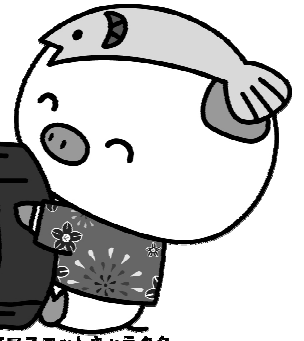


資料 2

赤字が新規項目です。



厚木市マスコットキャラクター

あゆむ回ちゃん

「健康食育あつぎプラン」最終評価のための 健康実態アンケート調査御協力をお願い

◆幼児の保護者の方へ◆

皆様には、日頃から本市の市政に格別な御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この調査は、市民の皆様の健康についての考え方や関心、生活習慣の実態を把握するとともに、令和3年度に策定いたしました「第3次健康食育あつぎプラン」の進捗状況について、最終評価を行い、令和9年度策定予定の「第4次健康食育あつぎプラン」の基礎資料にすることを目的として実施するものです。

調査の対象者は、幼児から成人まで合わせて 3,000 人の方を無作為に選ばせていただきました。つきましては、皆様の貴重な御意見が必要となります。

お忙しいところたいへん恐縮ですが、現行のプランの達成度を確認するとともに、たくさんの御意見を次期計画に反映していきたいと考えていますので、質問数が多く大変お手数をおかけしますが、調査に御協力いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、皆様から提出いただいた調査票は、全てコンピュータで統計処理し、この調査の目的以外には使用しません（無記名回答です。）。

回答方法については、次の2つから1つお選びください。

1

二次元コードからの電子回答
【URL】

月 日までに
入力をお願いします

2

調査票に記入していただく回答
(あてはまる番号に○をつけてください)

月 日までに
ご投函くださいますようお願いいたします。

令和 年 月

厚木市長 山口 貴裕

【お問合せ先】

分からない点や御質問がありましたら、お手数ですが、次の担当までお問い合わせください。

担当 厚木市 健康こどもみらい部 健康医療課 健康医療係

〒243-0018 厚木市中町1丁目4番1号（保健福祉センター内）

電話：046-225-2174

FAX：046-224-8407

お子さん及び保護者についてお聞きします。(幼児調査票)

問1 お子さんの性別はどちらですか。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない

問2 どの地区にお住まいですか。(○は1つ)

1. 厚木北 (松枝、元町、東町、厚木町、寿町、吾妻町、水引、栄町、中町、田村町)
2. 厚木南 (幸町、泉町、旭町、南町)
3. 依知北 (上依知、猿ヶ島、山際、下川入)
4. 依知南 (関口、中依知、下依知、金田)
5. 睦合北 (三田、三田南、棚沢)
6. 睦合南 (妻田東、妻田西、妻田南、妻田北)
7. 睦合西 (林、及川、王子1丁目)
8. 荻野 (上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鳶尾)
9. 小 鮎 (飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里)
10. 南毛利 (戸室、恩名、温水、温水西、愛名、長谷、毛利台)
11. 南毛利南 (船子、愛甲、愛甲東、愛甲西)
12. 玉 川 (小野、七沢、岡津古久)
13. 相 川 (岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼)
14. 緑ヶ丘 (緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目)
15. 森の里

お子さんの健康についてお聞きします。

問3 お子さんの身長と体重はどれくらいですか。

(小数点第1位まで記入してください。記入例 100.4cm、20.0kg)

身長 . c m 体重 . k g

問4 お子さんの、かかりつけの医師や歯科医師がいますか。ア・イの項目で、それぞれ、当てはまる番号を選んでください。(1項目につき○は1つ)

ア. かかりつけの医師	1. いる	2. いない
イ. かかりつけの歯科医師	1. いる	2. いない

栄養・食生活についてお聞きします。

問5 お子さんは朝食を食べますか。(○は1つ)

1. 毎日必ず食べる
2. 食べる時が多い
3. 食べる時が少ない
4. 全く食べない

問6 お子さんのおやつは量(1~2回)や時間を決めて朝・昼・夕の食事に影響を与えないよう意識していますか。(○は1つ)

1. している
2. 意識しているができていない
3. していない

問7 お子さんが、同居家族と一緒に食べる食事は何回ですか。(○は1つ)

1. 1日2回以上
2. 1日1回
3. 週に数回
4. 月に数回
5. ほとんどなし

問8 お子さんの食事の味付けの濃さは、大人の食事と比べてどうですか。(○は1つ)

1. 大人と一緒にの濃さにしている
2. 大人の半分位の濃さにしている
3. 大人の1/3位の濃さにしている

問9 保護者の方にお聞きします。

日ごろ、主食(ご飯、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵など)・副菜(野菜を使ったものなど)をバランス良く食べさせるように心掛けていますか。(○は1つ)

