

受講者募集

厚木市食生活改善推進員

(あつぎ食育アドバイザー)

11/6
講座開始

養成講座 後期生募集



養成講座で食の豊富な知識と調理の技術を身につけて、食生活改善や食育の推進を地域で行う**市民ボランティア**のことです。

養成講座終了後、厚木市食生活改善推進団体「厚味会」へ入会し、厚木市食生活改善推進員(あつぎ食育アドバイザー)として活動していただきます。

※ 資格取得講座ではありません



市HPはこちら



養成講座お申込み

対 象

市内在住の18歳以上の方で次の要件を満たす方

- ①ボランティア活動ができる(将来的にできる)
- ②養成講座に8割以上出席できる

定 員

16人(応募多数の場合、抽選)

※ 託児あり(1歳以上小学3年生以下)各コース5人(抽選)

講座内容

地域での食生活改善に必要な栄養や食生活などに関する講義、調理実習

会 場

あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6、7階)等

費 用

2,500円(食材費一部、テキスト代など)

申込締切

10月22日(木)

申込方法

電子申請システムから申込み

問合せ先

厚木市健康医療課 健診・予防係

〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階

TEL(046)225-2201 (平日9時00分~17時00分)



電子申請



厚木市食生活改善推進員(あつぎ食育アドバイザー) 養成講座 後期日程

No.	日程	後期・内容(託児付き)
1	11/6(金) 10:00~12:00	■開校式、オリエンテーション ●講義 国民の健康状態と健康日本21、食育推進基本計画
2	11/11(水) 10:00~12:00	●講義 栄養の基礎・栄養バランス
3	11/13(金) 10:00~13:00	●講義 食品衛生 ◆調理実習① だしのとり方、計量 家族のためのバランスのとれた食事
4	11/18(水) 10:00~12:00	●講義 食品成分表
5	11/27(金) 10:00~13:00	●講義 食生活ボランティアと地域活動① ◆調理実習②
6	12/2(水) 10:00~12:00	●講義 食生活の現状と課題、生活習慣病予防
7	12/4(金) 10:00~12:00	●講義 運動と食事 ◆実技 健康づくりと運動
8	12/9(水) 10:00~13:00	●講義 食育 ◆調理実習③子どもの食事
9	12/16(水) 10:00~13:00	●講義 食生活ボランティアと地域活動② ◆調理実習④
10	12/23(水) 10:00~12:00	■修了式 ◆修了記念 キッチンライブ (食卓がワンランクアップ! 素敵なクリスマスメニュー)



- ★講座の時間は予定です。状況により講座時間は前後する可能性があります。
- ★会場はあつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ)です。
- ★中町立体駐車場をご利用の方は、1時間分の補助があります。

