現在の住居地であること
- 病院・診療所の近くであること
- 在宅医療・在宅介護の充実している地域であること
- 買い物物がしやすいこと
- 公共交通機関が整備されており交通の便がよいこと
- 仕事に就きやすいこと
- 趣味や生涯学習などの環境が整っていること
- 自然環境が良いこと
- その他 ()
- 特になし

問 38 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

- 思う どちらかというと思う
- どちらかというと思わない 思わない 【問 38-2へ】
- 分らない 【問 39へ】

問 38で「思う」「どちらかというと思う」とお答えの方にお伺いします

問 38-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

- 住み慣れているから
- 家族・友人など頼れる人が近くにいるから
- 医療・介護が充実しているから
- 交通の便がよく買い物などをしやすいから
- 自然に恵まれているから
- 地域での交流が盛んだから
- 高齢者が働ける場所が多いから
- その他 ()

問 38-2 「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします

問 38-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

- 住み慣れていないから
- 家族・友人など頼れる人が近くにいらないから
- 医療・介護サービスに不安があるから
- 交通の便が悪く買い物などが不便だから
- 自然に恵まれていないから
- 地域での交流が乏しいから
- 高齢者が働ける場所が少ないから
- その他 ()

高齢者の方

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 改定のためのアンケート調査

～御協力をお願いします～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。
厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。

この計画が令和5年度に終了することに伴い、次期計画を策定するための基礎資料として、計画の対象となる方の日頃の生活の様子や健康状態、介護サービスの利用状況等について実情を把握するため、アンケート調査を実施させていただくことになりました。
本調査は、令和4年11月1日現在、市内にお住まいの65歳以上の方を無作為に抽出し、御協力をお願いしております。

御回答いただいた内容は、計画改定のために利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはございません。

年末の折、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年12月

厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い●

（調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。）

- 1 お答えは、あなた（あて名の御本人）のお考えに最も近いと思われる回答に☑をつけてください。
質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」など、☑をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- 2 御記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ（切手不要）、

令和5年1月12日（木）までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に関するお問い合わせは、次のところまでお願いいたします。

厚木市福祉部介護福祉課高齢者支援係

TEL 046-225-2220(直通)
FAX 046-221-1640
E-mail 2220@city.atsugi.kanagawa.jp

御本人についてお聞きします

問1 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

- 65～69歳 70～74歳 75～79歳
 80～84歳 85～89歳 90歳以上

問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

- 男性 女性 答えたくない

問3 世帯構成は次のうちどれですか。(回答は1つ)

- ひとり暮らし 夫婦二人暮らし
 子どもや親族と同居 その他（ ）

問4 お住まいの地区をお教えください。(回答は1つ)

- 厚木
【該当町名】松枝、元町、東町、寿町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
- 厚木南
【該当町名】幸町、泉町、旭町、南町
- 依知
【該当町名】上依知、猿ヶ島、山際、関口、中依知、下依知、金田、下川入
- 睦合
【該当町名】棚沢、三田、三田南、及川、林、王子1丁目
- 睦合南
【該当町名】妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
- 萩野
【該当町名】上萩野、まつかげ台、みはる野、中萩野、下萩野、鷹尾
- 小鮎・緑ヶ丘
【該当町名】飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目
- 玉川・森の里
【該当町名】七沢、小野、岡津古久、森の里
- 南毛利
【該当町名】戸室、恩名、愛名、温水、温水西、長谷、毛利台
- 相川・南毛利南
【該当町名】船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼

一

問 10 あなたは、日頃生活する上で、気をつけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

転倒しないように気をつけている 身の回りのことは自分でするよう心がけている

十分に睡眠時間をとるよう心がけている お酒やたばこを控えるよう心がけている

なるべく頭を使うよう心がけている 歯の健康に気をつけている

引きこもりにならないように外出することを心がけている

栄養などバランスのとれた食事を摂るよう心がけている

運動不足にならないように体を動かすことを心がけている

その他 ()

特にない

問 11 あなたは、日常生活の上で手助けが必要と感じるなどの困っていることはありませんか。(該当するものすべてに回答)

外出の際の移動手段 税金の支払いや公共機関の手続き

病院等への通院 財産やお金の管理 日々の買い物

日々のゴミ出し 家具の移動 庭の手入れ

掃除 洗濯 炊事

食事 着替え ふとんの上げ下ろし

緊急時の電話 電化製品の扱い方 トイレ

入浴 階段の昇り降り 歩行

その他 ()

特にない

問 12 あなたは、週に何日ぐらいい外出しますか。買い物や友人宅への訪問、通院など、外出の理由は問いません。なお、徒歩や交通手段の使用など、どんな形でもかまいません。(回答は1つ)

ほとんど毎日 週6日から週4日

週3日から週1日 ほとんど外出しない

問 13 あなたが外出する理由は、何ですか。(該当するものすべてに回答)

買い物 仕事 通院

友人宅への訪問 外食 散歩

ボランティア活動 デイサービス・デイケアなど 学習活動・スポーツ活動

その他 ()

問 14 あなたが外出する際の、移動方法は何かですか。(該当するものすべてに回答)

徒歩 自転車 バイク

自家用車 (自分で運転) 自家用車 (家族が運転)

タクシー その他 ()

一

問 5 お住まいは次のうちどれですか。(回答は1つ)

自分または家族の持ち家 (一戸建て、マンション)

民間の賃貸住宅 公社・公団の賃貸住宅

県営・市営などの公営住宅 社宅・官舎・寮

ケアハウス 有料老人ホーム

その他 ()

生活の状況についてお聞きします

問 6 世帯の主な収入は次のうち何ですか。(回答は1つ)

本人又は配偶者の年金収入 本人又は配偶者の給与、自営による収入など

家賃、地代、配当金など 預貯金や退職金

子どもや親族の収入 (同居している人のみ)

子どもや親族などからの仕送り

その他 ()

問 7 あなたはふだん、次のようなことがありますか。(それぞれ回答は1つ)

項 目	回 答
(1) 近所の友人・知人と親しく話をする	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(2) 一日中、誰とも話さないことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(3) 食事はひとりですることが多い	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(4) 人と話すのがおっくうだ	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(5) 孤立感 (孤独感) を感じることがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

問 8 現在、あなたは健康だと思いますか。(回答は1つ)

健康である 普通である

あまり健康ではない 健康ではない

問 9 現在、以下の病気等にかかっている、または治療中ですか。(該当するものすべてに回答)

脳血管疾患 心疾患

高血圧 糖尿病

脂質異常症 胃や腸の病気

骨折 腰痛・膝・股関節疾患

骨粗しょう症 パーキンソン病

認知症 歯周疾患

がん (悪性新生物) 呼吸系の病気 (喘息、肺気腫、結核など)

うつ病、その他の精神疾患 特にない

その他 ()

問 15 あなたは、どのようなことに生きがいを感じていますか。(該当するものすべてに回答)

仕事 趣味、スポーツ 子守、育児

学習、教育活動 ボランティア活動 家事

友人、知人との交流 家族との団らん 旅行

その他 ()

特にない

問 16 地域の人とつながりを持てる場や、交流をする機会がありますか。(回答は1つ)

ある ない ----▶【問 17へ】

問 16で「ある」とお答えの方にお伺いします

問 16-1 どんなつながりや機会がありますか。(回答は3つまで)

運動会などの地域の行事・催事を通じて

近隣住民などとおしゃべりを通じて

ミニティや地域サロンを通じて

趣味やサークルを通じて

団体や地域の役員を通じて

あいさつする程度

その他 ()

問 17 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

思う どちらかと思う どちらかというと思わない

思わない 分からない

問 18 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

積極的に助けようと思う ----▶【問 19へ】

助けようと思う

あまり助けようと思わない

助けようと思わない

分からない ----▶【問 19へ】

問 18で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

問 18-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

仕事や家事などで忙しく時間が足りないから ふだん付き合う機会がないから

地域の人と知り合うきっかけがないから 気の合う人が近くにいないから

あまり関わりを持ちたくないから

その他 ()

問 19 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

通院、買い物等の外出の手伝い 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援

配食サービスの支援 ごみ出しや電球の交換などのちょっとした力仕事

健康管理の支援 見守り・安否確認

悩み事の相談 日常会話の相手

急病などの緊急時の手助け 気軽にに行ける自由な居場所づくり

その他 ()

特に手助けをしようと思わない

分からない

問 20 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

したい したくない どちらともいえない

問 21 コロナウイルス感染症が収束したら、介護保険施設等でボランティア活動をした際に、活動に対しポイントが付与され、ポイントに応じて介護保険料負担軽減資金が支給される場合、ボランティア活動をしたいですか。(回答は1つ)

したい したくない どちらともいえない

問 22 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

要援護者の支援マップづくり

住民ボランティアのコーディネーター(※)の養成

多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供

ボランティアのポイント制などの取組意欲を刺激するきっかけづくり

その他 ()

特にない

※ボランティアをしたい人とボランティアを利用したい人のマッチング等を行うもの

問 23 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

固定電話 携帯電話 ----▶【問 24へ】

スマートフォン ----▶【問 24へ】 持っていない ----▶【問 24へ】

問 23で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 23-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

使い続ける 解約しようと考えている 分からない

高齢者施策についてお聞きします

問 24 現在、厚木市が実施している高齢者在宅福祉サービス（介護保険以外の市独自のサービス）等の利用状況（今後利用したい又は現在利用している）は満足度をお答えください。各サービスが実施していることを知っていますか。（それぞれ回答は1つ）

名 称 (回答は1つ)	内 容	利用状況 (回答は1つ)	満足度 (回答は1つ)
1 はり・きゆう・マッサ ージ施術費助成 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	75 歳以上の高齢者及びねだきり老人登録者に対し、施術費の助成券を年度内に7 枚を限度に交付します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
2 高齢者緊急一時保護 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	在宅で介護している家族の入院、事故等の特別の事情で、在宅生活が困難になった高齢者を緊急的に特別養護老人ホーム等に一時保護します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
3 認知症高齢者等徘徊 SOSネットワークシ ステム <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	警察や交通機関等が協力して、徘徊高齢者を早く発見するためのシステムです。希望に応じて位置情報携帯端末を貸与します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
4 自立支援用具等の購入 費助成 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	在宅の身体虚弱な高齢者等が市内の商店から購入した介護用品等（品目指定あり）に対して購入費の一部を助成します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
5 セーフティ住宅支援事業 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	介護保険の認定を受けていない75 歳以上の高齢者が、自宅に手すりの設置や段差を無くす工事をする際に工事費の一部を助成します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
6 救急医療情報セット <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	ひとり暮らし高齢者などの方にかかりつけ医療機関、持病及び薬剤情報等の緊急時に必要な情報を記入するセットを配布します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
7 老人クラブ (厚木しあわせクラブ) <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	生きがいづくり、健康増進、社会参加のための事業を積極的に実施します。	<input type="checkbox"/> 参加している <input type="checkbox"/> 参加していない <input type="checkbox"/> 今後参加したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満

一

名 称 (回答は1つ)	内 容	利用状況 (回答は1つ)	満足度 (回答は1つ)
8 シルバー人材センター <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	高齢者が、仕事を通して社会との連携を深め、生きがいを求めるため、それぞれの経験や能力を活かして働くことのできる場を確保し、提供します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
9 高齢者バス割引乗車券 購入費助成 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	高齢者の外出機会の拡大を図り、社会参加や健康づくり・生きがいづくりを進めていくことを目的に、神奈川中央交通㈱が販売する「かなちゃん手形」の購入費の一部を助成します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
10 老人保健施設の利用助成 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	高齢者の健康増進と相互の親睦を図るため、保養施設利用助成券（シルバーチケット）を交付します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満
11 高齢者タクシーの乗用助成 <input type="checkbox"/> 知っている <input type="checkbox"/> 知らない	世帯全員が85 歳以上の方を対象に、高齢者タクシー乗用券を交付します。	<input type="checkbox"/> 利用している <input type="checkbox"/> 利用していない <input type="checkbox"/> 今後利用したい	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満

