

第3次健康食育あつぎプラン最終評価に係る アンケート調査結果速報値について

調査の概要について

目的

令和3年度に策定した「第3次健康食育あつぎプラン」の進捗状況について、最終評価を行い、令和9年度策定予定の「第4次健康食育あつぎプラン」の基礎資料にすることを目的とする。

調査対象・方法

厚木市に住民登録している3,000人を無作為抽出（年齢、性別等のバランスを考慮）し、郵送で配布し、郵送または、ネット回答。

回答率について

	配布数	回答数	回答率（%）
幼児（3歳児）	400	211	52.8
小学生（5年生）	400	232	58.0
中高生（2年生）	700	324	46.3
一般（19歳以上）	1,500	672	44.8
全体	3,000	1,439	48.0

・ 今回調査回答率 **48%**

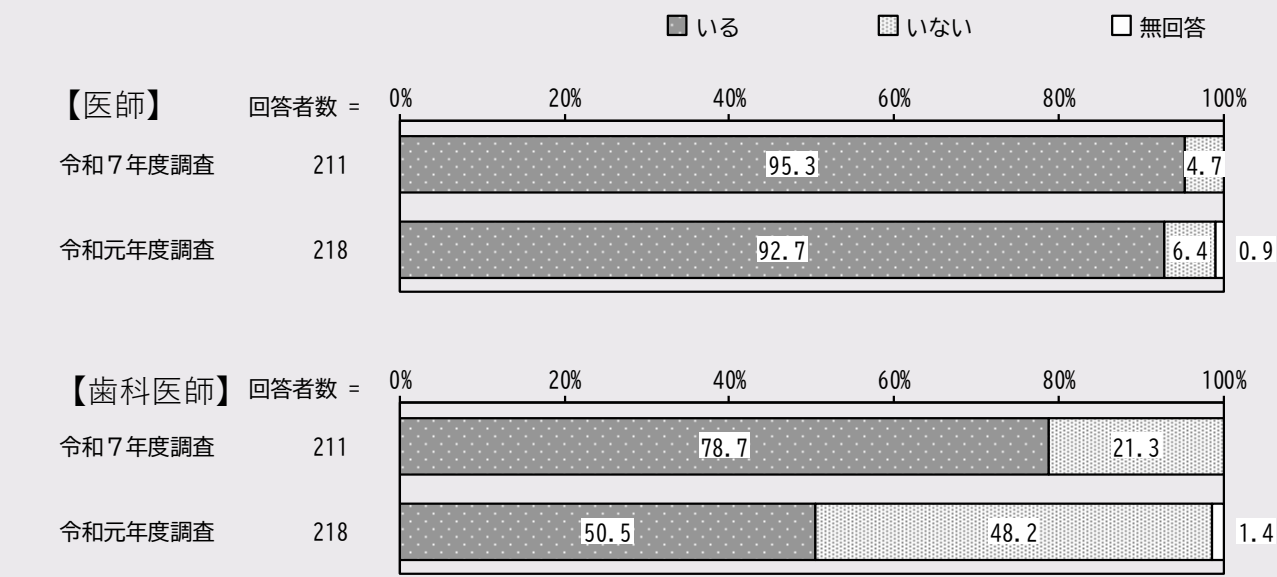
・ 前回調査回答率 **36%**

・ 回答率向上の要因はネット回答を追加したこと考えられる。

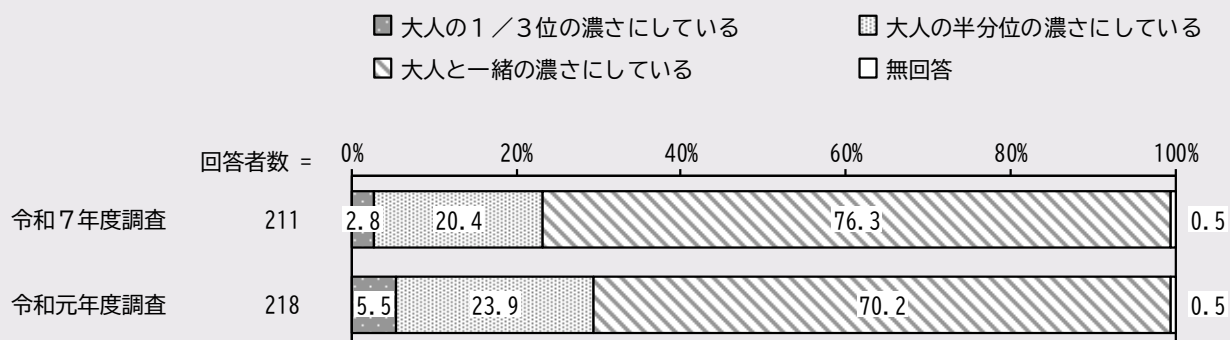
※前回調査時、幼児は1，3，5歳児が対象。
※前回調査時、小学生は、小学3，6年生が対象。

