

# 資料3

## 第3次健康食育あつぎプラン 令和3年度事業計画

事業番号	基本方針	取組分野	ライフステージ	事業名	指標	R3目標値	R3実績値	R3達成率	担当課	
1	6	生活習慣病の予防	青年期～高年期	がん検診	がん検診受診率 (%)	26.0	—	—	健康づくり課	
2	7			健康相談・健康教育 (成人保健)	健康相談開催回数	42	—	—		
3	9			未病施策事業	未病センター利用者延べ人数	5000	—	—		
4	10		壮年期	厚木市国民健康保険特定健康診査事業	受診率 (%)	38.0	—	—	国保年金課	
5	11			厚木市国民健康保険データヘルズ計画	実施事業 (事業数)	9	—	—		
6	12			特定保健指導	利用率 (%)	21.0	—	—		
7	13			健康教育 (生活習慣病予防教室)	健康教育実施回数	31	—	—		健康づくり課
8	14		高年期	長寿健康診査事業	受診率 (%)	41.0	—	—	国保年金課	
9	17			フレイルチェック	フレイルチェック開催回数	10	—	—	介護福祉課	
10	22		喫煙・飲酒	青年期～高年期	喫煙者のための健康教育	呼気中一酸化炭素濃度測定者数	10	—	—	健康づくり課
11	50		栄養・食生活	壮年期	健康教育 (生活習慣病予防教室)	健康教育実施回数	31	—	—	健康づくり課
12	51				特定保健指導	利用率 (%)	21.0	—	—	国保年金課
13	52				健康相談・健康教育 (成人保健)	健康相談開催回数	42	—	—	健康づくり課
14	70		身体活動	高年期	運動器の機能向上事業 (一般介護予防事業)	延べ参加人数	70	—	—	介護福祉課
15	71				複合型予防事業 (介護予防・生活支援サービス事業・短期集中予防サービス通所型C)	参加人数	10	—	—	
16	26	生涯にわたる食育の推進	乳幼児期	みんなで楽しくたべよう	食育指導を実施している園	4	—	—	保育課	
17	27			手洗い・うがいの励行 食の安全に関する正しい知識の提供・安全な食材・給食の提供	手洗い・うがいの励行を実施している園	4	—	—		
18	28		学童期・思春期	教職員研修事業 (食育推進部会)	食育全体計画の作成 (学校数)	36	—	—	教育指導課	
19	29		壮年期	食生活改善推進事業	調理講習会の参加者数	300	—	—	健康づくり課	
20	30			健康あつぎ推進事業	講座開催回数	12	—	—		
21	33		乳幼児期	身近な食材に興味を持ち、楽しく食べよう・農作業体験・行事食を知ろう	栽培保育を実施している園	4	—	—	保育課	
22	35		学童期・思春期	教職員研修事業 (食育推進部会)	食育全体計画の作成 (学校数)	36	—	—	教育指導課	
23	36		全ライフステージ	学校給食への地場農産物導入事業	実施回数	66	—	—	学校給食課	
24	37	全ライフステージ	市民農園運営事業	市民農園利用率 (%)	99.0	—	—	農業政策課		

