

令和8年度 **<春期>** 6/1(月) 〆切(午前必着)

# 障がい児・者健康スイミング教室

○●水泳を通して楽しく、気持ちよく健康を維持しましょう! ●○

**障がい児親子スイミングコース** 小学生以下対象。水慣れや泳ぎ方を学びます。また、保護者は、泳ぎ方などの指導方法を学びます。

**金曜日** 令和8年6月12日～7月10日(金) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

**障がい者スイミングコース** 中学生以上対象。クロールなどの泳ぎ方を学びます。初心者～中級者向けの内容です。

**水曜日** 令和8年6月10日～7月8日(水) 全5回 午後2時50分～午後3時50分

**対象**

- ・市内在住で障害者手帳等の交付を受けている方(その他要件あり)
- ・障がい児親子スイミング教室は、保護者の方が一緒に入水することが必要
- ・障がい者スイミング教室は、単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い(要入水)が必要

**申込期限** 令和8年6月1日(月)【午前必着】

**費用** 無料

**募集人数** ・障がい児親子スイミング教室：各期5組  
・障がい者スイミング教室：各期5人

**申込方法**

保健福祉センター2階健康医療課窓口、郵送、メール又はFAXにて参加申込書を提出してください。(平日 午前8時30分から午後5時15分まで) ※電話申込不可  
お申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は、郵送でお知らせします。  
※申込書のないお申込みは受付できません。 ※抽選の場合、新規受講者を優先します。

**会場**

厚木市ふれあいプラザ  
(厚木市金田1156番地)  
バス停「金田下宿」から徒歩10分  
施設駐車場利用可  
※プールは全面貸切ではありません。



ホームページ  
はこちら



# 教室日程(詳細)

※ 実施については、天候等の事情により中止又は変更になる場合があります。

## 障がい児親子スイミングコース

各期全5回 午後2時50分～午後3時50分  
(金曜日) ※小学生以下

金曜日

令和8年 6月 12日・19日・26日  
7月 3日・10日

※保護者の方には一緒にプールに入水していただきます。  
※必要に応じて、アームヘルパーの御用意をお願いする場合があります。

## 障がい者スイミングコース

各期全5回 午後2時50分～午後3時50分  
(水曜日) ※中学生以上

水曜日

令和8年 6月 10日・17日・24日  
7月 1日・8日

※単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い（要入水）が必要です。

## 遵守事項

- (1) 水着及び水泳帽を着用すること。（水着以外の衣服での入場はできません。）
- (2) カメラ、ビデオ等の持ち込み及び撮影をしないこと。
- (3) 水泳用ゴーグル以外の水中メガネ、眼鏡等を使用しないこと。
- (4) 感染症に感染又は睡眠不足等の体調不良の場合は、教室に参加しないこと。
- (5) 酒気を帯びている場合は、教室に参加しないこと。
- (6) 危険な行為及び他人の迷惑になる行為をしないこと。
- (7) 施設係員、講師等の指示に従うこと。
- (8) 厚木市ふれあいプラザの利用規約等を遵守すること。



### 【注意事項】

- 複数教室へ申込みをされ、複数当選した場合はいずれにも御参加ください。
- FAXでの申込みの場合は、受信確認のため電話にて御連絡ください。

申込み・問合せ 厚木市 健康医療課 健診・予防係

〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階  
電話:(046)225-2201 FAX:(046)223-7066

メール:2250@city.atsugi.kanagawa.jp