幼児調査結果概要

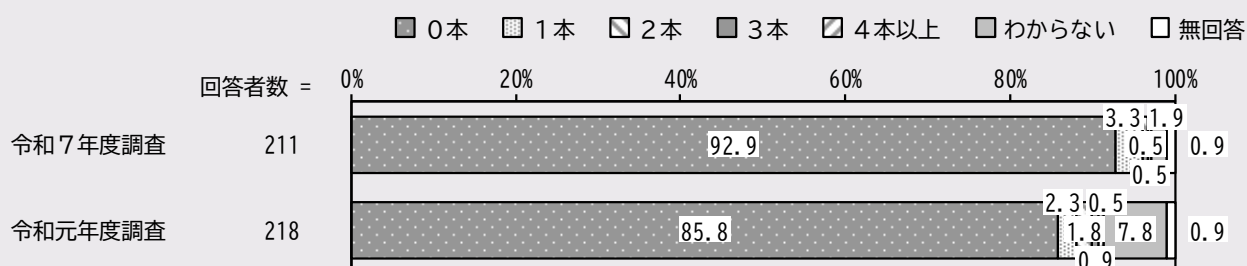
問 お子さんは、かかりつけの医師（歯科医師）がいますか。



問 お子さんの食事の味付けの濃さは、大人の食事と比べてどうですか。

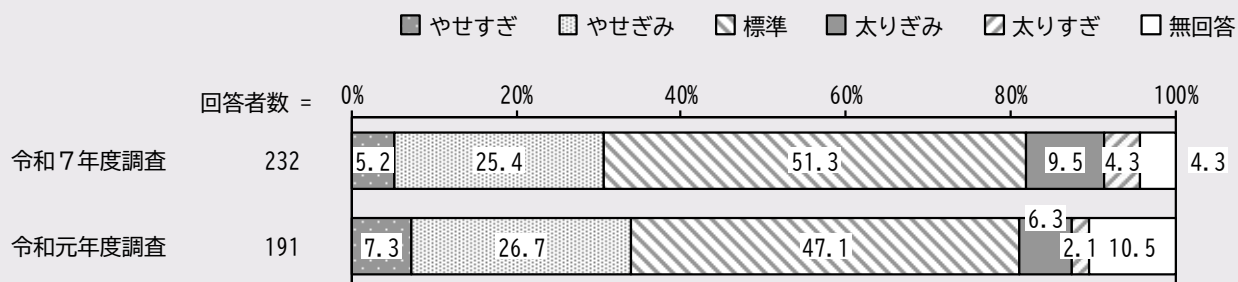


問 お子さんに、むし歯は何本ありますか。

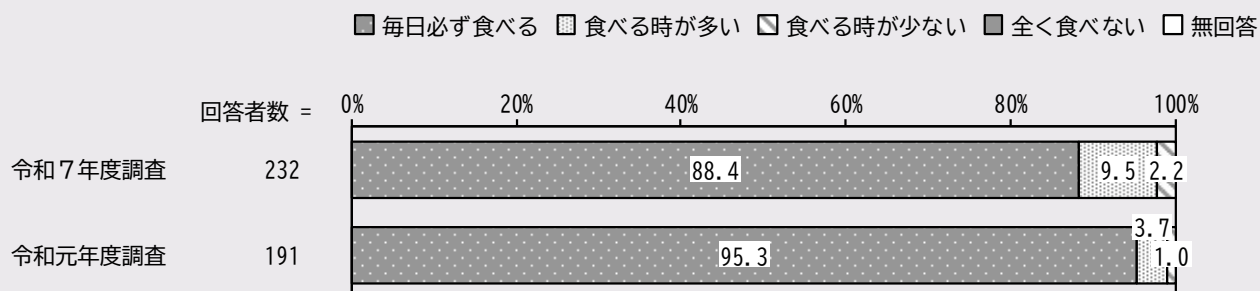


小学生調査結果概要

