



厚木市 高齢者向け ガイドブック



2022年度版

01…P.12

健康や病気のこと

02…P.17

日常生活のこと

03…P.22

介護が必要な場合

04…P.25

自然災害
(風水害・地震など)

05…P.26

働きたい・
収入を増やしたい

06…P.31

見守ってくれる人

07…P.32

自分の財産管理・
相続のこと

08…P.35

社会参加・
近隣付き合いのこと

09…P.39

相談窓口



はじめに

本書の使い方

本書は、高齢者の皆様が主に利用される各種制度を記載しています。

記載の方法は、「健康」「日常生活」など、大きな9つの項目に分類しています。

担当部署ごとの制度を確認したい場合には、巻末の「担当部署別 目次」をご覧ください。

本書に記載している内容は、制度の概要となっております。

詳細を確認したい場合には各担当部署へお問い合わせください。

なお、各種制度に掲載している二次元バーコードを読み取ることで
関連ホームページを閲覧することができます。

問い合わせの受付時間

- 厚木市役所関係各課（一部を除く）：月～金（祝祭日、年末年始を除く）8：30～17：15
- その他関係機関：制度ごとの受付時間または巻末の「担当部署別 目次」をご覧ください。

注意事項

本書に記載している内容は、令和4年3月31日現在のものとなっています。

令和4年4月1日以降に内容が変更されている場合がありますので、ご承知おきください。

本書に関する問い合わせ

〒243-8511 厚木市中町3丁目17番17号

厚木市役所 国保年金課 / 電話番号 046-225-2125



健康あつぎ
HEALTHY ATSUGI



ご自身の記録

かかりつけ医師		☎
かかりつけ歯科医師		☎
かかりつけ薬局		☎
担当の ケアマネジャー		☎
担当の民生委員		☎
		☎
		☎
		☎



健康あつぎ
HEALTHY ATSUGI

病院・クリニック・歯科一覧

問厚木医師会 ☎ 222-1259 厚木歯科医師会 ☎ 221-8733

病院一覧

No.	施設名称	所在地	電話番号	地図場所
厚木地区				
1	近藤病院	東町 3-3	221-2375	I-9
2	厚木市立病院	水引 1-16-36	221-1570	H-9
3	愛光病院	松枝 2-7-1	221-1737	H-9
4	仁厚会病院	中町 3-8-11	221-3330	M-19
荻野地区				
5	相州病院	上荻野 1682-3	241-3351	D-3
南毛利地区				
6	湘南厚木病院	温水 118-1	223-3636	H-11
7	東名厚木病院	船子 232	229-1771	H-11
玉川・森の里地区				
8	厚木佐藤病院	小野 759	247-1211	D-11
9	神奈川リハビリテーション病院	七沢 516	249-2503	C-10
10	亀田森の里病院	森の里 3-1-1	247-2121	D-9

クリニック一覧

No.	施設名称	所在地	電話番号	地図場所
厚木地区				
1	青木医院	東町 3-19	221-0031	I-10
2	大森耳鼻咽喉科医院	寿町 2-4-6	221-2730	O-17
3	あつぎ皮膚科	寿町 2-6-22	225-6185	I-9
4	佐々木内科クリニック	水引 2-1-14	221-0088	H-9
5	ふたば整形外科	水引 2-1-15	295-5449	H-9

