

ウォーキングや健診・検診で
特典を当てよう!

令和
8年度



10月スタート!!

あつぎ健康チャレンジ

合計

約550名様に当たります!



©2019 Nintendo



※Nintendo Switch のロゴ・Nintendo Switch は任天堂の商標です。

ヘルスケアチャレンジ

けんしん・予防接種を受けたら応募しよう!

令和8年10月1日～12月31日(※令和8年1月1日～12月31日までに受けた健診等が対象となります。)

ウォーキングチャレンジ

ウォーキングをして特典を当てよう!

ソロウォーキング!

令和8年10月1日～12月28日

チームウォーキング!

令和8年10月1日～11月30日

対象者 市内在住・在勤・在学者

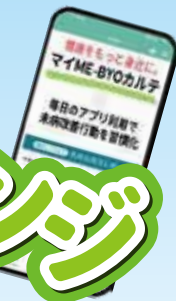


市ホームページ
はこちら

10月
スタート



あつぎ健康チャレンジとは？



ヘルスケアチャレンジ

- 【申込期間】 令和8年10月1日～12月31日(令和8年1月1日～12月31日に受診したものが申込対象)
- 【取組内容】 健診・検診の受診又は各種予防接種等の接種を受け、応募
- 【応募方法】 電子申請システム(e-kanagawa)・厚木市公式LINEから応募
- 【コースと特典】 ①商品券コース(市内で使える商品券やお米券等)
②温浴コース(湯花楽厚木店1日券)



電子申請システムは
こちらから



厚木市公式LINEから
健康・長寿メニューをタップ

ソロウォーキング！

- 【取組期間】 令和8年10月1日～12月28日
- 【取組内容】 取組期間中に継続してウォーキングするチャレンジです。
- 【参加方法】 ①スマートフォンアプリ【マイME-BYOカルテ】をダウンロード・登録し参加
②取組期間中に1日あたり5,000歩以上歩いた日が30日以上記録されていること
- 【コースと特典】 ①ゲームコース ②健康・飲食コース ③美容・雑貨コース

チームウォーキング！

- 【取組期間】 令和8年10月1日～11月30日
- 【取組内容】 4～7人のチームで1日の平均歩数を競うチャレンジ
- 【参加方法】 ①スマートフォンアプリ【マイME-BYOカルテ】をダウンロード・登録し参加
②取組期間中に1日あたり1,000歩以上歩いた日が30日以上記録されていること
- 【特典】 上位10チームにQUOカードPay贈呈

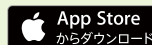


電子申請システムは
こちらから

参加方法等の詳細は
厚木市HPをご覧ください。



マイME-BYOカルテの
ダウンロードはこちら



協賛企業 (敬称略・50音順・R8.7月現在)

アーバンフィットネスクラブザムロッド／Astemo(株)／厚木愛甲獣医師会／(一社)厚木医師会／
(一社)厚木歯科医師会／厚木市まるごとショップあつまる／厚木薬剤師会／アンリツ(株)／
イオンリテール(株)イオン厚木店／NTT東日本／大塚製薬(株)首都圏第二支店／小田急本厚木ミロード／
神奈川県自転車商協同組合厚木支部／麒麟ビバレッジ(株)首都圏支社／JAあつぎ／
ソニーグループ(株)厚木テクノロジーセンター／日産自動車(株)テクニカルセンター／(公財)ヘルスケアクリニック厚木／
(株)ベネクス／(株)リコー厚木事業所／レンブラントホテル厚木／(株)ロッテ

【お問合せ】 厚木市健康医療課 電話：046-225-2174