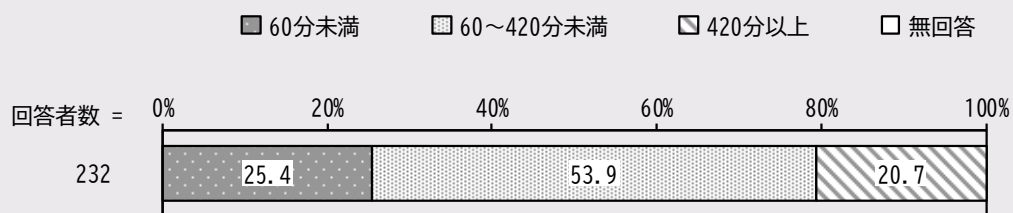
問 ローレル指数について



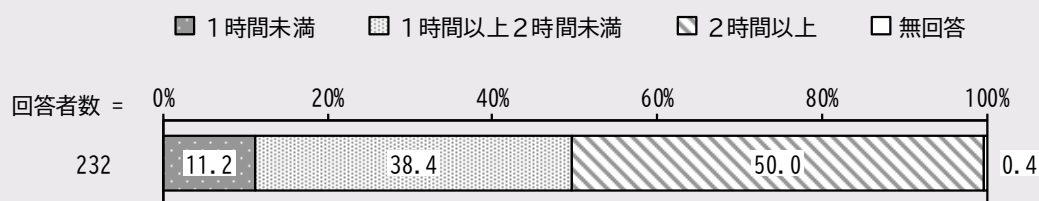
問 お子さんは朝食を食べますか。



問 体育の授業を除いて、お子さんの1週間の運動時間（体を動かす遊びを含む。）はどのくらいですか。

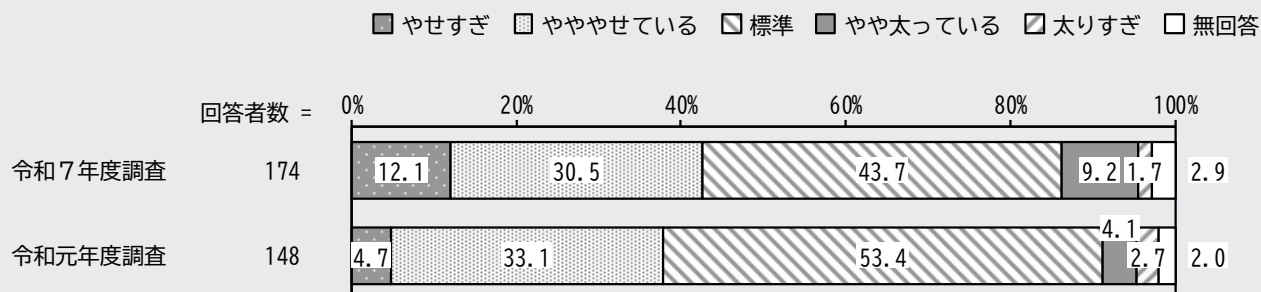


