## Part 1. マイME-BYOカルテをダウンロードする

①「App Store」から「マイME-BYOカルテ」と入力し「入手」をタップします。



または、以下のQRコードを読み込み、「入手」をタップしてください。



# ④インストールが完了できたら「開く」ボタンが表示されます。「開く」をタップしてください。

Q マイ me-byo カルテ ⊗ キャンセル
FxPro         エフエックスプ・・・           お気軽にデポジット、資金移転及・・・         入手
★★★★☆70 IL FxPro Financial Se ■ ファイナンス
マイME-BYOカルテ あなたの健康を応援! ★★★☆☆7 ■ Clementec C 方へ
Welby マイカルテ 血圧・血糖値を測定して健康管理         入手           ★★★★☆1443         凰 Welby Inc.         ♡₀ メディカル
ご         デ         こ         Q           Today         ゲーム         アブリ         Arcade         検索

# Part 2. ヘルスケアとマイ ME-BYO カルテを連携させる

①「マイME-BYOカルテ」を開いたら通知設定を行います。「許可」をタップしてください。



②「ヘルスキット」が出てきたら「設定する」を必ずタップしてください。



③iPhone内の設定画面に入ります「すべてをオンにする」をタップし、緑色になれば設定は完了です。最後に右上の「許可」をタップしてください。

※なお、「すべてオンにする」設定を解除してしまうとアプリ上に 歩数が記録されません。オンのままにしてください。



# Part 3. マイ ME-BYO カルテの利用者登録を行う。

①「マイME-BYOカルテ」の画面に戻ります「新規登録」を行いましょう。



②メールアドレスを入力し、「送信」をタップします。

	-
完了 🔒 mymebyo-cm.com 🛛 🕷	あ ひ
マイME-BŸOカルテ	
メールアドレスを入力して、送信ボタンをクリー ください。	ックして
メールアドレス	
your_email@kanagawa.jp	
メールアドレス確認用	
your_email@kanagawa.jp	
送信	

③「閉じる」をタップし、送信されてきたメールのURLをタップしま す。※メールが確認できない場合は、設定の関係で迷惑メールに入ってしまっている可能性が あります。

	13:52 💮 💎
元了 ■ mymebyo-cm.com ああ ひ	< 🛛 🗆 🗠 …
マイME-BYOカルテ	マイMF-BYOカルテ新規ユー
ールアドレスを入力して、送信ボタンをクリックして ださい。	ザー登録 gg トレイ ☆
メールアドレス	マイ ME-BYOカルテ 13:51 ② ← … To 自分 ~
	下記のURLよりマイME-BYOカルテのユーザー登録 を行ってください。
入力されたメールアドレスに 登録案内メールを送信しまし た。 メールを確認してください。	https:/
# · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	■本メールに心当たりのない方へ 本メールに心当たりのない方は、上記URLを開かない でください。 本メールの受信のみでは、マイME-BYOカルテの
dintovnistorika O 2019 Kanadawa Prefectural Government,	ユーザー登録は完了していません。  ■ 注意事項 * このメールは自動配信されたメールのため、返信は

④アプリの利用規約を確認し、同意した後、必要事項を記入しま す。



⑤必要事項を入力後、「次へ」をタップした後、「登録」をタップし ます。※メールアドレスとパスワードはメモに控えておくとログインがスムーズにできます。

パスワード設定ルール ・半角英字と半角数字の両方を含む ・8文字以上12文字以内 ・半角英数字、ハイフン、アンダーバーのみ使用可能	名前
パスワード 📷	フリガナ
パスワード確認用 100	生年月日
	住別
郵便番号 1843 2310021	メールアドレス
住所 1988	郵便番号
神奈川県横浜市中区日本大通1	(牛町
* ~	
お問い合わせは © 2019 Kanagawa Prefectural Government.	戻る 登録

⑧「アプリを起動する」をタップし、先ほど登録したメールアドレ スとパスワードを入力し、ログインする。

マイMÊ-BŸOカルテ	マイMĚ-BŸOカルテ	× ログイン
登録の完了 マイME-BYOカルテのユーザ登録が完了しまし		メールアドレス:
アプリを起動する		ログイン
		新規登録 パスワードが分からない方
	既に利用登録されている方はこちら	
	→] ¤グイン	お問い合わせはごちら © 2019 Kanagawa Prefectural Government.
	まだ利用登録されていない方はこちら	
	新規登録	
	利用登録せずに未病指標 (ME-BYO INDEX) を測定したい方はこちら	
お問い合わせは © 2019 Kanagawa Prefectural Government.	▲ 未病指標を測定する	

⑨アプリのトップページが表示され、ログイン完了。



※すでにアプリをダウンロードできているが、マイME-BYOカルテ内 に歩数が表示されていない場合は以下の手順でもう一度設定を行っ てください!

