

資料 3

赤字が新規項目です。



厚木市マスコットキャラクター

あゆま回ちゃん

◆小学生の保護者の方へ◆

皆様には、日頃から本市の市政に格別な御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この調査は、市民の皆様の健康についての考え方や関心、生活習慣の実態を把握するとともに、令和3年度に策定いたしました「第3次健康食育あつぎプラン」の進捗状況について、最終評価を行い、令和9年度策定予定の「第4次健康食育あつぎプラン」の基礎資料にすることを目的として実施するものです。

調査の対象者は、幼児から成人まで合わせて 3,000 人の方を無作為に選ばせていただきました。つきましては、皆様の貴重な御意見が必要となります。

お忙しいところたいへん恐縮ですが、現行のプランの達成度を確認するとともに、たくさんのお意見を次期計画に反映していきたいと考えていますので、質問数が多く大変お手数をおかけしますが、調査に御協力いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、皆様から提出いただいた調査票は、全てコンピュータで統計処理し、この調査の目的以外には使用しません（無記名回答です。）。

回答方法については、次の2つから1つお選びください。

1

二次元コードからの電子回答
【URL】

月 日までに
入力をお願いします

2

調査票に記入していただく回答
(あてはまる番号に○をつけてください)

月 日までに
ご投函くださいますようお願いいたします。

令和 年 月

厚木市長 山口 貴裕

【お問合せ先】

分からない点や御質問がありましたら、お手数ですが、次の担当までお問い合わせください。

担当 厚木市 健康こどもみらい部 健康医療課 健康医療係

〒243-0018 厚木市中町1丁目4番1号（保健福祉センター内）

電話：046-225-2174

FAX：046-224-8407

お子さん及び保護者についてお聞きします。(小学生調査票)

問1 お子さんの性別はどちらですか。(○は1つ)

1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない

問2 どの地区にお住まいですか。(○は1つ)

1. 厚木北 (松枝、元町、東町、厚木町、寿町、吾妻町、水引、栄町、中町、田村町)
2. 厚木南 (幸町、泉町、旭町、南町)
3. 依知北 (上依知、猿ヶ島、山際、下川入)
4. 依知南 (関口、中依知、下依知、金田)
5. 睦合北 (三田、三田南、棚沢)
6. 睦合南 (妻田東、妻田西、妻田南、妻田北)
7. 睦合西 (林、及川、王子1丁目)
8. 荻野 (上荻野、まつかげ台、みはる野、中荻野、下荻野、鳶尾)
9. 小鮎 (飯山、飯山南、上古沢、下古沢、宮の里)
10. 南毛利 (戸室、恩名、温水、温水西、愛名、長谷、毛利台)
11. 南毛利南 (船子、愛甲、愛甲東、愛甲西)
12. 玉川 (小野、七沢、岡津古久)
13. 相川 (岡田、酒井、戸田、下津古久、上落合、長沼)
14. 緑ヶ丘 (緑ヶ丘、王子2丁目、王子3丁目)
15. 森の里

お子さんの健康についてお聞きします。

問3 お子さんの身長、体重はどれくらいですか。

(小数点第1位まで記入してください。記入例 100.4cm、20.0kg)

身長 . c m 体重 . k g

問4 お子さんのかかりつけの医師や歯科医師がいますか。ア・イの項目で、それぞれ、あてはまる番号を選んでください。(1項目につき○は1つ)

ア. かかりつけの医師	1. いる	2. いない
イ. かかりつけの歯科医師	1. いる	2. いない

栄養・食生活についてお聞きします。

問5 お子さんは、朝食を食べますか。(○は1つ)

1. 毎日必ず食べる
2. 食べる時が多い
3. 食べる時が少ない
4. 全く食べない

問6 お子さんが、同居家族と一緒に食べる食事は何回ですか。(○は1つ)

1. 1日2回以上
2. 1日1回
3. 週に数回
4. 月に数回
5. ほとんどなし

問7 保護者の方にお聞きします。

日ごろ、主食(ご飯、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵など)・副菜(野菜を使ったものなど)をバランス良く食べさせるよう心掛けていますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問8 お子さんの食生活の現状について、当てはまる番号を選んでください。