問 お子さんは、ふだん、学習の時間を除いて、テレビやスマホ（タブレットを含む）を見る時間やゲームやパソコンなどの時間が1日に合わせてどのくらいですか。

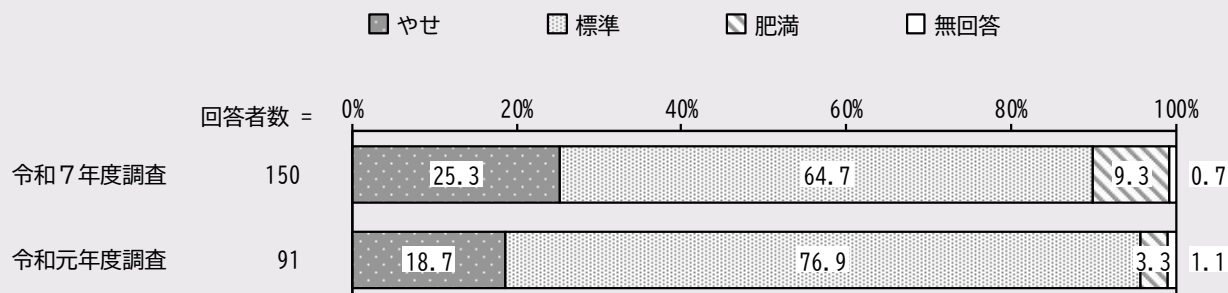


中高生調査結果概要

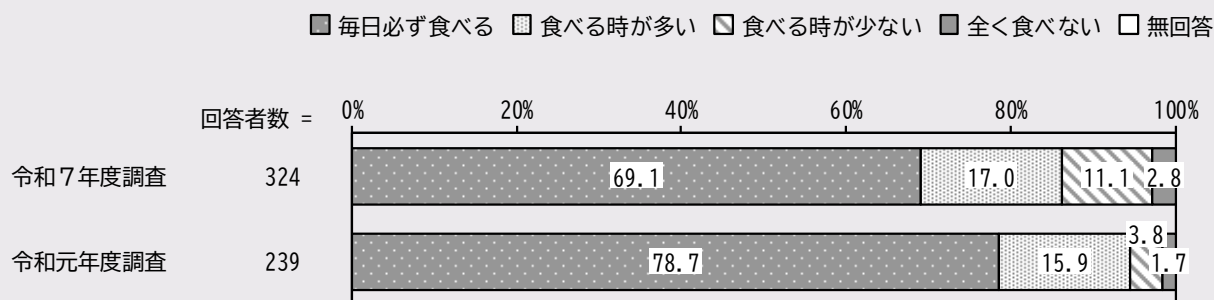
問 ローレル指数について（中学生のみ）



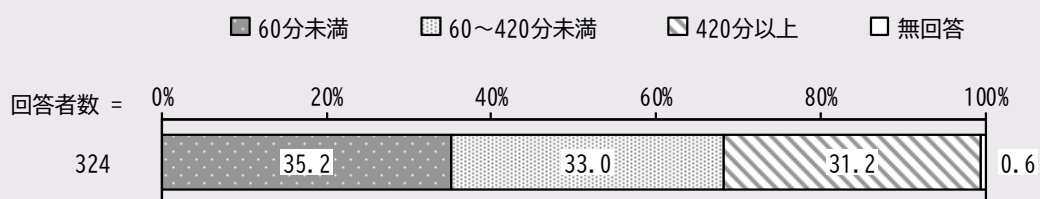
問 BMIについて（高校生のみ）



