



**Q1** 1人で複数枚の応募はできますか。

**A1** はい。何枚でも応募できます。複数枚応募することで、特典の当選確率が上がります。

**Q2** 受けた健(検)診が30ポイント対象になるかどうか知りたいのですが。

**A2** 特定健診・長寿健診、人間ドック、職場健診、各種予防接種、がん検診、特定保健指導などがポイント対象です。詳しくは、市ホームページを御確認ください。  
なお、人間ドックなどで複数の健(検)診を受けた場合は、その数だけ応募できます。(例 人間ドックと一緒に脳ドックも受診した→2枚応募可能)

**Q3** 参加したイベントが、ポイント対象になるかどうか知りたいのですが。

**A3** どんなイベントでも、参加するだけでポイントに加算できます。積極的に参加して、健康づくりをしましょう。



**Q4** 地域ポイントとは何ですか。

**A4** カード1枚につき1ポイント、参加者の住所の地区ごとにポイントが貯まり、1人当たりのポイント数が多い上位3地区を表彰するもので、平成30年度から新たに始めました。

**Q5** ポイントを貯めているカードを紛失した場合、それまでに貯めたポイントは有効ですか。

**A5** 受診日や取り組んだ日が明らかであれば、新しいカードに記入し直してください。



**協賛企業** (敬称略・50音順・H30.4月現在)

厚木愛甲獣医師会/厚木アーバンホテル/(一社)厚木医師会/(一社)厚木歯科医師会/(一社)厚木市観光協会/(一社)厚木市商店会連合会/厚木薬剤師会/アンリツ(株)/飯山温泉旅館組合/NTT東日本/JAあつぎ/ジール健太郎整骨院/ソニー(株)厚木テクノロジーセンター/日産自動車(株)テクニカルセンター/東丹沢七沢旅館組合/日立オートモティブシステムズ(株)/(株)リコー厚木事業所/レンブラントホテル厚木

氏名 (必須)	性別 (必須)	生年月日 (必須)	住所 (必須)	在勤・在学 (必須)
男・女・答えたくない	S・T・H	年 月 日	〒 - -	在勤・在学 (企業名・学校名) <small>※市外在住者のみ</small>

差出人(参加者)

応募箱に投函  
または62円切手を  
貼って郵送

〒243-8511  
厚木市中町3-17-17  
厚木市役所  
市民健康部  
健康長寿推進課 行

**あゆコロちゃん  
GENKIポイント**

**ポイントカード**

はさみなどで切り離してお使いください。



**あゆコロちゃん  
GENKIポイント**



健康づくりで **30** ポイント を貯めて、特典を当てよう!

**対象** 厚木市在住・在勤・在学者  
※全年齢対象



5,000円相当

**100**人

2,000円・1,000円相当

**600**人

**に当たる!**

健(検)診、予防接種



イベント・教室など



個人目標にチャレンジ



SNSで共有



第1回 抽選 **H 9.30** までの受付分 ※必着

第2回 抽選 **H 2.19** までの受付分 ※消印有効

対象期間 **H30 6.1 ~ H31 2.15**  
(30ポイント対象はH30.2.16から)

**新!** 応募すると、地区にポイントが増える!

地域ポイントの多かった地区を表彰!

厚木市内 15地区が対象

※欄記入いただいた個人情報は、特典の発送、参加者の統計的把握のために使用します。

第1回 抽選 **H30 9.30** までの受付分 ※必着

第2回 抽選 **H31 2.19** までの受付分 ※消印有効

対象期間 **H30 6.1 ~ H31 2.15**  
(30ポイント対象はH30.2.16から)



ポイントを貯めよう!

**30**  
ポイント  
貯まる!

※対象期間  
H30.2.16~H31.2.15

**1**  
ポイント  
貯まる!

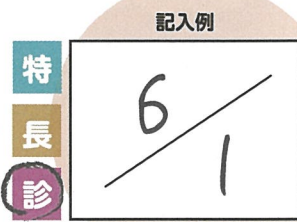
※対象期間  
H30.6.1~H31.2.15  
(ただし、H30.3.10あゆコロちゃんGENKI  
ポイント特別講演会は1ポイント対象です。)

✓ 健(検)診、予防接種を受けたら...

特・長・診のうち  
どれか1つに○をつけ、日付を記入

特定健診...「特」、長寿健診...「長」、その他の健(検)診・予防接種...「診」

- ※1回の健(検)診につき、1枚応募できます。
- ※1回で2種類の健(検)診を受けたら、2枚応募できます。
- ※「その他の健(検)診」とは、人間ドックや職場健診、がん検診、特定保健指導などです。詳しくは、市ホームページを御確認ください。



✓ イベント・教室などに参加したら...