問 24 で各サービス「利用している」「不満」と回答された方にお聞きします。

問 24-1 不満と回答された高齢者在宅福祉サービス等の名称とその理由をお書きください。

問 24 で各サービスを「利用していない」と回答された方にお聞きします。

問 24-2 利用していないと回答された高齢者在宅福祉サービス等の名称とその理由をお書きください。

問 25 認知症などにより、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約などを行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。(回答は1つ)

知っている 聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない

知らない

一

(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない
- 知らない

問 26 現在、厚木市では介護福祉課、権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 27 高齢者の健康づくり・介護予防を促す取組として、どのような施策があると思いますか。(回答は3つまで)

- 健康手帳の配布などの自己管理の仕組みづくり
- 身近な場所で運動ができる施設の整備
- 健康診断等の受診勧奨と受診後の健康指導
- 健康活動に対するポイント制などのインセンティブ作り
- 健康相談窓口の設置
- 高齢者が一緒に食事を取る場所づくり（孤食防止）
- ボランティアなどの社会活動に参加しやすい仕組みづくり
- 効果的な広報（健康に関する正しい知識の普及、健康づくりの取組の周知等）
- 特にない その他（ ）

問 28 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は3つまで)

- できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
- 高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する
- 高齢者の就労を支援する
- 高齢者向け住宅の整備を図る
- 生活上の問題や介護の問題などの相談体制を充実する
- 地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する
- 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
- かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する
- 訪問指導、相談などの健康づくりを充実する
- 健康調査、がん検診などの機会を充実する
- ボランティア活動などへの参加機会を充実する
- 高齢者を保護する権利擁護などへの取組みを充実する
- 交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る
- 道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める
- 現在実施している高齢者在宅福祉サービス等の継続及び拡充
- 特にない その他（ ）

8

一

介護保険制度についてお聞きします

問 29 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎、緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない -----> 【問30へ】

問 29 で「知っている」と回答した方にお伺いします。

問 29-1 地域包括支援センターを現在利用している又は利用したことがある方で、利用した満足度をお答えください。(回答は1つ)

- 満足
- 普通
- 不満
- 利用したことがない

※地域包括支援センターとは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、生活の安定のために必要な援助、支援をする拠点です。

問 30 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 31 御自身の身体機能の低下を感じることがありますか。(それぞれ回答は1つ)

項 目	回答
(1) 転びやすくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(2) 歩く速度が遅くなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(3) 物忘れが多くなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(4) 固いものが食べにくくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
(5) 汁物でむせやすくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

問 32 介護予防（できるだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等）に関心がありますか。(回答は1つ)

- ある
- ない

問 33 介護予防に取り組んでいますか。(回答は1つ)

- いる
- いない

問 33 で「いる」とお答えの方にお伺いします

問 33-1 何に取り組んでいますか。(回答は1つ)

- 運動をしている
- 食事（食生活）を意識している
- その他（ ）

9

一

問 37 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口
- ケアマネジャー
- 主治医、医療機関
- 家族、親戚、知人
- その他 ()
- 地域包括支援センター
- 介護サービス提供事業者
- 民生委員
- どこに相談したらよいか分からない

問 38 あなたの介護保険料の段階はどれですか。(回答は1つ)
《介護保険料納入通知書に記載されています。》

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 第 1 段階(年間保険料 19,631 円) | <input type="checkbox"/> 第 2 段階(年間保険料 29,447 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 3 段階(年間保険料 45,806 円) | <input type="checkbox"/> 第 4 段階(年間保険料 58,893 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 5 段階(年間保険料 65,436 円) | <input type="checkbox"/> 第 6 段階(年間保険料 71,980 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 7 段階(年間保険料 78,524 円) | <input type="checkbox"/> 第 8 段階(年間保険料 85,067 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 9 段階(年間保険料 98,154 円) | <input type="checkbox"/> 第 10 段階(年間保険料 111,242 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 11 段階(年間保険料 114,513 円) | <input type="checkbox"/> 第 12 段階(年間保険料 121,057 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 13 段階(年間保険料 124,329 円) | <input type="checkbox"/> 第 14 段階(年間保険料 130,872 円) |
| <input type="checkbox"/> 第 15 段階(年間保険料 137,416 円) | <input type="checkbox"/> 第 16 段階(年間保険料 150,503 円) |
| <input type="checkbox"/> 分からない | |

問 39 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。(回答は1つ)

- 今のままでよい
- より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
- どちらとも言えない
- その他 ()

問 40 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量(特別養護老人ホームなどを含む)によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量とのバランスについて、それぞれどう思いますか。

- (1) 介護サービスについて (回答は1つ)
- 介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
 - 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
 - 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
 - どちらともいえない
 - その他 ()
- (2) 特別養護老人ホームなどの整備について (回答は1つ)
- 介護保険料額が多少高くても、施設整備をする方がよい
 - 施設整備をしなくても、介護保険料額は低い方がよい
 - どちらともいえない
 - その他 ()

11

一

問 34 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

- 現在、参加している
- 今後、参加してみたい
- あまり参加したいと思わない
- 参加しない

問 34-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(該当するものすべてに回答)

- 市主催の介護予防教室
- 総合体育館のトレーニングルーム
- 民間のスイミングクラブ
- 民間の個別トレーニング
- スポーツクラブ
- 体操等の地域のサークル
- その他 ()

問 34-2 「あまり参加したいと思わない」「まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお伺いします。

- 問 34-2 その理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)
- どこで、どのような講習やトレーニングがあるのかわからないから
 - 参加の方法がよくわからないから
 - 一緒に参加する友人や仲間がないから
 - 家事や介護など、時間的余裕がないから
 - 経済的に余裕がないから
 - 健康・体力に自信がないから
 - 場所が遠くて、交通手段がないから
 - 参加したいものがないから
 - 個人で取り組んでいるから
 - その他 ()

問 35 厚木市では、要支援1・2の方や基本チェックリストに該当された方を対象に、その方の状態にあったプログラム(運動器の機能向上、栄養の改善、口腔機能の向上、認知症の予防など)の介護予防事業を実施していますが、これらの事業について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 36 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口
- ケアマネジャー
- 主治医、医療機関
- 家族、親戚、知人
- 新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など
- 地域包括支援センター
- 介護サービス提供事業者
- 民生委員
- 市のパンフレット、広報など
- その他 ()

10

一

問 41 介護保険制度に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

- 利用できるサービス提供事業者の数を増やす
- 相談や苦情の窓口を充実する
- 介護保険制度に関する情報をわかりやすく提供する
- 不正請求などがないようチェック機能を充実する
- その他 ()
- 特にない

今後の生活についてお聞きします

問 42 将来について何か不安はありませんか。(該当するものすべてに回答)

- 自分や家族が介護の必要な状態になること
- 病気になること
- 生活費のこと
- 防犯・防災のこと
- 話し相手が少なくなること
- 加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること
- その他 ()
- 特にない

問 43 今後の生活についてどのようなことを考えますか。(回答は1つ)

- 現在の住まいで生活を続けたい
- 有料老人ホームに入居したい
- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)に入所したい
- 認知症高齢者のグループホームに入所したい
- 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅)に入居したい
- 分からない
- その他 ()

問 44 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

- 家族による手助けがあること
- 介護保険以外のサービス・支援が利用できること
- 公園・緑地などの憩いの場があること
- 交通の便がよいこと
- 近所での助け合いや協力があること
- 災害や犯罪などに対する地域での取組があること
- 買い物をする店が近くにること
- その他 ()
- 特にない

一

問 45 自分の介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他 ()

問 46 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

- 自宅
- 介護施設
- 医療機関
- その他 ()

問 47 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

- 自宅で家族中心に介護を受けたい (受けてほしい)
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい (受けてほしい)
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい (受けてほしい)
- 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい (受けてほしい)
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい (受けてほしい)
- 医療機関に入院して介護を受けさせたい (受けてほしい)
- その他 ()

問 48 将来、自分が介護されることに不安はありませんか。(回答は1つ)

- 大いに不安
 - やや不安
 - あまり不安はない
 - 全く不安はない
- ▶ 【問 49へ】

問 49で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします。

問 49-1 具体的などのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

- 適切な介護サービスが受けられないこと
- 要介護度が重篤化すること
- 費用がかかり、生活が困難になったときのこと
- 家族の負担になること
- 買い物などの日常生活のこと
- 地域との付き合い
- 災害のとき
- その他 ()

一

問 49 将来、自分が介護になったとき、安心して暮らしていけるようにするために厚木市にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

- 地域や医療・行政の連携
- 介護等の福祉サービスの充実
- 医療体制の充実
- 災害等に対する体制の充実
- 買い物やこみ出しなどの生活支援
- その他 ()

問 50 老後にひとり暮らしをすることになった場合に不安はありませんか。(回答は1つ)

- 大いに不安
- やや不安
- あまり不安はない
- 全く不安はない

問 50 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします。

問 50-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

- 病気になること
- 寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと
- 買い物などの日常生活のこと
- 地域との付き合い
- 日常会話をする相手がいないこと
- 悩みや心配事を相談する相手がいないこと
- 災害のとき
- その他 ()

問 51 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。(回答は2つまで)

- 子ども・孫
- 兄弟姉妹・親戚
- 友人
- 近所の人
- 地域のボランティア等のサービス
- 民間のサービス
- いない

問 52 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。(回答は3つまで)

- 通院、買い物等の外出の手伝い
- 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援
- 配達サービスの支援
- こみ出しや電球の交換などのちょっとした力仕事
- 健康管理の支援
- 見守り・安否確認
- 悩み事の相談
- 日常会話の相手
- 気軽に行ける自由な居場所づくり
- 急病などの緊急時の手助け
- その他 ()

一

問 53 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

- 子ども・孫の家の近くであること
- 親戚の家の近くであること
- 友人・知人の家の近くであること
- 現在の住居の近くであること又は現在の住居地であること
- 地域の助け合いや協力があがること
- 病院・診療所の近くであること
- 買い物しやすいこと
- 在宅医療・在宅介護の充実している地域であること
- 仕事に就きやすいこと
- 公共交通機関が整備されており交通の便がよいこと
- 自然環境が良いこと
- 趣味や生涯学習などの環境が整っていること
- 特になし ()

問 54 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

- 思う
- どちらかと思う
- どちらかというと思わない
- 思わない
- 分からない

問 54 で「思う」「どちらかと思う」とお答えの方にお伺いします。

問 54-1 その理由は何か。(回答は3つまで)

- 住み慣れているから
- 家族・友人など頼れる人が近くにいるから
- 医療・介護が充実しているから
- 交通の便がよく買い物などをしやすいから
- 自然に恵まれているから
- 地域での交流が盛んだから
- 高齢者が働ける場所が多いから
- その他 ()

問 54 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします。

問 54-2 その理由は何か。(回答は3つまで)

- 住み慣れていないから
- 家族・友人など頼れる人が近くにいないから
- 医療・介護サービスに不安があるから
- 交通の便が悪く買い物などが不便だから
- 自然に恵まれていないから
- 地域での交流が乏しいから
- 高齢者が働ける場所が少ないから
- その他 ()

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

改定のためのアンケート調査

～御協力をお願いします～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。
厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。
この計画が令和5年度に終了することに伴い、次期計画を策定するための基礎資料として、計画の対象となる方の日頃の生活の様子や健康状態、介護サービスの利用状況等について実情を把握するため、アンケート調査を実施させていただくことになりました。
本調査は、令和4年11月1日現在、市内にお住まいの65歳以上の方で、要介護の認定を受けていない方を対象として無作為に抽出し、御協力をお願いします。
御回答いただいた内容は、計画改定のために利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはございません。
年末の折、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和4年12月

厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い●

（調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。）

- 1 あて名の御本人、又は介護をしている御家族の方などが、御本人の意を汲んで御記入してください。
- 2 お答えは、あがた（あて名の御本人）のお考えに最も近いと思われる回答に☑をつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」など☑をつける数が増えますので、ご注意ください。
- 3 この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。
介護・介護保険のサービスを受けている場合のみか、認定を受けていない場合でも、常時御家族などの援助を受けている状態
介助・御自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 4 御記入いただいた調査票は、3つ折りと同封の返信用封筒に入れ（切手不要）、

令和5年1月12日（木）までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に際してお問い合わせは、下記までお願いいたします。

厚木市福祉部介護福祉課高齢者支援係

TEL 046-225-2220（直通）
FAX 046-221-1640
E-mail 2230@city.atsugi.kanagawa.jp

あなたの御家族や生活状況についてお聞きします

問1 世帯構成をお教えてください。(回答は1つ)

- ひとり暮らし 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 息子・娘との2世帯
 その他()

問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

- 男性 女性 答えたくない

問3 お住まいの地区をお教えてください。(回答は1つ)

- 厚木
 【該当町名】松枝、元町、東町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
 厚木南
 【該当町名】幸町、泉町、旭町、南町
 依知
 【該当町名】上依知、猿ヶ島、山原、関口、中依知、下依知、金田、下川入
 睦合
 【該当町名】棚沢、三田、三田南、及川、林、王子1丁目
 睦合南
 【該当町名】妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
 萩野
 【該当町名】上萩野、まつかげ台、みはる野、中萩野、下萩野、鷹尾
 小鮎・緑ヶ丘
 【該当町名】飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目
 玉川・森の里
 【該当町名】七沢、小野、岡津古久、森の里
 南毛利
 【該当町名】戸室、恩名、愛名、温水、温水西、長谷、毛利台
 相川・南毛利南
 【該当町名】船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

- 介護・介助は必要ない----▶【問5へ】
 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
 現在、何らかの介護を受けている
 (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
 -----▶【問4-1・2へ】

問4で「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方にお聞きします。

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(該当するものすべてに回答)

- 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
- 心臓病
- がん (悪性新生物)
- 呼吸器の病気 (肺炎・肺がん)
- 関節の病気 (リウマチ等)
- パーキンソン病
- 糖尿病
- 認知症 (アルツハイマー病等)
- 視覚・聴覚障害
- 骨折・転倒
- 腎疾患 (透析)
- 高齢による衰弱
- 不明
- 背椎損傷
- その他 ()

問4-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(回答は1つ)

- 配偶者(夫・妻)
- 息子
- 娘
- 子の配偶者
- 孫
- 兄弟・姉妹
- 介護サービスのヘルパー
- その他 ()

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

- 大変苦しい
- やや苦しい
- ぶつう
- ややゆとりがある
- 大変ゆとりがある

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

- 持家 (一戸建て)
- 持家 (集合住宅)
- 公営賃貸住宅
- 民間賃貸住宅 (一戸建て)
- 民間賃貸住宅 (集合住宅)
- 借家
- その他

からだを動かすことについてお聞きします

問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

- できるし、している
- できるけどしていません
- できない

問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

- できるし、している
- できるけどしていません
- できない

問9 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

- できるし、している
- できるけどしていません
- できない

問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

- 何度もある
- 1度ある
- ない

問11 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

- とても不安である
- やや不安である
- あまり不安でない
- 不安でない

問12 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

- ほとんど外出しない
- 週1回
- 週2~4回
- 週5回以上

問13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

- とても減っている
- 減っている
- あまり減っていない
- 減っていない

問14 外出を控えていますか。(回答は1つ)

- はい
- いいえ

問14で「はい」と回答された方にお聞きします。

問14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(該当するものすべてに回答)

- 病气
- 障害 (脳卒中の後遺症など)
- 足腰などの痛み
- トイレの心配 (失禁など)
- 耳の障害 (聞こえの問題など)
- 目の障害
- 外での楽しみがない
- 経済的に出られない
- 交通手段がない
- その他 ()

問15 外出する際の移動手段は何ですか。(該当するものすべてに回答)

- 徒歩
- 自転車
- バイク
- 自動車 (自分で運転)
- 電車
- 自動車 (人に乗せてもらう)
- 路線バス
- 病院や施設のバス
- 車いす
- 電動車いす (カート)
- 歩行器・シルバーカー
- タクシー
- その他 ()

食べることにしてお聞きします

問16 身長・体重

() cm () kg

問17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

- はい
- いいえ

問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 19 口の悪さが気になりますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 20 歯磨き(人によってもらう場合も含む)を毎日していますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 21 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(回答は1つ)
(成人の歯の総数は、親知らずを含めて32本です)

自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用

自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし

自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用

自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし

問 21-1 噛み合わせは良いですか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 21-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 22 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 23 どなたかと食事をとにもする機会はありますか。(回答は1つ)

毎日ある 週に何度かある 月に何度かある

年に何度かある ほとんどない

毎日の生活についてお聞きします

問 24 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 25 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 26 今日が何月何日かわからない時がありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 27 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(回答は1つ)

できるし、している できるけどしていない

できない

問 28 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ)

できるし、している できるけどしていない

できない

問 29 自分で食事の用意をしていますか(回答は1つ)

できるし、している できるけどしていない

できない

問 30 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

できるし、している できるけどしていない

できない

問 31 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)

できるし、している できるけどしていない

できない

問 32 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 33 新聞を読んでいますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 34 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 35 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 36 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

地域での活動についてお聞きします

問 43 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② スポーツ関係のグループやクラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 趣味関係のグループ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 学習・教養サークル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 介護予防のための通いの場	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 老人クラブ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 町内会・自治会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 収入のある仕事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問 44 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っている、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加して参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している

問 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行っている、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

是非参加したい 参加してもよい 参加したくない 既に参加している

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお聞きします

問 46 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（該当するものすべてに回答）

- 配偶者 同居の子ども
- 別居の子ども 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 近隣 友人
- その他（ ） そのような人はいない

問 47 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげてくれる人。（該当するものすべてに回答）

- 配偶者 同居の子ども
- 別居の子ども 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 近隣 友人
- その他（ ） そのような人はいない

問 37 家族や友人の相談ののっていますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 38 病人を尻舞うことができますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 39 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 40 趣味がありますか。(回答は1つ)

趣味あり（ ）
 思いつかない

問 41 生きがいはありますか。(回答は1つ)

生きがいあり（ ）
 思いつかない

問 42 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

固定電話 携帯電話 -----> 【問 43へ】
 スマートフォン -----> 【問 43へ】 持っていない-----> 【問 43へ】

問 42で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 42-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

使い続ける 解約しようと考えている 分からない

健康についてお聞きします

問 54 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)
 とてもよい まあよい
 あまりよくない よくない

問 55 あなたは、現在のどの程度幸せですか。(回答は1つ)
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください)

とても不幸
 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

問 56 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
 (回答は1つ)

はい いいえ

問 57 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

はい いいえ

問 58 お酒は飲みますか。(回答は1つ)

ほぼ毎日飲む 時々飲む
 ほとんど飲まない もともと飲まない

問 59 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

ほぼ毎日吸っている 時々吸っている
 吸っていたがやめた もともと吸っていない

問 60 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(該当するものすべてに回答)

ない 高血圧
 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 心臓病
 糖尿病 高脂血症 (脂質異常)
 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) 胃腸・肝臓・胆のうの病気
 腎臓・前立腺の病気 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
 外傷 (転倒・骨折等) がん (悪性新生物)
 血液・免疫の病気 うつ病
 認知症 (アルツハイマー病等) パーキンソン病
 目の病気 耳の病気
 その他 ()

問 48 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(該当するものすべてに回答)

配偶者 同居の子ども
 別居の子ども 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 近隣 友人
 その他 () そのような人はいない

問 49 反対に、看病や世話をしてくれる人。(該当するものすべてに回答)

配偶者 同居の子ども
 別居の子ども 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 近隣 友人
 その他 () そのような人はいない

問 50 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はいますか。
 (該当するものすべてに回答)

自治会・町内会・老人クラブ 社会福祉協議会・民生委員
 ケアマネジャー 医師・歯科医師・看護師
 地域包括支援センター・市役所 そのような人はいない
 その他 ()

問 51 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(回答は1つ)

毎日ある 週に何度がある 月に何度がある
 年に何度がある ほとんどない

問 52 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(回答は1つ)
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

0人 (いない) 1~2人 3~5人
 6~9人 10人以上

問 53 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(該当するものすべてに回答)

近所・同じ地域の人 幼なじみ
 学生時代の友人 仕事での同僚・元同僚
 趣味や関心が同じ友人 ボランティア等の活動での友人
 その他 ()
 いない

認知症にかかる相談窓口の把握についてお聞きします

問 61 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状の人がいますか。(回答は1つ)

- はい いいえ

問 62 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

- はい いいえ

介護保険制度と高齢者施策についてお聞きします

問 63 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、陸合南、荻野、小鮎・緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 知らない

※地域包括支援センターとは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、生活の安定のために必要な援助、支援をする拠点です。

問 64 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 知らない

問 65 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口 地域包括支援センター
 ケアマネジャー 介護サービス提供事業者
 主治医、医療機関 民生委員
 家族、親戚、知人 市のパンフレット、広報など
 新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など その他()

問 66 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口 地域包括支援センター
 ケアマネジャー 介護サービス提供事業者
 主治医、医療機関 民生委員
 家族、親戚、知人 どこに相談したらよいか分からない
 その他()

問 67 介護保険制度に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

- 相談や苦情の窓口を充実する 利用できるサービス提供事業者の数を増やす
 介護保険制度に関する情報をわかりやすく提供する
 不正請求などがなくチャット機能を提供する
 特にない
 その他()

問 68 介護予防(できるだけだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等)に関心がありますか。(回答は1つ)

- ある ない

問 69 介護予防に取り組んでいますか。(回答は1つ)

- いる いない

問 69 で「いる」とお答えの方にお伺いします

問 69-1 何に取り組んでいますか。(回答は1つ)

- 運動をしている 食事(食生活)を意識している
 その他()

問 70 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いませんか。(回答は1つ)

- 現在、参加している 今後、参加してみたい → 【問 71 へ】
 あまり参加したいと思わない まったく参加したいと思わない
 分からない → 【問 71 へ】

問 70 で「現在、参加している」と回答された方にお聞きします。

問 70-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(該当するものすべてに回答)

- 市主催の介護予防教室 スポーツセンターのトレーニングルーム
 公共施設のプール 民間のスポーツクラブ
 民間のスイミングクラブ 民間の個別トレーニング
 体操等の地域のサークル 民間の個別トレーニング
 その他()

問70で「あまり参加したいと思わない」「まったく参加したいと思わない」と回答された方にお聞きします。

問70-2 その理由は何か。(該当するものすべてに回答)

- どこで、どのような講習やトレーニングがあるのかわからないから
- 参加の方法がよくわからなから
- 一緒に参加する友人や仲間がないから
- 家事や介護など時間的余裕がないから
- 経済的に余裕がないから
- 場所が遠くて、交通手段がないから
- 健康・体力に自信がないから
- 参加したいものがないから
- 個人で取り組んでいるから
- その他 ()

問71 高齢者の健康づくり・介護予防を促す取組として、どのような施策があると良いと思いますか。(回答は3つまで)

- 効果的な広報（健康に関する正しい知識の普及、健康づくりの取組の周知等）
- 健康手帳の配布などの自己管理の仕組みづくり
- 身近な場所で運動ができる施設の整備
- 健康診断等の受診勧奨と受診後の健康指導
- 健康活動に対するポイント制などのインセンティブ作り
- 健康相談窓口の設置
- 高齢者が一緒に食事を取る場所づくり（孤食防止）
- ポランティアなどの社会活動に参加しやすい仕組みづくり
- その他 ()
- 特にならない

問72 厚本市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は3つまで)