(該当するものすべてに○)

1. 規則正しく食事をしている
2. おやつは量(1~2回)や時間を決めて朝・昼・夕の食事に影響を与えないようしている
3. 同居家族と一緒に食べている
4. よく噛んで食べている
5. 適切な量の食事をとっている
6. 栄養バランスの良い食事をとっている
7. 野菜を積極的にとっている
8. 果物を積極的にとっている

問9 お子さんのおやつはどのようなものが多いですか。(よく食べるもの3つ以内に○)

1. ごはん類(おにぎり、すし、カレーライス、もちなど)
2. めん類(即席めん、うどん、焼きそば、スパゲティなど)
3. 菓子パン、ケーキ類(あんパン、ジャムパン、カステラ、プリン、ショートケーキなど)
4. ビスケット、せんべい類(ビスケット、クッキー、せんべい、あられなど)
5. スナック菓子類(ポテトチップス、ポップコーンなど)
6. キャラメル、あめ、ソフトキャンディ
7. チョコレート
8. アイスクリーム、シャーベット類
9. 牛乳、乳製品(アイスクリームは除く。)
10. 果物類
11. 甘い飲み物(ジュース類、イオン飲料等)
12. その他()

問 10 お子さんに食事を食べさせる上で困っていることは何ですか。

(該当するものすべてに○)

1. 食事に時間が掛かる
2. 子どもに偏食がある
3. 3食きちんと食べてくれない
4. 食事の量に問題がある(小食・食べ過ぎ)
5. 食べ方に問題がある(早食い、丸呑み、ムラ食い、遊び食べ)
6. おやつが好きでご飯を食べない
7. 飲物が多くてご飯が食べられない
8. 子どもに食べさせる量がわからない
9. 保護者の偏食が子どもに影響している
10. 調理時間がない(保護者)
11. 料理のレパートリーがない(保護者)
12. 子どもと一緒に食べた気がしない
13. 食事時間が家族で違うので(大人と食事時間がずれるので)手間がかかる
14. 家族間(夫婦や祖父母など)で食事やおやつに対しての考え方が異なる
15. 特に困っていない
16. その他()

食育についてお聞きします。

問 11 お子さんは、外出先から帰った時、手洗い・うがいをしていますか。(○は1つ)

1. 必ずしている
2. ほとんどしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

問 12 お子さんは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(○は1つ)

1. 必ずしている
2. ほとんどしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

問 13 保護者の方にお聞きします。

調理や保存を上手にし、食べ残しや食品の廃棄を少なくする努力をしていますか。

(○は1つ)

1. している
2. だいたいしている
3. あまりしていない
4. 全くしていない

問 14 お子さんは、農業体験をしたことがありますか。(○は1つ)

1. 収穫体験(さつまいも掘り、果物狩りなど)
2. 市民農園などでの家庭菜園
3. 学校の授業
4. 実家・親戚での手伝い
5. 家業として農業を営んでいる
6. 特にない
7. その他()

問 15 保護者の方にお聞きします。

地産地消(地域内で生産された農産物を地域内で消費すること)が地域の経済活性化や環境負荷軽減等につながることを知っていましたか。(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

問 16 保護者の方にお聞きします。

栄養成分表示などを参考にして食品や料理品目を選んでいきますか。(○は1つ)

1. いつも参考にしている
2. 時々参考にしている
3. 参考にしていない
1. 栄養成分表示を知らない

《例》	ヨーグルト
栄養成分表示《1カップ当たり》	
エネルギー	90kcal
たんぱく質	4g
脂 質	3.5g
炭水化物	11g
食塩相当量	0.1g

問 17 保護者の方にお聞きします。

食品を購入するとき何を重視しますか。(該当するものすべてに○)

