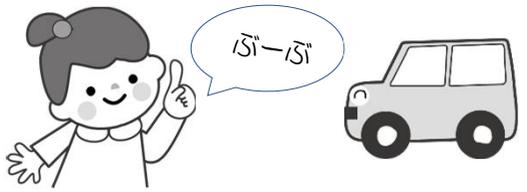


心と体を育てよう

1歳6か月 ~ 2歳頃

	1歳6か月児	2歳児
お子さんの様子	<ul style="list-style-type: none"> • 気になるもの、ほしいものを指をさして教えてくれる • お母さんが見ているモノと一緒に見る   <p>びよびよ! (みてみて)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 「イヤイヤ」など自己主張が強くなる • 着替えや食事を自分でやりたがる  
運動	<ul style="list-style-type: none"> • おもちゃを持って歩く • シャがむ • 積み木を2個積む 	<ul style="list-style-type: none"> • 音楽に合わせて体をうごかす • ボールをける • ぶらさがる • 積み木を6個積む 
遊び	<ul style="list-style-type: none"> • 電話する「ふり」 • おもちゃのシャベルなど道具を使う 	<ul style="list-style-type: none"> • ままごと、人形あそび 
ことば	<ul style="list-style-type: none"> • 名前を呼ぶと振り向く • 大人の言うことを理解して行動する • 「わんわん」「ぶーぶ」等 ことばを話す 	<ul style="list-style-type: none"> • 〈物の名前〉と〈動詞〉を使う 「わんわん いた」「ちゃちゃ のむ」 

• 1歳6か月児健康診査のポイント
～お子様の健やかな成長のために～

内容

- 問診
- 身体計測
- 内科診察
- 歯科診察
- 各種相談（保健・栄養・歯科・個別）



こんな時にご相談ください

- つかまり立ちや、つたい歩きができない
- 親を振り返らず、一人でどんどんいってしまう
- 歩くとき、つま先しか床に着かない
- ことば（単語）を喋らない
- 名前を呼んでも、振り向かない
- 欲しいものがあっても 指さして教えない
- 子育てに不安がある …… など

厚木市こども家庭センター
TEL (046) 225-2597
〒243-0018
厚木市中町1丁目4番1号
(厚木市保健福祉センター)



室内でできる

親子で楽しむ体を使った遊び

【まてまて～】

「まてまて～」と
言って追いかける



【親子竹馬】

息を合わせて
一歩ずつ歩く



【すべり台】

子どもを支えながら
足先に向けて滑らせる



【シーソー】

親は足先を持ち上げ、
上下に動かす



【バランス遊び】

子どもの両脇を持って立たせ、
足を動かしてバランスをくずす。



タオルを使って

【パワー電車】

子どもに引っ張ってもらう

はい
どうぞ



【キャッチボール】

バスタオルを結び
ボールを作る

【魔法のじゅうたん】

後ろに転倒しないよう
ゆっくりとひっぱる

タオルはしっかりと
にぎらせよう!!