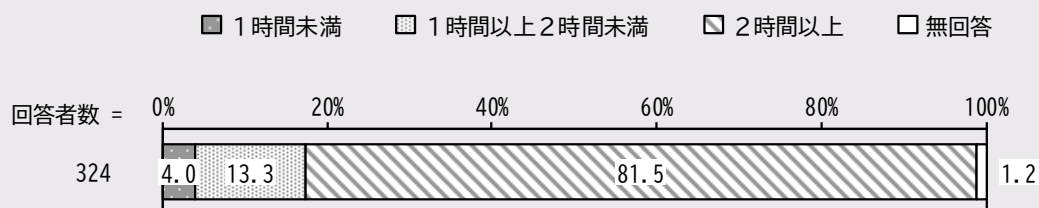
問 朝食は食べますか。



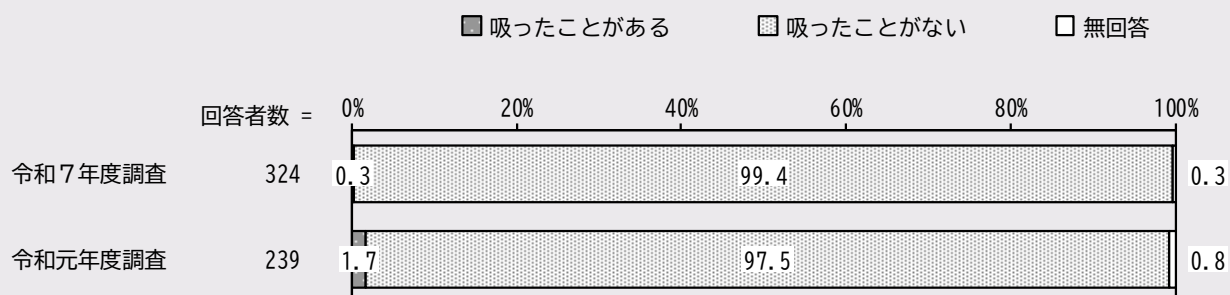
問 体育の授業以外で、1週間の運動時間（軽い運動含む）はどのくらいですか。



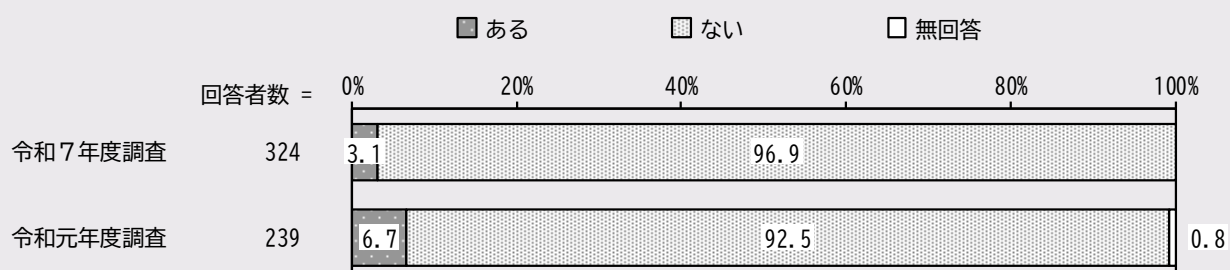
問 ふだん、学習の時間を除いて、テレビやスマホ（タブレットを含む）を見る時間やゲームやパソコンなどの時間が1日に合わせてどのくらいですか。