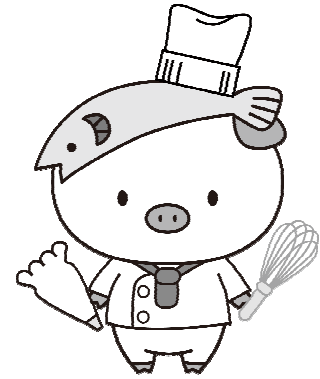
1. はい
2. いいえ

問10 お子さんが野菜を積極的にとれるよう意識していますか。(○は1つ)

1. はい
2. 意識しているができていない
3. いいえ

問 11 お子さんのおやつはどのようなものが多いですか。(よく食べるもの3つ以内に○)

1. ごはん類 (おにぎり、すし、カレーライス、もちなど)
2. 菓子パン、ケーキ類 (あんパン、ジャムパン、カステラ、プリン、ショートケーキなど)
3. ビスケット、せんべい類 (ビスケット、クッキー、せんべい、あられなど)
4. スナック菓子類 (ポテトチップス、ポップコーンなど)
5. キャラメル、あめ、ソフトキャンディ
6. チョコレート
7. アイスクリーム、シャーベット類
8. 牛乳、乳製品 (アイスクリームは除く)
9. 果物類
10. 甘い飲み物 (ジュース類、イオン飲料等)
11. その他 ()



問 12 お子さんに、食事をさせる上で困っていることは何ですか。

(該当するものすべてに○)

1. 食事に時間が掛かる
2. 子どもに偏食がある
3. 3食きちんと食べてくれない
4. 食事の量に問題がある (小食、食べ過ぎ)
5. 食べ方に問題がある (早食い、丸呑み、ムラ食い、遊び食べ)
6. おやつが好きでご飯を食べない
7. 飲物が多くてご飯を食べない
8. 子どもに食べさせる量が分からない
9. 保護者の偏食が子どもに影響している
10. 調理時間がない (保護者)
11. 料理のレパートリーが少ない (保護者)
12. 子どもと一緒にだと食べた気がしない
13. 大人と食事時間がずれるので手間が掛かる
14. 家族間 (夫婦や祖父母など) で食事やおやつに対しての考え方が異なる
15. 特にない
16. その他 ()

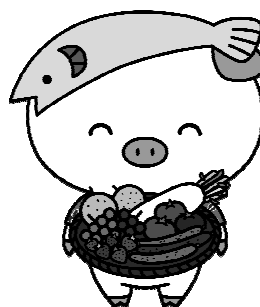
食育についてお聞きします。

問 13 お子さんは、外出先から帰った時、手洗い・うがいをしていますか。(○は1つ)

1. 必ずしている
2. ほとんどしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

問 14 お子さんは食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか(○は1つ)

1. 必ずしている
2. ほとんどしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない



問 15 保護者の方にお聞きします。(○は1つ)

調理や保存を上手にし、食べ残しや食品の廃棄を少なくする努力をしていますか。

1. している
2. だいたいしている
3. あまりしていない
4. 全くしていない

問 16 お子さんが農業とふれあう機会がありますか。(該当するものすべてに○)

1. 家庭菜園などでの手伝い
2. 農作業体験ツアーなどへの参加
3. 保育所や幼稚園でやっている
4. ふれあう機会はない
5. その他 ()

問 17 保護者の方にお聞きします。

地産地消(地域内で生産された農産物を地域内で消費すること)が地域の経済活性化や環境負荷軽減等につながることを知っていましたか。(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問 18 保護者の方にお聞きします。

栄養成分表示を参考にして食品や料理品目を選んでいきますか。(○は1つ)

1. 選んでいる
2. 選んでいない
3. その他

《例》	ヨーグルト
栄養成分表示《1カップ当たり》	
エネルギー	90kcal
たんぱく質	4g
脂質	3.5g
炭水化物	11g
食塩相当量	0.1g

問 19 保護者の方にお聞きします。

食品を購入するとき何を重視しますか。(該当するものすべてに○)

- | | | | |
|--------|-------|------------|---------|
| 1. 新鮮さ | 2. 価格 | 3. 賞味・消費期限 | 4. 味の良さ |
| 5. 栄養 | 6. 産地 | 7. 無添加・無農薬 | 8. 色や形 |

運動についてお聞きします。

問 20 お子さんは、ふだん、どのような遊びをしていますか。

当てはまる番号を選んでください。(該当するものすべてに○)

1. 雨天や用事の時以外は外遊びをさせるよう意識している。
2. テレビやスマホを見る時間やゲームの時間が合わせて1日2時間以内にする。
3. 同年齢の子どもと遊ぶ
4. 異年齢の子どもと遊ぶ (兄弟姉妹含む)
5. 母親と一緒に遊ぶ
6. 父親と一緒に遊ぶ
7. 同居の家族(祖父母・おじ・おば)と一緒に遊ぶことがよくありますか

