

趣味活動（貸館：公民館）

内容	市民の方の自主的な社会教育活動のために、各公民館に設置されている会議室、集会室、調理室などを貸し出ししています。ご利用にあたっては、利用を希望される公民館へ直接お問い合わせください。 ※厚木北公民館は、建て替えに伴い、事務所のみ仮移転し、施設の貸館は行っておりません。	 HPはこちらから
----	--	---

問各公民館

受付▶ 8時30分～17時15分

趣味活動（貸館：公民館一覧）

No.	名 称	所在地	電話番号
1	厚木北公民館	厚木市中町 3-17-25 パークプレイス厚木 1 階 (旧住友生命厚木ビル) ※令和 7 年 3 月 31 日（予定）まで	046-223-3147
2	厚木南公民館	厚木市旭町 2-4-18	046-228-0582
3	依知北公民館	厚木市上依知 1313-1	046-225-2563
4	依知南公民館	厚木市下依知 3-1-7	046-245-0436
5	睦合北公民館	厚木市三田 2735-1	046-241-1310
6	睦合南公民館	厚木市妻田北 1-18-33	046-223-3774
7	睦合西公民館	厚木市及川 667	046-243-5355
8	荻野公民館	厚木市中荻野 594-1	046-241-1030
9	小鮎公民館	厚木市飯山 3526-2	046-241-1265
10	玉川公民館	厚木市七沢 175-6	046-248-0006
11	南毛利公民館	厚木市温水西 1-17-1	046-248-4309
12	相川公民館	厚木市下津古久 703-2	046-228-3246
13	緑ヶ丘公民館	厚木市緑ヶ丘 2-2-1	046-221-7556
14	愛甲公民館	厚木市愛甲西 1-17-1	046-247-1434
15	森の里公民館	厚木市森の里 1-31-1	046-250-5262
16	上荻野分館	厚木市上荻野 1925-1	046-242-5330

趣味活動（公共施設）

内容	公共施設予約システムにて各種スポーツ広場やあつぎ市民交流プラザ等の施設の利用予約ができます。利用するためには事前に利用者登録が必要です。	 HPはこちらから
----	--	---

問 情報政策課

☎ 225-2459

生きがいや仲間づくり・健康づくり活動（老人福祉センター寿荘）

内容	老人福祉センター寿荘（貸館やトレーニング室）は、市内在住の高齢者が心身共に健康で生きがいを高め仲間づくりを図るための施設です。貸館やトレーニング室の利用について、事前に登録と予約が必要になります。	
対象	市内在住の 60 歳以上の方が、3分の2以上を占める団体 トレーニング室については、市内在住の 60 歳以上の方 ほか	

問 健康長寿推進課 ☎ 225-2174

所在：厚木市中町 1-1-3（厚木シティプラザ）

寿荘：☎ 225-2250 トレーニング室：☎ 225-2920

受付▶老人福祉センター寿荘・会議室等(5階)・音楽室(6階)…9時から19時まで
トレーニング室(6階) …10時から17時30分まで

市民活動団体

内容	市内で活動されている市民活動団体については、市ホームページをご確認ください。	 HPはこちらから
----	--	---

問 市民協働推進課 ☎ 225-2101

シルバーチケット（保養施設等利用助成券）

内容	高齢者の皆様が指定の市内保養施設等（宿泊・入浴施設など）を利用する際に、料金を助成するシルバーチケット（保養施設等利用助成券）を交付します。	 HPはこちらから
対象	市内在住の満 65 歳以上の方	

問 地域包括ケア推進課

☎ 225-2512

出前講座

内容	市職員が皆さんの研修会や学習の場に出向いて、行政の取組や専門知識などをお話しするものです。高齢者向けには、シニア版健康講座や後期高齢者医療制度について等のメニューを用意しています。	 HPはこちらから
対象	市内に在住・在勤・在学している、おおむね 10 人以上の方で構成された団体並びに公共性及び公益性のある学校法人、公益法人等の団体です。出前講座を実施するために集まったグループでも構いません。	

問文化生涯学習課 ☎ 225-2512

ボランティア活動

内容	ボランティアセンターでは、ボランティアに関する様々な思いやニーズを聞き、連絡・調整や情報提供、時には活動の後押しを行っています。	 HPはこちらから
----	--	---

問社会福祉法人 厚木市社会福祉協議会（ボランティアセンター） ☎ 225-2789
 受付▶月～金（祝祭日、年末年始を除く）8 時 30 分～17 時 15 分

あつぎしあわせライフサービス（協力会員）

説明	住民相互の「たすけあい」を基調とした会員制の有料在宅援護サービスです。（「2 日常生活のこと」のページ参照） 協力会員として登録していただいた後、利用会員からの依頼によって家事や通院の介助、草むしりなどの活動をしていただきます。	 HPはこちらから
----	---	---

問社会福祉法人 厚木市社会福祉協議会 ☎ 225-2947
 受付▶月～金（祝祭日、年末年始を除く）8 時 30 分～17 時 15 分





厚木市老人クラブ連合会とは？

【(愛称) 厚木市しあわせクラブ連合会】

「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」を活動の軸として、生きがいと健康づくり活動、交流親睦を深める活動を通じて、地域社会との絆を結び、高齢者福祉推進の一翼を担い「健康寿命の延伸」に助力する、歴史ある公共的福祉団体です。

【主な生きがいと健康づくり・広報研修活動予定】

- 5月 ゲートボール大会、ウォーキング大会
- 9月 研修親睦旅行
- 10月 スポーツ大会、ターゲットバードゴルフ大会
- 11月 グラウンド・ゴルフ大会

【主な地域貢献活動】

在宅の見守りの必要な高齢者等を対象とした友愛活動
幼児、児童、生徒の見守り・愛の目運動
安心・安全セーフコミュニティの推進

問 厚木市中町 1-1-3 厚木シティプラザ 5 階
老人福祉センター寿荘内
☎ 225-2250

