%Androidをお使いの方は「Google Fit」と「マイME-BY0カルテ」の2つのアプリをダウンロードします。

Part 1. Google Fitをダウンロードする

①「Play ストア」から「Google Fit」をダウンロードします。



※または、以下のQRコードを読み込んでください。



②「検索画面」に「Google Fit」と入力します。



③「インストール」をタップします。



④インストールが完了できたら「開く」ボタンが表示されます。「開く」をタップしてください。



⑤Google Fit内に入れたらダウンロード完了です。



Part 2. マイ ME-BYO カルテをダウンロードする

①「Play ストア」から「マイME-BYOカルテ」をダウンロードしま

す。



②「検索画面」に「マイME-BYOカルテ」と入力したら、先ほどと同様にインストールします。



※または、以下のQRコードを読み込んでください。



③インストール後、「マイME-BYOカルテ」を開いたら「新規登録」を します。



4メールアドレスを入力し、「送信」をタップします。



⑤「閉じる」をタップし、送信されてきたメールのURLをタップします。※メールが確認できない場合は、設定の関係で迷惑メールに入ってしまっている可能性があります。





⑥アプリの利用規約を確認し、同意した後、必要事項を記入します。





⑦必要事項を入力後、「次へ」をタップした後、「登録」をタップします。※メールアドレスとパスワードはメモに控えておくとログインがスムーズにできます。





⑧「アプリを起動する」をタップし、先ほど登録したメールアドレスとパスワードを入力し、ログインする。







⑨アプリのトップページが表示され、ログイン完了。

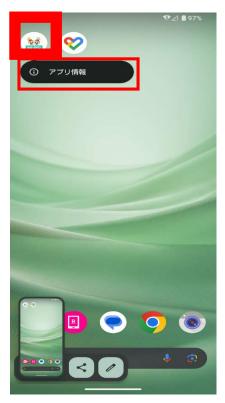


Part 3. マイ ME-BYO カルテと Google Fit を連携させる

①ホーム画面に戻ります。マイME-BYOカルテの方から設定を行います。



②「マイME-BYOカルテ」のアプリを指で長押ししてください。長押しすると「アプリ情報」が表示されますのでタップしてください。※らくらくスマホの方は設定が異なります。





④「身体活動の権限」を「許可」します。許可をしないと歩数が記録されません。



※高齢者・シニア向けスマホは設定が異なります。以下をご覧ください

高齢者・シニア向けスマホの場合

①スマホ設定画面を表示させます。 [本体設定] - [その他] - [高度な設定] - [メンテナンス用設定]



②アプリの通知設定を開き、通知区分をサイレントからデフォルトへ変更します。 [変更する] - [アプリと通知] - [通知]



- (1)スマホの「設定」アプリをタップ
- (2) 「アプリと通知」をタップ
- (3) 「マイME-BYOカルテ」をタップ
- (4)「権限」(または「許可」等)をタップ
- (5)「身体活動」(または「運動データ」)をタップし、「許可する」をタ ップ

⑤次に「Google Fit」を開き、右下の2マークをタップします。



⑥「プロフィール」の画面が出てきます。今度は右上の

⑩をタップしてください。設定画面に入ります。



⑦「接続済みのアプリを管理」をタップし、マイME-BYOカルテと接続できているか確認します。



⑧次に「アクティビティに記録」を一度「オフ」にして。再度「オン」にします。(青く光っているのが「オン」です。



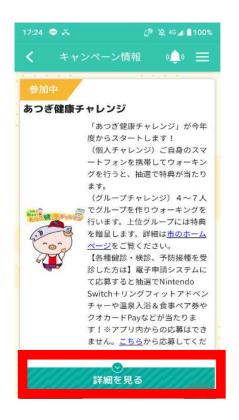
マイME-BYOカルテとGoogle Fitの連携設定は以上です。 アプリのダウンロード・設定はこれで終わりです。

Part 4. あつぎ健康チャレンジに参加する

①「マイME-BYOカルテ」のアプリを開きます。一番下にある「今すぐ参加して、賞品を当てよう!キャンペーン開催中!」をタップします。



②あつぎ健康チャレンジの「詳細を見る」をタップします。



③希望する特典カテゴリーの「参加する」をタップします。



④「在住・在学・在勤」の中から1つ選択し、「参加要領に同意して参加する」をタップします。参加申込が完了しました。



アプリのダウンロード・設定・あつぎ健康チャレンジ参加はこれで終わりです。



※解消できない場合は、『「マイME-BYOカルテ」に関する お問合せフォーム』から

神奈川県デジタル戦略本部室へ連絡をお願いします。

【QRコードから】



【アプリ「マイME-BYOカルテ」から】

- QRコードの読込が難しい方は、次の手順でお問合せください。
- ①アプリ「マイME-BYOカルテ」の画面の右上にある3本線をタップ
- ②「お問い合せ」をタップ
- ③『「マイME-BYOカルテ」に関するお問合せフォーム』をタップ