休養・こころの健康についてお聞きします。

問 21 お子さんの平日の起床、就寝時間は何時ですか。ア・イの項目で、それぞれ、当てはまる番号を選んでください。(1項目につき○は1つ)

ア. 起床時間	1. 午前5時台	2. 午前6時台	3. 午前7時台
	4. 午前8時台	5. 午前9時台	6. 午前10時以降
イ. 就寝時間	1. 午後7時台	2. 午後8時台	3. 午後9時台
	4. 午後10時台	5. 午後11時台	6. 午前0時以降

問 22 保護者の方にお聞きします。

子育てを楽しいと感じますか。(○は1つ)

1. いつも「楽しい」と感じている
2. 「楽しい」と感じる時の方が「負担」と感じる時より多い
3. 「負担」と感じる時の方が「楽しい」と感じる時より多い
4. いつも「負担」と感じている

問 22-1 は、問 22 で「2・3・4」と答えた方のみにお聞きします。

問 22-1 どのようなことで子育てを負担だと感じますか。(○は3つ以内)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 子育ての仕方がよく分からない | 8. 育児に追われて時間に余裕がない |
| 2. 成長・発達が心配 | 9. 孤立感がある |
| 3. 子どもの病気のことが分からない | 10. 配偶者と子育てへの価値観が違う |
| 4. 子どもが言うことをきかない | 11. 仕事と育児の両立が難しい |
| 5. 育児を代わってくれる人やサポートがない | 12. 経済的な不安がある |
| 6. 近くに相談する人がいない | 13. 兄弟姉妹がいるので手間が掛かる |
| 7. 自分の時間が持てない | 14. その他 () |

喫煙・飲酒についてお聞きします。


問 27 家族で喫煙者がいる場合、お子さんのいる家庭での分煙・禁煙については、どのようにしていますか。(○は1つ)

1. 室内での喫煙場所を決める
2. 家の中では吸わない
3. 子どもの見ている前では吸わないようにする
4. 特に配慮は必要ない
5. その他 ()
6. 喫煙者はいない

問 28 保護者の方にお伺いします。

お母さんは、妊娠中に喫煙をしていましたか。(○は1つ)

「1. はい」と答えた方は、1日吸っていた本数を記入してください。

1. はい  1日 () 本
2. いいえ

問 29 保護者の方にお伺いします。

お母さんが妊娠中に望まない受動喫煙の機会がありましたか。(○は1つ)

「1. はい」と答えた方は、場所を記入してください。

1. はい  場所 ()
2. いいえ

問 30 保護者の方にお伺いします。

お母さんは、妊娠中に飲酒をしていましたか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問 30-1 は、問 30 で「1 はい」と答えた方のみにお聞きします。

問 30-1 飲む頻度はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5日 |
| 3. 週に1～2日 | 4. 月に1～2回 |

市の保健施策について

問 31 「お子さんの健康に関する情報」はどのように入手していますか。
(該当するものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. テレビ | 6. 学校 |
| 2. インターネット | 7. 病院 |
| 3. SNS (インスタグラムやXなど) | 8. 病院や公共施設などの掲示物 |
| 4. 広報あつぎ | 9. その他 () |
| 5. 新聞 | 10. 特にない |

本市では、近年の急速な少子高齢化等が進行する中、健康寿命の延伸に向けたより一層の取組が求められていることから、「(仮称)厚木市健康づくり推進条例」の制定を検討しております。

下記の条例概要をご参照いただき、回答していただきますようお願いいたします。

【制定の必要性・背景】

- ・市民の平均寿命及び健康寿命（平均自立期間）は男女とも神奈川県平均を下回っている。
- ・要介護認定者数や一人当たり医療費は年々増加傾向にある。
- ・健康づくりを地域全体で支える仕組みづくりが求められている。

【制定の目的】

・子どもから高齢者まで全ての市民が、心身の健康づくりに対する関心と理解を深められるよう、その機運の醸成を図るとともに、市民一人ひとりの取組を地域社会全体で支えていくための環境整備を進めていきます。

【制定のポイント】

- ・健康づくりの基本理念や健康づくりを推進するための基本的施策を明記
- ・市の責務をはじめ、市民の皆様、事業者、教育機関、保健医療関係者等の様々な主体の役割を明確化
- ・上記主体が一体となって健康づくり施策や環境づくりに取り組むことにより、地域全体で健康づくりを推進する気運を醸成

※市民の皆様や関係団体に義務を課しまたは権利を制限する条例ではありません。



問 32 「(仮称)厚木市健康づくり推進条例」の制定についてどのように思われますか
(○は1つ)

1. 良いと思う。
2. 良いと思わない。

問 33 市の保健に関する事業（問 32 含む）について、要望や意見等があれば、次の欄に自由に記入してください。

.....

.....

.....

.....

.....

アンケートは以上です。御協力ありがとうございました。