問 たばこ（電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。

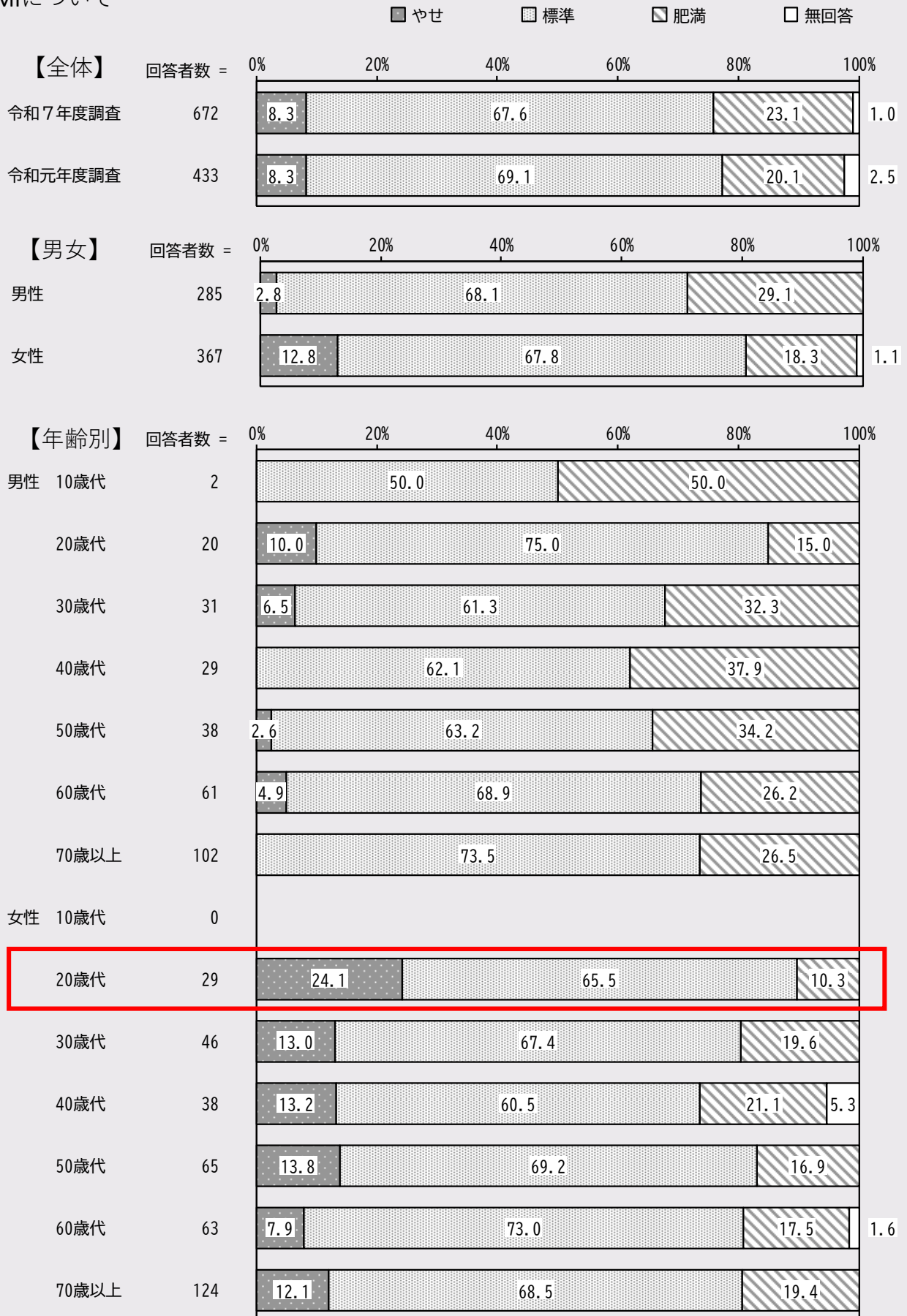


問 お酒（アルコール類）を飲んだことがありますか。

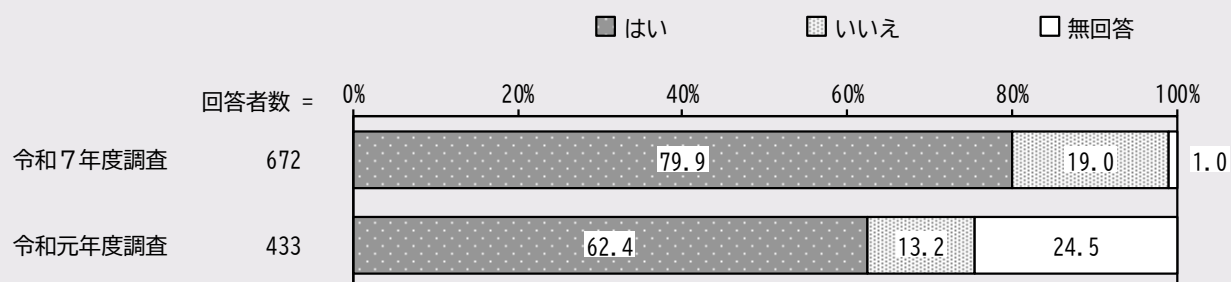