事業番号	基本方針	取組分野	ライフステージ	事業名	指標	R3目標値	R3実績値	R3達成率	担当課								
25	45	生涯にわたる食育の推進	栄養・食生活	乳幼児期	もりもり食べて元気な子・残さずおいしく食べる	給食、食育指導を実施している園	4	—	—	保育課							
26	47			学童期・思春期	教職員研修事業（食育推進部会）	食育全体計画の作成（学校数）	36	—	—	教育指導課							
27	48			壮年期	食生活改善推進事業	調理講習会の参加者数	300	—	—	健康づくり課							
28	49		健康あつぎ推進事業		講座開催回数	12	—	—									
29	66		身体の活動	青年期～高年期	健康あつぎ推進事業	講座開催回数	12	—	—	健康づくり課							
30	88										こころの健康	青年期～高年期	健康あつぎ推進事業	講座開催回数	12	—	—
31	92	口腔の健康															
32	1	生活習慣及び社会環境の改善	乳幼児期	乳幼児健康診査	乳幼児健康診査の平均受診率	91	—	—	健康づくり課								
33	2			母子保健衛生事業	健康教室（食関連）の参加者数	1500	—	—									
34	3			母子支援事業	母子健康包括支援センターの教室参加者数	1000	—	—									
35	4			心身とも丈夫な健康づくり	定期的に身体測定及び園医による内科・歯科健診を実施している園	4	—	—	保育課								
36	8		青年期～高年期	市民向け講演会	実施回数	3	—	—	病院総務課								
37	15		高年期	介護予防事業（認知症予防事業）	延べ参加人数	840	—	—	介護福祉課								
38	16			一般介護予防事業（普及啓発事業）	配架場所（箇所）	11	—	—									
39	18		全ライフステージ	あつぎ健康相談ダイヤル24	相談者件数	11000	—	—	健康長寿推進課								
40	19			あゆコロちゃんGENKIポイント	参加人数	4050	—	—									
41	20			新あつぎ市民健康体操（あゆコロちゃん体操）	普及活動回数	30	—	—		健康づくり課							
42	23		飲煙・喫煙	全ライフステージ	受動喫煙防止対策	厚木市が管理する施設（屋外のグラウンド等を除く）の受動喫煙対応状況（％）	100	—	—	健康長寿推進課							
43	24	食の安全・安心	乳幼児期	母子保健衛生事業	健康教室（食関連）の参加者数	1500	—	—	健康づくり課								
44	25			母子支援事業	母子健康包括支援センターの教室参加者数	1000	—	—									
45	31		全ライフステージ	あつぎ健康相談ダイヤル24	相談者件数	11000	—	—	健康長寿推進課								
46	34	食への感謝と地産の消費	学童期・思春期	運動公園維持管理事業	来園者数	100,000	—	—	公園緑地課								

事業番号	基本方針	取組分野	ライフステージ	事業名	指標	R3目標値	R3実績値	R3達成率	担当課	
47	41	栄養・食生活	乳幼児期	すくすく応援隊	すくすく応援隊実施回数	24	-	-	健康づくり課	
48	42			母子保健衛生事業	健康教室（食関連）の参加者数	1500	-	-		
49	43			母子支援事業（健康教育）	母子健康包括支援センターの教室参加者数	1000	-	-		
50	44			乳幼児健康診査	乳幼児健康診査の平均受診率	91	-	-		
51	46		乳幼児期～学童期・思春期	家庭教育情報提供事業	講演会参加人数	450	-	-	社会教育課	
52	54		全ライフステージ	あつぎ健康相談ダイヤル24	相談者件数	11000	-	-	健康長寿推進課	
53	55		生活習慣及び社会環境の改善	乳幼児期	移動子育てサロン	利用者数	4,500	-	-	子育て支援センター
54	56				子育てサロンもみじの手	実施箇所数	2	-	-	
55	57				子育て講座（子育て支援センター）	開催回数	60	-	-	
56	58				毎日外で遊ぶ・けがをしない身体づくり	戸外運動を多く取り入れ、子どもの成長に合った体全体を使った遊びを実施している園	4	-	-	保育課
57	59	児童館おひさまタイム			利用者数	50,000	-	-	青少年課	
58	60	学童期		（仮称）北部地区公園整備事業	事業進捗状況	事業手法検討	-	-	公園緑地課	
59	61			運動公園維持管理事業	来園者数	100,000	-	-		
60	63	学童期～成人期		学校体育施設開放事業	小中学校体育館開放（36校） 学校夜間照明施設開放（11校） 夏季休業期間中の小学校水泳プール開放（23校）	93	-	-	スポーツ推進課	
61	64	学童期～高年期		市民スポーツ推進事業	スポーツ行事の参加者数	20700	-	-	スポーツ推進課	
62	65			体育大会開催事業	大会参加者数	5500	-	-		
63	67		「健康・交流のみち」の推進	ウォーキングマップの配布枚数	50	-	-	健康長寿推進課		
64	72	身体活動・運動	全ライフステージ	公園緑地整備事業	公園整備改修等の実施（箇所）	19	-	-	公園緑地課	
65	74			体育施設維持管理事業ほか	全スポーツ施設利用者数	167.1万人	-	-		
66	75		体育施設整備事業	市営体育施設の環境整備箇所数【長寿命化事業を除く】 スポーツ広場の環境整備箇所数	2	-	-	スポーツ推進課		
67	76		休養・こころの健康	乳幼児期	すくすく応援隊	すくすく応援隊実施回数	24	-	-	健康づくり課
68	77	移動子育てサロン			利用者数	4,500	-	-	子育て支援センター	
69	78	子育てサロンもみじの手			実施箇所数	2	-	-		
70	79	育児支援家庭訪問事業（スマイルサポート事業）			訪問率（%）	100.0	-	-		
71	81	子育て講座（子育て支援センター）			開催回数	60	-	-	保育課	
72	82	楽しく子育てする・一時預かり事業			一時預かり事業を実施している園	4	-	-		
73	83	児童館おひさまタイム			利用者数	50,000	-	-	青少年課	