- 高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する
- 高齢者の就労を支援する
- 生活の問題や介護の問題などの相談体制を充実する
- 高齢者向け住宅の整備を図る
- 地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する
- 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
- かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する
- 訪問指導、相談などの健康づくりを充実する
- 健康診査、がん検診などの機会を充実する
- ポランティア活動などへの参加機会を充実する
- 高齢者を保護する権利擁護などへの取組みを充実する
- 交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る
- できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
- 道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める
- 現在実施している高齢者在宅福祉サービス等の継続及び拡充
- その他 ()

今後の生活についてお聞きします

問73 あなたにとって、老後に不安が感じられるものは何ですか。(回答は3つまで)

- 健康上の問題
- 経済上の問題
- 住まい、生活上の問題
- 家族や地域とのつながりの問題
- 生きがいの問題
- 大きな不安はない
- その他 ()
- 分からない

問74 御自身の健康寿命を延ばすためにどのようなことが重要だと思いますか。(回答は3つまで)

- 休養や睡眠を十分にとること
- 適度に運動すること
- 身の回りのことを自分ですること
- 健康診断や受診など自分の健康状態の把握
- 家族や友人との交流
- 仕事やボランティアなどにより社会で役割を得ること
- ハラハスの良い食事や家族・仲間と食事を取るなどの孤食を防ぐこと
- 文章を書く・読む、ゲームをする、脳トレなどにより知的行動習慣をつけること
- 特にならない
- その他 ()

問75 年を取って生活したいと思う場所はどこですか。(回答は1つ)

- 自宅（これまで住み続けた自宅、子どもの家への転居を含む）
- 新しい状況に合わせて移り住んだ、高齢者のための住宅（バリアフリー対応住宅やサービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）
- グループホームのような高齢者などが共同生活を営む住居
- 特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設
- 病院などの医療機関
- 分からない
- その他 ()

問76 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

- 家族による手助けがあること
- 介護保険のサービスが利用できること
- 医療機関が身近にあること
- 公園・緑地などの憩いの場があること
- 買い物をする店が近くにあること
- 介護保険以外のサービス・支援が利用できること
- 交通の便がよいこと
- 地域の人が気軽に集える施設があること
- 近所での助け合いや協力があること
- 災害や犯罪などに対する地域での取組があること
- 特にならない
- その他 ()

問77 自分の介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせたい
- 自宅で依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい
- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他 ()

問 78 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

- 自宅
 - 介護施設
 - 医療機関
 - その他 ()
- 問 79 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。(回答は1つ)
- 自宅で家族中心に介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - 医療機関に入院して介護を受けさせたい (受けてほしい)
 - その他 ()

問 80 将来、自分が介護されることに不安はありませんか。(回答は1つ)

- 大いに不安
 - やや不安
 - あまり不安はない
 - 全く不安はない
- > 【問 81 へ】

問 80 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 80-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

- 適切な介護サービスが受けられないこと
- 費用がかかり、生活が困窮になったときのこと
- 買いたい物などの日常生活のこと
- 災害のとき
- その他 ()

問 81 老後にひとり暮らしをすることに不安はありませんか。(回答は1つ)

- 大いに不安
 - やや不安
 - あまり不安はない
 - 全く不安はない
- > 【問 82 へ】

問 81 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 81-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

- 暮たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと
- 病気になるったときのこと
- 地域との付き合い
- 悩みや心配事を相談する相手がいないこと
- 災害のとき
- その他 ()

問 82 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。(回答は2つまで)

- 子ども・孫
 - 兄弟姉妹・親戚
 - 近所の人
 - 地域のボランティア等のサービス
 - 友人
 - 民間のサービス
 - いない
- 問 83 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。(回答は3つまで)
- 通院、買い物等の外出の手伝い
 - 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援
 - 配食サービスの支援
 - ごみ出しや電球の交換などのちょっとした力仕事
 - 健康管理の支援
 - 見守り・安否確認
 - 悩み事の相談
 - 日常会話の相手
 - 急病などの緊急時の手助け
 - 気軽にに行ける自由な居場所づくり
 - 特にない
 - その他 ()

問 84 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

- 子ども・孫の家の近くであること
- 親戚の家の近くであること
- 友人・知人の家の近くであること
- 現在の住居の近くであること又は現在の住居地であること
- 地域の助け合いや協力があがること
- 病院・診療所の近くであること
- 買いたい物がしやすいこと
- 在宅医療・在宅介護の充実している地域であること
- 仕事に就きやすいこと
- 公共交通機関が整備されており交通の便がよいこと
- 自然環境が良いこと
- 趣味や生涯学習などの環境が整っていること
- 特にない
- その他 ()

問 85 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

- 思う
 - どちらかと思うと思う
 - どちらかと思うと思わない
 - 思わない
 - 分からない
- > 【問 85-1 へ】
- > 【問 85-2 へ】

問 85 で「思う」「どちらかと思う」とお答えの方にお伺いします

問 85-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

- 住み慣れているから
- 家族・友人など頼れる人が近くににいるから
- 医療・介護が充実しているから
- 交通の便がよく買い物などをしやすいから
- 自然に恵まれているから
- 地域での交流が盛んだから
- 高齢者が動ける場所が多いから
- その他 ()

問 85 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします

問 85-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

- 住み慣れていないから
- 家族・友人など頼れる人が近くにいないから
- 医療・介護サービスに不安があるから
- 交通の便が悪く買い物などが不便だから
- 自然に思われていないから
- 地域での交流が乏しいから
- 高齢者が働ける場所が少ないから
- その他 ()

問 86 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いませんか。(回答は1つ)

- 思う
- どちらかというと思わない
- どちらかと思う
- 思わない
- 分からない

問 87 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いませんか。(回答は1つ)

- 積極的に助けようと思う
- 助けようと思わない
- あまり助けようと思わない
- 助けようと思わない
- 分からない ----> 【問 88へ】

問 87 で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

問 87-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

- 仕事や家事などで忙しく時間がないから
- ふだん付き合う機会がないから
- 地域の人と知り合うきっかけがないから
- 気の合う人、話の合う人が近くにいないから
- あまり関わりを持ちたくないから
- その他 ()

問 88 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

- 通院、買い物等の外出の手伝い
- 洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援
- 配食サービスの支援
- ごみ出しや電球の交換などのちょっとした力仕事
- 健康管理の支援
- 見守り・安否確認
- 悩み事の相談
- 日常会話の相手
- 気軽に行ける自由な居場所づくり
- 急病などの緊急時の手助け
- 特に手助けをしようと思わない
- その他 ()

問 89 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

- 要援護者の支援マップづくり
 - 住民ボランティアのコーディネーター（※）の養成
 - 多世代が交流できる拠点的整備など支え合いを行う場の提供
 - ボランティアのポイント制などの取組意欲を刺激するきっかけづくり
 - 特になし
 - その他 ()
- ※ボランティアをしたい人とボランティアを利用したい人のマッチング等を行うもの

アンケート調査に御協力いただき大変ありがとうございます。

記入もれがないか、今一度お確かめください。なお、御記入いただいた調査票は、同封いたしました返信用封筒（切手不要）に入れ、1月12日（木）までにポストに御投函ください。



居宅サービスを利用している方

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 改定のためのアンケート調査

～御協力をお願い～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。
厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。

この計画が令和5年度に終了することに伴い、次期計画を策定するための基礎資料として、皆さまの生活の様子や健康状態、介護サービスの利用等について、令和4年11月1日時点で、要支援認定又は要介護認定を受けており、令和4年8月と9月にサービスを利用している方から無作為に抽出し、実態調査を実施させていただきます。

御回答いただいた内容は、計画改定のために利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはございません。

年末の折、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいませう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和4年12月

厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い● (調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。)

- この調査の対象者は、令和4年11月1日現在で、要支援認定又は要介護認定を受けており、令和4年8月と9月にサービスを利用した方を無作為抽出いたしました。
- 宛名の御本人、又は介護をしている御家族の方等が、御本人の意を汲んで御記入ください。
- お答えは、あなた（宛名の御本人）のお考えに最も近いと思われる回答に☑をつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」など☑をつける数が異なりますので、ご注意ください。
数字を記入する欄は右詰めで御記入ください。
- 御記入いただいた調査票は、3つ折りと同封の返信用封筒に入れ(御手不要)、

令和5年1月12日(木)までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に関するお問い合わせは、次のところまでお願いいたします。

厚木市福祉部介護保険課介護給付係

TEL 046-225-2240(直通)
FAX 046-224-4599
E-mail 2230@city.atsugi.kanagawa.jp

居

本人についてお聞きします

問1 お住まいの地区はどこですか。(回答は1つ)

- 厚木
【該当町名】松枝、元町、東町、寿町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
- 厚木南
【該当町名】幸町、泉町、旭町、南町
- 依知
【該当町名】上依知、猿ヶ島、山崎、関口、中依知、下依知、金田、下川入
- 磯合
【該当町名】棚沢、三田、三田南、及川、林、王子1丁目
- 磯台南
【該当町名】妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
- 荻野
【該当町名】上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、高尾
- 小鮎・緑ヶ丘
【該当町名】飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目
- 玉川・森の里
【該当町名】七沢、小野、岡津古久、森の里
- 南毛利
【該当町名】戸室、屋名、屋名、温水、温水西、長谷、毛利台
- 相川・南毛利南
【該当町名】船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼

問2 お住まいの状況はどれですか。(回答は1つ)

- 一戸建ての持ち家
- 一戸建ての借家
- 分譲マンション
- 民間賃貸アパート・マンション
- 公的賃貸住宅(県営・市営、公団、公社)
- 社宅・官舎
- その他()

問3 年齢はいくつですか。(回答は1つ)

- 65歳未満
- 65～69歳
- 70～74歳
- 75～79歳
- 80～84歳
- 85～89歳
- 90歳以上

問4 世帯構成はどれですか。(回答は1つ)

- ひとり暮らし
- 夫婦二人暮らし
- 子どもや親族と同居
- その他()

居

問 10 日頃から生活する上で、気をつけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

- 転倒しないよう気をつけている
- 身の回りのことは自分ですよう心がけている
- 引きこもりにならないよう外出することを心がけている
- 栄養等バランスのとれた食事をとるよう心がけている
- 運動不足にならないよう体を動かすことを心がけている
- 十分に睡眠時間をとるよう心がけている
- お酒やたばこを控えるよう心がけている
- なるべく頭を使うよう心がけている
- 歯の健康に気をつけている
- その他 ()
- 特にない

介護保険サービスについてお聞きします

問 11 現在利用している又は利用したことがある介護保険サービスに☑をし、利用した介護サービスの満足度は3つのうちどれですか(それぞれ回答は1つ)。また、不満だった場合、その理由について、回答をしてください。(該当するものすべてに回答)。

利用の有無	名称	内容	利用したサービスの満足度(1つに回答)	【不満の理由】 (あてはまるものすべてに回答)
<input type="checkbox"/>	訪問介護	訪問介護員(ホームヘルパー)が家庭を訪問し、日常生活の家事を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	訪問入浴介護	浴槽を積んだ入浴車で家庭を訪問し、入浴の介護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)

3

居

問 5 あなたの要介護(要支援)の介護度はどれですか。(回答は1つ)

- 要支援1 要支援2 要介護1
- 要介護2 要介護3 要介護4
- 要介護5 分からない

問 6 御本人の性別について、御回答ください。(回答は1つ)

- 男性 女性 その他 答えたくない

問 7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、御回答ください。(回答は1つ)

- 入所・入居は検討していない 入所・入居を検討している
 - すでに入所・入居申し込みをしている
- ※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問 8 御本人が、現在抱えている病状について御回答ください。(該当するものすべてに回答)

- 脳血管疾患(脳卒中)
- 心疾患(心臓病)
- 悪性新生物(がん)
- 呼吸器疾患
- 腎疾患(透析)
- 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、骨柱管狭窄症等)
- 膠原病(関節リウマチ含む)
- 変形性関節疾患
- 認知症
- パーキンソン病
- 難病(パーキンソン病を除く)
- 糖尿病
- 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)
- その他()
- なし わからない

