

令和8年度「あつぎ健康チャレンジ（ウォーキングチャレンジ）」参加要領

1 ウォーキングチャレンジの概要

本事業は、神奈川県が提供するスマートフォンアプリ「マイMEーBYOカルテ」（以下「アプリ」という。）を活用し、「健康寿命の延伸、みんなで描く健幸生活」の実現に向けて、市民一人ひとりの健康意識の向上及び健康習慣の継続を目的に実施するものです。ウォーキングを通じて、市民の健康寿命の延伸を目指します。なお、ソロウォーキングでは、記録した内容が一定の条件を満たす方に抽選で特典を贈呈し、チームウォーキングでは、任意の団体（以下「チーム」という。）が期間中アプリに記録した歩数を競い、平均歩数上位 10 チームに QUO カード Pay を贈呈します。

2 対象者

(1) ソロウォーキング

厚木市在住・在勤・在学者

(2) チームウォーキング

厚木市に在住・在勤・在学者で構成された 4～7 人のチームであること。

3 取組期間

ソロウォーキング 令和8年10月1日から12月28日まで

チームウォーキング 令和8年10月1日から11月30日まで

4 参加申込期間

ソロウォーキング 令和8年10月1日から11月29日まで

チームウォーキング 令和8年10月1日から10月31日まで

※チームコード発行に日数がかかるため、チームの代表者による申請は9月15日から10月25日までとなります。

5 参加方法

(1) ソロウォーキング（アプリ使用）

ア アプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。

氏名、郵便番号、住所、メールアドレスは正確に入力してください。また、アプリの利用については無料ですが、通信費用は各自の負担となります。

イ 登録を行ったメールアドレスとパスワードで、アプリにログインします。

ウ アプリの HOME 画面下に表示される「キャンペーン開催中」のバナーをタップします。

エ 「あつぎ健康チャレンジ」の「詳細を見る」をタップします。

オ 「ソロウォーキング（ゲームコース）」、「ソロウォーキング（健康・飲食コース）」「ソロウォーキング（美容・雑貨コース）」の中から、参加希望コースの「参加する」をタップします。

カ 市内在住・在勤・在学から該当する項目を選択し、本事業の参加要領に同意の上、「参加要領に同意して参加する」をタップします。

キ スマートフォンを携帯してウォーキングを行います。

(2) チームウォーキング

【代表者の参加方法】（「e-kanagawa 厚木市電子申請システム」使用）

ア チームの代表者（以下「代表者」という。）は「e-kanagawa 厚木市電子申請システム」（以下「電子申請システム」という。）でチームの参加登録を行います。

イ 代表者はご自身のスマートフォン等で「e-kanagawa 電子申請 手続き申込」のページを開きます。

ウ 「令和8年度あつぎ健康チャレンジ（チームウォーキング）チーム事前登録」をタップします。

エ チーム名、代表者住所、代表者メールアドレス、代表者氏名、代表者電話番号、参加人数（4～7人）を申し込みフォームに入力し申し込みます。

オ 市は登録後4桁のチームコードを発行します。市のホームページにチーム名とチームコードを掲載しますのでご確認ください。なお、チームコード発行には日数がかかります。

カ チームコードをチームメンバーへお知らせください。

【チームメンバー全員の参加方法】（アプリ使用）

ア チーム全員がアプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。氏名、郵便番号、住所、メールアドレスは正確に入力してください。また、アプリの利用については無料ですが、通信費用は各自の負担となります。

イ 登録を行ったメールアドレスとパスワードで、アプリにログインします。

ウ アプリを開き、HOME 画面下の「キャンペーン開催中」のバナーをタップします。

エ 「あつぎ健康チャレンジ」の「詳細を見る」をタップし、「チームウォーキング」の「参加する」をタップし、市内在住・在勤・在学から該当する項目を選択し、代表者から共有された4桁のチームコードを入力した後、「参加要領に同意して参加する」をタップします。

オ スマートフォンを携帯してウォーキングを行います。

6 特典の対象者

(1) ソロウォーキング

次の条件を満たす方を対象者として抽選を行い、当選者を決定します。

ア 取組期間中に1日あたり5,000歩以上歩いた日が30日以上記録されていること。

イ 取組期間中を通して継続してアプリの利用登録をしている方

※また、スマートフォンを1人につき2台以上使用して参加した場合は、全

て無効となり、抽選の対象となりません。

(2) チームウォーキング

次の条件を満たすチームを対象に QUO カード Pay を贈呈します。

ア 取組期間中に 1 日あたり 1,000 歩以上歩いた日が 30 日以上記録されていること。

イ 取組期間中の 1 人あたりの平均歩数上位 10 位内であること

※なお、参加時期及びチーム参加人数の差による平均歩数のばらつきを是正するため、10 月 1 日から 10 月 10 日までの間にチームメンバー全員が「参加ボタン」をタップしたチームには、集計時に参加人数に応じて歩数を付与します。(4 人：2,000 歩、5 人：4,000 歩、6 人：6,000 歩、7 人：10,000 歩)

