

## Part 1. マイME-BYOカルテをダウンロードする

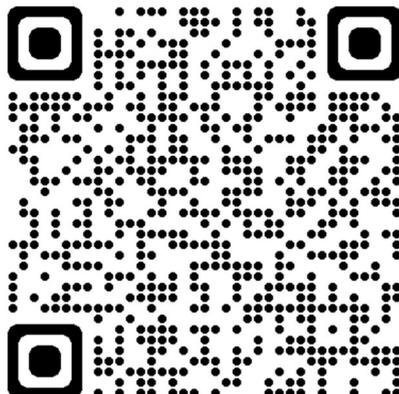
①「App Store」から「マイME-BYOカルテ」と入力し「入手」をタップします。



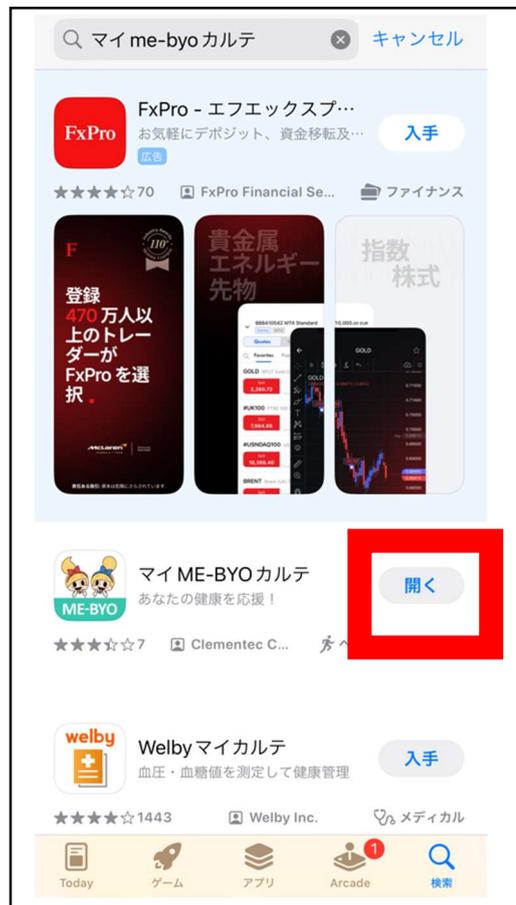
「App Store」のアイコン



または、以下のQRコードを読み込み、「入手」をタップしてください。

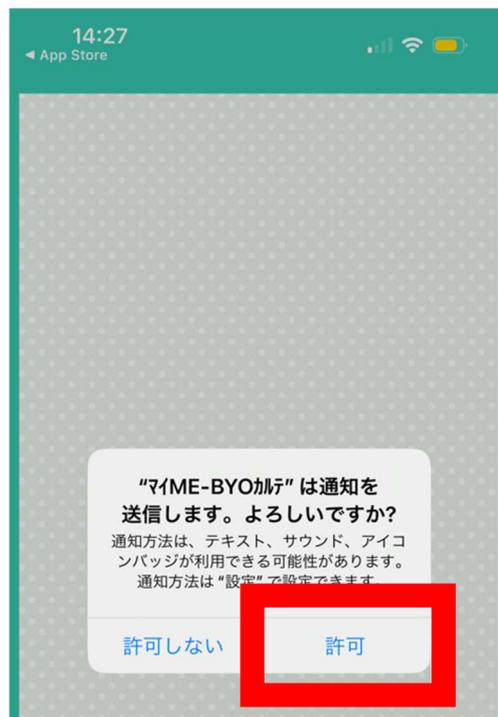


- ④インストールが完了できたら「開く」ボタンが表示されます。  
「開く」をタップしてください。

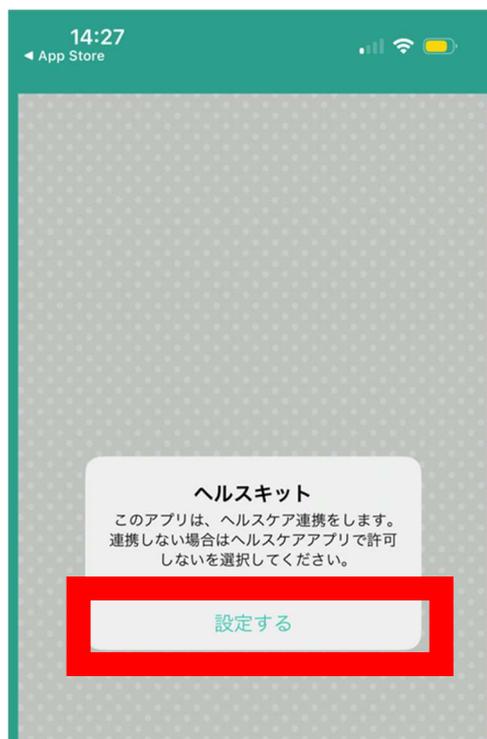


## Part 2. ヘルスケアとマイ ME-BYO カルテを連携させる

① 「マイME-BYOカルテ」を開いたら通知設定を行います。「許可」をタップしてください。



② 「ヘルスキット」が出てきたら「設定する」を必ずタップしてください。



③ iPhone内の設定画面に入ります「すべてをオンにする」をタップし、緑色になれば設定は完了です。最後に右上の「許可」をタップしてください。

※なお、「すべてオンにする」設定を解除してしまうとアプリ上に歩数が記録されません。オンのままにしてください。



## Part 3. マイ ME-BYO カルテの利用者登録を行う。

①「マイME-BYOカルテ」の画面に戻ります「新規登録」を行います。



②メールアドレスを入力し、「送信」をタップします。



③「閉じる」をタップし、送信されてきたメールのURLをタップします。※メールが確認できない場合は、設定の関係で迷惑メールに入ってしまった可能性があります。



