

令和7年度＜春季＞ 障がい児・者健康スイミング教室

障がい児親子スイミング教室

小学生以下を対象に水慣れや泳ぎ方を教えます。また、保護者に対して、泳ぎ方などの指導方法を教えます。

日程

令和7年5月30日～6月27日の金曜（全5回） 午後2時50分～午後3時50分

障がい者スイミング教室

中学生以上を対象にクロールなどの泳ぎ方を指導する教室です。初心者～中級者向けの教室になります。

日程

令和7年5月28日～6月25日の水曜（全5回） 午後2時50分～午後3時50分

対 象

- ・市内在住で障害者手帳等の交付を受けている方（裏面に遵守事項あり）
- ・医師から水泳を止められていない方
- ・日常会話又は意思の疎通ができる方
- ・排泄を知らせることができる方
- ・3歳以上でおむつの着用がない方
- ・ひとりで水着に着替えることができる。又は付添者の声掛けや簡単な介助があれば水着に着替えることができる方
- ・単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い（要入水）が必要

期 間

裏面の教室日程を確認のうえ、募集期間中にお申し込みください。

費 用

無料

募集人数

- ・障がい児親子スイミング教室：5組
- ・障がい者スイミング教室：5人

申込方法

保健福祉センター2階健康医療課窓口、郵送（必着）、メール又はFAXにて参加申込書を提出してください。（平日 午前8時30分から午後5時15分まで）お申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は、郵送でお知らせします。

会 場

厚木市ふれあいプラザ
（厚木市金田1156番地）
バス停「金田下宿」から徒歩10分
施設駐車場利用可
※プールは全面貸切ではありません。



詳細はこちら



教室日程

＜募集期間＞ 令和7年5月9日（金）まで（必着）

※ 窓口での申し込みは平日午前8時30分から午後5時15分まで

※ 実施日については、天候等の都合により、中止又は変更になる場合があります。

障がい児親子スイミング教室

全5回 午後2時50分～午後3時50分
（金曜日） ※小学生以下

日程

令和7年 5月 30日

6月 6日・13日・20日・27日

※必要に応じて、アームヘルパーのご用意をお願いする場合があります。

障がい者スイミング教室

全5回 午後2時50分～午後3時50分
（水曜日） ※中学生以上

日程

令和7年 5月 28日

6月 4日・11日・18日・25日

遵守事項

- (1) 水着及び水泳帽を着用すること。（水着以外の衣服での入場はできません。）
- (2) カメラ、ビデオ等の持込み及び撮影をしないこと。
- (3) 水泳用ゴーグル以外の水中メガネ、眼鏡等を使用しないこと。
- (4) 感染症に感染又は睡眠不足等の体調不良の場合は、事業に参加しないこと。
- (5) 酒気を帯びている場合は、事業に参加しないこと。
- (6) 危険な行為及び他人の迷惑になる行為をしないこと。
- (7) 施設係員、講師等の指示に従うこと。
- (8) 実施会場となる厚木市ふれあいプラザの利用規約等を遵守すること。

申込先(担当) 厚木市 健康医療課 健診・予防係

〒243-0018 厚木市中町1-4-1 厚木市保健福祉センター2階
電話:046-225-2201 FAX:046-223-7066
メール:2250@city.atsugi.kanagawa.jp