

毎月15日に配信中！



あつぎメール マガジン



厚木市では、毎月15日にメールマガジンを配信しています。

ゲートキーパー養成講座の内容や自殺予防対策に関する情報のほか、ストレス解消法やこころのセルフケアなどメンタルヘルスについてお伝えしていきます。

厚木市で実施しているゲートキーパー養成講座を受講したことがある方やこれから受講される方に向けて配信していますので、ぜひご登録をお願いします♪♪

<登録方法>

『厚木市 ゲートキーパー』で検索 または、
下のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

※iPhoneをご使用の方は、空メールが送信できない場合がありますので、本文に任意の一文字を入力し、送信してください。



【問い合わせ】

厚木市健康づくり課
☎046-225-2201