④アプリの利用規約を確認し、同意した後、必要事項を記入します。



⑤必要事項を入力後、「次へ」をタップした後、「登録」をタップします。 ※メールアドレスとパスワードはメモに控えておくのとログインがスムーズにできます。



パスワード設定ルール

- ・半角英字と半角数字の両方を含む
- ・8文字以上12文字以内
- ・半角英数字、ハイフン、アンダーバーのみ使用可能

パスワード **必須**

パスワード確認用 **必須**

郵便番号 **必須**

2310021

住所 **任意**

神奈川県横浜市中区日本大通1

次へ

お問い合わせは [こちら](#)  
© 2019 Kanagawa Prefectural Government.



名前

フリガナ

生年月日

性別

メールアドレス

郵便番号

住所

戻る

登録

⑧「アプリを起動する」をタップし、先ほど登録したメールアドレスとパスワードを入力し、ログインする。



マイME-BYOカルテ

登録の完了

マイME-BYOカルテのユーザ登録が完了しました。

アプリを起動する

お問い合わせは [こちら](#)  
© 2019 Kanagawa Prefectural Government.



マイME-BYOカルテ

既に利用登録されている方はこちら

→ ログイン

まだ利用登録されていない方はこちら

✓ 新規登録

利用登録せずに未病指標 (ME-BYO INDEX) を測定したい方はこちら

△ 未病指標を測定する



ログイン

メールアドレス:

パスワード:

ログイン

新規登録

パスワードが分からない方

お問い合わせは [こちら](#)  
© 2019 Kanagawa Prefectural Government.

