



あつぎ幼児食レシピ



簡単！おいしい！ マヨネーズラスク

◆材料

フランスパン	: 3切れ
マヨネーズ	: 6g
あおのり	: 少々
いりごま	: 少々

◆作り方

- 1 フランスパンを5～7ミリにスライスする。
- 2 マヨネーズを薄く塗り、あおのり、ごまをのせてトースターでこんがり焼く。焼き色がいたら完成。

◆ポイント

フランスパンは食パンに比べ噛む力が2倍必要です。
少し焼くことによって、ザクッと噛み切りやすくなります。