生活の状況についてお聞きします

問 9 世帯の主な収入は、何ですか。(回答は1つ)

- 本人又は配偶者の年金収入
- 本人又は配偶者の給与、自営による収入等
- 家賃、地代、配当金等
- 預貯金や退職金
- 子どもや親族の収入(同居している人のみ)
- 子どもや親族等からの仕送り
- その他()

2

居

利用の有無	名称	内容	利用したサービスの満足度 (1つに回答)	【不満の理由】 (あてはまるものすべてに回答)
<input type="checkbox"/>	ショートステイ (短期入所生活介護)	介護老人福祉施設(特養)等において、短期間入所された方の介護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	ショートステイ (短期入所療養介護)	介護老人保健施設(老健)等において、短期間入所された方の介護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームやケアハウス等において、介護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	福祉用具貸与	車いすや特殊寝台等、日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> 便利にはならなかった <input type="checkbox"/> 希望とは違っていた <input type="checkbox"/> 余分なものを押しつけた <input type="checkbox"/> 料金が納得できなかった <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	特定福祉用具販売	ポータブルトイレ等、日常生活の自立を助けるための福祉用具を購入した場合、限度額の範囲内で購入費用の9割から7割を支給します。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> 便利にはならなかった <input type="checkbox"/> 希望とは違っていた <input type="checkbox"/> 余分なものを押しつけた <input type="checkbox"/> 料金が納得できなかった <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)

5

居

利用の有無	名称	内容	利用したサービスの満足度 (1つに回答)	【不満の理由】 (あてはまるものすべてに回答)
<input type="checkbox"/>	訪問看護	主治医の指示で、看護師等が家庭を訪問し、看護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	訪問リハビリテーション	理学療法士等が家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師等が家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	通所介護	介護老人福祉施設(特養)等で、機能訓練等を日帰りで行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	通所リハビリテーション	老人保健施設や医療機関等で機能訓練等を日帰りで行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)

4

居

利用の有無	名称	内容	利用したサービスの満足度 (1つに回答)	【不満の理由】 (あてはまるものすべてに回答)
<input type="checkbox"/>	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の方を対象に共同生活を営む住居 (グループホーム) において介護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中・夜間を通して、利用者宅の定期巡回や通報による随時の対応をヘルパー又は看護士が行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	看護小規模多機能型居宅介護	通所を中心として、随時訪問や宿泊のサービスを組み合わせて、機能訓練等を行いながら、必要に応じて主治医の指示で、看護師等が家庭を訪問し、看護を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	施設サービス	日常生活で常に介護が必要な要介護者が施設に入所して施設の介護サービスを受けます。(特別養護老人ホーム) (老人保健施設)	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)

問12 問11で「住宅改修」「福祉用具貸与」「特定福祉用具販売」以外の介護保険サービスを利用したと回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについての利用状況を御回答ください。下記の回答例のように対象の介護保険サービスを御利用になっていない場合は、「利用していない」を選択してください。(それぞれ1つに回答)

利用していない	1. 週間あたりの利用回数 (それぞれ1つに回答)				
	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上
(※回答例) ●●●サービス	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. 訪問介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7

居

利用の有無	名称	内容	利用したサービスの満足度 (1つに回答)	【不満の理由】 (あてはまるものすべてに回答)
<input type="checkbox"/>	住宅改修	居住している住宅に、手すりの取付けや段差解消等小規模な改修を行った場合、限度額の範囲内で改修費用の9割から7割を支給します。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> 便利にはならなかった <input type="checkbox"/> 希望とは違っていた <input type="checkbox"/> 余分なものを押しつけた <input type="checkbox"/> 料金が納得できなかった <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	居宅介護支援	在宅でサービスを利用するために、ケアマネジャーが、サービス計画を作成します。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> 対応が雑である <input type="checkbox"/> 訪問の時間が短い <input type="checkbox"/> 希望や相談を聞いてくれない <input type="checkbox"/> サービス利用を強制する <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	認知症対応型通所介護	認知症の方に対して、デイサービスを行う施設等において、機能訓練等を日帰りでを行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	地域密着型通所介護	原則、市民のみが利用できる、デイサービスを行う施設等で、機能訓練等を日帰りでを行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)
<input type="checkbox"/>	小規模多機能型居宅介護	通所を中心として、随時訪問や宿泊のサービスを組み合わせて、機能訓練等を行います。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不満	<input type="checkbox"/> サービスが雑である <input type="checkbox"/> サービスの時間が短い <input type="checkbox"/> 希望を聞いてくれない <input type="checkbox"/> 強制をする <input type="checkbox"/> 利用日時が制約される <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)

6

居

問14 現在の利用者負担額について、御回答ください。(回答は1つ)

1割 2割 3割 わからない

問15 介護サービスの質や量からみて、利用者負担額はどのように思いますか。(回答は1つ)

安いと思う やや安いと思う
 妥当な金額だと思う やや高いと思う
 高いと思う

問16 介護保険のサービスを利用することで、あなたの生活にどのような変化がありましたか。(それぞれ回答は1つ)

1. 自分で身の回りのことが (出来るようになった しなくなった 変化なし)
 (良くなった 悪くなった 変化なし)
 2. 体調が (良くなった 悪くなった 変化なし)
 3. 精神的に (楽になった ストレスが増えた 変化なし)
 4. 家族に対する気兼ねが (減った 増えた 変化なし)
 5. 外出する機会が (増えた 減った 変化なし)
 6. その他 ()

問17 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、御回答ください。(該当するものすべてに回答)

配食 調理 掃除・洗濯
 買い物 (宅配は含まない) ゴミ出し 外出同行 (通院、買い物等)
 移送サービス (介護・福祉外等) 見守り、声かけ サロン等の定期的な通いの場
 その他 () 利用していない

問18 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、さらなる充実が必要と感ずる支援・サービスを含む) について、御回答ください。(該当するものすべてに回答)

配食 調理 掃除・洗濯
 買い物 (宅配は含まない) ゴミ出し 外出同行 (通院、買い物等)
 移送サービス (介護・福祉外等) 見守り、声かけ サロン等の定期的な通いの場
 その他 () 利用していない
 ※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問19 御本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(回答は1つ)

利用している 利用していない
 ※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

9

居

1週間あたりの利用回数(それぞれ1つに回答)

利用していない	1週間あたりの利用回数(それぞれ1つに回答)				
	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上
(※回答例) ●●●サービス	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 訪問看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 通所介護 (デイサービス)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 通所リハビリテーション (デイケア)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

利用の有無(1つに回答)

7. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/> 利用していない	<input type="checkbox"/> 利用した
8. 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> 利用していない	<input type="checkbox"/> 利用した
9. 看護小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/> 利用していない	<input type="checkbox"/> 利用した

1か月あたりの利用日数(1つに回答)

10. ショートステイ	利用して	月1~7日	月8~14日	月15~21日	月22日以上
	利用していない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1か月あたりの利用回数(1つに回答)

11. 居宅療養管理指導	利用して	月1回	月2回	月3回	月4回
	利用していない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問13 問11で「住宅改修」「福祉用具貸与」「特定福祉用具販売」以外の介護保険サービスを利用していないと回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)

現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
 本人にサービス利用の希望がない
 家族が介護をするため必要ない
 以前、利用していたサービスに不満があった
 利用料を支払うのが難しい
 利用したいサービスが利用できない、身近にない
 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
 サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
 その他 ()

8

居

問 24 あなたの介護保険料の段階はどれですか。(回答は1つ)

- 第 1 段階(年間保険料 19,631 円) 第 2 段階(年間保険料 29,447 円)
- 第 3 段階(年間保険料 45,806 円) 第 4 段階(年間保険料 58,893 円)
- 第 5 段階(年間保険料 65,436 円) 第 6 段階(年間保険料 71,980 円)
- 第 7 段階(年間保険料 78,524 円) 第 8 段階(年間保険料 85,067 円)
- 第 9 段階(年間保険料 98,154 円) 第 10 段階(年間保険料 111,242 円)
- 第 11 段階(年間保険料 114,513 円) 第 12 段階(年間保険料 121,057 円)
- 第 13 段階(年間保険料 124,329 円) 第 14 段階(年間保険料 130,872 円)
- 第 15 段階(年間保険料 137,416 円) 第 16 段階(年間保険料 150,503 円)
- 分からない

問 25 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。(回答は1つ)

- 今のままでよい より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
- どちらとも言えない その他 ()

問 26 介護保険制度のサービス等に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

- ケアマネジャーの質を向上する
- 利用できるサービス提供事業者の数を増やす
- 介護サービス提供事業者の質を向上する
- 相談や苦情の窓口を充実する
- 介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する
- 不正請求等がないようチェック機能を充実する
- その他 ()
- 特にない

高齢者施策についてお聞きします

問 27 認知症等により、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約等を行う人を選択してもらう制度(成年後見制度)があります。次のそれぞれの制度について知っていますか。

(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度(任意後見)について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない
- 知らない

(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度(法定後見)について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 聞いたことはあるが、詳しい内容は知らない
- 知らない

居

問 20 御家族や御親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(回答は1つ)

- ない 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
- 週に1～2日ある 週に3～4日ある
- ほぼ毎日ある

問 21 介護保険制度や高齢者に対するサービスに関する情報をどこから得ていますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口 地域包括支援センター
- ケアマネジャー 介護サービス提供事業者
- 主治医、医療機関 民生委員
- 家族、親戚、知人 市のパンフレット、広報等
- 新聞、テレビ、ラジオ、雑誌等 その他 ()

問 22 介護保険制度や高齢者に対するサービス等について困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

- 市の窓口 地域包括支援センター
- ケアマネジャー 介護サービス提供事業者
- 主治医、医療機関 民生委員
- 家族、親戚、知人 どこに相談したらよいかわからない
- その他 ()

介護保険制度についてお聞きします

問 23 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量のバランスについて、どう思いますか。(回答は1つ)

- 介護保険料額が多高くても、介護サービス量が充実している方がよい
- 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
- 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
- どちらともいえない
- その他 ()

居

問 28 現在、厚木市では介護福祉課と権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 知らない

問 29 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

- できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
 高齢者の生きがいや趣味等の活動機会を充実する
 高齢者の就労を支援する
 高齢者向け住宅の整備を図る
 生活上の問題や介護の問題等の相談体制を充実する
 地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する
 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
 かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する
 訪問指導、相談等の健康づくりを充実する
 健康診査、がん検診等の機会を充実する
 ボランティア活動等への参加機会を充実する
 高齢者を保護する権利擁護等への取り組みを充実する
 交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る
 道路の段差の解消等、活動しやすいまちづくりを進める
 現在実施している高齢者在宅福祉サービスの継続及び拡充
 その他 ()
 特にない

地域包括ケアについてお聞きします

問 30 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている 知らない

問 31 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

- 自宅 介護施設
 医療機関 その他 ()

12

居

問 32 高齢者が地域で安心して暮らしていただけるようにするために行政にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

- 介護等の福祉サービスの充実
 医療体制の充実
 公共交通等の充実
 雇用の場の確保
 災害等に対する体制の充実
 趣味や活動の場の提供
 地域内の交流の促進
 買い物やごみ出し等の生活支援
 その他 ()

問 33 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

- 思う どちらかと思う どちらかと思うと思わない
 思わない わからない

問 34 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

- 要援護者の支援マップづくり
 住民ボランティアのコーディネーター(※)の養成
 多世代が交流できる拠点の整備等支え合いを行う場の提供
 ボランティアのポイント制等の取組意欲を刺激するきっかけづくり
 その他 ()
 特にない
 ※ボランティアをした人とボランティアを利用したい人のマッチング等を行うもの

13

居

今後の生活についてお聞きします

問 35 今後の生活についてどのようなお考えですか。(回答は1つ)

