

平成 30 年度 厚木市健康食育推進協議会 第 2 回会議録

会議主管課 市民健康部健康長寿推進課

会議開催日時 平成 31 年 2 月 7 日（木曜日）午後 2 時 00 分～3 時 20 分

会議開催場所 厚木市保健福祉センター 5 階 視聴覚室

出席者 <厚木市健康食育推進協議会委員 14 人>

今岡会長、友利副会長、長野委員、長峯委員、
田代委員、上杉委員、吉崎委員、小宮委員、金丸委員、
原島委員、山村委員、高木委員、高宮委員、建部委員
<事務局 7 人>

市民健康部長、健康長寿推進課長、健康医療係主査、同主事補、
健康づくり課長、母子保健係長、成人保健係長

説明者 健康医療係主査、同主事補、健康づくり課長

傍聴者 なし

案件

- (1) 第 2 次健康食育あつぎプラン中間評価について
- (2) 第 2 次健康食育あつぎプラン中間評価に伴い実施するアンケート内容について
- (3) あゆコロちゃん GENKI ポイントについて
- (4) 厚木市自殺対策計画（実施計画案）について
- (5) その他

会議の経過は、次のとおりです。

事務局 本日は、委員の半数以上の 14 名の御出席をいただいております。「厚木市健康食育推進協議会規則」第 6 条第 2 項の開催要件を満たしておりますことを、ここで御報告させていただきます。また、本日の協議会には、傍聴を希望されている方はいらっしゃいません。

なお、厚木市では、厚木市情報公開条例第 26 条によりまして、本協議会につきましても、公開をするものと定められております。また、会議録につきましても、お名前を伏せていただきまして、ホームページで公開することになっておりますので、よろしく願いいたします。

それでは、案件に入っていきますが、「厚木市健康食育推進協議会規則」第 5 条第 2 項の規定により、会長が議長となり、議事を進めていただくことになっておりますので、以後、会長に議事進行をお願いいたします。

議 長 それでは、議事を進行させていただきます。案件（１）「第２次健康食育あつぎプラン中間評価について」を議題といたします。事務局から説明をお願いします。

事務局 第２次健康食育あつぎプラン中間評価について資料に基づき説明

議 長 事務局の説明が終わりましたので、質疑に入ります。御質問がありましたら、お願いいたします。

委 員 中・高校生の回収の仕方について、知りたい。アンケート内容に飲酒や喫煙等の内容もあることを考えると、他人の目に触れないやり方が良いのではないか。

事務局 中・高校生の回収の仕方について、全て郵便で回収する予定である。

委 員 一般の抽出について年代を知りたい。

事務局 19歳から70代まで抽出する。

委 員 前回の回収率はどうだったのか。

事務局 前回の回収率は46%であった。今回も同じくらいを見込んでいます。

委 員 分析評価について、神奈川県との比較は行うのか。

事務局 国と比較できる部分はあるが、神奈川県と比較できるかどうかは調べてみないとわからない。

議 長 ほかに御質問等がないようでしたら、案件（１）につきましては、終了させていただきます。続きまして、案件（２）「第２次健康食育あつぎプラン中間評価に伴い実施するアンケート内容について」を議題といたします。事務局から説明をお願いします。

事務局 第２次健康食育あつぎプラン中間評価に伴い実施するアンケート内容について資料に基づき説明

議 長 事務局の説明が終わりましたので、質疑に入ります。御意見、御質問がありましたら、お願いします。

委 員 アンケートの栄養成分表示について、表記が誤っている。

事務局 訂正します。

委 員 質問項目が多いため被調査者の負担になると思う。

事務局 前回のアンケートから、内容の方はいくつか削除したが、プランに合わせると、どうしてもこれくらいの量にはなってしまうので、御理解いただきたい。

委 員 BMI に関する質問を入れたらいいと思う。

事務局 貴重な御意見として参考にさせていただきます。

委 員 一般の間7は、自分がどう思っているか、ということで良いのか。

事務局 そのとおりです。

委 員 アンケート結果はどのように反映されるのか。

事務局 現在のプランに掲げている目標値と、今回のアンケート結果の数値とを比べて、評価指標ごとに5段階評価を行います。

委 員 中間評価の結果について、小学校の食育の授業で生かすなどの活用はできないか。結果の公表について、もっと発信する必要があると思う。

事務局 結果について、市民に共有されることが必要である。ホームページに掲載予定であるが、他の手法についても検討していく。

委 員 中間評価の結果について、ホームページに公開するだけでなく、例えば市内の小・中学校に紙ベースで報告してもらえたら、何か反映できるかもしれないし、良いと思う。