6	せいきょうあつぎ診療所	水引 2-8-29	223-3325	H-9
7	内田医院	厚木町 4-14	221-0107	P-18
8	本厚木メディカルクリニック	泉町 3-14 東友ビル 3 階	227-6211	O-19
9	厚木整形外科	泉町 3-5 厚木フォーラムビル 2 階	228-3336	O-19
10	厚木循環器・内科クリニック	泉町 3-5 厚木フォーラムビル 3 階	227-3015	O-19
11	井上耳鼻咽喉科医院	泉町 10-16	228-1162	O-19
12	相州メンタルクリニック	泉町 15-12	227-3600	P-19
13	高野クリニック	旭町 1-15-16 千幸ビル 8 階	227-1177	M-21
14	ヘルスケアクリニック厚木	旭町 1-25-1	227-1131	N-20
15	オバネ眼科	旭町 1-26-2	228-9227	N-20
16	新井医院	旭町 1-27-5 MS ビル 3 階	229-4341	O-20
17	塩塚クリニック	旭町 1-27-5 MS ビル 4 階	228-4628	O-20
18	栄クリニック	旭町 1-31-8 スマイルコート・本厚木 201	220-6800	N-20
19	厚木こころのクリニック	旭町 1-32-9	226-7070	O-20
20	塩塚産婦人科	旭町 2-12-15	228-0115	I-10
21	塩塚小児科	旭町 2-12-15	228-7639	I-10
22	本厚木診療室 眼科	旭町 3-1-2-2F	229-0057	P-20
23	かとうクリニック	旭町 4-1-6-1	220-0330	I-11
24	かんきクリニック	旭町 5-35-15 エスポワール 101	228-2002	H-11
25	笹生循環器クリニック	旭町 5-47-1	227-1919	H-11
26	星こどもクリニック	田村町 6-39	294-5666	L-21
27	田村町整形外科クリニック	田村町 9-31	296-1105	H-10
28	三宅眼科医院	栄町 1-13-20	221-3738	M-18
29	のぞみ医院	栄町 2-6-18	224-7717	H-10
30	イオン厚木オアシス診療所	中町 1-5-10 イオン厚木 1 階	297-4123	O-18
31	わたなべ泌尿器科クリニック	中町 1-5-10 イオン厚木店 8 階	222-8124	O-18
32	かねこクリニック	中町 1-5-10 厚木ガーデンシティビル 8F	259-5432	O-18

33	あつぎファミリークリニック	中町 1-6-7 1 階	221-1115	O-18
34	酒井医院	中町 1-8-6	221-0121	P-18
35	有泉こどもクリニック	中町 2-13-16	224-8878	O-18
36	池田皮膚科医院	中町 2-14-11	224-0261	N-18
37	石橋眼科	中町 2-2-1 小田急本厚木ミロード 2 7 階	230-7123	N-19
38	ゆみの内科クリニック	中町 2-8-7 グランデ本厚木中町 1 階	259-5217	O-18
39	本厚木かかりつけクリニック	中町 3-1-15 笹生ビル 1・2・3 階	297-1919	M-19
40	並木産婦人科本厚木駅前クリニック	中町 3-1-2 YD ビル 2 階	224-1108	N-19
41	つるくぼ耳鼻咽喉科	中町 3-3-22	221-4187	M-19
42	厚木産婦人科	中町 3-9-3	221-5166	M-18
43	あつぎ内視鏡・内科クリニック	中町 3-12-1 厚木国際ビル 7 階	223-4976	N-18
44	厚木いいだ眼科	中町 3-12-16 厚木中町メディカルビル 1 階	206-5355	N-18
45	のじ脳神経外科・しびれクリニック	中町 3-12-16 厚木中町メディカルビル 2 階	225-4100	N-18
46	三橋整形外科リハビリテーション クリニック	中町 3-12-16 厚木中町メディカルビル 3 階 4 階	222-3284	N-18
47	山口胃腸科クリニック	中町 3-18-19 SAN ビル	222-0526	N-18
48	眼科松倉クリニック	中町 4-4-13 浅岡ビル 1 階	210-1181	M-20
49	うめその内科クリニック	中町 4-4-15 TM ビル本厚木 1 階	224-7110	M-20
50	厚木中町クリニック	中町 4-10-2 ハラダ中町ビル 1 階	221-4114	M-20
51	三宅皮膚科医院	中町 4-10-4-203	224-2256	M-20
52	あつぎ美容クリニック	中町 4-16-18 ヤギビル 6 階	210-3222	M-20