一般調査結果概要

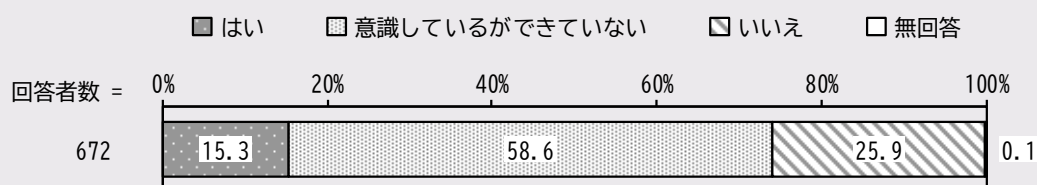
問 BMIについて



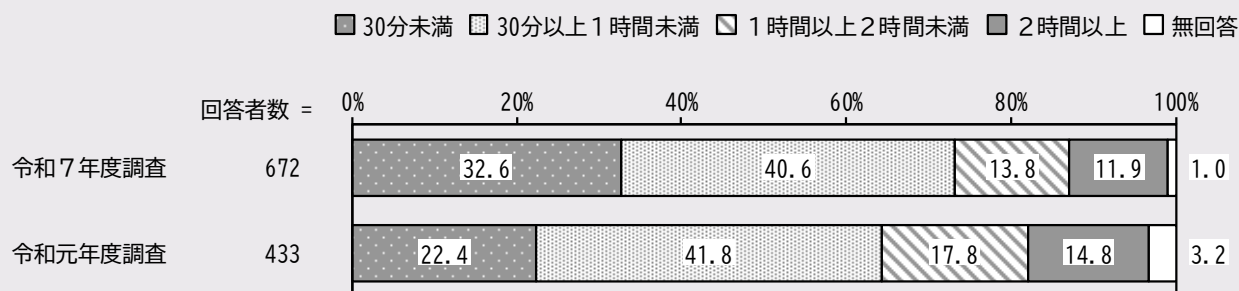
問 日ごろ、主食（ご飯、パン、麺など）・主菜（肉、魚、卵など）・副菜（野菜を使ったものなど）をバランス良く食べるよう心掛けていますか。



