

# あゆこちゃん GENKIポイント



健康づくりで **30** を貯めて、特典を当てよう!



5,000円相当

100人

に当

2,000円 1,000円相当

600人

たる!

その他  
企業賞なども  
あります!

豪華特典が当たる!  
何處でも応募できる!

抽選に応募!



貯まる!

応募すると  
地域にポイントが  
地域ポイントが  
多かつた地域を

表彰!

※このポイント制度は市内在住者が対象です。

対象

厚木市在住・在勤・  
在学者 ※年齢制限なし

※当選は、発送をもって代えさせてい  
たきます。

健(検)診・指定の  
イベントへの参加等で

貯まる!

健康に関わる  
イベント等への参加で

貯まる!

個人目標へのチャレンジで

貯まる!

SNSで共有すると

貯まる!

第1回応募締切 **9/30** 必着

第2回応募締切 **2/19** 消印有効

ポイント対象期間 **2019.6.1 ~ 2020.2.15**

2.16以降に人間ドック等の健(検)診を受けた場合  
は30ポイント対象とし、翌年度応募できます。

## 応募の際の注意事項

⚠️【応募が無効の例】

- ・日付の記入がない。
- ・30ポイント貯まっていない。
- ・氏名のふりがな、生年月日の記入がない。
- ・氏名、住所等が間違っている。

など

⚠️【その他注意事項】

- ・複数枚応募する場合は、氏名・住所等の表記を同じにしてください。
- ・個人目標の記入欄は、ご記入いただかなくても構いません。
- ・ご記入いただいた個人情報等は、目的外での使用はいたしません。

## ポイントカード

はさみ等で切り離して  
お使いください。



応募箱に投函  
または62円  
切手をはって  
郵送

〒243-0018  
厚木市中町1-4-1  
厚木市保健福祉センター  
市民健康部  
健康長寿推進課 行

差出人(参加者)

必須 ふりがな 氏名	
性別	男・女・答えたくない
必須 生年月日	M・T・S・H・R 年 月 日
必須 住所	〒 - -
在勤・在学 在学	(企業名・学校名 )

応募箱に投函  
または62円  
切手をはって  
郵送

〒243-0018  
厚木市中町1-4-1  
厚木市保健福祉センター  
市民健康部  
健康長寿推進課 行

差出人(参加者)

必須 ふりがな 氏名	
性別	男・女・答えたくない
必須 生年月日	M・T・S・H・R 年 月 日
必須 住所	〒 - -
在勤・在学 在学	(企業名・学校名 )

## 協賛企業

(敬称略・2019.6月現在)

- 厚木愛甲獣医師会 / 厚木アーバンホテル / イオンリテール(株)イオン厚木店 /  
 (一社)厚木医師会 / (一社)厚木歯科医師会 / (一社)厚木市観光協会 /  
 (一社)厚木市商店会連合会 / 厚木薬剤師会 / アンリツ(株) / 飯山温泉旅館組合 /  
 本厚木ミロード / NTT 東日本 / JA あつぎ / ジール健太郎整骨院 /  
 ソニー(株)厚木テクノロジーセンター / 日産自動車(株)テクニカルセンター /  
 東丹沢七沢旅館組合 / 日立オートモティブシステムズ(株) / (株)リコー厚木事業所 /  
 レンブラントホテル厚木

※ご記入いただいた個人情報等は、目的外での使用はいたしません。

※ご記入いただいた個人情報等は、目的外での使用はいたしません。

第1回応募締切 **9/30** 必着  
第2回応募締切 **2/19** 消印有効  
ポイント対象期間 **2019.6.1 ~ 2020.2.15**

第1回応募締切 **9/30** 必着  
第2回応募締切 **2/19** 消印有効  
ポイント対象期間 **2019.6.1 ~ 2020.2.15**

# あゆコロちゃんGENKIポイント参加方法

ポイントを貯めよう!

**30**ポイント貯まる!

対象期間

2019.2.16  
2020.2.15

健(検)診、予防接種を **特・長・診**のうちどれか1つに○をつけ、日付を記入

特定健診 (2019年度末時点で40歳以上74歳以下の方対象) …「特」  
長寿健診 (2019年度末時点で75歳以上の方対象) …「長」  
その他の健(検)診・予防接種 …「診」

※1回の健(検)診につき、1枚応募できます。※「その他の健(検)診」とは、人間ドックや職場健診、がん検診、特定保健指導等です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

