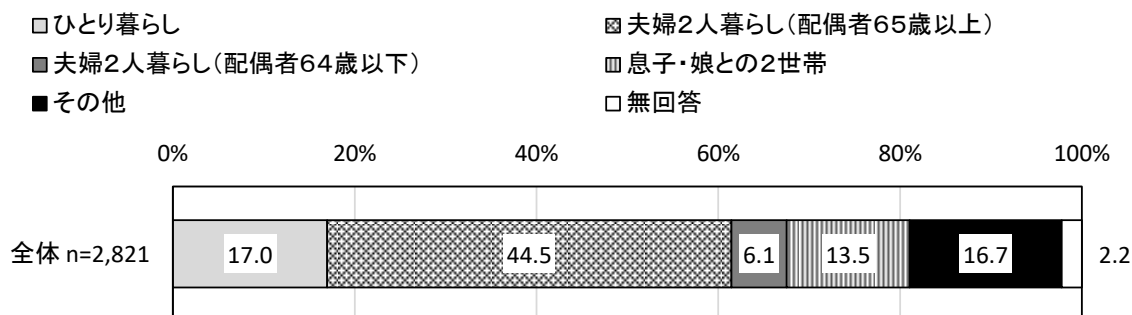


3 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(1) 家族や生活状況について

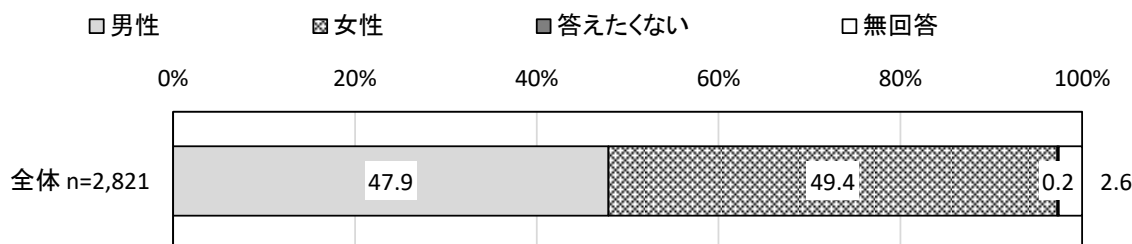
問1 世帯構成をお教えてください。(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が44.5%と最も高く、次いで「ひとり暮らし」の割合が17.0%、「息子・娘との2世帯」の割合が13.5%となっています。



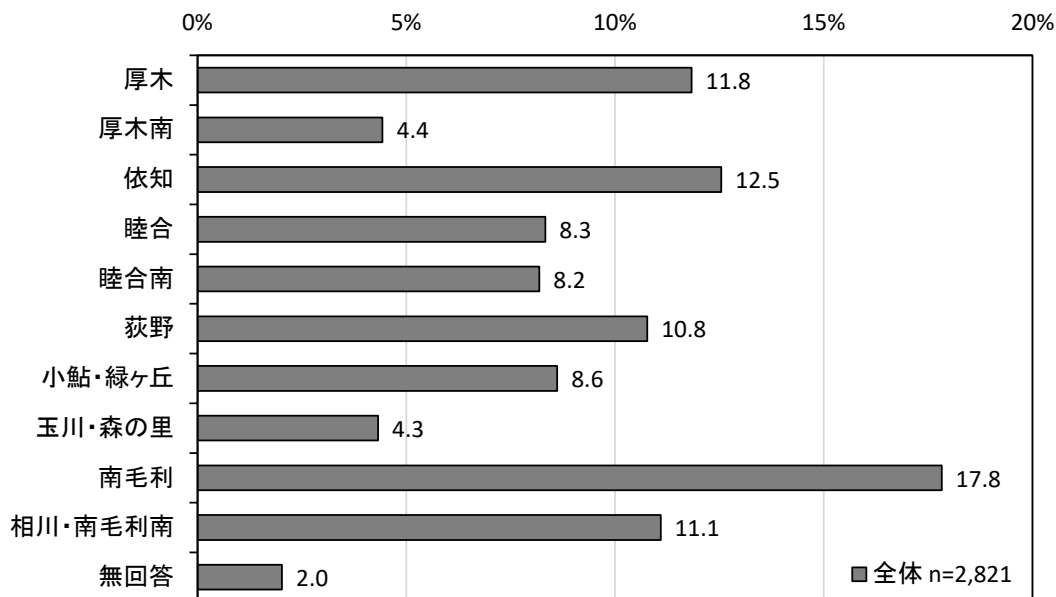
問2 性別はどちらですか。(回答は1つ)

「女性」の割合が49.4%と最も高く、次いで「男性」の割合が47.9%、「答えたくない」の割合が0.2%となっています。



問3 お住まいの地区をお教えてください。(回答は1つ)

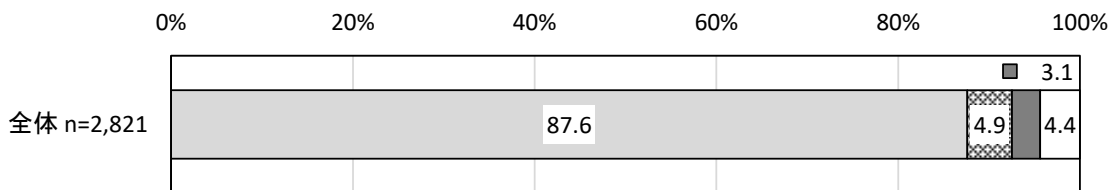
「南毛利」の割合が17.8%と最も高く、次いで「依知」の割合が12.5%、「厚木」の割合が11.8%となっています。



問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(回答は1つ)

「介護・介助は必要ない」の割合が87.6%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が4.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が3.1%となっています。

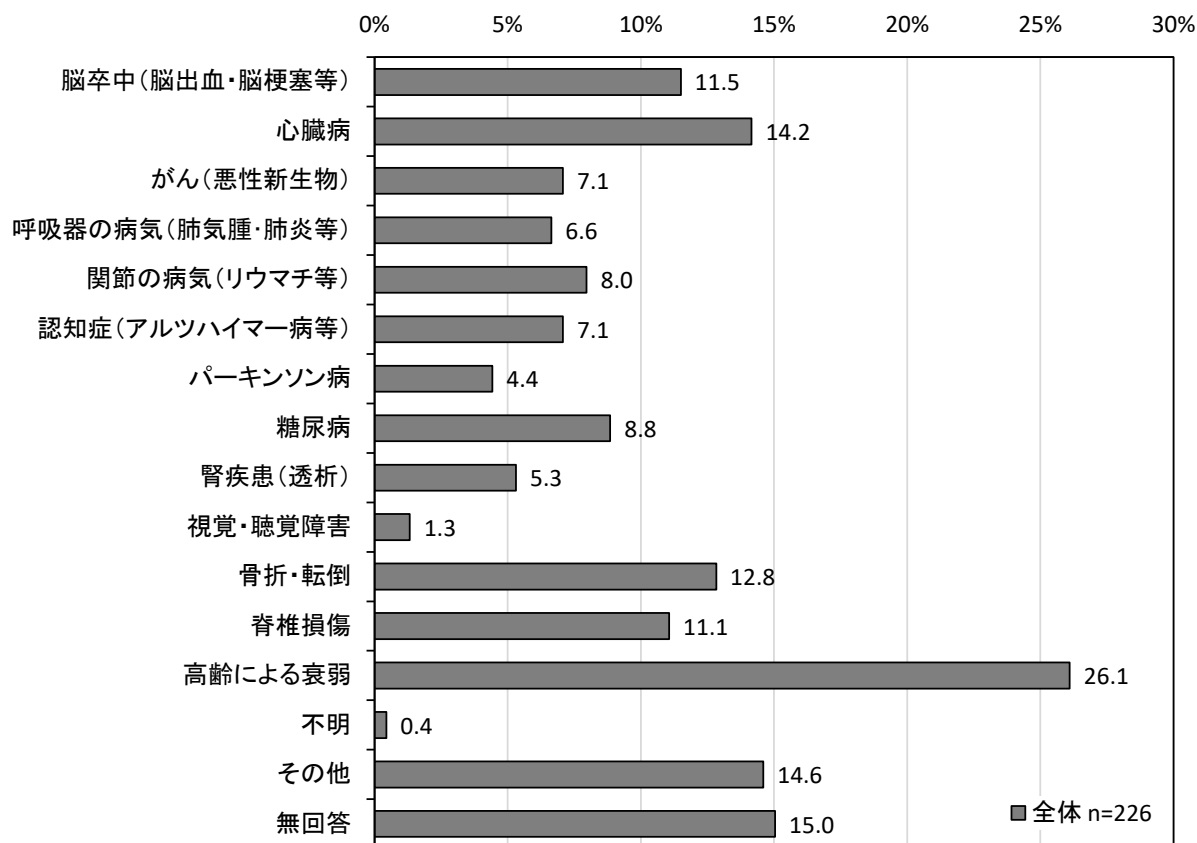
- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答



問4で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方にお聞きします。

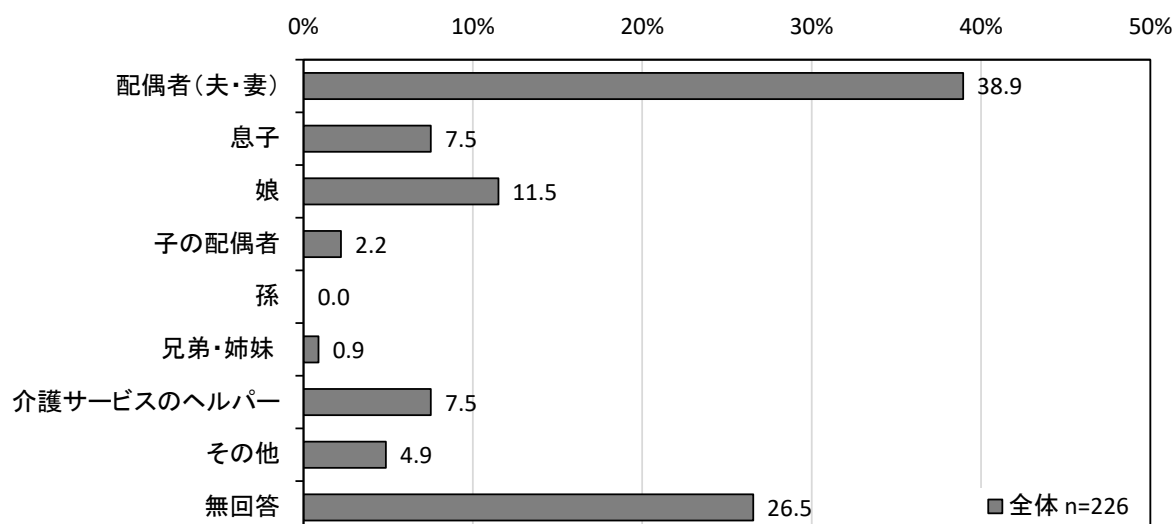
問4-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(該当するものすべてに回答)

「高齢による衰弱」の割合が26.1%と最も高く、次いで「心臓病」の割合が14.2%、「骨折・転倒」の割合が12.8%となっています。



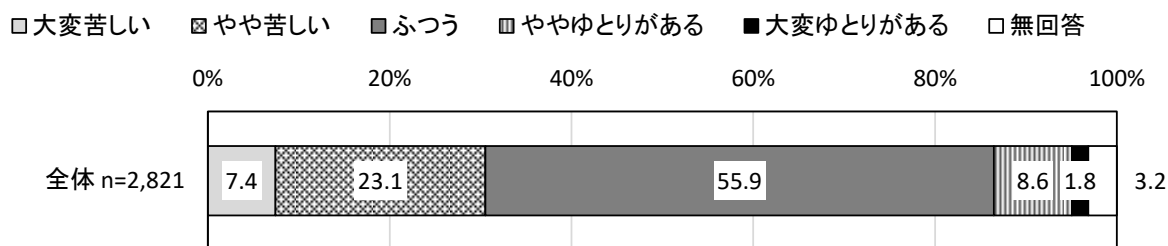
問4-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(回答は1つ)

「配偶者(夫・妻)」の割合が38.9%と最も高く、次いで「娘」の割合が11.5%、「息子」「介護サービスのヘルパー」の割合が7.5%となっています。



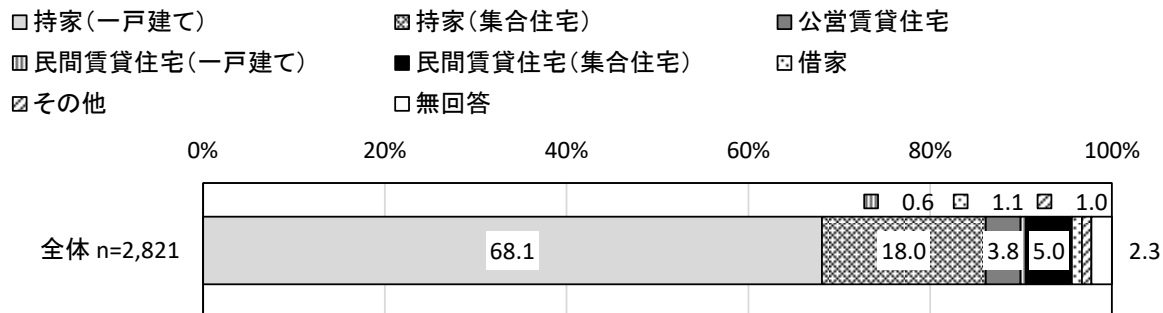
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(回答は1つ)

「大変苦しい」と「やや苦しい」合わせた『苦しい』の割合が30.5%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた『ゆとりがある』の割合が10.4%となっています。



問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(回答は1つ)

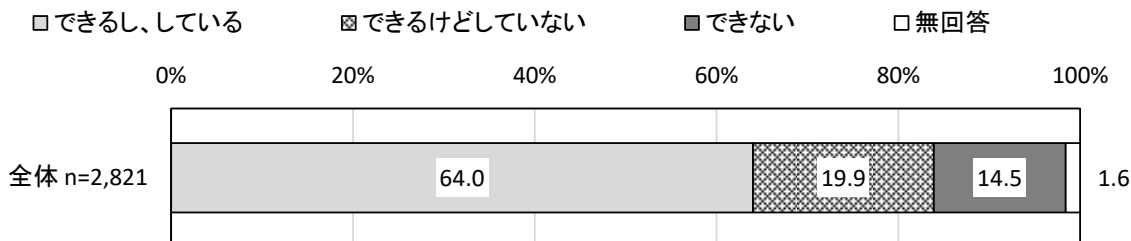
「持家（一戸建て）」の割合が68.1%と最も高く、次いで「持家（集合住宅）」の割合が18.0%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が5.0%となっています。



(2) からだを動かすことについて

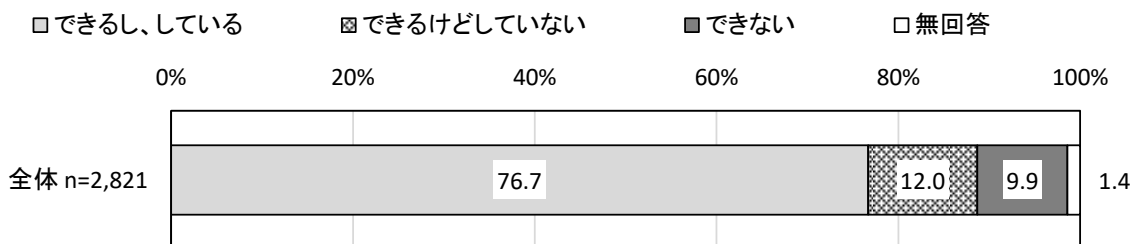
問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 64.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 19.9%、「できない」の割合が 14.5%となっています。



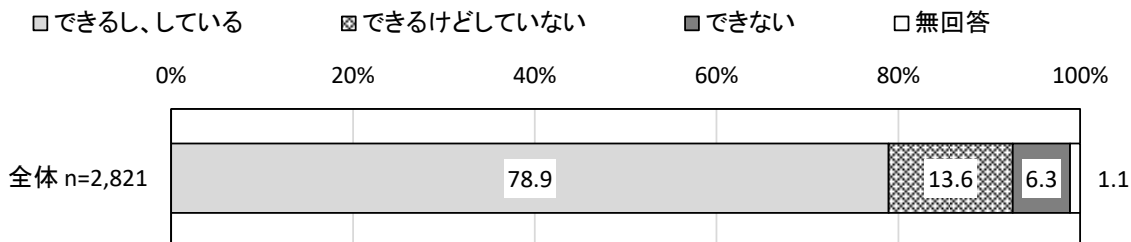
問8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 76.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 12.0%、「できない」の割合が 9.9%となっています。



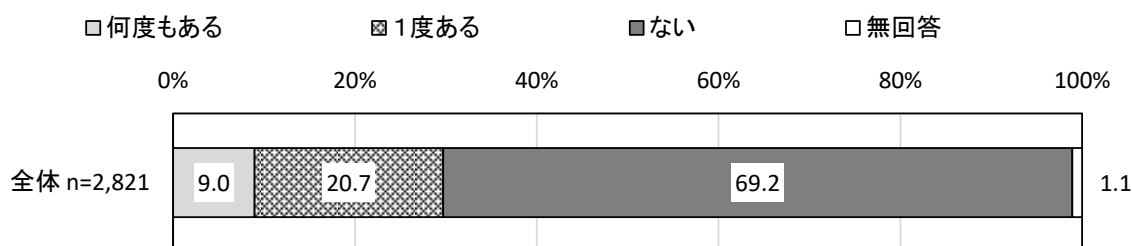
問9 15分位続けて歩いていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 78.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 13.6%、「できない」の割合が 6.3%となっています。



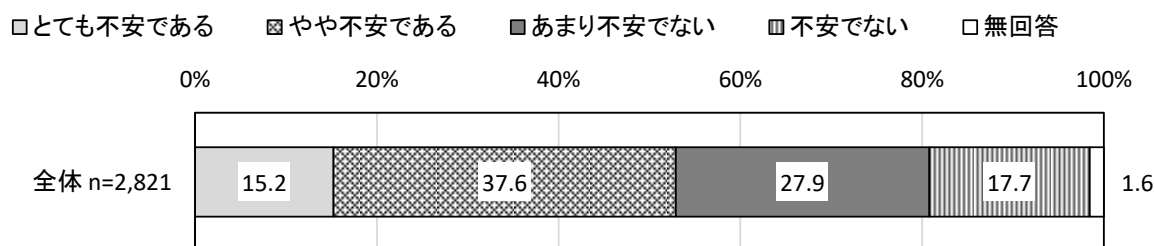
問 10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(回答は1つ)

「ない」の割合が69.2%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.7%、「何度もある」の割合が9.0%となっています。



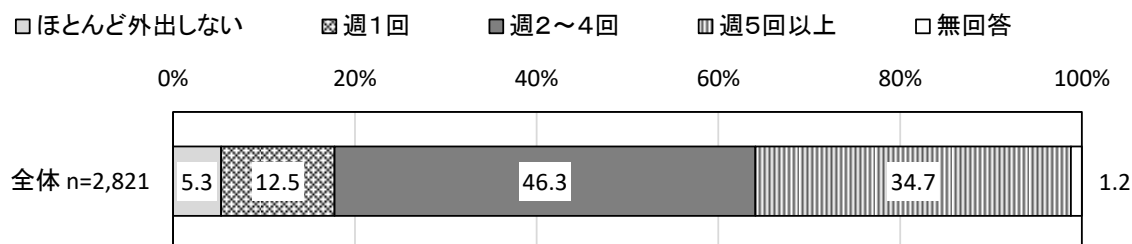
問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(回答は1つ)

「とても不安である」と「やや不安である」合わせた『不安である』の割合が52.8%、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた『不安でない』の割合が45.6%となっています。



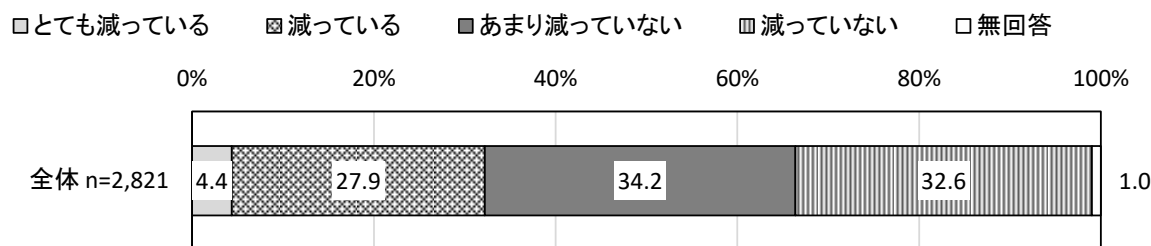
問 12 週に1回以上は外出していますか。(回答は1つ)

「週2～4回」の割合が46.3%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が34.7%、「週1回」の割合が12.5%となっています。



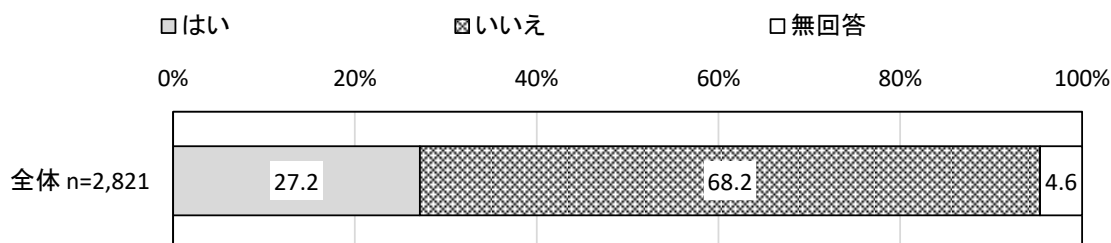
問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(回答は1つ)

