

離乳食について、一緒に学ぶ

あつき 離乳食マスターセミナー

お子さんの月齢や発達に合わせた離乳食の進め方の教室を開催します。

疑問や不安と一緒に解決しましょう。

はじめてのパパ・ママはもちろん、ひさしぶりのパパ・ママもぜひご参加ください！



	ごっくん教室	もぐもぐ教室	かみかみ教室	ぱくぱく教室
対象	離乳食初期（5～6か月頃）	離乳食中期（7～8か月頃）	離乳食後期（9～11か月頃）	離乳食完了期（12～18か月頃）
令和7年度の日時（2月～）				
時間	1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00		10:00～11:00 ※マークは11:30まで	
日程	2月3日（火） 3月17日（火）	2月17日（火） 3月19日（木）	2月27日（金）	※3月25日（水） 11:00～11:30 防災講座
令和8年度の日時（～5月）				
時間	1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00	10:00～11:00	10:00～11:30 (11:00～11:30は自由参加講座)	
日程	4月14日（火） 5月14日（木）	4月21日（火） 5月21日（木）	4月24日（金） 11:00～11:30 防災講座	5月27日（水） 11:00～11:30 お口の講座
場所	厚木市保健福祉センター 3階			



持ち物（全回共通）

母子健康手帳・筆記用具・バスタオルなどの敷物

4月以降の日程は、3月下旬に決定いたしますので、変更となる場合がございます。ご了承ください。
お車でお越しの方は中町立体駐車場をご利用ください。1時間分の駐車補助券をお出しします。

セミナー以外でも管理栄養士が離乳食の相談に対応いたします。こども家庭センター管理栄養士までお電話ください。

予約
問合せ

厚木市こども家庭センター
(保健福祉センター2階)
☎ (046) 225-2203 (直通)

