令和８年度 <冬期>

障がい児・者健康スイミング教室

12/1（火）〆切

〇●水泳を通して楽しく、気持ちよく健康を維持しましょう！●〇

障がい児親子スイミングコース

小学生以下対象。水慣れや泳ぎ方を学びます。また、保護者は、泳ぎ方などの指導方法を学びます。

前期	令和９年１月８日 ～ ２月５日（金）	全５回	午後２時50分～午後３時50分
後期	令和９年２月12日 ～ ３月12日（金）	全５回	午後２時50分～午後３時50分

障がい者健康スイミングコース

中学生以上対象。クロールなどの泳ぎ方を学びます。初心者～中級者向けの内容です。

前期	令和９年１月６日 ～ ２月３日（水）	全５回	午後２時50分～午後３時50分
後期	令和９年２月10日 ～ ３月10日（水）	全５回	午後２時50分～午後３時50分

対　象
- 市内在住で障害者手帳等の交付を受けている方（その他要件あり）
- 障がい児親子スイミングコースは、保護者の方が一緒に入水することが必要
- 障がい者健康スイミングコースは、単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い（要入水）が必要

申込期限　令和８年12月１日（火）

費　用　無料

募集人数
- 障がい児親子スイミングコース：各期5組
- 障がい者健康スイミングコース：各期5人

申込方法

保健福祉センター２階健康医療課窓口、郵送、メール又はFAXにて参加申込書を提出してください。（平日 午前８時30分から午後５時15分まで）※電話申込不可
お申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は、郵送でお知らせします。
※申込書のないお申込みは受付できません。　※抽選の場合、新規受講者を優先します。

会　場

厚木市ふれあいプラザ
（厚木市金田1156番地）
バス停「金田下宿」から徒歩10分
施設駐車場利用可
※プールは全面貸切ではありません。



ホームページはこちら



教　室　日　程（詳　細）

※　実施については、天候等の事情により中止又は変更になる場合があります。

障がい児親子スイミングコース

各期全５回　午後２時50分～午後３時50分
（金曜日）　※小学生以下

前期	令和９年	１月　８日・15日・22日・29日 ２月　５日
後期	令和９年	２月　12日・19日・26日 ３月　５日・12日

※保護者の方には一緒にプールに入水していただきます。
※必要に応じて、アームヘルパーの御用意をお願いする場合があります。

障がい者健康スイミングコース

各期全５回　午後２時50分～午後３時50分
（水曜日）　※中学生以上

前期	令和９年	１月　６日・13日・20日・27日 ２月　３日
後期	令和９年	２月　10日・17日・24日 ３月　３日・10日

※単独で参加することが困難な方は、18歳以上の介助者の付き添い（要入水）が必要です。

遵　守　事　項

⑴ 水着及び水泳帽を着用すること。（水着以外の衣服での入場はできません。）
⑵ カメラ、ビデオ等の持ち込み及び撮影をしないこと。
⑶ 水泳用ゴーグル以外の水中メガネ、眼鏡等を使用しないこと。
⑷ 感染症に感染又は睡眠不足等の体調不良の場合は、教室に参加しないこと。
⑸ 酒気を帯びている場合は、教室に参加しないこと。
⑹ 危険な行為及び他人の迷惑になる行為をしないこと。
⑺ 施設係員、講師等の指示に従うこと。
⑻ 厚木市ふれあいプラザの利用規約等を遵守すること。



【注意事項】
・複数教室へ申込みをされ、複数当選した場合はいずれにも御参加ください。
・FAXでの申込みの場合は、受信確認のため電話にて御連絡ください。

申込み･問合せ　厚木市 健康医療課 健診･予防係

〒243-0018　厚木市中町1-4-1　厚木市保健福祉センター2階
電話：(046)225-2201　　FAX：(046)223-7066　　メール：2250@city.atsugi.kanagawa.jp