睦合地区

53	田中クリニック	及川 572	242-3511	G-7
54	田島外科	及川 1-12-15	241-8715	G-7
55	ちどりこどもクリニック	妻田北 3-17-33	297-7715	H-7
56	丸山内科クリニック	妻田東 2-30-38	221-6480	H-8
57	古屋産婦人科医院	妻田東 2-3-3	224-8803	H-8
58	厚木胃腸科医院	妻田南 1-16-36	223-1155	H-9

59	並木産婦人科クリニック	妻田西 2-17-12	223-1103	H-8
60	後藤整形外科	妻田西 2-17-27	223-6333	H-8
61	えんどう耳鼻咽喉科	妻田西 3-13-27	297-4187	H-7
62	もうえクリニック	妻田西 3-13-36	297-6222	H-7
63	妻田内科クリニック	妻田西 3-17-8	223-3121	H-7
64	鈴木内科クリニック	林 3-6-38	297-3131	G-8
65	林眼科クリニック	林 4-1-10 2F	225-6820	G-8

小鮎地区

66	米澤外科内科	飯山 172	242-1111	F-7
67	松田内科クリニック	飯山 2119-7 クラウドⅠ -1F	243-5225	F-8
68	峯崎整形外科	飯山 2120-6	243-5522	F-8
69	梶浦医院	飯山 3601	241-1932	E-7

緑ヶ丘地区

70	池田クリニック	緑ヶ丘 1-6-5	221-5353	G-9
71	内科小児科窪田医院	緑ヶ丘 2-5-5	221-2200	G-9

依知地区

72	徳川ファミリークリニック	上依知 3002	281-8651	H-2
73	小幡皮膚科クリニック	山際 615-7 TAKAO ビル 1F	245-8131	H-3
74	立石皮膚科医院	関口 254-13	204-1121	H-5
75	箕浦メディカルクリニック	関口 823-1	245-0146	I-5
76	とみた小児科医院	金田 569-1	222-3321	I-7

荻野地区

77	住友内科医院	上荻野 269-3	242-4976	D-4
78	あらかわクリニック	上荻野 1164-1	241-1616	D-4
79	荻野クリニック	下荻野 1101-1 八木ビル 101 号	242-3062	D-4
80	馬嶋医院	下荻野 1120	241-1350	G-6
81	ひだかクリニック	下荻野 1212-1	243-3800	G-6

82	厚木ハートケアクリニック	下荻野 1476-1 ソルローマ本厚木 B 号棟 1 階	243-5533	G-6
83	林医院	下荻野 421	241-1205	F-6
84	鳶尾診療所	鳶尾 2-25-2-106	241-7100	E-5

南毛利地区

85	今岡医院	愛甲西 3-2-6	248-1046	F-12
86	はせべ内科医院	戸室 1-32-3	295-1241	G-9
87	戸室耳鼻科	戸室 1-32-3 グレースビル 1 階	223-8749	H-9
88	トレリス内科クリニック	戸室 5-31-1 アツギトレリス 3 階	200-9628	F-9
89	中村医院	恩名 1517-3	248-0285	G-10
90	光ヶ丘医院	恩名 2-23-26	221-1811	G-10
91	小児科内科落合医院	温水 1016	247-1577	G-10
92	東名厚木メディカルサテライト クリニック	船子 224	229-1937	H-11
93	とうめい厚木クリニック	船子 237	229-3377	H-11
94	重田内科医院	愛甲 1030-9 芦川ビル 2 階 B	247-0027	G-12
95	小林耳鼻咽喉科	愛甲 1119-1	229-3341	G-12
96	クリニック原	愛甲 1-3-2	250-6995	G-12
97	ながお眼科	愛甲 1-4-3 安田屋ビル 2F	248-6778	G-12
98	愛甲クリニック	愛甲 1-8-8 富安ビル 1 階	250-9162	G-12
99	南毛利内科	愛甲 2-11-9	270-6661	G-12
100	石垣整形外科	長谷 646-4	290-2020	E-11
101	菊池医院	毛利台 2-2-7	247-1877	F-10
102	つぐ脳神経外科・頭痛クリニック	温水西 1-13-27	248-2274	F-10