健康増進や  
食育増進のための  
イベント、教室などに  
参加したら、  
**1ポイント!**

「イ」と日付を記入

※1日に2つ以上のイベントなどへ参加したら、  
参加した数だけポイント加算できます。

※御自身で健康増進や食育増進につながると判断するすべてのイベント・教室などが対象です。



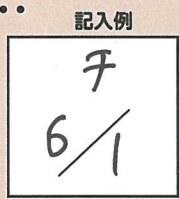
✓ 個人目標にチャレンジしたら...

自分で決めた目標に  
チャレンジしたら、  
**1ポイント!**

「チ」と日付を記入

※個人目標は、健康増進や食育増進に関わるものを設定しましょう。

(例えば あゆコロちゃん体操をする、ウォーキングをする、歯みがきをする、1日30品目以上食べる)

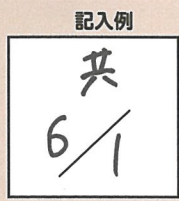


✓ SNSで共有したら...

SNS(ツイッター、  
フェイスブック、インスタグラム、  
あつぎ地域SNS)で、厚木市の  
投稿に「いいね」する、または、  
「#(ハッシュタグ) GENKIポ  
イント」を付けて投稿したら、  
**1ポイント!**

「共」と日付を記入

- ※1日1ポイントが上限です。
- ※SNS...ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略称です。
- ※対象となる厚木市の投稿については、「厚木市ホームページ」>「広報・広報」>「ソーシャルメディア」より御確認ください。



新

地域ポイント  
が増える!

「地域ポイント」で上位3地区を表彰!!

応募すると、カード1枚につき1ポイント、参加者の住所の地区(15地区)ごとに

「地域ポイント」が増え、お住いの上位3地区を表彰します!!

※地域ポイントは、市内15地区が対象です。

応募しよう

30ポイント貯まったら、応募箱への  
投函又は郵送で応募してね!  
1人で何枚も応募できるよ! たくさん応募すると...  
★当選確率アップ!  
★地域ポイントが増える!

第1回抽選締切

9/30

※必着

第2回抽選締切

2/19

※消印有効

抽選で当たる!

・抽選で特典(市内で使える商品券や厚木市・  
友好都市の物産引換券、市内温泉入浴券など)が当たる!  
5,000円相当 合計100本(各回50本)  
1,000円・2,000円相当 合計600本(各回300本)

- ・企業賞、国保賞、後期高齢者賞のダブルチャンス!  
※国保賞・後期高齢者賞は、市内在住で特定健診・長寿健診を受診した方のうち、国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。
- ・中学生以下の参加者には、参加賞があるよ!  
※第2回抽選後の発送です。

注意事項

応募が無効の例

- ・日付の記入がない。
- ・30ポイント貯まっていない。
- ・氏名のふりがな、生年月日の記入がない。
- ・氏名、住所等が間違っている。など

その他注意事項

- ・1枚のカードに30ポイントより多く貯めても、1回分の応募となります。
- ・複数枚応募する場合は、氏名・住所等の表記を同じにしてください。
- ・御記入いただいた個人情報等は、特典の発送、参加者の統計的な把握のためのみに使用します。

カード等設置場所(H30.6.1現在)

施設名	応募箱
情報プラザ	
市政情報コーナー	
本庁舎1階	有
保健福祉センター	有
老人福祉センター寿荘(厚木シティプラザ5階)	有
シルバー人材センター	
本厚木駅連絡所(えきちよこ)	有
愛甲石田駅連絡所	有
子育て支援センター「もみじの手」(アミューあつぎ8階)	有
神奈川工科大学子ども科学館(厚木シティプラザ7階)	
市民相談室窓口	
南毛利学習支援センター	
あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6階)	有
消費生活センター	
ふれあいプラザ	
ぼうさいの丘公園	
荻野運動公園	有
東丹沢七沢観光案内所	
市立病院	
青少年教育相談センター	
各公民館(分館含む16館)	有
郷土資料館	
中央図書館(厚木シティプラザ2階)	有
厚木市文化会館	
東町、猿ヶ島、南毛利スポーツセンター	有
及川球技場	有
厚木市まるごとショップあつまる(アミューあつぎB1階)	有
JAあつぎ 市内店舗	有

あゆコロちゃん  
GENKIポイント  
ポイントカード

はさみなどで切り離してお使いください。



あゆコロちゃんGENKIポイント ポイントカード

貯まるとの  
30  
ポイント

特  
長  
診

記入例

特  
長  
診

9/27

特: 特定健診  
長: 長寿健診  
診: その他の健(検)診、  
予防接種など

記入例

イ チ テ

6/1 1/17 2/15

イ: イベント等への参加  
チ: 個人目標へのチャレンジ  
共: SNSで共有

どちらかを30ポイント貯めて応募してね!

1ポイント貯まるとの

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30