



情報満載号

保存版

編集・発行 厚木市健康づくり課 〒243-0018 厚木市中町1丁目4番1号 TEL.046-225-2201 FAX.046-223-7066

ピックアップ



日本人の2人に1人が「がん」になっています。9月はがん征圧月間！がん検診を受けましょう！

9月の「がん征圧月間」では、がんやその予防に関する正しい知識や早期発見・早期治療の普及を行っています。厚木市では、保健福祉センターで実施する「集団検診」と医療機関で実施する「施設検診」があります。受診期限は令和6年2月15日まで。下の表で確認して、自身はもちろん、家族や知人にも受診を勧めていきましょう！

☎225-2201

市HPはこちら



受診方法

施設検診の場合

- ①6月に送付された受診券を確認し、医療機関へ電話などで予約を取る（紛失などにより受診券がない場合は、左の市HPから申請してください）。
- ②受診券を持参の上、医療機関で受診。  
※実施医療機関は市HPにて確認してください。

集団検診の場合

- ①健康づくり課へ電話し、予約を取る。
- ②市から送付される受診券を持参の上、保健福祉センターで受診。

|   |                                | 胃がん                       | 大腸がん      | 肺がん                       | 口腔がん                         | 乳がん                                  | 子宮がん                       | 前立腺がん        |
|---|--------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------|
| 対象者   | 性別                             | 男女                        |           |                           |                              | 女性のみ                                 |                            | 男性のみ         |
|   | 20～39歳                         | —                         | —         | —                         | —                            | —                                    | ○                          | —            |
|   | 40歳以上                          | ○                         | ○         | ○                         | ○                            | ○<br>※前年度未受診者                        | ○                          | ○<br>(50歳以上) |
| 自己負担額                                       | 集団検診                           | 1500円                     | —         | —                         | —                            | 1300円<br>(50歳以上)<br>1800円<br>(49歳以下) | 1100円                      | —            |
|   | 施設検診                           | 1500～4800円<br>※検査方法により異なる | 400円      | 500円<br>※喀痰検査実施時<br>1600円 | 1600円<br>※歯科健診と同時受診の場合、1200円 | 1600円<br>(50歳以上)<br>2100円<br>(49歳以下) | 2000円<br>※体部検査実施時<br>3800円 | 1000円        |
| いずれの検診も70歳以上は無料、非課税世帯に属する場合などは費用免除あり(詳細は4面) |                                |                           |           |                           |                              |                                      |                            |              |
| 検査方法  | 内視鏡・エックス線・リスク検診<br>※集団はエックス線のみ | 便潜血反応検査                   | 胸部エックス線検査 | 口腔内粘膜などの状態確認              | マンモグラフィ                      | 頸部細胞診                                | PSA検査                      |              |

ピックアップ



インフルエンザ予防接種が始まります。

厚木市に住民登録がある方で、65歳以上の方および生後6カ月から小学6年生までの方を対象に、インフルエンザ予防接種を開始します。接種期間は10月16日から2月29日までです。予防接種実施医療機関は市HPをご覧ください。☎225-2203

※接種希望の方は、医療機関へ直接お問い合わせください。

■高齢者インフルエンザ予防接種 接種費用 1500円(費用免除あり、詳細は4面)

《対象者》 ①65歳以上 ②満60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの重い病気で障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方

《持ち物》 健康保険証など現住所を確認できるもの  
(②に該当する方は身体障害者手帳または医師の診断書などをお持ちください)

■子どものインフルエンザ予防接種

《対象者》 生後6カ月から小学6年生まで 《持ち物》 母子健康手帳および健康保険証

《助成額》 1回あたり1000円(2回まで)

※接種費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください(接種費用は医療機関により異なります)。

医療用ウィッグや乳房補整具の購入などに係る費用を助成します

《対象者》

厚木市に住民登録があり、**がんと診断されて治療を受けたまたは治療中の方**

《助成対象》

■医療用ウィッグ ■乳房補整具

※令和5年4月以降に購入またはレンタルしたものが対象。

※付属品や送料・保守料なども対象。

詳細はこちら(市HP)



助成額最大各5万円

お気軽にお問い合わせください。

☎ 225-2201

あつぎ健康相談ダイヤル24

健康、医療、介護、育児などや医療機関情報の提供など。医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談を。

さわやか1番 よいところ

☎0120-31-4156

※発信者番号は通知設定でおかけください。

フリーダイヤル(無料) 受付時間/24時間・年中無休

休日・夜間の救急医療情報については、市HPをご覧ください。



# 大人の予防接種

厚木市に住民登録がある方を対象に、予防接種を実施しています。詳細は市HPをご覧ください。☎225-2203

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種

令和7年3月末までに限り、対象者の方は風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられます。

抗体検査および予防接種は、市が発行したクーポン券が必要です。

《対象者》 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

《費用》 無料

《その他》 すでにクーポン券を使用して抗体検査、予防接種を受けた方は対象外。

## 妊娠を希望する方の風しん予防接種

妊婦の方が風しんにかかると、赤ちゃんが先天性風しん症候群という重い病気になってしまうことがあります。市では、風しん予防接種の一部助成を実施しています。

《対象者》 妊娠を希望する女性やその夫などで、一定の条件を満たした方

《助成額》 風しん単体 4000円

麻疹風しん混合 6000円

《申込方法》 窓口または電話で事前に申込み。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

《対象者》 ①または②に該当する方  
①本年度(令和6年3月31日まで)に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日を迎える方  
②満60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器などの重い病気で障がい(身体障害者手帳1級相当)を有する方  
※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外