事務局 貴重な御意見として参考にさせていただきます。

委員 歯の健康について、小児は自己負担がかからないのに、治療しない家庭が多い。子ども医療費助成があるのにもったいないと感じている。

委員 虫歯が何個あるかという設問があるが、検診に来ていない人はわからない。「わからない」という選択項目もあった方が良い。

事務局 貴重な御意見として参考にさせていただきます。

委員 幼児の保護者用アンケートについて、関係する設問が離れていると感じる。問 11 と問 22、問 17 と問 21 を続けて載せるなど、並び替えの工夫をした方が回答しやすく良いと思う。

また、幼児の保護者用アンケート p5 の問 23 について、ジュース等甘い飲み物について選択肢を入れても良いかと思う。

事務局 貴重な御意見として参考にさせていただきます。

委員 回答方法について、紙ベースのみであるのか。紙ベースだと時間がかかってしまう。小学生を子どもに持つ親としては、紙で回答する方法と、QR コードで読み取って web で回答する等、回答方法を選択できると良いと思う。

事務局 今回は紙ベースのみで実施するが、次回実施の際、別の手法について検討していきたい。

議長 ほかに御質問等がないようでしたら、案件（2）につきましては、終了させていただきます。続きまして、案件（3）「あゆコロちゃん GENKI ポイントについて」を議題といたします。事務局から説明をお願いします。

事務局 あゆコロちゃん GENKI ポイントについて資料に基づき説明

議長 事務局の説明が終わりましたので、質疑に入ります。御意見、御質問がありましたら、お願いします。

委員 アンケート結果によると、高齢者が多く、20代や30代が少ないようだ。

事務局 20代や30代の参加者は1割未満と少ない。来年度は20代や30代の参加者の増加に取り組みたい。

委員 SNSで共有したらポイントがつくことについて、よくわからない。

事務局 若い世代の参加者増加を見込んで、今年度から取り入れた仕組みである。#(ハッシュタグ)「GENKI ポイント」をつけて投稿すると情報が拡散されることから、事業の周知目的の意味合いも込めて導入した。ただし、健康に直接関係あるかどうかとの意見もあるので、来年度に向けて検討を進めていく。

委員 市では若い人向けの健康増進等についてのイベントを開催しているのか。

事務局 開催している。来年度に向けては若い世代や家族向け等のイベント一覧を作成する予定である。

委員 あゆコロちゃん体操の周知はどうしているのか。

事務局 推進リーダーによる周知や出前講座等による周知に努めている。

議長 ほかに御意見などがないようでしたら、案件(3)につきましては、終了いたします。続きまして、案件(4)「厚木市自殺対策計画(実施計画案)について」を議題といたします。事務局から説明をお願いします。

事務局 厚木市自殺対策計画(実施計画案)について資料に基づき説明

議長 事務局の説明が終わりましたので、質疑に入ります。御意見、御質問がありましたら、お願いします。

委員 駅前キャンペーンの効果は出ているのか。

事務局 年2回実施している。なかなか効果として示せないが、駅前で広く直接声掛けをする大事な機会として実施している。

委員 ゲートキーパーの養成講座の実績はどのくらいか。

事務局 市職員以外で 1,600 人、市の職員で庁内研修受講者が約 400 人。併せて約 2,000 人である。

委員 自殺をほのめかす人がいたらどこに相談したらいいか。

事務局 命の相談として心理士による予約制の相談をしている。また、保健師や精神保健福祉士による電話、面接、訪問等によるメンタル相談を実施している。相談内容によっては必要な機関へつなげる役割を担っている。

議長 ほかに御意見などがないようでしたら、案件（４）につきましては、終了いたします。続きまして、案件（５）その他につきまして、事務局から何かありますか。

事務局 その他について説明

議長 事務局の説明が終わりましたので、質疑に入ります。御意見、御質問がありましたら、お願いします。

議長 御質問等がないようでしたら、案件（５）につきましては、終了させていただきます。以上をもちまして本日の案件は、全て終了いたしました。

事務局 閉会の御挨拶を副会長にお願いしたいと思っております。

【副会長挨拶】