事業番号	事業号	基本方針	取組分野	ライフステージ	事業名	指標	R3目標値	R3実績値	R3達成率	担当課
74	84	生活習慣及び社会環境の改善	休養・こころの健康	乳幼児期～学童期・思春期	家庭教育情報提供事業	講演会参加人数	450	—	—	社会教育課
75	85			学童期・思春期	青少年教育相談事業	改善率（％）	83.5	—	—	青少年教育相談センター
76	86			青年期～壮年期	勤労相談事業	相談者数（人）	6	—	—	産業振興課
77	87			青年期～高年期	自殺予防対策事業	いのちのサポート相談（こころの健康相談）開催回数	24	—	—	健康づくり課
78	89			全ライフステージ	あつぎ健康相談ダイヤル24	相談者件数	11000	—	—	健康長寿推進課
79	90				厚木市自殺対策計画	自殺対策キャンペーンにおける啓発リーフレット配布数	3200	—	—	健康づくり課
80	91		歯・口腔の健康	乳幼児期	歯磨きの徹底・歯科健康診査を受ける・よく噛んでたべよう	定期的に園医による歯科健診を実施している園	4	—	—	保育課
81	93			壮年期～	成人歯科健康診査	成人歯科健康診査受診率（％）	5.0	—	—	健康づくり課
82	5	市民との協働による健康づくりの推進	生活習慣病の予防	学童期・思春期～高年期	認知症サポーター養成講座	受講人数	200	—	—	地域包括ケア推進課
83	21		喫煙・飲酒	学童期・思春期～高年期	青少年非行防止活動事業	声かけ指導率（街頭指導で1回当たり1人が声をかける人数）	0.8	—	—	青少年教育相談センター
84	32		食の安全	全ライフステージ	家庭教育学級交付金	開設団体数	52	—	—	社会教育課
85	38		食への感謝と地産地消	全ライフステージ	市民朝市開催事業	開催回数	52	—	—	農業政策課
86	39				夕焼け市開催事業	開催回数	29	—	—	
87	40				市民協働提案事業「フードバンクあつぎ」	食品回収量（kg）	15,000	—	—	環境事業課
88	53		栄養・食生活	全ライフステージ	公民館活動事（栄養・食生活に関する講座）	学級・講座開設数	15	—	—	社会教育課
89	62		身体活動・運動	学童期	少年少女球技大会	参加者数（保護者・観覧者含む）	800	—	—	青少年課
90	68			青年期～高年期	健康づくり村推進事業	ツアー等のプログラム参加者数	350	—	—	観光振興課
91	69			青年期～高年期	社会体育指導者養成事業	行事等参加推進委員のべ人数	1100	—	—	スポーツ推進課
92	73			全ライフステージ	公民館活動事業（身体活動・運動に関する講座）	学級・講座開設数	15	—	—	社会教育課
93	80	休養の健康	乳幼児期	子育てアドバイザーの育成	講習会実施回数	2	—	—	子育て支援センター	