

令和8年度 **<秋期>** 8/31(月)〆切

障がい児・者健康スイミング教室

〇●水泳を通して楽しく、気持ちよく健康を維持しましょう！●〇

障がい児親子スイミングコース

小学生以下対象。水慣れや泳ぎ方を学びます。また、保護者は、泳ぎ方などの指導方法を学びます。

前期

令和8年10月2日～10月30日(金) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

後期

令和8年11月6日～12月4日(金) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

障がい者健康スイミングコース

中学生以上対象。クロールなどの泳ぎ方を学びます。初心者～中級者向けの内容です。

前期

令和8年10月7日～11月4日(水) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

後期

令和8年11月11日～12月9日(水) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

対 象

- ・市内在住で障害者手帳等の交付を受けている方(その他要件あり)
- ・障がい児親子スイミングコースは、保護者の方が一緒に入水することが必要
- ・障がい者健康スイミングコースは、単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い(要入水)が必要

申込期限

令和8年8月31日(月)

費 用

無料

募集人数

- ・障がい児親子スイミングコース：各期5組
- ・障がい者健康スイミングコース：各期5人

申込方法

保健福祉センター2階健康医療課窓口、郵送、メール又はFAXにて参加申込書を提出してください。(平日 午前8時30分から午後5時15分まで) ※電話申込不可
お申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は、郵送でお知らせします。
※申込書のないお申込みは受付できません。 ※抽選の場合、新規受講者を優先します。

会 場

厚木市ふれあいプラザ
(厚木市金田1156番地)
バス停「金田下宿」から徒歩10分
施設駐車場利用可
※プールは全面貸切ではありません。



ホームページ
はこちら



教室日程（詳細）

※ 実施については、天候等の事情により中止又は変更になる場合があります。

障がい児親子スイミングコース

各期全5回 午後2時50分～午後3時50分
(金曜日) ※小学生以下

前期	令和8年 10月 2日・9日・16日・23日・30日
後期	令和8年 11月 6日・13日・20日・27日 12月 4日

※保護者の方には一緒にプールに入水していただきます。
※必要に応じて、アームヘルパーの御用意をお願いする場合があります。

障がい者健康スイミングコース

各期全5回 午後2時50分～午後3時50分
(水曜日) ※中学生以上

前期	令和8年 10月 7日・14日・21日・28日 11月 4日
後期	令和8年 11月 11日・18日・25日 12月 2日・9日

※単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い（要入水）が必要です。

遵 守 事 項

- (1) 水着及び水泳帽を着用すること。（水着以外の衣服での入場はできません。）
- (2) カメラ、ビデオ等の持ち込み及び撮影をしないこと。
- (3) 水泳用ゴーグル以外の水中メガネ、眼鏡等を使用しないこと。
- (4) 感染症に感染又は睡眠不足等の体調不良の場合は、教室に参加しないこと。
- (5) 酒気を帯びている場合は、教室に参加しないこと。
- (6) 危険な行為及び他人の迷惑になる行為をしないこと。
- (7) 施設係員、講師等の指示に従うこと。
- (8) 厚木市ふれあいプラザの利用規約等を遵守すること。



【注意事項】

- ・複数教室へ申込みをされ、複数当選した場合はいずれにも御参加ください。
- ・FAXでの申込みの場合は、受信確認のため電話にて御連絡ください。

申込み・問合せ 厚木市 健康医療課 健診・予防係

〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階
電話:(046)225-2201 FAX:(046)223-7066

メール:2250@city.atsugi.kanagawa.jp