《接種期間》 令和6年3月31日まで

《申込方法》 窓口または電話で事前に申込み。

《費用》 4000円(費用免除あり)




次の方は、市の各種検診・健診・高齢者予防接種の費用が免除されます。  
☎225-2203




■市町村民税非課税世帯で費用免除証明書の交付を受けた方(事後申請不可)※受診7日前(土・日・祝日除く)までに健康づくり課、国保年金課または公民館で申請が必要です。 ■生活保護利用者 ■中国残留邦人などへの支援給付を受給中の方

# 大人の健康チェック

## 各種検診・健診(がん検診は1面へ)

40歳以上の方を対象に、各種検診・健診を実施しています。まだ受診されていない方は、受診方法を確認の上、ぜひ受診しましょう。☎225-2201

|       | 肝炎ウイルス検診  | 成人歯科健康診査   | 骨粗しょう症検診  | 成人眼科健康診査                                |
|-------|---|--|---|---|
| 対象者   | 40歳以上の方<br>※肝炎ウイルス未受診者  | 40歳以上の方  | 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性<br>※骨粗しょう症またはこれに起因する疾病で治療を受けていない方  | 40・45・50・55歳になる方<br>※過去に緑内障と診断されたことのない方 |
| 自己負担額 | 900円<br>※70歳以上は無料   | 1000円<br>※70歳以上は無料   | 1500円   | 2300円                                   |
|       | いずれの検診・健診も、非課税世帯に属する場合などは費用免除あり   |  |   |   |
| 受診方法  | 医療機関へ直接予約後、受診券を持参の上、受診。*受診券は6月に送付済。<br>肝炎ウイルス検診の詳細はこちら<br> | 成人歯科健康診査の詳細はこちら<br> | 電話または電子申請で申込み。受診券到着後、医療機関へ予約し、受診券を持参の上、受診。<br>電子申請はこちらから<br> |   |

|              | 人間ドック  | 特定健康診査   | 長寿健康診査   |
|--------------|--|--|--|
| 対象者          | 20歳以上の市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療制度の被保険者   | 40歳以上74歳以下の市国民健康保険被保険者   | 後期高齢者医療制度の被保険者   |
| 助成額<br>自己負担額 | 助成額<br>40歳以上 2万円<br>20～39歳 2万5千円   | 自己負担額1500円<br>※70歳以上は無料<br>※費用免除あり   | 自己負担額<br>無料  |
| 受診方法         | 医療機関へ予約後、電話または電子申請で申込み。<br>電子申請はこちらから<br> | 医療機関へ直接予約後、受診券を持参の上、受診。生活保護利用中で40歳以上の方は健康づくり課へ電話。<br>*受診券は6月に送付済。人間ドックと重複して受診することはできません。<br>特定健診の詳細はこちら<br> | 長寿健診の詳細はこちら<br> |

国保年金課 ☎225-2125 (市国民健康保険)  
☎225-2223 (後期高齢者医療制度)  
健康づくり課 ☎225-2201 (生活保護利用者)

## 健康増進・講座・相談

### ■自身の健康度を見える化(未病センターあつき)

保健福祉センター2階では、機械による測定により、体組成、血管年齢、骨健康度、血圧、脳年齢、握力が簡単に測定でき(無料)、自身の健康度を見える化できます。  
☎225-2203 《対象》 20歳以上の方 《利用時間》 平日9～12時、13～16時

### ■生涯学習出前講座

市民ボランティアや市職員などが、公民館や集いの場に直接出向いて講座を実施します。希望する団体は、健康づくり課までご相談ください。☎225-2201

《講座内容》

- あゆこちゃん体操講座：あゆこちゃん体操の体験、指導
- カラダ快活★講座：オーラルフレイル健口体操や運動などの講座
- 健康講座：保健師、管理栄養士による生活習慣病予防についての講座
- ゲートキーパー養成講座：悩みを抱える人を適切に支援するための知識や役割を学ぶ講座

### 生活習慣病予防のための健康相談

生活習慣病に関する個別相談を実施しています。生活状況や健診結果に合わせて、保健師などがアドバイスします。(1回50分程度)。 利用方法：電話で予約。☎225-2201

### 一人で悩まず相談しましょう

#### ■いのちのサポート相談

毎月、臨床心理士と対面または電話による「こころの健康相談」を実施しています。お気軽にご連絡ください。☎225-2201

#### ■気軽にストレスチェック

スマートフォンやパソコンで、自身のストレス状態を簡単にチェックすることができます。お気軽にご利用ください。 **ストレスマウンテンあつき** 