【最新のiOSの場合】

1. iPhoneのアプリ「設定」をタップし、起動してください。



2. 設定の中から「ヘルスケア」を選択(タップ)します。



3. 表示された画面で「データアクセスとデバイス」を選択(タッ プ)します。

く設定	ヘルスケア	
"ヘルスケア"に)	アクセスを許可	
Siri と	食索	>
<b>回 通知</b> パナー、	サウンド、バッジ	>
メディカルの詳細	B	
ヘルスケアフ	パロフィール	>
メディカルIC	)	1.
データ		
データアクセ	?スとデバイス	>

4. 連携するアプリー覧が表示されますので、「マイME-BYOカ ルテ」を選択(タップ)します。

<b>く</b> ヘルスケア	ソース
APP	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
-	
र्दे र्श्तME-BYOhla	+ >

5. 表示された画面で上部の「すべてのカテゴリをオン」ボタンを 選択(タップ)します。

すべ	てのカテゴリをオン	
ブへの	アクセスを許可または禁止します。	
デー	\$	>
″₹łME	-BYO鳩デにデータの読み出しを許可:	
	アクティブエクリゼー	
0	アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離	0
000	アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間	
0000	アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間 安静時消費エネルギー	
	アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間 安静時消費エネルギー 血糖値	

6. 各項目や(歩数や血圧など)が緑色になれば連携できていま す。

y-	-ス v1ME-BYOか	
すべ	てのカテゴリをオフ	
マイMI ブヘの	E-BYOカルデに、表示されているすべてのヘルスク Dアクセスを許可または禁止します。	r アデータタ-
デー	9	
₹4MI	E-BYOカルデにデータの読み出しを許可:	
स्र o	E-BYOカルデにデータの読み出しを許可: アクティブエネルギー	C
RAMI	E-BYOMが"にデータの読み出しを許可: アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離	C
	E-BYOMが"にデータの読み出しを許可: アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間	
	E-BYOMが『にデータの読み出しを許可: アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間 安静時消費エネルギー	
	E-BYOMが「ビデータの読み出しを許可: アクティブエネルギー ウォーキング+ランニングの距離 エクササイズ時間 安静時消費エネルギー 血糖値	

【古いiOSの場合】

1. ヘルスケアとの連携を「設定する」をタップします。



2.「すべてのカテゴリをオン」をタップ後、右上の「許可」をタッ プします。





## Part 4. あつぎ健康チャレンジに参加する

①「マイME-BYOカルテ」のアプリを開きます。一番下にある「今す ぐ参加して、賞品を当てよう!キャンペーン開催中!」をタップしま す。

レルギー プリに罰	ーをお持 3録して	持ちでし おきま	たら、 しょう	いざと !	いう時	NS (m R	τΞ
6 20	24		月間	カレン	<i>9-</i> <	: 前週	
	E	火	*		ĸ	金	±
•	10 (+)	11 (+)	12	13	1,	4	15
9 ① ● 9 ① ● 10000歩	10 <sup>°°</sup>	11 (+)	12	<sup>13</sup> の月り	   1   多数 現在の目	4	15 設定 19 5000月
9 ① ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	10 <sup>°</sup> () () () () () () () () () ()	5557	12	<sup>13</sup> の月2	1 スレオ (参数 現在のF	4 (目標を含 3 (例(0) :	97E %

### ②あつぎ健康チャレンジの「詳細を見る」をタップします。



### ③希望する特典カテゴリーの「参加する」をタップします。



④「在住・在学・在勤」の中から1つ選択し、「参加要領に同意して 参加する」をタップします。参加申込が完了しました。



アプリのダウンロード・設定・あつぎ健康チャレンジ参加はこれで 終わりです。



※解消できない場合は、『「マイME-BYOカルテ」に関する

お問合せフォーム』から

神奈川県デジタル戦略本部室へ連絡をお願いします。

【QRコードから】



- 【アプリ「マイME-BYOカルテ」から】
- QRコードの読込が難しい方は、次の手順でお問合せください。
- ①アプリ「マイME-BYOカルテ」の画面の右上にある3本線をタップ
- ②「お問い合せ」をタップ
- ③『「マイME-BYOカルテ」に関するお問合せフォーム』をタッ
   プ