記入例

特	6
長	/
診	1

指定の市のイベントに **参加したイベントに**参加したら… ○をつける

- あつぎマラソン
- 地区の運動会 (秋季健康まつり・市民健康まつり)
- 少年少女球技大会
- ちびっこマラソン & 駅伝競走大会

記入例

<input checked="" type="checkbox"/>	あつぎマラソン
<input type="checkbox"/>	地区の運動会 (秋季健康まつり・市民健康まつり)
<input type="checkbox"/>	少年少女球技大会
<input type="checkbox"/>	ちびっこマラソン & 駅伝競走大会

30ポイント対象のイベントは

の4つです

**1**ポイント貯まる!

対象期間

2019.6.1  
2020.2.15

健康増進・食育推進に関わる **イベント・教室等**に参加したら… **「イ」と日付を記入**

※1日に2つ以上のイベント等へ参加したら、参加した数だけポイントを加算できます。  
※ご自身で健康増進や食育推進につながると判断するすべてのイベント・教室などが対象です。

記入例

イ	1
/	6
	1

個人目標に **チャレンジ**したら… **「チ」と日付を記入**

自分で決めた目標にチャレンジしたら、1ポイント!

※個人目標は、健康増進や食育推進に関わるものを設定しましょう。(例) あゆコロちゃん体操をする、ウォーキングをする、朝食を毎日食べる、電車一駅分歩く、禁煙にチャレンジするなど。

記入例

チ	1
/	9
	30

SNSで **共有**したら… **「共」と日付を記入**

SNS(ツイッター、フェイスブック、インスタグラム、あつぎ地域SNS等)で、「#(ハッシュタグ)GENKIポイント」を付けて投稿したら、1ポイント!

※1日1ポイントが上限です。  
※SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略称です。

記入例

共	1
/	2
	15

地域ポイント

●応募すると、カード1枚につき1ポイント、参加者の住所の地域(15地区)ごとに「地域ポイント」が貯まり、上位地区を表彰!

※このポイント制度は、市内在住者のみが対象です。

応募しよう!

30ポイント貯まったら、応募箱へ投函又は郵送で応募してください。1人何枚でも応募できます。

第1回応募締切 **9/30** ※必着  
第2回応募締切 **2/19** ※消印有効

抽選で当たる!

- 本賞**  
市内で使える商品券や厚木市・友好都市の物産引換券、市内温泉入浴券などが当たります。  
5,000円相当  
合計100本(各回50本)  
1,000円・2,000円相当  
合計600本(各回300本)
- 企業賞**  
協賛企業様からの協賛品が当たります。
- 国保賞**  
市内在住で、国民健康保険に加入している方のうち、特定健診の受診で応募された方。
- 後期高齢者賞**  
市内在住で、後期高齢者医療制度に加入している方のうち、長寿健診の受診で応募された方。

●参加賞については、中学生以下の参加者全員に、抽選結果に関わらず送付いたします。

●発送時期  
①・参加賞は10月下旬及び3月中旬、  
②③④は3月中旬を予定しています。

※抽選結果は、当選者へのみの発送をもって代えさせていただきます。(発送時期は、10月下旬及び3月中旬を予定しています。)

カード・応募箱設置場所 (2019.6月現在)

この色に塗られた施設には応募箱があります。



## あゆコロちゃんGENKIポイント ポイントカード

特長診

30ポイント貯まるもの

あつぎマラソン
地区の運動会 (秋季健康まつり・市民健康まつり)
少年少女球技大会
ちびっこマラソン & 駅伝競走大会

※個人目標の記入は任意です。

いずれか30ポイント貯めて応募してね!

個人目標

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

## あゆコロちゃんGENKIポイント ポイントカード

特長診

30ポイント貯まるもの

あつぎマラソン
地区の運動会 (秋季健康まつり・市民健康まつり)
少年少女球技大会
ちびっこマラソン & 駅伝競走大会

※個人目標の記入は任意です。

いずれか30ポイント貯めて応募してね!

個人目標

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

本庁舎1階	荻野運動公園
保健福祉センター	東町、猿ヶ島、南毛利スポーツセンター
神奈川工科大学子ども科学館(厚木シティプラザ7階)	及川球技場
老人福祉センター寿荘(厚木シティプラザ5階)	JAあつぎ市内店舗
中央図書館(厚木シティプラザ2階)	情報プラザ
本厚木駅連絡所(えきちょこ)	ふれあいプラザ
愛甲石田駅連絡所	ほうさいの丘公園
子育て支援センター「もみじの手」(アミューあつぎ8階)	東丹沢七沢観光案内所
あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ6階)	市立病院
厚木市まるごとショップあつまる(アミューあつぎB1階)	あつぎ郷土博物館
各公民館(分館含16館)	厚木市文化会館