在宅での生活を続けたい
 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)(※1)に入所したい
 介護老人保健施設(老人保健施設)(※2)を利用したい
 認知症高齢者のグループホーム(※3)に入所したい
 ケアハウス・軽費老人ホーム(※4)に入所したい
 有料老人ホーム(※5)に入所したい
 サービス付き高齢者向け賃貸住宅(※6)に入居したい
 分からない
 その他()

※1 常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所する施設で、入浴・排せつ・食事等の介護、その他日常生活上の援助や機能訓練等が受けられる施設です。
 ※2 状態が安定している人が在宅復帰を目的として入所する施設で、看護、医学的な管理の下での介護やリハビリテーション、その他日常生活上の援助等が受けられる施設です。
 ※3 認知症の高齢者が、共同生活をする住居において、入浴・排せつ・食事等の介護、その他日常生活上の援助を受けられる施設です。
 ※4 自宅での生活に不安がある高齢者や、身体機能の低下があり、家族による援助を受けることが困難な方が入所する施設です。
 ※5 入浴・排せつ・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事や生活等に関する相談及び助言、日常生活を送るうえで必要となるサービスが受けられる施設です。
 ※6 高齢者にふさわしいバリアフリー構造を有し、安否確認サービスや生活相談サービス等のサービスを提供する施設です。

14

居

主に介護をしている方についてお聞きします

問 36 令和4年12月1日現在、主に介護している方は、どなたですか。(それぞれ1つに回答)

主な介護者	<input type="checkbox"/> 配偶者 <input type="checkbox"/> 子どもの配偶者 <input type="checkbox"/> その他の親族	<input type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> 兄弟・姉妹 <input type="checkbox"/> その他()
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 答えたくない
年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 70代	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 80代
健康状態	<input type="checkbox"/> 健康である <input type="checkbox"/> 病気がらである	<input type="checkbox"/> おおむね健康である

問 37 主に介護している方が、介護をしている上で、特に感じていることは何ですか。(該当するものすべてに回答)

介護サービスを利用して、介護者に自由な時間が増えた
 介護サービスを利用して、介護者の身体的負担が軽減した
 介護サービスを利用して、介護者が精神的ゆとりを持てるようになった
 介護に対する家族や親族の理解が足りない
 介護のため、仕事や家事等が十分にできない
 介護にかかると経済的負担が大きいの
 介護にかかる心身の負担が大きいの
 もっと居宅サービスを利用させたい
 施設等に入所させたい
 介護の方法が分からない
 その他()
 特にない

15

居

問 38 御家族や御親族の中で、御本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（該当するものすべてに回答）

- 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
 - 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
 - 主な介護者が転職した
 - 主な介護者以外の家族・親族が転職した
 - 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
 - わからない
- ※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含まず。

問 39 現在主な介護者の方が行っている介護等について、御回答ください。（該当するものすべてに回答）

- 〔身体介護〕
- 日中の排泄
 - 夜間の排泄
 - 入浴・洗身
 - 身だしなみ（浴服・歯磨き等）
 - 屋内の移乗・移動
 - 外出の付き添い、送迎等
 - 認知症対応への対応
 - 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）
- 〔生活援助〕
- 食事の準備（調理等）
 - その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
 - 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
- 〔その他〕
- その他（ ）
 - わからない

問 40 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、御回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（該当するものすべてに回答）

- 〔身体介護〕
- 日中の排泄
 - 夜間の排泄
 - 入浴・洗身
 - 身だしなみ（浴服・歯磨き等）
 - 屋内の移乗・移動
 - 外出の付き添い、送迎等
 - 認知症対応への対応
 - 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）
- 〔生活援助〕
- 食事の準備（調理等）
 - その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）
 - 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
- 〔その他〕
- その他（ ）
 - 不安に感じていることは、特になし
 - 主な介護者に確認しないと、わからない

居

問 41 主な介護者の方の現在の勤務形態について、御回答ください。（回答は1つ）

- フルタイムで働いている
 - パートタイムで働いている
 - 働いていない
 - 主な介護者に確認しないと、わからない
- ※ 「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問 42 問 41 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。（該当するものすべてに回答）

- 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、運出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
- 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
- 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- 介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 特に行っていない

問 43 問 41 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（該当するものすべてに回答）

- 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
- 介護休業・介護休暇等の制度の充実
- 制度を利用しやすい職場づくり
- 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制等）
- 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワーク等）
- 仕事と介護の両立に関する情報の提供
- 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
- 介護をしている従業員への経済的な支援
- その他（ ）
- 特になし
- 主な介護者に確認しないと、わからない

介護保険サービス未利用の方

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 改定のためのアンケート調査

～御協力をお願いします～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。

厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。

この計画が令和5年度に終了することに伴い、次期計画を策定するための基礎資料として、皆さまの生活の様子や健康状態、介護サービスの利用等について、令和4年11月1日時点で、令和4年8月と9月の2か月について介護保険のサービス利用が無かった方を対象に実態調査を実施させていただきます。

御回答いただいた内容は、計画改定のために利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはございません。

年末の折、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいませよう、よろしくお願ひ申し上げます。

令和4年12月

厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い

（調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。）

- この調査の対象者は、令和4年11月1日現在で、要支援認定又は要介護認定を受けており、令和4年8月と9月にサービスの利用が無かった方を無作為抽出いたしました。
- 宛名の御本人、又は介護をしている御家族の方等が、御本人の意を汲んで御記入ください。
- お答えは、あなた（宛名の御本人）のお考えに最も近いと思われる回答に☑をつけてください。質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」などをつける数が異なりますので、ご注意ください。
数字を記入する欄は右詰めで御記入ください。
- 御記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ（切手不要）、

令和5年1月12日（木）までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に関するお問合せは、次のところまでお願いいたします。

厚木市福祉部介護保険課介護給付係

TEL 046-225-2240(直通)

FAX 046-224-4599

E-mail 22300@city.atsugi.kanagawa.jp

未

御本人についてお聞きします

問1 お住まいの地区はどこですか。（回答は1つ）

- 厚木
【該当町名】松枝、元町、東町、水引、厚木町、中町、栄町、田村町、吾妻町
- 厚木南
【該当町名】幸町、泉町、旭町、南町
- 依知
【該当町名】上依知、猿ヶ島、山際、関口、中依知、下依知、金田、下川入
- 睦合
【該当町名】棚沢、三田、三田南、及川、林、王子1丁目
- 睦合南
【該当町名】妻田北、妻田南、妻田東、妻田西
- 荻野
【該当町名】上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鷹尾
- 小鮎・緑ヶ丘
【該当町名】飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里、緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目
- 玉川・森の里
【該当町名】七沢、小野、岡津古久、森の里
- 南毛利
【該当町名】戸室、恩名、愛名、温水、温水西、長谷、毛利台
- 相川・南毛利南
【該当町名】船子、愛甲、愛甲東、愛甲西、岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼

問2 お住まいの状況はどれですか。（回答は1つ）

- 一戸建ての持ち家 一戸建ての借家
- 分譲マンション 民間賃貸アパート・マンション
- 公的賃貸住宅（県営・市営、公団、公社） 社宅・官舎
- その他（ ）

問3 年齢はいくつですか。（回答は1つ）

- 65歳未満 65～69歳 70～74歳
- 75～79歳 80～84歳 85～89歳
- 90歳以上

問4 世帯構成はどれですか。（回答は1つ）

- ひどい暮らし 夫婦二人暮らし
- 子どもや親族同居 その他（ ）

未

介護保険サービスについてお聞きします

問 10 あなたは、令和4年8月と9月の2か月間は、抽出時点において、介護保険のサービスの利用が
ありませんでしたが、介護サービスを利用していない理由は何ですか。
(該当するものすべてに回答)

- サービスを必要としないから 入院していただく
- 家族等の介護が得られるから サービス提供事業者の対応が良くないから
- ケアマネジャーの対応が良くないから 利用料の負担が大きいため
- 自分にあつたサービスがないから 利用したいサービスがないから
- 手続きが面倒だから 他人を自宅に入れたくないから
- どのようなサービスがあるのか、分らないから
- どのようしたらサービスを利用できるのか、分らないから
- 施設への入所を希望し、空きが出るのを待っているから
- その他 ()

問 11 今後利用したい介護保険サービスは、次のうちどれですか。(該当するものすべてに回答)

名称	内容	今後利用 したい
1 訪問介護	訪問介護員（ホームヘルパー）が家庭を訪問し、日常生活の家事等を行います。	<input type="checkbox"/>
2 訪問入浴介護	浴槽を精んだ入浴車で家庭を訪問し、入浴の介護を行います。	<input type="checkbox"/>
3 訪問看護	主治医の指示で、看護師等が家庭を訪問し、看護を行います。	<input type="checkbox"/>
4 訪問リハビリテーション	理学療法士等が家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。	<input type="checkbox"/>
5 居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師等が家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。	<input type="checkbox"/>
6 通所介護	介護老人福祉施設（特養）等で、機能訓練等を日帰りでを行います。	<input type="checkbox"/>
7 通所リハビリテーション	老人保健施設や医療機関等で機能訓練等を日帰りでを行います。	<input type="checkbox"/>
8 ショートステイ（短期入所生活介護）	介護老人福祉施設（特養）等において、短期間入所された方の介護を行います。	<input type="checkbox"/>
9 ショートステイ（短期入所療養介護）	介護老人保健施設（老健）等において、短期間入所された方の介護を行います。	<input type="checkbox"/>
10 特定施設入居者生活介護	有料老人ホームやケアハウス等において、介護を行います。	<input type="checkbox"/>
11 福祉用具貸与	車いすや特殊寝台等、日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。	<input type="checkbox"/>

3

未

問 5 あなたの要介護（要支援）の介護度はどれですか。(回答は1つ)

- 要支援1 要支援2 要介護1
- 要介護2 要介護3 要介護4
- 要介護5 分からない

問 6 御本人の性別について、御回答ください。(回答は1つ)

- 男性 女性 その他 答えたくない

問 7 御本人が、現在抱えている構病について御回答ください。(該当するものすべてに回答)

- 脳血管疾患（脳卒中） 心疾患（心臓病）
- 悪性新生物（がん） 呼吸器疾患
- 腎疾患（透析） 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）
- 膠原病（関節リウマチ含む） 変形性関節疾患
- 認知症 パーキンソン病
- 難病（パーキンソン病を除く） 糖尿病
- 眼科・耳鼻科疾患（聴覚・聴覚障害を併うもの） その他 ()
- なし わからない

生活の状況についてお聞きします

問 8 世帯の主な収入は、何ですか。(回答は1つ)

- 本人又は配偶者の年金収入 本人又は配偶者の給与、自営による収入等
- 家賃、地代、配当金等 預貯金や退職金
- 子どもや親族の収入（同居している人のみ）
- 子どもや親族等からの仕送り その他 ()

問 9 日頃から生活する上で、気をつけていることはありますか。(該当するものすべてに回答)

- 転倒しないよう気をつけている
- 身の回りのことは自分でできるよう心がけている
- 引きこもりにならないよう外出することを心がけている
- 栄養等バランスのとれた食事を摂るよう心がけている
- 運動不足にならないよう体を動かすことを心がけている
- 十分に睡眠時間をとるよう心がけている
- お酒やたばこを控えるよう心がけている
- なるべく頭を使うよう心がけている
- 歯の健康に気をつけている
- その他 ()
- 特になし

