

令和元年度 まちの保健室事業結果

参加者数

(人)

| 事業名 | 厚木北 | 厚木南 | 依知北 | 依知南 | 睦合北 | 睦合南 | 睦合西 | 荻野 | 小鮎 | 玉川 | 南毛利 | 相川 | 緑ヶ丘 | 愛甲 | 森の里 | 計 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|
| ①健康教育 | 5 | 中止 | 3 | 5 | 1 | 10 | 6 | 8 | 4 | 中止 | 4 | 中止 | 7 | 6 | 14 | 73 |
| ②特定保健指導 | 12 | 16 | 3 | 5 | 2 | 6 | 4 | 8 | 4 | 5 | 8 | 5 | 11 | 2 | 5 | 96 |
| ③地区食育推進事業 | 13 | 18 | 19 | 15 | 14 | | 21 | 38 | 16 | 11 | 14 | 19 | 16 | 16 | 20 | 250 |
| 合計 | 30 | 34 | 25 | 25 | 17 | 16 | 31 | 54 | 24 | 16 | 26 | 24 | 34 | 24 | 39 | 419 |

| 開催事業 | 該当事業 | 内容 | 備考 |
|-----------|--------------------|------------------------------|------------------------------|
| ①健康教育 | 健康増進事業 自殺予防対策事業 | 高血圧の予防と健康教育、ゲートキーパー養成講座(15回) | 保健師・精神保健福祉士による健康教育 |
| ②特定保健指導 | 特定保健指導 | メタボリックシンドローム予防等の講座(15回) | 11月～3月:健康運動指導士等による健康教育(業務委託) |
| ③地区食育推進事業 | 健康づくり事業 | 厚味会による地区食育推進事業(15回) | 各公民館にて調理実習等を実施(8月～9月) |