

## 平成30年度 まちの保健室実施状況

## 資料2

参加者数

(人)

事業名	厚木北	厚木南	依知北	依知南	睦合北	睦合南	睦合西	荻野	小鮎	玉川	南毛利	相川	緑ヶ丘	愛甲	森の里	計
①健康教育A	12	11	5	4	13	8	5	12	9	5	16	8	21	2	14	145
②健康教育B	9	6	17	21	11	15	4	26	7	1	18	3	10	2	5	155
③特定保健指導	14	17	19	6	9	14	18	26	10	17	15	18	16	14	14	227
④地区食育推進事業	14	18	19	19	15		14	40	17	10	19	21	19	11	24	260
合計	49	52	60	50	48	37	41	104	43	33	68	50	66	29	57	787

開催事業	該当事業	内容	備考
①健康教育A	健康増進事業 自殺予防対策事業	糖尿病と腎症についてとゲートキーパー養成講座	保健師・精神保健福祉士による健康教育
②健康教育B	健康増進事業	高血圧の予防と栄養バランスについての健康教育	保健師・管理栄養士による健康教育
③特定保健指導	特定保健指導 ※平成29年度健診分対象 4回 平成30年度健診分対象15回	メタボリックシンドローム予防、健診結果の見方、健康度測定と運動についての健康教育等	4月：保健師による健康教育(直営) 11月～3月：健康運動指導士等による健康教育(業務委託)
④地区食育推進事業	健康づくり事業	厚味会による地区食育推進事業	各公民館にて調理実習等を実施(8月～10月)