「とても減っている」と「減っている」合わせた『減っている』の割合が 32.3%、「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた『減っていない』の割合が 66.8%となっています。



問 14 外出を控えていますか。(回答は1つ)

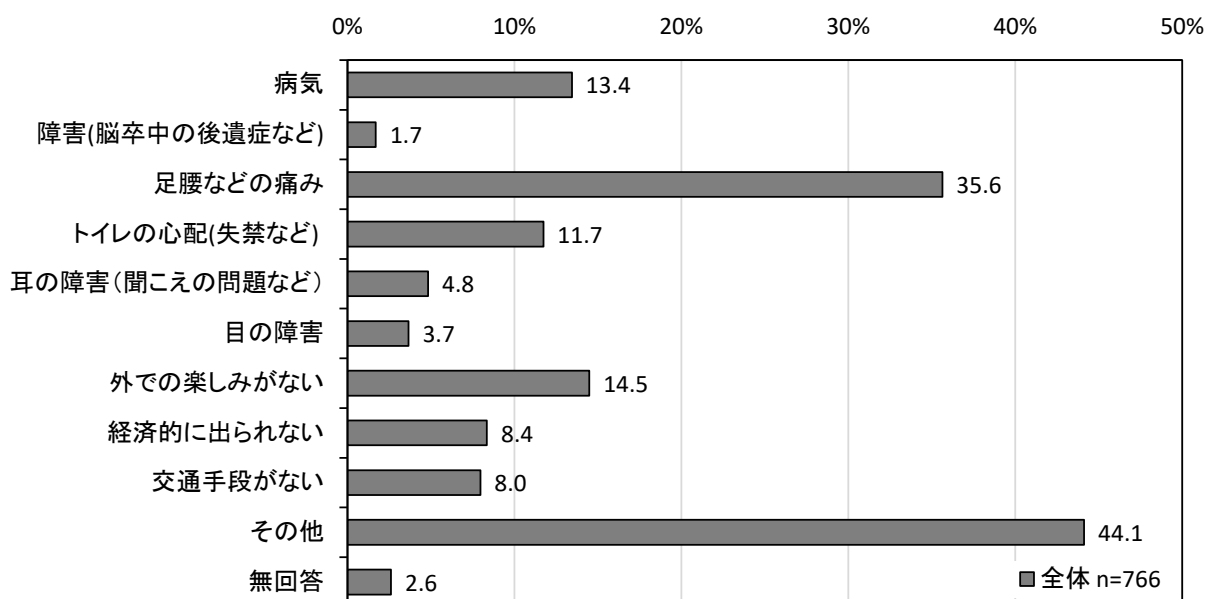
「はい」の割合が 27.2%、「いいえ」の割合が 68.2%となっています。



問 14 で「はい」と回答された方にお聞きします。

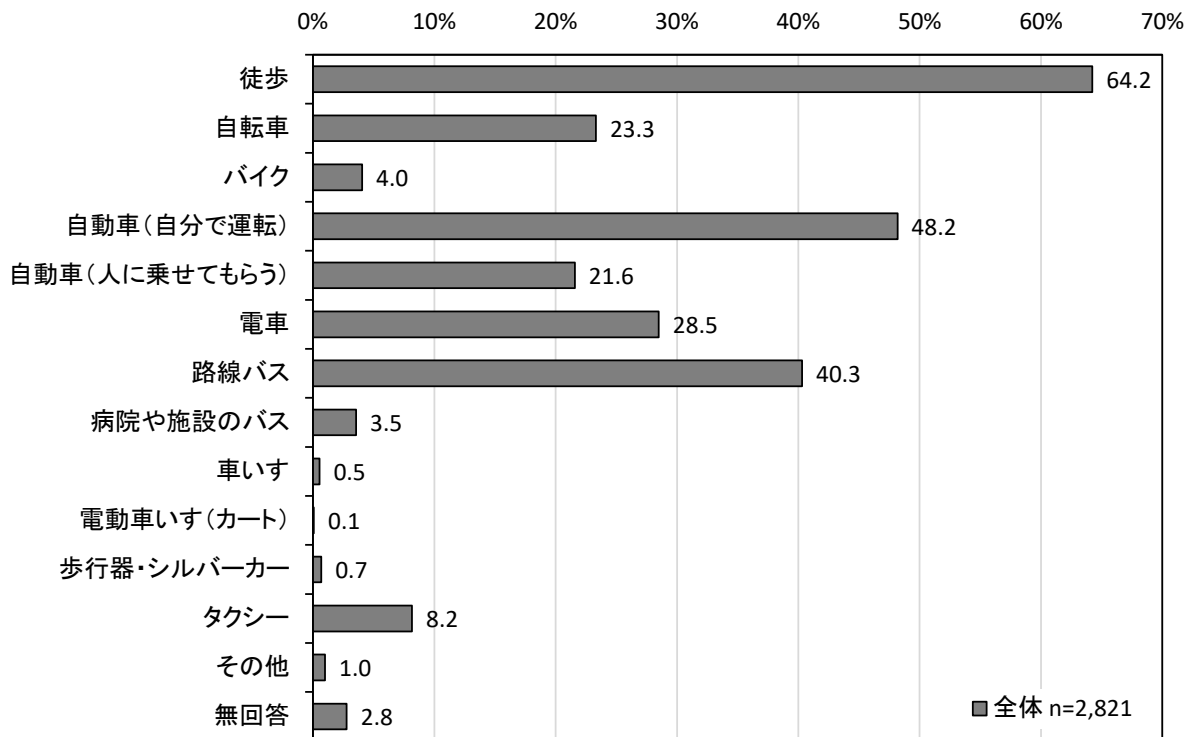
問 14-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(該当するものすべてに回答)

「足腰などの痛み」の割合が 35.6%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が 14.5%、「病気」の割合が 13.4%となっています。また、「その他」の割合も高く、具体的な意見をみると、主に「新型コロナウイルス感染症の影響」が挙げられます。



問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「徒歩」の割合が64.2%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」の割合が48.2%、「路線バス」の割合が40.3%となっています。

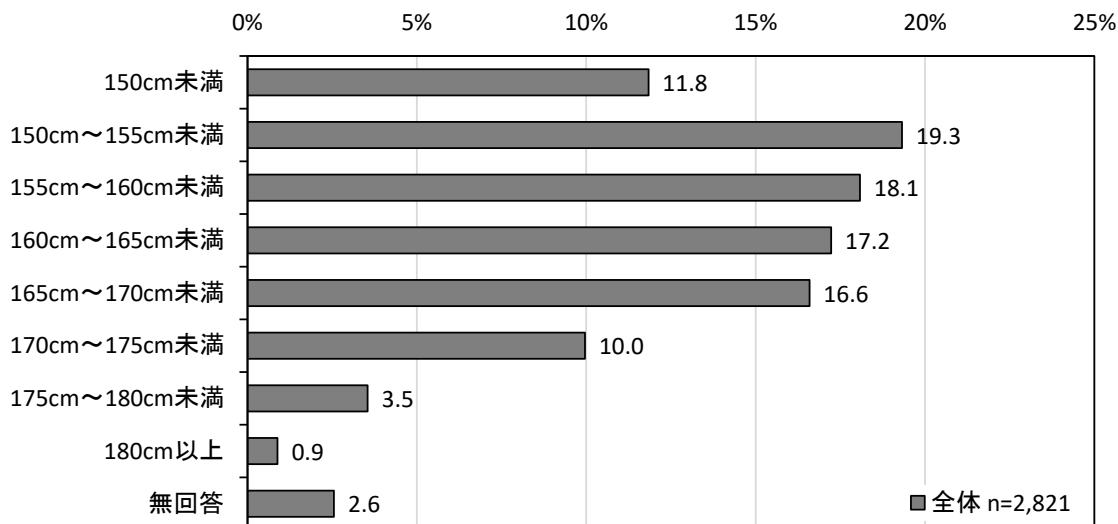


(3) 食べることについて

問 16 身長・体重

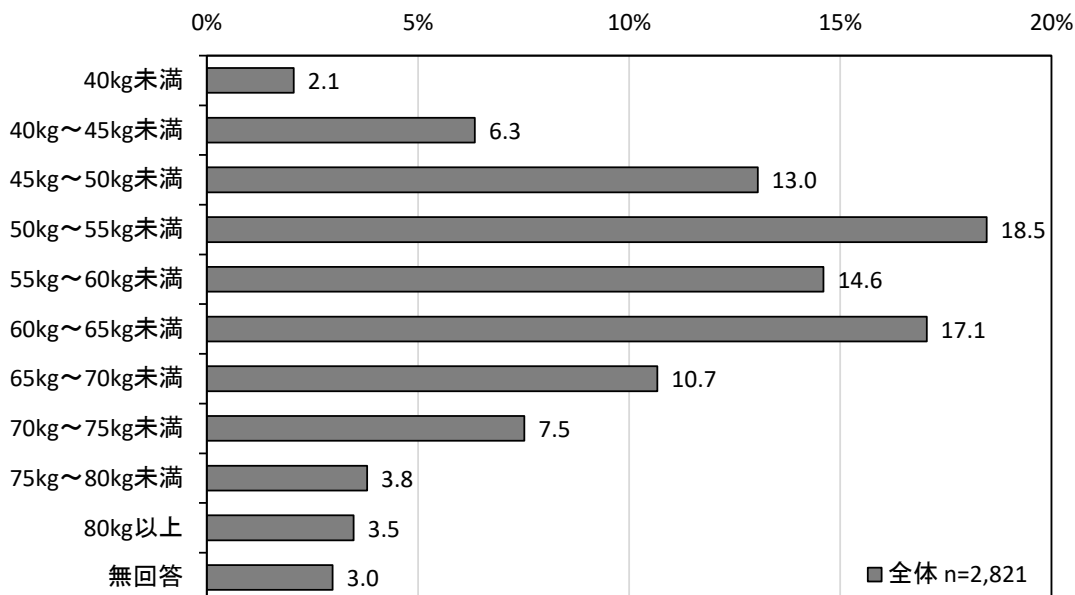
(1) 身長

「150cm～155cm 未満」の割合が 19.3%と最も高く、次いで「155cm～160cm 未満」の割合が 18.1%、「160cm～165cm 未満」の割合が 17.2%となっています。



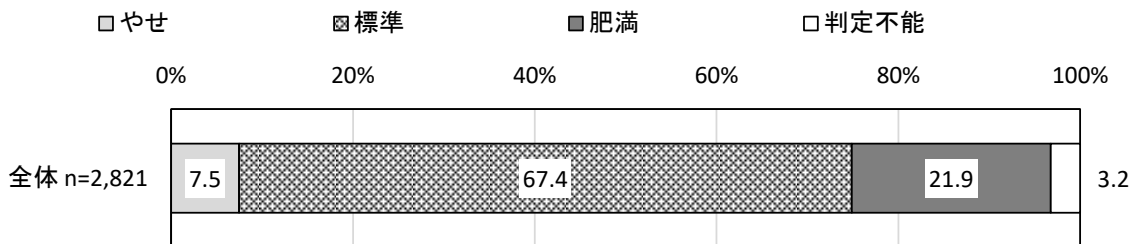
(2) 体重

「50kg～55kg 未満」の割合が 18.5%と最も高く、次いで「60kg～65kg 未満」の割合が 17.1%、「55kg～60kg 未満」の割合が 14.6%となっています。



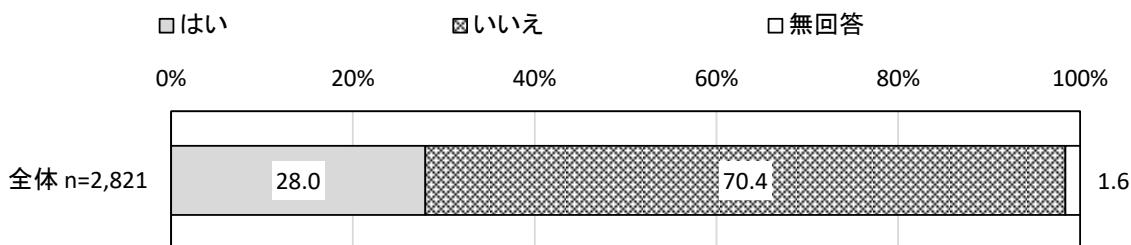
(3) BMI

身長・体重から算出したBMIより肥満度をみると、「標準」の割合が67.4%と最も高く、次いで「肥満」の割合が21.9%、「やせ」の割合が7.5%となっています。



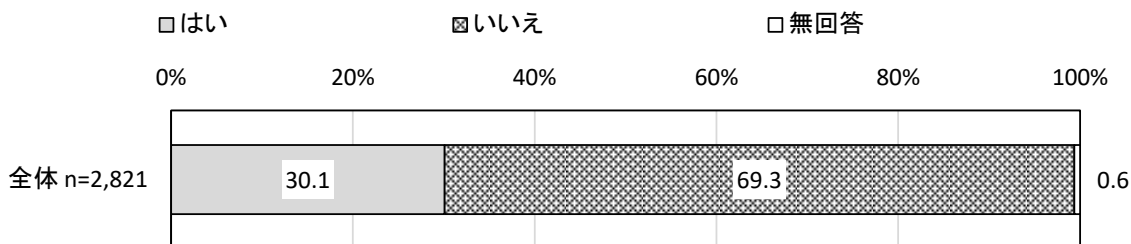
問 17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が28.0%、「いいえ」の割合が70.4%となっています。



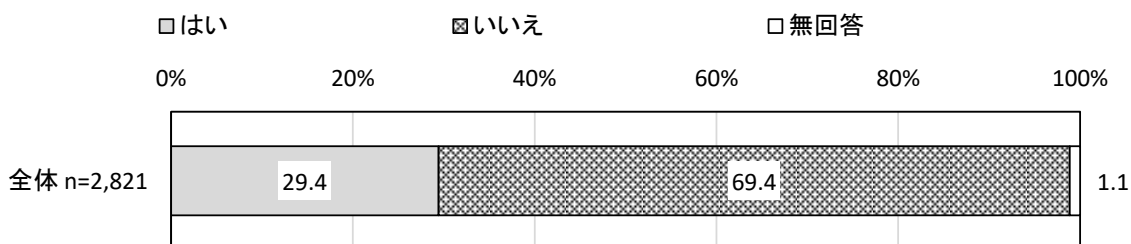
問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が30.1%、「いいえ」の割合が69.3%となっています。



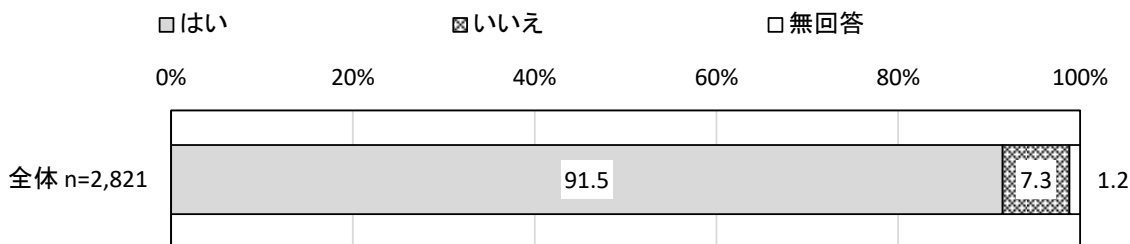
問 19 口の渇きが気になりますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が29.4%、「いいえ」の割合が69.4%となっています。



問 20 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（回答は1つ）

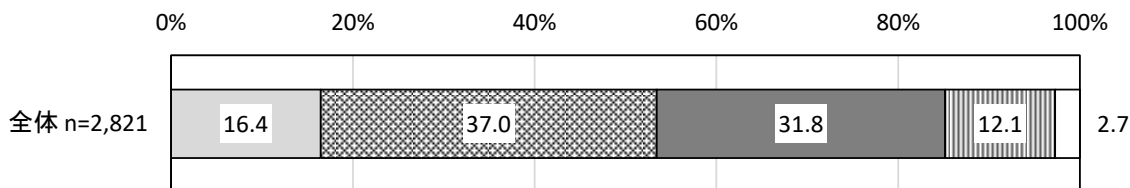
「はい」の割合が91.5%、「いいえ」の割合が7.3%となっています。



**問 21 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。（回答は1つ）
（成人の歯の総数は、親知らずを含めて32本です）**

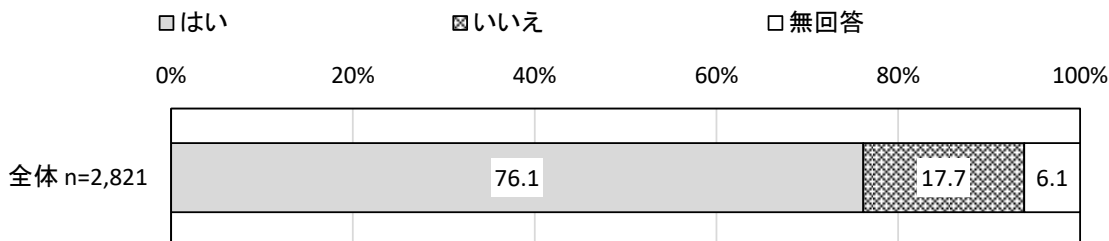
「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が37.0%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が31.8%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が16.4%となっています。

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし
- 無回答



問 21-1 噛み合わせは良いですか。（回答は1つ）

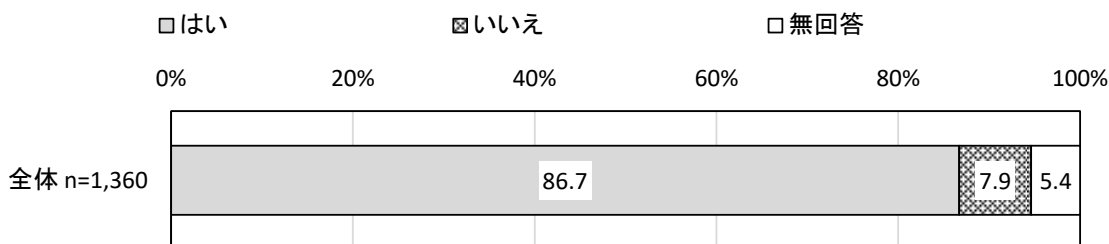
「はい」の割合が76.1%、「いいえ」の割合が17.7%となっています。



問 21 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答された方にお聞きします。

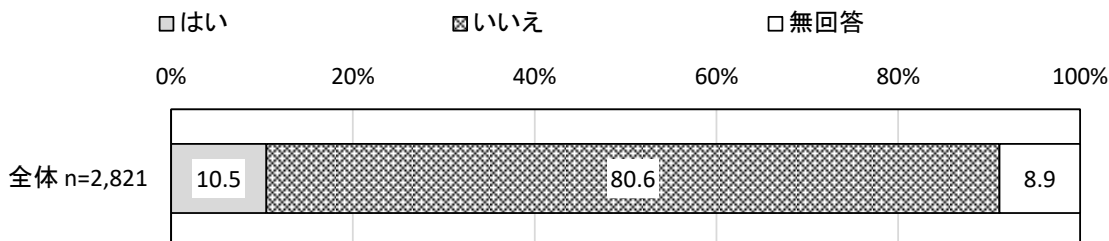
問 21-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(回答は 1 つ)

「はい」の割合が 86.7%、「いいえ」の割合が 7.9%となっています。



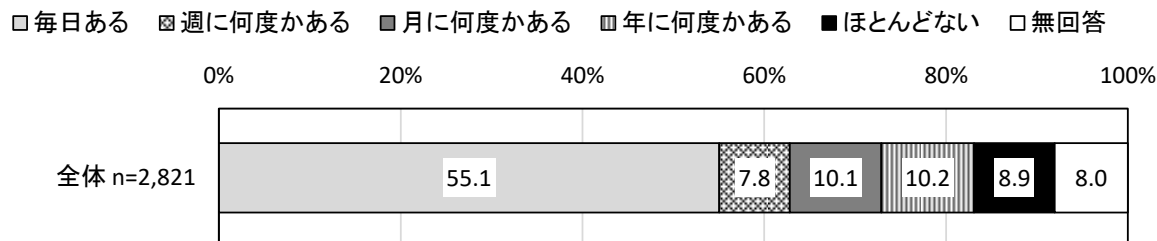
問 22 6ヶ月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。(回答は 1 つ)

「はい」の割合が 10.5%、「いいえ」の割合が 80.6%となっています。



問 23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(回答は 1 つ)

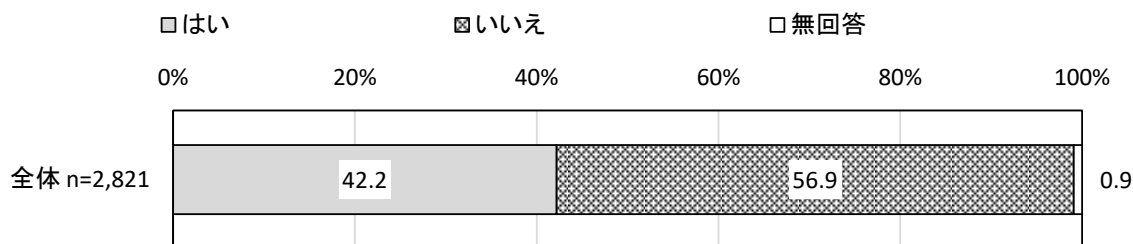
「毎日ある」の割合が 55.1%と最も高く、次いで「年に何度かある」の割合が 10.2%、「月に何度かある」の割合が 10.1%となっています。



