

わ	た	し	の	
健	康	記	録	

氏名

使い始めた日 年 月 日



がん検診

●胃がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
検査内容				
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
受診機関				
備考				

●肺がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
受診機関				
備考				

●大腸がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
受診機関				
備考				

●乳がん検診

（50歳以上の方は2年に1度受診できます。40歳代の方で前年度に市が実施したマンモグラフィを受診した方は翌年度超音波検査を受診できます。）

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
検査内容				
受診機関				
備考				

●子宮がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
受診機関				
備考				

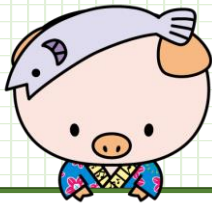
●前立腺がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検	☐ 精検不要 (異常なし・所見あり) ☐ 要精検
受診機関				
備考				

肝 炎 ウ イ ル ス 検 診 等

●肝炎ウイルス検診 ●骨粗しょう症検診 ●成人眼科健康診査

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
検査内容			
判定	☐ 陰性 ☐ 陽性(B型・C型)	☐ 異常なし ☐ 要指導 ☐ 要精検	☐ 異常なし ☐ 要精検
受診機関			
備考			



MEMO

歯科健診・口腔がん検診

●歯科健診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
虫歯の有無	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
歯周病の有無	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし
判定	☐ 異常なし ☐ 指導・経過観察 ☐ 要精検・要治療	☐ 異常なし ☐ 指導・経過観察 ☐ 要精検・要治療	☐ 異常なし ☐ 指導・経過観察 ☐ 要精検・要治療	☐ 異常なし ☐ 指導・経過観察 ☐ 要精検・要治療
オーラルフレイル健診判定	☐ オーラルフレイルである ☐ リスクが高い ☐ リスクなし	☐ オーラルフレイルである ☐ リスクが高い ☐ リスクなし	☐ オーラルフレイルである ☐ リスクが高い ☐ リスクなし	☐ オーラルフレイルである ☐ リスクが高い ☐ リスクなし
受診機関				
備考				

●口腔がん検診

受診年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
判定	☐ 異常なし ☐ 経過観察 ☐ 要精検	☐ 異常なし ☐ 経過観察 ☐ 要精検	☐ 異常なし ☐ 経過観察 ☐ 要精検	☐ 異常なし ☐ 経過観察 ☐ 要精検
受診機関				
備考				

予 防 接 種

●帯状疱疹ワクチン

ワクチン名 (製品名)	接種年月日	接種医療機関
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	

●肺炎球菌ワクチン

ワクチン名 (製品名)	接種年月日	接種医療機関
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	

●インフルエンザワクチン

[illegible]

●新型コロナワクチン

[illegible]

健康講座情報

開催日	講座名	内容
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

MEMO



未病センターあつぎ（保健福祉センター1階）で計測できる項目です。
平日9～12時、13～16時の間で利用できます。

未病センターあつぎ（保健福祉センター1階）で計測できる項目です。
平日9～12時、13～16時の間で利用できます。

[illegible]