⑨アプリのトップページが表示され、ログイン完了。



歩数グラフ内に  
「歩数」が表示さ  
れているか確認し  
てください！

※すでにアプリをダウンロードできているが、マイME-BYOカルテ内に歩数が表示されていない場合は以下の手順でもう一度設定を行ってください！

【最新のiOSの場合】

1. iPhoneのアプリ「設定」をタップし、起動してください。



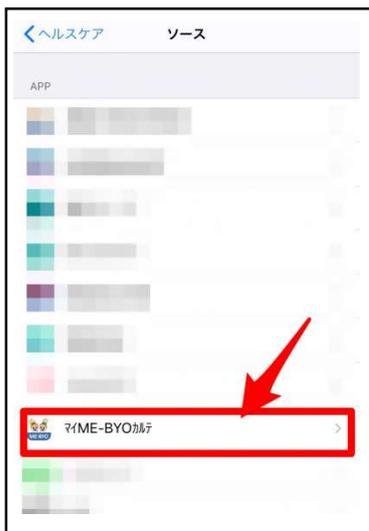
2. 設定の中から「ヘルスケア」を選択（タップ）します。



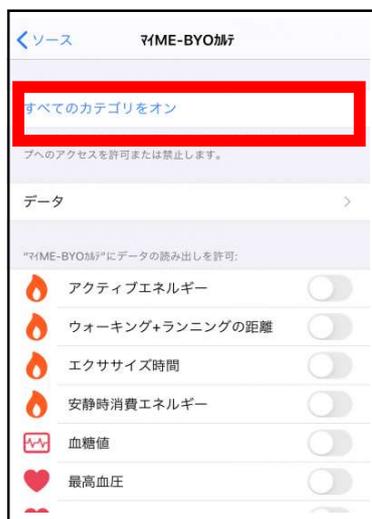
3. 表示された画面で「データアクセスとデバイス」を選択（タップ）します。



4. 連携するアプリ一覧が表示されますので、「マイME—BYOカルテ」を選択（タップ）します。



5. 表示された画面で上部の「すべてのカテゴリをオン」ボタンを選択（タップ）します。

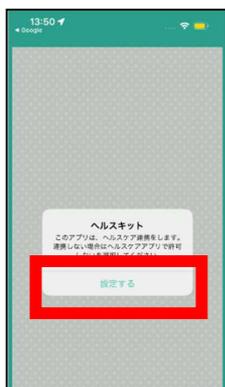


6. 各項目や（歩数や血圧など）が緑色になれば連携できています。



## 【古いiOSの場合】

1. ヘルスケアとの連携を「設定する」をタップします。



2. 「すべてのカテゴリをオン」をタップ後、右上の「許可」をタップします。



## Part 4. あつぎ健康チャレンジに参加する

①「マイME-BYOカルテ」のアプリを開きます。一番下にある「今すぐ参加して、賞品を当てよう！キャンペーン開催中！」をタップします。



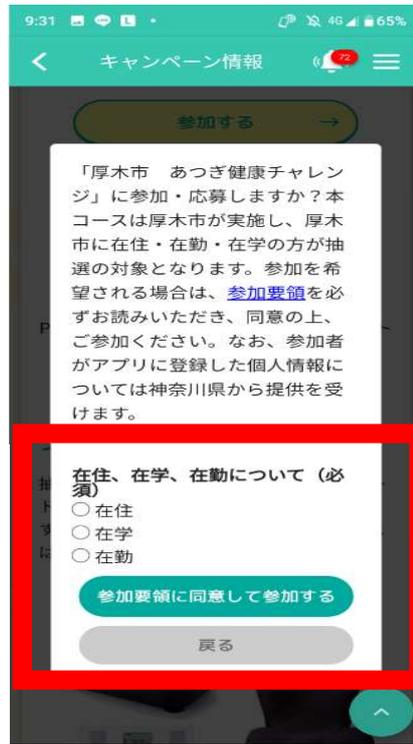
②あつぎ健康チャレンジの「詳細を見る」をタップします。



③希望する特典カテゴリーの「参加する」をタップします。



④「在住・在学・在勤」の中から1つ選択し、「参加要領に同意して参加する」をタップします。参加申込が完了しました。



アプリのダウンロード・設定・あつぎ健康チャレンジ参加はこれで終わりです。



一緒に頑張ろう~!

※解消できない場合は、『「マイME-BYOカルテ」に関する  
お問合せフォーム』から

神奈川県デジタル戦略本部室へ連絡をお願いします。

【QRコードから】



【アプリ「マイME-BYOカルテ」から】

QRコードの読込が難しい方は、次の手順でお問合せください。

- ①アプリ「マイME-BYOカルテ」の画面の右上にある3本線をタップ
- ②「お問い合わせ」をタップ
- ③『「マイME-BYOカルテ」に関するお問合せフォーム』をタップ