玉川地区

103	黄金井形成外科小児科クリニック	七沢 804-1	248-7777	C-10
-----	-----------------	----------	----------	------

森の里地区

104	徳武クリニック	森の里 1-35-1 森の里ショッピングプラザ 3 号室	258-9029	D-9
-----	---------	---------------------------------	----------	-----

相川地区

105	高橋内科医院	酒井 2537	229-0188	I-13
106	JA 健康管理センターあつぎ	酒井 3132	229-7115	H-12

歯科一覧

No.	施設名称	所在地	電話番号	地図場所
-----	------	-----	------	------

厚木地区

1	秋山歯科医院	寿町 2-4-9	224-3388	N-17
2	ぜんば歯科クリニック	水引 1-1-5 ラグゼナ本厚木 1 階	295-8885	M-17
3	鈴木歯科医院	水引 2-5-7	224-0466	H-9
4	やながわ歯科	松枝 1-12-15 ベルクトハイム 101	223-4618	H-9
5	厚木みどり歯科	泉町 4-1 第 5 内田ビル 2F	229-3010	O-19
6	佐藤矯正歯科医院	泉町 11-6	228-1105	O-19
7	歯科なかむら	泉町 13-6 光正ビル 1 階	228-6800	O-19
8	のぞみ歯科クリニック	旭町 1-15-16 千幸ビル 201	226-8144	M-21
9	厚木矯正歯科	旭町 1-27-1 後藤ビル 4 階	227-0881	O-20
10	MIKI 歯科クリニック	旭町 1-27-5 MS ビル 606 号室	280-5430	O-20
11	岡部歯科医院	旭町 1-38-9	228-4606	I-10
12	阿藤歯科医院	旭町 3-1-6	228-3279	P-20
13	しのはら歯科クリニック	中町 1-5-10 厚木ガーデンシティビル 7F	221-8631	O-18
14	あさひ矯正歯科医院	中町 1-6-1 厚木セントラルハイツ 106	244-3988	O-18
15	中倉歯科医院	中町 1-8-8	221-0071	P-18
16	水野歯科医院	中町 2-1-15 米新ビル 5F	223-2341	N-19
17	本厚木小林歯科医院	中町 2-1-26 本厚木駅東口ビル 2.3F	221-2114	O-19
18	厚誠会歯科本厚木	中町 2-2-1 小田急本厚木ミロード新館 7F	223-6111	N-19
19	内田歯科	中町 2-2-8 厚木センタービル 4F	225-3337	N-19
20	鍵和田歯科医院	中町 2-7-3	221-2163	N-18

21	串田歯科医院	中町 2-11-10	221-3814	N-18
22	会田歯科医院	中町 2-14-16 会田コーポ 2 階	224-6480	N-18
23	さかえ歯科クリニック	中町 3-3-9 厚木アーバンプラザ 5F	224-8408	M-19
24	仁厚会病院	中町 3-8-11	221-3330	M-19
25	榎本歯科医院	中町 3-9-1	221-0448	M-19
26	本厚木歯科クリニック	中町 3-12-4 3 階	224-0557	M-18
27	村山歯科医院	中町 4-10-4-202	224-5780	M-20
28	本厚木あいたる歯科・矯正歯科	中町 4-13-2 プレミスト本厚木 1 階	296-1505	M-20
29	橋口歯科	中町 4-14-6 パティオビル 3F	224-7474	M-20

睦合地区

30	妻田ナンバ歯科医院	妻田北 1-2-3 メール妻田ビル 2 階	224-4182	H-8
31	イソップ歯科クリニック	妻田北 2-13-20	295-8822	H-7
32	竹林歯科医院	妻田北 3-7-29	224-2264	H-7
33	馬場歯科医院	妻田北 4-3-18	223-1622	G-7
34	かわい歯科クリニック	妻田東 2-2-6 アペックス 1F	224-8241	H-8
35	厚木妻田南歯科医院	妻田南 1-16-36	294-2033	H-9
36	さとう歯科クリニック	林 1-20-24	297-6480	G-8
37	梅田歯科医院	林 2-28-51	221-1647	G-8
38	まこと歯科医院	林 4-2-10	224-0014	G-8
39	NK 総合歯科クリニック	林 5-1-26	200-7548	G-8