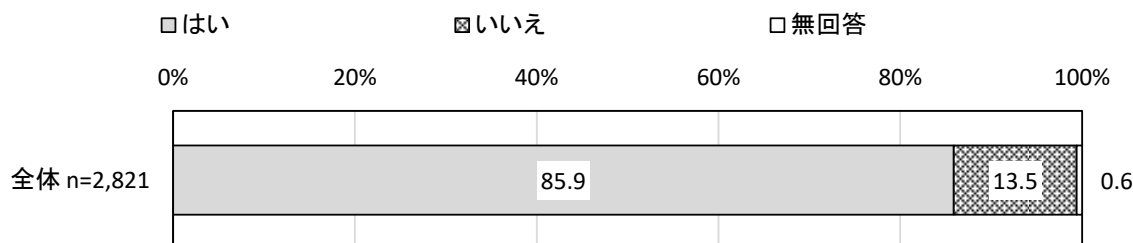
(4) 毎日の生活について

問 24 物忘れが多いと感じますか。(回答は1つ)

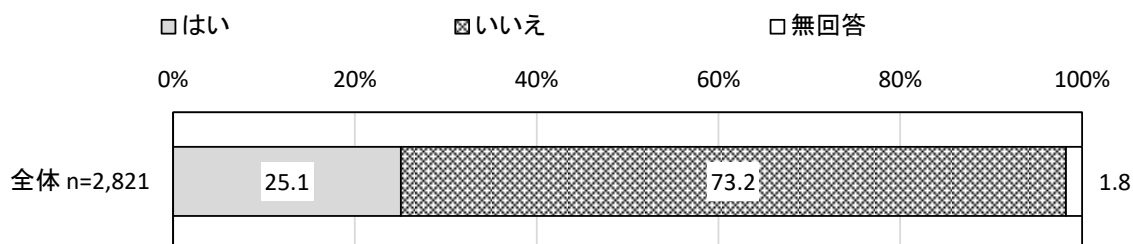
「はい」の割合が42.2%、「いいえ」の割合が56.9%となっています。

**問 25 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が85.9%、「いいえ」の割合が13.5%となっています。

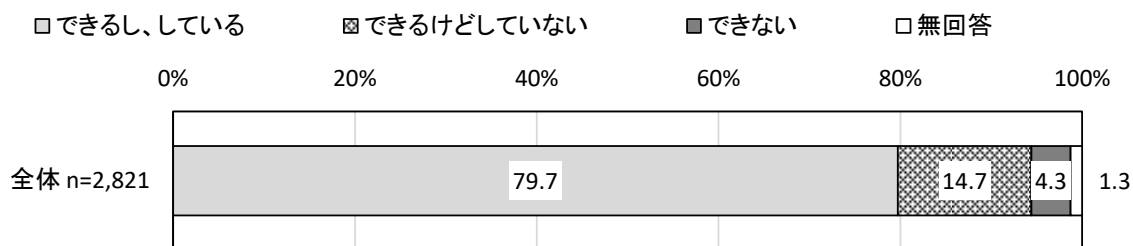
**問 26 今日が何月何日かわからない時がありますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が25.1%、「いいえ」の割合が73.2%となっています。



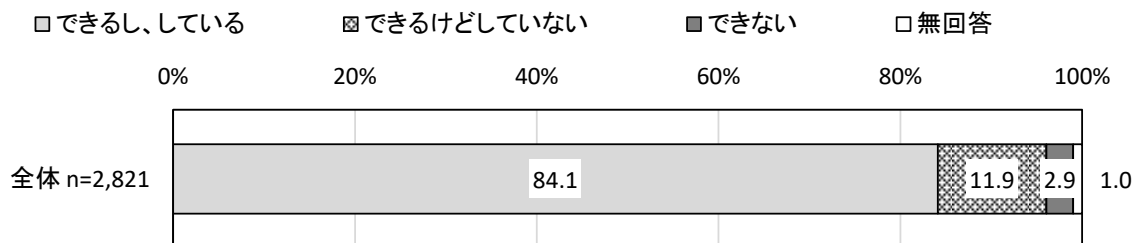
問 27 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 79.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 14.7%、「できない」の割合が 4.3%となっています。



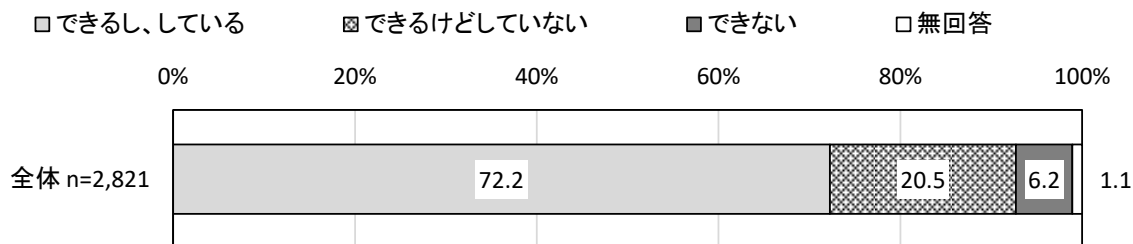
問 28 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 11.9%、「できない」の割合が 2.9%となっています。



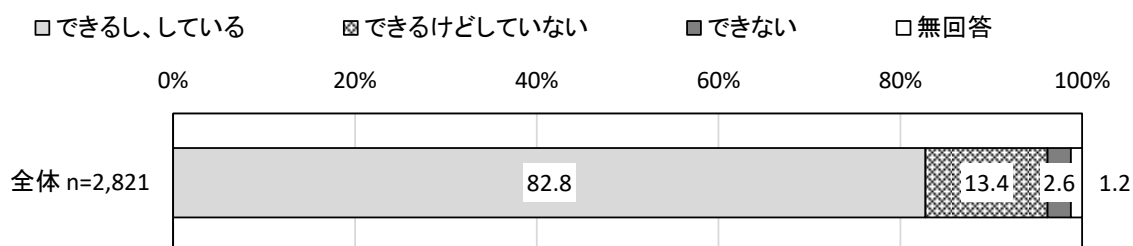
問 29 自分で食事の用意をしていますか (回答は1つ)

「できるし、している」の割合が 72.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 20.5%、「できない」の割合が 6.2%となっています。

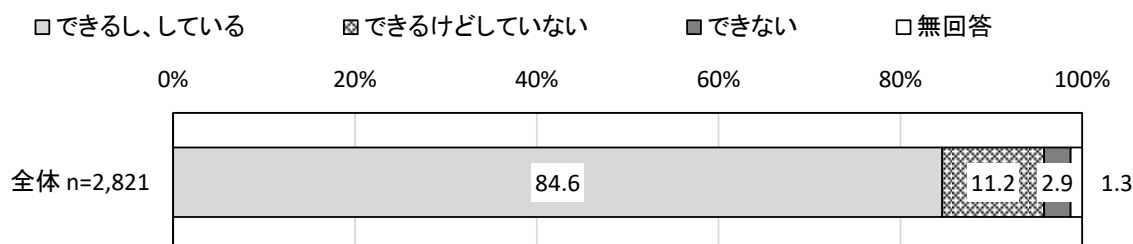


問 30 自分で請求書の支払いをしていますか。(回答は1つ)

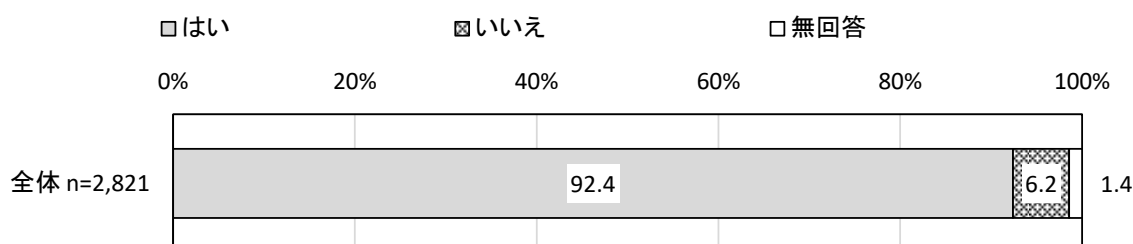
「できるし、している」の割合が 82.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 13.4%、「できない」の割合が 2.6%となっています。

**問 31 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(回答は1つ)**

「できるし、している」の割合が 84.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 11.2%、「できない」の割合が 2.9%となっています。

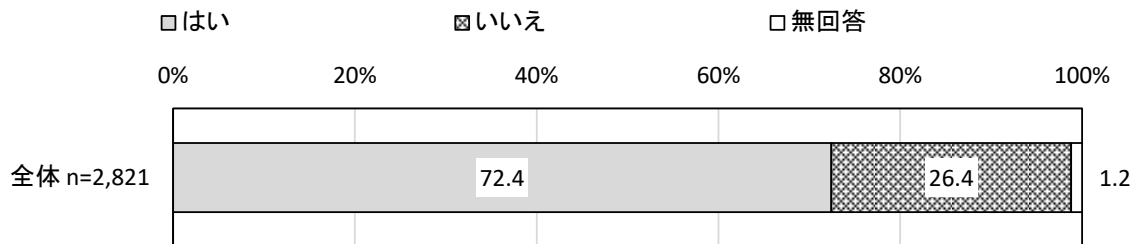
**問 32 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(回答は1つ)**

「はい」の割合が 92.4%、「いいえ」の割合が 6.2%となっています。



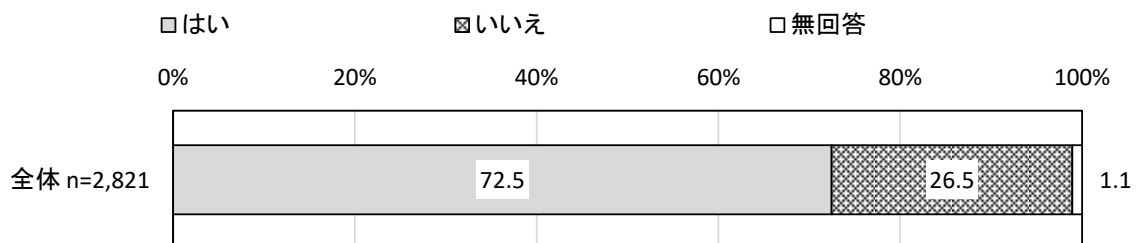
問 33 新聞を読んでいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が72.4%、「いいえ」の割合が26.4%となっています。



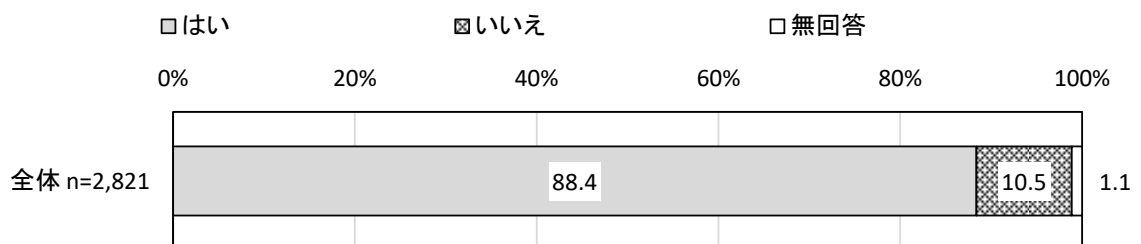
問 34 本や雑誌を読んでいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が72.5%、「いいえ」の割合が26.5%となっています。



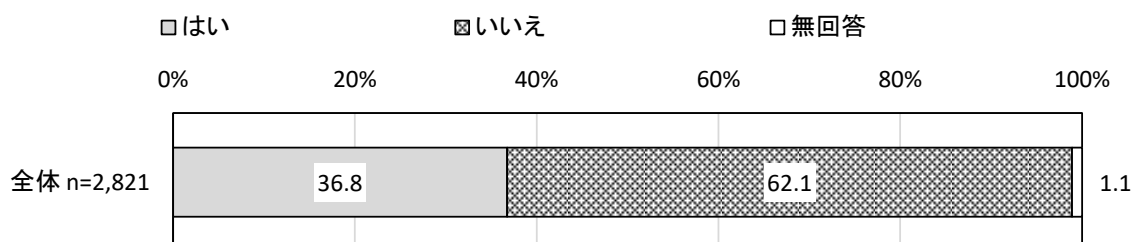
問 35 健康についての記事や番組に関心がありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が88.4%、「いいえ」の割合が10.5%となっています。



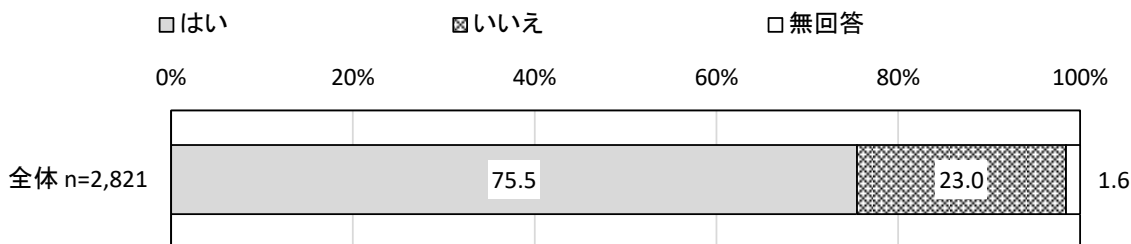
問 36 友人の家を訪ねていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が36.8%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。



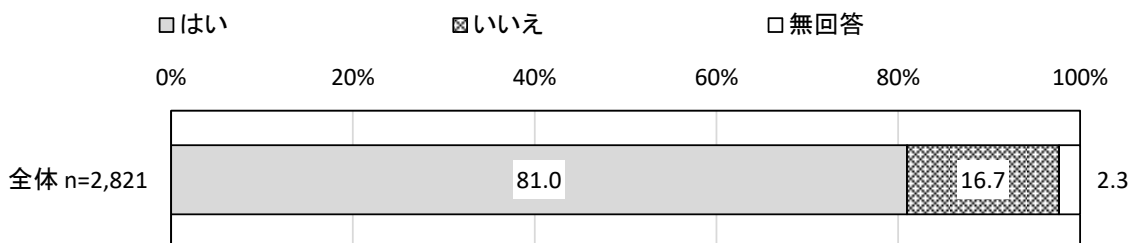
問 37 家族や友人の相談にのっていますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が75.5%、「いいえ」の割合が23.0%となっています。



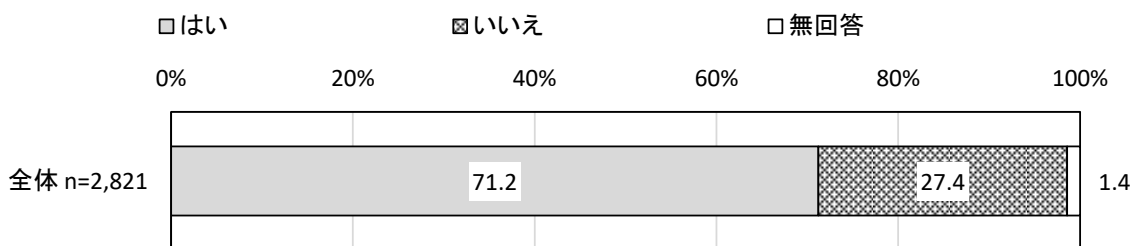
問 38 病人を見舞うことができますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が81.0%、「いいえ」の割合が16.7%となっています。



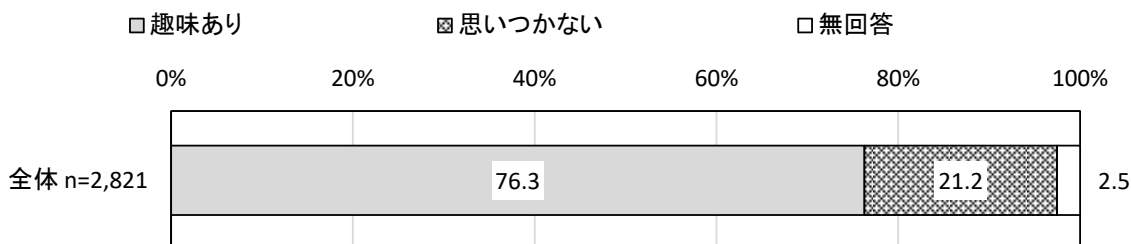
問 39 若い人に自分から話しかけることがありますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が71.2%、「いいえ」の割合が27.4%となっています。



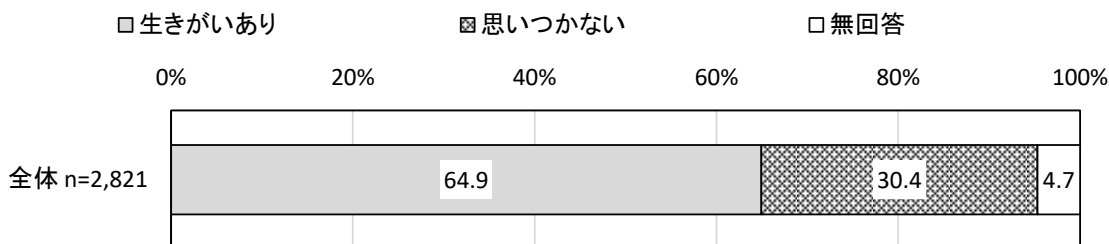
問 40 趣味はありますか。(回答は1つ)

「趣味あり」の割合が76.3%、「思いつかない」の割合が21.2%となっています。



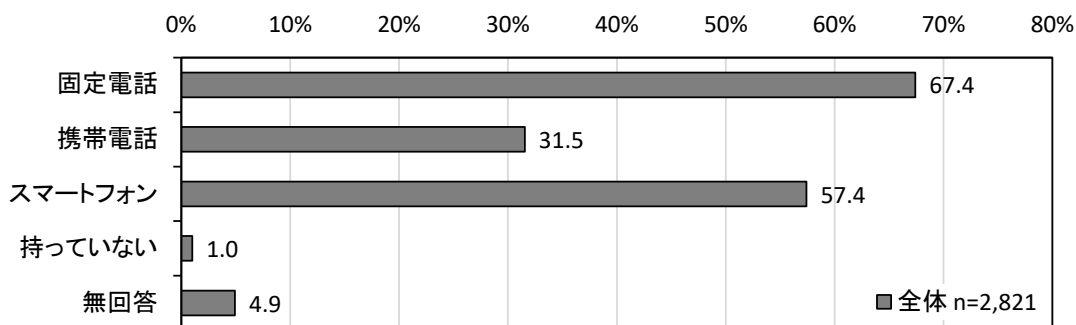
問 41 生きがいがありますか。(回答は1つ)

「生きがいあり」の割合が64.9%、「思いつかない」の割合が30.4%となっています。



問 42 電話は何をお使いですか。(該当するものすべてに回答)

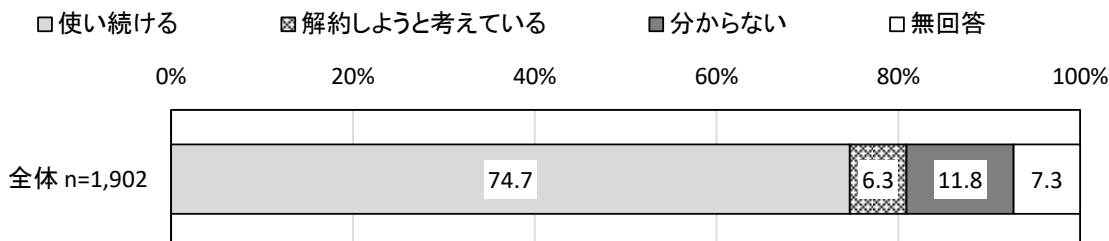
「固定電話」の割合が67.4%と最も高く、次いで「スマートフォン」の割合が57.4%、「携帯電話」の割合が31.5%となっています。



問 42 で「固定電話」とお答えの方にお伺いします

問 42-1 今後も固定電話を使い続けますか。(回答は1つ)

「使い続ける」の割合が74.7%と最も高く、次いで「分からない」の割合が11.8%、「解約しようと考えている」の割合が6.3%となっています。



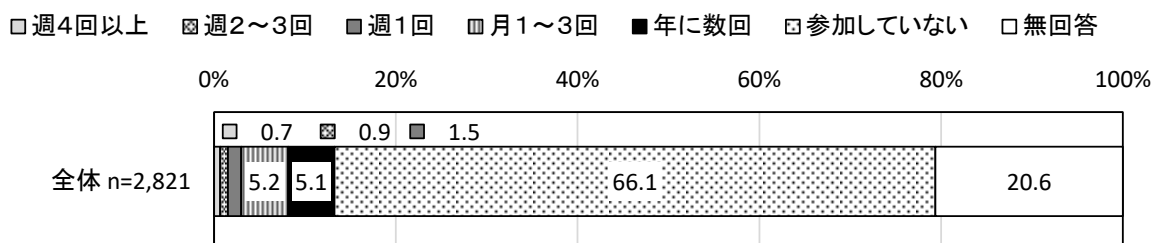
(5) 地域での活動について

問 43 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

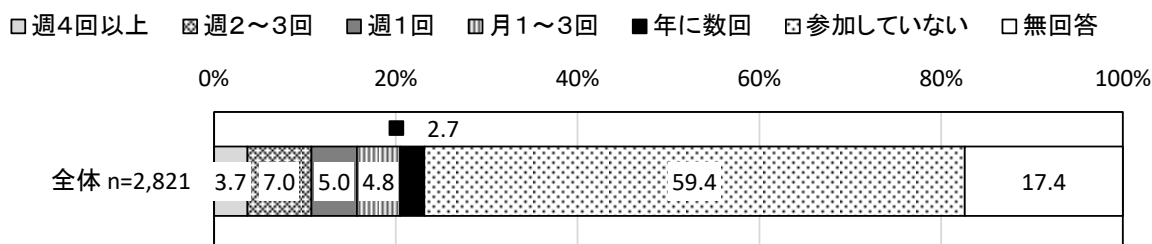
① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が 66.1%と最も高く、次いで「月 1～3 回」の割合が 5.2%、「年に数回」の割合が 5.1%となっています。



