

令和5年度第1回厚木市健康食育推進協議会（書面会議）

(1) 会長及び副会長の選出について

事務局案に対して 異議なし 14
異議あり 0

よって、委員の過半数の承認を得ましたので、会長に老山大輔委員、副会長に横谷正春委員が選出されました。

(2) 第3次健康食育あつぎプラン令和4年度事業結果等について

意見
<ul style="list-style-type: none">・達成率が低い事業について、達成率を上げるための工夫や取組は行われているのか。例えば、未病センター利用者延べ人数は令和4年度の達成率が38.8%と低いが、令和5年度の目標値は変わっていないため、対策を考えているのか。・分野別事業実績では、目標値に至らなかった事業が数件あるが、目標達成するために工夫している点があれば教えて欲しい。
回答
<p>未病施策事業（指標：未病センター利用者延べ人数）の達成率を上昇させるためには、新規利用者を増やすことが重要であることから、未病運動講座（健康運動指導士による腰痛・膝痛予防の運動等についてアドバイスと実技を学ぶ講座）参加者に利用を促し、利用効率向上を図ってまいります。</p> <p>また、令和6年度からは、現在2階にある同センターを1階に移し、人目につきやすく利用しやすい場所に設置することにより積極的に周知啓発を行う予定です。</p> <p>その他の達成率が低い事業につきましても、引き続き積極的な周知啓発を行うほか、開催数の増加や1回あたりの参加者数の上限を引き上げるなどの取組を行ってまいります。</p>

意見
<p>母子支援事業について、令和3年度と比較して達成率が大幅に上昇しているが、どのような対策を講じたのか。</p> <p>また、認知症やフレイル、育児分野での達成率が高いことと比較して特定健診やがん検診の予防的事業の実績が気になった。</p>
回答
<p>母子支援事業（指標：母子健康包括支援センターの教室参加者数）の達成率の上昇理由につきましては、各教室の実施回数及び参加者数を増やしたことによるものです。</p> <p>また、がん検診事業（指標：受診率）につきましては、受診者数は令和3年度とほぼ同数ですが、対象年齢に上限を定めてないことも踏まえ、対象者数が延べ約14,800人増加したため、受診率が減少しました。</p> <p>特定健診事業（指標：受診率）につきましても、受診控えが解消しつつあり、令和2年度と比較すれば受診者は増加しておりますが、令和3年度とほぼ同数であり、目標値には届いていない状況です。</p> <p>両事業ともに受診率向上のためには、より効果的な啓発や受診しやすい環境づくりが必要であることから、再勧奨はがきの送付など、更なる受診勧奨の推進と幅広い周知に努め、受診率向上を図ってまいります。</p>

意見
<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度に比べて目標値に至らなかったが上昇した事業が増えたように感じた。また、市内で生活していて以前よりも情報が得やすくなり、嬉しく思った。 ・各事業について、目標値どおりできている、または達成していなくても昨年より上昇した事業が多かったのが良かった。 ・幼児に対しての健康管理や食育がしっかり行われている。対象は、公立保育園だが、私立保育園でもしっかり行われている。 ・考察の通り、新型コロナウイルスが5類感染症となったことにより規制が解除され、良い結果となった事業が多く、次年度への取組にも目標達成に向けて期待ができると思う。 ・概ね達成率が高く良いのではないかと。

2 今後協議会で取り上げたいテーマや事業について

意見
<ul style="list-style-type: none">・令和6年度から開始される国や県の健康増進計画に対応し、健康食育あつぎプランの修正等についての予定など取り上げて欲しい。・各項目似たようなバラバラに動いている事業が横並びにあるように思える。横につながり、連携して進める事業があれば、協力して新しいこともできるのではないかと思う。・摂食嚥下に関する問題について・飲食店、特に宴会、飲み会での食べ残しをなくすること。3010 運動だけでは達成できそうにないと思えるため。・効果があがっている事業の具体的な取組を教えて欲しい。・児童、生徒の心の健康について学校単位で対応することの限界を感じる。一般の心療内科では小中学校は診ていただけず、思春期外来で2か月～半年待ちとなります。メンタルケアについての予防と治療についての拡充が求められると考える。
回答
<ul style="list-style-type: none">・健康食育あつぎプランは、「期間中に状況の変化などが生じた場合には、必要に応じて見直すこと」としております。令和6年度から始まる健康日本21（第三次）やかながわ健康プラン21（第3次）の内容を踏まえ、見直しの検討について今後、健康食育推進協議会にてご審議いただきたいと考えております。・市の関係各課が連携した横断的な組織である「健康食育あつぎプラン市内推進委員会」を開催し、事業計画と実績の把握、課題抽出、評価などについての検討を行い、本プランの着実な推進を図ってまいります。・いただきました御意見につきましては担当部署と情報共有し、今後の施策や協議会のテーマ等の参考にさせていただきます。