※歩数付与とは、各メンバーの平均歩数を算出し、その合計時に参加人数に応じた歩数を付与したうえで、参加人数で割り平均歩数を算出します。

ウ 取組期間中を通して継続してアプリの利用登録をしている方

7 特典内容

(1) ソロウォーキング

参加者は、希望するコースを選択して応募することができます。選択できるコースは 1 つまでとします。一度応募したコースを取り消すことはできません。

ア ゲームコース

イ 健康・飲食コース

ウ 美容・雑貨コース

※誤って複数コースを選択した場合は、最初に応募したコースにエントリーさせていただきます。

※当選本数に満たなかったコースがあった場合、落選した人全員を対象に再度抽選を行います。

(2) チームウォーキング

平均歩数上位 10 チームに QUO カード Pay を贈呈します。

1 位 21,000 円 (3,000 円×7 本)

2 位 14,000 円 (2,000 円×7 本)

3 位 7,000 円 (1,000 円×7 本)

4 位 3,500 円 (500 円×7 本)

5 位 3,500 円 (500 円×7 本)

6 位 3,500 円 (500 円×7 本)

7 位 3,500 円 (500 円×7 本)

8 位 3,500 円 (500 円×7 本)

9 位 3,500 円 (500 円×7 本)

10 位 3,500 円 (500 円×7 本)

8 当選発表と連絡

(1) ソロウォーキング

- ア 特典の発送時期は、2月下旬から3月中旬を予定しています。なお、当選者の発表は、特典の発送をもって代えさせていただきます。
- イ 当選者がアプリに登録した住所宛に特典を発送いたします。
- ウ 当選者の住所等が不明確な場合や、受け渡し期間を過ぎても受け取りに來なかった場合は当選を無効とし、繰り上げ当選を行います。

(2) チームウォーキング

- ア 特典の送付時期は、12月下旬を予定しています。なお、チームの順位発表は、市のホームページにてお知らせいたします。
- イ 代表者がチーム申請時に登録したメールアドレスに特典を送付いたします。
- ウ 代表者のメールアドレスが不明確な場合は、順位の繰り上げを行います。

9 個人情報の取扱い

厚木市は、本事業の実施に際して、参加者の参加資格及び抽選対象者の調査・確認並びに当選者へ特典を送付するため、参加者がアプリに登録した次の個人情報について神奈川県からの提供により収集するものとします。

- (1) ユーザー I D
- (2) 氏名
- (3) カナ氏名
- (4) 生年月日
- (5) 性別
- (6) 郵便番号
- (7) 住所
- (8) メールアドレス
- (9) 参加日時
- (10) アプリで計測した歩数（日次歩数および期間内合計歩数）
- (11) チームコード
- (12) 市内在住・在学・在勤情報
- (13) 希望している参加コース

なお、収集した参加者の個人情報は、「厚木市個人情報保護条例」に基づき適正に管理し、あつぎ健康チャレンジの実施（翌年度事業の周知を含む）に関わることに以外には使用しません。

また、チーム申請時に電子申請システムにて、チーム名、代表者のメールアドレスと住所を収集します。収集した個人情報は、「厚木市個人情報保護条例」に基づき適正に管理し、あつぎ健康チャレンジの実施（翌年度事業の周知を含む）に関わることに以外には使用しません。

10 注意事項

- (1) 参加者を特定できないときや、本参加要領やアプリの利用規約等に違反した

場合その他不正行為があった場合は、厚木市は当該参加者及び参加チームの特典を無効とします。

- (2) チーム名は市ホームページで紹介します。
- (3) ヘルスケアチャレンジと併用して参加することも可能です。
- (4) 一人が複数チームに登録することはできませんのでご了承ください。
- (5) アプリをインストールできない OS バージョンがありますので、あらかじめお使いのスマートフォンでインストール可能かご確認の上、ご参加ください。
なお、スマートフォンの機能等に係る質問や要望については、お使いの携帯会社等へお問い合わせください。
- (6) 予約による「あつぎ健康チャレンジ参加方法相談窓口」を開設しますので、担当課までご連絡ください。
- (7) 毎月末及び最終日には必ずアプリにログインしてください。

※当アプリでは、お使いのスマートフォンの歩数データと連携し、ログイン時に歩数データを取得しています。そのため、ログインしていない場合は、最後にログインした日までのデータしか収集できません。