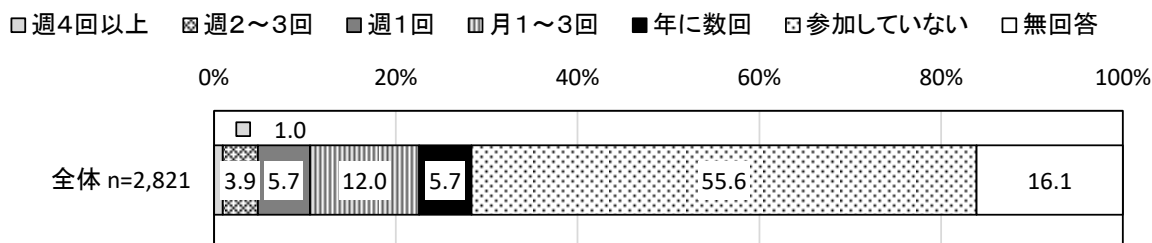
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が 59.4%と最も高く、次いで「週 2～3 回」の割合が 7.0%、「週 1 回」の割合が 5.0%となっています。



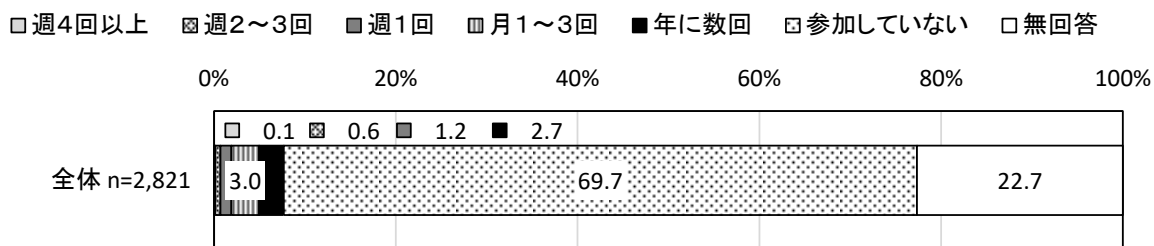
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が 55.6%と最も高く、次いで「月 1～3 回」の割合が 12.0%、「週 1 回」の割合が 5.7%となっています。



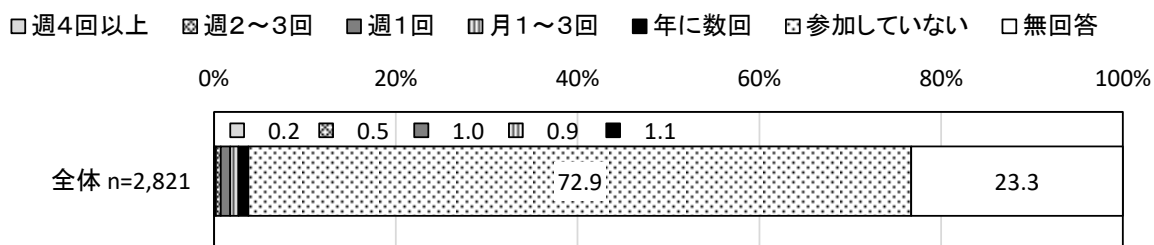
④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が69.7%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が3.0%、「年に数回」の割合が2.7%となっています。



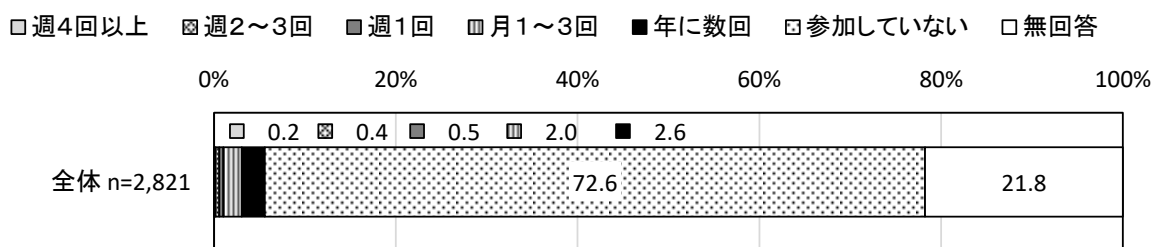
⑤ 介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が72.9%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が1.1%、「週1回」の割合が1.0%となっています。



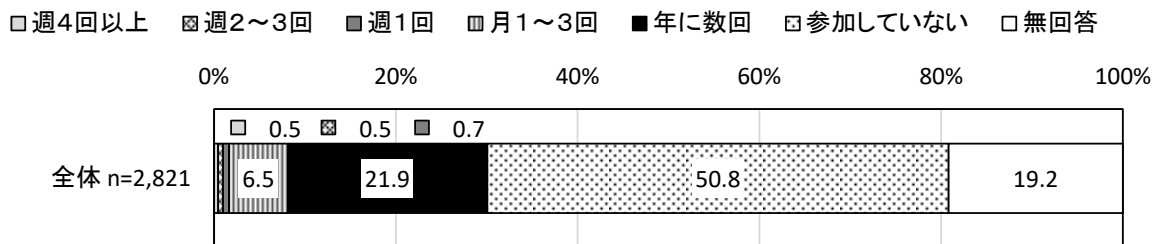
⑥ 老人クラブ

「参加していない」の割合が72.6%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が2.6%、「月1～3回」の割合が2.0%となっています。



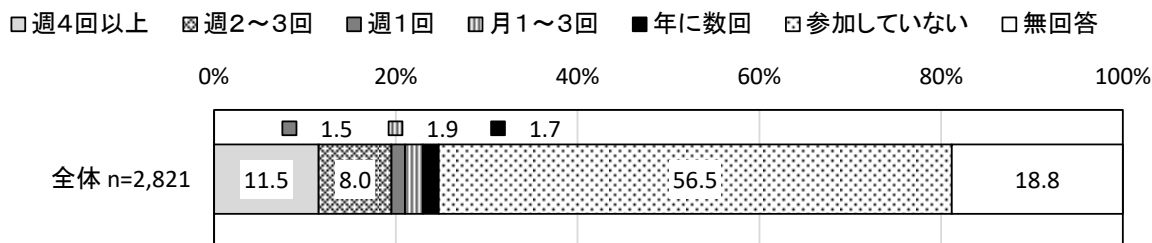
⑦ 町内会・自治会

「参加していない」の割合が50.8%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が21.9%、「月1～3回」の割合が6.5%となっています。



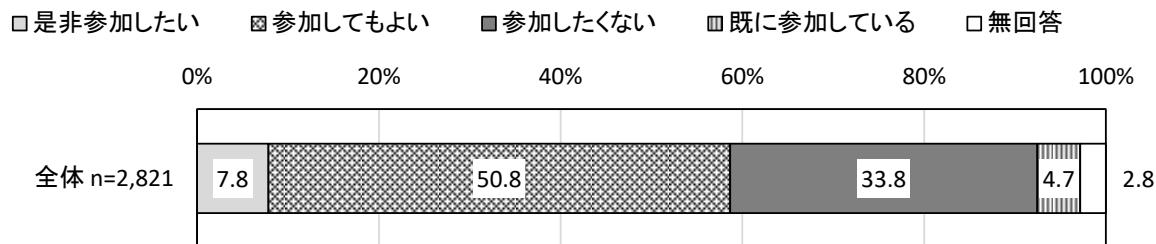
⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が56.5%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が11.5%、「週2～3回」の割合が8.0%となっています。



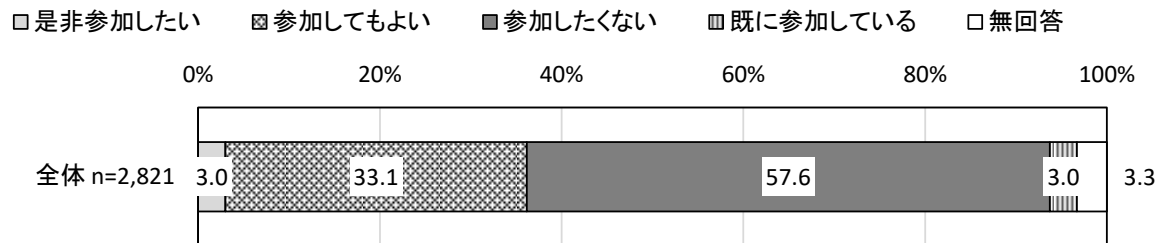
問 44 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

「参加してもよい」の割合が50.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が33.8%、「是非参加したい」の割合が7.8%となっています。



問 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（回答は1つ）

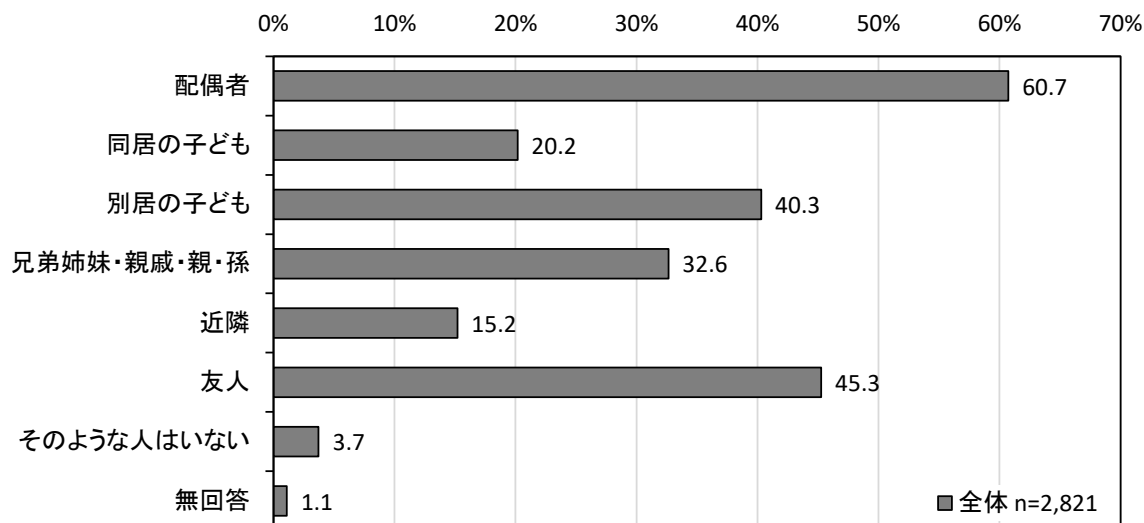
「参加したくない」の割合が57.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が33.1%、「是非参加したい」「既に参加している」の割合が3.0%となっています。



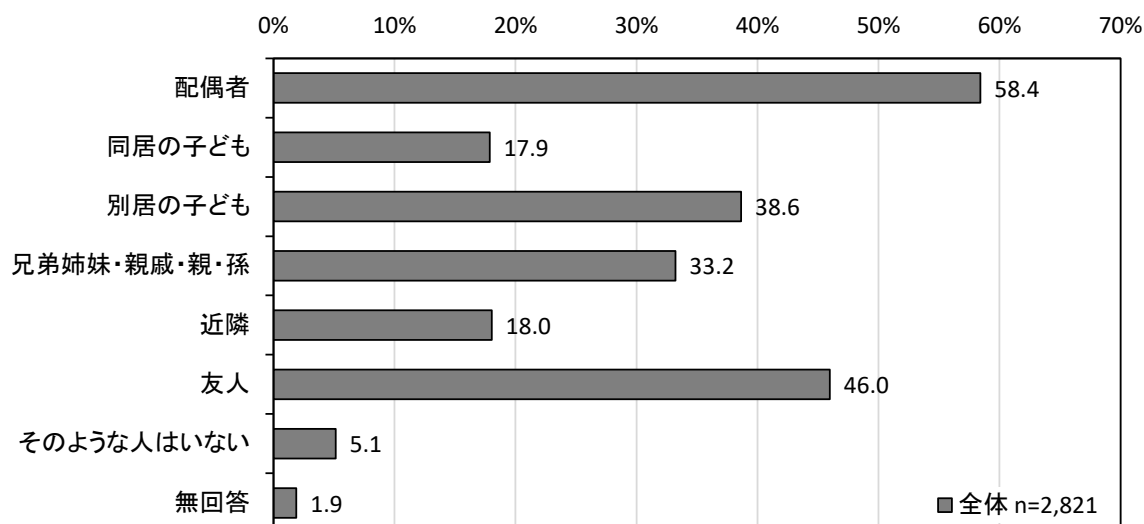
(6) 「たすけあい」について

問 46 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（該当するものすべてに回答）

「配偶者」の割合が 60.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が 45.3%、「別居の子ども」の割合が 40.3%となっています。

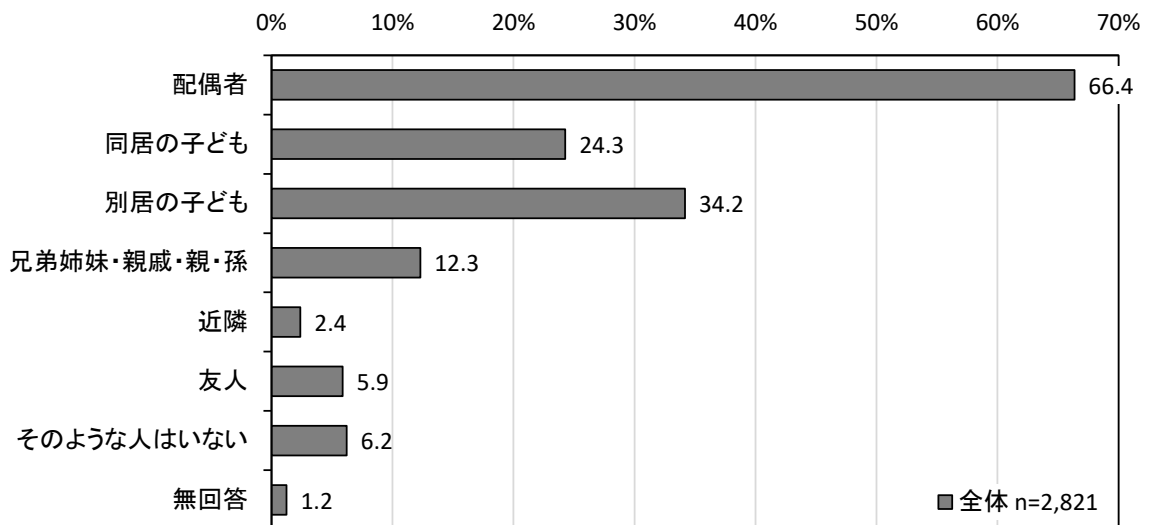
**問 47 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（該当するものすべてに回答）**

「配偶者」の割合が 58.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が 46.0%、「別居の子ども」の割合が 38.6%となっています。



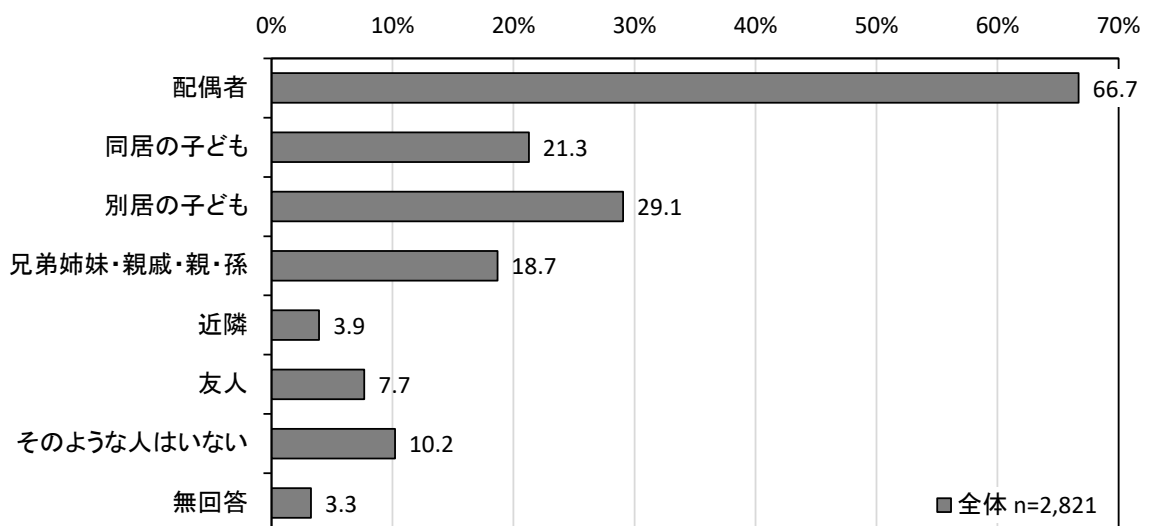
**問 48 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
(該当するものすべてに回答)**

「配偶者」の割合が 66.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 34.2%、「同居の子ども」の割合が 24.3%となっています。



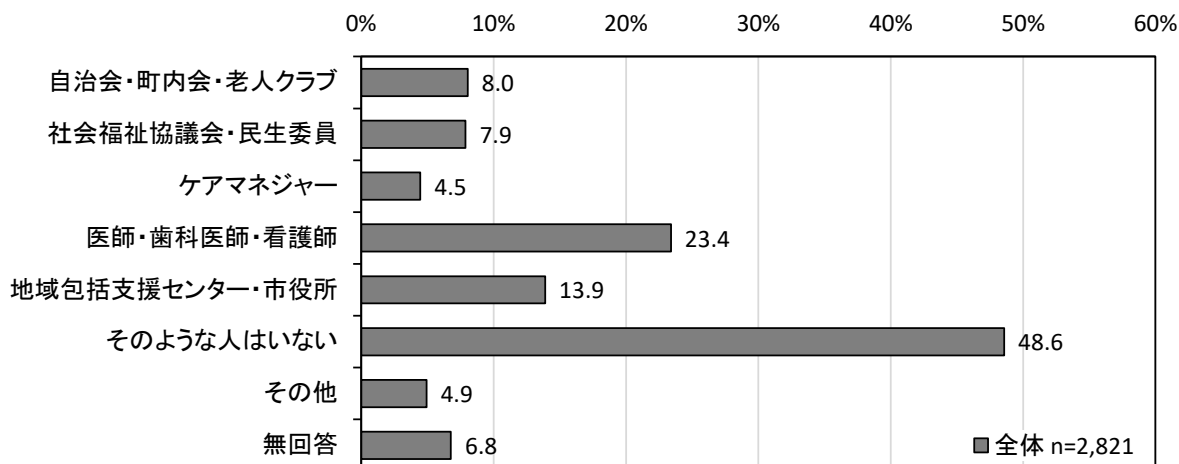
問 49 反対に、看病や世話をしてあげる人。(該当するものすべてに回答)

「配偶者」の割合が 66.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 29.1%、「同居の子ども」の割合が 21.3%となっています。



**問 50 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はいますか。
(該当するものすべてに回答)**

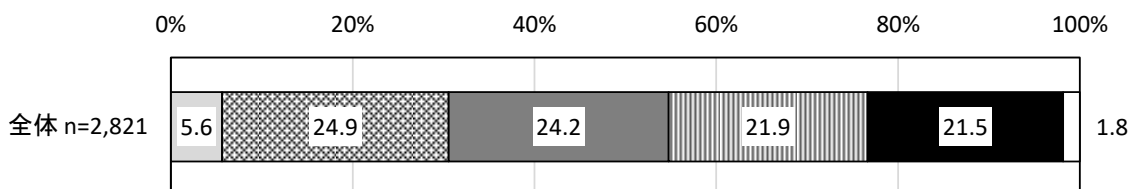
「そのような人はいない」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 23.4%、「地域包括支援センター・市役所」の割合が 13.9%となっています。



問 51 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(回答は1つ)

「週に何度かある」の割合が 24.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 24.2%、「年に何度かある」の割合が 21.9%となっています。

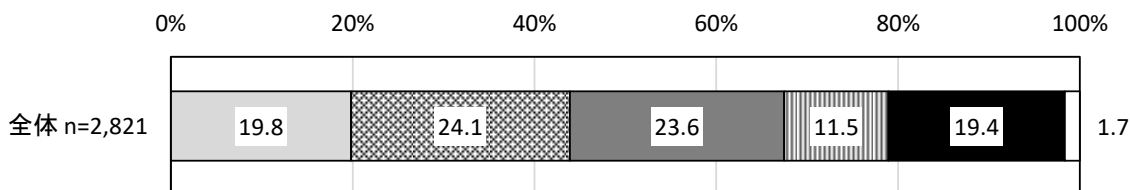
□ 毎日ある ▨ 週に何度かある ■ 月に何度かある ▩ 年に何度かある ■ ほとんどない □ 無回答



問 52 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(回答は1つ) 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

