

# あなたのマスクは正しく機能していますか

## マスクはなるべく機能良いものを着用

マスクは、正しい使い方をしないと、効果を発揮できません。毎日使うマスクだからこそ、正しい使い方、感染リスクが高まる場所では、より機能性が高いマスクを選びましょう。

マスク素材	なし	ウレタン	布製	不織布
	吐き出し飛沫量			
	100%	約50%	約30%	約20% 高性能
	吸い込み飛沫量			
	100%	約80%	約70%	約25% 高性能

参考：令和3年6月 富岳コロナ対策プロジェクト飛沫感染チーム資料

### あなたは大丈夫？ マスク着用の悪い例

ひとつでも該当する方は、マスクの機能を活用できるよう、正しく使いましょう。

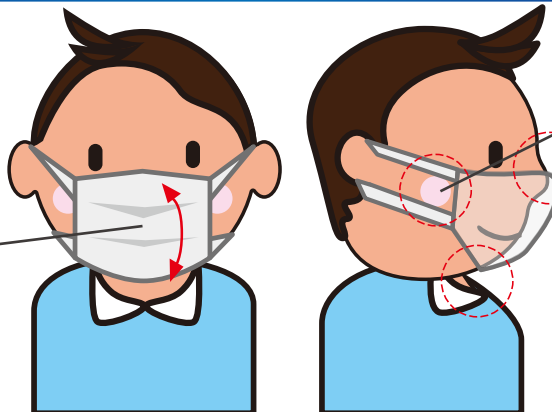


### マスクを正しく使って 最大限の効果

自分に合ったサイズ



プリーツ（ひだ）を広げ、あごまでカバー



隙間なくフィット



鼻・口をしっかりと覆う



マスクを外すとき

外面に触れないように外す