2

未

名称	内容	今後利用 したい
12 特定福祉用具販売	ポータブルトイレ等、日常生活の自立を助けるための福祉用具を購入した場合、限度額の範囲内で購入費用の9割から7割を支給します。	<input type="checkbox"/>
13 住宅改修	居住している住宅に、手すりの取付けや段差解消等小規模な改修を行った場合、限度額の範囲内で改修費用の9割から7割を支給します。	<input type="checkbox"/>
14 夜間対応型訪問介護	夜間帯における、定期巡回や通報に基づく対応をヘルパーが行います。	<input type="checkbox"/>
15 認知症対応型通所介護	認知症の方に対して、デイサービスを行う施設等において、機能訓練等を日帰りで行います。	<input type="checkbox"/>
16 地域密着型通所介護	原則、市民のみが利用できる、デイサービスを行う施設等で、機能訓練等を行います。	<input type="checkbox"/>
17 小規模多機能型居宅介護	通所を中心として、随時訪問や宿泊のサービスを組み合わせ、機能訓練等を行います。	<input type="checkbox"/>
18 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	認知症の方を対象に共同生活を営む住居（グループホーム）において介護を行います。	<input type="checkbox"/>
19 地域密着型特定施設入居者生活介護	原則、市民のみが利用できる、有料老人ホームやケアハウス等において、介護を行います。	<input type="checkbox"/>
20 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	原則、市民のみが利用できる、特別養護老人ホームに入所して施設の介護サービスを受けます。	<input type="checkbox"/>
21 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中・夜間を通じて、利用者宅の定期巡回や通報による随時の対応をヘルパー又は看護師が行います。	<input type="checkbox"/>
22 看護小規模多機能型居宅介護	通所を中心として、随時訪問や宿泊のサービスを組み合わせ、機能訓練等を行いながら、必要に応じて主治医の指示で、看護師等が家庭を訪問し、看護を行います。	<input type="checkbox"/>
23 施設サービス	日常生活で常に介護が必要な要介護者が施設に入所して施設の介護サービスを受けます。（特別養護老人ホーム）（老人保健施設）	<input type="checkbox"/>

問 12 介護保険制度や高齢者に対するサービスに関する情報をどこから得ていますか。（該当するものすべてに回答）

市の窓口
 クアマネジャー
 主治医、医療機関
 家族、親戚、知人
 新聞、テレビ、ラジオ、雑誌等
 その他（ ）

4

未

問 13 介護保険制度や高齢者に対するサービス等について困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。（該当するものすべてに回答）

市の窓口
 クアマネジャー
 主治医、医療機関
 家族、親戚、知人
 その他（ ）

問 14 介護保険料の額は、利用できる介護サービス量によって決まる仕組みとなっています。介護保険料額と介護サービス量のバランスについて、どう思いますか。（回答は1つ）

介護保険料額が多少高くても、介護サービス量が充実している方がよい
 介護保険料額も介護サービス量も、今くらいが妥当である
 介護サービス量が充実しなくても、介護保険料額は低い方がよい
 どちらともいえない
 その他（ ）

問 15 あなたの介護保険料の段階はどれですか。（回答は1つ）

第 1 段階(年間保険料 19,631 円) 第 2 段階(年間保険料 29,447 円)
 第 3 段階(年間保険料 45,806 円) 第 4 段階(年間保険料 58,893 円)
 第 5 段階(年間保険料 65,436 円) 第 6 段階(年間保険料 71,980 円)
 第 7 段階(年間保険料 78,524 円) 第 8 段階(年間保険料 85,067 円)
 第 9 段階(年間保険料 98,154 円) 第 10 段階(年間保険料 111,242 円)
 第 11 段階(年間保険料 114,513 円) 第 12 段階(年間保険料 121,057 円)
 第 13 段階(年間保険料 124,329 円) 第 14 段階(年間保険料 130,872 円)
 第 15 段階(年間保険料 137,416 円) 第 16 段階(年間保険料 150,503 円)
 分からない

問 16 現在の介護保険料の段階は、所得に応じた所得段階別の定額保険料となっていますが、これについてどう思いますか。（回答は1つ）

今のままでよい
 より所得や負担能力に応じた保険料段階がよい
 どちらとも言えない
 その他（ ）

5

未

問 17 介護保険制度のサービス等に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

- ケアマネジャーの質を向上する
- 利用できるサービス提供事業者の数を増やす
- 介護サービス提供事業者の質を向上する
- 相談や苦情の窓口を充実する
- 介護保険制度に関する情報を分かりやすく提供する
- 不正請求等がないようチェック機能を充実する
- その他 ()
- 特にない

高齢者施策についてお聞きします

問 18 認知症等により、判断能力が不十分になった場合、本人に代わって財産の管理や契約等を行う人を選任してもらう制度（成年後見制度）があります。次のそれぞれ制度について知っていますか。

(1) 判断能力のあるうちに、将来に備えてあらかじめ後見人等を決めておく制度（任意後見）について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

(2) 判断能力が不十分になってから、後見人等を裁判所に選任してもらう制度（法定後見）について知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 19 現在、厚木市では介護福祉課と権利擁護支援センター及び各地域包括支援センターが高齢者虐待防止のための相談窓口となっています。そのことについて知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

未

問 20 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は4つまで)

- できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
- 高齢者の生きがいや趣味等の活動機会を充実する
- 高齢者の就労を支援する
- 高齢者向け住居の整備を図る
- 生活上の問題や介護の問題等の相談体制を充実する
- 地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する
- 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
- かかりつけ医や訪問看護等、地域医療体制を充実する
- 訪問指導、相談等の健康づくりを充実する
- 健康診査、がん検診等の機会を充実する
- ボランティア活動等への参加機会を充実する
- 高齢者を保護する権利擁護等への取組みを充実する
- 交通手段の整備等、高齢者の移動手段の確保を図る
- 道路の段差の解消等、活動しやすいまちづくりを進める
- 現在実施している高齢者在宅福祉サービス等の継続及び拡充
- その他 ()
- 特にない

地域包括ケアについてお聞きします

問 21 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

- 知っている
- 知らない

問 22 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

- 自宅
- 介護施設
- 医療機関
- その他 ()

6

7

未

問 23 高齢者が地域で安心して暮らしていきけるようにするために行政にどのような取組を求めますか。(回答は3つまで)

- 介護等の福祉サービスの充実
- 医療体制の充実
- 公共交通等の充実
- 雇用の場の確保
- 災害等に対する体制の充実
- 趣味や活動の場の提供
- 地域内の交流の促進
- 買い物やごみ出し等の生活支援
- その他 ()

問 24 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

- 思う どちらかと思う どちらかというと思わない
- 思わない わからない

問 25 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

- 要介護者の支援マップづくり
 - 住民ボランティアのコーディネーター(※)の養成
 - 多世代が交流できる拠点の整備等支え合いを行う場の提供
 - ボランティアのポイント制等の取組意欲を刺激するきっかけづくり
 - その他 ()
 - 特にない
- ※ボランティアをしたい人とボランティアを利用したい人のマッチング等を行うもの

8

未

今後の生活についてお聞きします

問 26 今後の生活についてどのような考えですか。(回答は1つ)

- 在宅での生活を続けたい
- 介護老人福祉施設(特別介護老人ホーム)(※1)に入所したい
- 介護老人保健施設(老人保健施設)(※2)を利用したい
- 認知症高齢者のグループホーム(※3)に入所したい
- ケアハウス・軽費老人ホーム(※4)に入所したい
- 有料老人ホーム(※5)に入所したい
- サービス付き高齢者向け賃貸住宅(※6)に入居したい
- 分からない
- その他 ()

※1 常時介護が必要で自宅で生活が困難な方が入所する施設で、入浴・排せつ・食事等の介護、その他日常生活上の援助や機能訓練等が受けられる施設です。

※2 状態が安定している人が在宅復帰を目的として入所する施設で、看護、医学的な管理の下での介護やリハビリテーション、その他日常生活上の援助等が受けられる施設です。

※3 認知症の高齢者が、共同生活をする住居において、入浴・排せつ・食事等の介護、その他日常生活上の援助を受けられる施設です。

※4 自宅での生活に不安がある高齢者や、身体機能の低下があり、家族による援助を受けることが困難な方が入所する施設です。

※5 入浴・排せつ・食事等の介護、洗濯・掃除等の家事や生活等に関する相談及び助言、日常生活を送るうえで必要となるサービスが受けられる施設です。

※6 高齢者にらさわしいバリアフリー構造を有し、安否確認サービスや生活相談サービス等のサービスを提供する施設です。

9

未

主に介護をしている方についてお聞きします

問 27 令和4年12月1日現在、主に介護している方は、どなたですか。(各項目に1つつつ回答)

主な介護者	<input type="checkbox"/> 配偶者	<input type="checkbox"/> 子ども	
	<input type="checkbox"/> 子どもの配偶者	<input type="checkbox"/> 兄弟・姉妹	
	<input type="checkbox"/> その他の親族	<input type="checkbox"/> その他 ()	
性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 答えたくない	
年齢	<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代
	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代
	<input type="checkbox"/> 70代	<input type="checkbox"/> 80代	<input type="checkbox"/> 90代
健康状態	<input type="checkbox"/> 健康である	<input type="checkbox"/> おおむね健康である	
	<input type="checkbox"/> 病気がちである		

問 28 主に介護している方が、介護をしている上で、特に感じていることは何ですか。(該当するものすべてに回答)

介護に対する家族や親族の理解が足りない

介護のため、仕事や家事等が十分にできない

介護にかかる経済的負担が大きい

介護にかかるとの心身の負担が大きい

居宅サービスを利用させたい

施設等に入所させたい

介護の方法が分からない

その他 ()

特にない

未

問 29 あなた(介護者)が「利用させたい」と思う、介護サービスは何ですか。(各サービスの内容については、「問11」を参照し、該当するものすべてに回答)

訪問介護

訪問看護

居宅介護管理指導

通所リハビリテーション

ショートステイ(短期入所療養介護)

ショートステイ(短期入所介護)

福祉用具貸与

住宅改修

認知症対応型通所介護

小規模多機能型居宅介護

地域密着型特定施設入居者生活介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

施設サービス(特別養護老人ホーム)(老人保健施設)

訪問入浴介護

訪問リハビリテーション

通所介護

ショートステイ(短期入所生活介護)

特定施設入居者生活介護

特定福祉用具販売

夜間対応型訪問介護

地域密着型通所介護

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

看護小規模多機能型居宅介護

問 30 御家族や御親族の中で、御本人(調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。(該当するものすべてに回答)

主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)

主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)

主な介護者が転職した

主な介護者以外の家族・親族が転職した

介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない

わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問 31 現在主な介護者の方が行っている介護等について、御回答ください。(該当するものすべてに回答)

(身体介護)

日中の排泄

入浴・洗身

屋内の移乗・移動

認知症状態への対応(生活援助)

食事の準備(調理等)

金銭管理や生活面に必要な諸手続き

[その他 ()]

夜間の排泄

身だしなみ(洗頭・整容等)

外出の付き添い、送迎等

医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)

食事の介助(食べる時)

衣服の着脱

服薬

その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)

わからない

未

問 32 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、御回答ください。(現状で行っているか否かは問いません)。(該当するものすべてに回答)

- (身体介護)
- 日中の排泄
 - 夜間の排泄
 - 食事の介助 (食べる時)
 - 入浴・洗身
 - 身だしなみ (浴槽・歯磨き等)
 - 衣服の着脱
 - 屋内の移乗・移動
 - 外出の付き添い、送迎等
 - 服薬
 - 認知症状への対応
 - 医療面での対応 (経営栄養、ストーマ等)
- (生活援助)
- 食事の準備 (調理等)
 - その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)
 - 金銭管理や生活面に必要な手続き
- (その他)
- その他 ()
 - 不安に感じていることは、特にない
 - 主な介護者に確認しないと、わからない

問 33 主な介護者の方の現在の勤務形態について、御回答ください。(回答は1つ)

- フルタイムで働いている
 - パートタイムで働いている
 - 働いていない
 - 主な介護者に確認しないと、わからない
- ※ 「パートタイム」とは、「週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問 34 問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか。(該当するものすべてに回答)

- 介護のために、「労働時間を調整 (残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
- 介護のために、「休暇 (年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
- 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- 介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 特に行っていない

