

## 令和3年度第1回厚木市健康食育推進協議会（書面会議）経過

### (1) 厚木市健康食育推進協議会委員の交代及び会長の選出について

事務局案に対して	異議なし	14
	異議あり	0

### (2) 第3次健康食育あつぎプランについて

意見
冊子 P95 の表に、成人期は生活習慣病のみで、高齢期のフレイル予防の視点が不足しているように思います。 冊子 P124 では、歯及び口腔の健康は、セルフチェックとセルフケアが必要です。かかりつけ医を持つことに合わせ、若い時からの、口腔機能の維持・向上のためセルフケアの重要性についての明記を今後お願いしたい。 また、地域ではオーラルフレイル健口推進員も活躍しているため、その点も取り入れていただきたい。
回答
高齢期の低栄養及び口腔機能低下予防からフレイル予防へ、オーラル健口推進員や関係機関と連携をはかり、フレイル予防への取り組みを進めてまいります。

意見
フレイルチェックを取り入れたのは良いと思う。私の周りでも新型コロナの影響で家に閉じこもりがちの人が多く、フレイル予防の普及啓発をもっとやってほしい。
回答
フレイルチェックを老人福祉センター寿荘にて定期的で開催しているほか、出前講座でも対応しておりますので、ご活用ください。

意見
第3次健康食育あつぎプランの目標達成には、健康や食生活の改善に関心のない人たちへのアプローチや工夫が必要と考えます。「新しい生活様式」に対応し、デジタル技術等を有効活用した新たな試み、自然に健康になれる環境づくりなどの新たな手法を活用した取り組みを期待しています。

意見
<p>保護者自身が朝食の欠食がある場合、子供も朝食の必要性を実感しにくく、食べなくては、という意識が身に付きにくいです。子どもからの健康的な生活習慣は、生涯に亘って身体的にも心理的にも大切だと思います。</p>

(3) 令和2年度健康食育あつぎプラン推進事業実施結果及び令和3年度事業計画について

意見
<p>あゆコロちゃん GENKI ポイントは知っていますが、周りにあまり利用者がいません。</p>
回答
<p>より多くの方にご参加いただけるよう、広報あつぎ、市ホームページなどで周知を図ってまいります。</p>

意見
<p>第3次健康食育あつぎプランにおいて、「8歯・口腔の健康」→「(3) 具体的取組」→「行政の取組」において『オーラルフレイル予防を推進します』となっていますが、令和3年度事業計画では、該当する事業が見当たりませんでした。令和4年度以降は、70歳以上の高齢者も多数参加している成人歯科健診へのオーラルフレイル項目の追加等、歯科健診内容の充実を図るよう要望いたします。</p>
回答
<p>オーラルフレイルの予防につきましては、健康あつぎ推進リーダー（オーラルフレイル健口推進員を兼務）の活動の一環（健康あつぎ推進事業の講座開催）として、地域において健口体操の普及など行っております。引き続き地域において健口体操の普及啓発を推進するため、周知等を図ってまいります。</p> <p>また、成人歯科健診につきましては、かかりつけ歯科医を持つことや、定期的に歯科医院を受診していただくためのきっかけづくりとして活用していただけるよう、受診率の向上に向けて、更なる周知等を図ってまいります。</p> <p>なお、成人歯科健診は健康増進法において対象者や診査内容が定められておりますが、対象者を拡大し、40歳以上の全ての方に実施しております。</p>

意見
概ね賛成です。不安の強い昨今に合わせて、市民の心のケア（こころの健康）とサポート（市としてどのような体制かのアピール）を、広報等で広げていただけたらと思います。
回答
<p>様々なストレスへの対応として、各世代に合わせたこころの健康対策について、市ホームページ、広報及び各事業において周知を図るなど、機会を捉えて行ってまいります。</p> <p>また、相談窓口をまとめたリーフレット「こころ元気ですか？」が必要な方に届くよう、市民の皆様が手に取りやすい場所に配架するとともに、市ホームページにおいても国や県の相談窓口も掲載するなど、より多くの媒体を通じて情報提供に努めてまいります。</p>

意見
第2次プランでの健康や食育などに関する意識の低下を心配しています。コロナ禍の中で、第3次プランを具体的にどう進めていくのか、頑張ってもらいたいです。

(4) 歯科保健センターでの休日歯科診療について

- ・今回の案通りの診療でよい 14
- ・今まで通りの診療でよい 0
- ・その他 0

意見
<p>現在の日曜診療の状況から考察すると、休日歯科診療の見直しについては、市民並びに厚木歯科医師会の双方にとってマイナス要素がないため、本案に賛成です。</p> <p>今後、本案に基づき休日歯科診療が運営される際には、厚木歯科医師会としても、日曜日に診療している会員歯科医院の情報を広く市民に周知するため、本会ホームページ等に情報を掲載するなどして、休日歯科見直しがスムーズに移行できるよう、厚木市と連携して対応してまいります。</p>