

令和6年度 あつぎ健康チャレンジ



参加実人数

1,456人

集計
結果

特典本数

約650本

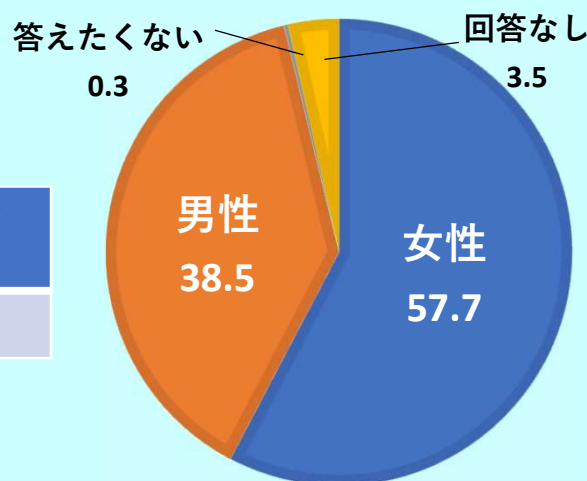
(内訳)

- ・企業賞 約300本 (協賛企業23)
- ・商品券等 約350本

性別

女性	男性	答えたくない	回答なし
57.7%	38.5%	0.3%	3.5%

女性の参加者が全体の半数を占めています。

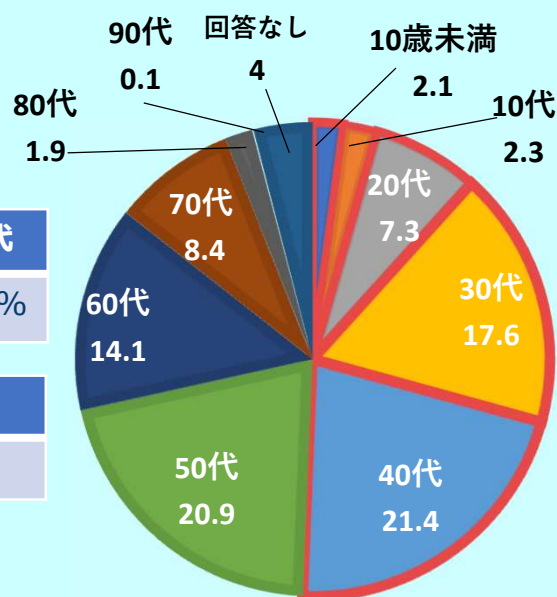


年代

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代
2.1%	2.3%	7.3%	17.6%	21.4%	20.9%

60代	70代	80代	90歳以上	回答なし
14.1%	8.4%	1.9%	0.1%	4%

10歳未満～40代が全体の半数を占めています。



内 訳

個人チャレンジ

ウォーキング・チャレンジ（アプリ）

取組期間 令和6年9月1日～令和7年1月31日

参加実人数 841人

距離に換算すると
約570,393km！
（地球約14周分！）

総歩数 7億4077万1348歩

1日平均歩数
ランキング

1位	65,002歩
2位	29,073歩
3位	26,256歩



個人チャレンジ

健康・チャレンジ（電子申請）

取組期間 令和6年9月1日～令和7年1月31日

参加実人数 754人（延べ1,459人）

グループチャレンジ

取組期間 令和6年9月1日～11月30日

参加数 23グループ（119人が参加）

1日平均歩数
ランキング

1位	17,575歩
2位	16,208歩
3位	14,356歩