12

未

問 35 問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(該当するものすべてに回答)

- 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
- 介護休業・介護休暇等の制度の充実
- 制度を利用しやすい職場づくり
- 労働時間の柔軟な選択 (フレックスタイム制等)
- 働く場所の多様化 (在宅勤務・テレワーク等)
- 仕事と介護の両立に関する情報の提供
- 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
- 介護をしている従業員への経済的な支援
- その他 ()
- 特にない
- 主な介護者に確認しないと、わからない

問 36 問 33 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(回答は1つ)

- 問題なく、続けていける
- 問題はあるが、何とか続けていける
- 続けていくのは、やや難しい
- 続けていくのは、かなり難しい
- 主な介護者に確認しないと、わからない

13

サービス提供事業者の方

厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 改定のためのアンケート調査

～御協力をお願い～

日頃、市政に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。
厚木市では、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」を策定し、生活支援施策や介護保険を適切に推進しています。この計画が令和5年度に終了することに伴い、次期計画を策定するための基礎資料として、介護保険サービスを提供している市内法人等（みなし指定等は除く。）の現状と今後の予定について、アンケート調査を実施させていただくことになりました。
御回答いただいた調査内容は、事業計画の策定及び介護保険事業の推進のために利用させていただきます。そのほかの目的に利用することはございません。
お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年1月
厚木市長 小林 常良

●記入に当たってのお願い●

- 1 質問は、貴法人等の運営全般について精通されている方がお答えください。
- 2 この調査票は、市内に所在しているサービス事業所に送付しております。
- 3 同一法人等で複数のサービスを提供している場合、提供しているすべてのサービスについて御回答ください。
- 4 回答は、あてはまる回答に☑をつけるか、数値等を御記入ください。質問によっては、「回答は1つ」「該当するものすべてに回答」など☒をつける数異なりますので、ご注意ください。
- 5 **令和5年1月12日（木）までに、神奈川県電子申請システムより御回答ください。**

この調査に際してお問合せは、次のところまでお願いいたします。

厚木市福祉部介護保険課介護給付係

TEL 046-225-2240(直通)

FAX 046-224-4599

E-mail 22300@city.atsugi.kanagawa.jp

問1 貴法人等について記入してください。

法人等名	
所在地	
電話	
FAX	
メールアドレス	
調査票記入者又は 問合せ担当者名	

問2 介護予防サービスについて、

- (1) 現在提供しているサービス（該当するものすべてに回答）
- (2) 令和4年度のサービス利用者の見込み（それぞれ回答を1つ）
当初、予定していた人数に対して
 - ・多い（100%以上）
 - ・予定どおり（99～80%）
 - ・少ない（79～50%）
 - ・非常に少ない（50%未満）
- (3) 現在、提供中のサービスも含め、今後の予定を選んでください。（それぞれ回答を1つ）

種類 (介護予防サービス)	(1) 提供中のサービス				(2) 令和4年度の利用者の見込み				(3) 今後の予定					
	多い	予定どおり	少ない	非常に少ない	多い	予定どおり	少ない	非常に少ない	新規	拡大	現状維持	縮小	停止	未定
1 介護予防訪問入浴介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 介護予防訪問看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 介護予防訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 介護予防居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 介護予防通所リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 介護予防短期入所生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 介護予防短期入所療養介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 介護予防特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 介護予防福祉用具貸与	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 介護予防特定福祉用具販売	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 介護予防支援	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 介護予防認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 介護予防小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 介護予防認知症対応型共同生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問3 介護サービスについて、

- (1) 現在提供しているサービス（該当するものすべてに〇）
- (2) 令和4年度のサービス利用者の見込み（それぞれ回答を1つ）
当初、予定していた人数に対して
 - ・多い（100%以上）
 - ・予定どおり（99～80%）
 - ・少ない（79～50%）
 - ・非常に少ない（50%未満）
- (3) 現在、提供中のサービスも含め、今後の予定を選んでください。（それぞれ回答を1つ）

種類 (介護サービス)	(1) 提供中のサービス				(2) 令和4年度の利用者の見込み				(3) 今後の予定					
	多い	予定どおり	少ない	非常に少ない	多い	予定どおり	少ない	非常に少ない	新規	拡大	現状維持	縮小	停止	未定
1 訪問介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 訪問看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 通所リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 短期入所生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 短期入所療養介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 福祉用具貸与	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 特定福祉用具販売	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 居宅介護支援	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 夜間対応型訪問介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 地域密着型通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問4 厚木市内で、サービス提供量が不足していると思うサービスはありますか。
(該当するものすべてに回答)

サービス種類	介護予防サービス	介護サービス
1 訪問介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 訪問入浴介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 訪問看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 訪問リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 居宅療養管理指導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 通所リハビリテーション	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 短期入所生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 短期入所療養介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 福祉用具貸与	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 特定福祉用具販売	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 住宅改修	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 居宅介護支援	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 夜間対応型訪問介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 認知症対応型通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 地域密着型通所介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 認知症対応型共同生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 地域密着型特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 看護小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 介護老人福祉施設	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 介護老人保健施設	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

種類 (介護サービス)	(1) 提供中のサービス	(2)令和4年度の 利用者の見込み				(3)今後の予定					
		多い	多少あり	少ない	非常に少ない	新規	拡大	現状維持	縮小	廃止	未定
18 認知症対応型共同生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 地域密着型特定施設入居者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 地域密着型 介護老人福祉施設入所者生活介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 看護小規模多機能型居宅介護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 介護老人福祉施設	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 介護老人保健施設	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問5 事業運営上、課題や困っていることはありませんか。(該当するものすべてに回答)

- 職員(常勤・非常勤)の確保に関すること
- 職員(常勤・非常勤)の技術の向上に関すること
- 職員(常勤・非常勤)のマナー、態度等の質の向上に関すること
- 職員(常勤・非常勤)の研修の機会の確保に関すること
- 利用者の確保に関すること
- 利用者のキャンセルやサービス内容等の変更に関すること
- 特定の日に利用希望が集中すること
- 事務作業が煩雑なこと
- 施設・設備の改善に関すること
- 必要な情報の入手に関すること
- 利用者との連絡調整に関すること
- 利用者のニーズの把握に関すること
- ケアマネジャーとの連携に関すること
- 主治医との連携に関すること
- 介護保険制度に対する利用者の理解が十分でないこと
- 利用者との利用料金をめぐるトラブルに関すること
- サービス担当者会議への出席に関すること
- 利用者からのハラスメント
- 職員の腰痛などの健康に関すること
- 施設の老朽化
- その他()
- 特になし

問6 介護サービス相談員派遣事業(介護サービスの提供の場等を訪れ、サービスを利用者や家族の話を聞き、相談に応じるなどし、利用者疑問、不満又は不安解消及び介護サービスの質向上を目的に、相談員を派遣する)の制度がありますが、相談員の派遣を希望しますか。(回答は1つ)

- 希望する
- 既に派遣されている
- どちらとも言えない
- 希望しない

問7 厚木市では、人材確保対策事業として、次の事業を実施していますが、貴法人の事業所で当該事業を利用したことはありませんか。

- 厚木市介護職転入奨励助成金(市外から転入して介護職に就職した方)
- 厚木市介護職復帰等奨励助成金(一定期間介護職を離れていたが復職した方)
- 厚木市介護福祉士等奨学金返済助成金(奨学金を返済している方)
- 厚木市介護職員キャリアアップ支援事業補助金(事業所が職員のために、研修費等を負担した場合)
- 厚木市介護職員等研修支援事業(資格取得に係る費用を個人で負担した方)

問8 厚木市介護職転入奨励助成金(市外から転入して介護職に就職した方)について、法人(事業所)としての考えに近いのをひとつ選んでください。

- 介護職員のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 介護職員のために、補助額を増額してほしい
- 該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他()
- 特になし

問9 厚木市介護職復帰等奨励助成金(一定期間介護職を離れていたが復職した方)について、法人(事業所)としての考えに近いのをひとつ選んでください。

- 介護職員のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 介護職員のために、補助額を増額してほしい
- 該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他()
- 特になし

問10 厚木市介護福祉士等奨学金返済助成金(奨学金を返済している方)について、法人(事業所)としての考えに近いのをひとつ選んでください。

- 介護職員のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 介護職員のために、補助額を増額してほしい
- 該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他()
- 特になし

問11 厚木市介護職員キャリアアップ支援事業補助金(事業所が職員のために、研修費等を負担した場合)について、法人(事業所)としての考えに近いのをひとつ選んでください。

- 事業所のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 事業所のために、補助額を増額してほしい
- 該当する研修等の費用負担がないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他()
- 特になし

問12 厚木市介護職員等研修支援事業(資格取得に係る費用を個人で負担した方)について、法人(事業所)としての考えに近いのをひとつ選んでください。

- 介護職員のために、事業を継続してほしい(要件は今のままを維持)
- 介護職員のために、補助額を増額してほしい
- 該当する職員がいないため、他の事業に予算を活用してほしい
- その他()
- 特になし

問 13 厚木市が実施している人材確保対策事業では、常勤で働く人材を増やすために、常勤職員を対象としております。さらに人材を確保するために非常勤の職員にも対象を広げることに法人としての考え方に近いのをひとつ選んでください。

- 介護職員の質の確保のためにも、常勤のみを対象としてほしい。
- 介護職員の確保が困難なため、非常勤職員も対象としてほしい。
→ 非常勤職員を対象とする場合、最低どのくらいの勤務が必要と考えますか。
週 () 日 又は 週 () 時間/勤務
- その他 ()
- 特になし

問 14 厚木市が実施している人材確保対策事業以外で、人材確保に有効な事業がありましたら具体的に記載してください。

問 15 「厚木市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第8期）」における施設整備については、既存施設の短期入所ベッド数を特別養護老人ホームへ転換や認知症対応型共同生活介護（18床）、特定施設入居者生活介護の既存施設の転換を計画に位置付けております。今後増加が見込まれる要介護認定者のために、次期計画における施設整備に係る法人（事業所）としての考えに近いものを2つ選んでください。

- 特別養護老人ホームや老人保健施設など、定員の多い施設を整備する必要がある
- 地域密着型の認知症対応型共同生活介護などは、小規模な施設を整備する必要がある
- 特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設は充足しているので整備する必要はない
- 地域密着型の認知症対応型共同生活介護などの施設は充足しているので整備する必要はない
- 在宅で利用できる通所や訪問サービスを充足する必要がある
- 在宅で利用できる医療系のサービスを充足する必要がある
- 在宅サービスの供給量は充足しているため、これ以上必要がない。
- 施設整備する必要はあるが、介護職の不足が見込まれるので、人材確保を優先するべきである
- その他 ()
- 特になし

問 16 介護保険制度を円滑に推進するために、どのようなことが必要だと思いますか。
(該当するものすべてに回答)

- 介護保険制度についての住民への周知
- 保健福祉サービス（市独自のサービス）の充実
- 介護予防事業の充実
- 利用者に対する事業者の情報提供
- 事業者と市との情報交換の機会の創出
- 事業者とケアマネジャーとの情報交換の機会の創出
- 事業者相互交流の機会の創出
- 事業者に対する研修会の開催
- その他 ()
- 特になし

問 17 より質の高い介護サービスを提供するために、どのような取り組みが必要だと思いますか。
(該当するものすべてに回答)

- 一人ひとりの利用者を主体としたケアの充実
- 施設のハード面や環境づくり
- 職員の介護技術の向上
- 職員のマネージャークommunicーション技術の向上
- ケアの方針等に関する職員間の情報共有
- ターミナルケアへの対応
- 身体拘束や虐待をなくすための取組
- 居宅介護支援事業者との連携強化
- 医療機関との連携強化
- 事業者間の連携の強化
- 家族との連携強化
- 市や地域包括支援センターとの連携強化
- ボランティアの受け入れ
- 地域との関係づくり
- ICT（介護ロボットなど）の活用
- その他 ()

