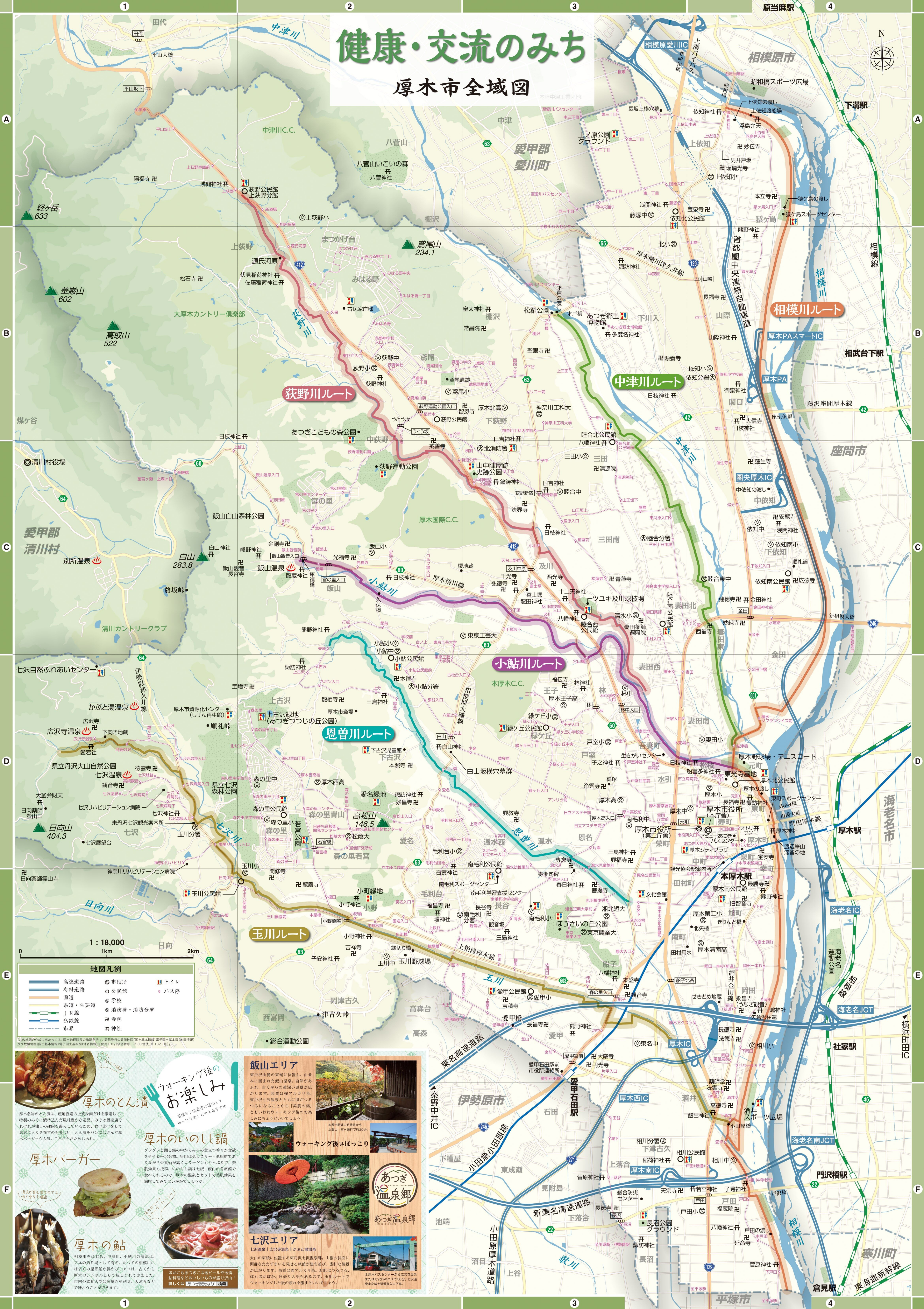


健康・交流のみち

厚木市全域図



厚木のトン漬

厚木名物のとん漬は、産地直送の上質な肉だけを厳選して、特製のもみで漬け込んだ風味豊かな漬物。みそは地元産の大豆が原料の味噌を醸成しているため、食べ応えよく、お漬物に合うのが嬉しい。とん漬をパンに挟んだ厚木バーガーも人気。こちらもお勧め。

厚木のいし鍋

グツグツと煮る鍋の中からみそ汁の香りが食欲をそそる肉の名物。鍋肉は低カロリー・低脂肪でありながら栄養価が高くコラーゲンもたっぷり。美肌効果も期待。いしは七沢・飯山の各旅館で食べられるので、温泉の湯とセットで楽しみ方を満喫してみませんか。

厚木の鮎

相模川をはじめ、中津川、小淵川の清流は、アユの釣り場として有名。かつての相模川には多くの屋形船が浮かび、アユは、古くから厚木のシンボルとして親しまれてきました。市内の飲食店では塩焼きや刺身、天ぷらなどで味わうことができます。

飯山エリア

東丹沢山の麓に位置し、山並みに囲まれた飯山温泉。自然があふれ、古くからの趣深い風景が広がります。泉質は強アルカリ泉。東丹沢七沢温泉とともに肌がつるつるになることから「美肌の湯」とも呼ばれます。また、温泉の湯とセットで楽しみ方を満喫してみませんか。

七沢エリア

七沢温泉 | 広沢温泉 | かぶと温泉
大山の東麓に位置する東丹沢七沢温泉。山裾の斜面に開けたたたずまいを見せる旅館が並び、素晴らしい風景が広がります。泉質は強アルカリ泉。お肌はつるつる。休もばかばか。日帰り入浴もあるので、玉川ルートでウォーキングした後の疲れを癒すといえます。