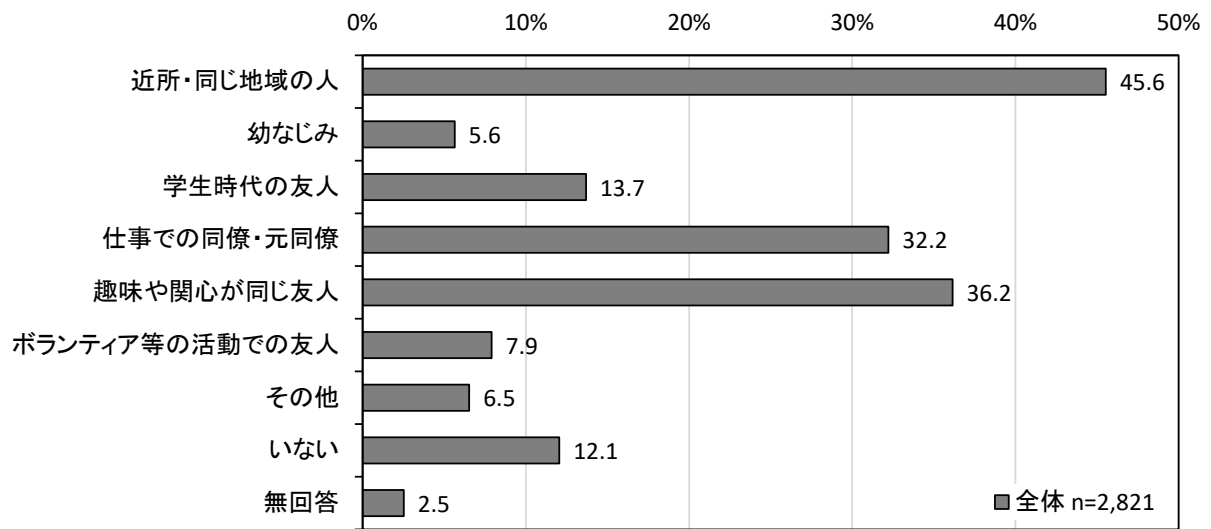
「1～2人」の割合が 24.1%と最も高く、次いで「3～5人」の割合が 23.6%、「0人(いない)」の割合が 19.8%となっています。

□ 0人(いない) ▨ 1～2人 ■ 3～5人 ▩ 6～9人 ■ 10人以上 □ 無回答



問 53 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(該当するものすべてに回答)

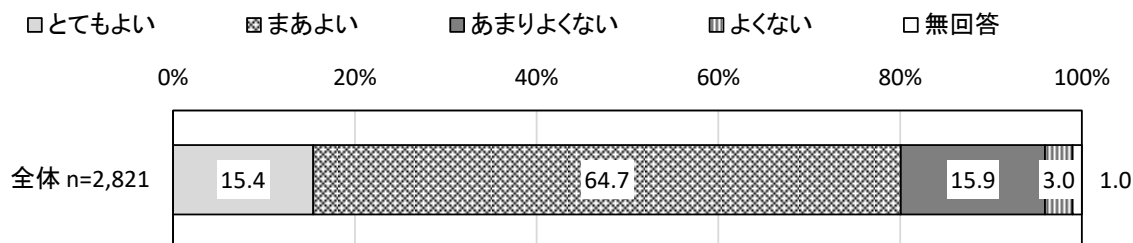
「近所・同じ地域の人」の割合が 45.6%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が 36.2%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が 32.2%となっています。



(7) 健康について

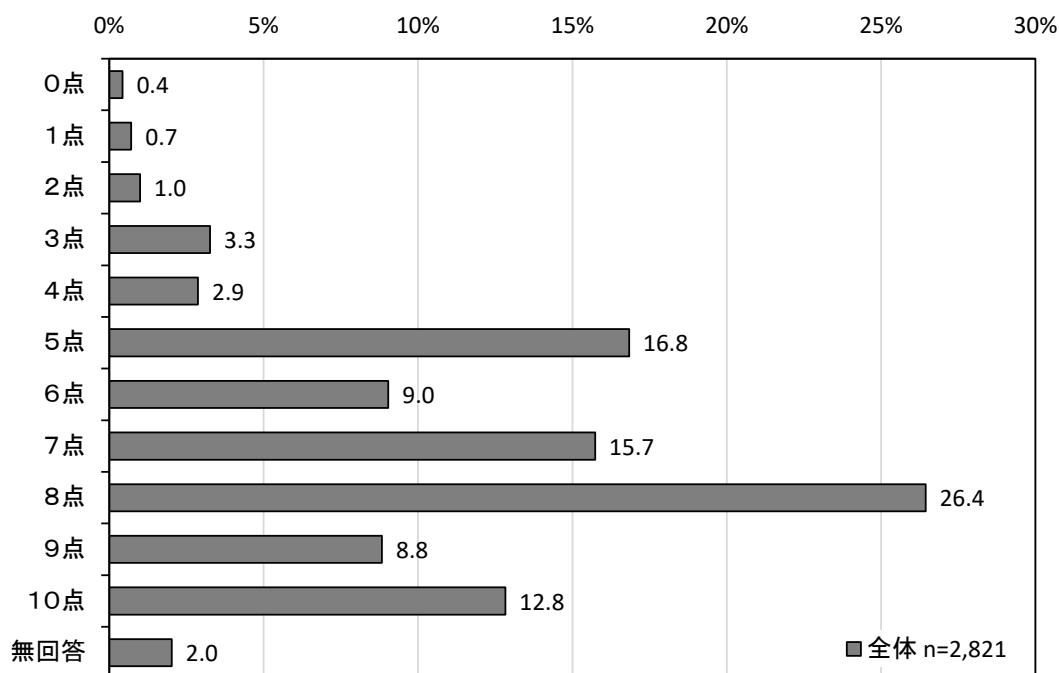
問 54 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(回答は1つ)

「とてもよい」と「まあよい」合わせた『よい』の割合が80.1%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』の割合が18.9%となっています。



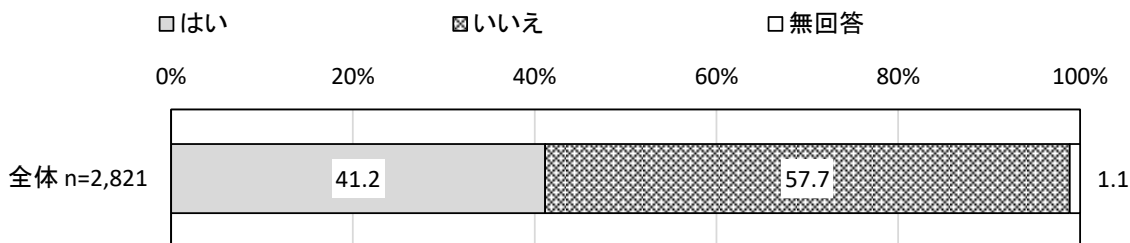
問 55 あなたは、現在どの程度幸せですか。(回答は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください)

「8点」の割合が26.4%と最も高く、次いで「5点」の割合が16.8%、「7点」の割合が15.7%となっています。



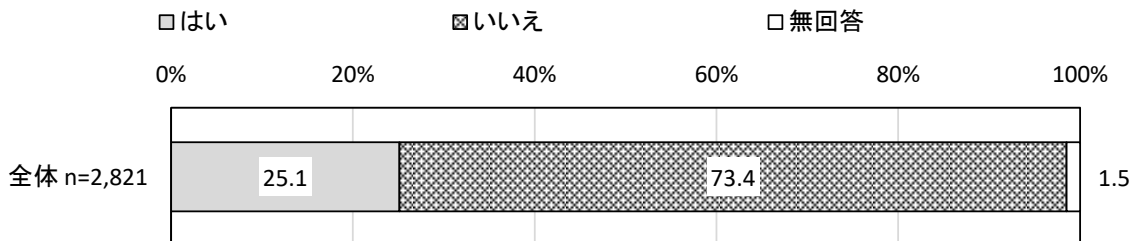
**問 56 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(回答は1つ)**

「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が57.7%となっています。



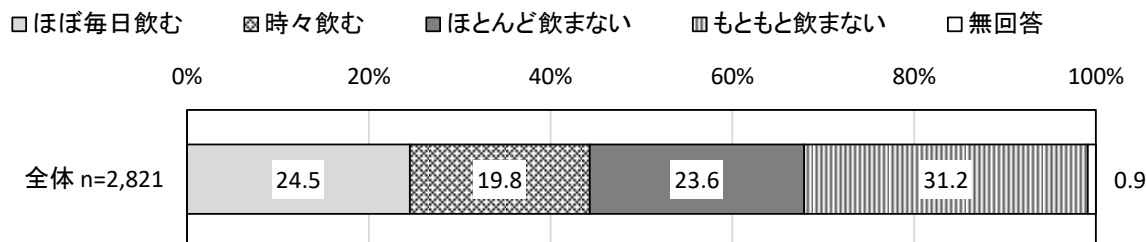
問 57 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(回答は1つ)

「はい」の割合が25.1%、「いいえ」の割合が73.4%となっています。



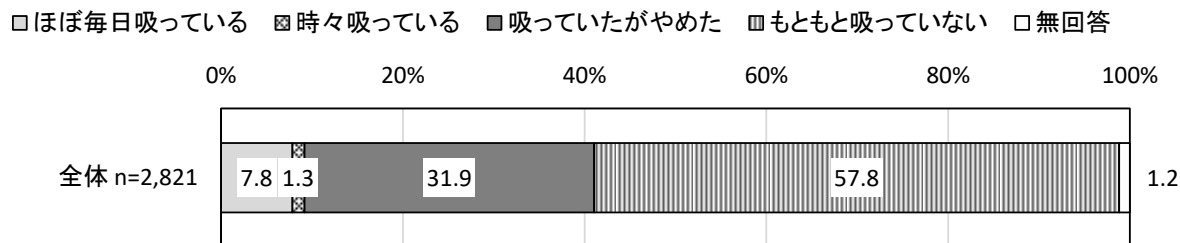
問 58 お酒は飲みますか。(回答は1つ)

「もともと飲まない」の割合が31.2%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が24.5%、「ほとんど飲まない」の割合が23.6%となっています。



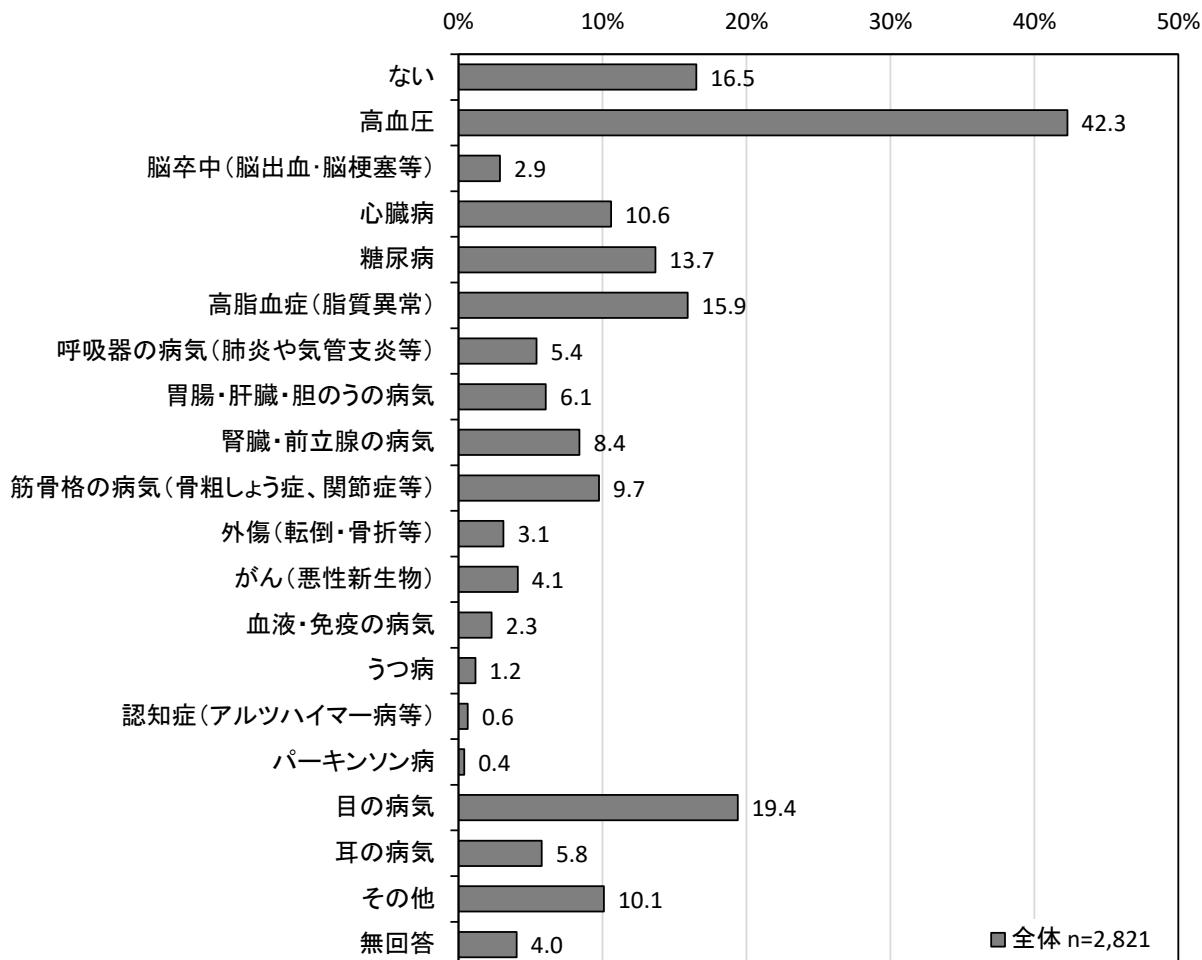
問 59 タバコは吸っていますか。(回答は1つ)

「もともと吸っていない」の割合が 57.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 31.9%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が 7.8%となっています。



問 60 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(該当するものすべてに回答)

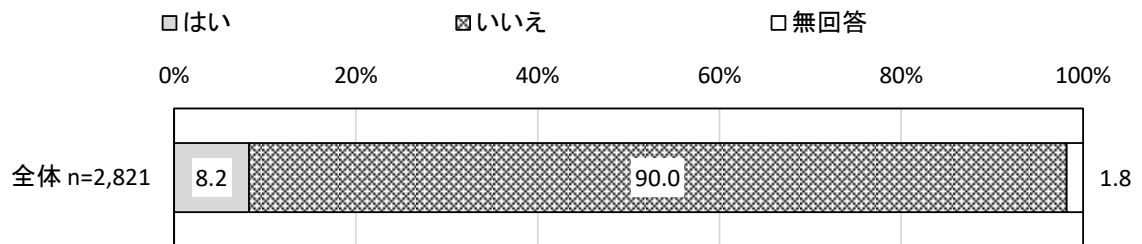
「高血圧」の割合が 42.3%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 19.4%、「ない」の割合が 16.5%となっています。



(8) 認知症にかかる相談窓口の把握について

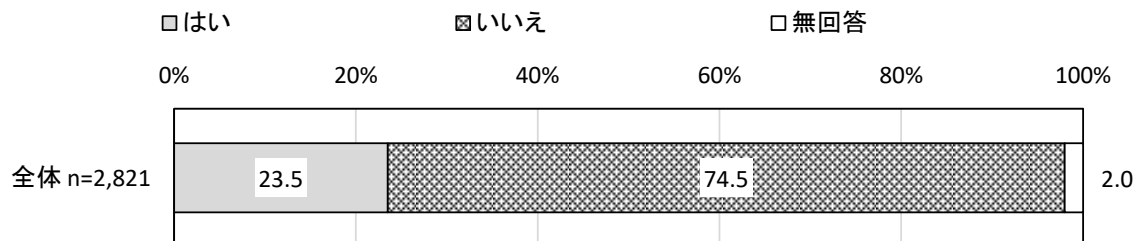
問 61 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(回答は1つ)

「はい」の割合が8.2%、「いいえ」の割合が90.0%となっています。



問 62 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(回答は1つ)

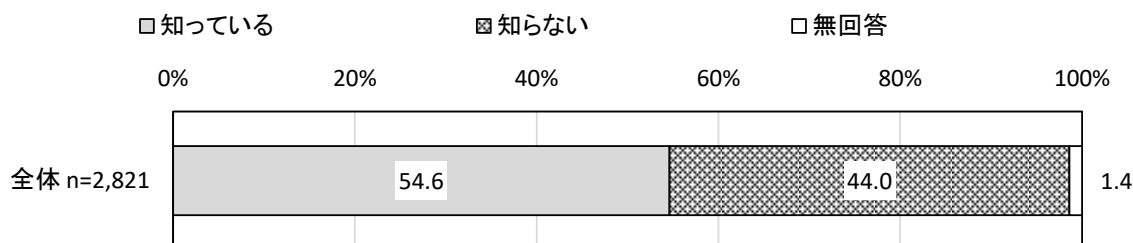
「はい」の割合が23.5%、「いいえ」の割合が74.5%となっています。



(9) 介護保険制度と高齢者施策について

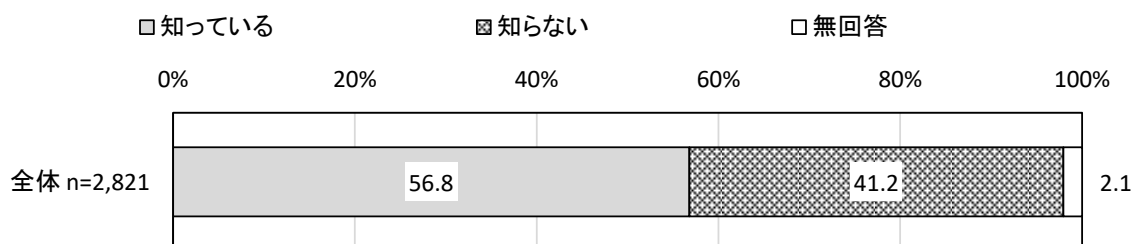
問 63 現在、厚木市には、厚木、厚木南、依知、睦合、睦合南、荻野、小鮎・緑ヶ丘、玉川・森の里、南毛利、相川・南毛利南の10か所の地域包括支援センターがありますが、あなたがお住まいの地域の地域包括支援センターを知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が54.6%、「知らない」の割合が44.0%となっています。



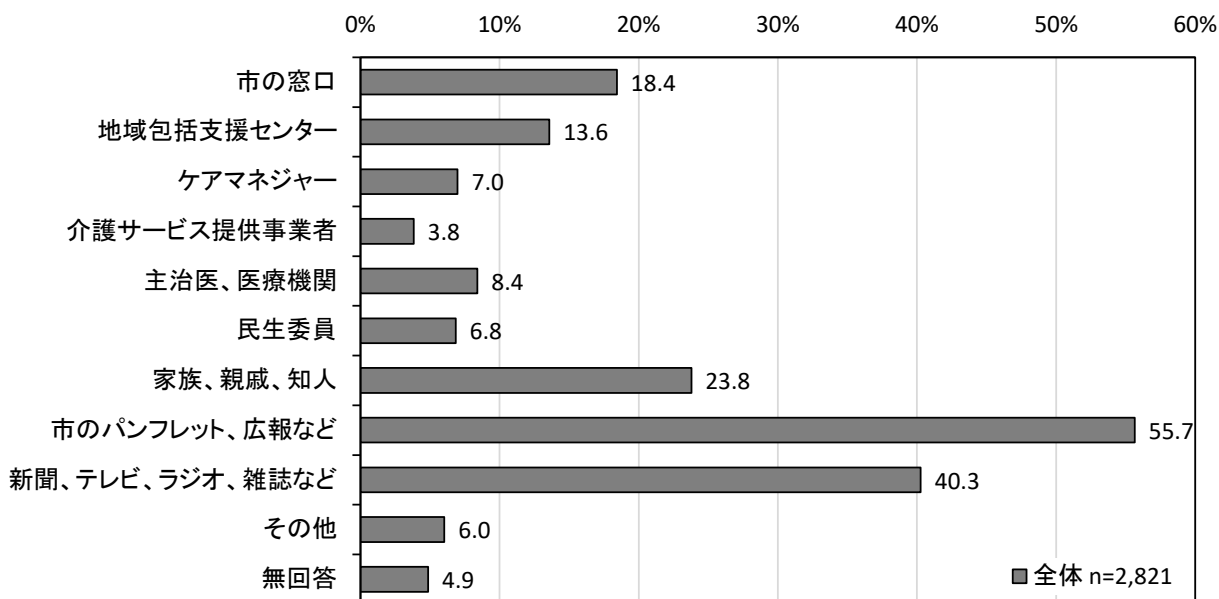
問 64 「地域包括ケア」という言葉を知っていますか。(回答は1つ)

「知っている」の割合が56.8%、「知らない」の割合が41.2%となっています。



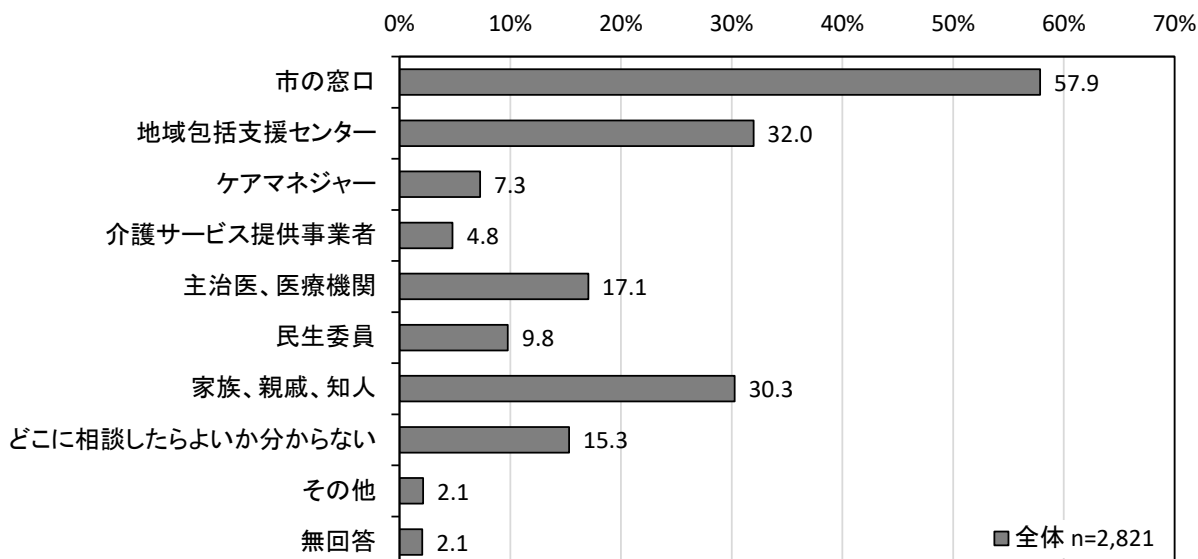
**問 65 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。
(該当するものすべてに回答)**

