

楽しみながら健康づくり!

あゆコロちゃん GENKIポイント

30ポイントを貯めて応募しよう!



参加者の皆様の声

- ・胃カメラの検診で早期ガンを発見。検診の大切さを再認識した。
(60代女性)
- ・健康について考える良いきっかけになった。目標を定めることで、健康意識が向上した。
(20代女性)
- ・GENKIポイントが励みとなり、楽しみながら積み重ねることができた。
(70代男性)
- ・子どもたちと一緒に楽しく参加できた。
(40代女性)



応募箱に
投函または
63円切手を
はって郵送

〒243-0018
厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター
市民健康部
健康長寿推進課 行

差出人(参加者)

ふりがな (必須)	
氏名 (必須)	
生年月日 (必須)	T・S・H・R 年 月 日 性別 男・女 答えたくない
住所 (必須)	〒 -
電話番号	
在勤・在学	在勤・在学 (企業名・学校名)

応募箱に
投函または
63円切手を
はって郵送

〒243-0018
厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター
市民健康部
健康長寿推進課 行

差出人(参加者)

ふりがな (必須)	
氏名 (必須)	
生年月日 (必須)	T・S・H・R 年 月 日 性別 男・女 答えたくない
住所 (必須)	〒 -
電話番号	
在勤・在学	在勤・在学 (企業名・学校名)

協賛企業

厚木愛甲獣医師会 / 厚木アーバンホテル / イオンリテール(株)イオン厚木店 /
(一社)厚木医師会 / (一社)厚木歯科医師会 / (一社)厚木市観光協会 / (一社)
厚木市商店会連合会 / 厚木薬剤師会 / アンリツ(株) / NTT東日本 / JAあつぎ
/ ジール健太郎整骨院 / ソニー(株)厚木テクノロジーセンター / 日産自動車
(株)テクニカルセンター / 東丹沢七沢旅館組合 / 日立オートモティブシステム
ズ(株) / 本厚木ミロード / (株)リコー厚木事業所

(敬称略・50音順・R2.4月現在)

第1回 9/30 第2回 2/19
抽選締切 (必着) 抽選締切 (消印有効)

ポイント対象期間：R2.6.1～R3.2.15
(30ポイント対象はR2.2.16～)

対象：厚木市在住・在勤・在学者
※年齢制限なし

GENKIポイント 厚木 検索

最新情報は
こちらから



【お問い合わせ】厚木市健康長寿推進課

電話：046-225-2174 FAX：046-224-8407

第1回 9/30 第2回 2/19
抽選締切 (必着) 抽選締切 (消印有効)
ポイント対象期間：R2.6.1～R3.2.15
(30ポイント対象はR2.2.16～)

第1回 9/30 第2回 2/19
抽選締切 (必着) 抽選締切 (消印有効)
ポイント対象期間：R2.6.1～R3.2.15
(30ポイント対象はR2.2.16～)

※ご記入いただいた個人情報等は、目的外での使用はいたしません。

※ご記入いただいた個人情報等は、目的外での使用はいたしません。

あゆコロちゃんGENKIポイント参加方法

まずは30ポイントを貯めよう!

1回で応募できる!

30回で応募できる!

A 健(検)診・予防接種 人間ドック等

対象:すべての健(検)診、予防接種、人間ドック、職場健診、特定保健指導等
※1種類の健(検)診につき、1回応募できます。

B 指定の市のイベント

対象:「あつぎマラソン」「地区の大運動会(秋季健康まつり・市民健康まつり)」「少年少女球技大会」「ちびっこマラソン&駅伝競走大会」等
※詳細は、市ホームページをご確認ください。

C 個人目標

健康増進や食育推進に関わる目標を設定しましょう。
(例)あゆコロちゃん体操をする、電車一駅分歩く等

D イベント・教室・講座等

健康増進・食育推進に関わるイベント・教室・講座等に参加しましょう。
※1日に2つ以上のイベント等へ参加したら、イベント等の数だけポイント加算できます。
※ご自身で健康増進や食育推進につながると判断するすべてのイベント・教室等が対象です。

応募しよう! 1人何回でも応募できます。

30ポイント貯まったら、応募箱へ投函又は郵送で応募してください。
たくさん応募すると、健康も当選確率もUP!

ポイントカード・応募箱設置場所(R2.6月現在)

応募箱

本庁舎1階/保健福祉センター/老人福祉センター寿荘(厚木シティプラザ5階)
中央図書館(厚木シティプラザ2階)/本厚木駅連絡所(えきちよこ)/愛甲石田駅連絡所
子育て支援センター「もみじの手」(アミューあつぎ8階)/あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6階)
厚木市まるごとショップあつまる(アミューあつぎB1階)/公民館(分館含む16館)/荻野運動公園
東町、猿ヶ島、南毛利スポーツセンター/及川球技場/JAあつぎ市内店舗

ポイントカード

市政情報コーナー/総合相談コーナー/神奈川工科大学厚木市子ども科学館(厚木シティプラザ7階)
南毛利学習支援センター/ぼうさいの丘公園/情報プラザ/消費生活センター
あつぎセーフティステーション番屋/ふれあいプラザ/東丹沢七沢観光案内所/市立病院
あつぎ郷土博物館/文化会館/生きがいセンター



抽選で当たる!!

特典は、次の5種類!!

- ①本賞
- ②企業賞
- ③国保賞
(特定健診の受診者)
- ④後期高齢者賞
(長寿健診の受診者)
- ⑤参加賞
(中学生以下)

特典は、商品券や物産引換券、温泉入浴券など!
抽選で、合計1,000人以上に当選のチャンス!!!

発送時期
①⑤は10月下旬及び3月中旬、
②③④は3月中旬を予定しています。
※当選は、発送をもって代えさせていただきます。



地域ポイント

応募すると、カード1枚につき1ポイント、参加者の住所の地域(15地区)ごとに「地域ポイント」が貯まり、上位地区を表彰! ※このポイント制度は、市内在住者のみが対象です。

あゆコロちゃんGENKIポイントポイントカード

A 健(検)診・予防接種等		B 指定の市のイベント	
受診日	健(検)診・予防接種等	参加日	イベント名
/		/	
C 個人目標 <input type="text"/> 回 + D イベント・教室等 <input type="text"/> 回 = 30回			
C 個人目標(任意)			
スタート			ファイナル!
1	/	/	10
/	/	/	もう少し!
/	/	/	20
/	/	/	ゴール
/	/	/	30

あゆコロちゃんGENKIポイントポイントカード

A 健(検)診・予防接種等		B 指定の市のイベント	
受診日	健(検)診・予防接種等	参加日	イベント名
/		/	
C 個人目標 <input type="text"/> 回 + D イベント・教室等 <input type="text"/> 回 = 30回			
C 個人目標(任意)			
スタート			ファイナル!
1	/	/	10
/	/	/	もう少し!
/	/	/	20
/	/	/	ゴール
/	/	/	30

応募の前に確認しよう!

- 30ポイント貯まっていますか?
A 健(検)診・予防接種等 B 指定の市のイベント ⇒ どちらか1回
C 個人目標 D 教室・講座等 ⇒ 計30回
- 氏名のふりがな、生年月日などの書き忘れはありませんか?
- 正しく住所を記入していますか?
- ポイントカードは、はさみ等で切り離しましたか?

