

健康見える化コーナー

# 未病センターあつぎ



血管年齢、骨健康度、体組成、脳年齢、血圧、握力を無料でチェックできます。

※測定結果は目安であり、診断するものではありません。



血管年齢



骨健康度



体組成

それぞれ  
測定時間は  
約1分!

AからEの5段階評価で結果がわかります。



良い

標準

注意

身体点数

92点

気になることがございましたら、  
お気軽に保健師・管理栄養士へ  
ご相談ください。



## 対象者

県央7市町村在住で20歳以上の方  
(厚木市・海老名市・座間市・綾瀬市・大和市・愛川町・清川村)

## 利用時間

平日 9時～12時、13時～16時

## 場所

保健福祉センター 1階

厚木バスセンターから

徒歩約5分



予約  
不要

厚木市健康医療課 TEL (046)225-2201(平日9時～17時)