「市のパンフレット、広報など」の割合が 55.7%と最も高く、次いで「新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など」の割合が 40.3%、「家族、親戚、知人」の割合が 23.8%となっています。



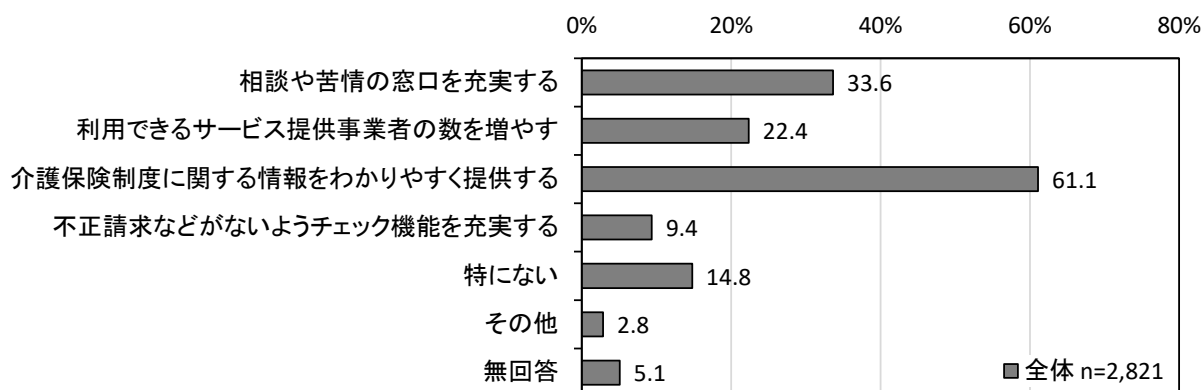
問 66 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(該当するものすべてに回答)

「市の窓口」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「地域包括支援センター」の割合が 32.0%、「家族、親戚、知人」の割合が 30.3%となっています。



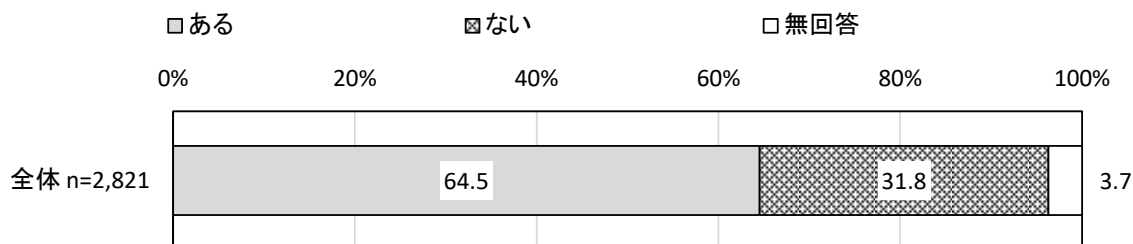
問 67 介護保険制度に関して、厚木市にどのようなことを望みますか。(回答は2つまで)

「介護保険制度に関する情報をわかりやすく提供する」の割合が 61.1%と最も高く、次いで「相談や苦情の窓口を充実する」の割合が 33.6%、「利用できるサービス提供事業者の数を増やす」の割合が 22.4%となっています。



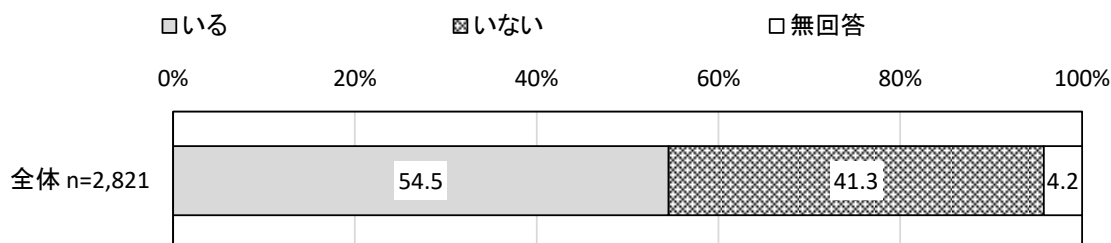
問 68 介護予防（できるだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等）に関心がありますか。(回答は1つ)

「ある」の割合が 64.5%、「ない」の割合が 31.8%となっています。



問 69 介護予防に取り組んでいますか。(回答は1つ)

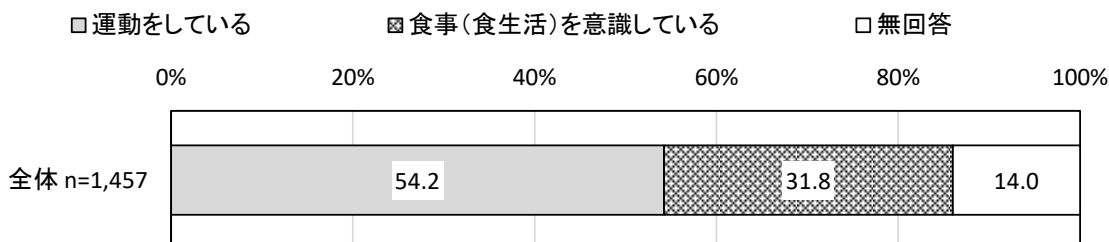
「いる」の割合が 54.5%、「いない」の割合が 41.3%となっています。



問 69 で「いる」とお答えの方にお伺いします

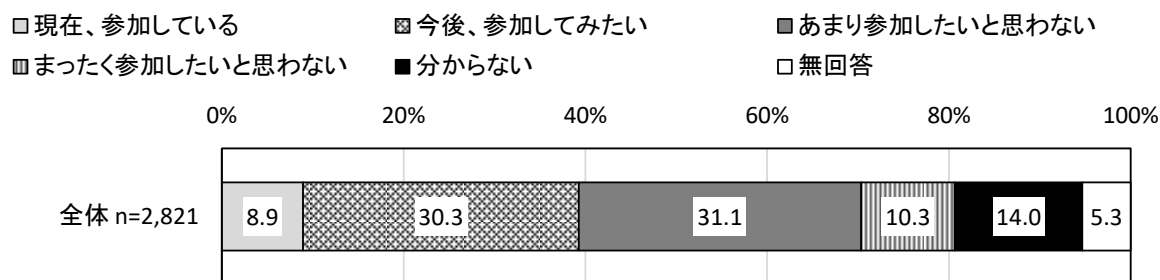
問 69-1 何に取り組んでいますか。(回答は1つ)

「運動をしている」の割合が 54.2%と最も高く、次いで「食事（食生活）を意識している」の割合が 31.8%となっています。



問 70 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。(回答は1つ)

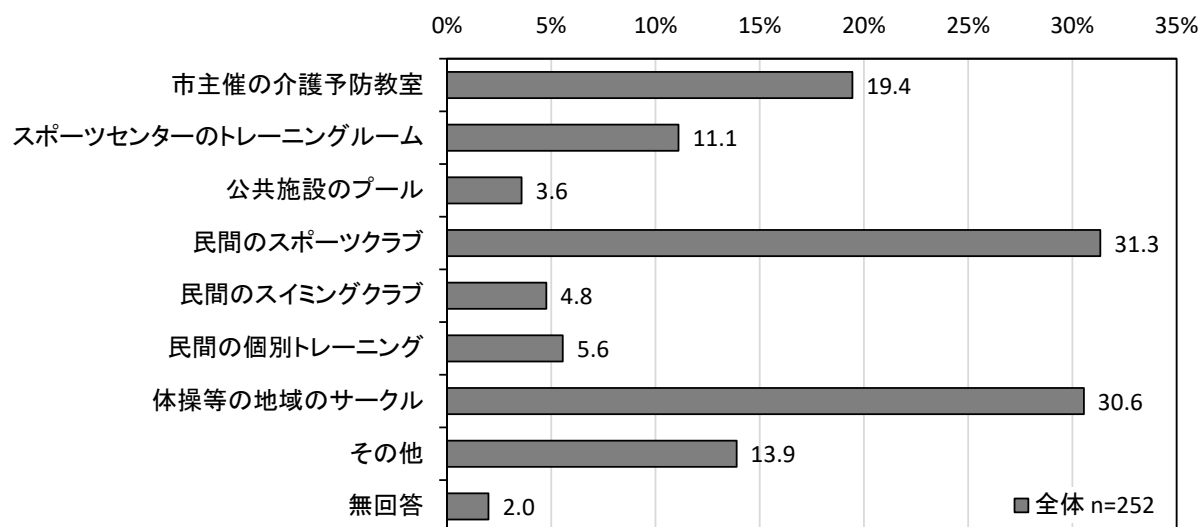
「あまり参加したいと思わない」の割合が 31.1%と最も高く、次いで「今後、参加してみたい」の割合が 30.3%、「分からない」の割合が 14.0%となっています。



問 70 で「現在、参加している」と回答された方にお聞きします。

問 70-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(該当するものすべてに回答)

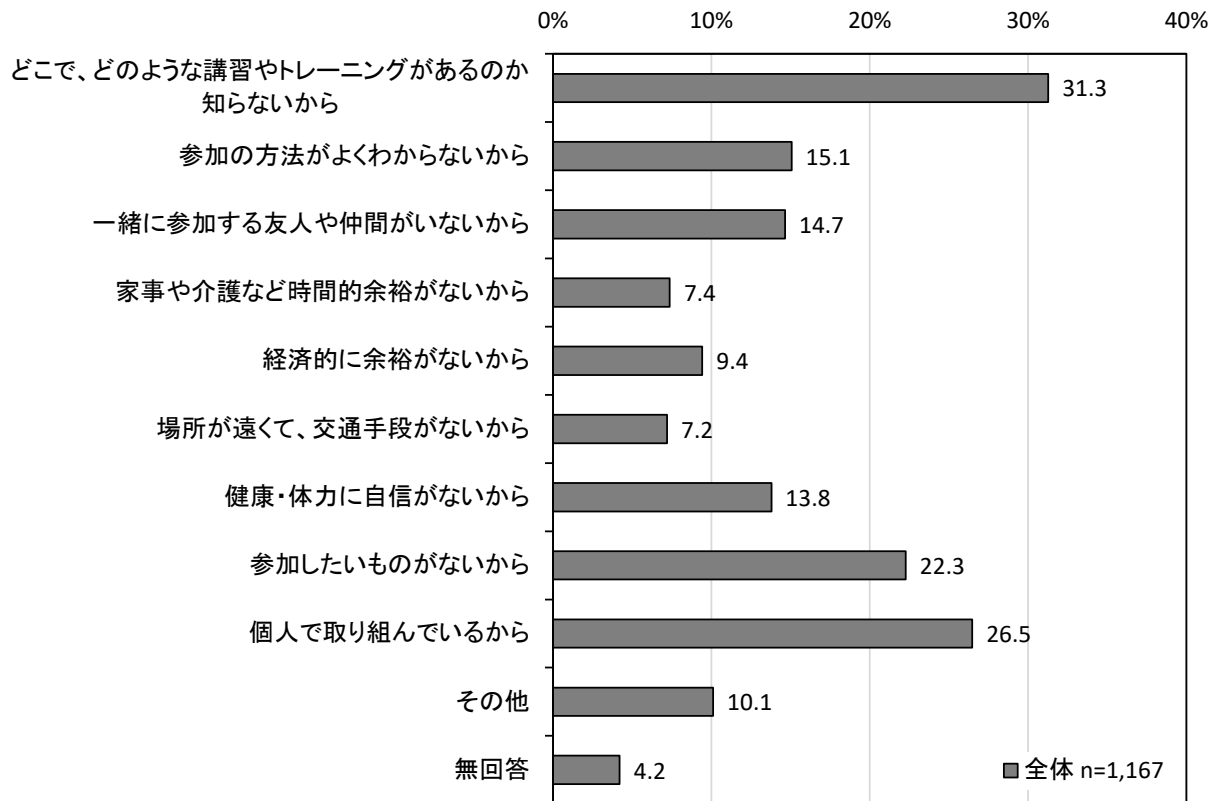
「民間のスポーツクラブ」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「体操等の地域のサークル」の割合が 30.6%、「市主催の介護予防教室」の割合が 19.4%となっています。



問 70 で「あまり参加したいと思わない」「まったく参加したいと思わない」と回答された方にお聞きします。

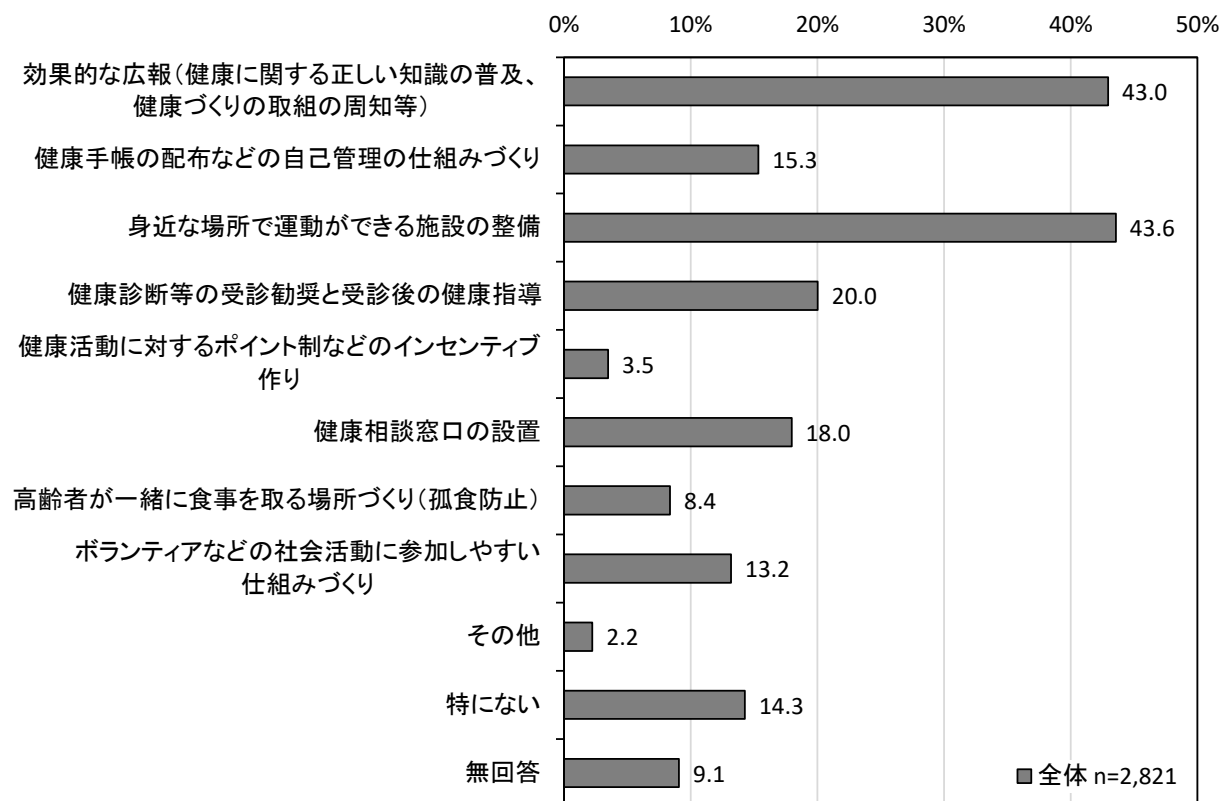
問 70-2 その理由は何ですか。(該当するものすべてに回答)

「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」の割合が 31.3%と最も高く、次いで「個人で取り組んでいるから」の割合が 26.5%、「参加したいものがないから」の割合が 22.3%となっています。



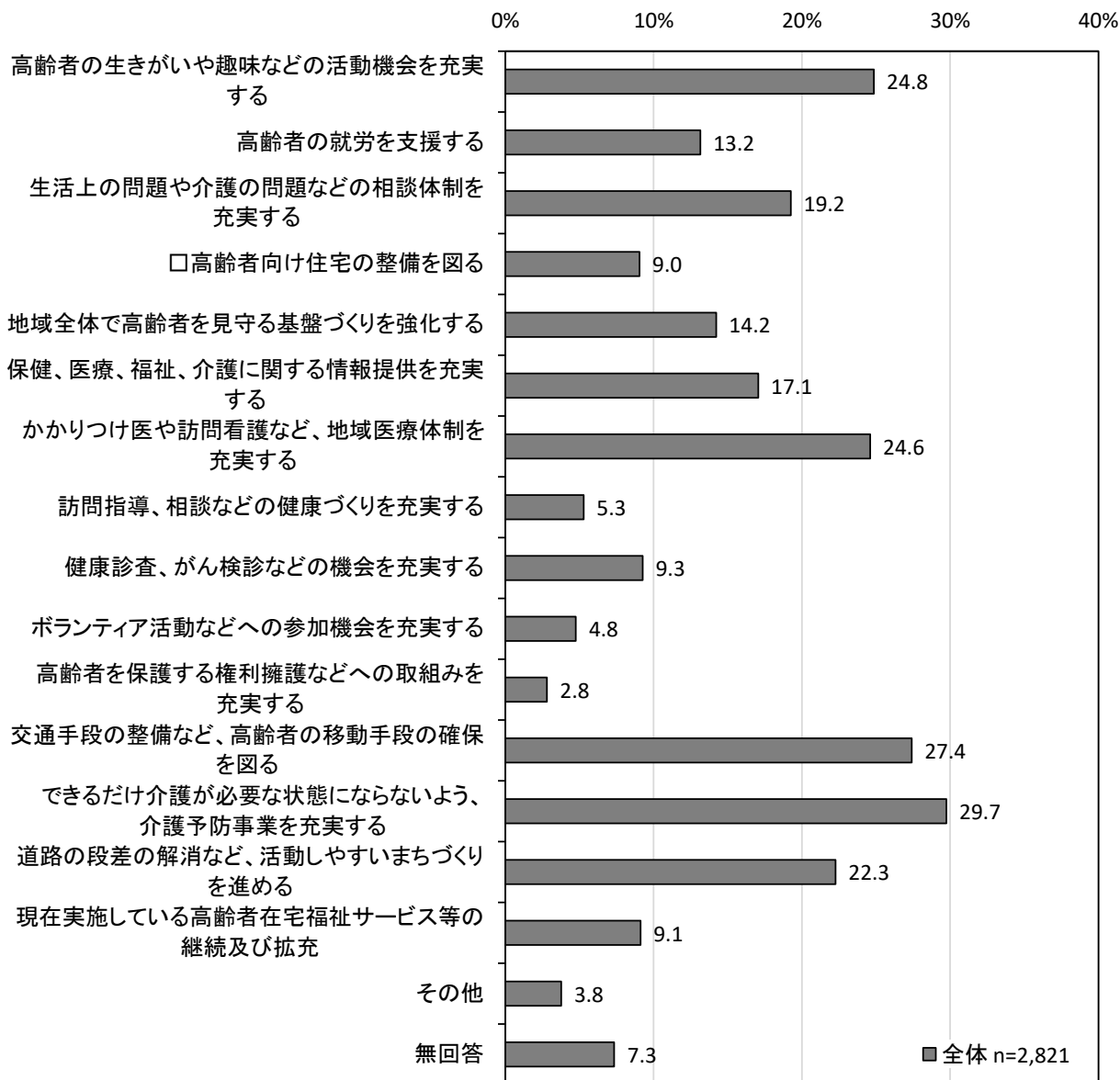
問 71 高齢者の健康づくり・介護予防を促す取組として、どのような施策があると良いと思いますか。(回答は3つまで)

「身近な場所で運動ができる施設の整備」の割合が43.6%と最も高く、次いで「効果的な広報（健康に関する正しい知識の普及、健康づくりの取組の周知等）」の割合が43.0%、「健康診断等の受診勧奨と受診後の健康指導」の割合が20.0%となっています。



問 72 厚木市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(回答は3つまで)

