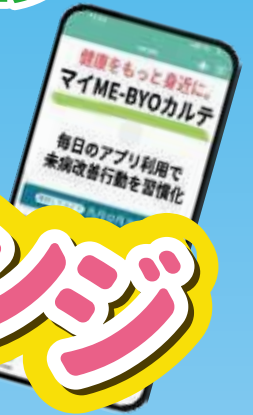


ウォーキングや健診・検診で
特典を当てよう!

令和
7年度



あつぎ健康チャレンジ



合計
約**550**名様
に当たります!



© 2019 Nintendo



●対象者 市内在住・在勤・在学者●

※全年齢対象

取組期間 裏側をご覧ください

ホームページ
はこちら



※画像はイメージです。 ※Nintendo Switch のロゴ・ Nintendo Switch は任天堂の商標です。

あつぎ健康チャレンジとは？

健康・チャレンジ

9月開始!

健診・検診や予防接種等を受け、電子申請システム(e-kanagawa)で応募するチャレンジです。

- 【応募期間】 令和7年9月1日～12月31日(令和7年1月1日～12月31日に受診したものが対象)
- 【取組内容】 健診・検診の受診又は各種予防接種等の接種
- 【参加方法】 電子申請システム(e-kanagawa)で参加
- 【コースと特典】 ①商品券コース(市内で使える商品券等) ②温泉コース(内容未定)



電子申請システムは
こちらから

グループチャレンジ

10月開始!

スマートフォンアプリ(マイ ME-BYO カルテ)を使用し、4～7人のグループで1日の平均歩数を競うチャレンジです。

- 【取組期間】 令和7年10月1日～11月30日
- 【取組内容】 ①グループの代表者は事前に電子申請システム(e-kanagawa)でグループ登録し、グループコードを取得
②取組期間中にグループ全員が30日以上歩数が記録してあること
- 【参加方法】 アプリ上で参加。詳細はホームページをご覧ください。



グループ登録(電子申請)
こちらから

※グループ申請の申込期限は令和7年10月27日、参加申込期限は令和7年10月31日までとなります。

ウォーキング・チャレンジ(個人)

11月開始!

スマートフォンアプリ(マイ ME-BYO カルテ)を使用し、継続してウォーキングするチャレンジです。

- 【取組期間】 令和7年11月1日～12月26日
- 【取組内容】 ①取組期間中に30日以上歩数が記録
②1日あたり平均5,000歩以上が記録
- 【参加方法】 アプリ上で参加。詳細はホームページをご覧ください。
- 【コースと特典】 ①企業賞コース(協賛企業様からの協賛品。例: PlayStation®5, 口腔洗浄器等)
②ゲーム・健康器具コース(Nintendo Switch(有機ELモデル)ネオンブルー・ネオンレッド、
リングフィットアドベンチャー、体重計等)

【マイ ME-BYO カルテダウンロードはこちらから】



※参加申込期限は令和7年11月27日となります。

【Androidの方】【登録手順 Android】

【iPhoneの方】【登録手順 iPhone】

協賛企業

(敬称略・50音順・R7.7月現在)

厚木愛甲獣医師会 / URBAN FITNESS CLUB ZAMRUD / URBAN SPA / (一社)厚木医師会 /
(一社)厚木歯科医師会 / (一社)厚木市観光協会 / 厚木薬剤師会 / アンリツ(株) / イオン厚木店 /
NTT 東日本 / 大塚製薬(株) / 神奈川県自転車商協同組合厚木支部 / JA あつぎ /
ソニーグループ(株)厚木テクノロジーセンター / DELLSORARE 整骨院 /
日産自動車(株)テクニカルセンター / Astemo(株) / (公財)ヘルスケアクリニック厚木 / (株)ベネクス /
本厚木ミロード / (株)リコー厚木事業所 / レンブラントホテル厚木 / (株)ロッテ

【お問合せ】厚木市健康医療課 電話：046-225-2174