1. 新鮮さ
2. 価格
3. 賞味・消費期限
4. 味の良さ
5. 栄養
6. 産地
7. 無添加・無農薬
8. 色や形
9. 栄養成分表示

運動・遊びについてお聞きします。

問 18 体育の授業を除いて、お子さんの1週間の運動時間(体を動かす遊びを含む)はどのくらいですか。(○は1つ)

1. 60分未満
2. 60~420分未満
3. 420分以上

問 18-1 お子さんは、ふだん、どのような運動・遊びをしていますか。当てはまる番号を選んでください。(該当するものすべてに○)

1. スポーツクラブ(野球、サッカーなど)に通っている。
2. 同年齢の子どもと遊ぶ
3. 異年齢の子どもと遊ぶ(兄弟姉妹含む)
4. 子供会やジュニアリーダー、児童館の行事などに参加している。

問 18-2 お子さんは、ふだん、学習の時間を除いて、テレビやスマホを見る時間やゲーム、パソコンなどの時間が1日合わせてどのくらいですか。(○は1つ)

1. 1時間未満
2. 2時間未満
3. 2時間以上

休養・こころの健康についてお聞きします。

問 19 お子さんの平日の起床、就寝時間は何時ですか。ア・イの項目で、それぞれ、当てはまる番号を選んでください。(1項目につき○は1つ)

ア. 起床時間	1. 午前5時台 4. 午前8時台	2. 午前6時台	3. 午前7時台
イ. 就寝時間	1. 午後7時台 4. 午後10時台	2. 午後8時台 5. 午後11時台	3. 午後9時台 6. 午前0時以降

問 20 お子さんは、朝すっきり目覚めますか。(○は1つ)

1. 毎朝すっきりしている
2. すっきりの時が多い
3. すっきりの時が少ない
4. 毎朝すっきりしない
5. 分からない

問 21 お子さんは、遅刻や学校に行きたがらないことはありますか。(○は1つ)

1. ある
2. 時々ある
3. ない

問 22 お子さんの悩みについて、子ども自身が相談できる人を持っていると思いますか。(○は1つ)

1. いる
2. いない
3. 分からない

問 23 お子さんは、ストレスの解消はできていますか。(○は1つ)

1. できている
2. できていない
3. 分からない

問 24 保護者の方にお聞きします。子育てを楽しんでいると感じますか。(○は1つ)

1. いつも「楽しい」と感じている
2. 「楽しい」と感じる時の方が「負担」と感じる時より多い
3. 「負担」と感じる時の方が「楽しい」と感じる時より多い
4. いつも「負担」と感じている



問 24 - 1 へ

問 28 お子さんの歯や歯ぐきの健康のために実行していることはありますか。

(該当するものすべてに○)

1. 食事の後には、必ず歯を磨くようにしている
2. 保護者が歯磨きの確認をする
3. 甘いものを控える
4. 歯や歯ぐきを鏡で点検する
5. 歯ぐきのマッサージをしている
6. 歯磨き剤はフッ素入りを使っている
7. 洗口剤などを使用している
8. フッ化物洗口液の使用や予防充填(シーラント:むし歯になる前に奥歯の溝を埋める処置)をしている
9. 歯の間を清掃するための器具(歯間ブラシ、糸付きようじなど)を使っている
10. 学校の歯科健診以外に歯科健康診査を受けている
11. 定期的に歯石を取ってもらっている
12. 特にない
13. その他 ()

喫煙についてお聞きします。

問 29 家族で喫煙者がいる場合、お子さんのいる家庭での分煙・禁煙について一番近い考え方はどれですか。(○は1つ)

1. 室内での喫煙場所を決める
2. 家の中では吸わない
3. 子どもの見ている前では吸わないようにする
4. 特に配慮は必要ない
5. その他 ()
6. 喫煙者はいない

市の保健施策について

問 30 「お子さんの健康に関する情報」はどのように入手していますか。

(該当するものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. テレビ | 6. 学校 |
| 2. インターネット | 7. 病院 |
| 3. SNS (インスタグラムやXなど) | 8. 病院や公共施設などの掲示物 |
| 4. 広報あつぎ | 9. その他 () |
| 5. 新聞 | 10. 特にない |