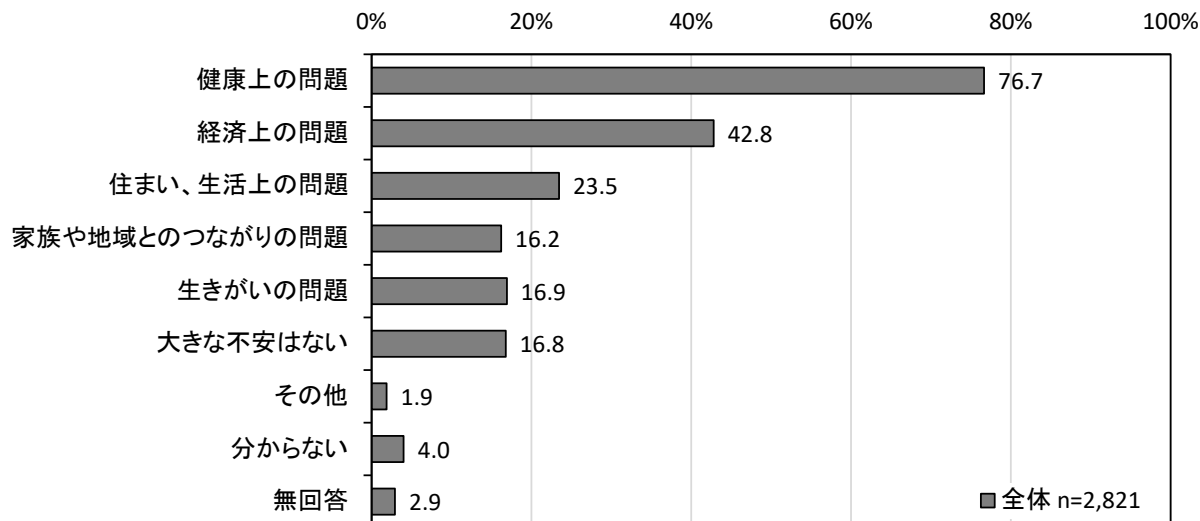
「できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する」の割合が 29.7%と最も高く、次いで「交通手段の整備など、高齢者の移動手段の確保を図る」の割合が 27.4%、「高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する」の割合が 24.8%となっています。



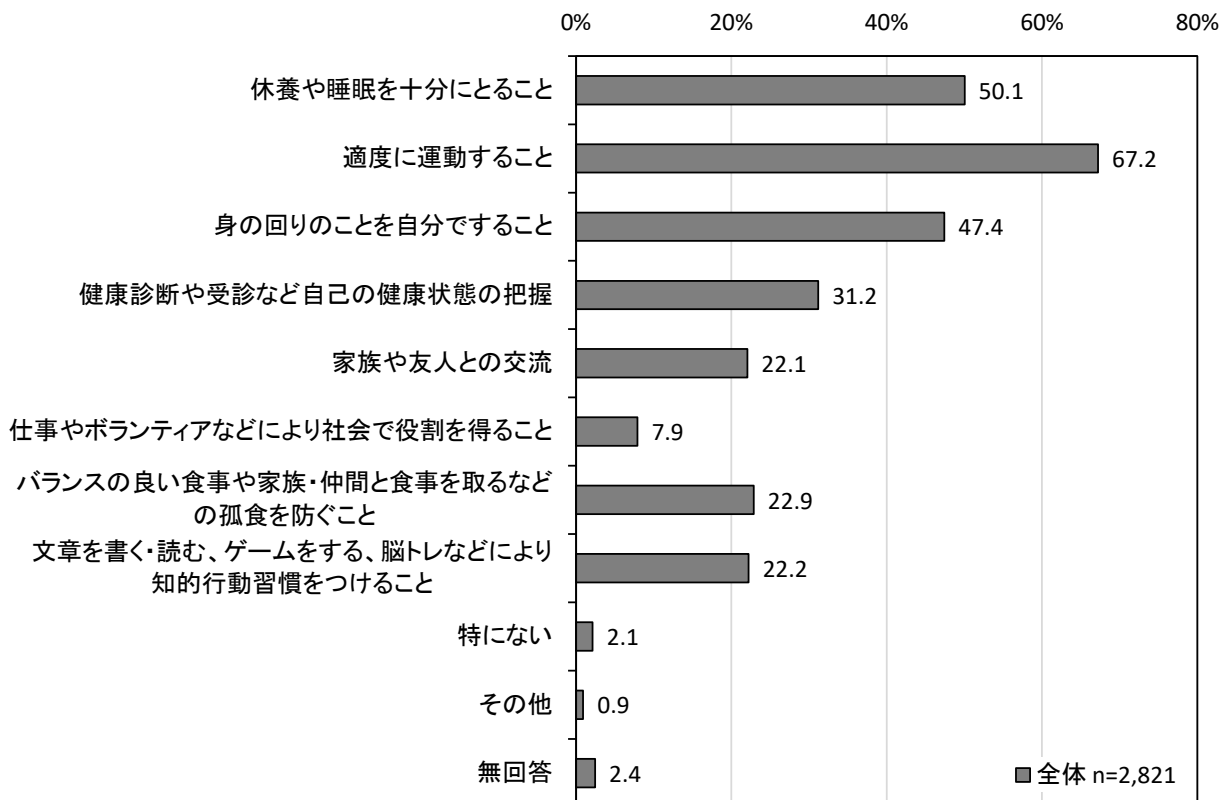
(10) 今後の生活について

問 73 あなたにとって、老後に不安が感じられるものは何ですか。(回答は3つまで)

「健康上の問題」の割合が 76.7%と最も高く、次いで「経済上の問題」の割合が 42.8%、「住まい、生活上の問題」の割合が 23.5%となっています。

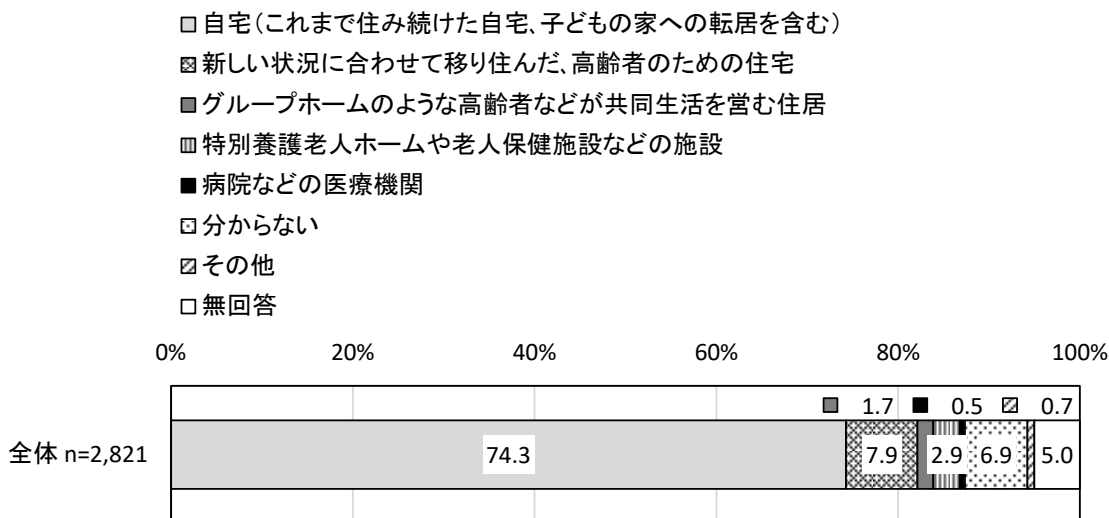
**問 74 御自身の健康寿命を延ばすためにどのようなことが重要だと思いますか。(回答は3つまで)**

「適度に運動すること」の割合が 67.2%と最も高く、次いで「休養や睡眠を十分にとること」の割合が 50.1%、「身の回りのことを自分ですること」の割合が 47.4%となっています。



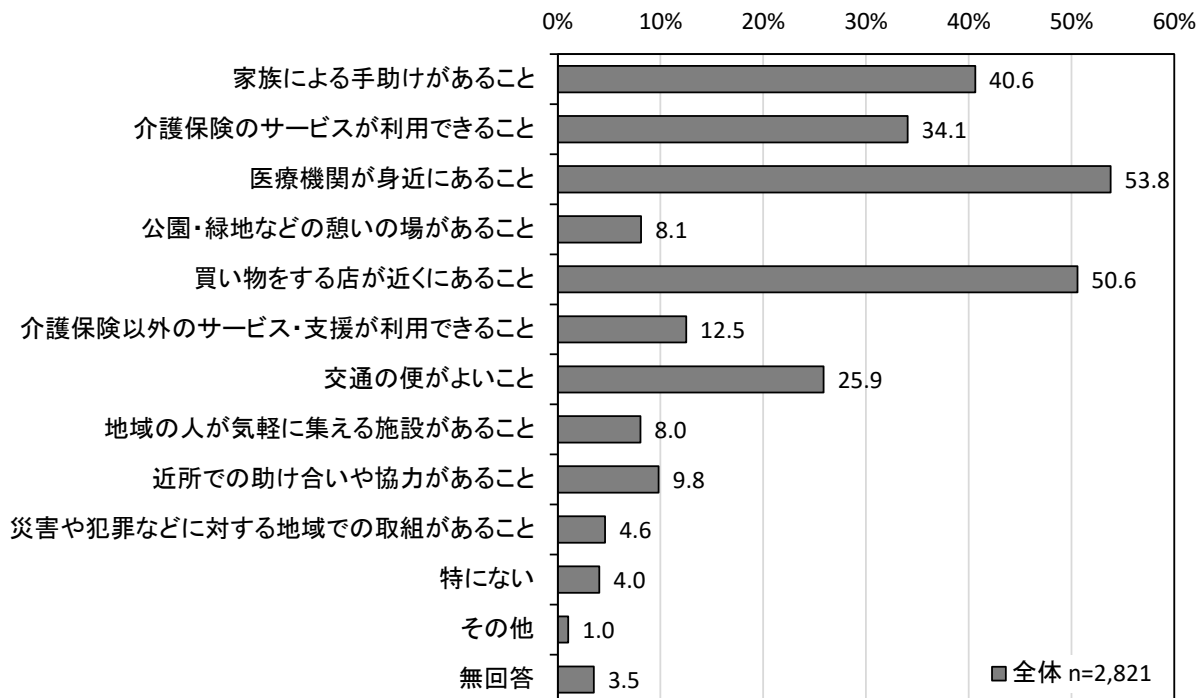
問 75 年を取って生活したいと思う場所はどこですか。(回答は1つ)

「自宅（これまで住み続けた自宅、子どもの家への転居を含む）」の割合が 74.3%と最も高く、次いで「新しい状況に合わせて移り住んだ、高齢者のための住宅（バリアフリー対応住宅やサービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）」の割合が 7.9%、「分からない」の割合が 6.9%となっています。



問 76 今後、希望する場所で暮らすために必要なことは何ですか。(回答は3つまで)

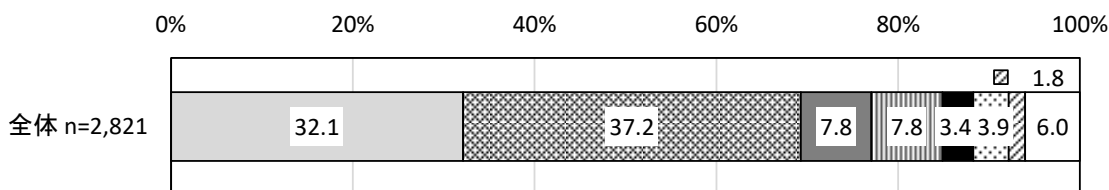
「医療機関が身近にあること」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「買い物をする店が近くにあること」の割合が 50.6%、「家族による手助けがあること」の割合が 40.6%となっています。



問 77 自分の介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けたいですか。(回答は1つ)

「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が37.2%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が32.1%、「有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい」「特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい」の割合が7.8%となっています。

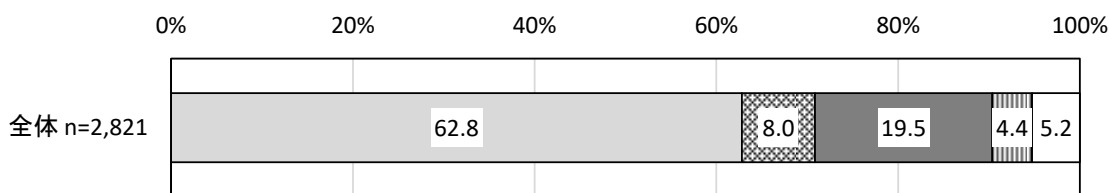
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けたい
- 自宅で家族中心に介護を受けたい
- 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他
- 無回答



問 78 自分の最期は、どこで迎えたいですか。(回答は1つ)

「自宅」の割合が62.8%と最も高く、次いで「医療機関」の割合が19.5%、「介護施設」の割合が8.0%となっています。

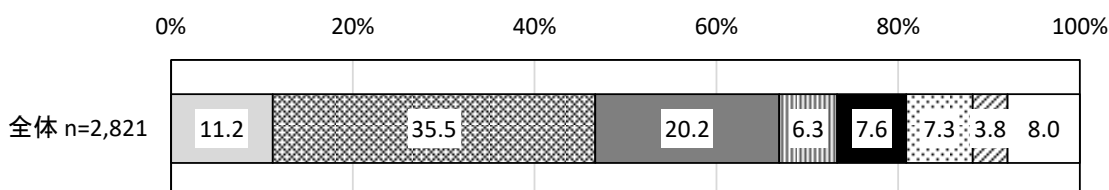
- 自宅
- 介護施設
- 医療機関
- その他
- 無回答



問 79 家族に介護が必要になった場合に、どこでどのような介護を受けてほしいですか。(回答は1つ)

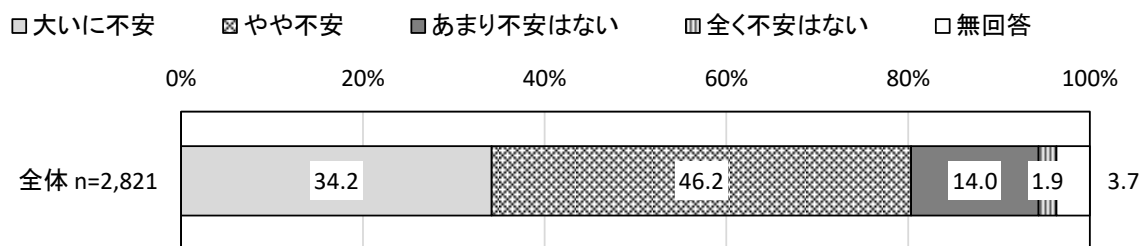
「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 35.5%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 20.2%、「自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)」の割合が 11.2%となっています。

- 自宅で家族中心に介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 有料老人ホームやケア付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 特別養護老人ホームなどの介護施設で介護を受けさせたい(受けてほしい)
- 医療機関に入院して介護を受けさせたい(受けてほしい)
- その他
- 無回答



問 80 将来、自分が介護されることに不安はありますか。(回答は1つ)

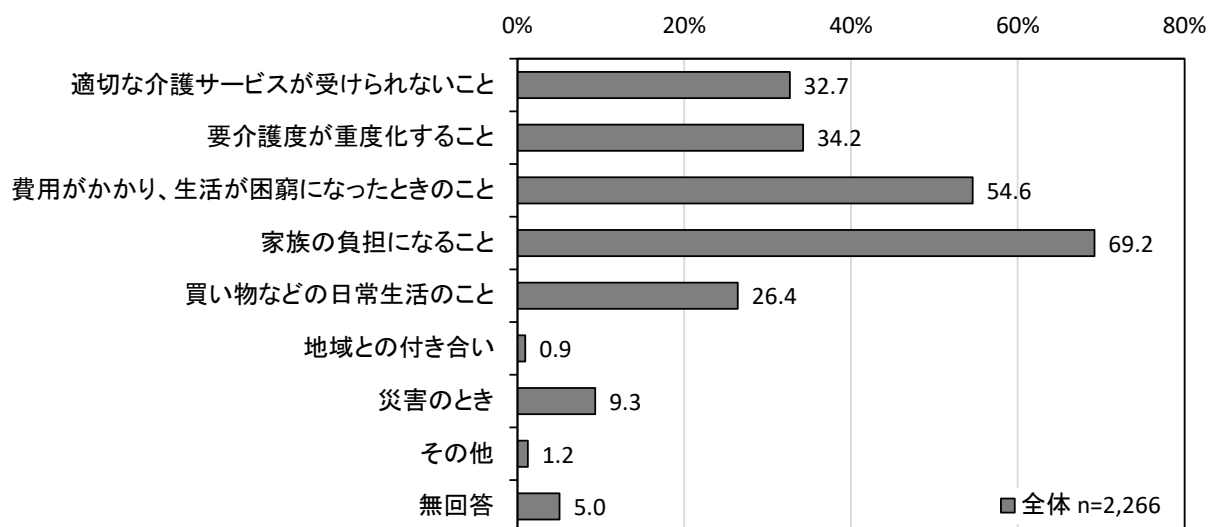
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 80.4%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 15.9%となっています。



問 80 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

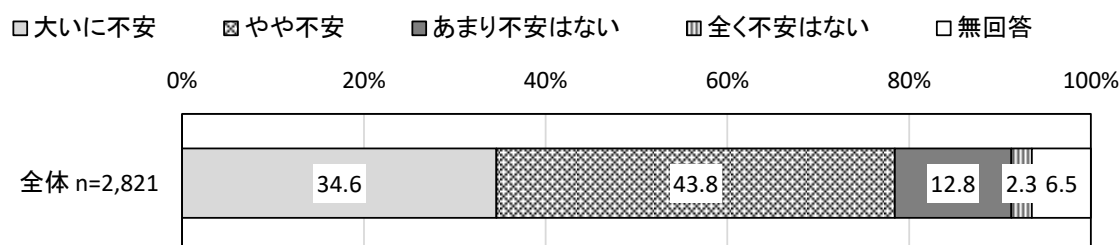
問 80-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

「家族の負担になること」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「費用がかかり、生活が困窮になったときのこと」の割合が 54.6%、「要介護度が重度化すること」の割合が 34.2%となっています。



問 81 老後にひとり暮らしをすることになった場合に不安はありますか。(回答は1つ)

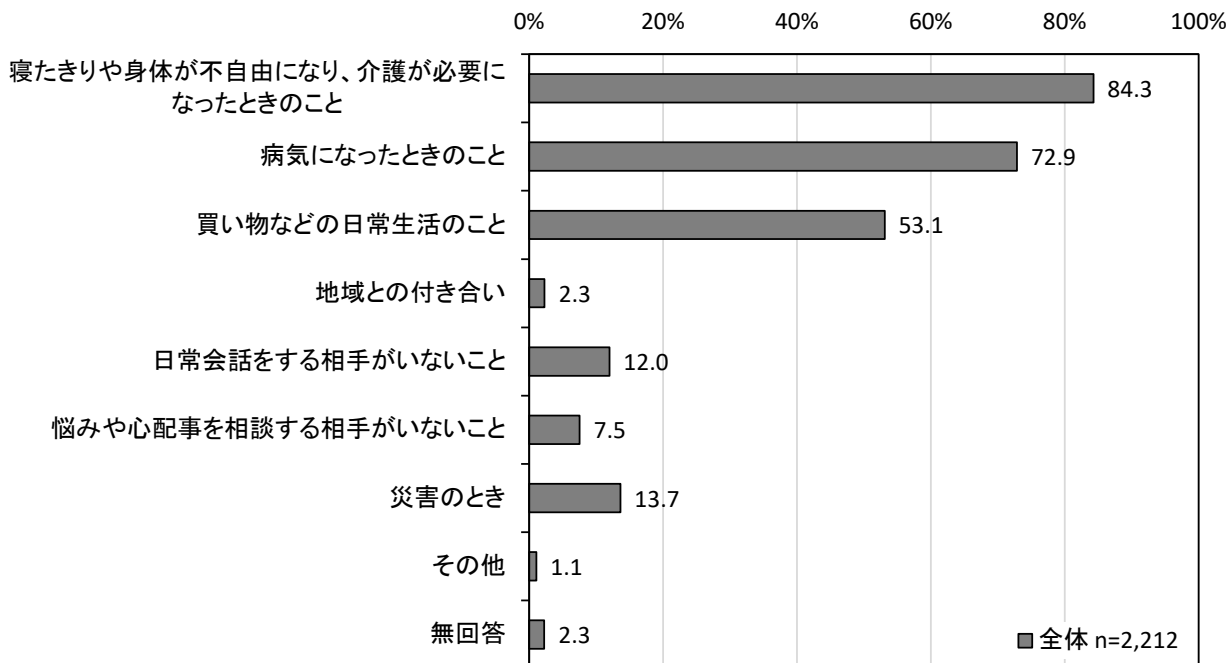
「大いに不安」と「やや不安」合わせた『不安あり』の割合が 78.4%、「あまり不安はない」と「全く不安はない」を合わせた『不安なし』の割合が 15.1%となっています。



問 81 で「大いに不安」「やや不安」とお答えの方にお伺いします

問 81-1 具体的にどのようなことが不安ですか。(回答は3つまで)

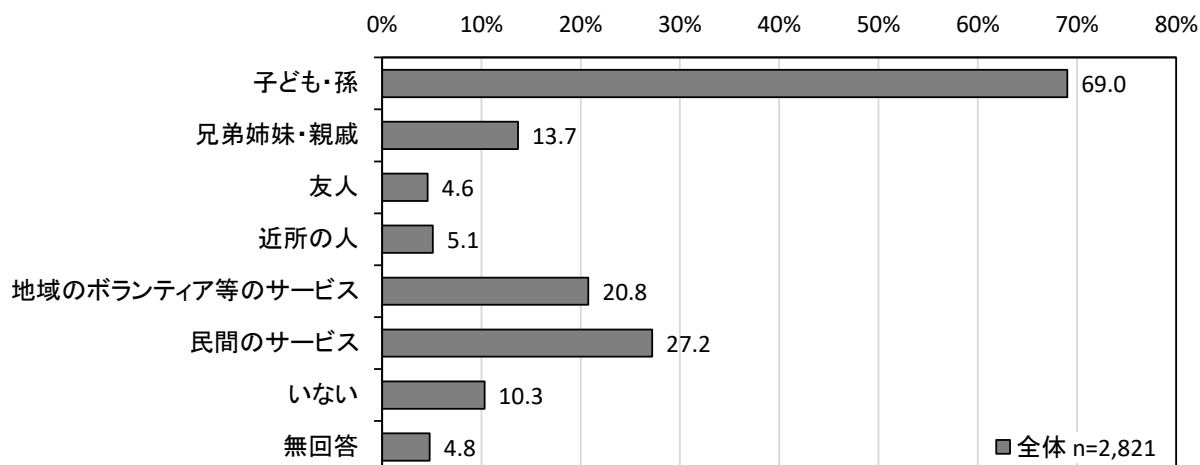
「寝たきりや身体が不自由になり、介護が必要になったときのこと」の割合が 84.3%と最も高く、次いで「病気になったときのこと」の割合が 72.9%、「買い物などの日常生活のこと」の割合が 53.1%となっています。