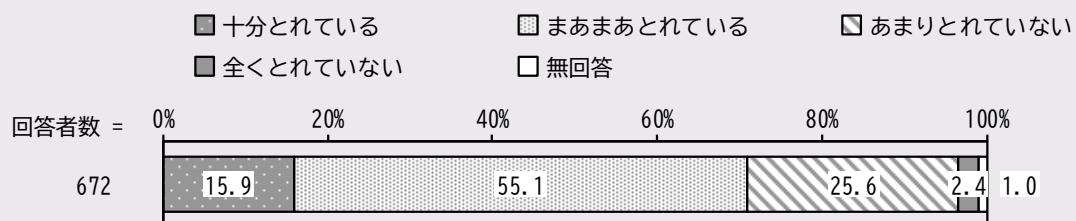
問 野菜を1日350g程度（両手で3杯分または小鉢5皿分）摂取していますか。



問 平均すると、1日にどのくらい歩いていますか。（通勤や通学、建物内の移動、散歩時間などを合わせます）

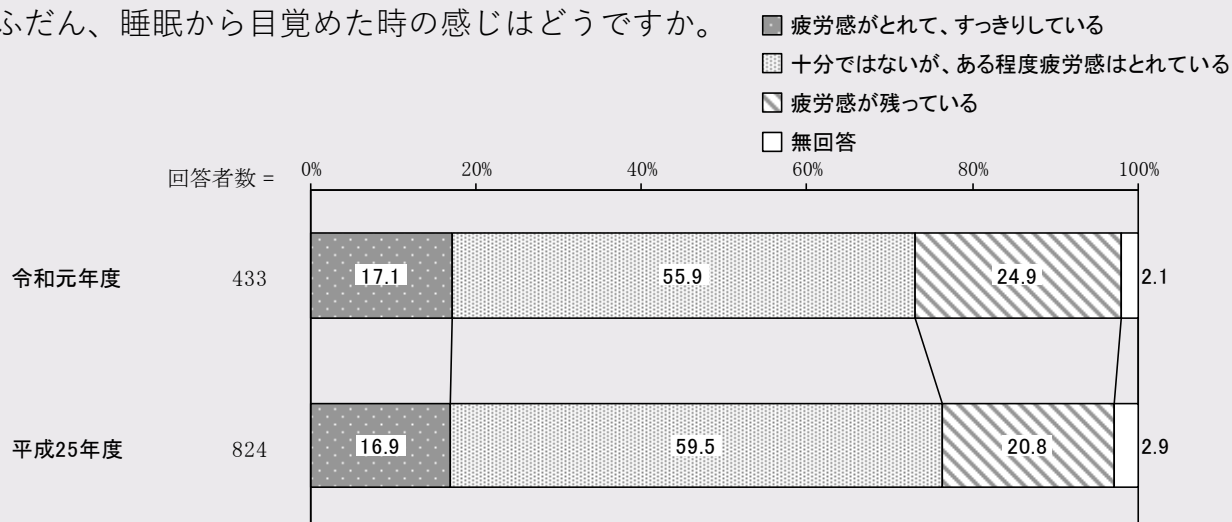


問 ふだん、睡眠で休養が十分とれていますか。



【参考前回調査】

問 ふだん、睡眠から目覚めた時の感じはどうですか。

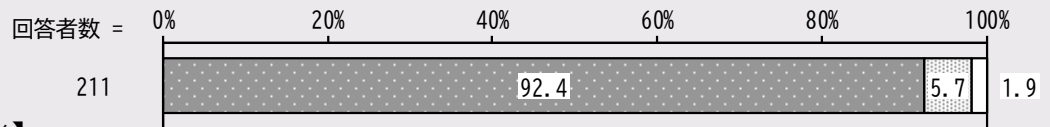


条例制定について

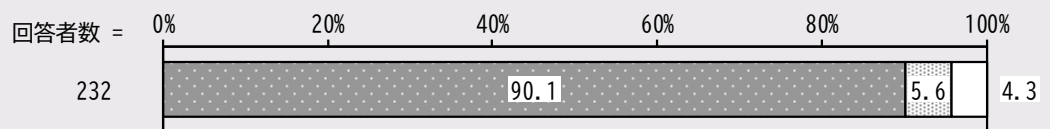
問 「（仮称）厚木市健康づくり推進条例」の制定についてどのように思われますか。

■ 良いと思う ▨ 良いと思わない □ 無回答

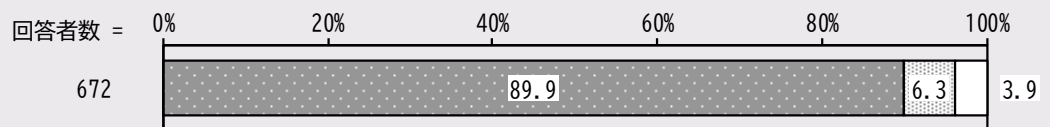
【幼児保護者】



【小学生保護者】



【一般】



今後について

①「第3次健康食育あつぎプラン」最終評価について

今回、報告いたしました「厚木市「健康と食育」に関するアンケート調査票」の速報値もととなるデータを活用し、委託業者と連携し詳細な分析評価を行います。

つきましては、次回会議の際に最終的評価を御報告させていただきます。

②「第4次健康食育あつぎプラン」の策定について

「第3次健康食育あつぎプラン」の最終評価をもとに、健康日本21（第3次）等の目標値や現状を鑑みて、新たな目標値を設定いたします。