すこやか赤ちゃん通信　　10月１５日号

「子どもの予防接種」

10月に入り、いよいよ秋めいてまいりました。体調の管理に一層気を付けたい時期ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回は、「子どもの予防接種」についてのお話です。

●予防接種の効果

予防接種には病原体に対する免疫をつけ、感染症にかかりにくくしたり、感染症にかかったときに重症化を防いだりする効果が期待されます。

●いつから？

標準的には生後２か月頃から始まります。生後２か月になる頃に市から予防接種の案内が届くので、受け取ったら厚木市定期予防接種実施医療機関（末尾URL参照）で予約をしましょう。

それぞれの予防接種には推奨される接種時期があります。かかりつけ医への相談や、厚木市ホームページ、広報あつぎ保健センター情報満載号などで確認できます。予防接種スケジュールの管理は大変だと思いますが、厚木市版電子母子手帳アプリ「母子モ」ではお子さんに合わせた接種スケジュールの管理機能や、接種日が近づくと通知で知らせてくれる機能などがありますので、ぜひご活用ください。

●接種後について

予防接種に対する強い副反応は、接種後30分以内に起こることがほとんどです。接種後30分は病院内で待機して様子を見ると安心です。接種局所の腫れや発赤などは数日以内に自然に治ります。高熱やひきつけなど、いつもと違うと感じたらすぐに医師の診察を受けましょう。

接種当日は、体を大きく動かす遊びを避け、接種部分を強くこすらないように注意しましょう。医師から指示がなければ入浴しても大丈夫です。

●インフルエンザ予防接種

今年度のインフルエンザ予防接種は、令和５年10月16日から令和６年２月29日の期間に実施します。生後６か月から小学６年生までは２回接種（２～４週の間隔を空けて２回接種）です。市が１回につき1000円を助成し、残りの金額を会計窓口で保護者の方にご負担いただきます。

インフルエンザは、接種後、抗体ができるのに２週間ほどかかるので、余裕をもって予約しましょう。

●予防接種に関連する市ホームページ

【子どもの予防接種】

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/iryo_fukushi/iryo_kenko/13/13449.html>

【定期予防接種　実施医療機関一覧】

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kenkozukurika/10/2759.html>

【厚木市子どもインフルエンザ予防接種について】

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/iryo_fukushi/iryo_kenko/13/13602.html>

【厚木市版電子母子手帳「母子モ」】

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/soshiki/kenkozukurika/9/34560.html>

　最後に、予防接種だけでなく手洗い・うがい・消毒と、規則正しい生活など、日ごろから感染症に負けない体づくりを心掛けていきましょう。