

第4次健康食育あつぎプラン目次構成（案）

INDEX

2027－2035

目 次

第1章 プラン策定に当たって..... 1

1 プラン策定の背景と趣旨 1

2 プランの位置付け

3 プランの期間

4 プラン策定の方法

（1）厚木市健康食育推進協議会

（2）健康食育あつぎプラン市内推進委員会

（3）厚木市市民参加手続

（4）基礎調査

5 SDGsへの取組

第2章 厚木市の現状

1 人口・世帯などの状況

（1）年齢3区分別人口の推移.....

（2）将来人口の推計.....

（3）男女別人口構成.....

（4）世帯の状況.....

（5）高齢者世帯の状況.....

2 出生の状況

（1）出生数と出生率の推移.....

（2）母親の年齢別出生割合.....

（3）低体重児（2,500g未満）出生数の推移

（4）合計特殊出生率の推移.....

3 児童・生徒の状況

（1）肥満傾向の児童・生徒の割合.....

（2）う蝕（むし歯）のない児童・生徒の割合.....

4 平均寿命と健康寿命（平均自立期間）

5 死亡の状況

（1）死亡数と年齢調整死亡率の推移.....

（2）主要死因別死亡状況.....

（3）主要死因の標準化死亡比（SMR）の状況.....

6	健康診査などの状況
(1)	特定健康診査の状況（厚木市国民健康保険）
(2)	長寿健康診査の状況
(3)	がん検診の状況
(4)	成人歯科健康診査の状況
(5)	幼児健康診査の状況
7	医療の状況
(1)	国民健康保険加入者の状況
(2)	後期高齢者医療の状況

第3章 第3次プランの評価

(1)	評価方法
(2)	目標達成度
(3)	取組分野別の課題

第4章 プランの基本的な考え方

1	基本理念と目的
2	基本方針と取組分野
(1)	生活習慣病の発症予防と重症化の予防
(2)	生涯にわたる食育の推進
(3)	生活習慣及び社会環境の改善
(4)	市民との協働による健康づくりの推進
3	プランの体系

第5章 プランの展開

1	生活習慣病の予防
2	飲酒・喫煙
3	食の安全と安心
4	食への感謝と地産地消
5	栄養・食生活
6	身体活動・運動習慣
7	休養・こころの健康
8	歯・口腔の健康

第6章 プランの推進

1 プランの効果的な推進に向けて

2 各主体の役割

3 プランの評価及び進捗管理

(1) 厚木市健康食育推進協議会

(2) 健康食育あつぎプラン市内推進委員会

資料編

1 用語集

2 策定経過

3 委員会設置要綱