小鮎地区

40	田中歯科	飯山 596-1	242-8147	F-7
41	高熊歯科	飯山 883-7	241-8214	E-7
42	アピ歯科クリニック	飯山 2086-18	243-6480	F-8
43	飯山しもじま歯科	飯山 4344-1	242-3106	E-7
44	田口歯科医院	上古沢 234-1	248-4724	D-8

緑ヶ丘地区

45	緑ヶ丘歯科医院	緑ヶ丘 2-4-8	224-0585	F-8
46	霜島歯科医院	緑ヶ丘 2-8-6	223-5241	G-9
依知地区				
47	団地会館歯科クリニック	上依知 3001	285-0651	H-2
48	上杉歯科医院	山際 421-5	246-1118	H-3
49	山際鈴木歯科医院	山際 780-15	246-1818	H-3
50	五味歯科医院	関口 391	245-4588	H-5
51	中島歯科医院	中依知 85-1-104	245-7445	I-6
荻野地区				
52	高橋歯科医院	上荻野 250-3	241-8851	E-4
53	たぐち歯科医院	上荻野 1184-1	241-7755	D-4
54	すわ歯科医院	下荻野 580-1	291-0045	F-5
55	荻野歯科医院	下荻野 982	241-9966	F-5
56	はすみ歯科クリニック	下荻野 1053-1 下荻野店舗 1 階 A	265-0084	G-5
57	花上歯科医院	下荻野 1118-6	241-1158	G-6
58	きたやま歯科クリニック	下荻野 1290-2	242-4618	G-6
南毛利地区				
59	大澤歯科医院	愛甲東 1-1-34	228-1078	G-12
60	大山歯科医院	愛甲東 1-22-32	228-9153	G-13
61	石黒歯科医院	愛甲西 2-8-6	247-5755	F-12
62	清原デンタルクリニック	愛甲西 3-19-5	290-5557	F-11
63	愛甲やまぐち歯科	愛甲西 3-2-5 K ビル 2F	247-8110	F-11
64	かわの歯科医院	戸室 2-1-3	221-7171	H-9
65	キムラ歯科クリニック	戸室 4-1-30 ウインドプラザ 2 階	224-5018	G-9
66	安藤歯科医院	戸室 5-8-2	221-2739	G-9
67	アツギトレリス歯科	戸室 5-31-1-3 階	225-8577	G-9
68	えびすい歯科医院	恩名 4-5-64	223-7338	G-9

69	小原歯科医院	温水 26-6	221-1248	H-11
70	みさと歯科	船子 1256-1	248-9100	G-11
71	愛甲石田歯科医院	愛甲 1-4-3 安田屋ビル 2F	248-6766	G-12
72	辻内歯科クリニック	愛甲 1-19-20	248-1008	F-12
73	落合歯科医院	長谷 706-3	248-0678	F-11
74	コシ毛利台歯科	毛利台 2-2-18	247-5433	F-10
75	歯科伊藤医院	愛名 1295	248-1751	F-9

玉川地区

76	かつみ歯科医院	小野 240	250-2622	E-11
77	栗原歯科	小野 2069-1	281-9009	D-11

森の里地区

78	森の里歯科医院	森の里 1-14-1	248-1116	D-10
79	にいろ歯科	森の里 1-35-1 森の里ショッピングプラザ 6号	248-1182	D-9

相川地区

80	太陽歯科医院	岡田 5-17-3 クインヒルズ 101	228-6581	I-12
81	ホワイトデンタルクリニック	酒井 1601-4	229-7171	H-13
82	そのみ歯科医院	戸田 2468-29	228-8464	I-14