問 82 老後にひとり暮らしをする場合に、日常生活で困った時には誰に頼りますか。

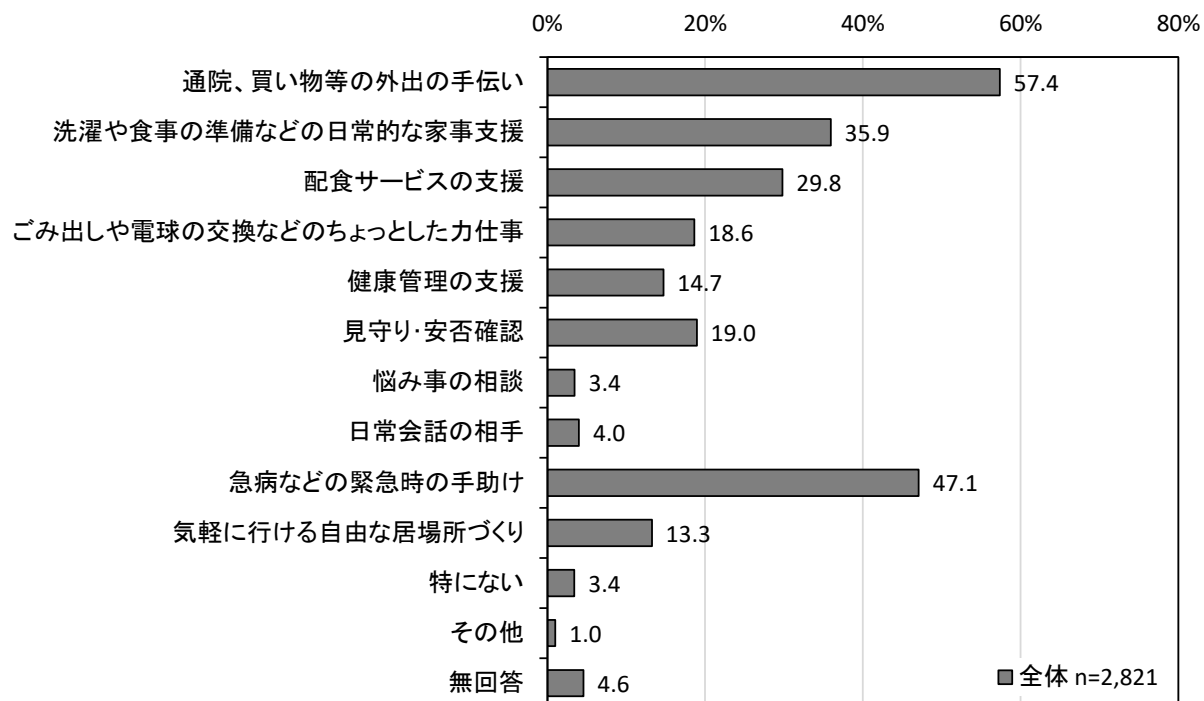
(回答は2つまで)

「子ども・孫」の割合が 69.0%と最も高く、次いで「民間のサービス」の割合が 27.2%、「地域のボランティア等のサービス」の割合が 20.8%となっています。



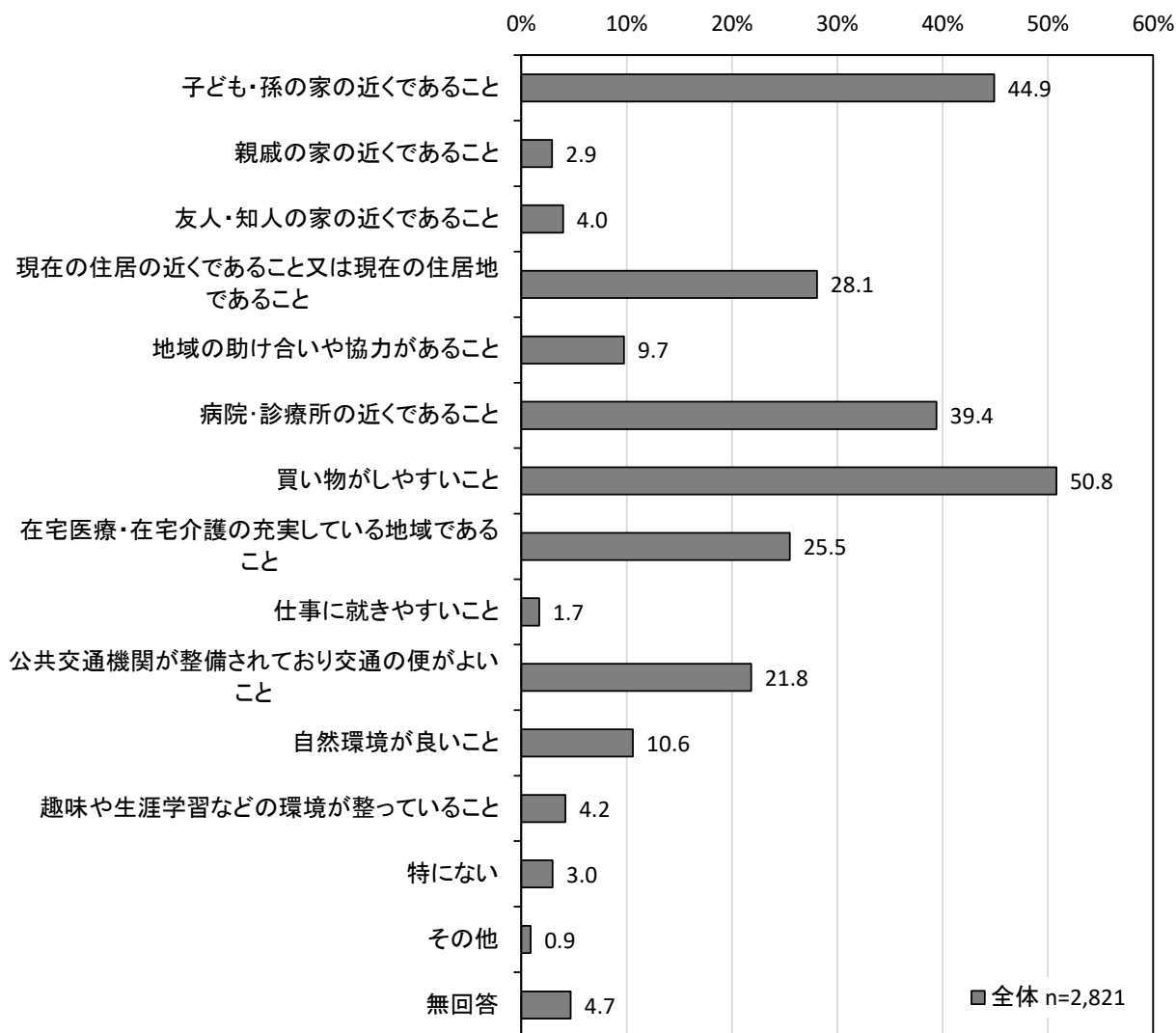
問 83 老後にひとり暮らしをする場合にどのようなサービスがあるとよいですか。
(回答は3つまで)

「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 57.4%と最も高く、次いで「急病などの緊急時の手助け」の割合が 47.1%、「洗濯や食事の準備などの日常的な家事支援」の割合が 35.9%となっています。



問 84 老後にひとり暮らしをする場合、住みたい住居の立地条件として、どのようなことを重視しますか。(回答は3つまで)

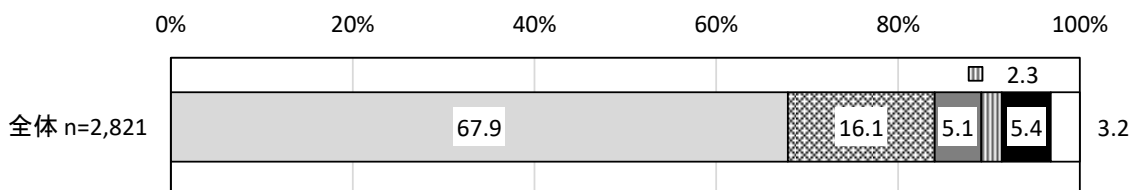
「買い物がしやすいこと」の割合が 50.8%と最も高く、次いで「子ども・孫の家の近くであること」の割合が 44.9%、「病院・診療所の近くであること」の割合が 39.4%となっています。



問 85 現在お住まいの地域に今後も住み続けたいと思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が 84.0%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が 7.4%となっています。

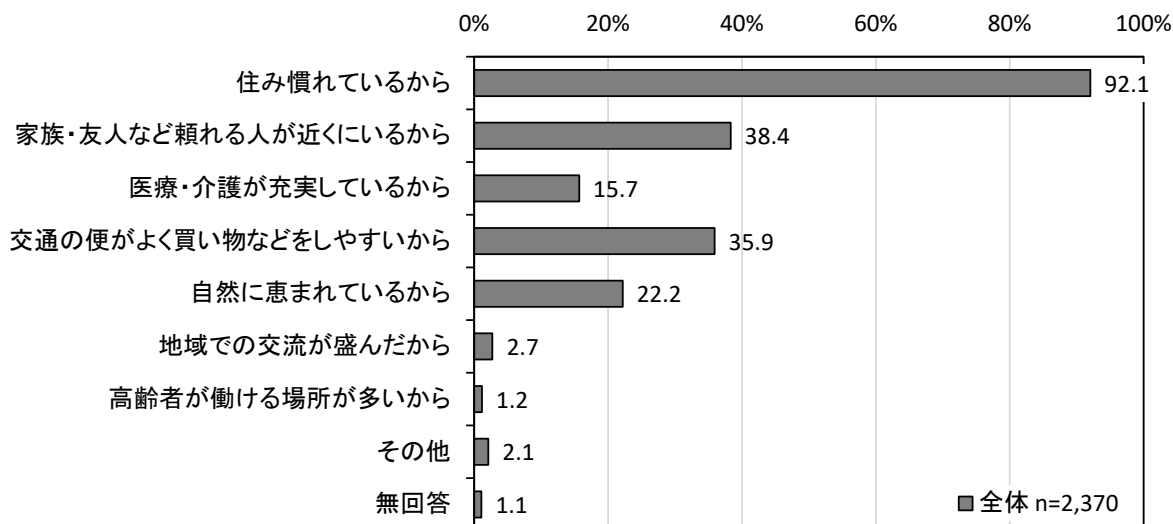
□ 思う ▨ どちらかというと思う ■ どちらかというと思わない □ 思わない ■ 分からない □ 無回答



問 85 で「思う」「どちらかと思う」とお答えの方にお伺いします

問 85-1 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

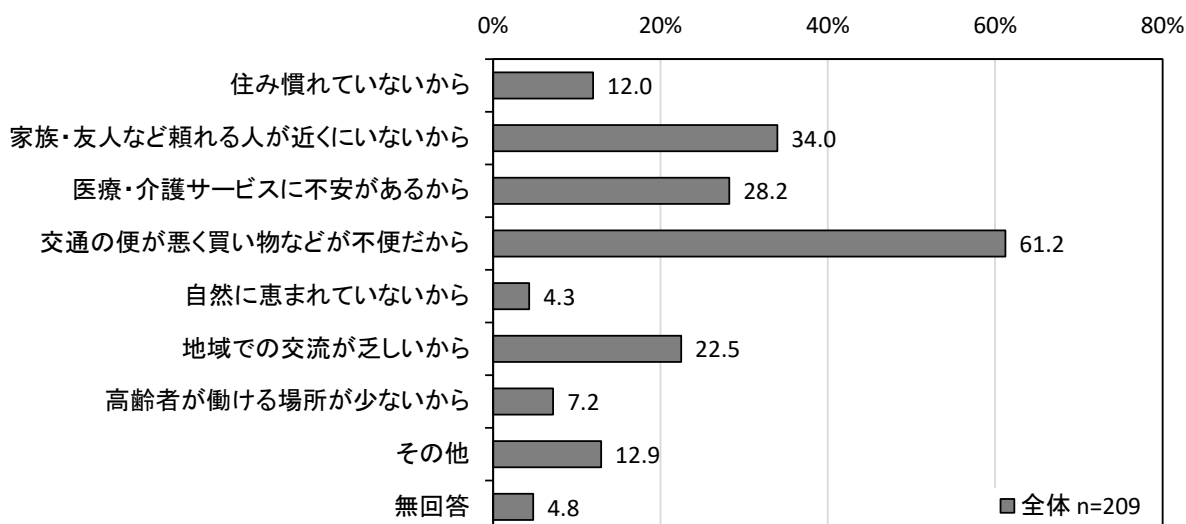
「住み慣れているから」の割合が 92.1%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいるから」の割合が 38.4%、「交通の便がよく買い物などをしやすいから」の割合が 35.9%となっています。



問 85 で「どちらかというと思わない」「思わない」とお答えの方にお伺いします

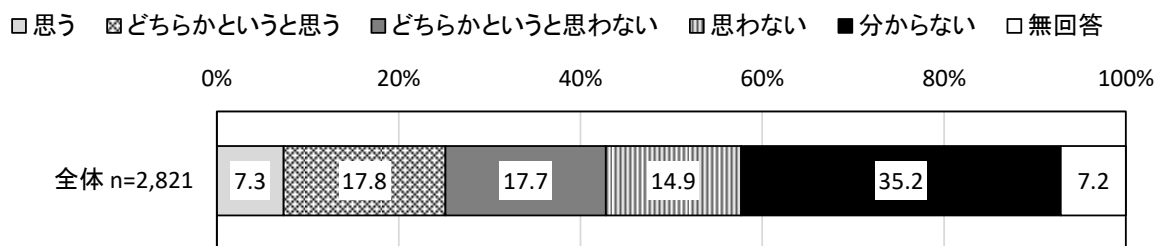
問 85-2 その理由は何ですか。(回答は3つまで)

「交通の便が悪く買い物などが不便だから」の割合が 61.2%と最も高く、次いで「家族・友人など頼れる人が近くにいないから」の割合が 34.0%、「医療・介護サービスに不安があるから」の割合が 28.2%となっています。



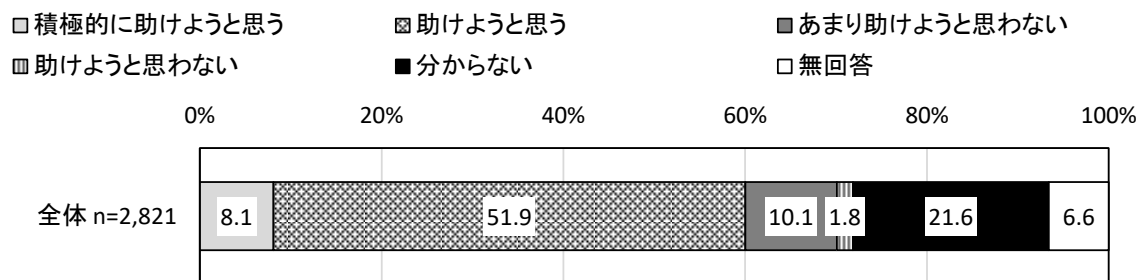
問 86 あなたのお住まいの地域では支え合いが展開されていると思いますか。(回答は1つ)

「思う」と「どちらかというと思う」合わせた『思う』の割合が25.1%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』の割合が32.6%となっています。



問 87 地域で困っている人がいたら、あなたは助けようと思いますか。(回答は1つ)

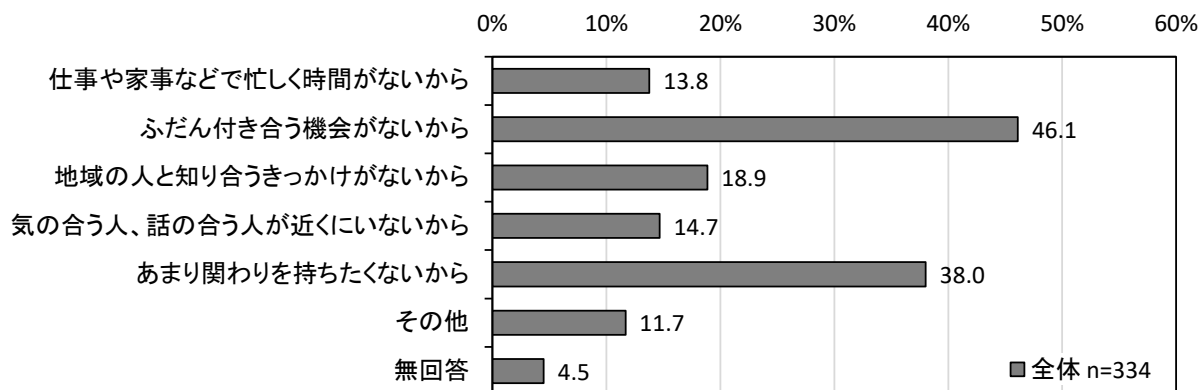
「積極的に助けようと思う」と「助けようと思う」を合わせた『助けようと思う』の割合が60.0%、「あまり助けようと思わない」と「助けようと思わない」を合わせた『思わない』の割合が11.9%となっています。



問 87 で「あまり助けようと思わない」「助けようと思わない」とお答えの方にお伺いします

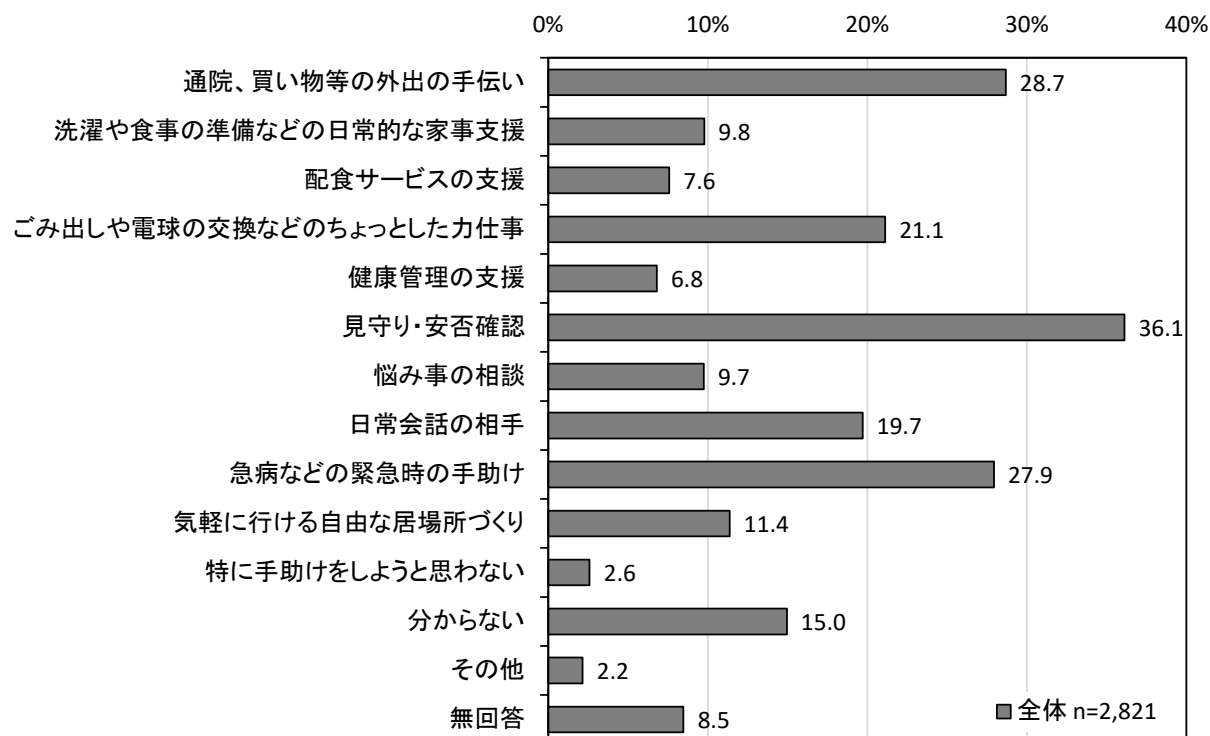
問 87-1 その理由は何ですか。(回答は2つまで)

「ふだん付き合う機会がないから」の割合が46.1%と最も高く、次いで「あまり関わりを持ちたくないから」の割合が38.0%、「地域の人と知り合うきっかけがないから」の割合が18.9%となっています。



問 88 あなたが実施したい地域での支え合い活動は何ですか。(回答は3つまで)

「見守り・安否確認」の割合が 36.1%と最も高く、次いで「通院、買い物等の外出の手伝い」の割合が 28.7%、「急病などの緊急時の手助け」の割合が 27.9%となっています。



問 89 地域の支え合いの機能を向上させるためにどのような施策が有効だと思いますか。(回答は2つまで)

「要援護者の支援マップづくり」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「住民ボランティアのコーディネーター養成」の割合が 30.3%、「多世代が交流できる拠点の整備など支え合いを行う場の提供」の割合が 29.6%となっています。

